



OMAEZAKI



その言葉を伝えてほしい

特集

あなたの言葉が伝わるまちに

おまえざきのきらり輝く人

2020夏季静岡県高等学校野球大会優勝の立役者

なかしま こたろう

中島 虎太郎さん(聖隷クリストファー高校)



「1日に59人」

これが何の数字かわかりますか？

この数字は、平成26年から平成30年の間に日本で自ら命を絶ってしまった人の一日当たりの平均数です。

長寿を誇るこの国において、早世の要因の一つに自殺が含まれています。つい最近も、今までよく目にしていた芸能人の自殺がマスメディアで取り上げられました。これまで「自殺問題は他人事」だと思っていた人も「自殺問題は身近なことなのかもしれない」と感じ始めているのではないのでしょうか。

いろんな悩みで押しつぶされそうになっていませんか？ あなたの周りでも悩んでいる人、苦しんだりしている人はいませんか？ その悩みをそのまま放置しておく、自殺というつらい死につながってしまうかもしれません。

今回の特集では、自殺の現状と対策について考えていきます。

御前崎市では、2カ月の間に1人が自殺で命を落としている

自殺は、誰にでも起こりうるものです。

自殺をめぐる現状

日本は、残念ながら自殺者が多い国といわれており、主要先進国の中ではワースト1位となっています。今日も、日本のさまざまな地域で多くの人が自殺で命を落としているかもしれません。

日本の自殺者数は、平成10年に初めて3万人を超え、それ以降も3万人を超え続けたことから深刻な社会問題として認識されるようになりました。現在は、2万人弱にまで減っているものの、依然として多い状況にあります。

市福祉課がまとめた市内の統計では、平成26年から平成30年までの年間自殺者数の平均は6.6人となっています。これは、2カ月の間に1人が亡くなっている計算になります。市では、誰しもが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、平成31年に「御前崎

市自殺対策計画」を策定し、自殺者数を減少させるべく取り組んでいます。

人を自殺に追い込むもの

自殺は、個人の意思や選択の結果と思われがちですが、決してそうではありません。実際は、下図のように、さまざまな要因が積み重なって心理的に追い込まれた末の死です。その中でもうつ病などの「こころの病気」は、ストレス社会を生きている私たちにとって誰もが発症しうる、とても身近な病気になっています。ともすると自殺してしまう要因は誰にでもあると考えられます。身近な人の自殺を防ぐために、私たち一人一人に何ができ、どういった行動が必要なのでしょう。

次ページでは、それらのヒントを得るために「全国自死遺族総合支援センター」に所属している吉永洋子さんに話を聞いてみます。

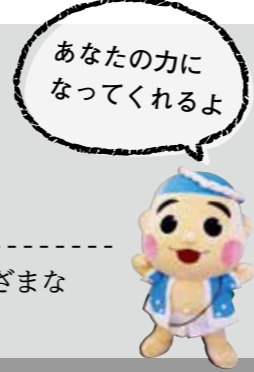


▲自殺に至る経緯を表した図

出典：厚生労働省「自殺実態白書 2013(ライフリンク)」

まちのサポート体制

～あなたの力になります～



まちでは、悩みを抱えた人が一人でふさぎ込んでしまうことがないように、心に寄り添うさまざまな取り組みを進めています。お気軽にお問い合わせください。

こころの健康相談



精神保健福祉士が相談員としてどのような悩みでもお聞きします。お気軽に相談してください。
※予約制

場所 市役所(西館)
照会 福祉課 ☎0537⑧1121

精神保健福祉総合相談



精神科医が無料で悩みの相談を受け付けます。こころの病気などでお悩みの人、またその家族はぜひご連絡ください。
※完全予約制

照会 西部健康福祉センター 掛川支所
☎0537②3263

ひきこもり・不登校支援相談



これからのことを一緒に考えていきませんか？ 一步一步前に進んでいきましょう。どなたでもお気軽にご相談ください。

照会 御前崎市社会福祉協議会
☎0548③5294

薬物・アルコール・ギャンブル等依存相談



薬物・アルコール・ギャンブルなど依存対象に頼らない生活スタイルと一緒に考えましょう。また、自殺対策もしています。
※予約制

照会 静岡県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

| 相談先の名称 | 受付 | 内容 | 連絡先 |
|------------|--------------------------------------------|-----------------------|---------------|
| こころの電話 | 月から金(祝日・年末年始を除く) 8:30~11:45、13:00~16:30 | こころのさまざまな悩みについての相談 | ☎054(285)5560 |
| 静岡いのちの電話 | 毎日/12:00~21:00 | さまざまな悩みやこころの危機についての相談 | ☎054(272)4343 |
| 自殺予防いのちの電話 | 毎月10日/8:00~翌日8:00 | | ☎0120(783)556 |

誰もが笑って暮らせる 御前崎に

多くの人は、生きていく中でさまざまなストレスや悩みを抱えます。そんな時、あなたの周囲に話を聞いてくれる人や共感してくれる人はいますか？

「人は一人では生きていけない」。誰もがこの言葉を聞いたことがあると思います。どれだけ強い精神や肉体を持っていても悩んだり不安になったりすることはあります。それが積み重なると、どうしようもできなくなって自殺に追い込まれることもあるでしょう。そうなる前に、その人たちの肩の荷を軽くし、困難に向き合う気持ちを支えることができたら、自殺で命を失う人や周囲で悲しむ人を減らすことにつながるのではないのでしょうか。

なにも特別なことをするわけではありません。「一人一人がゲートキーパー」という意識をもち、周囲の人に対する気付きや思いやりを心掛けていくことが、このまちの自殺者を減らすことにつながっていきます。

