

2021
7

MAEZAKI



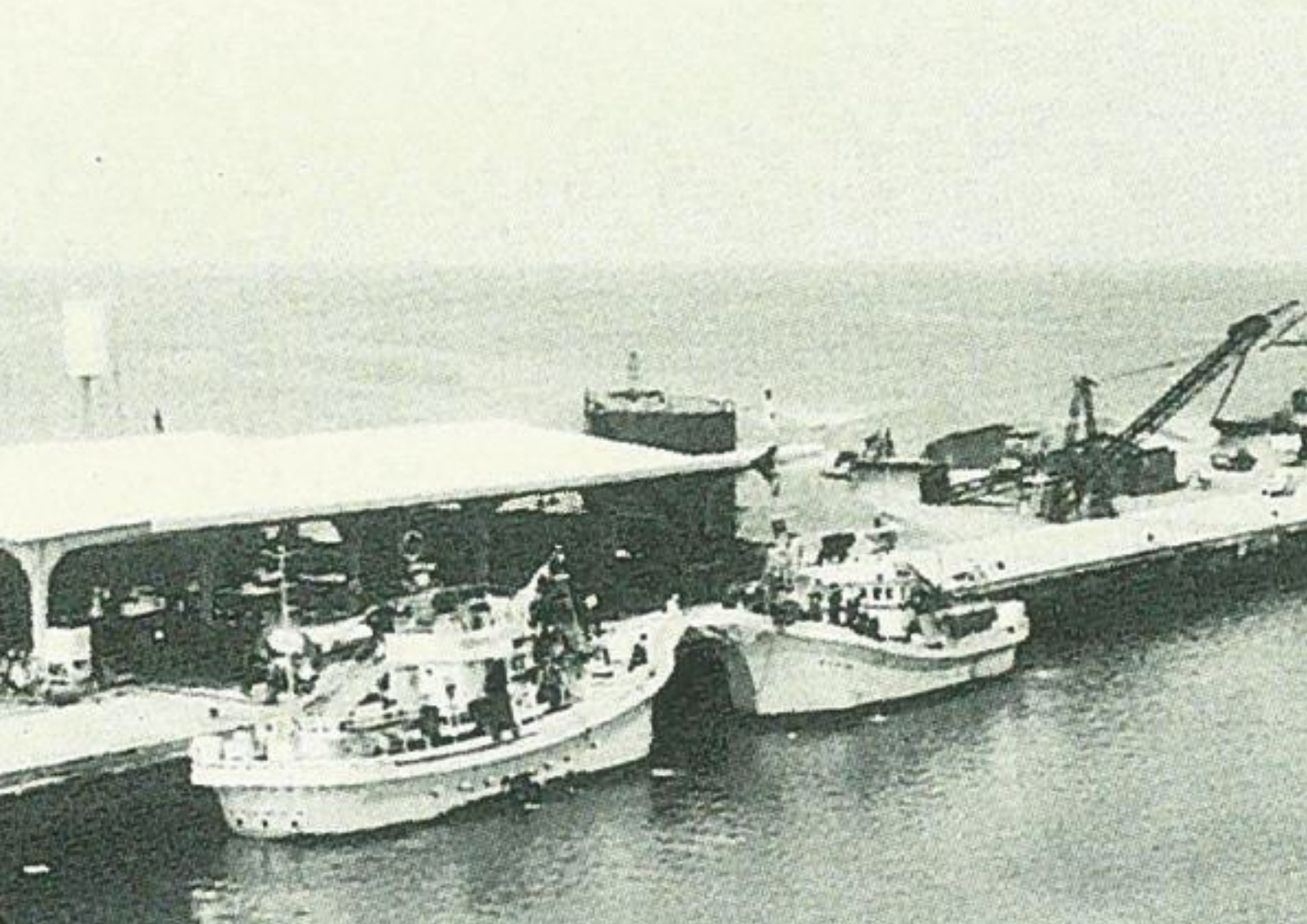
特集

うらん
わがまちの御前崎港 ～港に愛着を～

おまえざきのきらり輝く人
全日本サーフィン選手権予選 1位

さとう すもも
佐藤 李 さん





うらん わがまちの御前崎港

～港に愛着を～

御前崎市は三方を海に囲まれていることから、私たちは海とともに生き、歴史を重ねてきた。その中で重要な役割を担ってきた御前崎港はこのまちに何をもたらしたのだろうか。歴史やインタビューを通じて考えていく。

国内外への海上輸送網の拠点となることから昭和50年に国の重要港湾に指定された御前崎港は本年4月1日、関税法による開港指定から50周年を迎えた。漁港としても全国的に有名で、カツオやシラス、キンメダイなど多くの魚種の水揚げが盛んだ。その中でも生カツオの水揚げ量は静岡県一を誇る。

