

●潮位25cm以下が磯遊びに適した日です。 [ ]は土曜、日曜、祝日です。

# 干潮

# 満潮

[ ]は土曜、日曜、祝日です。

日	1月				日	3月				日	5月				日	6月								
	潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm		潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm		潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm		潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm					
1	8:59	102	21:47	11	10:44	85	23:03	3	9:58	84	22:08	20	10:31	47	22:42	37	10:28	27	22:40	64	11:07	9	23:22	88
2	10:02	99	22:32	2	11:16	76	23:35	2	10:29	72	22:43	17	10:58	35	23:11	40	10:58	17	23:11	67	11:42	4	23:57	88
3	10:49	94	23:12	-3	11:46	67	*	*	10:57	60	23:13	16	11:25	25	23:39	44	11:28	10	23:41	71	12:19	2	*	*
4	11:27	89	23:48	-5	0:05	3	12:15	60	11:24	50	23:40	18	11:53	18	*	*	11:59	5	*	*	0:33	89	12:57	2
5	12:02	84	*	*	0:32	8	12:44	54	11:51	41	*	*	0:05	50	12:21	13	0:11	75	12:32	4	1:11	89	13:38	7
6	0:22	-2	12:34	79	0:58	16	13:14	49	0:06	23	12:19	33	0:31	57	12:51	11	0:42	79	13:06	5	1:54	89	14:21	15
7	0:53	3	13:07	75	1:22	25	13:46	45	0:31	30	12:47	28	0:58	64	13:23	12	1:15	84	13:45	9	2:45	88	15:07	26
8	1:22	12	13:41	71	1:47	37	14:20	44	0:56	38	13:16	25	1:25	72	13:58	16	1:53	89	14:29	16	3:46	85	15:59	40
9	1:49	22	14:17	68	2:11	49	14:59	44	1:20	48	13:48	25	1:55	81	14:40	22	2:41	93	15:21	25	4:59	78	16:58	55
10	2:17	34	14:59	66	2:36	62	15:47	45	1:44	59	14:22	27	2:32	89	15:34	29	3:51	95	16:24	34	6:17	66	18:06	70
11	2:45	47	15:49	64	3:04	76	16:51	46	2:10	70	15:04	31	3:31	97	16:48	35	5:28	91	17:38	43	7:28	51	19:21	81
12	3:15	61	16:52	61	3:38	89	18:19	44	2:38	81	16:00	36	5:36	100	18:19	37	7:00	78	18:55	50	8:30	35	20:34	89
13	3:51	76	18:08	55	5:18	102	19:50	34	3:17	93	17:23	39	7:44	89	19:42	35	8:06	59	20:05	56	9:24	19	21:37	94
14	4:49	90	19:26	46	8:25	103	20:58	20	5:09	103	19:04	35	8:44	71	20:46	32	8:57	39	21:05	61	10:13	7	22:31	95
15	6:44	100	20:31	32	9:35	93	21:50	5	8:15	98	20:24	25	9:28	51	21:39	32	9:43	19	21:58	67	11:00	0	23:18	95
16	8:38	101	21:24	17	10:18	81	22:35	-6	9:17	84	21:22	15	10:08	30	22:25	35	10:27	4	22:45	74	11:43	-3	*	*
17	9:45	97	22:09	3	10:56	67	23:16	-12	9:57	66	22:10	8	10:48	11	23:07	43	11:10	-7	23:29	80	0:00	94	12:24	0
18	10:31	91	22:52	-9	11:33	53	23:55	-10	10:34	48	22:53	7	11:27	-2	23:47	54	11:53	-11	*	*	0:39	92	13:03	6
19	11:11	83	23:32	-17	12:10	39	*	*	11:11	29	23:32	12	12:07	-10	*	*	0:10	85	12:35	-8	1:17	90	13:39	16
20	11:49	74	*	*	0:33	-1	12:49	28	11:49	14	*	*	0:25	66	12:48	-10	0:50	90	13:17	-1	1:56	88	14:13	28
21	0:12	-19	12:28	65	1:09	14	13:29	21	0:10	24	12:27	4	1:02	77	13:30	-4	1:30	92	13:58	10	2:38	86	14:47	41
22	0:51	-13	13:08	57	1:43	33	14:11	20	0:46	39	13:07	0	1:39	86	14:14	7	2:13	94	14:40	23	3:27	83	15:22	55
23	1:29	-1	13:51	50	2:15	53	14:58	23	1:20	56	13:49	3	2:19	94	15:02	21	3:02	94	15:24	37	4:24	80	16:01	69
24	2:06	16	14:36	45	2:46	72	15:54	29	1:53	72	14:33	11	3:09	99	15:58	35	4:06	93	16:12	50	5:33	75	16:50	82
25	2:41	37	15:28	42	3:17	89	17:09	36	2:26	85	15:25	23	4:30	100	17:08	47	5:27	88	17:10	63	6:44	67	18:00	94
26	3:17	59	16:31	42	4:03	102	18:52	39	3:04	96	16:32	35	6:35	95	18:30	55	6:49	78	18:19	72	7:49	56	19:27	101
27	3:55	79	17:51	41	7:23	108	20:25	34	4:18	104	18:05	44	8:03	82	19:45	58	7:53	66	19:31	79	8:43	45	20:45	104
28	4:52	97	19:25	35	9:17	97	21:26	27	7:30	102	19:42	45	8:51	68	20:43	59	8:42	52	20:34	83	9:29	33	21:43	103
29	7:06	107	20:44	26	*	*	*	*	8:55	89	20:48	42	9:27	53	21:28	60	9:21	39	21:26	85	10:10	22	22:29	101
30	9:08	103	21:42	16	*	*	*	*	9:33	74	21:34	38	9:58	39	22:04	61	9:58	27	22:09	86	10:50	12	23:08	98
31	10:06	94	22:26	8	*	*	*	*	10:03	60	22:11	37	*	*	*	*	10:32	17	22:47	87	*	*	*	*