私たちが「誰もが笑って暮らせる御前崎」をつくっていきましょう。

自殺のスイッチは誰もかもっています

まずは自分自身のゲートキーパーに

追い詰められた末の自殺

人間は、生きていく中でさまざまな悩みや不安を抱えたり、問題に直面したりすることがあります。そこで行き詰まってしまったり最終的に「自殺するしかない」と考えてしまうようになります。

でも、その問題から少し距離を置くことができれば「そこまで悩むことじゃなかった」と思えるようになります。そのために私たちは、悩んでいる人が気持ちや問題の整理をつけられるよう、話を「聴く」必要があるんです。悩んでいる人は、誰かに心の内を明かしてみたいです。

この活動をしていて、どのような人でも「自殺のスイッチ」をもっていると思えました。そう考えると、自殺がなくなることは難しいと思います。

「聴く」ことが大切で大変

悩みを抱えている人の中には、誰かに弱音を話したり、相談したりすることが恥ずかしいと考えている人がいます。そういう人の場合は、やはり身近な人が変化に気付き、話を聴いたら一番良いですね。声掛けの仕方にもいろいろあります。例えば「自分なんて、いなくなった方がいいんだ」と言う人への声掛けの場合、「何言ってるの。そんなこと言っちゃだめだよ」という説教型、「考えすぎだよ。ゆっくり眠れば大丈夫だよ」という慰め型、「そんなふうと考えているんだ。どうしてそう思うの？」といった気持ち理解型などです。この中で選択してほしいのは気持ち理解型。悩みを抱えている人にそれを打ち明けてもらうのはとても難しいことなんです。相手の心に寄り添い、気持ちや考えに共感して話を聴くことが重要です。説教型や慰め型のように、自分の考えを言うことは相手を思うと、つい誰もがやっけてしまいがちですよ。でも、これは「一方的」なんです。

また、話を聴くにも「コツ」がある

「ま、話を聴くにも「コツ」があるの、始めはうまくいかないかもしれない。そういう場合は「SOSを出してほしい」という雰囲気を作ればいんです。もし話をしてくれたら「聴いて」ください。ここで大切なことは、問題を聞き手が一人で背負い込んではいけないということです。その人にとって自分よ



よしなが ようこ 吉永 洋子 さん

全国自死遺族総合支援センターに所属。同センターで研修会やゲートキーパー養成講座の講師を務めている。

り話やすそうな人がいるときは、話をつなげばいい。人に話したくないようであれば「こういうところがあつよ」と機関や病院につないでもらいたいです。

自らのゲートキーパーに

御前崎市にも「ゲートキーパー」と呼ばれる人がいます。これは、自殺の危機にある人に初期介入をして自殺を未然に防ぐ人のことです。でも、実際に皆さんがゲートキーパーとなつてすぐに活動を始めるのは現実的ではありません。そこで、いま私たちにできることは「自分が自分自身のゲートキーパーになること」だと思います。他人にSOSを出すことができない人が、他人のSOSを聴くことはできません。まずは誰かに悩みや弱音を話してみましよう。

皆さんも一人の人間です。悩んでいる人のすべてのSOSに対応することはできません。だからこそ、私たち一人一人にできることがあるのではないのでしょうか。

悩んでいる人の支えになりますか



▲市が開催した養成講座

市では、ゲートキーパー養成講座を開催しています。講座は、申し込みのあった地域団体などから指定された会場に講師が出向き、スライドや資料を使って「気付け」「声を掛ける」「聴く」「つなぐ」「見守る」などゲートキーパーの役割について説明します。時間は、講座1回につき60分〜90分になります。

誰もが自殺に追い込まれることのない社会を一緒に目指しましょう。

対象者 本市に在住・在学・在勤のおおむね10人以上の地域団体など

費用 無料

講師 福祉課職員

※申し込み方法などの詳細は、照会先へお電話ください。

照会 福祉課

☎0537⑧1121

マイナンバーカードを取得して

マイナポイントをもらおう!

皆さん、マイナンバーカードをお持ちですか？ マイナンバーカードを取得して手続きをすると、最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。マイナポイントは、令和2年9月から利用が可能になります。(ステップ④)。マイナンバーカードを取得して、マイナポイントでお得にお買い物してみませんか。



チャージまたはキャッシュレスで買い物をすると…

マイナポイント 25% もらえる!

例えば、ICカードに2万円のチャージ、またはキャッシュレスで2万円の買い物をすると、25%にあたる5,000円分のマイナポイントがもらえます！ (ポイント付与期間：令和2年9月～令和3年3月)

マイナポイントとは
キャッシュレス決済
サービスで買い物に使える
ポイントです。



キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり5,000円分のマイナポイントがもらえる

詳しくはこちら



マイナポイント

たとえば4人家族なら……



マイナポイントの利用イメージ

ステップ ①

マイナンバーカードの準備 (持っていない人はまず申請しましょう)

- マイナンバーカードの取得の流れ ※申請から受け取りまで、1～2カ月かかります。
- (1) 郵送やインターネットで申請 … 申請書は市役所で再発行できます (要本人確認書類)。
 - (2) 受け取りの案内が届く … ご自宅へ受け取りの案内を郵送します。
 - (3) 市役所でカード受け取り … 電話でご予約のうえ市役所市民課窓口へお越しください (要本人確認書類)。

申請方法は12ページをご覧ください。

ステップ ②

マイナポイントの予約

マイナポイントアプリをダウンロードし、アプリの指示にしたがってポイントを予約します。



マイナンバーカードの読み取りが可能なスマートフォンなどがあればご自宅でも設定が可能です。

← マイナポイント特設サイト

市役所でマイナポイントの予約ができます!

マイナポイントの予約に必要な端末をお持ちでない人や操作が不安な人のお手伝いをします。お気軽にお越しください!!

