

「かわいい」  
おまえざきの  
たから

☆2月生まれの元気な子☆



かたみちえいと  
片瀨瑛都くん2歳  
(大山区)  
♪音楽だいすき♪



すずき あげは  
鈴木明華羽ちゃん2歳  
(下岬区)  
お馬さんに乗りたいな☆



どのおかこういちろう  
殿岡弘一郎くん2歳  
(新野西)  
ばあばいつもありがとう



かわいけいた  
川合啓太くん1歳  
(中 町)  
世界一周したいな☆



みずの どうき  
水野斗葵くん2歳  
(佐倉三区)  
ねえねとにに大好き♡



こがわ さな  
小川紗那ちゃん1歳  
(東 町)  
パパとママの宝物だよ♡



やなぎさわ くおん  
柳澤空穂くん3歳  
(佐倉二区)  
飛行機に乗りたいな☆

お子さんのかわいい笑顔と夢を広報おまえざきに載せてみませんか？  
4月に誕生日を迎える1歳～3歳までのお子さんの写真を募集します。秘書広報課へ電話でお申し込みください。(先着順)受け付けは3月15日(月)8時15分～となります。  
☎0537@1161



みぞぐちの あ  
溝口乃愛ちゃん1歳  
(東 町)  
優しい人になるゾ♡



うえだ けんりゅう  
上田健留くん2歳  
(下朝比奈)  
☆トーマスだいすき☆



すずき たくま  
鈴木拓真くん3歳  
(佐倉二区)  
おもちゃだいすき☆

Loss time

「平成21年度静岡県広報コンクール」の審査会が、1月8日に県庁で開かれ、広報紙(市)の部で12月号が奨励賞、組み写真の部(全市町対象)で3月号P4-5が優秀賞を受賞しました。取材にご協力くださったみなさま、本当にありがとうございました。

今後も、みなさんから愛されるような広報紙を目指し、作成していきます。 R

12月号

3月号



健康簡単レシピ

あったが大根スープ

- ①大根は、皮をむいて乱切りにする。白菜はざく切りにする。葉ネギは小口切りにする。
- ②鍋に水を入れ、大根を煮る。
- ③みじん切りにした玉ねぎ、ひき肉、パン粉、卵を混ぜ合わせ、塩・こしょうを振り、肉団子を作る。
- ④②の鍋に、肉団子と白菜の白い部分を入れ、コンソメを加えて煮る。あくは取る。
- ⑤白菜の葉の部分を加え、味をみて塩・こしょうをし、しょうゆで味を調える。最後にネギを散らす。

大根は御前崎の特産品の一つ。甘みと水分が多いのが特徴です。薄味スープ仕立てにして大根をつぶせば、離乳食にも使えます！

〈御前崎市健康づくり食生活推進協議会〉

材料(4人分)

- 大根……………200g
- 白菜……………1枚
- 葉ネギ……………5本
- コンソメの素……小さじ1
- 塩・こしょう・しょうゆ…小さじ2
- 水……………600g
- 〈肉団子〉
- 豚ひき肉……………80g
- 玉ねぎ……………1/4個
- パン粉……………大さじ3
- 卵……………1/2個