

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから

7月  
生まれの  
元気な子



たかはし るちか  
高橋 瑠千花ちゃん1歳  
(佐倉一区)



あおやま なつこ  
青山 夏子ちゃん1歳  
(佐倉二区)



ながおか みよ  
中岡 美葉ちゃん2歳  
(広沢区)



すずき りょうや  
鈴木 涼矢くん2歳  
(佐倉一区)



はやみず かなた  
速水 奏多くん3歳  
(本町)

かわいい笑顔を募集します。

対象：9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：8月3日月、4日火の2日間、8時15分～17時  
(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537⑤1132

コロナウイルスを予防しよう!!



2m



“御前崎をたべよう!”



夏野菜を使った  
栄養たっぷりの  
ポタージュです♪

トウモロコシとかぼちゃの  
冷製ポタージュ

### 材料(4人分)

トウモロコシ……………1本  
カボチャ(2センチ角切り)…150g  
コンソメ顆粒……………小さじ2  
水……………400ml  
牛乳……………200ml  
塩……………2つまみ程度

▶ 1人分=152kcal

### 作りかた

- 1 水とコンソメ顆粒を鍋に入れ、カボチャを柔らかくなるまで煮る。
- 2 トウモロコシはラップで包み、600ワットのレンジで5分程加熱する。
- 3 2の実を落とす。
- 4 1の粗熱が取れたら煮汁ごと3と合わせ、ミキサーにかける。
- 5 ペースト状になった4を鍋に戻し、牛乳を加えて火にかける。
- 6 味を見ながら塩を加え、冷蔵庫で冷やす。