



# MAEZAKI



—自分や大切な人の  
命を守るために  
感染しない

新型コロナウイルスの感染者が急増しています。

このウイルスは感染力が強いだけでなく、  
重症化すると命を落とすこともあります。

夏休みなのにどこにも出掛けず我慢した子どもたち。

コロナ禍で経営状況が悪化している中、

休業や時短営業に協力してくださった事業者。

帰省やお見舞いを見送る人。

大勢の人がウイルスに感染しない、させないよう

いろいろな犠牲を払って

日々生活しています。

こんな普通ではない状況に

終止符を打つために

一人一人が自分の行動を見直し、

新しい生活様式を実践していきましょう。



感染対策を  
見直そう



大切な人を  
守ろう

PARALYMPIC  
TORCH RELAY  
TOKYO 2020

お祭り、おもてなしの、光をひろげよう。  
PARALYMPIC TORCH RELAY  
TOKYO 2020



飯塚翔太さん

4人のランナーが  
希望の火をつなぐ



藤井絵利奈さん



沖瑞葵さん



柏原大毅さん

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会と聖火リレー静岡県実行委員会が共催して行うパラリンピック聖火リレーが8月17日、浜岡福祉会館前から菊川市の小笠南地区コミュニティセンター前までの4.1km区間で実施されました。  
コロナ禍で、市から沿道での観覧や応援の自粛を呼びかけたこともあり、コース付近に集まった人は限りなく少なかったものの、総勢77人のランナーはひたむきに聖火をつないでいきました。



▶①聖火ランナーを沿道で応援する家族▶②新型コロナウイルス感染拡大防止を促すプラカード▶③ランナーを誘導するスタッフ▶④御前崎灯台を守る会の皆さん▶⑤ボランティアとして運営を手伝う池高生▶⑥見尾火燈明堂で行われた採火



# あなたの心は元気ですか？

市は、悩みを抱えた人が一人でふさぎ込んでしまうことがないように、心に寄り添うさまざまな取り組みを進めています。お気軽にお問い合わせください。

あなたの力に  
なってくれるよ



## こころの健康相談



精神保健福祉士が相談員としてこころの悩みをお聞きします。  
お気軽に相談してください。  
※予約制

場 所 市役所(西館)

照 会 福祉課 ☎0537<sup>85</sup>1121

## 精神保健福祉総合相談



精神科医が無料で悩みの相談を受け付けます。こころの病気などでお悩みの人、またその家族はぜひご連絡ください。  
※予約制

照 会 西部健康福祉センター 掛川支所

☎0537<sup>22</sup>3263

## ひきこもり・不登校支援相談



これからのことを一緒に考えていきませんか？  
一步一步前に進んでいきましょう。どなたでもお気軽にご相談ください。  
※感染状況によって開催を中止することがあります。

照 会 御前崎市社会福祉協議会

☎0548<sup>63</sup>5294

## 薬物・アルコール・ギャンブル等依存相談



薬物・アルコール・ギャンブルなど依存対象に頼らない生活スタイルと一緒に考えましょう。また、自殺対策もしています。  
※予約制

照 会 静岡県精神保健福祉センター

☎054(286)9245

照 会 福祉課  
☎0537<sup>85</sup>1121

費用 無料  
講師 福祉課職員  
※申し込み方法などの詳細は、照会先へお電話ください。

対象者 本市に在住・在学・在勤のおおむね10人以上の地域団体など

※ゲートキーパー…自殺の危機にある人に初期介入をして自殺を未然に防ぐ人のこと

誰も自殺に追い込まれることのない社会を一緒に目指しましょう。

市では、ゲートキーパー養成講座を開催しています。講座では、スライドや資料を使って「気付き」「声を掛ける・聴く」「つながり」「見守る」などゲートキーパーの役割について説明します。申し込みのあった団体に対しては講師を派遣します。時間は、講座1回につき60分〜90分です。

市では、ゲートキーパー養成講座を開催しています。講座では、スライドや資料を使って「気付き」「声を掛ける・聴く」「つながり」「見守る」などゲートキーパーの役割について説明します。申し込みのあった団体に対しては講師を派遣します。時間は、講座1回につき60分〜90分です。



▲市が開催した養成講座



## 地元で海のスポーツを体験

マリパーク御前崎で7月13日、御前崎小学校の児童約100人が海洋体験活動に取り組みました。児童は御前崎マリンスポーツクラブの協力のもと、ビッグSUPやボディボード、ビーチフラッグスといった海のスポーツを楽しみました。ビッグSUPに初めて乗った児童は「みんなで呼吸を合わせてパドルをこぐのが楽しかった」と笑顔で話しました。

◀両手を上げ楽しさいっぱいの児童



## プロ選手が市内でキャンプ

Jリーグに加盟する川崎フロンターレ、湘南ベルマーレ、9月に開幕する女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」のノジマステラ神奈川相模原が、7月に御前崎ネクスタフィールドでキャンプを実施しました。

