



まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.200

MAEZAKI



特集

With メディア

子どもたちのメディアの使い方を考える

用語解説 どのような意味なの？

ICT(アイシーティー)

Information and Communication Technologyの略。
通信技術を使い、人とインターネット、人と人がつながる技術のこと。
【具体例】リモート技術、メール、チャット、SNSの活用、通信販売の利用、ネット検索

IoT(アイオーティー)

Internet of Thingsの略。
モノをインターネットに接続することで、離れた場所から対象物をコントロールしたり、モノ同士の通信を可能にしたりする技術。
【具体例】自動運転、スマート家電遠隔医療、モニタリング

AI(エーアイ)

Artificial Intelligenceの略。
人工知能と呼ばれる。人工的に作られた人間のような知能やそれを作る技術のこと。蓄積されたデータから特徴や状況を割り出し、それを基に判断やモデル化する。
【具体例】スマートスピーカー

Society5.0(ソサエティ-5.0)

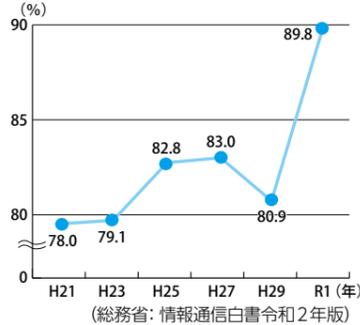
超スマート社会の別称。
サイバー空間と現実社会を高度に融合させ、経済発展と社会的課題の解決を両立する。ロボット、人工知能、ビッグデータ、IoT、新たなネットワーク技術・デバイス技術などを駆使し実現を目指す。



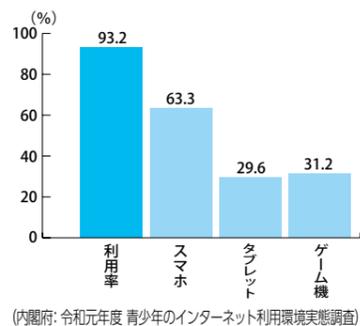
1 スマホを触っている人を見かけることも当たり前になった。2 浜岡中学校では休校中にオンライン授業が行われた。3 感染リスクを避けるために、会議がリモートで実施されることも増えた。4 ICTの進歩で可能になった電子決済



グラフ1: 個人のインターネット利用率



グラフ2: 青少年のインターネット利用率と使用機器



Tや人工知能(AI)に関する技術開発を進めている。ロボットやAIで経済発展と社会課題の解決を図り、一人一人がより豊かな生活を営むことができる「Society 5.0」(超スマート社会)の実現を目指すためだ。

このような中、今年に入り新型コロナウイルスが蔓延。コロナ禍で国民の生活に不便が生じていることに鑑み、政府のIT戦略本部は7月、「世界最先端デジタル国家創造宣言・官民データ活用推進基本計画」を打ち出し、国民が安全で安心な暮らしや豊かさを実現できるデジタル社会を実現すると動き出した。

9月に発足した菅内閣でも行政手続き全般の迅速化を目指し、デジタル庁を新設すると発表。こうした動きからも、今後社会全体のデジタル化が一層加速し

ていくことがうかがえる。

近い将来、たくさんの方々の仕事を人間の代わりにAIやロボットが担う日が訪れるだろう。今までの暮らしからは想像もつかないような社会を私たちがただではなく、子どもたちも生きていかなければならない。

子どもは新しいものへの順応も早く、既に大勢の子が便利で楽しいメディアを柔軟に使いこなしている。その一方で、メディアの利用には、ネット依存などに代表されるように「のめり込んでしまう」という危険もはらんでいることを忘れてはいけない。

子どもたちは、今後メディアとどう向き合っていかなければならないのか。今回は、メディアの光と影を探り、未来に向けた子どもたちのメディアの利用方法を考えていく。

コロナ禍での生活の突破口を切り開き 一層加速する情報化社会

目覚ましい発展を遂げている情報通信技術。コロナ禍の「新しい生活様式」で、その必要性が証明された。今後のデジタル化社会の行方を探る。



デジタル技術の向上で変化した私たちの暮らし

近年、デジタル技術は目覚ましい進歩を遂げている。情報通信技術(ICT)を活用したパソコンやスマートフォン(スマホ)、タブレットといった電子メディア(メディア)は、私たちの暮らしに欠かせないものとなっている。さらに、家具や家電、自動車といった「モノ」に通信機能を持たせ、インターネット接続やモノ同士の通信を可能にする技術(IoT)は、生活の利便性だけでなく、仕事の効率性なども高めている。

「新型コロナウイルス感染症」の流行下では、感染リスクを避けるため、ICTを活用した「非対面型」のワークスタイルやライフスタイルが考案された。テレワークやリモート会議は、既に都市部で定着し経済活動を支えている。その他にも、オンライン面接やオンライン授業、ワーケーション、リモート修学旅行など、各分野で創意工夫し活用されている。

国家戦略で推進されるデジタル化

政府は、平成28年から第5期科学技術基本計画の中で、IoT

Voice どの子ども意欲的になる

ICTを使う授業の支援に入っていますが、どの子ども意欲的に取り組んでいます。手を挙げにくい児童がICTを使って発言できるようになった例もありました。今後は、教材にも動画やデジタル教科書が加わり、子どもたちにとってより理解しやすい授業になっていくと思います。



ICT支援員
遠鉄システムサービス㈱
鈴木由利子さん

Voice 説明しやすくなった

算数の授業の時、タブレットで自分のノートの写真を撮り、それを電子黒板に写して説明をしました。説明しやすかったし、みんなの意見もよく分かりました。他に修学旅行のプランもインターネットで調べました。メディアに触れることが増えパソコンやタブレットが身近になった気がします。



御前崎小学校6年
益田 倅羽さん



パソコンでインターネットなどを使い パンフレット作成に没頭する児童

Voice 意欲や関心、習熟度が高まる

私の授業では、理科や社会での調べ学習、国語でワードやパワーポイントを使った発表、算数はノートをタブレットで撮って大型テレビで発表するという活用をしています。

ICTを使うと子どもたちの授業に対する意欲や関心が本当に高まり、学習に対する習熟度も深まっていると感じます。説明するのに黒板に書く時間も省略できるので、時間の削減にもなっています。課題も多いですが、今後も有効に活用していきたいと思っています。

御前崎小学校6年2組 担任
伊久美大輔 教諭
Daisuke Ikumi



教育現場でも生かされる情報通信技術 新たな教育のカタチ

昨年12月、政府は「GIGAスクール構想」を打ち出した。市でも来年度、生徒・児童に1人1台端末が配備される。子どもたちの教育は今後、どう変化していくのか。



変化する教育現場 ICTの活用を推進する

「カチカチカチ」
まだ授業が始まっていないのに、パソコンの電源を入れ作業を始める児童。御前崎小学校6年2組の授業で、修学旅行で得た学びや訪れた場所の魅力を伝えるパンフレット作成の授業にパソコン端末が使用された。文字の入力やインターネットから得た写真の挿入など、友達と相談しながらそれぞれが工夫し作業を進めていった。

2019年12月、文部科学省は「GIGAスクール構想」を打ち出した。これは、児童と生徒に1人1台パソコン端末を用意し、教育機関にも高速大容量の通信ネットワークを整備することで、子ども一人一人に合った学びを全国の学校現場でも実現させるというものだ。

さらに、本年4月には各教科の目標や大まかな教育内容を定めた「学習指導要領」が改訂された。総則に「情報活用能力」が組み込まれ、言語能力と同様に「学習の基盤となる資質・能力」と位置付けられた。小学校では、プログラミング教育が必修化され、論理的思考力「プログラミング的思考」を育むとしている。

つながることができる。自分が実際に経験できない情報も取り入れることができるので、学びの選択肢が広がる。教職員の業務効率化にもつながる。

既に市内の小中学校では、タブレット端末やパソコンを使った授業が始まっている。御前崎小学校6年の千代叶人さんは、「家で勉強や動画を見るときに使っているパソコンやタブレットを使った授業はとても楽しいです。インターネットを使って自分で作業をすることが多いし、初めてのことも多いので、普段の授業よりも分かりやすく感じます」と笑顔で話す。

生まれたときからメディアが身近にある子どもたちにとって、ICTを使った授業は、新鮮であり楽しく理解を深められる時間になっている。今後、一人一台端末が配備されれば、その機会も増えていくこととなる。

