



まちの元気応援マガジン

広報おまえざき

No.267



MAEZAKI

雨に濡れて、
いっそう鮮やかに。

おまえざきのきらり輝く人

ウインドサーフィンの世界選手権で準優勝

松井 晴 さん



日本コカ・コーラ×御前崎市 未来へつなぐ、御前崎の環境

豊かな自然環境は、地域の皆さんの協力によって守られています。一方で、環境を取り巻く課題は今もなお続いており、引き続き1人ひとりの取り組みが必要です。市では、日本コカ・コーラとの連携により、環境を守る活動を実施しています。環境にやさしい行動について考えてみませんか。

8月1日は水の日

水循環基本法で8月1日が「水の日」と定められています。生活に欠かせない水のことを考えてみませんか。

01.地下水保全活動



市内にある14地点の地下水は、「以前より減少」または「枯渇した」と報告されており、地下水の保全が課題となっています。市は、持続可能な水資源を守るため、地下水地点の水量や水質を調査し保全活動につなげていきます。

私たちにできること

- 節水を心がける
- 油や薬品などを排水口へ流さない

02.森林保全活動



まちの沿岸部にある海岸防風林では、松くい虫による松枯れが進んでいます。市は、防災機能や生態系を守るため、乾燥や潮風に強いウバメガシへの転換を進めており、累計400本を植樹しました。

私たちにできること

- 森林や里山について学ぶ
 - FSC認証*の商品を購入する
- *持続可能な森林管理を証明する国際的な認証制度

03.自然環境教育



市では、自然環境と地域資源を活用した体験活動を通じて人材育成に取り組むため、「御前崎クエスト」事業を実施しています。その一環として昨年度は、竹林整備や里山散策で山の状況や放置竹林の課題について学びました。

私たちにできること

- 環境教育事業に参加し、現状を学ぶ
- 身近な自然に関心を持つ

04.資源循環活動



市では、生ごみを堆肥化させて燃えるごみの減量に繋げる「コンポスト」の普及を進めています。さらなる普及を図るため、コンポスト講座の開催や購入費に対する補助金を交付しています。

私たちにできること

- ごみの分別し、リサイクルする
- コンポストを利用する

良い土が森を育て、水を地中へ運び、
人が水を守り、未来へつなぐ

- 目次 -

CONTENTS

2026/7/10
広報おまえざき 7月号
No.267

- 03 日本コカ・コーラ×御前崎市
未来へつなぐ、御前崎の環境
- 04 ふるさと納税返礼品協力事業者募集
- 06 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さまへ
- 08 まちかど探訪
- 10 おまえざきくらしのダイアリー
- 12 Series
おまえざきレシピコンテスト受賞作品／ECO タネ
健康に役立つ情報／子育て応援
- 14 おまえざきのきらり輝く人
ウインドサーフィンの世界選手権で準優勝
松井 晴 さん
- 15 トピック
01 ロープ応用登はんの部で全国大会出場決定
02 消防フェスタ2026 in おまえざきを開催
03 フードドライブにご協力をお願いします
04 第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています
05 合併処理浄化槽へ転換して環境を守りませんか
06 市民協働センターが開設されました
- 18 情報掲示板
- 20 かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎

今月の表紙



梅雨を彩る紫陽花

あらさわふる里公園では、梅雨の訪れとともに、紫陽花が見頃を迎え、この季節ならではの風景を見せています。青や紫、ピンクなどさまざまな色の花が咲き、訪れる人を魅了。雨に濡れた紫陽花は、さらに美しく初夏ならではの風情を感じさせています。

御前崎市の動き		(前月比)
人口	29,018	(-28)
男	14,806	(-4)
女	14,212	(-24)
世帯数	12,261	(-3)

(令和8年6月末日現在の速報値)

SNS



LINE



Instagram



Facebook



X

point 02 返礼品となるもの・サービス

地域で生産・加工された特産品やサービスなどが返礼品の対象です。加工品は、その価値の5割以上が市内で生まれているものに限り。詳細はお問い合わせください。



point 03 返礼品化から販路拡大までをサポート

企画政策課内に新設されたシティプロモーション推進室に、株式会社JTBから地域活性化起業人を迎え、返礼品開発や事業者支援をさらに強化していきます。

こんなお悩みありませんか？ 市と株式会社JTB派遣職員が支援します！

- 興味はあるけど始め方がわからない
- インターネット販売の経験がない
- 何が返礼品になるのかわからない
- 新しいお客様を増やしたい
- 商品に自信があるけどPRの仕方がわからない

返礼品登録サポート

返礼品登録に必要な手続きや書類作成をサポートします。

商品の魅力発掘

皆さまとの対話を通じて、まだ返礼品になっていない商品の魅力や地域資源を発掘します。

新規返礼品の開発支援

既存商品の詰め合わせや新商品の企画など、返礼品化に向けたアイデア出しをお手伝いします。

市場動向の情報提供

全国のふるさと納税市場や人気返礼品の傾向からニーズに合った返礼品づくりを支援します。

事業者の皆さまに返礼品事業者としてご登録いただくことは、まちの魅力発信や寄附の拡大につながり、大きな地域貢献となります。ぜひ皆さまの自慢の品やサービスでご参画ください！