柳澤市長は選手に対し、「御前崎には豊かな自然で育てたおいしい食材が豊富にある。英気を養ってほしい」と激励しました。



▲体のコンディションを整える選手



# まちかど探訪

-Event of omaezaki-



## 聖火リレーのトーチを展示

佐倉地区センターが、東京オリンピックの聖火ランナーを務めた竹田静子さん(佐倉二区)が当日使用したトーチとユニフォームを7月9日から8月6日まで展示しました。掛川駅前の約200mのコースで聖火をつないだ竹田さんは、トーチやユニフォームを展示した理由を「大勢の人に支えていただき感動した。この感動を皆さんにお裾分けしたかった」と語りました。

◀センター入り口に展示されたトーチとユニフォーム



## 北小の児童に<sup>やむちゃ</sup>飲茶を手渡す

やまま満寿多園代表取締役の増田剛巳さんが7月13日、浜岡北小学校の3年生に飲茶を手渡しました。

3年生は本年4月から「茶」について学んでおり、6月に増田さんの指導を受けながら茶摘みを体験しました。増田さんが手渡した飲茶は、このとき児童が摘んだ茶葉を工場加工したもの。児童はお返しに、茶摘み体験の感想とお礼を書いた手紙を手渡しました。

◀飲茶を児童に手渡す増田剛巳代表取締役



## 入居者に心の安らぎを提供

(一社)静岡県動物保護協会が主催する「ふれあい訪問活動」が7月16日、地域密着型特別養護老人ホーム「はまひるがお」で実施されました。

当日は、ボランティアスタッフや動物が約30人の入居者のもとを訪れて交流。入居者はスタッフと会話したり、犬と触れ合ったりすることで気分転換をすることができました。

◀膝の上に乗る犬に話し掛ける入居者<sup>㊦</sup>



## 環境問題について考えよう

浜岡東小学校で7月20日、アースキッズセレモニーが開催されました。4年生52人は、これまでに地球温暖化防止のため、自ら考えたエコ生活に取り組んできました。セレモニーでは、今までの取り組みの結果発表やエコリーダー認定証の授与が行われました。児童らの取り組みの結果、1週間で45.1kgもの二酸化炭素を削減することができました。

◀児童を代表してエコリーダー認定証を受け取る樽林史斗さん



## 浜中生が東海中学総体出場

東海中学校総合体育大会に出場する浜岡中学校柔道部の佐野啓太さん(大山)と女子バレーボール部が8月4日、柳澤市長と河原崎教育長を訪ねました。県大会で3位に入った佐野さんは「1人でも多くの相手を倒してベスト4に入りたい」と話し、同じく3位の女子バレーボール部の増田瑠那さん(朝比奈原)は「悔いが残らないよう全力を尽くしたい」と意気込みました。

◀東海大会での健闘を誓う佐野さんと女子バレーボール部の選手



## いざという時には救助者に

比木地区センターで8月6日から7日にかけて、小学生を対象とした防災キャンプが実施されました。キャンプには、萩原実行委員長の「有事の際には自分だけでなく周囲の人も救助するという意識を持ってほしい」という思いのもと、9人の児童が参加。市消防署職員らの指導の下、消火器やAEDの使用方法などを学びました。

◀AEDの使い方を学ぶ児童



## 戦地からの手紙などを展示

市立図書館アスパルで8月6日から15日まで、「ヒロシマ・ナガサキ被爆写真展」が開かれました。

同展では、写真のほかに実行委員が所有者から借用した物品を展示。戦時中に使われた防空頭巾やもんぺ、戦地からの手紙なども公開されました。

実行委員の小野善久さんは「今年で5年目の開催になる。戦争の廃絶を目指したい」と語りました。

◀会場を訪れ、平和への願いを込めた鶴を折る親子



## 小野田せいさん百寿に達齡

大山区の小野田せいさんが8月30日に100歳を迎え、柳澤市長が祝い状や花束を贈り長寿を祝いました。家の前にある畑で季節の野菜や果物を栽培していたという小野田さん。収穫した野菜や果物を近所の人に手渡すのが楽しみだったといいます。

柳澤市長は「これからも元気でいてほしい」と笑顔で伝えました。

◀笑顔で花束を持つ小野田さん



## だれでも食堂もぐもぐ開店

市内の親子を対象にした「だれでも食堂もぐもぐ」が7月22日、御前崎地区にある居酒屋「加多世」で開催されました。

参加した52人の親子は、カレーライスやかき氷、東遠地域労働者福祉協議会の協力により実施された射的遊びなどの遊戯を楽しみ、夏祭りのような雰囲気を味わいました。

また、8月4日には学校法人中遠調理師専門学校マツイ学園でも開かれ、7家族19人が参加しました。メニューを考案したのは同校の生徒。「これまでに学んだことを生かしてメニューを考えた。カレーの色合いを楽しんでほしい」と話しました。参加した児童は「すべての料理が美味しくてパクパク食べられる」と頬張っていました。

