



2019

4月 ぐらしのダイアリー



榛原医師会【市外局番】0548

▶診療時間 9:00~17:00(日・祝)

小笠掛川急患診療所【市外局番】0537

▶受付時間 19:00~21:30(平日)

9:00~16:30(日・祝・年末年始12/30~1/3)

◎日曜・祝日・夜間診療については、都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

掲示してお使いください。

日・曜	家族の予定	行事・時間	会場	日曜・祝日・夜間診療	干潮早見表	
					時刻	潮位
1(月)	先負	こころの健康相談日【要予約 / ☎0537⑤1121】 13:30~16:30	市役所3階会議室	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:54 21:50	74 33
2(火)	仏滅			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:21 22:25	62 28
3(水)	大安	すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】 13:00~16:00	静岡県精神保健福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:49 22:56	50 26
4(木)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:16 23:26	39 26
5(金)	先負			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:44 23:55	30 29
6(土)	仏滅				12:12	●23 *
7(日)	大安	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 永尾内科循環器科医院 内・循(御前崎 ☎63-6611)	0:24 12:41	36 ●17
8(月)	赤口			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:53 13:12	45 ●14
9(火)	先勝	2歳児歯科検診(H29.3月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:23 13:47	56 ●13
10(水)	友引	特設人権相談 13:00~15:00 権利擁護相談【要予約 / ☎0548⑤5294】13:30~16:00	浜岡福祉会館 ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:54 14:28	68 ●15
11(木)	先負	6か月児健康相談(H30.10月生) 受付9:00~9:10 エイズ検査【要予約 / ☎0538⑦2253】9:30~11:00 骨髄バンクドナー登録【要予約 / ☎0538⑦2253】9:30~11:00	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:31 15:18	81 ●21
12(金)	仏滅	2歳6か月児歯科検診(H28.9月生) 13:00~13:10 こころの相談窓口【要予約 / ☎0537⑤1121】13:30~	市役所西館3階 御前崎支所3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:19 16:25	94 28
13(土)	大安				4:48 17:55	103 32
14(日)	赤口	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 石井内科皮膚科医院 内・小(静波 ☎22-0013)	7:32 19:29	100 30
15(月)	先勝	ひきこもり・不登校支援相談【予約可 / ☎0548⑤5294】 受付13:30~16:30	浜岡福祉会館	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	8:49 20:41	85 ●25
16(火)	友引	1歳6か月児健康診査(H29.9月生) 受付13:00~13:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	9:35 21:37	67 ●22
17(水)	先負	弁護士司法書士心配ごと相談 受付13:00~15:00 すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約 / ☎054(286)9245】 13:00~16:00	浜岡福祉会館 東部健康福祉センター	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:13 22:24	49 ●22
18(木)	仏滅	こどもの健康相談 受付9:00~10:00 エイズ検査【要予約 / ☎0538⑦2253】13:00~15:15	市役所西館3階 中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	10:50 23:05	32 26
19(金)	大安	3歳児健康診査(H28.3月生) 受付13:00~13:10 障がい等地域生活相談室【要予約 / ☎0537⑤1121】9:00~16:00	市役所西館3階 研修センター2階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	11:26 23:44	●18 35
20(土)	赤口				12:01	●9 *
21(日)	先勝	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 中村医院耳鼻咽喉科歯科 耳(波津 ☎52-0434)	0:20 12:37	46 ●4
22(月)	友引	高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約 / ☎0538⑦2252】 13:10~17:00	中遠総合庁舎西館1階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	0:54 13:12	58 ●4
23(火)	先負	1歳児健康相談(H30.3月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	1:27 13:48	70 ●9
24(水)	仏滅	弁護士相談 受付13:00~15:00	ふれあい福祉センターなごみ	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:01 14:26	81 ●18
25(木)	大安	2か月児健康相談(H31.2月生) 受付9:00~9:10	市役所西館3階	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	2:37 15:09	91 29
26(金)	赤口	1日ハローワーク 13:30~15:30 精神保健福祉総合相談【要予約 / ☎0537②3263】 13:30~15:30	市役所3階302会議室 西部健康福祉センター 掛川支所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299)	3:25 16:05	98 40
27(土)	先勝				4:57 17:24	102 49
28(日)	友引	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 渥美医院 内・小・循・胃(波津 ☎52-0583)	7:36 18:59	96 53
29(月)	先負 昭和の日	休日歯科診療 受付9:00~11:30	小笠掛川急患診療所	小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 座光寺医院 内・小・消内(白羽 ☎63-3206)	8:40 20:12	83 51
30(火)	仏滅 国民の休日			小笠掛川急患診療所 (杉谷南 ☎61-1299) 廣瀬医院 内・呼・循・小(相良 ☎52-0006)	9:16 21:03	69 48

●印は潮がよく引く日です。

高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

高齢者支援課 地域包括支援センター☎0537⑤1167

消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

母子手帳の交付

▶市役所西館
毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
前日までに要電話予約
詳しくは☎0537⑤6666まで

4月の家庭ごみ収集日

環境課 ☎0537⑤1162

5374(ゴミナシ)アプリ
<http://omaezakishi.5374.jp/>

	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	2	16	9	5	19	10	17	3
ガラス	9	2	16	12	5	17	3	10
ペットボトル	16	9	2	19	12	3	10	17
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	12	12	12	10	10	8	8	8
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-

今月の納期(コンビニで納付できます)

※介護保険料(第1期) 5月7日

池新田・高松地区の上下水道料 5月7日

※の保険料はコンビニ納付できません。