

W杯が始まる前に知っておきたいラグビーの基礎知識

FW フォワード

試合中にスクラムを組む
パワーがある選手が多い

- 1 **PR 左プロップ**
スクラムの要
- 2 **HO フッカー**
スクラムから球をかき出す
- 3 **PR 右プロップ**
スクラムの要
- 4 **LO 左ロック**
ラインアウトのジャンパー
- 5 **LO 右ロック**
ラインアウトのジャンパー
- 6 **FL 左フランカー**
ボールに絡むタックラー
- 7 **No.8 ナンバーエイト**
FWのリーダー役
- 8 **FL 右フランカー**
ボールに絡むタックラー



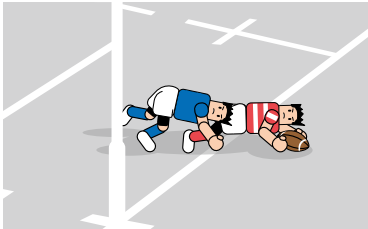
BK バックス

足が速く、パスがうまい
トライに結びつける選手

- 9 **SO スタンドオフ**
チームの司令塔
- 10 **SH スクラムハーフ**
FWとBKのつなぎ役
- 11 **WTB 左ウイング**
俊足のトライゲッター
- 12 **CTB 左センター**
パス、ラン、タックルの名人
- 13 **FB フルバック**
ディフェンスの最後の砦
- 14 **CTB 右センター**
パス、ラン、タックルの名人
- 15 **WTB 右ウイング**
俊足のトライゲッター

●どうやったら得点が入るの？

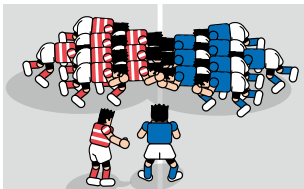
▼**トライによる得点** 5点
相手のインゴールにボールをつける



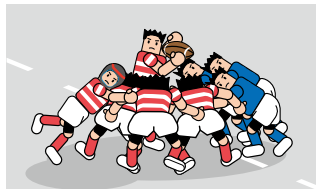
◀**キックによる得点** ゴールのクロスバーを超えれば得点

- ・コンバージョンゴール…2点
トライで与えられる。キックの場所はトライ地点の延長線上
- ・ペナルティーゴール…3点
相手が反則した場合、そこからゴールを狙うことができる
- ・ドロップゴール…3点
ボールを地面にワンバウンドさせて蹴り、直接ゴールを狙う

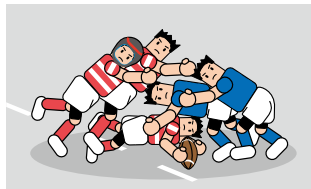
●ラグビーの基本的な動き



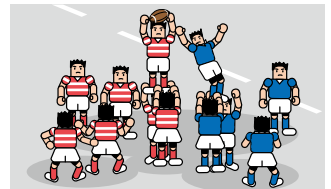
▲**スクラム**
反則があった後の再開方法。
両チームのFWが組み合い、ボールを奪い合う



▲**モール**
ボールを持った選手を中心に両チーム1人以上の選手が立ったままボールを奪い合う



▲**ラック**
ボールが地面の上にある状態で、選手が組み合い、足でボールを取り合う



▲**ラインアウト**
ボールがタッチラインの外に出た際、両チーム1列に並んだ間にボールを投げ入れ奪い合う

●主な反則と再開方法

①**軽い反則 相手ボールのスクラム**
ノックオン…ボールを前に落としてしまう
スローフォワード…ボールを前に投げる

②**やや重い反則 相手のフリーキック**
ノット5メートル…ラインアウトのスローイングで5メートルラインを越えない
ノットストレート…スクラムやラインアウトでボールを真っすぐ入れないこと
(ラインアウトの場合は①で再開)

③**重い反則 相手ボールのペナルティーキック**
ノットリリースザボール…タックルされた選手がボールを離さないこと
ノットロールアウェイ…タックルされた選手、された選手がその場を離れないこと