▲市教育委員会の家庭教育支援事業の拠点として、地域の親子にふれあいの時間と食事を提供している「だれでも食堂もぐもぐ」の様子



## 自転車道 1487<sup>km</sup>を調査へ

千葉県から和歌山県を結ぶ「太平洋岸自転車道」が本年5月、国からナショナルルートに指定された事を受け、同ルートの走行環境を検証するため、和歌山県の川嶋祐紀さんと西林孝紘さんの2人が1487<sup>km</sup>のルートを自転車で走行しました。本市には8月10日に到着。西林さんは「多くの人に来てもらえる自転車道になってほしい」と期待していました。

◀御前崎に到着して市職員に迎えられる川嶋さん<sup>左</sup>と西林さん<sup>右</sup>



## 新学校給食センターが完成

令和元年から建設を進めてきた御前崎市新学校給食センターが完成したことから8月18日、竣工式および落成式が執り行われました。同センターは、市内12の教育施設に3200食を提供することができ、アレルギー食にも対応しています。落成式では、浜岡中学校で給食委員長を務める榎林剛希さんが「おいしい給食の提供を楽しみにしています」とあいさつしました。

◀9月6日から給食の提供を始めた新学校給食センター

Thu

Fri

Sat

10

October 2021  
Omaezaki city  
Useful Calendar

おまえざき  
くらしの  
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 ☎0537⑥6666まで  
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に  
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑥1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑥6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)  
市・県民税(第3期) 11月1日  
国民健康保険税(第4期) 11月1日  
※後期高齢者医療保険料(第3期) 11月1日  
※介護保険料(第4期) 11月1日  
→※コンビニ払い不可  
池新田・高松の上下水道料 11月1日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑥1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載  
※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑥1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

30 先勝

1 友引

2 先負

7 仏滅

6か月健康相談(R3.4月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階  
[要予約]HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1検査  
☎0538⑦2253/13:30~15:00  
中遠総合庁舎西館1階

8 大安

3歳児健康診査(H30.9月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

9 赤口

14 大安

こどもの健康相談  
受付9:00~10:00/市役所西館3階

15 赤口

障がい等地域生活相談室[要予約]  
☎0537⑥1121/9:00~16:00  
研修センター2階

16 先勝

21 赤口

行政相談  
受付0548⑥5294/13:30~15:00  
ふれあい福祉センターなごみ  
[要予約]HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア検査  
☎0538⑦2253/9:30~11:00  
中遠総合庁舎西館1階

22 先勝

2歳6か月児歯科検診(H31.3・4月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

23 友引

28 先勝

2か月児健康相談(R3.8月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階  
一日ハローワーク  
13:30~15:30/市役所3階会議室

29 友引

30 先負

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属物	5	19	12	1	15	13	20	6	
ガラス	12	5	19	8	1	20	6	13	
ペットボトル	19	12	5	15	8	6	13	20	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークあり	8	8	8	13	13	11	11	11	
プラマークなし	8	8	8	13	13	11	11	11	
陶磁器	—	—	—	—	—	—	—	—	

Sun

Mon

Tue

Wed

26 先負

27 仏滅

28 大安

29 赤口

3 仏滅

**様**  
酒井内科医院(内・消)  
牧之原市地頭方1丁目153-2  
☎0548⑤1100

4 大安

5 赤口

**2歳児歯科検診**(R1.9月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

6 先負

**すみれ相談(自死遺族の相談)**  
[要予約]☎054(286)9245/13:00~16:00  
静岡県精神保健福祉センター  
**特設人権相談**  
☎0548③5294/13:00~15:00  
ふれあい福祉センターなごみ

10 先勝

**様**  
渥美医院(内・小・循・胃)  
牧之原市波津1丁目41-1  
☎0548②0583

11 友引

12 先負

**精神保健福祉総合相談**[要予約]  
☎0537②3263/13:30~15:30  
西部健康福祉センター掛川支所

13 仏滅

**権利擁護相談**[事前予約有]  
☎0548③5294/13:30~16:00  
ふれあい福祉センターなごみ

17 友引

**様**  
石井内科皮膚科医院(内・小)  
牧之原市静波248  
☎0548②0013

18 先負

**ひきこもり・不登校相談**  
受付13:30~16:30/浜岡福祉会館  
【予約可】0548③5294

19 仏滅

**行政相談**  
受付☎0537⑧8066/13:30~15:00  
浜岡福祉会館

20 大安

**弁護士相談**  
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00  
浜岡福祉会館

24 先負

**様**  
中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳)  
牧之原市波津2丁目117  
☎0548②0434

25 仏滅

**1歳児健康相談**(R2.9月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階  
**高次脳機能障害医療等総合相談会**[要予約]  
☎0538⑦2252/13:10~16:00  
中遠総合庁舎西館1階

