



# OMAEZAKI



2022 新年あいさつ

## 寅年の決意

おまえざきのきらり輝く人

ビューティージャパン2022東海大会ファイナリストに選出

沖 知美 さん



## 新

年あけましておめでとう  
ございます。市民の皆さま  
まにおかれましては、令和4年  
の新春をご家族おそろいでお迎  
えのことと、心よりお慶び申し  
上げます。また、日ごろから市  
政運営につきまして、格段のご  
支援とご協力を賜り、厚くお礼  
申し上げます。

## 昨

年から、政府の緊急事態  
宣言の下、市民の皆さま  
には外出を自粛していただき、  
飲食店や宿泊事業者の皆さまに  
は休業要請にご協力いただきま  
した。おかげさまをもちまして  
10月ごろから新型コロナウイルス  
の感染者数が減少し、現時点  
で市民活動ができるようになって  
たのも、市民の皆さまが感染症  
対策を徹底し、事業者の皆さま  
が政府の要請に協力してくだ  
さったおかげです。心から感謝  
申し上げます。

## 市

では、コロナ禍の経済対  
策として、「小規模店舗応援  
援プラチナプレミアム商品券」  
を販売いたしました。大勢の方  
に購入していただいたことによ  
り、市内で4億7千万余のお金  
が使われました。少なからず、

市内経済の活性化につながった  
のではないかと考えておりま  
す。また、市内飲食店に参画い  
ただいた「DEMAEZAKI」  
も多くの方が利用してくださ  
いました。コロナ禍の外出自粛に  
伴い、疲弊した市内飲食店の支  
援になったものと考えておりま  
す。

## 待

望の浜岡中学校と学校給  
食センターが完成しまし  
た。学校は50年から60年が耐用  
年数といわれており、浜岡中学  
校の建設は半世紀に一度の大事  
業でした。保護者や周辺住民の  
方々、関係者のご協力のもと無  
事に完成させることができ、大  
変うれしく思っております。新  
しい校舎で子どもたちが意欲的  
に学び、御前崎市の未来を担っ  
てもらいたいと思います。また、  
新しい給食センターが完成した  
ことで、今後も安心安全な給食  
をすべての園児や児童、生徒に  
届けることができます。こちら  
についても大変喜ばしく感じて  
おります。

## 御

前崎灯台は明治7年に建  
設され、147年間の長  
きにわたり、太平洋を航海する

新年あけまして  
おめでとろうございます



船の安全を見守ってきました。その御前埼灯台が、昨年8月2日に市内で初めて国の重要文化財の指定を受けました。灯台周辺を整備し、いつでも灯台の近くに行くことが可能となりました。ぜひ市民の皆さまには一度足を運んでいただき、灯台をもっと身近に感じていただきたいと思います。延期した「灯台ワールドサミット」も開催する予定となっております。大勢のご来場をお待ちしております。

**御** 前崎市を含む全国30自治体は、スポーツを活用して特色あるまちづくりに積極的に取り組んでいることが認められ、第1回「スポーツ・健康まちづくり優良自治体」としてスポーツ庁から表彰されました。本市が実施している「御前埼スポーツ振興プロジェクト」の取

り組みが評価されたもので、コロナ禍でも明るい話題となりました。

**昨** 年は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、予定していたイベントの大半を中止や延期にしました。本年は、コロナ禍を乗り越えていくためにも、御前崎みなど夏祭や大産業まつり、客船ダイヤモンドプリンセスの入港などの事業を積極的に開催し、まちに活力や笑顔を生み出したいと考えております。

**結** びに今年の干支は「虎」です。「虎は千里往って、千里還る」ということわざがあるように、市民の皆さまが活力に満ち、行動力を発揮することができるような1年となることをご祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

