

あなたの心は元気ですか？

市は、悩みを抱えた人が一人でふさぎ込んでしまうことがないように、心に寄り添うさまざまな取り組みを進めています。お気軽にお問い合わせください。

あなたの力に
なってくれるよ



こころの健康相談



精神保健福祉士が相談員としてこころの悩みをお聞きします。
お気軽に相談してください。
※予約制

場 所 市役所(西館)
照 会 福祉課 ☎0537⁸⁵1121

精神保健福祉総合相談



精神科医が無料で悩みの相談を受け付けます。こころの病気などでお悩みの人、またその家族はぜひご連絡ください。
※予約制

照 会 西部健康福祉センター 掛川支所
☎0537²²3263

ひきこもり・不登校支援相談



これからのことを一緒に考えていきませんか？
一步一步前に進んでいきましょう。どなたでもお気軽にご相談ください。
※感染状況によって開催を中止することがあります。

照 会 御前崎市社会福祉協議会
☎0548⁶³5294

薬物・アルコール・ギャンブル等依存相談



薬物・アルコール・ギャンブルなど依存対象に頼らない生活スタイルと一緒に考えましょう。また、自殺対策もしています。
※予約制

照 会 静岡県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

照 会 福祉課
☎0537⁸⁵1121

費用 無料
講師 福祉課職員
※申し込み方法などの詳細は、照会先へお電話ください。

対象者 本市に在住・在学・在勤のおおむね10人以上の地域団体など

※ゲートキーパー…自殺の危機にある人に初期介入をして自殺を未然に防ぐ人のこと
誰も自殺に追い込まれることのない社会を一緒に目指しましょう。

市では、ゲートキーパー養成講座を開催しています。講座では、スライドや資料を使って「気付き」「声を掛ける・聴く」「つながり」「見守る」などゲートキーパーの役割について説明します。申し込みのあった団体に対しては講師を派遣します。時間は、講座1回につき60分〜90分です。



▲市が開催した養成講座