時間：9:00～17:00(土日祝日を除く)

場所：市役所1階市民課窓口

持ち物：マイナンバーカード

※マイナンバーカード取得時に登録した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。

ステップ ③

マイナポイントを申し込む

マイナポイント申し込みページにログイン。利用するキャッシュレス決済サービスを選択して申し込みます。

ステップ ④

マイナポイントでお買い物ができます

キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物などを行うことでマイナポイントがもらえます。

取得したマイナポイントをいつものお買い物のおトクに利用しましょう。

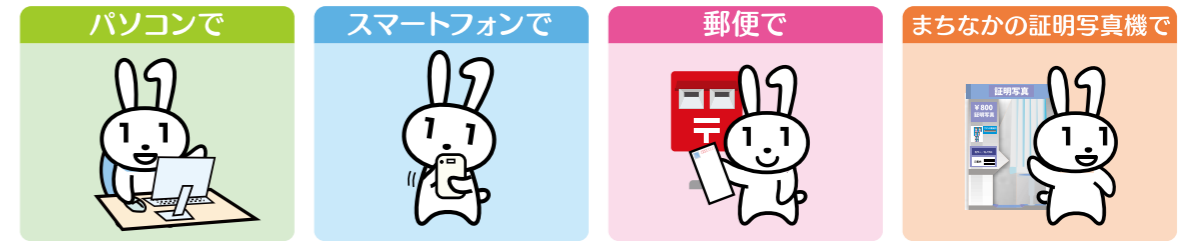
※国が買い物履歴を収集・保有することはありません。※お買い物の時にマイナンバーカードは利用しません。

総務省のマイナンバーカードに関するサイト



マイナンバーカードの申請・取得をしましょう

おうちのパソコンやスマホから申請できます!!

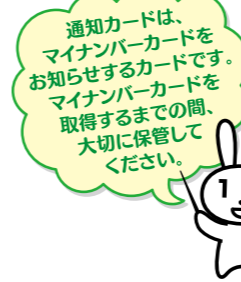


マイナンバーカードは、郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます。あなたがデジカメやスマホで撮った写真を使うこともできます。

※顔写真は、直近6か月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります。
※郵送された通知カードの下についている個人番号カード交付申請書をご用意ください。
引っ越しなどをした場合は、この交付申請書は使えません。お住まいの市区町村で新しい申請書をお受け取り下さい。

個人番号カード交付申請書

通知カードの下部分です



通知カードは、マイナンバーカードをお知らせするカードです。マイナンバーカードを取得するまでの間、大切に保管してください。

通知カード



マイナンバーカード

こっちはマイナンバーカード!

あなたの申請補助します!



市役所市民課ではマイナンバーカードの取得促進を目的とした申請補助サービスを開始しました。申請者本人が身分証明書を持参していただければ、市民課窓口で写真の撮影から申請までを職員が補助するサービスです。

| | |
|------|--------------------------------|
| 受付時間 | 平日 9:00～17:00 (11:30～13:30を除く) |
| 所要時間 | 1人あたり 10分～15分 |
| 持ち物 | 身分証明書 1点 (運転免許証、健康保険証等) |

混雑を避けるため、事前予約をお勧めしています。ご予約がない場合は、窓口でお待ちいただくことがあります。

マイナンバーカード取得のメリット!

check! 1 各種証明書をコンビニで取得できる!

マイナンバーカードのコンビニ交付サービス!

全国のコンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍証明書、課税証明書等が取得できます! コンビニ内の複合コピー機にマイナンバーカードをかざして、タッチパネルの指示通りに操作するだけ! 毎日朝6時半から夜の11時まで利用できます!

check! 2 公的な身分証明書にもなる!

マイナンバーカードは顔写真付き!

マイナンバーカードの券面には、あなたの顔写真が入るので、身分証明書として官民間問わず広く使うことができます。マイナンバーの確認と身元確認が、このカード一枚でOK!裏面のICチップには、電子証明書(オンラインで個人を認証する機能)も搭載しています。



優良施工業者に(株)増田建設

2019年度に市が発注した「御前崎灯台周辺整備工事」を優秀な成績で完成させた(株)増田建設に7月13日、市役所で柳澤市長から表彰状が贈られました。この表彰は、建設業者の健全育成と技術の向上を図り、建設工事の適正な施工の確保に寄与することを目的としています。増田和巳社長は「おしゃれな雰囲気を出すのに技術が必要だった」と振り返りました。

◀柳澤市長から優良建設工事表彰を受ける増田社長



工作教室に20組の親子参加

浜岡東小学校で7月26日、20組57人の親子が参加し親子工作教室が開催されました。同教室の講師は、小笠建築合同組合、御前崎市建築組合、御前崎職工組合の熟練職人ら12人が務めました。小笠建築合同組合・小笠高等職業訓練校長の阿形健二さんは「私たち職人には思いつかないような作品を作っていた。ぜひ大切にに使っていただきたい」と話しました。

◀協力して木材を切る親子



スポーツ弁当で身体づくり

「御前崎スポーツ振興プロジェクト」の一環で、市内で合宿したり、大会に参加したりする小中高生向けのスポーツ弁当を7月29日、静岡カントリー浜岡コース&ホテルで関係者に披露しました。市管理栄養士監修の弁当は、運動に必要な栄養を摂取することができます。試食した名倉咲さん(大山)は「おいしい。疲れた時に食べたら元気が出そう」と声を弾ませました。

◀スポーツ弁当を試食する池新田高校の運動部員ら



コロナ禍の観光経営を思案

御前崎市観光協会が8月3日、観光支援セミナーを市観光物産会館「なぶら館」で開きました。同セミナーには市内の宿泊業関係者ら20人が参加しました。講師を務めたのは、星野リゾートなどで経営に携わり、現在コンサルタント業を営む伊藤史紀さん。コロナ禍での宿泊業界の現状や参加事業者の悩みなどを踏まえ、対応策や今後の経営へのヒントを伝えました。