26 大安

27 赤口

**弁護士相談**  
受付☎0548③5294/13:00~15:00  
ふれあい福祉センターなごみ

31 仏滅

**様**  
渡辺内科医院(内・小)  
牧之原市大沢329-1  
☎0548②5232



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。

※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。

# OMAEZAKI BRAND

品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」

遠州地鶏一黒しゃも  
(令和2年度認定)



遠州地鶏一黒しゃもは、ほかでは真似できない3つのこだわりによって育てられています。

1つ目のこだわりは、一黒しゃもに与える「餌」です。この餌は、主原料である御前崎産の飼料用米に鰹節削り粉や海藻粉末などを独自に配合したもので、添加物は加えていません。2つ目は「飼育環境」です。飼育小屋内の高床スノコ式の導入や飼育密度を下げるなど、ゆとりのある環境を作り出しています。3つ目は「飼育日数」です。一般的な飼育日数が50~60日とされているところ、倍以上の約160日という長い時間をかけて育てています。

これらのこだわりによって、鶏肉特有の臭みをなくし、コクのある味わいとプリッとした弾力のある歯ごたえが生み出されています。



認定者 鳥工房かわもり

照 会 農林水産課 ☎0537-851125

## Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



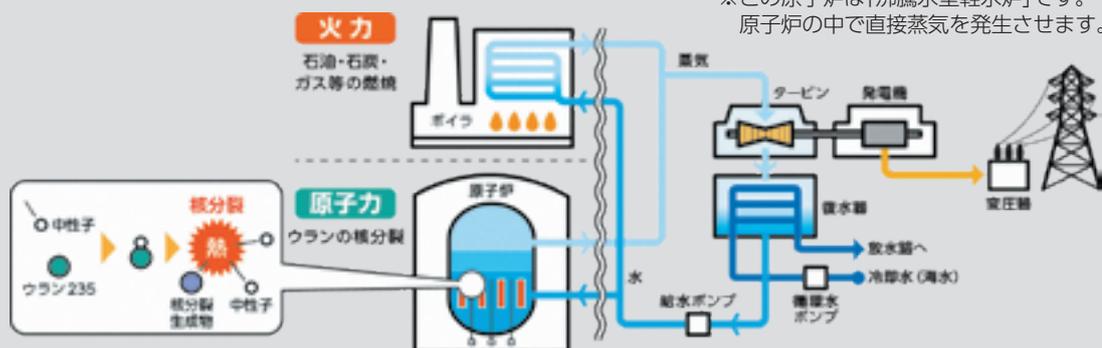
Q

原子力発電所ではどうやって電気をつくり出しているの？

A

原子力発電所では、①原子炉の中でウラン燃料を核分裂させ、熱を発生させる。②発生した熱エネルギーを使って水を沸騰させ、蒸気に変える。③その蒸気でタービン(羽根車)を回して発電機を動かすことで電気をつくらせています。火力発電所では石油や石炭を燃やしたときに出る熱エネルギーを使って蒸気をつくり、その蒸気でタービンを回して発電しています。火力発電では石油や石炭を燃やすため二酸化炭素を出しますが、核分裂を利用する原子力発電では二酸化炭素を排出しません。

※この原子炉は「沸騰水型軽水炉」です。原子炉の中で直接蒸気を発生させます。



照 会 エネルギー政策課 ☎0537-851134

# 文芸

おまえざき

## 俳句 おまえざき俳句会

孫娘の仕草に遠い日の自分を見る	山本 英子
不出来な西瓜が言い訳する「ブツブツ」	山本 英子
亡父帰る 母の抱えたきゅうりの馬	長尾美喜子
明日を信じ 背筋伸ばすクチアオイ	長尾美喜子
世の中へつくすティッシュペーパーの様に生き	中嶋みどり
いやな事詰め込もう 引き出し作る	中嶋みどり
紙芝居 無心で入ってくる不思議な紙	中嶋みどり
見つけても見つけないで 老いのかくれんぼう	増森さく江
麦茶甘くして 子育ての遠い日の事	増森さく江
スカシユリ番地は岬 海のそば	増森さく江

ワクチン接種 梅雨空晴れるかな	栗林 純子
蝉時雨そんなに密で大丈夫なの	栗林 純子
青空の下洗われたシャツ鼻歌歌う	増田 葉子
本音封印 偽善者の仮面外れない	増田 葉子
「喜怒哀楽」全部背負って八十路の道	小野田重代
影法師が教えてくれた「素」の心	小野田重代
整列して待つ 雨だれもやがて無の世界	小野田重代
ドラマの感動 消していったコマーション	鈴木 喜夫
微笑みが残した「お大事に」を心に貼る	鈴木 喜夫
今朝はモナリザも眠そう梅雨続く	鈴木 喜夫