2022 新年あいさつ  
New Year Mayor's Message

# 寅年の決意

令和3年分

# 確定申告



もうすぐ確定申告の時期です。皆さん、申告書作成に必要な書類はそろっていますか？

令和3年分の申告相談は、2月16日(水) から3月15日(火) (土・日・祝日を除く) までとなります。会場では申告書作成のお手伝いをします。必要書類が不足していると申告書が作成できない場合もありますので、必要書類をそろえてご来場ください。

照会 税務課 ☎0537⑧1114

## 確定申告が必要な人

- ▼営業や農業などの事業をしている人
- ▼地代家賃や利子、配当、そのほかの所得がある人
- ▼給与の支払いを2カ所以上から受けている人
- ▼報酬(外交員、ホステス、検針員など)の収入がある人
- ▼土地や建物を売って所得(譲渡所得)があった人
- ▼雑損控除や医療費控除を受ける人
- ▼年の途中で退職し、年末調整をしていない人など

次に該当する場合には税務署の確定申告会場「JA掛川市茶業研修センター」をご利用ください。

- ▼譲渡所得がある人
- ▼上場株式などの配当所得で申告分離課税を選択した人
- ▼今回初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人
- ▼青色申告の人
- ▼贈与税の申告をする人
- ▼消費税および地方消費税の申告をする人

## 年金所得者の確定申告不要制度について

公的年金の収入金額が400万円以下で、かつ、年金以外の所得金額が20万円以下の人は、確定申告書の提出は必要ありません。ただし、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。

※「公的年金などの源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除(医療費控除など)の適用を受ける場合、または公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合は、市県民税の申告が必要です。

申告手続きにはマイナンバーの記載が必要になります。

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きには「マイナンバーの記載」+「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

申告時に、番号確認書類(マイナンバーカード)、本人確認書類(運転免許証など)を持参してください。

## ✓ 確定申告に必要な物

- 給与・年金の源泉徴収票(原本)、報酬等の支払調書(原本)
- 営業・不動産・農業所得のある人は、収支内訳書を作成し、収入と支出内容が分かるようにしておいてください。※租税公課の固定資産税額は「固定資産税課税明細書」で確認してください。
- 国民健康保険税の支払金額が分かるもの(「令和3年分国民健康保険税納付額のお知らせ」) ※税務課から1月下旬に世帯主へ送付します。
- 社会保険料(国民年金保険料)控除、生命保険料控除、地震(損害)保険料控除の証明書
- 雑損控除を受ける人は、損害により支出した領収書と損害にあった建物や家財などの取得年月日、取得金額の分かるもの
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除に関する明細書(領収書の添付または提示は不可)および補てんされる金額の分かるもの
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳など
- 還付申告をする人は振込先口座番号(申告者ご本人の名義)が分かるもの
- 「確定申告のお知らせ」はがき、または確定申告書(税務署から送付されてきた人)
- 個人番号確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 利用者識別番号の通知 ※令和2年度に申告会場でお渡しした緑色の封筒

※源泉徴収票がない場合は申告を受けることができません。発行先で再発行のうえ持参してください。

## 申告相談日程表

会場：研修センター1、2階(市役所西側)

時間：8時30分～15時(11時30分～13時は受け付けません)

対象地区	相談日	対象地区
新野地区	2月16日(水)	西側区
	17日(木)	
東町 本町 早苗町	18日(金)	女岩区
	21日(月)	広沢区
	22日(火)	新谷区
中町 大山	24日(木)	薄原区
	25日(金)	
	28日(月)	
高松地区	3月1日(火)	中原区
	2日(水)	白羽区
佐倉一区 佐倉三区	3日(木)	白浜区
	4日(金)	
佐倉二区 桜ヶ池	7日(月)	新神子区
	8日(火)	上岬区
比木地区	9日(水)	下岬区
	10日(木)	大山区
朝比奈地区	11日(金)	全地区
	14日(月)	
全地区	15日(火)	