◀市内の宿泊業関係者らが参加した観光支援セミナー



「釣り」で御前崎港を活性化

国土交通省は、地域関係者による釣り文化振興の取り組みが進められている港湾を「モデル港」として募集し、「釣り文化振興モデル港」に指定しています。御前崎港も8月3日、同モデル港に認定されました。今回認定された場所は、南駿河湾漁協魚市場から東側(御前崎港東ふ頭)と西ふ頭の官庁船溜まりの2カ所。県内では熱海港、清水港に次ぎ3港目となります。

◀南駿河湾漁協魚市場の横にある御前崎港東ふ頭



医療現場の仕事を模擬体験

就職を希望する池新田高校の2年生が8月6、7日の両日、市内の工場や美容院などで職業体験をしました。市立御前崎総合病院では、生徒8人が院内のさまざまな機能を有した器具や施設を見学したり、血圧測定や心臓マッサージなどを体験したりしました。我妻真生さん(大山)は「看護師の仕事は常に命と隣り合わせ。責任感が必要だと感じた」と話しました。

◀聴診器で心臓の音を聞く生徒



鈴木保さん瑞宝双光章受章

長年にわたり小中学校の教員を務めた鈴木保さんに対する瑞宝双光章の伝達式が8月7日、市役所で執り行われました。鈴木さんは浜岡東小学校などで校長を務め、平成5年に定年退職しました。「頭のいい子も体の弱い子もいて千差万別だったが、親の気持ちになって指導してきた。受章できるとは夢にも思わなかった」と喜びを語りました。

◀柳澤市長から瑞宝双光章の伝達を受ける鈴木さん



原爆被害の悲惨さを伝える

広島と長崎に米軍が投下した原子爆弾による被害を伝える被爆者写真展が、8月7日から16日にかけて市立図書館アスパルで開かれました。同写真展には、壊滅したまちの様子や炭化した親子の遺体の写真など70枚が展示されました。写真展に訪れた名波優太くん(東町)は「悲しい気持ちになった。もう二度と戦争を起こしてはいけないと感じた」と思いを語りました。

◀「被爆写真展実行委員会」が主催した写真展

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 27 赤口 | 28 先勝 | 29 友引 | 30 先負 | 1 仏滅 | 2 大安 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階 | 3 赤口 |
| 4 先勝 榊 堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548@5858 | 5 友引 | 6 先負 2歳児歯科検診(H30.9月生) 受付12:45~13:10 市役所西館3階 | 7 仏滅 すみれ相談(自死遺族の相談) 【要予約】☎054(286)9245 13:00~16:00 静岡県精神保健福祉センター 特設人権相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ | 8 大安 HIV・梅毒 B・C型肝炎検査【要予約】 ☎0538@2253/13:30~15:00 中遠総合庁舎西館1階 6か月健康相談(R2.4月生) 受付8:45~9:10 市役所西館3階 | 9 赤口 2歳6か月児歯科検診(H30.3月生) 受付12:45~13:10 市役所西館3階 | 10 先勝 |
| 11 友引 榊 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548@5555 | 12 先負 | 13 仏滅 1歳6か月児健康診査(H31.3月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537@3263/13:30~15:30 西部健康福祉センター掛川支所 行政相談 受付13:30~15:00/☎0537@8066 浜岡福祉会館 | 14 大安 権利擁護相談【要予約】 受付☎0548@5294/13:30~16:00 ふれあい福祉センターなごみ | 15 赤口 こどもの健康相談 受付9:00~10:00 市役所西館3階 行政相談 受付☎0548@5294/13:30~15:00 ふれあい福祉センターなごみ | 16 先勝 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階 | 17 先負 |
| 18 仏滅 榊 高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548@0003 | 19 大安 | 20 赤口 | 21 先勝 弁護士相談 受付13:00~15:00 ☎0537@8066 浜岡福祉会館 | 22 友引 HIV・梅毒・HTLV-1 B・C型肝炎検査【要予約】 ☎0538@2253/9:30~11:00 中遠総合庁舎西館1階 | 23 先負 3歳児健康診査(H29.9月生) 受付12:45~13:10 市役所西館3階 | 24 仏滅 |
| 25 大安 榊 田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548@5320 | 26 赤口 ひきこもり・不登校相談 受付13:30~16:00/浜岡福祉会館 【予約可】0548@5294 高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】 ☎0538@2252/13:10~17:00 中遠総合庁舎西館1階 | 27 先勝 1歳児健康相談(R1.9月生) 受付8:45~9:10 市役所西館3階 | 28 友引 弁護士相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ | 29 先負 2か月児健康相談(R2.8月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 | 30 仏滅 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。 ※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。 | 31 大安 |



| ゴミ収集日 | 東町・本町 早苗町 | 中町・大山 | 門屋 塩原・合戸 | 佐倉 | 比木・新野 朝比奈 | 上岬・下岬 大山・西側 | 女岩・広沢 新谷・薄原 | 中原・白羽 白浜・新神子 | |
|------------------|--------------|-------|-------------|------------|--------------|----------------|----------------|-----------------|--|
| 可燃物 | 毎週月・木曜日 | | | | | 毎週火・金曜日 | | | |
| 金属 | 6 | 20 | 13 | 2 | 16 | 14 | 21 | 7 | |
| ガラス | 13 | 6 | 20 | 9 | 2 | 21 | 7 | 14 | |
| ペットボトル | 20 | 13 | 6 | 16 | 9 | 7 | 14 | 21 | |
| ビニール・ プラスチック類 | 金曜日(第2を除く) | | | 水曜日(第2を除く) | | 月曜日(第2を除く) | | | |
| プラマークなし | 9 | 9 | 9 | 14 | 14 | 12 | 12 | 12 | |
| 陶磁器 | — | — | — | — | — | — | — | — | |