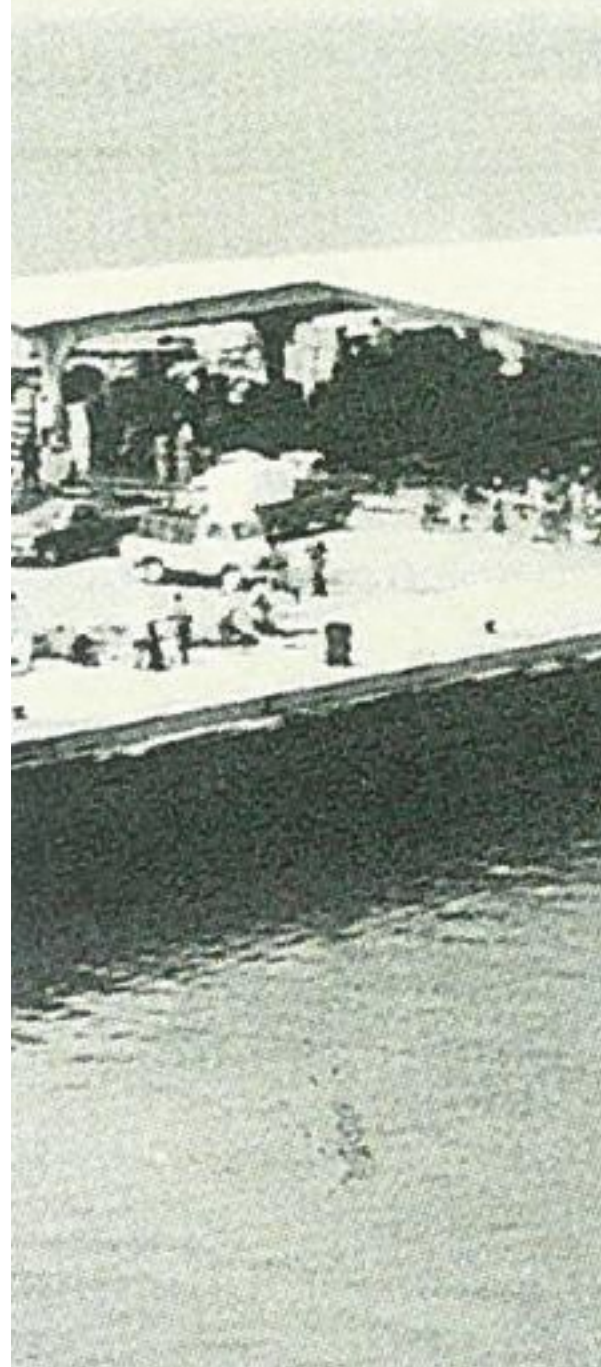
世界へ通じる扉 御前崎港

御前崎港ができる前、漁師は小舟で魚を捕っていた。そんな中、昭和23年から港が建設されて大型船が接岸できるようになると水揚げ量は急増し、港の活気は増した。また、同港は本州のほぼ中央かつ駿河湾の湾口部に位置しており、穏やかな水域を有しているため、付近を航行する船舶の避難場所としても利用されてきた。

さらに、「空の玄関口」である富士山静岡空港や東名・新東名高速道路などにも近いことから、県中西部だけでなく国際物流の拠点としても発展してきた。それだけではない。近年は帆船やクルーズ船など各種船舶も寄港するなど、人々が集うにぎわいの場としても活用されている。

港の建設当時を知る大澤克博さん（西側区）は「このまちは港ができる前から漁が盛んだったよ。今の港の辺りはずっと

▼昭和20年頃、港には魚市場と船着場しかなかった。その後は増築が進み、倉庫や貯木場などが整備されていった。



御前崎港のあゆみ

昭和7年12月27日	駿河湾西岸漁港修築に関する建議案を宮本雄一郎代議士ら7人が提出
昭和8年3月4日	第64回帝国議会において満場一致で建議案可決
昭和11年3月4日	港湾法により地方避難港に指定
昭和26年1月19日	地方港湾に指定
昭和46年3月31日	中央埠頭1号岸壁（水深7.5m）完成
昭和46年4月1日	関税法による開港指定（県下第3番目）
昭和49年8月1日	植物防疫法による指定港となる
昭和50年4月22日	港湾法による重要港湾の指定を受ける
昭和60年1月1日	西埠頭1、2号岸壁（水深12.0m）完成
昭和63年10月1日	無線検査港に指定
平成3年11月21日	内航定期RORO船が就航
平成9年8月4日	自動車運搬船が初入港
平成15年3月31日	西埠頭10号岸壁（水深14.0m）完成
平成16年1月31日	西埠頭女岩地区国際物流ターミナル供用開始
平成16年10月31日	外航定期コンテナ船就航
令和元年8月20日	客船「はしふいっくびいなす」初寄港



①漁から戻った小舟を家族で迎え、総出で捕ってきた魚を水揚げ▶②関係者が多数参加する中、港の建設工事の開始を記念して執り行われた定礎の式▶③④港の建設に必要な材料を積んだ船舶を着岸させるため、沖合まで棧橋が建設された。工事は冬の最干潮時に行われ、丸太は砂浜で組み合わせて沖合までトロッコで運搬した▶⑤港を建設するためにロープを使い、人力で不要な石を取り除く▶⑥上空から撮影された港建設予定地▶⑦5億4,000万円の工費、延べ18万人もの労力を費やし完成した大防波堤（現在の中部電力㈱専用岸壁につながる防波堤）▶⑧港完成直後から始動し、水揚げ量の急増から施設を拡大していった魚市場



大澤 克博さん
（西側区）

砂浜でね。そこに戻ってきた漁師たちが魚を並べてるのを見てたっけ。今の港はあの頃とは比べものにならないくらい大規模になった」と振り返る。



- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1 多目的国際ターミナル | 10 水面貯木場 |
| 2 西埠頭岸壁 | 11 魚市場 |
| 3 RORO船ターミナル | 12 中央埠頭岸壁・荷さばき地 |
| 4 御前崎港マリナー | 13 県営上屋 |
| 5 御前崎港運(株)西埠頭倉庫 | 14 東埠頭岸壁 |
| 6 御前崎港運(株)鋼材倉庫 | 15 東埠頭野積場 |
| 7 御前崎共同物流センター | 16 中部電力(株)専用岸壁 |
| 8 アオキトランス(株)御前崎国際物流センター | 17 マリンパーク御前崎 |
| 9 シェブロンジャパン(株)専用棧橋 | |

「にぎわい」を生み出す港に
 これまでに、自動車やコンテナの積み卸しといった港湾貨物を取り扱う「港湾荷役」の仕事に従事してきた江川央生さんは、御前崎港の物流をよく知る一人だ。

「完成して間もない頃の御前崎港は、丸太の輸入港として主に機能していました。時代の変化に伴い、次第に自動車やコンテナの輸出入が始まりました。例えば、浜松市に本社を置く日本の大手自動車メーカー・スズキ株式会社の車です。当初は年間1万台の取り扱いでしたが、最盛期は20万台、現在でも12万台ほどを計上しています。

港が物流の拠点になると雇用が生まれ、このまちに住む人だけでなく、市外からも人が集まるようになってきました。御前崎港の建設がまち全体の発展に寄与したとも言えるでしょう。市民の皆さんには港の重要性を理解していただけると幸いです。」