## 混雑緩和・ウイルス感染予防策について

- 当日朝に自宅で検温をお願いします。体調不良の症状が見られる場合は別の日程を検討してください。
- 会場に手指消毒用アルコールを用意します。消毒にご協力ください。また、手洗いやマスク着用、せきエチケットなどの感染予防対策をお願いします。
- 受付時に「入場整理券」を配布します。指定の時間にご来場ください。また、当日の混雑状況により受け付けできない場合があります。
- 申告会場では、受付時にアンケートにご協力いただく場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

## 所得税の確定申告書は 国税庁ホームページで作成できます！

国税庁のホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば…

1. 税務署に出向く必要なし！(作成した申告書などは、自宅のパソコンからe-Taxで送信することができます。また、印刷して郵送などにより税務署に提出することもできます。申告期間中は、休日も含め24時間いつでも利用できます)
2. 正確な申告書が作成できる！(画面の案内に従って金額などを入力するだけで、自動計算されます)

※市の申告会場でも、e-Taxによる電子申告を実施しますのでご利用ください。  
◎作成した申告書の郵送先  
〒436-8652 掛川税務署 宛て(所在地記載不要)

## 掛川税務署からのお知らせ

照会 掛川税務署 ☎0537-225141

※自動音声に従ってください。

### 掛川税務署 確定申告会場のご案内

令和3年分の所得税、個人事業者の消費税および地方消費税、贈与税の申告会場は次のとおりです。

◎場所 JA掛川市茶業研修センター(掛川市千羽609の1)

◎期間 2月16日(水)～3月15日(火)  
※2月9日(水)～2月15日(火)には年金受給者からの相談、住宅借入金等特別控除に関する相談を受け付けます(土日祝日は除きます)。

◎時間 9時～17時(受付16時まで)  
会場の混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。

なお、期間中、掛川税務署では申告相談をすることができないのでご了承ください。

〈開催場所位置図〉



スマートフォンでも確定申告ができるようになりました。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、ID・パスワード方式を利用してe-Taxで送信することができます。すでにID・パスワード方式の届出完了通知が発行されている人は、新たに取得する必要はありません。詳細は照会先へ問い合わせください。左記2次元コードを読み込んで、国税庁ホームページへアクセスできます。



スマートフォンでも  
所得税の確定申告ができます

### 申告、納税期限

- ▼所得税、贈与税  
令和4年  
3月15日(火)まで
- ▼消費税、地方消費税  
令和4年  
3月31日(木)まで

# 新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)について

国から新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)の実施方針が示されたことに伴い、御前崎市における追加接種の対象者やスケジュールなどをお知らせします。

※掲載している情報は今後の国の動向などにより変更となる場合がありますので、ご了承ください。

照 会 新型コロナワクチン接種対策室 ☎0537-11154

## 追加接種の概要

対象者	2回目接種完了日から原則8カ月以上経過した18歳以上の方 ※御前崎市に住民票があり、接種を希望する方 ※ワクチン接種はご本人の同意が必要となります。 ※医療従事者等、高齢者施設などの入所者・利用者・職員、病院の入院患者は6カ月以上、65歳以上の方は7カ月以上の前倒し接種が希望により可能です。 ※ただし、前倒し接種を希望する方は、「モデルナ社製ワクチン」となります。
回数	1回
費用	無料
ワクチン種類	ファイザー社製ワクチン、武田/モデルナ社製ワクチン
接種場所	・集団接種会場(池新田地区センター、御前崎市文化会館) ・個別接種実施医療機関(市内13医療機関) ・大規模接種の実施については未定です。 ・企業・大学などの職域接種については令和4年3月から接種開始の方針です。
接種券発送時期	接種可能日の2週間前から4週間前(予定)
接種開始時期	1月7日(金)から(医療従事者等から順次接種開始)

## 3回目接種券について

3回目接種については年齢や基礎疾患などの優先接種区分はなく、2回目の接種完了日から原則8カ月を迎えられる方から順次、接種券を発送します(前倒しの対象者には1~2カ月の前倒し発送をします)。接種券が届いたら同封の書類をご確認ください。