10

October 2020
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
予約制 ☎0537@6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
市・県民税(第3期) 11月2日
国民健康保険税(第4期) 11月2日
※後期高齢者医療保険料(第3期) 11月2日
※介護保険料(第4期) 11月2日
→※コンビニ払い不可
池新田・高松の上下水道料 11月2日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榊原医師会

診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

文芸

おまえざき

俳句 おまえざき俳句会

影法師も年をとって 私を気づかう
物言わぬコロナ 各国の力量をあぶりだす 小野田重代
コロナの世 スターはマスク跳びはねる 中嶋みどり
体重とゴミ・ストレスはすぐに増え 中嶋みどり
外出をしない日 口紅をすっかり塗ってみる 山本 英子
雨上がりの草に 母似の腰がかみ込む 山本 英子
「コロナ終息」その日に被る帽子編む 山本 英子
ナス曲がりぶらりと盆を待つ 増森さく江
コロナに奪われた困惑 未来像がゆれる 増森さく江
生きる事死ぬこと 今がある この日 増森さく江

豆ご飯の白い 遠くに母浮かぶ 栗林 純子
コロナ収束あるか カマキリよ 栗林 純子
土用鰻 母の茶碗に一つのせ 長尾美喜子
羨ましい カラス鳴き声交わしてる 長尾美喜子
照れ隠れ本音で話そうマスク下 増田 葉子
旬の野菜 我が家のみそ汁やっぱ一番 増田 葉子
お日様の白い消えた洗濯物たたむ 増田 葉子
生命抱いてスイカでんと座っている 鈴木 喜夫
「なぜなぜ」が続く石鹸だけが溶けていく 鈴木 喜夫
明日へ生きる コロナを夕焼けの炎で焼く 鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

一家に一冊！防災アイデア手帖



台風、大雨、地震などの自然災害から感染症、犯罪までを取り上げた防災ガイドブック。「災害前の予防・そなえ」と「被災後の対処法」を専門家のアドバイスとともに紹介。「お金とくらしのまもり方」も災害の観点から説明する。

出版/世界文化社

PICK_02 子ども用

ルドルフとノラねこブッチー



もとは飼いねこだったけど、飼い主が引っ越してしまい、いまはノラねこのブッチー。そんなブッチーが「文字をならおうかな」と言い出し…。さらに成長したルドルフとブッチーたちが大活躍する「ルドルフシリーズ」第5弾。

作/斉藤洋 絵/杉浦範茂

今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
 - 自分の薬をつくる (著/坂口恭平)
 - この世界を知るための大事な質問 (著/野澤巨伸)
 - 誰も知らない自衛隊のおしごと (著/岡田真理)
 - 知っておいしい調味料事典 (監修/鈴木裕貴)
 - いちばんやさしい自宅トレBOOK (著/中野ジェームズ修一)
 - 風を結う (著/あさのあつこ)
 - そこにはいない男たちについて (著/井上荒野)
 - 十津川警部愛憎の行方 (著/西村京太郎)
 - 君に読ませたいミステリがあるんだ (著/東川篤哉)
- 子ども
 - スマホをひろったにわとりは (作/ニック・ブランド 訳/いしだみき)
 - みどりのほし (作/林木林 絵/長谷川義史)
 - ねぐせのしくみ (作/ヨシタケシンスケ)
 - 魔法の科学実験図鑑 (著/市岡元気)
 - うちにカブトガニがやってきた!? (文/石井里津子 絵/松本麻希)
 - さかな博士のレアうま魚図鑑 (著/伊藤柚貴)
 - こどもプレゼン教室 (著/前田謙利)
 - じりじりの移動図書館 (ブックカー) (著/廣嶋玲子 著/まはら三桃 著/濱野京子 著/工藤純子 著/菅野雪虫)
 - オオカミの旅 (作/ロザンヌ・パリー 絵/モニカ・アルミーニョ 訳/伊達淳)

照会 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181

Our Future

夢と希望が輝く中学校へ

浜岡中学校の新校舎図鑑

vol.13 「木工室・金工室」「技術観察テラス」



▲藤井紗希 佐藤工業(株)・建築担当



照会 教育総務課 ☎0537②8733

今回は、木工室・金工室と技術観察テラスを紹介します。

校舎4階の東側には木工室・金工室を配置しました。木工室横には木工工作機械類を置く木工準備室を設置。せん断などによる粉塵が木工室に入らないよう配慮し、機械のオペレーション作業が見学できるガラス壁を設置しています。作業の特性から使うスペースが異なるため、木工室は広く、金工室はコンパクトにしています。

廊下を挟んだ西側には、水道などを整備した技術観察用テラスを設置しました。技術の授業で栽培を実施する際に利用することができます。

今回は、正門から昇降口へのアプローチを紹介いたします。

Atomic

暮らしと原子力

福島第一原子力発電所事故と

新規規制基準について

万が一、原子力発電所で事故が発生した場合、安全を確保するためには核分裂連鎖反応を「止める」、原子炉を「冷やす」、放射性物質を「閉じ込める」ことが重要です。2011年に東京電力(株)福島第一原子力発電所で発生した事故では、地震と津波によって電源や原子炉を冷やすための機能を失い、大気中に多くの放射性物質が放出される過酷事故に至りました。

原子力発電所では、新規規制基準を踏まえたさまざまな安全対策工事が進められています。事故が発生した場合でも、原子力災害による被害が限りなく低減されるよう、何重もの安全対策が講じられています。



建屋内への浸水を防止する強化扉・水密扉

御前崎市役所

応募期間
9/23(水)
～
11/16(月)

インターンシップ 参加学生募集中



「御前崎市役所の仕事を知りたい!」「仕事を体験してみたい!」という学生の皆さん。
御前崎市役所のインターンシップに参加してみませんか?皆さんの申し込みをお待ちしています。