# Books

## 図書館情報

### PICK\_01 一般

白光 (朝井まかて/著)



明治5年、絵師になるため故郷の笠間(茨城)を飛び出した山下りん。己に西洋画の素質があることを知り、工部美術学校に入学を果たし…。日本人初のイコン画家・山下りんの波瀾の生涯を力強く描く。『オール讀物』掲載に加筆。

出版/文藝春秋

### PICK\_02 子ども用

あべ弘士のシートン動物記3 灰色グマのワープ(E.T.シートン/原作 あべ弘士/文・絵)



やさしい母さんに兄弟なかよくそだてられた、灰色グマのワープ。ワープは森の動物も人間もおそれる大きくて危険なクマに成長し、森の王となる。だが月日がながれ、ワープが年をとると、1頭の若いクマがあらわれ…。森の王として生きた灰色グマ・ワープのお話。

出版/Gakken

## 今月の新着図書から PICK UP!!

### ●一般

- 世界でいちばん幸せな男(著/エディ・ジェイク 訳/金原瑞人)
- 47都道府県ニッポン学び旅200(監修/梅澤真一 編著/朝日新聞出版)
- この国のかたちを見つめ直す(著/加藤陽子)
- 暮らしが変わる時短家事(著/かおり)
- 人類がもっと遠い宇宙へ行くためのロケット入門(著/小泉宏之)
- じママの全力おうち遊び(著/じママ 監修/山下あやね)
- THIS ONE SUMMER(作/マリコ・タマキ 画/ジリアン・タマキ 訳/三辺律子)
- ついスマホに頼ってしまう人のための日本語入門(著/堀田あけみ 著/村井宏栄)
- もういちど(著/畠中恵)

### ●子ども

- 火星は…(文/スザンヌ・スレード 訳/千葉茂樹 監修/三河内岳)
- だいすき!しんかんせん&でんしゃ(写真・監修/マシマ・レイルウェイ・ピクチャーズ)
- こども環境学(監修/朝岡幸彦)
- 無駄なマシンを発明しよう!(著/藤原麻里菜 監修/登尾徳誠)
- うちゅうひゃっかてん(作/黒岩まゆ)
- シミちゃん(作/吉野万理子 絵/北澤平祐)
- どすこいすしずもう サーモンざくらのひみつ(作/アンマサコ)
- どっちでもいい子(作/かさいまり 絵/おとないちあき)
- ひみつの魔女フレンズ 2(作/宮下恵菜 絵/子兔。)

照会 市立図書館アスパル ☎0537(8)8181

## お知らせ

**窓口で「PayPay」  
が使えるように！**

市民課および税務課では、9月1日(水)から、窓口の証明書など発行手数料の支払いに、キャッシュレス決済サービス「PayPay」を導入しました。これによって、お手持ちのスマートフォンに専用アプリをインストールして窓口のQRコードを読み取ることで、支払いをすることができるようになりました。利用可能な手続きは、ホームページから確認をお願いします。新型コロナウイルス対策としても有効なキャッシュレス決済を始めてみましょう。



▲市ホームページ  
2次元コード

照会 財政課

☎0537(85)1127

## マイナポイントの 受取期限の延長について

マイナポイントの受取期限が令和3年9月末から12月末まで延長となりました。

対象者は、令和3年4月末までマイナンバーカードを申請した方です。

まだマイナンバーカードを受け取っていない方は、早めの受け取りをお願いします。



照会 市民課

☎0537(85)1117

## 母子父子寡婦福祉資金の 貸し付けを実施

令和4年度に子どもが高校、大学などに入学する予定のひとり親家庭を対象に無利子で資金を貸し付けます。保証人は原則不要です。

**資金種別** 就学支度資金・修学資金

**申込期限** 10月22日(金)

**申し込み・照会** こども未来課

☎0537(85)1120

## ごみの野焼きは法律で 禁止されています

◆ごみの野焼きをやめましょう  
家庭や事業所などで行う野焼き(焼却行為)は、一部の例外を除き、法律で禁止されています。

野焼きは、煙や臭いが近隣住民

の迷惑になるだけではありません。人体の健康に深刻な影響をもたらす化学物質やダイオキシン類を発生させる原因にもなっています。詳細は、照会先へお問い合わせください。

## ◆ダイオキシンってなに？

ダイオキシンは炭素、水素、酸素、塩素など身の回りのどこにもある元素が燃焼されることで発生する物質です。非常に毒性が強く、人体細胞のがん化や遺伝子への影響、環境汚染への影響が確認されています。野焼きではさまざまなものを燃やすため、これを発生させる可能性があります。