### 【同封されている書類】

- ・接種券付き予診票(白色)
- ・予防接種済証(白色)
- ・医療機関一覧表
- ・追加接種リーフレット
- ・予防接種についての説明書(ファイザー社)

※他自治体で2回接種した後に御前崎市へ転入した方などは、3回目の接種券発行申請が必要となります。申請方法などは、次のページをご覧ください。

## 予約方法

予約方法は、1・2回目接種と同様の方法となります。また、接種は予約制のため、以下の方法で手続きしてください。

### ◆ インターネット予約(24時間受付)

予約専用サイトのURLは「<https://jump.mrso.jp/222232/>」です。

### ◆ LINE予約(24時間受付) (※おともだち登録が必要となります)

予約専用サイト移動後はインターネット予約、LINE 予約の操作方法は同じです。また、予約時に接種するワクチンを選択してください。

※インターネット予約、LINE 予約の操作方法は、令和3年8月号の広報紙に掲載しています。

### ◆ 電話予約

#### 御前崎市新型コロナワクチンコールセンター (TEL 0537-85-1154)

受付時間：月～金曜日 9時～17時 (土日・祝日は除く)

※予約時は、お手元に接種券をご用意ください。

※3回目の接種日は、2回目接種日から原則8カ月以降となります。接種可能日は「予防接種済証」の右上に記載しています。

### ◆ 各地区センター代行予約支援

- ・高齢者などで電話やインターネット予約が困難な方、ご家族の支援を受けることが困難な方を対象に各地区センター（8地区）でワクチン接種の代行予約支援を行います。
- ・開催日時や詳細にあっては、各地区センターに確認してください。

※地区センターでは電話予約を行わないのでご承知おきください。

## 他自治体で2回目接種後、御前崎市へ転入された方

御前崎市以外の接種券を使用して新型コロナウイルスワクチンを2回接種後、御前崎市に転入した方は、本市に接種記録がありません。追加接種を希望する方は、3回目の接種券発行に当たって申請が必要となります。接種記録の確認後に接種券などをお届けするため、下記の方法で申請してください。

※転入前の市町村で発行された追加接種の接種券は使用できませんが、すでに2回の接種を受け発行された「接種記録証」または「接種済証」は無くさないよう保管してください。

### <申請方法>

◆窓口申請 (新型コロナワクチン接種対策室へ必要書類を提出)

◆郵送申請

- ①市ホームページに掲載の申請書に必要事項を記載
- ②必要書類を次の【郵送先】へ送付

【郵送先】

〒437-1692 静岡県御前崎市池新田5585番地  
健康づくり課新型コロナワクチン接種対策室 宛て

### <必要書類>

- ・接種券発行申請書 (新型コロナウイルス感染症) 【追加接種 (転入者・再発行者) 用】
- ・接種記録証または接種済証 (接種記録が確認できるもの) の写し
- ・本人確認書類 (運転免許証や個人番号 (マイナンバー) カード、健康保険証など) の写し

### <申請後について>

申請後、接種記録を確認した上で、3回目接種券を送付させていただきます。



## 環境保全で知事表彰を受賞

地域の環境保全に貢献したことが認められ、知事表彰を受賞した「御前崎市花の会」の石原すみ子会長ら4人が11月8日、柳澤市長に報告しました。同会は1974年に発足以来、市内各地区の花壇や公共施設などの鉢植えを管理し、市民に憩いを提供してきました。石原会長は「知事に花を褒めてもらってうれしい。今後も長く続けていきたい」と喜びを語りました。

◀柳澤市長に知事表彰の受賞を報告した御前崎市花の会の会員



## 起業を志す女性を支援する

市が主催する女性創業支援セミナーが11月12日、御前崎市観光物産会館「なぶら館」で開催されました。講師を務めたのは(一社)ダイバーシティ・デザイン・ラボ代表理事の柴田宙見さん。柴田さんは、約10人の参加者に起業を成功させるための考え方を伝えました。参加者は「自分の価値観をもつこと」「自分らしく輝き、成長すること」の大切さを学びました。