ICTで深まる学び
利点はトリプルA
現在、市内の小中学校には、3人に1人の割合でタブレット端末が配備されており、来年度4月には1人につき1台端末が用意される予定となっている。子どもたちの学習は今後どう変化していくのか。
総務省によると、ICTを教育に取り入れるメリットは「トリプルA」にあるという。
「Active(アクティブ)」
▼いつでもどこでもつながる情報端末を持つことで、興味関心のあることをその場で調べて記録したり、共有したりすることが容易になる。自分と他人の意見を画面上で比較対照しながら分析を深めたり、自分の考えを表現力豊かにプレゼンテーションしたりすることができる。
「Adaptive(アダプティブ)」
▼AI技術で個人の習熟度が見える化され、それに合った課題が出題されるなど、最適な学びを得られる。教職員や保護者にとっては、学習記録データも見える化されるので、細かな指導につなげていくことができる。
「Assistive(アシティブ)」
▼ICTを導入すれば、世界中の人とインターネットを通じて



メディア利用時間と 家庭の意識調査

総務省が本年度取りまとめた「情報通信白書令和2年版」で、令和元年における個人のインターネット利用率が89.8%に上ると公表された。これは、大多数の国民の暮らしの中にスマホやパソコンといったメディアが浸透していることも意味している。

子どもたちが将来、社会を生き抜いていく上で、メディアを使いこなせることは必須だ。来年から1人につき1台パソコン端末が配備されれば、子どもたちとメディアの距離はもっと近くなっていく。現在、子どもたちは家庭でどのようにメディアを利用しているのだろうか。

平成31年2月に市教育委員会が実施した「市内小学生のインターネットに関するアンケート調査」と本年6月に御前崎小学校PTAが同校で実施したアンケート「親から子どもに伝えたいメディアのメリットとデメリット」から利用実態

や子どもと保護者のメディアに対する考えを探る。
**長時間利用が大半
趣味での用途が多い**

「平日のインターネットやゲームの利用時間」は、▼1～2時間が25%▼2～3時間が30%▼3～4時間が22%で、帰宅後に家庭学習をしなくてはならない中でもインターネットやゲームに費やす時間が多いことがわかる。特筆すべきは、4時間以上利用している子どもが12%もいることだ。

「休日のインターネットやゲームの利用時間」は、▼2～3時間が21%▼3～4時間が30%▼4時間以上が30%で、平日に比べて長時間化している。

「インターネットやゲームの利用時間帯」は、▼日中が27%▼19時～21時が30%▼21時～23時が24%で、19時～23時までの利用が半数以上を占めている。

「使用メディア(小学生)」は、▼スマホ17%▼パソコン12%▼タブレット16%▼ゲーム機20%で、それぞれ家庭で使われている主要



市教育委員会と御前崎小学校PTAが実施したアンケート結果から子どもの利用実態と子どもや保護者のメディアに対する考えが見えてきた

なものが目立った。中学生も同様の傾向にある。

「インターネットの利用用途」は、▼SNSが11%▼情報検索16%▼音楽鑑賞15%▼動画鑑賞21%▼オンラインゲーム17%で、学習よりも趣味での利用が多いことがわかった。

**楽しく便利なもの
マイナス要素も強い**

「メディアを利用するメリット」は、情報検索などの学習用途や連絡手段、友達とのゲーム、親子間でのコミュニケーションツールという声が多い。

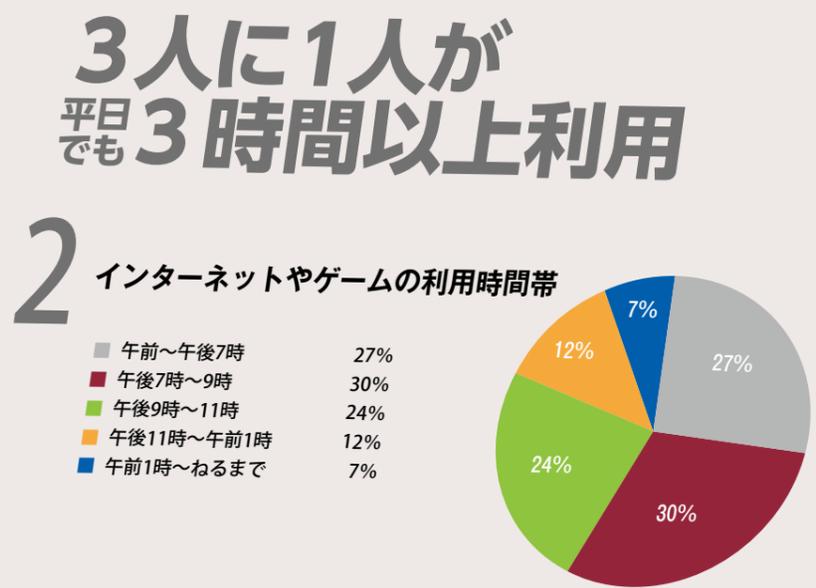
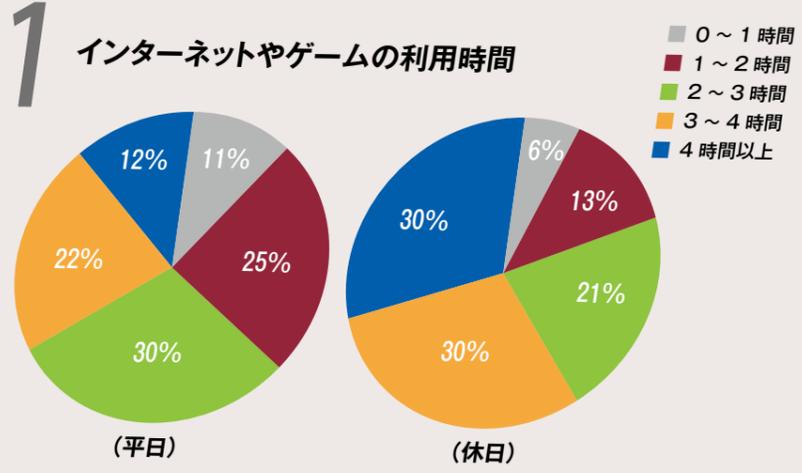
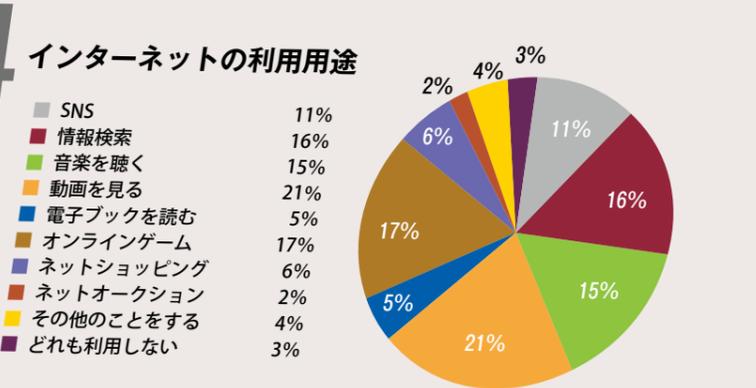
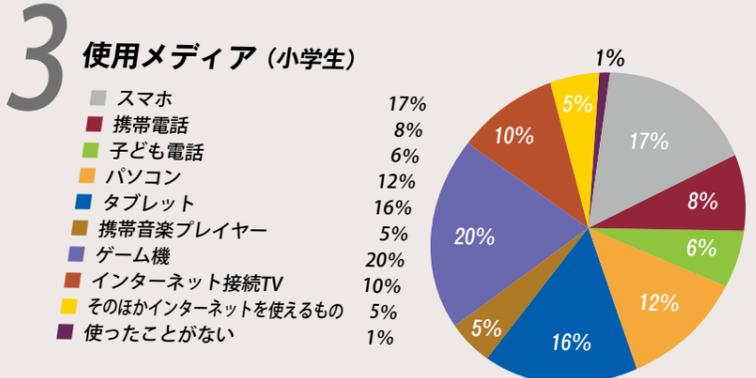
「メディアを利用するデメリット」は、健康面での心

配や金銭感覚の欠如、個人情報流出、交友関係への影響、社会性・道徳性に影響を及ぼすことなどを心配する声が上がった。

メディアは、インターネットを介していることから双方向のやりとりや情報検索といった便利で楽しい要素がたくさん詰まっている。それ故、使用時間が長時間化してしまうリスクも持ち合わせる。大人が「すきま時間」や「空いた時間」にすぐにスマホを触ってしまうのだから、子どもだけならなおさらだ。良い面と悪い面を併せ持つメディア。保護者も子どももそれを理解した上で利用することが重要だ。