地域活性化起業人 やまぎわ むねなか 山極 宗誉

大阪府出身。株式会社JTBでツーリズム事業に長年従事。ふるさと納税事業の拡大に伴い、直近5年間は全国の自治体のふるさと納税支援に携わる。

資格：プロモーション・マーカーター、総合旅行業務取扱管理者、イベント業務管理士1級
趣味：剣道(6段)、海外旅行



「返礼品になるか分からない」 そんなときこそ一度ご相談ください

問い合わせ先

御前崎市役所
企画政策課 シティプロモーション推進室

電話 0537-85-1161
メール furusato@city.omaezaki.shizuoka.jp

株式会社JTB(中間支援事業者)
担当 御前崎市ふるさと納税

電話 050-3090-0040



ふるさと納税詳細



参画申込フォーム

ふるさと納税返礼品協力事業者募集

御前崎の魅力を全国へ ふるさと納税で広がる事業者のチャンス

市では、ふるさと納税を通じた市内事業者の販路拡大や地場産品のPRを進めています。本特集では、「発送って大変?」「うちの商品も対象になる?」など、そんな疑問にもお答えします。



OMAEZAKI

point 01 返礼品協力事業者のメリット

✔ サイト掲載で全国にPR

最大16のポータルサイトに掲載！
日本全国に販路を広げる

※楽天ふるさと納税、ふるなび、ふるさとチョイス、さとふる など

✔ 新規顧客の獲得

チラシ同梱OK！リピーター獲得にもつながります
店舗では出会えないお客様に商品を届けられます

✔ 出荷が簡単

配送業者から届く印字済みの伝票を
梱包した返礼品に貼って出荷するだけ

✔ 送料・手数料ゼロ

送料やサイト掲載手数料は市が負担
持ち出し費用0円で始めることができます

Interview - 返礼品協力事業者の声 -



さくらい農園 櫻井 健太さん

ふるさと納税を通じて 自社商品を全国へPR

JAに出荷できなくなってしまった過熟イチゴの廃棄問題を解決するため、ふるさと納税に挑戦しました。全国に商品を届けることができ、これまで接点のなかった地域のお客さまにも知っていただく機会になりました。御前崎産イチゴのPRにもつながっていると感じています。

発送や手続きに不安もありましたが、市のサポートもあり安心して始めることができました。自分たちだけでは限界がある販路拡大。まずは相談してみることをおすすめします。

Interview - 返礼品協力事業者の声 -



有限会社山精水産 清水 一秀さん

商品はそのまま、 売り方を見直して成果アップ

市の担当者から、通年で出品している伊達巻きを「正月向け」「年末発送」といった形で打ち出すことを提案していただきました。寄附者が利用する場面をイメージしやすくなり、より多くの人に選んでいただけるようになりました。

商品そのものを変えなくても、見せ方を工夫することで成果につながることを実感。寄附者が求めているものや市場の傾向についてアドバイスをもらえるので、自分たちだけでは気付けなかった視点を得られることも大きな収穫です。



5/26 百寿を迎えた喜びを分かち合う
阿形しずさん100歳のお祝い

5月26日に100歳の誕生日を迎えた阿形しずさん(大山)に、下村市長から祝い状や花束が贈られました。

家族でいちご農家を営んでおり、今でもいちごのお手入れをしています。しずさんは「100歳まで長生きでき、涙が出るほどうれしい。この上ない幸せを感じています」と話しました。

◀ 祝い状と花束を受け取り、笑顔を見せるしずさん



5/28 祝福の言葉が交わされる和やかな時間
栗山イソさん100歳のお祝い

5月28日に100歳の誕生日を迎えた栗山イソさん(下比木)に、下村市長から祝い状や花束が贈られました。

長生きの秘訣は「よく食べ、よく寝ること」。話すことが大好きなイソさんは、近所の人や友人宅を訪ねて会話を楽しむことが日課です。現在も多くの人との交流を楽しみながら、元気な毎日を送っています。

◀ 100歳のお祝いに、終始和やかな雰囲気にも包まれました



5/28 防犯意識を高める学びの場
北こども園で防犯教室を開催

防犯の基本を学ぶ教室「ちびっこおまわりさん」が5月28日、北こども園で開催されました。

年長児19人は「鍵かけ」「詐欺電話への注意」「助けの求め方」などを学び、防犯意識を高めました。任命書が授与された園児は「ちびっこおまわりさん」として自分や家族の身を守る意識を持って生活することを誓いました。

◀ 「ちびっこおまわりさん」に任命された園児



5/31 微笑みの国、タイを知る
異文化交流事業で国際理解を深める

「微笑みの国」として知られるタイの文化や歴史、郷土料理について学ぶ講座が5月31日、市民プールぶるで開催されました。

参加者20人は、タイ出身の西川ナティカ先生から現地の文化について学び、異文化への理解を深めました。ガパオライス作りにも挑戦し、本場の味を楽しみました。

◀ 協力しながらガパオライスを作る参加者



6/2 小さな消防士が地域を守る
白羽のんのん英育園で結成式を開催

白羽のんのん英育園幼年消防クラブの結成式が6月2日、同園で執り行われました。

幼年消防クラブは市内7園で結成され、正しい火の取り扱いについて学び、安全・安心に暮らせるまちを目指します。市消防本部予防課の鈴木千明課長は「小さな消防士となって地域の安全を一緒に守りましょう」と伝えました。

