

＼かわいい／ おまえぎのたから 2月 生まれの 元気な子



すずき るり
鈴木 月梨ちゃん1歳
(塩原)



かわらさき めい
河原崎 芽依ちゃん1歳
(本町)



たかつか ちせい
高塚 千誠くん3歳
(新谷区)



ますだ みなと
増田 湊くん3歳
(佐倉二区)



まつい ゆき
松井 優くん3歳
(佐倉二区)

かわいい笑顔を募集します。

対象：4月生まれの1歳～
3歳児で、本コーナーへ掲載
されたことのない子

申込期間：3月1日(月)、2日(火)の
2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537-1132

コロナウイルスを
予防しよう!!



“御前崎をたべよう!”



イチゴを使った
ドレッシングで
彩りをプラス♪

グリーンサラダ
～イチゴドレッシング～

材料(4人分)

ベビーリーフ……………20g
レタス……………50g
芽キャベツ……………4個
【ドレッシング】
イチゴ……………60g
バルサミコ酢……………大さじ2
オリーブ油……………大さじ3
塩……………小さじ1/2
黒コショウ……………少々

作りかた

▶ 1人分=120kcal

- 1 芽キャベツを縦半分に切り、茹でる。
- 2 ベビーリーフとレタスは食べやすい大きさに手でちぎる。
- 3 イチゴはフォークの背などでつぶしておく。
- 4 ドレッシングの材料をボウルに入れ泡立て器で滑らかになるまで混ぜる。
- 5 器に1と2を合わせて盛る。食べる直前に3をかける。