◀起業に必要な考え方を講義する柴田宙見代表理事



## 基礎～奏法まで楽しく学ぶ

御前崎市生涯学習講座自主講座「三味線」が11月19日、佐倉二区いこいの家で開催されました。

参加者は、三味線で正しい音を出すために正確な位置で弦を押さえることを意識しながら「黒田節」や「さくら」を演奏。講師を務めた河原崎愛子さんは「三味線に興味を持ってくれる人が増えたらうれしい」と話しました。

◀指の動かし方に注意しながら演奏する参加者



## 宝くじ助成金で屋台を整備

池新田の大山町内会は、宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、祭り用屋台の車輪の漆塗りと芯棒の整備をしました。

同町内会の関係者はこの取り組みを通じて、これまで地域住民が大切にしてきた伝統行事に多くの参加者が集まることを期待しています。

◀大山町内会により整備された祭り用屋台の車輪と芯棒





## 稽古で居合道の魅力を知る

市が主催する生涯学習講座自主講座「居合道」が11月8日、新野体育館で開催されました。

講師を務めた清水忠敬さんは、実戦で効率的に戦闘を繰り広げることを目的に創設された戸山流居合道教士7段の腕前。清水さんから居合道の指導を受けた参加者は、四方八方にいる敵に対して刀で戦うことを想定した動き方を学びました。

◀講師の清水忠敬さん④の指導のもと稽古に励む参加者



## 地域資源の活用方法を学ぶ

市が主催する市民活動スキルアップ講座「御前崎未来ゼミ」が11月10日、市研修センターで開催されました。「NPO 法人クロスメディアしまだ」の大石歩真理事長と児玉絵美事務局長の2人が講師を務め、約10人の参加者に対して「まちおこしに必要なことは住民が地域の魅力を再認識し、愛着を持つこと」と話しました。

◀まちづくりとつながりをテーマに話す大石理事長と児玉事務局長



## 犬と触れ合い命の尊さ学ぶ

静岡県動物保護協会小笠支部主催の動物愛護教室が11月15日に第一小学校で実施され、4年生108人が参加しました。同教室で児童は、犬に関する法律や健康管理の仕方などを学びました。実際に犬と触れ合う場面では「犬と触れ合うために飼い主から許可をもらう」「急に近づかない」といった犬との正しい接し方を実践し、動物愛護への理解を深めました。

◀犬との触れ合いを楽しむ児童



## 親子が秋の味覚に舌鼓打つ

市内に住む親子を対象にした「だれでも食堂もぐもぐ」が11月25日、学校法人中遠調理師専門学校マツイ学園で開かれ、7家族19人が参加しました。メニューを考案したのは同校の生徒。「自宅ではなかなか味わうことができない料理を楽しんでほしい」と話しました。参加した児童は「秋の味覚がたっぷりおいしい」とうれしそうに頬張っていました。

◀食事を楽しみながら笑顔でコミュニケーションを取る親子

Thu

Fri

Sat

2

February 2022  
Omaezaki city  
Useful Calendar

おまえざき  
くらしの  
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 ☎0537⑥6666まで  
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に  
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑥1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑥6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)  
固定資産税(第4期) 2月28日  
国民健康保険税(第8期) 2月28日  
※後期高齢者医療保険料(第7期) 2月28日  
※介護保険料(第6期) 2月28日  
→※コンビニ払い不可  
池新田・高松の上下水道料 2月28日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑥1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載  
※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑥1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

3 先負

4 仏滅

5 大安

10 仏滅

**【要予約】**  
HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア検査  
☎0538⑦2253/9:30~11:00  
中遠総合庁舎西館1階  
6か月健康相談(R3.8月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階