対象者

主に高校2年生・短大1年生・大学2、3年生および大学院1年生の学生
(希望に応じ、その他の学年の学生も応募できます)

申込方法

在籍する学校のインターンシップ担当部署へ申し込んでください

実施期間

令和2年12月21日(月)～令和3年1月22日(金)のうち、各実習部署で定める
3日以内

実施場所

御前崎市役所・御前崎市消防本部 ほか

※新型コロナウイルス感染症の状況により、実習内容の変更や実習を中止する場合があります。

詳細は市ホームページで公開しています

御前崎市役所 インターンシップ 検索



PROFILE

なかじま ことろう (白羽区)
ポジションはライト、左投げ・左打ち
所属：小学生「御前崎ブレーブス」、中学生「小笠浜岡リトルシニア」



中島 虎太郎 さん

聖隷クリストファー高校優勝の立役者

静岡県大会で見事優勝

中島虎太郎さんは、聖隷クリストファー高校に通う3年生。「全国高等学校野球選手権静岡大会」の代替大会として開催された「2020夏季静岡県高等学校野球大会」で、108チームの頂点に立ったチームの一員だ。

野球を通じて成長

中島さんが野球を始めたのは小学2年生のとき。自身も「野球小僧でした」と笑って話すほど、野球が楽しくて仕方なかったという。学年が上がるとうまくならないという気持ちが強くなっていき、毎日のように家の庭でティーバッティングやピッチング練習に励むようになった。

高校野球で活躍したいと思ったのは、初めて甲子園球場で高校野球を観戦した時のことだった。「プレーしている姿がとにかく格好良く、自分もこの舞台で活躍したい」と思ったんです」と振り返る。そんな思いはどんどん膨らんでいく。中学時は、高校で即戦力として力を発揮したいと、中学硬式野球チーム

「小笠浜岡リトルシニア」の門を叩いた。「小笠浜岡で野球の基礎や基本、体力、知識を徹底的に身につけることができたと当時を思い返す。」

中学3年生になり、憧れの甲子園へ出場するために進路選択したのが「聖隷クリストファー」だった。「父も野球を教わったことがある名将・上村監督のもとで全国大会に出場したかったです。熱心な指導のおかげで、人間的にも精神的にも強くなれました」と話す。

初優勝の立役者

静岡県大会では、ここぞという場面でヒットを打ち活躍した中島さん。決勝戦でも決勝打を放った。「1点を先取された場面で打順が回ってきて、上村監督から『お前が試合を決める』と言われ気持ちが入りました。初球から思い切りバットを振り、逆転のライット前ヒットを打つことができました」と笑顔で話します。中島さんは、大学に進学し野球を続ける予定だ。大学日本一のタイトルを獲って、プロ野球選手へ。夢を追いかけて今日もバットを振る。

お知らせ

在宅の心身障がい者 個別のがん検診等あります

在宅の心身障がい者で、がん検診などの集団検診(検診車などによる検診)を受けることができない人には、個別検診が受けられる制度があります。

希望する場合は、事前申し込みが必要になります。詳細は、照会先へお問い合わせください。

対象者

- 次の①～③のすべてに当てはまり、検診を希望する人
- ①本市に住所を有する在宅の心身障がい者(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1・2級の人の人)。
 - ②検診車などによる集団での検診を受けることができない人。
 - ③本年度、がん検診を受けていない人。

※ただし、検診受診日当日に介助の付添人が必要になります。

※障がい状況によっては、医療機関の都合により、検診をお受けすることができない場合があります。

場所

市立御前崎総合病院

検診期間

12月1日(火)～18日(金) ※障害者手帳と印鑑を持参してください。

申請期限 11月18日(水)まで
申し込み・照会 健康づくり課
☎0537-851123

母子父子寡婦福祉資金の貸し付けを実施

令和3年度に子どもが高校、大学などに入学する予定のひとり親家庭を対象に無利子で資金を貸し付けます。保証人は不要です。

資金種別 就学支度資金・修学資金
申込期限 10月23日(金)
申し込み・照会 ことも未来課子育て支援係
☎0537-851120

ペットの災害対策 準備はできていますか

毎年9月20日(日)から26日(土)は、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、動物愛護週間と定められています。

災害は、いつどんな状況で起こるか分かりません。そして、その被害は人間だけでなく、皆さんのペットにも必ず及びます。

動物愛護週間を機に、ペットを含めた家族全員で安全に避難するため、災害対策の準備をしておきましょう。

◆普段から心掛けておくこと

- ①所有者を明示をする

飼い主とはぐれた時に備えて、迷子札や鑑札などを装着しておきましょう。

②基本的なしつけをする
動物が苦手な人の迷惑にならないように、普段からしつけをしておきましょう。

③健康管理をする
避妊や去勢手術、予防接種を受け、体調を整えておきましょう。

◆事前に備えておくこと

①ペット用品を備蓄しておく
避難所にペット用品の備蓄はほとんどないため、自分で準備しておきましょう。

※フード、水、食器、薬、ケージ、ペットシート、トイレ用品、予備の首輪など
②飼い主とペットの情報を整理しておく
離れ離れになった場合や一時預かりをお願いする場合に備え、飼い主とペットの情報を整理しておきましょう。

※ペットの写真の用意、飼育記録・飼育手帳の記録
③飼い主のネットワークを作っておく
不測の事態に周囲の人と助け合うために、普段から飼い主同士ネットワークを作っておきましょう。

照会 環境課

☎0537-851162

里親とは？を知りたい人 相談会を開催します

里親制度ってどんな制度？里親ってどんな人がなるの？里親に関して少しでも興味のある人は、相談会へお立ち寄りください。

日時 10月14日(水)14時～16時
12月2日(水)14時～16時
場所 市役所 本庁舎1階
目的 里親制度の普及啓発
内容 里親制度に興味関心のある人に対して説明をします。