## ◆罰則規定

野焼きをすると、5年以下の懲役、もしくは1000万円以下の罰金が科せられます。

## ★例外となる焼却行為(二例)

- ・日常生活を営む上での軽微な焼却(例)バーベキュー、焚き火など
  - ・風俗慣習上の行事として行われる焼却(例)どんど焼きなど
- ※やむを得ずこれらの焼却を行う場合であっても、焼却の規模や時間帯、風向きなどを考慮し、煙や臭いが周囲の迷惑にならないように注意しなければなりません。近隣住民の迷惑となる場合は指導の対象となります。

照会 環境課

☎0537(85)1162

## 在宅の心身障がい者 個別のがん検診があります

在宅の心身障がい者で、がん検診などの集団検診(検診車などによる検診)を受けることができない人には、個別検診が受けられる制度があります。希望する場合は事前申し込みが必要になります。詳細は照会先へお問い合わせください。

**対象者** 次の①～④のすべてに当てはまり、検診を希望する人

- ①本市に住所を有する在宅の心身障がい者(身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳1・2級の人の人)

- ②市が実施する検診の対象年齢の人
- ③検診車などによる集団での検診を受けることができない人
- ④本年度、がん検診を受けていない人

※検診受診日に介助の付添人が必要になります。

※障がいの状況によっては、医療機関の都合により、検診を受けられない場合があります。

**場所** 市立御前崎総合病院

**検診期間** 12月1日(水)～16日(木)

※障害者手帳と印鑑を持参してください。

**申請期限** 11月19日(金)まで

**申し込み・照会** 健康づくり課

☎0537(85)1123

# 情報掲示板

## 里親制度をご存じですか 連絡をお待ちしています

里親は、さまざまな事情によって家庭で養育されることが困難な子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい知識や理解をもって養育する人のことです。

里親は、委託期間や目的などにより4種類に分けられます。

①**養育里親** さまざまな事情があり、家庭で生活することができなくなった子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるようにするまで養育する

②**専門里親** 虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを経験と専門知識を生かして養育

③**親族里親** 扶養義務者で親が死亡、行方不明といった事情により養育できなくなった場合に里親としての認定を受けて養育

④**養子縁組み里親** 養子縁組みにより養親となることを希望する里親

※里親になった場合、児童相談所が面会や交流を繰り返し返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育をお願いしている間は、定められた養育に必要な経費が公費で支給されます。預かった子どもの子育てに関する悩みや不安には、児童相談所などが随時相談に応

じます。

### 照会

◆里親の申し込みについて  
子ども未来課

☎0537<sup>⑤</sup>1120

・静岡県西部児童相談所

☎0538<sup>⑦</sup>2852

◆里親の制度について

・県子ども家庭課

☎054(221)2922

・静岡県西部児童相談所

☎0538<sup>⑦</sup>2852

## 25歳～38歳対象の 健康診査がスタート

市は、25歳～38歳で健康診断を受ける機会がない人を対象に「若い世代の健康診査(U-39健診)」を実施しています。

若い世代にも生活習慣病は増えています。この機会にご自身の健康をチェックしてみませんか。

**対象** 25歳～38歳(令和3年4月1日現在)の御前崎市民

**場所** 市立総合病院健診センター

**金額** 1500円(通常1万円ほどかかる健診です)

**検査内容** 問診・身体計測・血圧・血液検査・尿検査

**健診期間** 令和3年12月1日(水)～令和4年1月28日(金)の月～金曜日  
受付時間8時30分

※12月23日(木)～1月10日(月)は休み

※妊娠中の方は受診不可  
※小さなお子さんの同伴は不可  
**申込締切** 令和4年1月12日(水)  
(定員あり)

**申込方法** 照会先へ電話もしくはWEB予約



▲WEB予約用2次元コード

**照会 健康づくり課**

☎0537<sup>⑤</sup>1123

## 10月18日～24日は 「行政相談週間」です

行政相談委員制度は今年で60周年を迎えます。

行政への苦情、意見、要望などを聴き、解決を手助けするのが総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください(行政の仕事と関係のない問題は行政相談の対象になりません)。

### 行政相談委員

・大澤 幸子さん(御前崎地区)  
☎0548<sup>③</sup>2141

・大森 祥晴さん(浜岡地区)  
☎0537<sup>⑥</sup>3685

### 特設相談日

①10月19日(火)13時30分～15時  
浜岡福祉会館

②10月21日(木)13時30分～15時  
ふれあい福祉センターなごみ

**照会 総務課**

## かかりつけ薬剤師・薬局 をお持ちですか?

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です。日常生活の中で、「薬の飲み間違いや飲み忘れをした」「副作用や相互作用が気になる」「一般薬やサプリメントを試したい」と思ったことはありませんか?