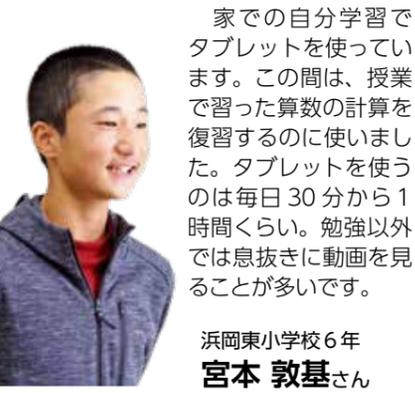
家庭での

メディア利用の実情を探る



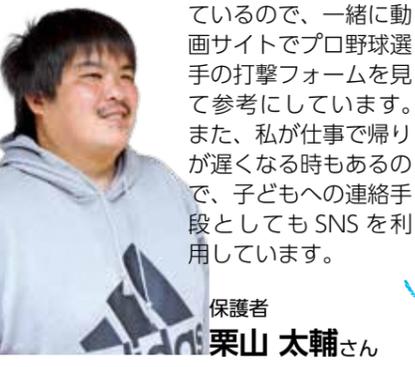
勉強や息抜きに使えて便利で楽しいけど
嫌な思いをすることも…
悪影響も不安視している

- ## メリット
- 【タブレット】
- 調べものができる【子】
 - 英語のレッスンができる【子】
 - 学習アプリで勉強できる【親】
 - 子どもと連絡が取れる【親】
- 【Youtube】
- 見ているだけで楽しい【子】
 - 最新ニュースを知る【子】
 - 映像で理解できる【親】
 - 親子で一緒に遊びができる【親】
 - 親が教えなくても自分で調べて知識を得ている【親】
 - いろんなことに興味を持つきっかけになる【親】
- 【Nintendo switch】
- 勝ったときすごくうれしい【子】
 - 友達と一緒にできて楽しい【子】
 - 友達と情報交換できる【子】
 - 家族で遊ぶことができ会話が増えた【親】
 - たまの息抜きになっている【親】
 - ゲーム以外のことも聞くことができ便利【親】
- 【LINE】
- 友達との仲が深まった【子】
 - 友達と連絡がとれる【子】
 - 仲間と連絡を取り合い、休校中のモチベーションになった【親】



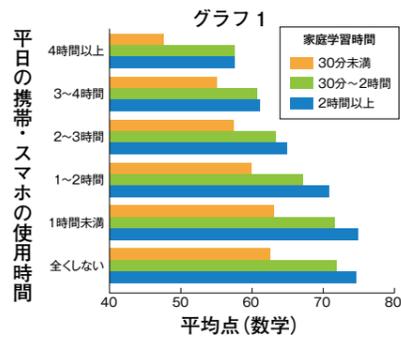
浜岡東小学校6年
宮本 敦基さん

家で自分の学習でタブレットを使っています。この間は、授業で習った算数の計算を復習するのに使いました。タブレットを使うのは毎日30分から1時間くらい。勉強以外では息抜きに動画を見ることが多いです。



保護者
栗山 太輔さん

子どもが野球をやっているの、一緒に動画サイトでプロ野球選手の打撃フォームを見て参考にしています。また、私が仕事で帰りが遅くなる時もあるので、子どもへの連絡手段としてもSNSを利用しています。



分析から、勉強時間が同じでも、携帯やスマホの使用時間が長いほど成績が低いことがわかりました。さらに、2時間以上勉強し、携帯やスマホを3時間以上使用する子どもは、携帯やスマホは使用しないが、ほぼ勉強もしないという子どもより成績が低くなっていました。川島教授は「アプリの使用による影響で成績が落ちていった。スマホの利用時間によって勉強の効果が消える。スマホが学力を破壊する」と報告しています。

「メディアの利用が子どもの学習に与える影響は。脳の前頭前野は「ワーキングメモリー」や「短期記憶部分」とも言います。勉強で得た知識は、そこにいったん蓄積され、睡眠をとることで長期記憶に整理されます。しかし、勉強後にゲームやスマホを使うと、1時間ほどたったあたりから、蓄積された知識の消滅が加速されていくことが明らかになってきました。スマホの長時間使用は、脳発達や学習機能に悪影響を与えることもさまざまな研究で証明されています。また、食事しながら動画を見る、スマホを見ながらテレビを見るといった「ながらスマホ」が、学力を一気に低下させることも分かってきました。

人間の脳は、1つのことに集中するようにできていて、それ以外のことは抑制がかかるようになっていきます。「ながらスマホ」の最中は、2つのことを同時にやっているように見えますが、脳が高速に切り替わり機能しています。この状態が続くと、脳に大きな負担がかかり、コルチゾールというストレス物質が増加・拡散されます。それが脳にダメージを与え、学習機能に悪影響を及ぼすと報告されています。

「ながらスマホ 脳が疲労して学力は低下」

「メディアの利用と子どもの学力には関係性があるのか。」

近年、オンラインゲームやインターネット、SNSと学力の関係について、たくさん研究結果が発表されています。

「今の子どもたちは、あらゆるデジタル機器やネットサービスに囲まれて育って来ました。今後ICT、IoT化は一気に加速していきます。使い方によっては、子どもたちに悪影響を及ぼします」

そう警鐘を鳴らすのは、教育学や情報メディア研究を専門とする浜松学院大学短期大学部長の今井昌彦教授。今井教授に、メディアが持ち合わせているデメリットについて話を聞いた。

「ゲームやSNSアプリの使用時間が長くなることで勉強時間や睡眠時間が減り、成績が落ちる」と考えられています。したが、東北大学加齢医学研究所所長の川島隆太教授の研究から新たな事実が浮かび上がりました。

川島教授は、仙台市内の小学5年生から中学3年生までの子どもが受けた数学のテストの点数と、平日の家庭での学習時間、平日の携帯やスマホの使用時間の関係を分析しました。(グラフ1)。



浜松学院大学短期大学部長
今井昌彦 教授
Masahiko Imai

教育学、情報メディア研究、非認知能力開発を専門とする。
NPO法人岐阜県 IT戦略センター理事長、
東海学院大学情報館館長、NPO法人 K-IT
シティ・コンソーシアム理事長を歴任。
10年間で1,000件以上の講演をこなし、
メディアとの付き合い方を伝えている。



ゲームを楽しむ子どもたち。子どもたちの間ではオンラインゲームが主流になっている。

便利ツールに潜む落とし穴

便利で楽しい要素が多いメディアだが
マイナス要素も存在する
今や生活必需品となったメディアの影を探る



やってみよう

キンバリー・ヤング博士の インターネット依存度テスト「IAT20」

以下の20問のインターネット利用状況に関する設問に対して、5段階(まったくない=1点、まれにある=2点、ときどきある=3点、よくある=4点、いつもある=5点)で回答してみましょう。

●インターネット依存度の指標

▶ 70点以上 依存的傾向「高」 ▶ 40~69点 依存的傾向「中」 ▶ 20~39点 依存的傾向「中」

- 1、気がつく、思っていたより長い時間インターネットを利用していることがありますか。
- 2、インターネットを長時間利用したために、家庭内での役割や家事(炊事、掃除、洗濯など)がおろそかになったことがありますか。
- 3、配偶者や友達と過ごすよりも、インターネットを利用したいと思うことがありますか。
- 4、インターネットで新しく知り合いを作ることがありますか。
- 5、周りの人から、インターネットを利用する時間や頻度について文句を言われたことがありますか。
- 6、インターネットを利用している時間が長くて、学校の成績や学業に支障をきたしたことがありますか。
- 7、インターネットが原因で、仕事の能率や成果に悪影響がでることがありますか。
- 8、他にやらなければならないことがあっても、まず先に電子メールやSNSなどをチェックすることがありますか。
- 9、人にインターネットで何をしているか聞かれたとき、言い訳や隠そうとすることがありますか。
- 10、日々の生活の問題から気をそらすために、インターネットで時間を過ごすことがありますか。
- 11、気がつけば、また次のインターネット利用を楽しみにしていることがありますか。
- 12、インターネットのない生活は、退屈で、むなしく、わびしいだろうと不安に思うことがありますか。
- 13、インターネットを利用している最中に、誰かに邪魔をされると、イライラしたり、怒ったり、言い返したりすることがありますか。
- 14、夜遅くまでインターネットを利用することが原因で、睡眠時間が短くなっていますか。
- 15、インターネットを利用していないときでも、インターネットのことを考えてぼんやりしたり、インターネットを利用しているところを想像したりすることがありますか。
- 16、インターネットを利用しているときに「あと数分だけ」と自分に言い訳することがありますか。
- 17、インターネットを利用する時間や頻度を減らそうとしても、減らせないことがありますか。
- 18、インターネットを利用している時間や頻度を、人に隠そうとすることがありますか。
- 19、誰かと外出するより、インターネットを利用することを選ぶことがありますか。
- 20、インターネットを使っていないと憂うつになったり、イライラしたりしても、再開すると嫌な気持ちが消えてしまうことがありますか。