御前崎埠頭株式会社
 常務取締役 江川 央生さん



南駿河湾漁業協同組合
 代表理事
 組合長 藪田 国之さん

藪田さんは、祖父の代から続く「日光水産株式会社」を経営し、自らも漁船に乗った。

「御前崎は昔から漁業の盛んな地でしたが、大きな港がないため、ここに住む人たちは半農半漁の生活をしていました。そんな中、若い漁業者は清水や焼津を基地とする遠洋鯉鮪漁船に乗って大金を稼ぎ、まちを潤わせました。その後、漁業者の強い要望が叶い港が建設されると、御前崎港を基地とする「近海かつお漁業」が盛んになり、御前崎港は全国有数の「生かつお」の基地として発展していききました。港が活性化すると観光業も栄え始め、まち全体がにぎわいを見せるようになっていきました」と当時を振り返る。

このように、御前崎港と深い結びつきがある藪田さん。「私たちがお世話になっている港は、先人たちの努力や苦労の上にあるものです。大変感謝しています」と思いを語る。

港とともに成長したまち

1 レール上を移動してコンテナの積み卸しをすることができ、ガントリークレーン。



2 御前崎港から世界中に輸出。本社は浜松市に構えるススキ株式会社。の自動車。



11 近海生カツオの水揚げは県内1位。他にも新鮮な魚介類が水揚げされる御前崎港。



身近なものだと感じてほしい



外山 裕司

御前崎市 建設経済部 専門監
(国通省中部地方整備局より出向)

皆さんは御前崎港に対してどのような印象をお持ちですか？大型船が係留し、大きな機械やトラックでコンテナなどを運んでいるため、「近寄りたくない」と感じている方もいるのではないのでしょうか。

御前崎港では住宅建設で使う木材、完成自動車、車の部品、石材、鉄のスクラップなどを主に扱っています。これらは慎重に扱わなければ予期せぬ事故につながる危険があるため、港内に立ち入り禁止区域が設けられています。それも市民の皆さんが港を遠い存在のように感じる理由の一つかもしれません。

昨今、社会のニーズは時代とともに移り変わってきています。そのため、御前崎港を「物流の拠点」としてのみ活用するのではなく、さまざまな活用方法を見出していくことが必要になってきています。

このような中、私たちが現在

取り組んでいることは御前崎港を拠点として「人流」を活性化させることです。今まで通りの物流の拠点としてだけでなく、船舶や人を集めるポートセールスにも力を入れ、観光業を盛んにしたり観光資源を売りに他県他市町に御前崎港をアピールしたりしています。

御前崎港は皆さんの生活と密接に関わっていると同時に、まち全体の活性化に寄与しています。これまで港を近寄りがたいと感じていた人が「意外と身近なものだったんだ」と感じてもらえるたらうれしいです。

今年、御前崎港は開港50周年を迎えた。このまちに港ができたことで雇用やにぎわいが生まれ、みなとまちとしての文化も創出された。私たちにとって港は必要不可欠な存在といえる。

市では客船の誘致やイベントの開催といったポートセールスにも力を入れ始めた。私たち市民がイベントに参加することで、たくさんの「人流」が生まれ、港も活性化していく。機会があれば、港で開催されるイベントに参加してみたい。それが新たな御前崎港の一步につながっていくはずだから。

令和3年5月20日に避難情報が改正されました

警戒レベル 4 「避難指示」 で必ず避難を

これまで避難情報として発出されていた**警戒レベル4 「避難勧告」**が廃止されました。

避難には**在宅避難**や**知人宅などへの避難**も含まれます。防災マップなどで付近の安全が確認できている場所の場合は、**必ずしも避難所へ行く必要はありません。**

◆これまでの避難情報

5	災害発生情報 (災害発生で発令)
4	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	避難準備 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)



◆新たな避難情報

5	緊急安全確保 ※ 皆さんの命が危険な状態です。 「発令」を待ってはいけません。
～ 警戒レベル4までに避難 ～	
4	避難指示 ※ 全員避難をしましょう。
3	高齢者等避難 ※ 避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、 すぐに危険な場所から避難しましょう。
2	大雨・洪水・高潮 注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

※令和3年5月11日より新野川が水位周知河川に指定されたことに伴い、
今後は市の避難情報の発令基準なども見直していくこととなりました。

おまえざき レシピコンテスト 作品募集!

今回のテーマは
「朝食」
です!!

御前崎市食のまちづくり条例の「食を通して、人、環境、地域などを守り、育み生かす」取り組みとして、レシピコンテストを実施します。

御前崎市の特産品を使った「朝食の健康レシピ」を考えてみませんか？

募集部門

小中学生の部、一般の部

募集期間

令和3年7月1日(木)～令和3年8月31日(火)

応募資格

市内在住、在学または在勤者(グループでの応募も可能)

応募先

健康づくり課(直接提出、郵送、Eメール)

応募用紙は健康づくり課や各地区センターに用意してあります。または各自で市ホームページ内のデータを印刷してください。 ※詳細はホームページをご覧ください。

応募条件

- ①御前崎の特産品【カツオ(カツオ節)・サツマイモ・しらす・トマト(ミニトマト)・茶・落花生・遠州夢咲牛】を使うこと
- ②調理開始から30分以内に完成できるもの
- ③簡単に用意することができる食材を使うこと
- ④主菜・副菜・汁物から1品のみ
- ⑤未発表のオリジナル作品であること



市ホームページ
二次元コード

◆部門ごと最優秀レシピ賞の1作品、優秀レシピ賞の4作品には、賞状と副賞を用意します!

※最優秀レシピ賞は遠州夢咲牛、優秀レシピ賞は野菜・果物セットを予定しています!

入賞作品は令和6年度発行予定のレシピ本に掲載予定!