申し込み 予約は不要です。お気軽にお問い合わせください。
申し込み・照会 静岡県西部児童相談所
☎0538-372852

安定ヨウ素剤 事前配布のお知らせ

原子力災害に備えて安定ヨウ素剤の事前配布説明会を実施します。対象となる人には通知を送付します。

対象者 市内在住で、安定ヨウ素剤を受け取っていない人
持ち物 整理券、チェックシート(記入済みのもの)、服用中の薬の名前が分かるもの

◆第1回

日時 10月25日(日)9時～14時

国民年金保険料 前納制度のご案内

国民年金制度には、一定期間の保険料を前払いすることにより、保険料額が割引となる「前納制度」があります。令和2年10月から令和3年3月分の6カ月前納をご利用いただくと、810円の割引となります。ご利用期限は、令和2年11月2日(月)までとなります。希望される場合は、掛川年金事務所までご連絡をお願いします。

| | |
|---------------|---------|
| 毎月6カ月間納めた場合 | 9万9240円 |
| ↓ 810円の割引 | |
| 6カ月分を前納で納めた場合 | 9万8430円 |

照会 日本年金機構掛川年金事務所 国民年金課
☎0537-215524

行政に対する要望相談は 身近な行政相談委員に

雇用、年金、登記、河川、道路など国の仕事やその手続き、サービスについて、住民の皆さんの身

場 所 第一小学校体育館
◆第2回
日時 10月31日(土)9時～14時
場 所 白羽小学校体育館
照会 危機管理課
☎0537-851119

募集

市立御前崎総合病院 令和3年度採用募集

市立御前崎総合病院は、職員を募集しています。

職種・募集人数
看護師 2人
看護助手 1人
介護福祉士 2人
介護員 2人
薬剤師 1人
言語聴覚士 2人
理学療法士 若干名
作業療法士 若干名
受験資格 有資格者または資格取得見込みの者

応募期間 10月9日(金)17時までに
持参または郵送必着

試験日 10月24日(土)
※詳細は、市立御前崎総合病院ホームページ、または照会先へお問い合わせください。

照会 病院管理課
☎0537-8511

近な窓口になるのが「行政相談委員」です。次のとおり相談窓口を開設しますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止とさせていただきます。詳細は、照会先にお問い合わせください。

日時
①10月13日(火)
②10月15日(木)
※両日ともに13時30分～15時

場 所
①浜岡福祉会館会議室
②御前崎ふれあい福祉センター「なごみ」2階福祉団体室
照会 総務課
☎0537-851132

里親制度をご存じですか 連絡をお待ちしています

子どもたちは、温かい家庭生活の体験の機会を提供してくれる里親を求めています。

里親とは、さまざまな事情によって家庭で養育されることが困難な子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識や理解をもって養育する人のことです。里親は、委託期間や目的などにより4種類に分けられます。

①養育里親 さまざまな事情があ

り、家庭で生活することができなくなった子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるようにするまで養育する

②専門里親 虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を活かして養育する

③親族里親 扶養義務者で、親が死亡、行方不明といった事情により養育できなくなった場合に、里親としての認定を受けて養育する

④養子縁組み里親 養子縁組みにより養親となることを希望する里親

※里親になった場合、児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。預かった子どもの子育てに関する悩みや不安には、児童相談所などが随時相談に応じます。

照会
◆里親の申し込みについて
ことも未来課
☎0537-851120
・静岡県西部児童相談所
☎0538-372852
◆里親の制度について
県子ども家庭課
☎054(222)3760

秋の農作業安全運動が実施されます

9月1日(火)から10月31日(土)までの2カ月間、秋の農作業安全運動が実施されます。

秋は農作物の収穫期となり、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるものであり、十分注意する事で防ぐことができます。事故の原因を一つずつ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

☎0537⑤1125

自衛官候補生を募集しています

①防衛大学校(一般)
受付 10月22日(木)まで
試験日 11月7日(土)、8日(日)
場所 浜松合同庁舎
受験資格 18歳以上21歳未満の人
※高卒者または高専3年次修了者(見込み含)

②防衛医科大学(医学科学生)
受付 10月7日(水)まで
試験日 10月24日(土)、25日(日)
場所 県立大学短期大学部
受験資格 18歳以上21歳未満の人
※高卒者または高専3年次修了者(見込み含)

試験日 10月11日(日)
応募方法 電話での連絡をお待ちしています。その後、募集要項を受け取りに来園していただくこととなります。

照会

◆やまもも保育園
☎0537②⑧7576
(園長 一色)

◆高松保育園
☎0537⑥⑦878
(園長 栗林)

きっかけ運動教室で楽しく運動しましょう

日常生活をする際に、足腰が弱くなったと感じることはありませんか。

きっかけ運動教室では、理学療法士が元気に過ごすための運動をわかりやすく教えます。この機会に一緒に楽しく運動しましょう。

日時 10月16日(金)～11月13日(金) 13時30分～15時
(毎週金曜日 全5回)

場所 御前崎ふれあい福祉センター
対象者 市内に住所を有する65歳以上の人
参加費 無料

③防衛医科大学(看護科学生) 受付

10月1日(木)まで
試験日 10月17日(土)
場所 県立大学短期大学部
照会 自衛隊静岡地方協力本部 袋井地域事務所
☎0538④3717

フーバ教室を開催 参加者を募集します

「フーバ」とは、直径23センチのビニール製のボールを用いたスポーツで、幅広い年齢の人が気軽に楽しむことができます。

開催日 10月29日(木)～11月26日(木) (毎週木曜日 全5回)
時間 19時30分～21時
場所 B&G海洋センター体育館
対象 市内在住・在勤で18歳以上の一般男女
参加費 1人1000円
※教室初日に徴収します。参加後のキャンセルに関する返金はしません。