◀ 年長児31人は「火の用心」と声高らかに誓いました

6/5 大海原へ歩き出すアカウミガメ
御前崎小学校児童が飼育した子ガメを放流



学校の伝統としてアカウミガメを飼育している御前崎小学校4～6年生80人が6月5日、下岬海岸で10頭の子ガメを放流しました。

児童は昨年9月から愛情をもって育ててきたアカウミガメの成長を願い、「頑張れ」と声をかけながら見送りました。4年生の望月あき乃さん(広沢区)は、「大きくなった体で御前崎の海にまた帰ってきてほしい」と成長を祈りました。

◀ 小さな体で大海原へ旅立つアカウミガメ

▼ アカウミガメの健やかな成長を願い、海へ放流する児童



6/4 命の大切さを触れ合いで学ぶ
浜岡第一小学校で動物愛護教室を開催

動物を飼うことの責任について考え、命を大切にすることを育てる「動物愛護教室」が6月4日、第一小学校で開催され、4年生93人が参加しました。

児童は参加犬とのふれあいを通じて、犬との正しい接し方を学ぶとともに、動物を最後まで責任を持って育てる大切さや命の尊さへの理解を深めました。

◀ 参加犬や飼い主との交流を通じて、命の尊さを学ぶ児童

マイナンバーカードをまだお持ちでない人へ

照会 市民課 ☎0537⑤1117
支 所 ☎0548③6801

職員が申請手続きを補助します！

▼マイナンバーカードの申請

申請者本人が身分証明書を持参するだけで、市民課または支所窓口で写真の撮影から申請までを職員がお手伝いします。

- 持 ち 物 身分証明書1点
(運転免許証、資格確認証など)
- 所要時間 1人当たり10分～15分
- 受付時間 平日8時15分～17時

▼マイナ保険証の利用登録

申請者本人がマイナンバーカードを持参するだけで、市民課または支所窓口で保険証として利用できるように職員がお手伝いします。

- 持 ち 物 マイナンバーカード
(4桁の暗証番号をご用意ください)
- 所要時間 1人当たり10分～15分
- 受付時間 平日8時15分～17時

市の取り組みを活用して健康を維持しよう

特定健診・後期高齢者健康診査について

約1万円の健診を1,000円で受診できます

自分の健康状態を知ることは、病気の予防・早期発見につながります。年に1度の健診による健康チェックを習慣にしましょう。40歳以上で国民健康保険に加入している人は特定健診を1,000円で、後期高齢者医療保険に加入している人は健康診査を500円で受診できます！対象者には受診券を順次送付しています。令和9年3月末までに忘れずに受診しましょう。

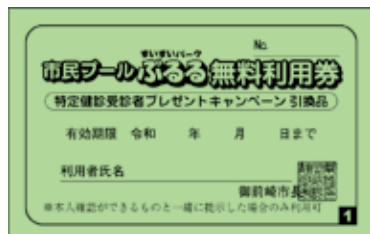
特定保健指導で生活習慣の改善をサポート

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な人を対象に、保健師や管理栄養士が健康づくりをサポートします。

国保・後期の健診受診者に「市民プールぶるる」の無料利用券をプレゼント

600円～800円かかる利用料が無料になります

- 対 象 者 特定健診・後期高齢者健康診査の対象者で、令和9年3月31日(水)までに健診またはドックを受診した人
- 引換期間 令和9年3月31日(水)まで
- 引換方法 ①受診券と同封する応募券に必要事項を記入の上、受診結果または領収書と一緒に市民課国保年金室の窓口にてお申し込み
②専用フォームから申し込み



▲応募フォーム (国保)



▲応募フォーム (高齢者医療保険)



国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の皆さまへ

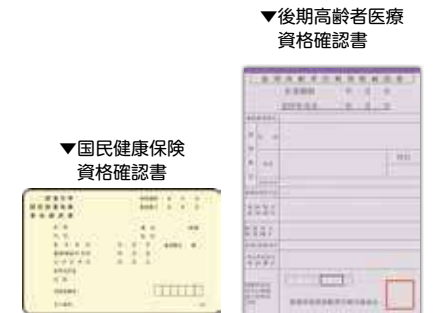
資格確認書と資格情報のお知らせを送付します

令和8年8月1日から使用する「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、7月上旬から順次郵送します。

資格確認書とは

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録をしていない人などの被保険者資格を確認するためのものです。これまでの保険者証の代わりに使用でき、保険医療を受けることができます。

- 氏名、被保険者番号、有効期限などが記載されています



現在使用している資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です

- 国民健康保険の人：うぐいす色
- 後期高齢者医療保険の人：橙色

新しい資格確認書の有効期間は、令和8年8月1日から令和9年7月31日までです

- 国民健康保険の人：クリーム色
- 後期高齢者医療保険の人：藤色

国民健康保険の人で、次の場合は有効期限が異なります。

- ①70歳になる人：70歳の誕生日の属する月の末日(1日が誕生日の人はその前日)
- ②75歳になる人：75歳の誕生日前日
- ③在留期間が満了になる人：在留期間満了日