※左の写真は見本です。
現物とは異なる場合
があります。



多肉植物の植え付け方学ぶ

市生涯学習講座「多肉植物講座」が5月22日、白羽区にある多肉ランド TonyTony で開かれました。25人の参加者は講師の川口奈々美さんの指導の下、店内に置かれた多肉植物の中から3つを選び、鉢に植え付けました。会場では物珍しく魅力的な多肉植物を前に、夢中になって観察したり実際に手に取ったりして楽しむ参加者の姿が見受けられました。

◀多肉植物を思い思いに植え付ける参加者



飼育してきたウミガメ放流

1年間、ウミガメ保護監視員からアカウミガメの飼育を託された御前崎小学校の児童が6月9日、育ててきた子ガメ19頭を下岬海岸で放流しました。児童は波打ち際にカメを下ろすと「頑張れ」と声を掛けたり、進行方向を直してあげたりしました。子ガメが引き波に乗って海に姿を消すと「大きくなって御前崎に戻ってきてね」と手を振って見送っていました。

◀児童らが見守る中、海を目指して進む子ガメ



市消防団の感染対策を応援

(株)えむ企画の松本勇人専務が6月8日、手指消毒用アルコールジェル100本を市消防団に寄付しました。同団は現在、新型コロナウイルス対策の一環で訓練などが制限される中、火災時の消火活動などに取り組んでいます。松本さんは「消防団に限らず消防本部、市役所、ワクチンの集団接種会場など、必要な場所でも有効に使ってほしい」と要望しました。

◀柳澤市長にアルコールジェルを渡す松本さん



今日から私もエコリーダー

子どもたちが家庭のリーダーとなって地球温暖化防止に取り組むプログラム「アース・キッズチャレンジ・キックオフイベント」が6月9日、白羽小学校で実施されました。同プログラムには4年生約40人が参加。ゲームを通じてゴミを分別することの大切さを学び、手回し発電機を使った発電にも挑戦したりしました。今後はエコリーダーとして活動していきます。

◀一生懸命に発電機を回す児童



[Jiro の部屋] で絵を学ぼう

佐倉地区センターで5月22日、市生涯学習講座自主講座「お絵描き教室 Jiro の部屋」が開催されました。講師を務めたのは下朝比奈地区在住の画家である鈴木次朗さん。講座には13人が参加し、スケッチブックに波線や渦巻きを描いたあと、図鑑や野外観察で調べた植物や昆虫なども描きました。参加者は「とても楽しく、絵を描くことに集中できた」と振り返りました。

◀ 鈴木さんの指導の下、集中して取り組む子どもたち



市内のキャッシュレス化を推進

市はキャッシュレス化の推進を目的に5月26日、スマートフォン決済サービスを提供している PayPay (株)と包括連携協定を締結しました。今後、両者は市役所の窓口や市内の事業所、観光施設などでキャッシュレス決済の導入を進めていきます。同社西日本営業本部の渋谷航平中部ブロック長は「市民がキャッシュレス化を身近に感じられるようにしたい」と話しました。

◀ WEB で協定を締結した柳澤市長と渋谷航平中部ブロック長



おいしかった手作りカレー

白羽幼稚園で6月9日、カレー作りが実施されました。御前崎市栄養友の会4人と市栄養士2人が見守る中、りんご組の10人の園児はジャガイモ、ニンジン、タマネギを包丁やピーラーを使って上手に切りました。カレーを食べた後藤奏翔くん(白羽区)は「タマネギを切ったら目に染みた。お母さんが作るカレーと同じくらいおいしかった」とにっこり笑いました。

◀ 補助してもらいながら具材を切る園児



地域のために砂丘を清掃

(株)ダイナム静岡御前崎店と近隣店舗の従業員18人が6月15日、浜岡砂丘の清掃活動をしました。同店の従業員は月に一度、地域の清掃など社会貢献活動に取り組んでいます。店長の山田大介さんは「清掃活動を通じて地域に住む方々との関わりを増やし、寄り添うことができるような活動を、今後も続けていきたい」と思いを語りました。

◀ 浜岡砂丘で清掃活動に取り組む(株)ダイナムの従業員ら

Thu

Fri

Sat

8

August 2021
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
予約制 ☎0537⑧6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑧6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
市・県民税(第2期) 8月31日
国民健康保険税(第2期) 8月31日
※後期高齢者医療保険料(第1期) 8月31日
※介護保険料(第3期) 8月31日
→※コンビニ払い不可
池新田・高松の上下水道料 8月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

5 友引
6か月健康相談(R3.2月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階

6 先負
3歳児健康診査(H30.7月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階
こころの健康相談日[要予約]
☎0537⑧1121/13:30~16:30
市役所3階会議室
障がい等地域生活相談室[要予約]
☎0537⑧1121/9:00~16:00
研修センター2階

7 仏滅

12 大安

13 赤口

14 先勝

19 赤口
こどもの健康相談
受付9:00~10:00/市役所西館3階

20 先勝
2歳6か月児歯科検診(H31.1・2月生)
受付12:45~13:10
市役所西館3階
障がい等地域生活相談室[要予約]
☎0537⑧1121/9:00~16:00
研修センター2階

21 友引
[完全予約制]パパママセミナー
受付9:00~/市役所西館3階
対象:妊婦と夫

26 先勝
[要予約]HIV・梅毒・B・C型肝炎・クラミジア
☎0538⑧2253/9:30~11:00
中遠総合庁舎西館1階
2か月児健康相談(R3.6月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階
一日ハローワーク
13:30~15:30/市役所3階会議室

27 友引

28 先負

2 友引

3 先負

4 仏滅

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金物	3	17	10	6	20	11	18	4
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマーク あり	13	13	13	11	11	9	9	9
プラマーク なし	13	13	13	11	11	9	9	9
陶磁器	24	24	24	27	27	25	25	25

Sun

Mon

Tue

Wed

1 仏滅

㊦
渥美医院(内・小・循・胃)
牧之原市波津1丁目41-1
☎0548②0583

2 大安

㊦
石井内科皮膚科医院(内・小)
牧之原市静波248
☎0548②0013

3 赤口

㊦
2歳児歯科検診(R1.7月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階

4 先勝

特設人権相談
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館
すみれ相談(自死遺族の相談)
[要予約]☎054(286)9245/13:00~16:00
静岡県精神保健福祉センター