日	7月				日	9月				日	11月				日	12月								
	潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm		潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm		潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm		潮位 時分	潮位 cm	潮位 時分	潮位 cm					
1	11:29	5	23:46	94	0:08	80	12:30	9	1:04	40	13:19	55	1:24	18	13:32	94	2:40	29	14:56	114	3:00	36	15:48	96
2	12:08	2	*	*	0:47	71	13:08	19	1:46	37	13:54	75	2:09	25	14:09	108	3:35	44	16:19	115	3:44	52	17:07	91
3	0:24	90	12:47	3	1:27	63	13:44	34	2:32	39	14:28	93	3:02	37	14:53	118	4:41	58	18:21	108	4:35	67	18:33	81
4	1:03	85	13:26	9	2:11	57	14:21	52	3:26	45	15:05	110	4:07	50	16:15	126	6:00	69	19:48	94	5:40	79	19:42	68
5	1:46	80	14:06	20	2:59	54	14:58	73	4:37	53	16:01	123	5:35	60	19:03	122	7:17	74	20:36	78	7:00	88	20:32	53
6	2:33	75	14:47	35	3:55	54	15:37	93	6:11	57	18:39	129	7:09	64	20:31	107	8:19	77	21:12	62	8:14	92	21:13	39
7	3:25	70	15:30	53	5:06	54	16:30	111	7:47	55	20:44	119	8:20	63	21:12	92	9:07	79	21:44	48	9:12	94	21:49	27
8	4:27	65	16:17	73	6:34	53	18:14	123	8:55	50	21:33	106	9:09	61	21:44	76	9:48	80	22:14	35	9:59	94	22:23	16
9	5:39	58	17:17	91	8:02	46	20:27	122	9:42	45	22:08	92	9:48	61	22:13	63	10:23	83	22:43	25	10:37	94	22:56	8
10	6:57	49	18:39	105	9:10	38	21:38	114	10:20	42	22:38	80	10:21	62	22:40	51	10:55	85	23:13	18	11:12	93	23:30	3
11	8:11	38	20:15	111	10:01	30	22:22	103	10:52	42	23:06	68	10:51	65	23:08	41	11:26	88	23:43	13	11:45	92	*	*
12	9:15	27	21:32	110	10:42	25	22:58	93	11:21	45	23:34	59	11:19	70	23:35	33	11:55	91	*	*	0:04	0	12:18	91
13	10:08	18	22:27	105	11:17	24	23:29	84	11:48	51	*	*	11:47	76	*	*	0:15	12	12:26	94	0:39	0	12:54	90
14	10:53	11	23:10	99	11:49	27	*	*	0:02	52	12:13	58	0:04	29	12:13	82	0:48	14	12:58	98	1:15	4	13:33	89
15	11:34	9	23:48	93	0:00	76	12:17	32	0:30	47	12:38	67	0:33	27	12:40	89	1:23	18	13:34	101	1:53	10	14:18	87
16	12:10	12	*	*	0:30	69	12:44	41	1:00	44	13:03	77	1:05	29	13:07	96	2:03	24	14:19	104	2:33	21	15:13	84
17	0:22	87	12:43	17	1:00	64	13:09	51	1:31	45	13:28	87	1:39	33	13:37	103	2:49	33	15:23	105	3:18	35	16:20	78
18	0:56	82	13:14	26	1:32	61	13:34	62	2:06	48	13:54	97	2:18	39	14:14	110	3:44	42	16:56	101	4:10	51	17:38	68
19	1:30	78	13:42	37	2:06	60	13:59	74	2:47	53	14:22	107	3:08	47	15:12	117	4:53	53	18:33	89	5:13	67	18:56	53
20	2:06	75	14:10	50	2:44	61	14:24	87	3:40	58	15:02	117	4:15	54	17:16	119	6:10	62	19:41	70	6:32	82	20:03	35
21	2:45	73	14:37	63	3:30	63	14:52	99	4:57	62	16:57	126	5:41	58	19:26	107	7:25	69	20:33	48	7:55	91	21:01	18
22	3:31	71	15:07	77	4:30	65	15:26	112	6:33	61	20:01	120	7:06	57	20:24	89	8:31	74	21:19	27	9:10	95	21:53	2
23	4:26	70	15:41	91	5:52	65	16:58	123	7:55	53	20:58	106	8:13	55	21:06	68	9:28	79	22:03	9	10:09	95	22:41	-9
24	5:34	68	16:30	104	7:22	59	20:05	124	8:54	43	21:35	89	9:08	54	21:44	46	10:19	84	22:47	-4	10:59	93	23:25	-14
25	6:51	62	18:07	115	8:33	47	21:17	115	9:42	37	22:11	70	9:55	57	22:22	26	11:05							