

Health

健康に役立つ情報

市は、住民のみなさんが生涯を通じて健康に過ごせるよう、地域の健康づくりに力を入れています。その一つが「健康出前講座」です。みなさんの地域に出向いて講座を実施します。ぜひ、お気軽にお申し込みください。



健康出前講座を開催しませんか

～保健師・管理栄養士などの専門職が伺います！～

◆健康出前講座

対 象 市内の市民団体や企業など(5人以上から申し込むことができます)

申込方法 電話・窓口・電子申請のいずれか
(希望日の1カ月前までにお申し込みください)
※下記のQRコードからも電子申請が可能です

会 場 各団体で準備してください

費 用 無料

開催日 相談に応じます(夜間も受け付けます)

内容例

- ①糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防
- ②健診結果の見方
- ③新型コロナウイルス感染症について
- ④健康的な食生活
- ⑤スポーツ栄養 など

※内容については要相談



照 会 健康づくり課 ☎0537⁰⁵1123

Child

子育て応援

遅らせないで！

子どもの予防接種と乳幼児健診

新型コロナウイルス感染症が流行している中、「予防接種や乳幼児健診のために、子どもを病院や健診会場に連れていっても大丈夫？」と大勢の保護者が不安になっていると思います。

◆病院や健診会場では、感染予防対策をしています。

- ・病院や健診会場では、時間や場所に配慮して換気や消毒、体調チェックをするなど、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に努めています。

◆予防接種や乳幼児健診は、定められた日程通りに受けましょう。

- ・予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。特に赤ちゃんの予防接種のタイミングを遅らせると、免疫の獲得が遅れて重い感染症になるリスクが高まります。
- ・乳幼児健診は、お子さまの健康状態と発達状況を定期的に確認し、保護者が医師や保健師などに相談することができる大切な機会です。月齢に応じた健診内容となっているため、決められた時期にきちんと乳幼児健診を受けさせることが、お子さまの健やかな成長のために必要となります。

※予防接種や乳幼児健診のために外出することは「不要不急」に当たりません。

ご不明な点は、照会先へお問い合わせください。

照 会 こども未来課母子保健係 ☎0537⁰⁵6666