8 先勝

㊦
廣瀬医院(内・呼・循・小)
牧之原市相良174-1
☎0548②0006

9 友引

㊦
石井内科皮膚科医院(内・小)
牧之原市静波248
☎0548②0013

10 先負

㊦
2歳児歯科検診(R1.7月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階

11 仏滅

権利擁護相談【事前予約有】
☎0548⑤294/13:30~16:00
ふれあい福祉センターなごみ

15 友引

㊦
中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳)
牧之原市波津2丁目117
☎0548②0434

16 先負

㊦
高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】
☎0538⑦2252/13:10~17:00
中遠総合庁舎西館1階

17 仏滅

㊦
1歳6か月児健康診査(R2.1月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階
精神保健福祉総合相談【要予約】
☎0537②3263/13:30~15:30
西部健康福祉センター掛川支所

18 大安

弁護士司法書士心配ごと相談
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

22 先負

㊦
渡辺内科医院(内・小)
牧之原市大沢329-1
☎0548②5232

23 仏滅

㊦
高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】
☎0538⑦2252/13:10~17:00
中遠総合庁舎西館1階

24 大安

㊦
1歳6か月児健康診査(R2.1月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階
精神保健福祉総合相談【要予約】
☎0537②3263/13:30~15:30
西部健康福祉センター掛川支所

25 赤口

弁護士相談
受付☎0548⑤294/13:00~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

29 仏滅

㊦
座光寺医院(内・小・消内)
御前崎市白羽5243-3
☎0548③3206

30 大安

㊦
1歳児健康相談(R2.7月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階

31 赤口

㊦

1 先勝

㊦



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。
※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。

OMAEZAKI BRAND

品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」

御前崎つゆひかり
(令和元年度認定)



御前崎市は全国トップクラスの日照時間を誇り、周囲が大海原に囲まれているといった地勢や気候などがお茶の栽培に適しています。そんな本市が誇るブランド茶「御前崎つゆひかり」は温暖な気候に適した早生種で、新茶の摘み取りが早いことから他産地に先駆けて新茶を楽しむことができます。お茶を淹れると鮮やかなグリーンの水色となり、口だけでなく目でもお茶を楽しむことができます。

「御前崎つゆひかり」は、一般的なお茶と比べて苦味や渋味が少ないことも特徴です。また、甘味が引き立つ爽やかな香りと味わいなどから「天然玉露」とも呼ばれ、スイーツとの相性は抜群です。市内では、新茶シーズンに「茶園ピクニック」や「つゆひかりカフェ」といったイベントが開催され、新たなまちの風物詩となっています。



認定者 御前崎市茶業振興協議会

照会 農林水産課 ☎0537-851125

Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの

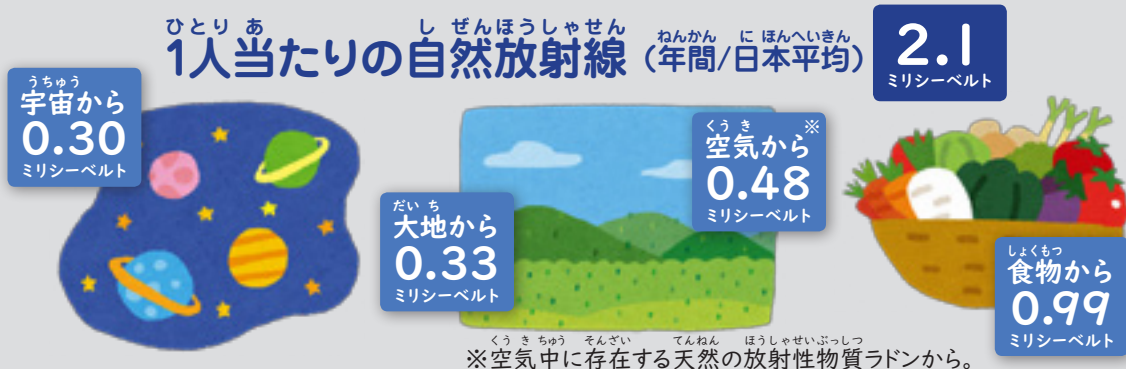


Q

私たちの身のまわりにも放射線はあるの？

A

放射線は目で見ることができませんが、私たちの身のまわりに存在しています。地球上の空気や大地、食べ物や飲み物などにはさまざまな放射性物質が含まれており、放射線が出ています。これらは「自然放射線」と呼ばれ、私たちは1人当たり年間2.1ミリシーベルトの自然放射線を受けています。



照会 エネルギー政策課 ☎0537-851134

Health

健康マイレージで健康づくりを！

健康に役立つ情報

健康マイレージとは、市民の健康づくりを促進する取り組みで、「運動や食事といった日々の生活習慣の改善」や「健康診断などの受診」などをポイント化し、所定のポイント数を貯めた人が特典を受けられます。

【対象】 18歳以上の市内在住者または在勤者

【チャレンジシート配布場所】

健康づくり課、御前崎支所、市民プールすいすいパークがるる、図書館、各地区センターなど

【チャレンジ期間(ポイントをためる期間)】

令和4年2月28日(月)まで

【提出締切】

令和4年3月4日(金)17時までに健康づくり課へ提出

【特典】全員もらえる

- ・ふじのくに健康いきいきカード
- ・市民プールがるる無料利用券(5回分/3,000円相当)

◆抽選で「食のまちづくり条例」に関する食材が当たります。

「健康」と「お得」を手に入れるチャンスです！多くの方のご参加をお待ちしています。



照 会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

Child

夏本番！！熱中症に注意しよう！

子育て応援



気温が高くなると子どもは「体内の水分割合が多い」「体の機能が未熟」「体の熱をうまく発散できない」ことなどが原因で、脱水症状を起こしやすくなります。子どもは自分で水分補給や衣服の調整をすることが難しいため、大人が子どもの様子をよく確認しながら、熱中症予防をしましょう。

