

「1日に59人」

これが何の数字かわかりますか？

この数字は、平成26年から平成30年の間に日本で自ら命を絶ってしまった人の一日当たりの平均数です。

長寿を誇るこの国において、早世の要因の一つに自殺が含まれています。つい最近も、今までよく目にしてきた芸能人の自殺がマスメディアで取り上げられました。これまで「自殺問題は他人事」だと思っていた人も「自殺問題は身近なことなのかもしれない」と感じ始めているのではないのでしょうか。

いろいろな悩みで押しつぶされそうになっ
ていませんか？ あなたの周りでも悩
んでいたり、苦しんだりしている人はい
ませんか？ その悩みをそのまま放置し
ておくと、自殺というつらい死につなが
ってしまうかもしれません。

今回の特集では、自殺の現状と対策に
ついて考えていきます。