参考:「Young K.S.Caught in the Net 1998」から独立行政法人国立病院機構久里浜医療センターが作成したもの

※依存度傾向が高い人は、普段の利用を見直し、「ネット依存」にならないよう気をつけましょう。

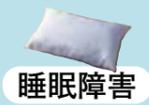
ネット依存専門治療施設

【マリアの丘クリニック】

422-8058 静岡市駿河区中原 930-1

診療時間 平日:月曜日~金曜日 10時~16時、土曜 10時~14時 ※日曜日と祝日は休診

予約・問い合わせ 054-202-7031 ※診察を希望する場合は、まずお問い合わせください。



睡眠障害

脳はブルーライトを見ていると太陽光と間違えて認識し、眠れなくなってしまう。これは、明るすぎる光が交感神経・副交感神経の切り替えを阻害するため、これにより睡眠障害を誘発する。学力もどんどん落ちる。寝る前1時間はメディアの使用を避けると良い。



急性内斜視

最近の若者に多く見られる。スマホやタブレットを近距離で長時間見続けると目の筋肉が固まり、それを連日続けると元の場所に戻らなくなる。本人は真っすぐをみているつもりでもどちらかの目が真ん中によってしまう状態。ひどくなると物が二重に見える。



スマホ難聴

子どもは、スマホで音楽を聴く時やオンラインゲームをする際、イヤホンやヘッドホンを使用する。80デシベル以上の音量で長時間使用すると耳の内耳の有毛細胞が傷つけられ、難聴になる可能性が高くなる。一度難聴になると今の医学では元に戻せない。



ドゲルバン病

最近の子どもは何時間もゲームに没頭する傾向にある。その際、親指をずっと使っていることからドゲルバン病(狭窄症腱鞘炎)になる恐れがある。ゲームをやりすぎないこと、ストレッチをするなど自分の身は自分で管理するよう努力していく必要がある。

「学力や学習以外でメディア利用の弊害はあるか。」

学力のみならず、危惧される健康被害は「睡眠障害」「急性内斜視」「スマホ眼症」「強度近視」「ゲーム障害」「スマホ難聴」「スマホ脳過労」「ドゲルバン病(狭窄症腱鞘炎)」「ファントムバイブレーションシンドローム(幻想振動症候群)」などたくさんあります。

令和元年5月、世界保健機関(WHO)は「ゲーム依存」を正式に疾病(「ゲーム障害」:「ゲーム症」と認定しました。今年にはコロナ禍で、自宅で過ごす時間がとても多かつたと思えます。何時間もゲームにはまる子どもや若者がたくさん増え、ゲーム依存も深刻な問題となっています。

健康被害や対話力にも影響が出る

他にも、自宅ですつとスマホやオンラインゲームをやっているだけで、体力低下や視力低下を招く可能性があります。外部との関係を築こうとしなかったり、SNSやLINEなどの「インスタントメッセージャー」に頼りきりになれば、コミュニケーション能力も育まれません。

「次世代を担う子どもたちが気をつけるべきこととは。」
スマホやゲーム、タブレット

トなどを利用してはいけないという訳ではありません。有効に活用すればとても便利なものです。教育に特化したユースチューバーの中から自分に合う先生を見つければ、とても効率良くテストの点数を上げることができるといふ報告もあります。

近い将来、全てがデジタル化され、常にネットとつながっている時代になります。もうメディアからは逃げられませんが「Withメディア」。付き合っていくしかないんです。そこで大切なのが「自己管理能力」と「時間管理能力」です。いかに自分を律していくか、時間を有効に使うかといった能力が必要になってきます。子どもたちは、まだその力が足

りず、欲望に流されてしまします。親子で一緒に考え、みんなで実践することで習慣が身についていきます。ぜひ、家族で話し合ってみてください。夕食の時間はメディア抜きで家族そろって話らい、メディアは決めた時間がきたら家族全員、充電器におさめる。就寝する時間ぎりぎりまで発光体に近接しないという生活リズムを構築していくことが大切です。

自己管理能力 時間管理能力 2つが重要

オンラインゲームのチャット機能やSNSの利用もルールづくりが必要

今年9月、横浜市内で小学4年の女兒(9)が誘拐され、2日半後に無事保護された。この事件には、オンラインゲームのチャット(会話)機能が利用された。プレイヤー同士がコ

ミュニケーションを取りながら進めるオンラインゲームは、双方向性が魅力である反面、子どもが無警戒なまま悪意のある人物とつながりを持つきっかけにもなり得る。

オンラインゲームと同様に、SNSも子ども間のいじめや誘拐事件に巻き込まれる原因の1つになっている。利用に関しては親子のルールづくりが必要である。

親子で考える

メディアを使う約束事 一緒に考え取り組んでほしい



御前崎市教育委員会
河原崎全 教育長
Kawarasaki Akira

便利なものだが マイナス面を危惧

教育界の一大変革期を迎えた今、河原崎全教育長はメディアがもたらす弊害を心配する。

「ICTを活用する能力は、子どもたちが社会を生き抜いていくために必要不可欠です。でも、ネット依存や心の力の低下、言葉の力が育たない、学力に影響を及ぼすなど、使い方次第ではたくさんのマイナス面も持ち合わせています。スマホやタブレットなどは、あくまでもツールに過ぎません。大切なことは、さまざまな学習や読書、そして実体験を通して、多くの情報をお互いの幸せのために

生かすことができる力を養うことだと思います」

心配の種は、本市の子どもたちのメディア利用時間が長いことだと話す河原崎教育長。子どもたちのインターネットやゲームの利用時間は全国平均より長く、コロナ禍で学校が休校になったことでさらに長時間化しているというのだ(表1)。

ICTを活用した教育が進められ、よりメディアが身近になれば、弊害に苦しむ子どもたちが生まれる。市教育委員会はスクラムスクール運営協議会の場で、スマホに頼った育児の問題や子どものメディア利用の課題を家庭や教育機関、地域で共有し、解決策を協議していくとした。

親子で一緒に考え みんなで習慣化して

こうした中、市教育委員会は「家庭での正しいメディアの利用方法」を学んでもらいたいと、保護者と子どもを対象に各学校で講演会を開催している。

河原崎教育長は「家庭での利用の仕方が鍵と考えています。学校でメディアの利用の仕方を伝えても、家で実践できる子はなかなかいません。私たちも何かに熱中して時間を忘れてしまふことがあるように、子どもたちだって楽しければのめり込んでしまうこともあるでしょう。そんな時に無理やり機器を取り上げても根本的な解決にはなりません。

表1 子どもたちのゲームやスマホ、パソコンなどの利用時間の比較(平日1日3時間以上)(%)

	小5	小6	中1	中2	中3
市	36.0	44.9	52.4	44.6	53.7
全国	30.4	34.0	32.5	34.7	36.6

(小6と中3…全国体力・運動能力等調査、小5と中1・2…2020標準学力調査より集計)

ん。家族で話し合い、スマホもタブレットも触らない「フリーネット時間」を設けたり、一緒に「生活行動表」を作ったり、親子で約束事を決め一緒に取り組んでもらいたいと考えています。大事なものは習慣化することです」と強く訴えかける。

川口さん家族
佳昭さん 君香さん
もあなさん(左) 真之晃くん(右) かれなさん(中)



家族全員で動画視聴し、仲良く笑みをこぼす川口さん親子。川口家のメディアを使うルールは「平日は1時間、土日は2時間」だ。佳昭さんと君香さんも必要な時以外はスマホを利用しない。その理由を「家族の時間や子どもとの会話を大切にしたいから」と君香さんは話す。佳昭さんは「勉強にも役立つし、興味のあることを追求するには利用すればいいと考えています。ただ、ネットやゲームばかりも良くないと思う」とメディアの利用について考えている。もあなさんは「使う時間はできる限り守っている」と話し、真之晃くんも「最近サッカーを始めたから、タブレットよりもサッカーの練習をしている」という。佳昭さんは「今後は、子どもたちの成長をみながら一緒にルールを考えていきたいと思っています」と子どもたちを見つめながら話した。