11 大安

🌳  
田形内科医院(内・小・心内・リハ)  
牧之原市片浜1084-2  
☎0548②5320

12 赤口

17 大安

こどもの健康相談  
受付9:00~10:00/市役所西館3階

18 赤口

障がい等地域生活相談室【要予約】  
☎0537⑥1121/9:00~16:00  
市役所西館相談室

19 先勝

**【完全予約制】**パパママセミナー  
受付9:00~/市役所西館3階  
対象：妊婦と夫

24 赤口

2か月児健康相談(R3.12月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階  
一日ハローワーク  
13:30~15:30/市役所302会議室  
HIV・梅毒  
B・C型肝炎検査【要予約】  
☎0538⑦2253/13:30~15:00  
中遠総合庁舎西館1階

25 先勝

2歳6か月児歯科検診(R1.7・8月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

26 友引

**【完全予約制】**パパとあ・そ・ぼ  
受付9:30~/市役所西館3階  
対象：パパと子ども

3 友引

4 先負

5 仏滅

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期  
となる可能性があります。  
※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属物	1	15	8	4	18	9	16	2	
ガラス	8	1	15	11	4	16	2	9	
ペットボトル	15	8	1	18	11	2	9	16	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークあり	11	11	11	9	9	14	14	14	
プラマークなし	11	11	11	9	9	14	14	14	
陶磁器	22	22	22	25	25	23	23	23	

Sun

Mon

Tue

Wed

30 先負

31 仏滅

1 先勝

2 友引

すみれ相談(自死遺族の相談) [要予約]  
☎054(286)9245/13:00~16:00  
静岡県精神保健福祉センター  
**特設人権相談**  
受付☎0548@5294/13:00~15:00  
ふれあい福祉センターなごみ

6 赤口

**様**  
渡辺内科医院(内・小)  
牧之原市大沢329-1  
☎0548@5232

7 先勝

8 友引

**2歳児歯科検診**(R2.1月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

9 先負

**権利擁護相談** [事前予約有]  
☎0548@5294/13:30~16:00  
ふれあい福祉センターなごみ  
**弁護士相談**  
受付☎0537@8066/13:00~15:00  
浜岡福祉会館

13 先勝

**様**  
酒井内科医院(内・消)  
牧之原市地頭方1丁目153-2  
☎0548@1100

14 友引

15 先負

**1歳6か月児健康診査**(R2.7月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

16 仏滅

**弁護士相談**  
受付☎0548@5294/13:00~15:00  
ふれあい福祉センターなごみ

20 友引

**様**  
サガラ眼科(眼)  
牧之原市大沢1-29  
☎0548@2222

21 先負

**ひきこもり・不登校相談**  
受付13:30~16:30/浜岡福祉会館  
【予約可】0548@5294

22 仏滅

**精神保健福祉総合相談** [要予約]  
☎0537@3263/13:30~15:30  
西部健康福祉センター掛川支所

23 大安

**様**  
しろわクリニック(内・小・外・整・皮)  
御前崎市白羽3521-10  
☎0548@3211

27 先負

**様**  
酒井内科医院(内・消)  
牧之原市地頭方1丁目153-2  
☎0548@1100

28 仏滅

**1歳児健康相談**(R3.1月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階  
**高次脳機能障害医療等総合相談会** [要予約]  
☎0538@2252/13:10~16:00  
中遠総合庁舎西館1階

1 大安

2 赤口



# OMAEZAKI BRAND

品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」

御前崎港産寒鯖  
(令和2年度認定)



寒い時期の鯖は脂乗りが良く、「鯖の刺身は皿までなめる」といわれるほどのおいしさです。御前崎では当たり前のように刺身で食べられてきました。一方で、傷むのが早い魚であるため、西京漬けといった焼き物のイメージが強く、脂が乗った刺身のおいしさは広く知れ渡っていませんでした。そこで、南駿河湾漁業協同組合は刺身で食べる鯖のおいしさをより多くの人に知ってもらうため、高品質であることを証明する基準を作りました。

