



2019

3月 ぐらしのダイアリー



○ 榎原医師会【市外局番】0548

▶ 診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶ 受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎ 日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(金)	先勝	障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑤1121】 9:00~16:00	研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:28	102
2(土)	友引				20:53	35
3(日)	先負	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) サガラ眼科 眼 (大沢 ☎53-2222)	9:37	93
4(月)	仏滅	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑤1121】 13:30~16:30	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 田形内科医院 内・小・心内・リハ (片浜 ☎52-5320)	21:43	27
5(火)	大安	2歳児歯科検診(H29.2月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:15	83
6(水)	赤口	すみれ相談【要予約 / ☎054(286)9245】13:00~16:00	静岡総合庁舎別館2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	22:22	●20
7(木)	友引	6か月児健康相談(H30.9月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538③2253】17:00~19:45	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:45	72
8(金)	先負	2歳6か月児歯科検診(H28.8月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	22:55	●14
9(土)	仏滅				11:14	62
10(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 家庭医療センターしるわクリニック 内・小・外・整皮 (白羽 ☎23-3211)	23:26	●11
11(月)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:42	54
12(火)	先勝	1歳6か月児健康診査(H29.8月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	23:54	●10
13(水)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	12:10	47
14(木)	先負	こどもの健康相談 受付9:00~10:00	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:22	●12
15(金)	仏滅	3歳児健康診査(H28.2月生) 受付13:00~13:10 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑤1121】 9:00~16:00	市役所西館3階 研修センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	12:38	41
16(土)	大安				0:49	●18
17(日)	赤口	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 酒井内科医院 内・消 (地頭方 ☎55-1100)	13:07	36
18(月)	先勝	ひきこもり・不登校支援相談室【予約可 / ☎0548⑥5294】 13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:16	26
19(火)	友引	1歳児健康相談(H29.2月生) 受付9:00~9:10 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537②3263】 13:30~15:00	市役所西館3階 西部健康福祉センター 掛川支所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	13:37	33
20(水)	先負	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑤1121】 13:30~16:30 弁護士相談 受付13:00~15:00	市役所3階会議室 浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:43	38
21(木)	仏滅 春分の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 堀口外科医院 外・呼・胃・肛・整 (大沢 ☎52-5858)	14:10	31
22(金)	大安	2か月児健康相談(H31.1月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:12	51
23(土)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	14:49	31
24(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:44	66
25(月)	友引			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	15:40	32
26(火)	先負	弁護士司法書士心配ごと相談 受付13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:24	82
27(水)	仏滅	一日ハローワーク 13:30~15:30	市役所302会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	16:49	35
28(木)	大安	こころの相談日【要予約 / ☎0537⑤1121】 13:30~	御前崎支所3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	4:32	97
29(金)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	18:24	33
30(土)	先勝				7:13	103
31(日)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 藤本クリニック 内・循 (細江 ☎24-1200)	19:58	●25

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎0537⑤1167

消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

母子手帳の交付

▶市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは ☎0537⑥6666まで

3月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537⑤1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	5	19	12	1	15	13	20	6
ガラス	12	5	19	8	1	20	6	13
ペットボトル	19	12	5	15	8	6	13	20
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	8	8	8	13	13	11	11	11
	-	-	-	-	-	-	-	-

今月の納期(コンビニで納付できます)

国民健康保険税(第9期) 4月1日

※後期高齢者医療保険料(第8期) 4月1日

佐倉・比木・朝比奈
新野・御前崎・白羽・港 地区の上下水道 4月1日

※の保険料はコンビニ納付できません。