資格確認書が交付される人

- 国民健康保険の人：マイナ保険証の利用登録をしていない人
- 後期高齢者医療保険の人：①85歳以上の人
②84歳以下でマイナ保険証の利用登録をしていない人

資格情報のお知らせとは

マイナンバーカードを保険証として利用するための登録(申し込み)をした人へ資格情報をお知らせするものです。氏名、被保険者番号などが記載されています

資格情報のお知らせが交付される人

- 国民健康保険の人：マイナ保険証の利用登録をしている人※
- 後期高齢者医療保険の人：84歳以下でマイナ保険証の利用登録をしている人

※70歳未満で既に「資格情報のお知らせ」を持っている人は、新たに送付しないため、現在持っている「資格情報のお知らせ」を引き続き利用してください。

交付について

世帯内に複数人の「国民健康保険」または「後期高齢者医療保険」の被保険者がいたとしても、該当する要件によって「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が交付されます。

必ず同じものが交付されるとは限りません。

照会 市民課国保年金室 ☎0537⑤1171

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口
2 先勝 ☎田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548☎5320	3 友引	4 先負	5 仏滅 特設人権相談 ☎0548☎5294/ 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	6 大安 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	7 赤口 障がい等地域生活相談室【要予約】 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537☎1121	8 先勝
9 友引 ☎あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548☎5555	10 先負 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	11 仏滅 ☎堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548☎5858	12 大安 権利擁護相談【要予約】 ☎0548☎5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ	13 先勝 HIV・B・C 型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538☎2253/13:15～15:00 県中遠総合庁舎西館 1 階	14 友引 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537☎1121/13:30～16:30 市役所3階	15 先負
16 仏滅 ☎サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548☎2222	17 大安 ひきこもり・不登校相談【予約可】 受付☎0537☎8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	18 赤口 2歳児歯科検診(R6.7・8月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548☎5945/17:00～19:00 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537☎8735/9:00～11:00 池新田地区センター	19 先勝 弁護士相談 受付☎0537☎8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館	20 友引 すくすく相談 受付9:00～10:00/ 市役所西館3階 薬物・アルコール・ギャンブル依存相談【要予約】 ☎054(286)9245/13:00～16:00 県静岡総合庁舎 別館2階	21 先負 2歳6カ月児歯科検診(R5.12・R6.1月生) 受付12:45～13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 9:00～16:00/ 市役所西館相談室 ☎0537☎1121	22 仏滅
23 大安 ☎酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548☎1100	24 赤口 もちもちくらぶ(6カ月～1歳児対象) 9:30～10:00/ 市役所西館3階 高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】 ☎0538☎2252/13:10～16:00 県中遠総合庁舎西館 1 階	25 先勝	26 友引 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548☎5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ もぐもぐ(おてらごはんクラブ) ☎0548☎5945/17:30～19:00	27 先負 HIV・B・C 型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538☎2253/16:00～17:30 県中遠総合庁舎西館 1 階 3～4ヵ月児健康相談(R8.4・5月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階 マザーズハローワーク 13:30～15:00/ 市役所3階	28 仏滅 1歳児健康相談(R7.6月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	29 大安 そば打ち仲間のそば食堂 ☎090-2183-4058/9:00～11:00 池新田地区センター
30 赤口 ☎渥美医院(内・小・循・胃) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548☎0583	31 先勝 2ヵ月児健康相談(R8.6月生) 受付8:45～9:10/ 市役所西館3階	図書館アスパル				
休館日		毎週月曜日(祝日は開館) 第4木曜日(資料整理日)	3.10.17.24.31 27			
祝日開館日			11			

8

August 2026
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

今月の納期 (コンビニで納付できます)	
市県民税(第2期)	8月31日
国民健康保険税(第2期)	8月31日
※後期高齢者医療保険料(第1期)	8月31日
※介護保険料(第3期)	8月31日
→※コンビニ払い不可	
池新田・高松の上下水道料	8月31日

- 消費生活相談

9:00～17:00
月～金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537☎1135
- 母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00、10:00
毎週木曜日 13:00、14:00
予約制 こども未来課☎0537☎6666
※他日時はご相談ください
- 高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537☎1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548☎6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537☎1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/29～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶☎榛原医師会

診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療は
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537☎1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝・12/29～1/3)

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐 倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可 燃 物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金 物	4	18	11	7	21	12	19	5
ガ ラ ス	11	4	18	14	7	19	5	12
ペットボトル	18	11	4	21	14	5	12	19
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
グラマク あり グラマク なし	14	14	14	12	12	10	10	10
陶 磁 器	25	25	25	28	28	26	26	26

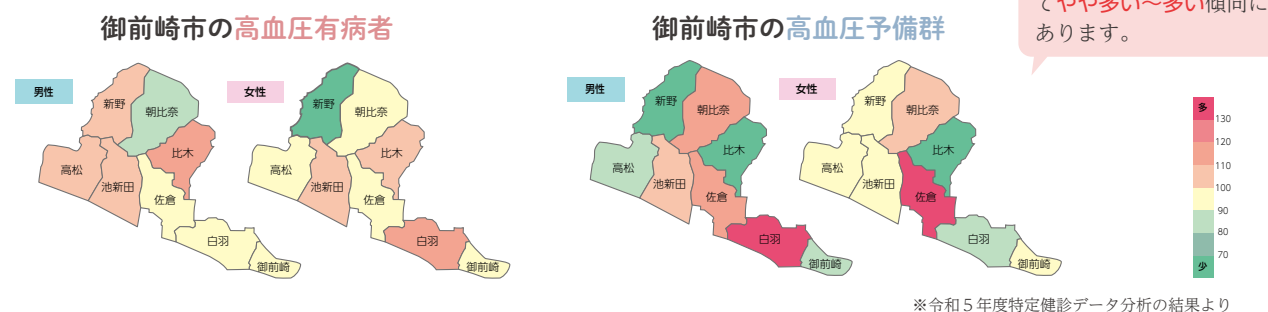


他人事じゃない高血圧！ 自分の血圧知っていますか？

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

御前崎市の高血圧有病者・予備群

御前崎市は、静岡県と比べて高血圧有病者・予備群の割合が高く、市内でも地区ごとに差が見られます。お住まいの地区の状況を確認してみましょう。



自身の血圧の数値

皆さんは自身の血圧の数値を把握していますか？家庭で測る血圧が「135/85mmHg以上」の状態が続く場合は、脳卒中や心疾患のリスクが高まります。気になる人は早めに医師へ相談しましょう。