【熱中症が起こりやすい条件】

- ・日差しが強い日、高温多湿の環境
- ・下痢などの体調不良時
- ・睡眠不足、朝食抜き

【熱中症予防のポイント】

●外出時や入浴、昼寝などの前後に水分補給をしよう

長時間外出する時は、水筒を持ち歩きましょう。たくさん汗をかいていないか、おしっこの回数が減っていないか注意しましょう。また、高温多湿環境でのマスク着用は特に注意が必要です。普段からこまめに水分補給をすることも大切です。

●服装選びに工夫をしよう

吸湿性や通気性の良い服を選びましょう。外出時には帽子をかぶり、日よけ対策をしましょう。

●暑さ対策をしよう

エアコンや扇風機などで、室内の温度調整や空気循環をしましょう。日差しの強い11～15時頃の外出は避けましょう。※適度に汗をかくことは大切なことです。体の「暑さに備える機能」が高まります。

●生活リズムを整えよう

早寝、早起きをして質のよい睡眠や栄養バランスのよい食事をとりましょう。規則正しい生活習慣は病気に負けない体を作ります。

照 会 こども未来課母子保健係 ☎0537⑤6666

御前崎から世界に駆け出す
 次世代サーファー

さとう すもも
佐藤 李
 さん



写真提供：wavesplash



PROFILE

さとう すもも (白羽区)
 プロサーファーになることを目指し、
 毎日午前午後の2時間ずつ練習に励む
 高校1年生。

周囲の期待を胸に全国大会へ

「よろしくお願いします！」と取材前に元気にあいさつしてくれた佐藤李さんは、世界で活躍できるプロサーファーを目指している。今年6月に開かれた全日本サーフィン選手権大会の予選では見事1位を獲得し、8月21〜28日に福島県で開催予定の本大会への出場を決めた。

「物心が付く前からサーフィンをしてきました」と話す李さん。それもそのはず、父・栄倫さんはウインドサーフィンショップを経営し、母・素子さんはウインドサーフィンW杯の日本人初の優勝者で、現在も活躍しているトッププロなのだ。この両親を持つ李さんは生まれて間もない頃から両親に連れられ、夏はハワイ・マウイ島へ、夏以外は御前崎を含む国内のさまざまな海に触れてきた。また、小・中学生の頃は毎年夏になるとハワイに住み、地元の学校に通いながらサーフィンの練習に励んできた。そこには「李さんが世界で活躍できるサーファーになる手助け

をしたい」という両親の親心があった。両親のサポートを受け、みるみる成長を遂げてきた李さん。本人の明るい性格や幼い頃より毎日のように御前崎の海に入ってきたことなどから、ローカルサーファーたちからもかわいがられている。李さんは「本当にありがたいですね。迎え入れてもらっている感じがしてうれしいです」と笑顔を見せる。

不足分を補い、日本一へ

このように、本人の努力と家族や周囲の支援によって実力を付ける一方で、世界で活躍するには大会の出場経験が不足していると素子さんはいう。それはサーフィンの大会が多い夏の期間を海外での練習に費やしてきたからだ。現在はその不足分を補うため、勝つためのサーフィンを学ぶ日々を送っているという。

李さんは、サーフィンの魅力を毎日表情を変える波に合わせて乗ることだと語る。大舞台の波をどのように乗りこなすのか、楽しみであると同時に、世界に駆け出していく李さんを応援したい。

ともに働き、
ともに笑おう

令和3年度

御前崎市 職員採用試験

※試験日程などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

🔍 御前崎市 職員採用試験

検索

コロナ禍における生活相談について

女性相談について

本市にはさまざまな悩みを気軽に相談できる女性相談員がいます。夫やパートナーからの暴力で困っている女性は福祉課まで来庁するか、女性相談員専用ダイヤルへお電話ください。

◆経済的な理由などから生理用品を購入できない女性で、相談を受けて市相談員が「該当する」と判断した人には、生理用品を無償で配布しています(市内小・中学校、池新田高校に通う児童生徒には、保健室で随時配布します)。プライバシーに配慮して対応させていただくのでご安心ください。

相談日 月・水曜日(9時15分～17時) ※女性相談員が不在の時は福祉課職員が対応させていただきます。

照会 福祉課 ☎0537⑤1121、女性相談員専用ダイヤル ☎0537⑨8730

フードドライブ

新型コロナウイルスの影響による休業や失業により、生活困窮者が増えています。生活困窮により食糧支援が必要な場合は、福祉課または社会福祉協議会へご相談ください。また、生活困窮者に配布される食品を回収する「フードドライブ」を開催します。ご協力ください。

回収期間 8月2日(月)から8月31日(火)まで

回収場所 市役所(本庁ロビー・西館福祉課)、社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館)

希望食品 缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、調味料、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなどの常温保存が利くもの

条件 賞味期限が2カ月以上あるもの、賞味期限が明記されているもの、未開封であるもの、破損で中身がでていないもの、お米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)

照会 福祉課 ☎0537⑤1121、社会福祉協議会 ☎0548③5294 浜岡福祉会館 ☎0537⑧8066

お知らせ

里親制度ってどんな制度？ 里親相談会を開催します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの？どのくらいの期間受け入れるの？少しでも興味のある人は相談会へお立ち寄りください。

日時 9月22日(水)14時～16時

場所 市役所本庁舎1階ロビー

目的 里親制度の普及啓発

内容 里親制度に興味関心のあ

る人に対して説明します。

※予約は不要です(予約することもできます)。

照会 西部児童相談所

☎0537③72852

家庭で食中毒を
予防しよう

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日の食事でも発生しています。普段、当たり前にしていることが思わぬ食中毒を引き起こす危険があるのです。

家庭で発生する食中毒は、症状が軽かったり発症人数が少なかつ

たりすることが多いため、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気付かれずに重症化することがあります。

家庭で食中毒を予防するためのポイントをチェックしていきましょう。

◆食中毒予防の三原則「付けない、増やさない、やっつける」

①清潔(食中毒菌を付けない)

②冷却・迅速(食中毒菌を増やさない)

③加熱(食中毒菌をやっつける)

