

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから

8月  
生まれの  
元気な子



すずき かんたい  
鈴木 歓くん1歳  
(新神子区)



かもおか あお  
鴨岡 蒼くん1歳  
(白浜区)



おおき さら  
大木 彩楽ちゃん1歳  
(薄原区)



いわた あかね  
磐本 朱音ちゃん2歳  
(下岬区)



うの えみり  
鵜野 咲凜ちゃん2歳  
(上岬区)



おおさわ きこ  
大澤 季虹ちゃん3歳  
(西側区)



たかはし はるか  
高橋 陽花ちゃん3歳  
(中町)



みずの ひな  
水野 陽菜ちゃん3歳  
(上朝比奈)

かわいい笑顔を集めます。  
対象：10月生まれの1歳～  
3歳児で、本コーナーへ掲載  
されたことのない子

申込期間：9月14日(月)、15日(火)  
の2日間、8時15分～17時  
(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537-1132

## “御前崎をたべよう！”



サラダそば

さっぱり食べた  
いときに。麺を  
うどんやそうめ  
んに替えても○

### 材料(4人分)

- そば(ゆで)……………4玉
- トマト……………2個分
- 水菜……………60g
- レモン……………適量
- 【たれ】
- しょうゆ……………大さじ4
- レモン汁……………1個分
- ごま油……………大さじ2
- 白ごま……………小さじ1

### 作りかた

- 1 トマトはへたを取り1.5等分の角切りにする。水菜は4～5等分の長さに切る。
- 2 そばを熱湯でさっとゆで、氷水で冷やす。
- 3 ボウルに【たれ】を入れる。
- 4 3に1と2を入れて混ぜ合わせる。
- 5 お好みでレモンを搾る。

▶ 1人分=335kcal