解決の糸口

生活行動記録をつける

自分の生活の実態を客観的に把握し認識することで、生活の改善のきっかけをつかむ。起床や食事、学校、勉強、休息、インターネット、就寝など毎日、何をどのくらいしたかを書き込んでいく。



ネット使用を制限する

使いすぎを防ぐためにタイマー機能のあるアプリケーションをインストールする。有害情報を閲覧できないようにしたり、悪影響を与えるコンテンツをダウンロードできないように制限をかけたりする。



熱中するものを見つける

メディアを利用する以外に夢中になれることを見つけることが有効だ。メディアを使う時間を減らすことができる。部活動や読書など興味のあることに積極的に取り組んでほしい。



暇さえあればポケットやバッグからスマホを取り出し、利用している人をたくさん見かける。子どもも同じ。学校や部活、スポーツ少年団などから帰ってきたら、真っ先にメディアの電源を入れる。すきま時間はスマホやタブレット、ゲームばかり。そんな生活になっていく子どもも多いのではないだろうか。

メディアを利用すると、何でも「楽」にヒントや必要な情報が導き出される。しかも遊びや趣味で使えば楽しい。だから私たちが含め、子どもたちも日常的に使うようになった。その一方で「可愛い子には旅をさせよ」ということわざがあるように、生きていく上で子どもには知識だけでなく、たくさんの経験も必要だ。「ら」楽、メディアを利用することだけではなく、「く」苦、苦労やたくさんの実体験、本物に触れる、この2つが次代を生きていく子どもたちの「生きる力」につながっていく。

子どもにとって、メディアは学習や息抜きに利用できる便利な楽しいツールだ。その反面、使いすぎると悪影響も及ぼす。メディアは、あくまでもツールに過ぎない。それを理解した上で、親子で一緒に利用の仕方を考え、行動してほしい。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	1 仏滅 榎 高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548@0003	2 大安 榎 渥美医院(内・小・循・胃) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548@0583
3 赤口 榎 廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548@0006	4 先勝	5 友引	6 先負 すみれ相談(自死遺族の相談) 【要予約】☎054(286)9245 13:00~16:00 静岡県精神保健福祉センター	7 仏滅 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	8 大安 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	9 赤口
10 先勝 榎 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548@5555	11 友引 榎 高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548@0003	12 先負 2歳児歯科検診(R1.12月生) 受付12:45~13:10 市役所西館3階 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537@3263/13:30~15:30 西部健康福祉センター掛川支所	13 赤口	14 先勝 6か月健康相談(R2.7月生) 受付8:45~9:10 市役所西館3階 HIV・梅毒 B・C型肝炎検査【要予約】 ☎0538@2253/9:30~11:00 中遠総合庁舎西館1階	15 友引 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階 2歳6か月児歯科検診(H30.6月生) 受付12:45~13:10 市役所西館3階	16 先負
17 仏滅 榎 田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548@5320	18 大安 ひきこもり・不登校相談 受付13:30~16:00/浜岡福祉会館 【予約可】0548@5294	19 赤口 1歳6か月児健康診査(R1.6月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	20 先勝 弁護士相談 受付13:00~15:00 ☎0537@8066/浜岡福祉会館	21 友引 こどもの健康相談 受付9:00~10:00 市役所西館3階	22 先負 3歳児健康診査(H30.12月生) 受付12:45~13:10 市役所西館3階	23 仏滅
24 大安 榎 座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548@3206	25 赤口	26 先勝 1歳児健康相談(R2.12月生) 受付8:45~9:10 市役所西館3階	27 友引 弁護士司法書士心配ごと相談 受付13:00~15:00/☎0548@5294 ふれあい福祉センターなど	28 先負 2か月児健康相談(R2.11月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・梅毒 B・C型肝炎検査【要予約】 ☎0538@2253/17:30~19:30 中遠総合庁舎西館1階 一日ハローワーク 13:30~15:30/研修センター2階	29 仏滅	30 大安
31 赤口 榎 サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548@2222						

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。
※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金物	5	19	12	—	15	13	20	6	
ガラス	12	5	19	8	—	20	6	13	
ペットボトル	19	12	5	15	8	6	13	20	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークなし	8	8	8	13	13	11	11	11	
陶磁器	—	—	—	—	—	—	—	—	

1

January 2021
Omazaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

- 消費生活相談
9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課
- 母子手帳の交付 ▶市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
予約制 ☎0537@6666まで
※他日時はご相談ください
- 高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

- ### 今月の納期
- (コンビニで納付できます)
- 市・県民税(第4期) 2月1日
 - 国民健康保険税(第7期) 2月1日
 - ※後期高齢者医療保険料(第6期) 2月1日
 - ※コンビニ払い不可
 - 佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
白羽・港の上下水道料 2月1日

- ### 平日夜間、日曜・祝日の急患診療
- ▶小笠掛川急患診療所
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

- ### 日曜・祝日の急患診療
- ▶榎原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載
※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

- ### 休日歯科診療
- ▶小笠掛川急患診療所
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)



鈴木次朗さんの作品が展示

下朝比奈地区在住の画家である鈴木次朗さんの絵画作品展が10月10日から17日にかけて、市立図書館アスパルで開かれました。鈴木さんはこれまでに海外の展示会でも自身の作品を披露しています。

絵画を鑑賞に来た杉浦尚志さん(下朝比奈)と美佐子さんは「色使いが素晴らしい。見ているだけで元気が出てくる」と話しました。

◀色彩豊かな絵画を見る杉浦さん夫婦



車両を配備し災害に備える

特別養護老人ホーム灯光園に10月19日、中部電力(株)から福祉車両が配備されました。この目的は、原子力災害が発生したときに即時避難すると健康状態が悪化する危険のある人を放射線防護施設まで移送することです。柳澤市長は「避難に支援を必要としている人にとって必要なもの。有効に利活用していきたい」と話しました。

◀原子力災害への対応のために配備された福祉車両



環境問題について考えよう

アースキッズチャレンジセレモニーが10月19日に浜岡北小学校で開催されました。同校の4年生は、これまでに地球温暖化防止のため「エコ生活大作戦」と題し、ごみの分別や節電に取り組んできました。セレモニーでは、二酸化炭素削減量などの結果が発表され、児童全員にエコリーダー認定証が手渡されました。今後も、家庭や学校でエコ活動を広めていきます。

◀これからエコリーダーとして活動する児童



住民の健康づくり支援する

医薬品や医療機器などを製造している大塚製薬(株)と市が10月20日、地域の活性化や健康づくりの増進を目的とした包括連携協定締結式をオンラインで実施しました。井上務名古屋支店長は「今後も住民の皆さんの笑顔を維持するために協力したい」とあいさつしました。この協定により女性の健康に関するセミナー、教育現場や企業などへの出前講座が実施されます。

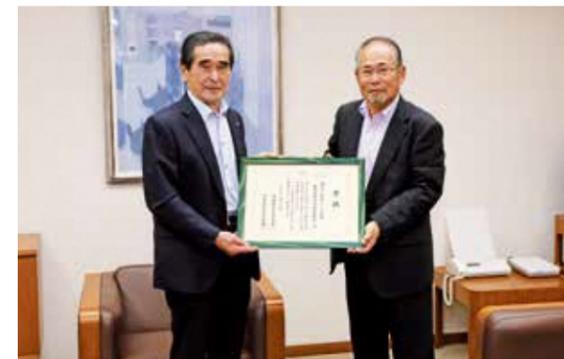
◀協定書にサインする柳澤市長と井上務支店長



若者の地元就職を支援する

若者世代のUターンと企業の雇用創出につなげようと、本市と島田掛川信用金庫、静岡銀行の3者が10月20日、市役所で連携を発表しました。これは、本市周辺での就職を視野に入れる学生に企業情報の発信や教育ローンの返済を助成するというもの。柳澤市長は「若者の働く場と雇用の確保を支援し、持続可能な地域社会の創出につなげたい」と今後を見据えました。

◀若者の地元就職支援プロジェクトを始める3者



募金や清掃で市内外に貢献

第37回中日ボランティア賞に選ばれた「明るい社会づくり運動静岡県御前崎地区協議会」の岡村勝会長が10月23日、市役所で柳澤市長に受賞を報告しました。同賞は、静岡県社会福祉協議会などから推薦された団体を中日新聞社が審査し表彰するというもの。岡村会長は「先輩方が地道に活動してきたことが評価されてうれしい」と語りました。

