

情報掲示板

④調理

中心部まで十分に加熱します。
(75℃で1分間以上)

⑤食事

食事の前に手を洗いましょう。
室温で長時間放置しないよう
しましょう。

⑥残った食品

温め直す際も十分に加熱しまし
よう(75℃以上)。長時間放置し
たものや匂いがおかしいものは捨て
ましょう。

食中毒予防の三原則と6つのポ
イントで食中毒を防ぎましょう。

照会 環境課

☎0537(85)1162

ひとり親家庭のために 出張個別相談会を開きます

職業紹介や求職登録、弁護士へ
の養育費などの相談、行政職員へ
の生活相談ができます。

会場

①総合保健福祉センタープラザげやき
②総合健康福祉センターさざんか

日時

①8月10日(火)
②8月20日(金)
※①②ともに9時30分～16時(1
人30分)

参加費 無料(託児あり 要予約)

※当日受け付けも可能です。また、
状況により中止や変更になる場

合があります。

照会 ひとり親サポートセンター

☎0534(254)1191

後期高齢者医療の 保険証が変わります

8月1日(日)から後期高齢者医療
被保険者証(保険証)が新しくなり
ます。緑色の新しい保険証を7月
上旬からご本人宛に郵送していま
す。今まで使用していた藤色の保
険証は8月になったら処分する
照会先に返却してください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

8月1日から新しい保険証 で受診しましょう

国民健康保険被保険者証(保険
証)が新しくなります。加入者全
員分の新しい藤色の保険証を7月
上旬から世帯主宛てに郵送してい
ます。70歳以上の人には、保険者
証と高齢受給者証が1つになった
「国民健康保険被保険者兼高齢受
給者証」を郵送しています。いま
で使用していたクリーム色の保険
証は、8月になったら各世帯で責
任をもって処分するか照会先に返
却してください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

7月1日から受け付け開始 国民年金保険料免除申請

現在、本年度の国民年金保険料
の免除申請を受け付けています。
経済的な理由などで国民年金保険
料を納付することが困難な場合
は、未納のままにせず免除申請し
ましょう。詳細は、照会先にお問
い合わせください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

後期高齢者医療保険料決定通知 を8月中旬に送付します

令和3年度後期高齢者医療保険
料額決定通知書を8月中旬に送付
します。新型コロナウイルスの影響
により収入減少が見込まれるな
どの一定の要件を満たす人は、保
険料が減免となる場合があります。
申請手続きが必要となるので
詳細はお問い合わせください。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

自分の体と向き合うために 特定健診を受診しよう

特定健診は、糖尿病や脂質異常
症などの生活習慣病の早期発見に
つながる大切な健診です。
国民健康保険に加入している40

歳から74歳の人は、年に一度特定
健診を受診して生活習慣病を予防
しましょう。

照会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

介護入門的研修の受講生を 募集します

介護に関心を持つ介護未経験者
が受講できる「介護入門的研修」を
実施します。同研修では、介護の
業務に携わる上での不安解消や基
本的な知識の取得、介護事業所へ
の就労支援を行います。

対象者 介護に関心がある人
定員 15人
※応募多数の場合は先着順

◆事前説明会

※研修を受講するためには説明会
への参加が必要です。

開催日 8月23日(月)

時間 14時30分～16時

会場 市役所3階302会議室

◆研修日程(全4日間)

①9月6日(月) ②9月10日(金)

③9月17日(金) ④9月24日(金)

時間 9時30分～16時(日によ
って異なります)

会場 市役所3階会議室

受講料 無料

申込方法 電話、窓口で受け付け。

照会 高齢者支援課介護保険係

☎0537(85)1118