

## コロナ禍における生活相談について

### 女性相談について

本市にはさまざまな悩みを気軽に相談できる女性相談員がいます。夫やパートナーからの暴力で困っている女性は福祉課まで来庁するか、女性相談員専用ダイヤルへお電話ください。

◆経済的な理由などから生理用品を購入できない女性で、相談を受けて市相談員が「該当する」と判断した人には、生理用品を無償で配布しています(市内小・中学校、池新田高校に通う児童生徒には、保健室で随時配布します)。プライバシーに配慮して対応させていただくのでご安心ください。

相談日 月・水曜日(9時15分～17時) ※女性相談員が不在の時は福祉課職員が対応させていただきます。

照会 福祉課 ☎0537⑤1121、女性相談員専用ダイヤル ☎0537②8730

### フードドライブ

新型コロナウイルスの影響による休業や失業により、生活困窮者が増えています。生活困窮により食糧支援が必要な場合は、福祉課または社会福祉協議会へご相談ください。また、生活困窮者に配布される食品を回収する「フードドライブ」を開催します。ご協力ください。

回収期間 8月2日(月)から8月31日(火)まで

回収場所 市役所(本庁ロビー・西館福祉課)、社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館)

希望食品 缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、調味料、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなどの常温保存が利くもの

条件 賞味期限が2カ月以上あるもの、賞味期限が明記されているもの、未開封であるもの、破損で中身がでていないもの、お米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)

照会 福祉課 ☎0537⑤1121、社会福祉協議会 ☎0548③5294 浜岡福祉会館 ☎0537⑥8066

## お知らせ

### 里親制度ってどんな制度？ 里親相談会を開催します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの？どのくらいの期間受け入れるの？少しでも興味のある人は相談会へお立ち寄りください。

日時 9月22日(水)14時～16時

場所 市役所本庁舎1階ロビー

目的 里親制度の普及啓発

内容 里親制度に興味関心のあ

る人に対して説明します。

※予約は不要です(予約することもできます)。

照会 西部児童相談所

☎0537③72852

### 家庭で食中毒を 予防しよう

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日の食事でも発生しています。普段、当たり前にしていることが思わぬ食中毒を引き起こす危険があるのです。

家庭で発生する食中毒は、症状が軽かったり発症人数が少なかつ

たりすることが多いため、風邪や寝冷えなどと思われがちで、食中毒とは気付かれずに重症化することがあります。

家庭で食中毒を予防するためのポイントをチェックしていきましょう。

### ◆食中毒予防の三原則「付けない、増やさない、やっつける」

①清潔(食中毒菌を付けない)

②冷却・迅速(食中毒菌を増やさない)

③加熱(食中毒菌をやっつける)

### ◆家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①食品の購入

食品を購入する前に「消費期限」を確認しましょう。また、生鮮食品や冷凍食品を購入する際は最後に買い物かごに入れるようにしましょう。購入後は保冷剤や氷などで冷やし、直ちに帰宅しましょう。

②家庭での保存

帰宅したら購入した商品をすぐ冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下の設定が理想的です。肉や魚はビニール袋や容器に入れ、他の食品に肉汁などがかからないように注意しましょう。

③下準備

こまめに手を洗いましょう。調理器具・ふきんなどは洗って消毒しましょう。