家庭で測定	正常血圧の基準値		高血圧の診断基準	
	最高血圧	最低血圧	最高血圧	最低血圧
	115mmHg未満	75mmHg未満	135mmHg以上	85mmHg以上



和風チョレギサラダ

コンテストテーマ 朝食(令和3年度) ▶野菜(令和4年度) 減塩(令和5年度)
小中学生の部 優秀賞レシピ 考案者 細田 ゆず さん

21/30作品



使用している特産品：落花生、釜揚げシラス

材料（2人分）

レタス……………150g ★こんぶだし(粉末)・小さじ1/2
落花生……………20g ★すりおろしにんにく・小さじ1
釜揚げシラス……………60g ★ごま油……………大さじ1と1/2
★しょうゆ……………大さじ1/2

包丁いらずで簡単！
御前崎産しらすをたっぷりいただきます♪

作り方

- 1 レタスを食べやすい大きさにちぎる。
- 2 落花生を袋に入れてすりこぎで荒くたたく。
- 3 ボウルに★を入れてよく混ぜる。
- 4 レタス、釜揚げシラス、落花生を3に入れて混ぜれば完成♪

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123



プレパパママ相談 赤ちゃんを迎える準備を始めませんか？

照会 こども家庭センター(こども未来課内) ☎0537⑤6666

出産までの準備や産後ケアなど、不安に感じることはありませんか？
保健師や看護師が個別に相談に応じます。お気軽にご相談ください。

対象者

妊娠8ヵ月以降の人と夫(パートナー)
※妊婦さんのみの参加も可能

場所・日時

日程：ホームページからご確認ください
時間：13時30分～
場所：市役所 西館3階
※予約制です



▲ホームページ ▲申込フォーム

内容

- 赤ちゃんのお世話体験
抱っこ方法やおむつの替え方を学びます。
- 個別相談
妊娠中や産後の心配事などを保健師や看護師が個別に相談に応じます。
- 妊婦体験
妊婦体験ジャケットを着用し、妊婦さんの生活を体験してみましょう。



照会 GX推進課 ☎0537⑤1134

GXと暮らしの関係



気候変動と私たちの暮らし



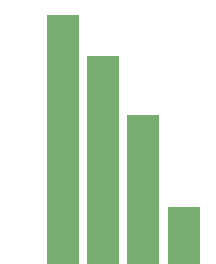
GXとは？ バックナンバー

御前崎市は海や豊かな自然に恵まれたまちです。しかし近年は、猛暑や大雨、台風の大規模化などの気候変動により、本市でも高潮被害や海水温の上昇による生態系の変化が問題となっています。

今ある豊かな暮らしを未来へつないでいくためには、一人ひとりの環境を守るための行動が大切です。節電やマイボトルの利用、食品ロスの削減など、できることから取り組んでみませんか。

小さな積み重ねが、未来の御前崎を守ることにつながります。

私たちの取り組みの効果



節電することで
必要な電力が減る



発電量が減り
温室効果ガスが減る



地球温暖化の
抑制につながる

トイレやお風呂、キッチン、洗濯機などからの生活排水は、川や湖沼、海の水質汚濁の原因になっています。合併処理浄化槽は、単独処理浄化槽に比べてすべての生活排水を処理するため、環境にやさしい浄化槽です。市では、単独処理浄化槽や汲み取り槽を、合併処理浄化槽へ転換する人に設置補助金を交付しています。お近くの水道業者へご相談いただき、補助金を活用して、環境にやさしい合併処理浄化槽に転換しましょう。

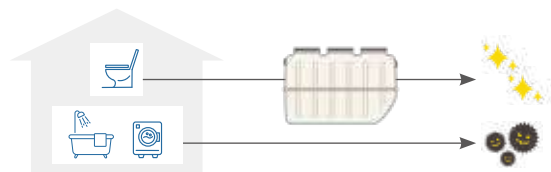
補助金額	
人槽	補助金上限額
5人槽	700,000円
7人槽	900,000円
10人槽	1,400,000円



▲ホームページ

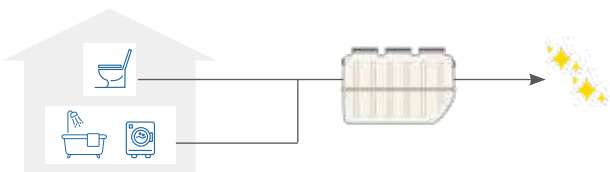
単独処理浄化槽と合併処理浄化槽の違い

●単独処理浄化槽



し尿処理だけに対応している浄化槽。し尿以外の生活雑排水はそのまま河川に流れてしまいます。

●合併処理浄化槽



し尿処理や生活排水に対応している浄化槽。単独処理浄化槽と比べて、8倍の処理能力があるとされています。

地域活動、まちづくり、NPO法人など「まちのために何かやってみたい」「地域との繋がりを作りたい」そんな思いを応援する「市民協働センター」が7月1日に開設されました。