かかりつけ医のように、ご自宅の近くなどで「かかりつけ薬剤師・薬局」を持つと、服用薬の一元管理はもちろんのこと、いざというときや困ったときに、電話などで気軽に相談できるというメリットがあります。

本年8月から、より地域住民に密着した薬局(地域連携薬局、専門医療機関連携薬局)を認定する制度がスタートしました。これにより、薬局はますます私たちの生活に身近な存在となることを目指しています。

「薬と健康の週間」を機に、まずはお近くの薬局に相談してみませんか。

**照会 県西部保健衛生薬務課**  
☎0538<sup>⑦</sup>2247

# Information

## 民生委員・児童委員が交代しました

**就任** 松下清三さん(本町・令和3年8月1日付)  
**退任** 塚本昇さん(本町・令和3年5月11日付)

◆民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣から委嘱を受け、担当地区でさまざまな問題にお困りの人の立場に立ち、福祉に関する相談や援助、見守り活動、関係行政機関との「橋渡し役」などを担ってくださる方のことです。また、民生委員は児童委員を兼ねています。

**照会 福祉課**  
☎0537(85)1121

## 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

御前崎市シルバー人材センターは、高齢者に働く機会を提供し、生きがいづくりや健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の支えなどを推進することを目指して活動しています。

センター会員の平均年齢は74.1歳で、最年長の就業会員は83歳の男性会員です。月に数回多彩な業務に従事され地域を担う重要なマンパワーとして日々活躍しています。

10月1日～31日は市民の皆さんにセンター事業への理解を更に深めていただく活動期間です。高齢者が豊かに暮らせる地域にするため、あなたも参加してみませんか。

◆働く仲間を募集  
市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに込めるのが、シルバー人材センターです。多くのおみなさんの入会をお待ちしています。

◆シルバー人材センターを利用しませんか  
事業所や家庭でのさまざまな仕事を引き受けています。気軽にご相談ください。主な仕事は草刈り、剪定、伐採、清掃、屋内外軽作業などです。事業所などへの派遣事業も行っています。

※危険な作業などはお断りする場合があります。詳細は、照会先にお問い合わせください。  
**照会 御前崎市シルバー人材センター**  
☎0537(85)4531



## 不妊・不育症に関して医師が無料で相談に乗ります

静岡県は不妊症・不育症に関して、医師による面談相談(無料)を実施しています。

**日程**  
①10月17日(日) プラサヴェルデ  
②10月24日(日) ワークピア磐田  
**予約方法** 電話もしくはメール  
※予約時に氏名・希望する相談内容(不妊症、不育症)・連絡先をお伝えください。時間などの詳細をお伝えします。  
**受付** 平日9時～17時  
**照会 県こども家庭課**  
☎054(221)3309

## 食品衛生法が改正されました

本年6月1日(火)から営業許可制度が変わりました。これにより、漬物や水産製品、液卵などの製造の許可が必要になります。新たに許可が必要になる事業を改正前から営んでいる方は、令和6年5月31日までに許可を取得する必要があります。また、許可を取得するためには基準に適合した施設設備が必要になります。詳細は、照会先にお問い合わせください。

**照会 西部保健所 掛川支所**  
☎0537(22)3262

## 募集

### 水の恵み体感ツアー ダムで遊びダムで学ぼう!

**日時** 11月7日(日)  
**時間** 9時30分～15時  
※小雨決行、雨天中止(催行判断は前日の正午)  
**定員** 15人(最少催行人数5人)  
※御前崎市在住の小学生以上の人  
※応募多数の場合は抽選  
**申込期限** 10月25日(月)  
**場所** 奥大井接岨湖カヌー競技場(川根本町犬間地内)他  
・集合 奥大井接岨湖カヌー競技場  
・解散 長島ダムふれあい館駐車場  
※現地集合現地解散。プログラム中の移動は自家用車  
**参加費** 1人1500円(保険料、昼食代)  
※その他の経費は事業費より支出します。

**申込方法** 照会先に電話かメールでお申し込みください。申込時には、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、電話番号、食事アレルギーの有無が必要です。  
**申し込み・照会 一般社団法人エコかわね**  
(ecokawane@gmail.com)  
☎05447(58)7000

# 情報掲示板

## 1日体験里親イベント 参加者募集のお知らせ

児童養護施設などのお子さんたちとの交流を通じて、里親制度について理解を深めましょう。

**日時** 10月31日(日)10時から  
**場所** 磐田市内の体育館(場所未定)  
**内容** レクリエーションなど  
(参加費無料)

**申込締切** 10月20日(水)

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、イベントの開催を延期・中止する場合があります。申込時にご確認ください。