◆家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①食品の購入

食品を購入する前に「消費期限」を確認しましょう。また、生鮮食品や冷凍食品を購入する際は最後に買入物かごに入れるようにしましょう。購入後は保冷剤や氷などで冷やし、直ちに帰宅しましょう。

②家庭での保存

帰宅したら購入した商品をすぐ冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下の設定が理想的です。肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがかからないように注意しましょう。

③下準備

こまめに手を洗いましょう。調理器具・ふきんなどは洗って消毒しましょう。

情報掲示板

④調理

中心部まで十分に加熱します。
(75℃で1分間以上)

⑤食事

食事の前に手を洗いましょう。
室温で長時間放置しないように
しましょう。

⑥残った食品

温め直す際も十分に加熱しまし
よう(75℃以上)。長時間放置し
たものや匂いがおかしいものは捨て
ましょう。

食中毒予防の三原則と6つのポ
イントで食中毒を防ぎましょう。

照会 環境課

☎0537(85)1162

ひとり親家庭のために 出張個別相談会を開きます

職業紹介や求職登録、弁護士へ
の養育費などの相談、行政職員へ
の生活相談ができます。

会場

①総合保健福祉センタープラザげやき
②総合健康福祉センターさざんか

日時

①8月10日(火)
②8月20日(金)
※①②ともに9時30分～16時(1
人30分)

参加費 無料(託児あり 要予約)

※当日受け付けも可能です。また、
状況により中止や変更になる場

合があります。

照会 ひとり親サポートセンター

☎0534(254)1191

後期高齢者医療の 保険証が変わります

8月1日(日)から後期高齢者医療
被保険者証(保険証)が新しくなり
ます。緑色の新しい保険証を7月
上旬からご本人宛に郵送していま
す。今まで使用していた藤色の保
険証は8月になったら処分する
照会先に返却してください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

8月1日から新しい保険証 で受診しましょう

国民健康保険被保険者証(保険
証)が新しくなります。加入者全
員分の新しい藤色の保険証を7月
上旬から世帯主宛てに郵送してい
ます。70歳以上の人には、保険者
証と高齢受給者証が1つになった
「国民健康保険被保険者兼高齢受
給者証」を郵送しています。いま
で使用していたクリーム色の保険
証は、8月になったら各世帯で責
任をもって処分するか照会先に返
却してください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

7月1日から受け付け開始 国民年金保険料免除申請

現在、本年度の国民年金保険料
の免除申請を受け付けています。
経済的な理由などで国民年金保険
料を納付することが困難な場合
は、未納のままにせず免除申請し
ましょう。詳細は、照会先にお問
い合わせください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

後期高齢者医療保険料決定通知 を8月中旬に送付します

令和3年度後期高齢者医療保険
料額決定通知書を8月中旬に送付
します。新型コロナウイルスの影響
により収入減少が見込まれるな
どの一定の要件を満たす人は、保
険料が減免となる場合があります。
申請手続きが必要となるので
詳細はお問い合わせください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

自分の体と向き合うために 特定健診を受診しよう

特定健診は、糖尿病や脂質異常
症などの生活習慣病の早期発見に
つながる大切な健診です。
国民健康保険に加入している40

歳から74歳の人は、年に一度特定
健診を受診して生活習慣病を予防
しましょう。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

介護入門的研修の受講生を 募集します

介護に関心を持つ介護未経験者
が受講できる「介護入門的研修」を
実施します。同研修では、介護の
業務に携わる上での不安解消や基
本的な知識の取得、介護事業所へ
の就労支援を行います。

対象者 介護に関心がある人
定員 15人
※応募多数の場合は先着順

◆事前説明会

※研修を受講するためには説明会
への参加が必要です。

開催日 8月23日(月)

時間 14時30分～16時

会場 市役所3階302会議室

◆研修日程(全4日間)

①9月6日(月) ②9月10日(金)

③9月17日(金) ④9月24日(金)

時間 9時30分～16時(日によ
って異なります)

会場 市役所3階会議室

受講料 無料

申込方法 電話、窓口で受け付け。

照会 高齢者支援課介護保険係

☎0537(85)1118

Information

国民健康保険税納税通知書を発送します

国民健康保険税納税通知書を7月15日(木)に発送します。新型コロナウイルスの影響で世帯主の事業収入が前年と比較して3割以上減少するなど、一定の要件を満たす場合は減免の制度があります。申請手続きが必要です。詳細は照会先にお問い合わせください。

照会 税務課
☎0537⑤1114

農地転用の際は農地法の許可を受けよう

農地を転用するときは、農地法の許可を受けなければなりません。また、許可後において転用目的等を変更する場合には、事業計画の変更の手続きを行う必要があります。

無断で農地を転用したときや、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復などの命令がなされるほか、懲役や罰金の適用がされる場合があります。

農地の転用を検討している人は、照会先までご相談ください。

照会 農業委員会事務局(農林水産課)
☎0537⑤1125

平和を仕事にする防衛省採用試験のお知らせ

①自衛官候補生

試験日 受け付け時にお知らせ
試験会場 受け付け時にお知らせ
受験資格 18歳以上33歳未満の者
受付期間 一般 年間通じて実施
高校生 7月1日(木)～

②一般曹候補生

試験日 9月18日(土)・19日(日)のいずれか1日
試験会場 浜松合同庁舎および浜松総合庁舎

受験資格 18歳以上33歳未満の者
受付期間 7月1日(木)～9月6日(月)まで

③航空学生

試験日 1次 9月20日(月)
試験会場 浜松合同庁舎
受験資格 海 18歳以上23歳未満の者
空 18歳以上21歳未満の者

※高卒者(見込含む)または高専3
年次修了者(見込含む)

受付期間 7月1日(木)～9月9日(木)まで

④防衛大学校(一般)

試験日 1次 11月6日(土)・7日(日)
試験会場 浜松合同庁舎
受験資格 18歳以上21歳未満の者

※高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)

受験期間 7月1日(木)～10月27日(木)まで

◆採用制度説明会

日時 8月7日(土)10時～12時
会場 研修センター
内容 防大、防医大、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生、高等工科学校の採用制度説明