活動相談や情報発信、交流の場づくりなどを通じて、市民のみなさんのチャレンジをサポートします。「まだ何をしたいか決まっていない」という人も大歓迎です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

施設情報

- 場所
研修センター1階
- 電話
0537☎6636
- 開館時間
9:00 ~ 18:00
- 休館日
土日祝・年末年始

協働センターでできること

- 地域活動に関する相談
- 団体同士のマッチングと連携相談
- 各種講座や交流会への参加

助成金やセミナーなどの
情報を発信します

情報の発信

地域活動を
応援

地域で活動したい皆さまを
サポートします

つながる

同じ思いを持つ人や
活動をする人とつながります

活動に役立つイベントを
開催します

イベント
開催

相談・支援

皆さまの相談を聞き
支援やアドバイスをします

家庭で消費しきれない食品を募り、支援を必要とする世帯に配布する活動「フードドライブ」を実施しています。提供いただいた食品は、NPO法人「フードバンクふじのくに」がとりまとめ、必要とする世帯に無料で配布されます。皆さんの温かいご支援が、支援を必要とする人々の助けになります。ぜひご協力をお願いします。

回収期間

8月1日(土)から8月31日(月)まで

回収場所

- 市役所(本庁ロビー・西館福祉課)
- 社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センター
なごみ・浜岡福祉会館)
- 各地区センター

希望食品

- 缶詰や瓶詰などの保存食品
- レトルト食品
- インスタント食品
- 常温保存ができるもの など

食料の条件

- 賞味期限が2ヵ月以上あるもの
- 賞味期限が明記されているもの
- 未開封であるもの
- 破損で中身が出ていないもの
- お米は常識の範囲で古くないもの
(もち米は不可)

FOOD DRIVE



市では、戦没者の死亡当時のご遺族(死亡当時お生まれになっていた人)1人に弔慰金を支給しています。
※公務扶助料などの年金給付の受給権者がいる場合は支給されません。

支給順位

1. 弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)
(戦没者などと1年以上生計関係を有していた人に限る)

支給内容

27万5千円
※毎年5万5千円ずつ5年に分けて支給されます。

請求期間

令和10年3月31日(金)まで

持ち物

1. 請求者の戸籍抄本
 2. 身分証明書
- ※前回の受給者以外の方が請求する場合、状況に応じて必要な書類が変わります。照会先までお問い合わせください。



TOPICS 01	第54回静岡県消防救助技術大会で優勝 ロープ応用登はんの部で全国大会出場決定	照会 消防総務課 ☎0537☎2655
--------------	---	------------------------

6月11日に静岡県消防学校で開催された「第54回静岡県消防救助技術大会」で、齋藤侑哉消防士長と増田翼消防士長ペアがロープ応用登はんの部で優勝し、8月22日に新潟県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

ロープ応用登はんとは

2人1組(登はん者と補助者)で協力し、器具を使わずに垂下されたロープを15m登はんし、その安全確実性と到着タイムを競い合う競技です。市消防本部救助隊は、過去にも同種目で優勝や上位入賞を果たしており、優れた救助技術を持っています。

コメント

訓練では、登り方を動画で撮影しながら課題を分析し、技術の向上に努めてきました。

全国大会では、これまでの訓練の成果を発揮し、競技を楽しみながら自己ベストを更新できるよう全力で挑みます。



増田翼消防士長㊤と齋藤侑哉消防士長㊦

TOPICS 02	きみもヒーローになれる日！ 消防フェスタ2026 in おまえざきを開催	照会 消防警防課 ☎0537☎2656
--------------	---	------------------------

地域密着、親しまれる消防を目指し、市民体験型イベント「消防フェスタ2026 in おまえざき」を開催します。昨年は800人を超える来場者でにぎわいました。

体験ブースなどを巡り、スタンプラリーを制覇すると限定缶バッチをプレゼント！ぜひご家族やお友達と一緒にお願いします。

イベント内容

- 消防・救急車両展示
- 放水体験
- 綱渡り体験
- 救助隊訓練披露
- ステージイベント
消防士と参加者で対決します。
- キッチンカー
- スタンプラリー
スタンプを全てそろえると、景品をゲットできます。

日時

9月5日(土) 10:00～14:30

参加方法

入場料無料、予約不要

会場

消防本部

※駐車場は、やまもも保育園西側と消防本部の東側です。



— PROFILE —

まつい はる(下岬区・21歳)
立命館大学4年生。環境都市工学科で資源循環などについて学んでいる。
祖父の松井登さんが捌く金目鯛の刺身を楽しみに帰省する。

「世界でも戦えるということを示せた」

そう強く語るのは、4月にトルコで開催された「ウィンドサーフィン世界選手権テクノクラス」で準優勝を果たした松井晴さん(下岬区)だ。テクノクラスとは、同じ規格の道具を使ってゴールまでの時間を競うレース種目である。大会には世界各国から約300人が出場し、5日間で全9レース実施された。

