

# W杯が始まる前に知っておきたいラグビーの基礎知識

## FW フォワード

試合中にスクラムを組む  
パワーがある選手が多い

### 1 PR 左プロップ

スクラムの要

### 2 HO フッカー

スクラムから球をかき出す

### 3 PR 右プロップ

スクラムの要

### 4 LO 左ロック

ラインアウトのジャンパー

### 5 LO 右ロック

ラインアウトのジャンパー

### 6 FL 左フランカー

ボールに絡むタッклラー

### 7 №8 ナンバーエイト

FWのリーダー役

### 8 FL 右フランカー

ボールに絡むタッклラー



## BK バックス

足が速く、パスがうまい  
トライに結びつける選手

### 9 SO スタンドオフ

チームの司令塔

### 10 SH スクラムハーフ

FWとBKのつなぎ役

### 11 WTB 左ウイング

俊足のトライゲッター

### 12 CTB 左センター

パス、ラン、タックルの名人

### 13 FB フルバック

ディフェンスの最後の砦

### 14 CTB 右センター

パス、ラン、タックルの名人

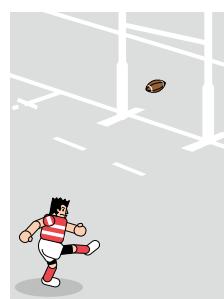
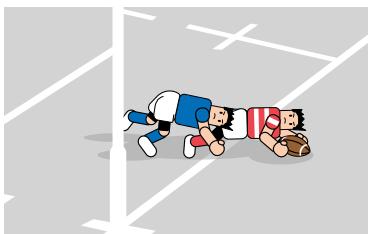
### 15 WTB 右ウイング

俊足のトライゲッター

## ●どうやったら得点が入るの？

### ▼トライによる得点 5点

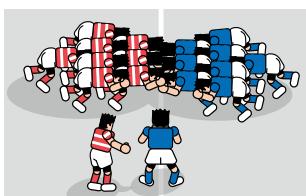
相手のインゴールドにボールをつける



### ◀キックによる得点 ゴールのクロスバーを超えて得点

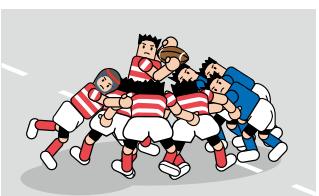
- コンバージョンゴール… 2点  
トライで与えられる。キックの場所はトライ地点の延長線上
- ペナルティーゴール… 3点  
相手が反則した場合、そこからゴールを狙うことができる
- ドロップゴール… 3点  
ボールを地面にワンバウンドさせて蹴り、直接ゴールを狙う

## ●ラグビーの基本的な動き



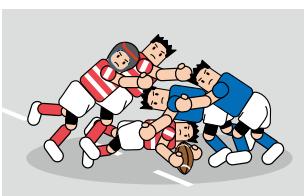
### ▲スクラム

反則があった後の再開方法。  
両チームのFWが組み合い、ボールを奪い合う



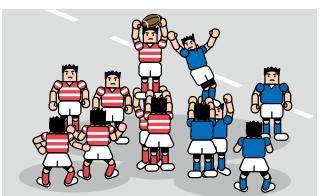
### ▲モール

ボールを持った選手を中心に両  
チーム1人以上の選手が立った  
状態で、ボールを奪い合う



### ▲ラック

ボールが地面の上にある状態で、  
選手が組み合い、足でボールを  
ままボールを奪い合う



### ▲ラインアウト

ボールがタッチラインの外に出た際、両チーム1列に並んだ間に  
ボールを投げ入れ奪い合う

## ●主な反則と再開方法

### ①軽い反則 相手ボールのスクラム

ノックオン…ボールを前に落としてしまう  
スローフォワード…ボールを前に投げる

### ②やや重い反則 相手のフリーキック

ノット5メートル…ラインアウトのスロー  
イングで5メートルラインを越えない  
ノットストレート…スクラムやラインアウ  
トでボールを真っすぐ入れないこと  
(ラインアウトの場合は①で再開)

### ③重い反則 相手ボールのペナルティーキック

ノットリリースザボール…タックルされた  
選手がボールを離さないこと  
ノットロールアウェイ…タックルされた選  
手、された選手がその場を離れないこと