**照会** 静岡県西部児童相談所  
☎0538(37)2852

## デカスポテニス教室 参加者を募集します

**日時** 10月26日(火)～11月30日(火)  
19時30分～21時 毎週火曜日  
全5回

※11月23日(火)は祝日のため除く  
**会場** 比木体育館

**対象** 御前崎市在住・在勤で18歳以上の方

**定員** 20人(申し込み順)  
**参加費** 1000円

**申込方法** 照会先へ所定の申込用紙を直接またはFAXで送信してください。申込用紙は各地区

センターまたは市役所、支所などに設置してあります。  
**申込期間** 10月15日(金)まで

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策により、教室を中止または延期する場合があります。申込者には対応が決まり次第、ご連絡させていただきます。



▲WeB予約用  
2次元コード

**照会** 社会教育課  
☎0537(29)8735

## フーバ教室 参加者を募集します

**日時** 10月28日(木)～11月25日(木)  
19時30分～21時 毎週木曜日  
全5回

※他のイベント状況により、日程が変更する可能性があります。

**会場** 御前崎市B&G海洋センター1体育館

**対象** 御前崎市内在住・在勤で18歳以上の方

**定員** 24人(申し込み順)  
**参加費** 1000円

**申込方法** 照会先へ所定の申込用紙を直接またはFAXで送信してください。申込用紙は各地区

センターまたは市役所、支所などに設置してあります。  
**申込期間** 10月15日(金)まで

※今後の新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策により、教室を中止または延期する場合があります。申込者には対応が決まり次第、ご連絡させていただきます。



▲WeB予約用  
2次元コード

**照会** 社会教育課  
☎0537(29)8735

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**9月22日(水)2種類同時発売!**

**発売期間 9/22(水)～10/22(金)**

公益財団法人 静岡県市町村振興協会



### Loss time

今年の夏は何をしましたか？

昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響でやりたいことができなかつたり、行きたいところに行くことができなかつたりしたのではないのでしょうか。そんな中でも、新しい生活様式を実践しながら楽しみを見つけていきましょう。 R

### 広報 表紙の関連記事

緊急事態宣言が8月20日から県内に発出されました。新型コロナウイルスは今なお猛威を振るっています。自分や大切な人の命を守るため、うつらない、うつさないための生活習慣を身につけましょう。



## 人の動き

(令和3年8月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	31,263 (-42)
男	15,868 (-17)
女	15,395 (-25)
世帯数	11,991 (-4)

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから 9月 生まれの 元気な子



うえた いとか  
植田 絃楓ちゃん1歳  
(女岩区)



にむら あん  
二村 杏ちゃん1歳  
(下朝比奈)



たかす だいや  
高須 大椰くん2歳  
(塩原)



みずの ゆうせい  
水野 佑政くん3歳  
(上朝比奈)



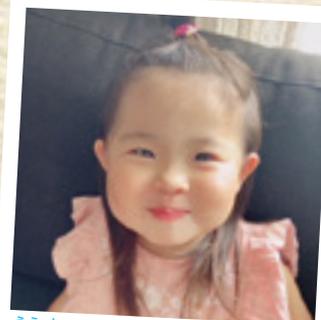
まつした だいご  
松下 大悟くん3歳  
(東町)



みずの ゆい  
水野 結唯ちゃん3歳  
(上朝比奈)



おき かえで  
沖 香楓ちゃん3歳  
(門屋)



うえた いりあ  
植田 依李亜ちゃん3歳  
(本町)

かわいい笑顔を募集します。

対象：11月生まれの1歳～  
3歳児で、本コーナーへ掲載  
されたことのない子

申込期間：10月4日(月)、5日(火)の  
2日間、8時15分～17時  
(最大8枠。先着順)

◆申込先：総務課

☎0537-1132

## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



夢咲牛の肉巻きおにぎり

牛肉にはたんぱく質だけ  
でなくビタミンやミネラ  
ルも含まれます。夏の疲  
労回復におすすめです。

### 材料 (ボール型 10個分)

ごはん…茶碗2杯分(300g)  
牛もも肉(薄切り)…10枚(150g)  
塩・こしょう……………少々  
トウモロコシ(ゆで)…1/2本  
(コーン30gでもOK)  
大葉……………4枚  
しょうゆ・みりん…各大さじ1  
オリーブ油……………大さじ1/2  
白ゴマ……………少々  
レタスやグリーンカールなど…適量

### 作りかた

- 1 牛肉に塩・こしょうをかける。
- 2 大葉を千切りにする。トウモロコシは粒を切り落とす。
- 3 ごはんに2を混ぜて10等分し、丸めて1で巻く。
- 4 フライパンにオリーブ油をひいて火にかけ、3を転がしながら焼く。
- 5 肉に火が通ったら、しょうゆとみりんを合わせて回し入れ、全体からめ。
- 6 器にレタスなどをしき、5を盛り、白ゴマをかける。

健康づくり課・御前崎市栄養友の会

▶ 1人分 = 523kcal 食塩相当量 1.4g

◆今月のレシピに使われている特産品：「遠州夢咲牛」