◀中日新聞社から贈られた賞状をもつ岡村会長



まちの「ミライ」を話し合う

県立池新田高校と市が共催で10月29日、「シアワセミライカイギ in 池新田高校」を同校で開催しました。以前から生徒は「市の魅力確認・発信」や「特産品をPRする」などをテーマに、自分たちにできることを考えてきました。今回の授業では、地域の未来を考えた生徒の提案や計画に対し、市内の観光や製造業、農水産業者ら16人が一緒に考えアドバイスしました。

◀市をより良いまちに発展させるため意見を出し合う生徒ら



防風林植樹に約100人参加

新神子区町内会が10月31日、海岸沿いにクロマツとヤマモモ計600本を植樹しました。この取り組みは、豊かな緑の自然や景観を後世に残すことや松くい虫被害にあった海岸松林を本来の飛砂防備・防風機能を有した防災林に復元することが目的です。

参加者は、植樹活動を通じて防風林を守り育てることの大切さを学びました。

◀ていねいにクロマツを植樹する親子

文芸

おまえざき

俳句 おまえざき俳句会

わが心も耕さねばと鎌を持つ
心の悩み お地蔵さんが吸ってくれ
秋と話す 日毎ふくらむ月を相手に
落葉舞う 踊り疲れて庭の片隅
群れて舞う アサキマダラよ生きるのだ
しわくちゃな手相 どの道筋を進もうか
蟬の激論 亡夫は無言の行で座す
風のささやき 優しく過ぎて心が花
コロナ禍の中 ほっこり金木犀
人も自然も あの頃が遠ざかった

中嶋みどり
中嶋みどり
山本 英子
山本 英子
小野田重代
小野田重代
小野田重代
小野田重代
栗林 純子
栗林 純子
栗林 純子
栗林 純子

忘れたい過去 波が深海へ誘う
悲しい涙落ちたのか 白い露草
台風一過 星降る夜に孫誕生
語り継がれぬ命 忠霊塔で眠る二十五歳
一本道 靑空へペダルをこいで風になる
昼下がり 老母とわけ合うかき氷
休み明け 孫の落書きに和ませられ
「里の秋」歌うそばから滴えゆく影
ミニトマト妻の唇かと掌に乗せ
言い忘れたことがある 落ち葉に乗せて飛ばす

増森さく江
増森さく江
増田 葉子
増田 葉子
長尾美喜子
長尾美喜子
長尾美喜子
長尾美喜子
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

滅びの前のシャングリラ (著/ 風良ゆう)



1カ月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる。学校でいじめを受ける友樹、人を殺したヤクザの信士、恋人から逃げ出した静香。そして。「人生をうまく生きられなかった」4人が最期の時までをどう過ごすのか。

出版/中央公論新社

PICK_02 子ども用

クリスマスの小屋 (再話/ ルース・ソーヤー 訳/ 上條由美子 画/ 岸野衣里子)



いつか自分の小屋をもつという夢を胸に前向きに働く娘オーナ。彼女が老いを迎えたある年のクリスマス、妖精たちはオーナに素晴らしい贈り物をして…。ストーリーテリングの名手が再話した、アイルランドの幻想的なおはなし。

出版/福音館書店

今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
 - 大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと (著/ 井手敏郎)
 - 戦国経済の作法 (監修/ 小和田哲男)
 - 47都道府県知っておきたい気象・気象災害がわかる事典 (著/ 三隅良平)
 - 使えておしゃれなエコバッグとショッピングバッグ (出版/ 主婦と生活社)
 - 龍神の子どもたち (著/ 乾ルカ)
 - 戀童夢幻 (著/ 木下昌輝)
 - 世間とズレちゃうのはしょうがない (著/ 養老孟司 著/ 伊集院光)
 - 玉電松原物語 (著/ 坪内祐三)
 - 透明性 (著/ マルク・デュガン 訳/ 中島さおり)
- 子ども
 - きみはどこからやってきた? (作/ フィリップ・バンティング 訳/ ないとうみこ 監修/ 北山太樹)
 - どてっ (作/ 田口麻由 絵/ 布川愛子)
 - ねこはすっぽり (文/ 石津ちひろ 絵/ 松田奈那子)
 - 野ねずみきょうだいの草花あそび (作/ 相澤悦子 絵/ 長谷川直子)
 - おねえちゃんって、きょうもやきもき! (作/ いうみく 絵/ つじむらあゆこ)
 - ふしぎ町のふしぎレストラン3しあわせのホットケーキ (作/ 三田村信行 絵/ あさくらまや)
 - フルーツふれんずブドウくん (作/ 村上しいこ 絵/ 角裕美)
 - ロイヤルシアターの幽霊たち (著/ ジェラルディン・マコックラン 訳/ 金原瑞人 訳/ 吉原菜穂)
 - ココロのななし (作/ リー・ペック 絵/ ヴァージニア・リー・パートン 訳/ 安藤紀子)

照会 市立図書館アスパル ☎0537-8181

Our Future

夢と希望が輝く中学校へ

浜岡中学校の新校舎図鑑

vol.16 学習の可能性を広げる「ICT機器」

今回は、校舎のICT環境について紹介します。昨年12月、文部科学省が生徒1人につき1台のパソコンと通信ネットワークを整備し、創造性を育む教育の実現を目指す「GIGAスクール構想」を発表しました。これにより、市内小中学校でも普通教室で無線LAN回線や電子黒板を活用した授業ができるようになります。その中でも、浜岡中学校では校内全体のWi-Fi環境を確保することで、どの教室でもパソコンを用いた学習が可能となります。本とインターネットを併用した調べ学習や、他校と回線をつないで合同授業を実施するなど、学習の可能性は無限に広がります。今回は、教室に設置する電子黒板などを紹介します。



照会 教育総務課 ☎0537-8733

Atomic

暮らしと原子力

原子力防災対策の充実強化と

地域振興を静岡県へ要請

進めていく」と話しました。

要請事項

- ① インフラ整備の推進
- ② 御前崎港の整備促進
- ③ 地域交通の確保
- ④ 原子力防災対策の強化
- ⑤ 原子力防災における新型コロナウィルス感染症対策
- ⑥ 安定ヨウ素剤の事前配布

要請者

4市長(御前崎市、牧之原市、掛川市、菊川市)、4市議会議員、県議会議員(同行)



▲副知事に要請内容を説明する様子



「全日本大学駅伝対校選手権大会」に出場

菅沼 隆佑 さん



PROFILE

すがぬま りゅうすけ (佐倉一区)
 浜岡東小学校～浜岡中学校～榛原高校～日本体育大学(4年生)
 [東京箱根間往復大学駅伝競走(通称：箱根駅伝)]に出場し、シード権が得られる10位以内に入ることを目標に特訓を重ねている。

全日本大学駅伝で好走

大学三大駅伝の一つである「秩父宮賜杯 全日本大学駅伝対校選手権大会」が11月1日に開催され、日本体育大学4年生の菅沼隆佑さんが出場した。菅沼さんはアップダウンが激しい4区の11・8kmを34分49秒で走り、区間10位という好記録で次の走者にタスキをつないだ。自分を支え続けてくれた人たちのおかげで現在の自分がいます。その感謝の気持ちを走りにつなげました」と振り返る。同大学は、来年1月2日に開かれる箱根駅伝への出場も決定している。

感謝を糧に走り続けた4年間

中学、高校と陸上競技部で中距離走に専念してきた菅沼さんは、高校最後の県大会で現役引退を考えていた。しかし、菅沼さんの素質に目を付けていた同大学駅伝部監督から大会終了後にスカウトされどこまで成長できるか挑戦してみたくなり、その場で入学を決意した。

箱根まであと22日(発行日時点)

「箱根駅伝は大学駅伝の集大成。どの区間で走っても10位以内でタスキをつなぎたいです」と意気込む菅沼さん。チームの思いを胸に、感謝の気持ちをエネルギーにして走る姿は、私たちの目に美しく映るだろう。

令和2年度市表彰式・感謝状伝達式が11月6日に執り行われ、多年にわたり市の振興発展に寄与し、他の模範となる皆さまに市表彰、感謝状が贈られました。

市表彰

保健体育功労 (体育分野において優秀な成績を収めた)

