

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから 6月 生まれの 元気な子



ながお えいのすけ  
**長尾 栄之介くん1歳**  
(中町)



ながお けいのすけ  
**長尾 京之介くん1歳**  
(中町)



いwakura ひなた  
**岩倉 陽葵くん2歳**  
(東町)



くりやま みき  
**栗山 未希ちゃん2歳**  
(佐倉一区)



なつめ げんじ  
**夏目 源士くん2歳**  
(下岬区)



あだち りさちゃん3歳  
**安達 りさちゃん3歳**  
(上岬区)



こうはら じゅんな  
**高原 淳那ちゃん3歳**  
(桜ヶ池)



あんどう ひゅうが  
**安藤 彪雅くん3歳**  
(下朝比奈)

かわいい笑顔を集めます。  
対象：8月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：7月5日(月)、6日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)  
◆申込先：総務課  
☎0537-1132

## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



彩りよく仕上がります。冷凍した食品や電子レンジを使うことで、もっと簡単に調理できます。

しらすとコーンの彩りライス

### 材料(4人分)

- ごはん…茶碗4杯分(600g)
- しらす……………30g
- トウモロコシ……………50g
- 枝豆……………50g
- A オリーブオイル…大さじ2
- レモン汁…1個分の果汁
- 塩……………小さじ1/2
- 黒コショウ……………少々

▶ 1人分=350kcal  
食塩相当量 0.7g

### 作りかた

- 1 トウモロコシはゆでて身をほぐしておく。
- 2 枝豆はゆでてむいておく。
- 3 Aを混ぜ合わせてごはんに戻した後、しゃもじで切るように混ぜる。
- 4 123としらすを加えてさっと混ぜ、器に盛る。

◆今月のレシピに使われている特産品  
「しらす」「トウモロコシ」

