



## プレッシャーを味方にする 1/10

NPO法人おまえざきソフトボール教室・硬式野球教室が、周辺地域の子どもと保護者らを対象に「メンタルトレーニングセミナー」を開きました。元ジャイアンツアカデミーコーチの望月舞子さん(本市出身)が講師を務め、目標設定の大切さや気持ちをコントロールするための呼吸法などを参加者に伝えました。

◀メンタルをコントロールするコツを伝授する望月さん



## 自分との戦いにチャレンジ 1/12

浜岡中央児童館と掛川市大須賀児童館が、浜岡総合運動場で「第18回新春一輪車1時間マラソン大会」を開き、52人が参加しました。

参加者は、1時間の間に一輪車でどれだけの距離を走れるかを競い、日ごろの練習の成果を発揮しながら新春の空の下を走り抜きました。

◀参加者の最長距離は15.901\*kmという記録だった



## 各校の児童生徒の力作並ぶ 1/21

市立図書館アスパルで1月16日から27日の期間、市内小中学校書き初め作品展が開催されました。展示作品は、7つの小中学校ごとに選出されたもので、合計約100点の力作がずらりと並びました。「新たな志」や「未来を描く」といった新年にふさわしいテーマの作品に、来場者は目を細めていました。

◀力強い筆遣いに決意もうかがえる作品



## 不登校などへの理解深める 1/26

ひきこもりや不登校に対する理解を深めるために、浜岡中央児童館が「第8回子育てハッピー講演会」を開き、60人余りが参加しました。

講師は浜松市NPO法人てくてく代表の山本洋見さん。「対話と会話」と題し、ひきこもりの要因や予防法、自立へのサポート方法について講演しました。

◀「ひきこもり」を正しく理解してほしいと伝える山本さん