2019年 Gran Canaria PWA World Cup U-20	準優勝	石井 孝良
2019年 JWA Hashi wave classic スペシャルクラス	優勝	生駒 篤樹
2019年 Gran Canaria PWA World Cup U-17	4位入賞	松井 晴
2019年 PWA Gran Canaria tenerife U-15	優勝	石井 颯太
2019年 Gran Canaria PWA World Cup U-15	優勝	

JWA…日本ウィンドサーフィン協会。国内のウィンドサーフィン競技を統括する団体。全国レベルの大会。
 IWT…インターナショナル・ウィンドサーフィン・ツアー。世界トップレベルの大会。世界各地を会場に年間6戦が実施される。世界のトップ選手が主体となり立ち上げた大会。
 PWA…プロフェッショナル・ウィンドサーファーズ協会。大規模かつ世界トップレベルの大会。大勢の観客が訪れ、10万人規模になる。

感謝状

公益のために多額の寄付をした事業者

(株)望月塗工 代表取締役	望月 勲
ナカジマ鋼管(株) 代表取締役社長	中島 栄子

各種委員などを十年以上務められた皆さま

スポーツ推進委員	西海 由美子	消防団役員	栗林 靖明
スポーツ推進委員	増田 清司	保護司	下村 悦子
スポーツ推進委員	清水 孝光	おまえぎき介護予防運動指導士	栗林 勝
スポーツ推進委員	清水 昇三	おまえぎき介護予防運動指導士	増田 三代子
文化財保護審議会委員	齋藤 正敏	おまえぎき介護予防運動指導士	増田 律子

※氏名の敬称は省略させていただきました。

令和2年度 御前崎市立小学校 運動会

笑顔実った秋の運動会



9月27日から11月14日にかけて、市内小学校で運動会が開催されました。

今年の運動会では、新型コロナウイルスへの感染防止のため、応援席の人数を制限したり、競技や演技する児童がソーシャルディスタンスを取ったりしていました。

そんな状況の中、各学校では徒競走や借り物競走、綱引きや玉入れといった定番の種目から、学年の枠を越えて上級生が下級生をサポートしながらゴールを目指す競技など趣向を凝らした種目が実施されました。

児童は、保護者や先生の期待に応えるように持っている力をフルに発揮して大活躍。楽しそうな笑顔、真剣な表情、仲間と喜び合う姿、緊張する姿、心を込めて表現する姿が見られました。また、保護者に向かって手を振るあどけない低学年の児童や大人顔負けの体力を持つ高学年の児童が力いっぱい競技に挑む姿も見られました。

どの学校でも、児童の元気な声がグラウンドいっぱいに響き渡り、たくさん笑顔もあふれていました。



①/最上級生らしい力強さと躍動感があふれたリレー②/気持ちは漁の真っ最中! 真剣な表情で演技したソーラン節③/ペア種目でカラーコーンを運ぶ児童とそれをサポートする児童④/砂煙を巻き上げながらゴールを目指した背中渡り競争⑤/力いっぱい綱を引く児童⑥/勢いよくスタートした徒競走⑦/全集中しながら次の走者にバトンをつないだリレー⑧/「第一マンTシャツ」をそろえるため、資源回収に努める児童⑨/全身をつかって表現したソーラン節⑩/「がんばれ〜!」我が子を一生懸命に応援する保護者

飼い犬への狂犬病予防注射を忘れていませんか？

狂犬病予防法により、飼い犬は毎年1回、狂犬病予防注射を接種することが義務付けられています。狂犬病は、すべての哺乳類に感染することが知られており、人も動物も発症するとほぼ100%死亡してしまう病気です。飼い犬や飼い主、周囲の人を守るために必ず狂犬病予防注射を接種させましょう。

◆狂犬病予防法

飼い犬に狂犬病予防注射を毎年1回接種させることが定められています。

これに違反した場合、20万円以下の罰金に処されます。

◆接種時期

本年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、接種の期限が12月末までに延長されています。

飼い犬への予防接種を済ませていない飼い主は、かかりつけの病院へお急ぎください。

◆飼い犬が亡くなっている場合

死亡届出書の提出が必要です。

認印、飼い犬の登録が確認できるもの(愛犬手帳など)を持参し、環境課窓口へお越しください。



照会 環境課 ☎0537⑤1162

フードドライブにご協力ください

新型コロナウイルスの影響を受け、休業や失業を余儀なくされた生活困窮世帯のために、食品の寄贈を募ります。寄贈を受けた食品は、NPO法人「フードバンクふじのくに」が回収し、県内の生活困窮世帯に無料で配布します。また、食糧支援が必要な人は、照会先へご相談ください。

回収期間 1月4日(月)から1月31日(日)まで

回収場所 市役所(本庁ロビー・西館福祉課)、社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館)

希望食品 缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、調味料、食用油、米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなどの常温保存が利くもの

食料の条件

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・未開封であるもの
- ・破損で中身がでていないもの
- ・米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)

照会 福祉課 ☎0537⑤1121
社会福祉協議会 ☎0548③5294
浜岡福祉会館 ☎0537⑥8066

年末のごみ出しにご注意ください

今年も残り日数がわずかとなり、大掃除を始める時期となりました。年末は、大掃除で出たごみを環境保全センターへ直接搬入する人が増え、大変混み合います。環境保全センターの営業日を確認し、早めに搬入しましょう。また、ごみ集積所に出される家庭ごみの量も多くなります。収集日を守り、ごみが散乱することのないよう、マナーを守ってごみ出しをしましょう。

※家庭ごみは、収集当日の0時～8時までに指定場所へ出してください。

◆環境保全センターへの直接搬入

受付日 月曜日から金曜日、第2・4日曜日

休業日 土曜日、第1・3・5日曜日、祝日、12月29日(火)から1月3日(日)

◆家庭ごみの収集

可燃物は、次の期間では回収されません。

浜岡地区 12月29日(火)～1月3日(日)

御前崎地区 12月30日(水)～1月4日(月)

※その他のごみの収集日は「家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

照会 環境課 ☎0537⑤1162
環境保全センター ☎0548⑤0044



御前崎市LINEがリニューアル

「ほしい」情報が届きます！

Let's Start!!

新しく生まれ変わった市の公式LINEが2021年1月1日(金)から稼働します。

1 自分にピッタリの情報が届きます！

今回のリニューアルでは、「受信設定機能」が追加されます！
従来の市公式LINEでは、自分に必要でない情報も受信していました。しかし、受信設定のアンケートに答えると、利用者に必要な情報のみを受け取ることができるようになります。



LINEがより便利になります！

設定しよう

LINEの「友だち追加」ページから「ID検索(@ omaezaki_city)」または「QRコード」をスキャンして登録します。
※すでに「友だち追加」している人は、自動的に更新されるので、この手続きは不要です！



3 友だち登録をしよう！

ほかにも

捨て方がわからないごみの名称を入力すると、正しいごみの捨て方がわかります。

「キーワード応答メッセージ」



2 まずは再確認！

市公式LINEアカウントのトーク画面下に表示される「リッチメニュー」は、防災や子育て、イベントなど皆さんがよく検索する内容を集約したものです！
枠内をタッチすると、指定のウェブサイトを開覧することができます。



防災やイベントの情報を知りたいな！



受信設定はいつでも変更できるからイネ！



トーク画面の下に表示されるメニューの「受信設定」から、アンケートに回答します。



受信したい情報の設定をしよう！

5 LINE de 子育てSOS

リッチメニュー「子育て支援」内にある「LINE de 子育てSOS」を選択して質問内容を送信すると、市職員が直接回答します。



御前崎市の情報をゲットしよう！

便利な広報ツールが他にもあります



イベントや市政情報を配信しています。

市内の素敵な写真を掲載しています。

自分に合ったツールで市の情報をチェックしてね！！



お知らせ

御前崎市栗ノ原霊園の墓使用者を募集します

墓の使用を希望する人は、受付期間内に申請書類を照会先に提出してください。募集区画数に対して希望者数が多い場合は、抽選とさせていただきます。

募集区画 1区画
受付期間 1月6日(水)～2月5日(金)
申請書類 照会先で配布
照会 環境課
 ☎0537(☎)1162

事業収入が減少した中小事業者の皆さんへ

厳しい経営環境にある中小事業者などに対し、令和3年度課税分に限り、固定資産税を軽減する措置が設けられました。

対象者 新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が一定以上減少している中小事業者など
対象資産 事業用家屋および償却資産
軽減率 収入の減少率に応じ、2分の1または全額
提出書類
 ・軽減申告書(認定支援機関などの確認を受けた原本)