定員 25人(申し込み順)
申込方法 所定の様式により、教育委員会社会教育課へ申し込む。申込用紙は、各地区センター、ぶるる、B&G海洋センター、市役所本庁、支所にあります。

締切 10月16日(金)17時まで
※新型コロナウイルス拡大防止のため。

申込期限 10月9日(金)まで
照会 高齢者支援課
☎0537⑤1118

来年度の訓練生を募集中です

椋南建築高等職業訓練校は、昭和45年に県知事の認定を受けた職業訓練校です。

椋南建築工業組合に所属する事業主と雇用契約を結んだ従業員が働きながら週1日訓練校に来て訓練を受けます。大工の仕事に興味のある人で働きながら職業に必要な知識や技能を見つきたい人は、ぜひお問い合わせください。

対象 椋南建築工業組合に所属する事業主と雇用契約を結んだ従業員(事業主は、雇用契約に加入もしくは労災保険特別加入が条件です)

※現在、仕事を探していて、さらに大工の仕事に興味があるという人には、本組合が雇用してくれる事業主を紹介することが可能です。ご連絡をお待ちしています。

期間 3年間
授業 毎週木曜日9時～17時 年間40日(320時間)
①学科(専門知識の習得上、必要不可欠な基礎知識)

対策により、同教室の実施を中止または延期する場合があります。申込者には、対応が決まり次第、連絡します。ご理解とご協力をお願いいたします。

照会 社会教育課
☎0537②⑨8735



▲WEB予約用の二次元コード

デカスポテニス教室を開催 参加者を募集します

「デカスポ」とは、デカイ(大きい)スポンジボールを用いたスポーツのことをいいます。今回実施する「デカスポテニス教室」は、初心者でも気軽にプレーすることができます。

開催日 10月28日(水)～11月25日(水) (毎週水曜日 全5回)
時間 19時30分～21時
会場 高松地区センター体育館
対象 市内在住・在勤で18歳以上の一般男女
参加費 1人1000円
※教室初日に徴収します。参加後のキャンセルに関する返金はしません。

定員 20人(申し込み順)
申込方法 所定の様式で照会先へ

②実技(基本的な作業、技能検定資格習得に必要な応用技術、安全衛生作業法など)

入校料・学費・その他 原則として事業主の負担となります。

※詳細は、同校のホームページをご覧ください。
照会 椋南建築高等職業訓練校
☎0548②2100

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ1千万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月23日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/23(水)～10/20(火)
公益財団法人静岡県市町村振興協会



▲WEB予約用の二次元コード

Loss time
みなさんは、今年の夏をどのように過ごしましたか? 残念なことに、多くの祭りやイベントが中止となりました。なかなか外出できない中、私は少しでも夏を味わおうと、水を張ったビニールプールの中で本を読みました。この日、私が得たのは「日焼けの痕」だけでした。 R

表紙の関連記事
国は、毎年9月10日から16日までを「自殺予防週間」に定めています。私たち一人一人が自分ができることを見つけて取り組むことで、誰もが笑って暮らせるまちをつくりましょう。

人の動き
(令和2年8月末日現在の速報値)

| | |
|-----|----------------|
| 人 | □ 31,876 (-61) |
| 男 | 16,200 (-33) |
| 女 | 15,676 (-28) |
| 世帯数 | 12,067 (-11) |

やまもも福祉社会保育士を募集します

社会福祉法人やまもも福祉会は、令和3年度「やまもも保育園・高松保育園」の職員を募集しています。

勤務地 やまもも保育園または高松保育園
募集人数 保育士4～5人
受験資格 有資格者または資格取得見込みの人 ※経験者大歓迎
募集地域 御前崎市、菊川市、掛川市、牧之原市に在住の人
募集期間 9月1日(火)～10月7日(水)



▲WEB予約用の二次元コード

申し込みください。申込用紙は、各地区センター・ぶるる・B&G海洋センター・市役所本庁・支所にあります。

締切 10月16日(金)17時まで
※新型コロナウイルス拡大防止のため。

対策により、同教室の実施を中止または延期する場合があります。申込者には、対応が決まり次第、連絡します。ご理解とご協力をお願いいたします。

照会 社会教育課
☎0537②⑨8735

＼かわいい！＼ おまえぎのたから 9月 生まれの 元気な子



わたなべ ゆうすけ
渡辺 悠祐くん1歳
(大山)



ふじもと いちか
藤本 一棒ちゃん1歳
(中町)



ふかだ こうき
深田 浩輝くん1歳
(本町)



ふじた しゅんき
藤田 竣貴くん2歳
(女岩区)



ますだ ひなた
増田 陽向くん2歳
(大山)



かました あやめ
釜下 蒼ちゃん2歳
(西側区)



たかぎ りつき
瀧 律希くん3歳
(白羽区)



おじま ひろや
尾崎 宏哉くん3歳
(塩原)

かわいい笑顔を集めます。

対象：11月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：10月5日(月)、6日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537-1132

“御前崎をたべよう！”



生落花生のピーナツ味噌

生の落花生が手に入るのは産地ならでは！乾燥落花生でも作れます！

材料(4人分)

- 生落花生(殻付き).....200g
- 食塩(茹でる用).....少量
- サラダ油.....小さじ1
- ◆みそ.....大さじ2
- ◆料理酒.....大さじ1
- ◆みりん.....大さじ1
- ◆砂糖.....大さじ1
- ◆白いりごま.....適量

▶ 1人分=331kcal

作りかた

- 1 水と食塩、殻付きの落花生を鍋に入れ、火にかける。
- 2 沸騰後、20分経過したらざるにあげ、殻を外す。
- 3 フライパンでサラダ油を熱し、中火で2を炒める。
- 4 2～3分炒めたら弱火にして◆の材料を入れ、混ぜ合わせる。
- 5 全体になじんだら火を止め、器に盛り付ける。