御前崎の海が育んだ向上心

晴さんが競技を始めたのは、小学校1年生。「御前崎ウィンドサーフィングクラブ」のチラシをきっかけに、友人と一緒に参加したことが始まりだった。風が強く、波が立つ御前崎は「ウィンドサーフィンの聖地」と称され、移住者も後を絶たない。フィールドにも指導者にも恵まれた晴さんは、ウィンドサーフィンの魅力に引き込まれた。大学からは、テクノクラスを専攻。晴さんは「波の崩れる向きや風力を読んで最短コースを考えることがおもしろいんです」と競技の奥深さを語る。

一方、競技を続ける中で苦

しい経験もあった。昨年のナショナルチーム選考会では、あと一歩のところで敗れ、競技をやめようと思ったこともあったという。それでも「負けた時に後悔はしたくない。練習した分だけ結果はついてくる」と自らを奮い立たせた。

挫折を乗り越え、世界へ

こうして積み重ねてきた経験と努力が世界大会で実を結ぶこととなる。

大会初日は、強風のコンディション。強風を得意とするヨーロッパ勢が上位を占めたが、晴さんを含む日本人選手が上位に食らいつく。大会3日目に日本人選手が得意とする弱風になると一気に順位を上げ、世界の強豪を相手に日本人選手が表彰台を独占。晴さんは、準優勝を勝ち取ることができた。「準優勝できてうれしい。11月に沖縄県で開かれる大学生活最後の大会では優勝したい」と意気込みを語る。

大学で環境都市工学を学ぶ晴さんは、「御前崎の海に関わる仕事がしたい」と夢を描く。地元・御前崎の海で培ってきた技術と経験を胸に、彼はさらなる高みへ歩みを進める。

お知らせ

ひとり親家庭のための
出張個別相談会を開催

照会 ひとり親サポートセンター
☎054(254)1191

職業紹介をはじめ、生活相談や弁護士による法律相談ができます。

対象 ひとり親家庭の人、子どもがいる家庭で離婚を検討している人

日時 8月13日(木)9時30分～16時

場所 菊川市総合保健福祉センター

定員 10人(先着順)

参加費 無料

※託児を希望する人は照会先に連絡をしてください。費用は無料です。

バス乗車時は
転倒にご注意ください

照会 静岡県バス協会
☎0542(55)9281

走行中のバス社内での事故を防止するため7月1日から31日まで、「バス社内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒するなどがをする場合があります。下車する際は、バスが停止して扉が開いてから席をお立ちください。また、バスはやむを得ず急ブ

募集

はたちの誓いの発表者と
記念品受領者を募集

照会 社会教育課
☎0537(29)8735

一生に一度の「はたちの集い」で20歳代表として思い出に残る役割を担ってみませんか。

自分の思いや未来への決意を発信できる「はたちの誓い」の発表者と記念品の受領者を募集します。

申込期間 8月31日(月)まで

文芸おまえざき第23号の
作品を募集

照会 社会教育課
☎0537(29)8735

文芸の普及と文化の向上を目的に、皆さまの作品を募集し、文芸誌を発行しています。

種目(要件)

①創作・戯曲 応募原稿用紙45枚以内



▲申込フォーム

遊休農地は
適切に管理しましょう

照会 農林水産課
☎0537(55)1125

農作物を栽培していない農地は、管理をしないと雑草が生い茂り、鳥獣や病害虫の巣となる可能性ががあります。周辺農地にも影響を及ぼす恐れがありますので、適正に管理をお願いします。

自身で管理できない人は、シルバー人材センターなどをご活用ください。

5年に1度は受診
骨粗しょう症検診を実施

照会 健康づくり課
☎0537(55)1123

5年に1度の骨粗しょう症検診を実施します。受診票が届いた人は、受診しましょう。

対象 40、45、50、55、60、65、70歳の女性

検診内容 問診・X線による骨塩測定量検査

費用 500円

◆浜岡地区在住者

場所 笠南医療センター

②評論・郷土研究その他研究 45枚以内

③随筆・紀行文・手記 20枚以内

④民話・伝承・童話 20枚以内

⑤読書感想文・主張 15枚以内

⑥詩 5枚以内

⑦短歌 5首以内

⑧俳句・川柳 5句以内

資格(次のどちらかに該当する人)

①市内に在住・在勤・在学している人

②市内出身者、市内各種団体に所属している、本市にゆかりのある人

提出先 照会先、支所、各地区センター

締切日 9月1日(火)必着



▲ホームページ

平和を仕事にする
防衛省職員を募集

照会 自衛隊静岡地方協力本部
☎0538(43)3717

◆防衛大学校(一般)

試験日 10月31日(土)

受験資格 18歳以上21歳未満の人

申込期間 7月1日(水)～10月15日(木)

◆防衛医科大学校(医学)

試験日 10月24日(土)

受験資格 18歳以上21歳未満の人

申込期間 7月1日(水)～10月8日(木)

◆防衛医科大学校(看護)

試験日 10月17日(土)

受験資格 18歳以上21歳未満の人

申込期間 7月1日(水)～10月2日(金)

期間 7月27日(月)～8月6日(木)

※土・日曜日を除く。

◆白羽・御前崎地区在住者

場所 白羽地区センター

期間 9月17日(木)～19日(土)

東海アクシス看護専門学校
オープンキャンパスを開催

照会 東海アクシス看護専門学校
☎0538(43)8111

学校の概要説明や施設見学、在校生との懇談会などを実施します。

日程 8月1日(土)、2日(日)

