



## こころ豊かな人生を歩もう 12/7

市民会館で、人権尊重・差別のない社会づくりを考  
えることを目的に人権講演会が開かれました。全盲弁  
護士である大胡田誠さんが講師を務め、自らの生い立  
ちや全盲夫婦の子育てについて話しました。講演の最  
後には「このまちに暮らす人たちの心が豊かになっ  
てほしい」と締めくくりました。

◀「困難を抱えたすべての人たち」と題し講演する大胡田さん



## 市民の健康寿命延伸に寄与 12/13

新野公民館で、おまえざき介護予防運動士養成講座  
の修了式が開催され、新たに11人が認定されました。  
11人はこれまでに肩こりや転倒の予防運動、気軽に  
できる筋トレ体操などを体得するため計12回の養成  
講座を受講してきました。今後は介護予防ボランティ  
アの担い手として、市内各地で活躍します。

◀手渡された認定証書をもつ講座修了者



## 手作りの正月飾りで新年を 12/19

学校支援地域本部の白羽地区ボランティア20人が、  
白羽小学校6年生対象の「しめ縄づくり」を白羽公民館  
で開催しました。稲わらは、児童が農業体験で育て収  
穫したものを使用。当日はインフルエンザ対策で児童  
の参加を取り止めましたが、完成品は同校に手渡され、  
児童からはお礼のメッセージが届けられました。

◀協力してしめ縄を作成する学校支援地域本部の登録者



## 花苗の寄せ植え体験を実施 12/19

ふじのくに花の都しずおか中遠地域推進協議会が、  
御前崎小学校放課後児童クラブで花育講座を開催しま  
した。児童39人が寄せ植え体験を行い、草花を身近  
に感じることができました。参加者の山本優真くん(大  
山区)は「今後は自宅でも花を育ててみたい」と意欲  
を示しました。

◀楽しみながら花植の寄せ植えをする児童