テレワークに対応するためのリフォーム補助制度あります

県は、既存の住宅に対して新たにテレワークスペースや感染予防、省エネといった「新しい生活様式」に対応したリフォーム工事をする人を対象に補助金を交付します。

補助率・限度額 補助対象工事費(税込み)の半分で、35万円が限度となります。
対象住宅 居住者または居住予定者がリフォーム工事を実施する既存住宅が対象となります。
施工業者の要件 県内に本店や支店、営業所を有する建設業者(個人事業者を含む)
受付期間 11月30日(月)～2月26日(金)(郵送必着)
 ※3月中旬までに完了する工事に限りです。
照会 (一財)静岡県建築住宅まちづくりセンター
 ☎054(202)5576

NOSA1静岡が発定 農業経営者を一層サポート

県内にある3つの農業共済組合(静岡県東部農業共済組合、静岡県中部農業共済組合、静岡県西部農業共済組合)が令和3年1月に合併し、「静岡県農業共済組合(N

・認定経営革新等支援機関などに提出した書類一式(コピー可)
 ・償却資産申告書一式
申請期限 2月1日(月)
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会 税務課
 ☎0537(☎)1114

中小事業者の新規設備投資を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、新たに設備投資をする中小事業者などを支援するため、固定資産税の特例が拡充されました。

対象資産 中小事業者などが、認定先端設備等導入計画に従って取得した事業用家屋と構築物・機械・装置・器具・備品などの償却資産で、生産・販売活動などのように直接供されるもの
対象取得時期 平成30年6月6日(水)から令和3年3月31日(水)まで(事業用家屋と構築物については、令和2年4月30日(木)～令和3年3月31日(水)まで)
特例措置 課税される年度から3年間、課税標準額をゼロに軽減
添付書類
 ・先端設備等導入計画および認定書の写し
 ・工業会など証明書の写し

OSAI静岡」が発足します。

NOSA1静岡は、更なる組織運営の効率化や多様化する農業経営者の要望に対応した事業の展開を目指します。また、収入保険と農業共済により、農業経営者をより一層サポートします。

照会
 静岡県農業共済組合(12月まで)
 静岡県農業共済組合(1月以降)
 ☎054(251)3511

県立静岡視覚特別支援学校 入学者を募集します

県立静岡視覚特別支援学校には、社会復帰を目指す人が「あん摩マッサージ指圧師(国家資格)」の受験資格を取得できるコースがあります。入学相談や視覚障がいに関する相談を受け付けています。年齢に制限はありません。お気軽にご連絡ください。

対象
 ・両目の矯正視力がおおむね0.3未満の人
 ・視野狭窄や複視など、視力以外の視機能障がいが高度な人
 ・近い将来、視力が著しく減退する恐れのある人
 ※授業料、教科書代、入学金などは無料
照会 静岡県立静岡視覚特別支援学校
 ☎054(283)7300

・「リース見積書」および「リース事業協会が確認した軽減額計算書」(リース会社が申請する場合に必要)
 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

照会 税務課
 ☎0537(☎)1114

骨粗しょう症検診 検診期間を追加します

骨がもろくなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に骨量を確認することが大切です。まだ本年度の骨粗しょう症検診を受けていない人を対象に、追加の日程を設けました。この機会にぜひ受診しましょう。

対象者 令和2年4月1日(水)現在で40、45、50、55、60、65、70歳の女性のうち、本年度実施された検診を受けていない人
検診場所 市立御前崎総合病院
検査内容 問診・X線による骨塩量測定
金額 500円
期間 1月18日(月)～2月26日(金)
申込方法 照会先へ電話
予約期間 2月17日(水)まで(定員があるため、早めに申し込んでください)
申し込み・照会 健康づくり課
 ☎0537(☎)1123

乳幼児の見え方が気になる人 相談に応じます

眼疾患のあるお子さんの生活や学習面を心配している人の相談に応じます。相談は無料です。お気軽にご連絡ください。

照会 静岡県立浜松視覚特別支援学校
 ☎053(436)1261

第4級アマチュア無線技士養成課程講習会を実施します

主催 (一財)日本アマチュア無線振興協会
場所 佐倉地区センター
日時 1月31日(日)・2月7日(日) 9時～18時10分
講習会番号 B20・170
費用
 ・大人・大学生 2万3150円
 ・小中学生 9850円
照会 JARD日本アマチュア無線振興協会中部地区受付担当増田
 ☎0548(☎)2393

おわびと訂正

先月号の広報おまえざきに誤りがありました。おわびし、訂正をさせていただきます。
 ◆6ページ 市内病院・診療所一覧
 「むぎ運動場前クリニック」の住所
 × 御前崎市白羽833-15
 ○ 御前崎市池新田833-15

ファミリーバドミントン大会参加者を募集します

この大会は、スポーツ活動を住民の皆さんに定着させるために実施します。

家族や友人、職場の同僚などと気軽に参加してみませんか。

日時 2月28日(日)
 ・受付 8時～8時30分
 ・開会式 8時45分
会場 御前崎市B&G海洋センター
対象 市内在住・在勤で18歳以上の一般男女
参加費 1チーム1000円
定員 先着16チーム(申し込み順)
申込方法 所定の様式に従って申し込んでください。申込用紙は、各地区センター・御前崎市B&G海洋センター・市役所本庁・支所にあります。



市ホームページ 二次元コード

締切 2月8日(月)
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、大会を中止または延期する場合があります。対応が決まり次第、連絡します。
照会 社会教育課
 ☎0537(☎)8735

人の動き

(令和2年11月末日現在の速報値)

	(前月比)
人 □	31,770 (-47)
男	16,112 (-37)
女	15,658 (-10)
世帯数	12,038 (-25)



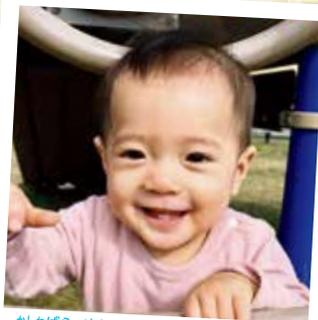
表紙の関連記事

御前崎小学校の2年生が、インターネットを使い、今までに習ったかけ算の復習をしました。児童は、学習中のパソコンの使い方に苦労しながらも、問題に正解すると「やったあ!できた」と笑顔を見せながら喜んでいました。

Loss time

もうすぐ1年が終わろうとしています。今年を振り返ると、コロナウイルスの影響でこれまでの生活とは異なる毎日が余儀なくされ、身体だけでなく「こころ」にも影響があったのではないのでしょうか。「こころ」を健康な状態に保つため、年末年始の過ごし方に注意しましょう。 R

＼かわいい！＼ おまえぎのたから 12月 生まれの 元気な子



かわばら ゆうな
柏原 侑奈ちゃん1歳
(白羽区)



ふかつ えた
深津 瑛太くん2歳
(新神子区)



まつした けん
松下 兼人くん2歳
(白羽区)



ふたまた あらた
二俣 新くん3歳
(門屋)



はねだ ひゆうが
羽田 陽向くん3歳
(中町)



ふじわら いちか
藤原 市佳ちゃん3歳
(新野南)



おおさき りく
大木 陸功くん3歳
(薄原区)



つかもと りしん
塚本 理心くん3歳
(薄原区)

かわいい笑顔を募集します。

対象：1月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：1月5日火、6日水の2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537⑤1132

“御前崎をたべよう！”



いろいろな野菜を入れて楽しめるメニューです

野菜たっぷりミネストローネ

材料(4人分)

ベーコン	40g
ブロッコリー	60g
ニンジン	50g
タマネギ	80g
大豆の水煮	60g
オリーブ油	小さじ2
A コンソメキューブ	1個
水	1カップ
トマト缶	1缶
塩・こしょう	少々
粉チーズ	大さじ1

作りかた

- 1 ブロッコリーを小房に分けて塩ゆでする。
- 2 ベーコンを5mm幅に切る。ニンジンと玉ねぎは1mmの角切りにする。
- 3 鍋にオリーブ油とベーコンを入れ、中火で軽く炒めた後、ニンジンとタマネギも加え炒める。
- 4 3にAと大豆を加えて、沸騰したら弱火で5分ほど煮込む。
- 5 1を加えて塩・こしょうで味を調える。器に盛り、粉チーズをかける。

▶ 1人分 = 131kcal (御前崎市健康づくり食生活推進協議会)