場所 東海アクシス看護専門学校

申込方法 ホームページから



▲ホームページ

国民年金保険料免除申請の
受付を開始

照会 市民課 国保年金室
☎0537(55)1171

経済的な理由などにより国民年金保険料の納付が難しい人には、申請により保険料が免除または猶予される制度があります。

申請しないまま未納にすると、将来の年金受給に影響がでる可能性があります。忘れずに申請しましょう。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから

催し・講座

わが家の終活セミナーを
開催(空き家相談)

照会 都市整備課
☎0537(55)1122

空き家相談の準備を始めませんか。

日時 8月14日(金)10時～12時

場所 御前崎市研修センター

定員 60人

参加費 無料

申込期間 8月12日(水)まで

申込方法 電話または申込フォーム



▲ホームページ

すこやか長寿祭スポーツ
文化交流大会を開催

照会 公益財団法人しずおか健康長寿財団
☎054(253)4221

スポーツや文化交流で、健康と生きがいづくりをしませんか。

日時 令和8年9月～令和9年3月

場所 草薙総合運動場ほか県内各地

参加資格 60歳以上の県内在住者

申込方法 照会先にお問い合わせください。



▲ホームページ

遊び心を
かたちにしよう

株式会社 木村鋳造所

御前崎製作所 TEL: 0537-86-8877

HPはこちらから

家庭にやさしい プリペイドカード

とばふり

最大 5円引

ガソリン・軽油

鳥羽石油

詳しくはスタッフまで

安すぎるネット回線って、ちょっと不安じゃない?

御前崎の暮らしに、御前崎のネットを。

価格だけでなく、「安定して使えるか」「困ったときに頼れるか」まで考えた回線です。

株式会社 御前崎ケーブルテレビ

電話番号 0537-86-8882 営業時間 平日 8:30～17:15

随時ご相談受付中 /

広告募集中

市内事業者 1枠10,000円 / 1月

市外事業者 1枠15,000円 / 1月

発行部数 10,000部

照会 企画政策課 ☎0537(55)1161

＼かわいい／ おまえざきのたから

7月
生まれの
元気な子



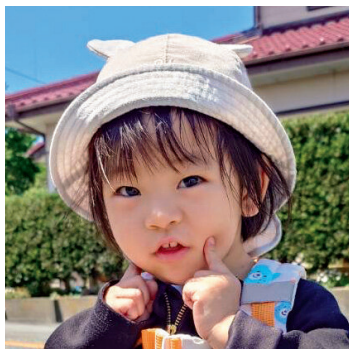
ながしま か かと
長嶋 海南斗くん 3歳
(門屋)



やまだ すい
山田 沙衣ちゃん 2歳
(門屋)



まつい ぎんじ
松井 銀志くん 2歳
(薄原区)



しみず あやめ
清水 彩愛ちゃん 2歳
(佐倉三区)



うえだ なぎさ
植田 風咲ちゃん 1歳
(比木原)



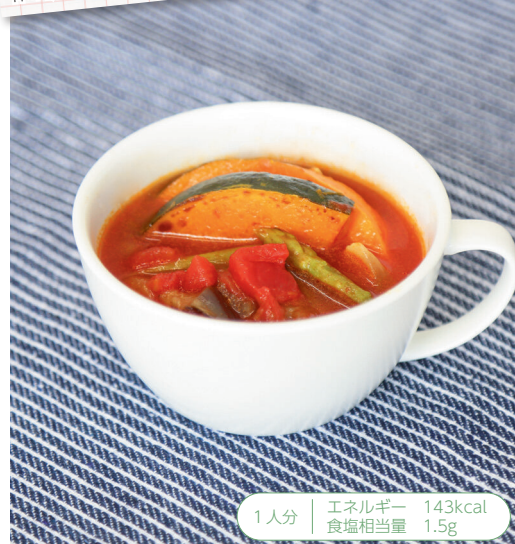
かわぐち もね
川口 望音ちゃん 1歳
(女岩区)

対 象 9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間 8月3日(月)8時15分～10日(月)17時(先着6枠)
照 会 企画政策課シティプロモーション推進室 ☎ 0537⑨1161



▲申し込みフォーム

ビタミン豊富な野菜を食べて、
体の調子を整えましょう！



1人分 エネルギー 143kcal
食塩相当量 1.5g

食のまちおまえざき

今月のレシピ

かぼちゃのスープカレー

材料(4人分)

カボチャ……………・1/8個
タマネギ……………・1/2個
ナス……………・2本
グリーンアスパラガス……4本
ベーコン……………・4枚

毎月19日は食育の日！
プラス1品でバランスのよい朝食を

水……………・4カップ
トマト缶(カット)……………150g
コンソメの素……………・2個(8g)
カレー粉……………・大さじ1
塩……………・少々
サラダ油……………・適量

作り方

- 1 カボチャは厚さ1cmのくし形、タマネギは厚めにスライス、ナスは一口大、グリーンアスパラガスは斜め切り、ベーコンは短冊切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油を入れて熱し、1を炒める。
- 3 ベーコンに火が通ったら、水、トマト缶を加えて煮る。
- 4 具材に火が通ったら、コンソメ、カレー粉を加えて混ぜ、塩で味を調える。

◆今月のレシピでとれる5大栄養素：炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラル 健康づくり課・御前崎市栄養友の会