照会 静岡地方協力本部袋井地域事務所
☎0538④3717

中部電力パワーグリッドからのお願い

雷や台風の到来時期になりました。この時期、落雷や強風による飛来物により、電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため絶対に触らずに、中部電力パワーグリッド掛川営業所へご連絡をお願いいたします。

◆「停電情報お知らせサービス」のご案内

中部電力パワーグリッドでは、停電発生時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。ご自宅が停電の際にはプッシュ通知でお知らせする機能や地図上で停電地域を表示する機能など、よりわかりやすくパ

ジョンアップされましたので、ぜひご利用ください。

照会 中部電力パワーグリッド

(株)掛川営業所
☎0120(977)230

停電情報お知らせサービス

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



令和4年4月入学海上保安大学校・学校学生を募集

受験受付 インターネット
受験料 無料
受付期間 学校 7月20日(火)～29日(木)
大学校 8月26日(木)～9月6日(月)

※詳細は、人事院または海上保安庁のホームページでご確認ください。

照会 第三管区海上保安本部総務部 人事課
☎045(211)1118



人事院
海上保安庁
ホームページ
二次元コード

情報掲示板

「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」図画募集

海上保安庁は海を美しく保つための取り組みとして、小学校低学年(1年生～3年生)、小学校高学年(4年生～6年生)、中学生を対象に「未来に残そう青い海」をテーマとしたはがきサイズの図画を募集します。

募集期間 6月1日(火)～9月6日(月)

※当日消印有効

詳細は、海上保安庁のホームページでご確認ください。

照会 第三管区海上保安本部警備救難部 環境防災課

☎045(211)1118



▶海上保安庁ホームページ
二次元コード

やまもも福祉会が 保育士を募集します

(福)やまもも福祉会は、令和4年度「高松保育園・やまもも保育園」の職員を募集します。

就労場所 高松保育園またはやまもも保育園

募集人員 保育士3～6人

受験資格

保育士 有資格者または資格取得見込みの人

※経験者大歓迎
募集地域 御前崎市、菊川市、掛川市、牧之原市在住の人

試験日

第2回 9月12日(日)

第3回 11月14日(日)

応募期間 試験日の1週間前まで

応募方法 電話連絡後、応募用紙・試験要綱を受け取りに来園

してください(ホームページ画面を印刷することもできます)。

募集期間中に必要書類を提出

たは郵送してください。

※興味のある人はいつでも電話でご相談ください。

照会 やまもも保育園

☎0537(28)7576

高松保育園

☎0537(86)7878

大井川右岸土地改良区 職員採用試験を実施します

採用職種 一般事務(一般事務および施設管理)

採用予定人数 1人

受験資格 高等学校卒業以上の人

(令和4年3月末までに卒業見込みの人を含む)、平成4年4月1日以降に生まれた人

試験日

一次(筆記試験)9月5日(日)

二次(小論文・面接)9月19日(日)

申込期間 8月2日(月)～20日(金)

※詳細は大井川右岸土地改良区ホームページをご覧ください。

照会 大井川右岸土地改良区

管理事業課

☎0537(35)2413

みんなで育む地域医療 地域医療シンポジウムを開催

医療が受けられる環境は安心して毎日を過ごすために欠かせないものの一つです。その医療を地域みんなで育むシンポジウムが菊川市でオンライン開催されます。

日時 8月22日(日) 13時30分～15時30分(開場13時)

場所 菊川市総合保健福祉センター

ター プラザげやき

参加 申し込み(事前申込制)

参加料 無料

定員 200人

※申込用紙(チラシ)は市健康づくり課に配備しています。

照会 御前崎市地域医療を育む

会 阿形 操

☎090(1624)0139

7月13日(火) 発売!! サマージャンボ当選

1枚300円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公益財団法人日本宝くじ協会)

Loss time

7月7日は七夕でしたね。七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日とされています。短冊にお願い事を書きましたか? 私は「家族や周囲の人が健康で豊かに暮らせませすように」と書きました。

これからも、明るく元気に生活していきましょう。R

表紙の関連記事

浜岡砂丘で6月11日早朝、アカウミガメの初産卵が確認されました。

産卵跡を発見したのはウミガメ保護監視員の渡辺元治さん。砂地を約50センチ掘り起こして102個の卵を保護しました。



人の動き

(令和3年6月末日現在の速報値)

(前月比)

人口	31,360	(-58)
男	15,913	(-27)
女	15,447	(-31)
世帯数	12,020	(-7)

＼かわいい！／ おまえぎのたから 7月 生まれの 元気な子



ささき らいと
佐々木 怜叶くん1歳
(中町)



ますだ そら
増田 空くん1歳
(白羽区)



かわらさき せな
河原崎星那ちゃん1歳
(中町)



すすき ひゅうま
鈴木 飛磨くん3歳
(朝比奈原)



ながお さようか
長尾 京夏ちゃん3歳
(中町)



さわいり あおい
澤入 蒼依ちゃん3歳
(薄原区)

かわいい笑顔を募集します。
対象：9月生まれの1歳～
3歳児で、本コーナーへ掲載
されたことのない子

申込期間：8月2日(月)、3日(火)の
2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537-1132

市公式LINEで子育て
情報を配信してるよ！



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

カボチャは免疫力を高め
るβカロテンやビタミン
類が豊富。朝食にどうぞ。



カボチャのサンド

材料(4人分)

- ロールパン.....8個
- カボチャ.....400g
- グリーンカール.....4枚
- ◆ カッテージチーズ・160g
- アーモンドパウダー.....大さじ1
- 塩・こしょう 少々

▶ 1人分 = 290kcal
食塩相当量 1.2g

作りかた

- 1 ロールパンに切れ目を入れる。
- 2 カボチャは皮をむき、2割角程度に切ってから柔らかくなるまで蒸す。粗熱をとってつぶし、◆を加えて混ぜる。
- 3 一口大にちぎったグリーンカールを1にはさんで2をのせる。

◆今月のレシピに使われている特産品
「カボチャ」