- ① 11月から2月末までの間に御前崎港で水揚げ
  - ② 船上活〆・素早く脱血処理
  - ③ 魚体重2.5kg以上かつ無傷なもの
- 脱血処理をした鯖は熟成させることができるため、味の変化を楽しむこともできます。



認定者 南駿河湾漁業協同組合

照 会 農林水産課 ☎0537-851125

## Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



Q

モニタリングステーションで何を測定しているの？

A

モニタリングステーションでは、浜岡原子力発電所周辺の空間放射線量を測定しています。空間放射線量とは空間を飛び交っている放射線のことで、宇宙から降り注いでくる放射線や大地、大気からの放射線などがあります。測定は24時間連続で行われており、周辺環境を常時監視しています。測定データは、市役所などに設置されているモニターでいつでも確認することができます。



▲市役所本庁舎1階ロビーに設置されているモニター



▲市役所西館横に設置されたモニタリングステーション

照 会 エネルギー政策課 ☎0537-851134

# Health

## 健康に役立つ情報

### 健康出前講座を開催しませんか

市は住民の皆さんが生涯を通じて健康で過ごすため、地域の健康づくりに取り組んでいます。その一つが「健康出前講座」です。

皆さんが住む地域に保健師・管理栄養士などが出向いて講座を実施します。ぜひ、お気軽にお申し込みください。

#### ◆健康出前講座

**対象** 市内の市民団体や企業など(5人以上から申し込み可能)

**申込方法** 電話・窓口・電子申請のいずれか(講座希望日の1カ月前まで)

※2次元コードでの電子申請が可能

**会場** 各団体で準備

**費用** 無料



▲申し込み用  
2次元コード

#### 内容例

- ・糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防
- ・健診結果の見方
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・健康的な食生活
- ・スポーツ栄養 など

※開催日や内容については要相談

照 会 健康づくり課 ☎0537<sup>05</sup>1123

# Child

## 子育て応援

### 子どもの困った行動には 叱るより「安心感」を

子育てをする親にとっての毎日は、笑ったり泣いたりとめまぐるしく変化します。

子育ては24時間年中無休、待たなし…。大変だと思えることがたくさんあると思います。

お子さんが「イヤイヤばかり言う」、「言うことを聞かない」、「寝てくれない」、「座って食べてくれない」、「思い通りにならない」など親の悩みは尽きません。

しかし、このようなお子さんの困った行動の裏には「不安な心」が隠れていることがあります。

子どもは、自分の気持ちを親に受けとめてもらえると『大切にされている』と感じ、心を落ち着かせることができます。

お子さんが困った行動を取る時は、気持ちを受け止めてあげましょう。

#### 時間がない時

#### スキンシップ！

だっこ、おんぶ、ギュッ、なでなで、タッチ、手をつなぐ、くすぐる など、スキンシップをとる。

#### 時間がある時

#### 一緒に遊ぶ、 たくさん話を聞く

へえ～、そうなの～、よかったね、すごいね など、お子さんの話を受け入れる。

お子さんを叱らないといけない時は、良くない行動だけを短く叱り、人格はいつも認めましょう(「気持ちはわかるよ」「あなたは優しい子だよ」)。

「またやったの?」「もう知りません」「困った子ね!」といった言葉は使わないようにしましょう。

照 会 こども未来課母子保健係 ☎0537<sup>05</sup>6666



## ビューティー・ジャパン2022 東海大会ファイナリストに選出

# 沖知美さん



### PROFILE

おき ともみ (大山)  
2児の母。書道教室「芯書院」を運営。  
読売書法会幹事、謙慎書道会理事、静岡県書道連盟理事。  
本ページ背景の作品は自身の作品である「白居易詩」。



◀沖さんが女性のより良い生き方や考え方などを発信しているInstagramの2次元コード

外見や内面の美しさだけでなく、女性のキャリアを重視したコンテスト「ビューティー・ジャパン2022」の東海大会で、大山に住む沖知美さんが見事ファイナリストに選出され、2月23日に開催される日本大会予選への切符をつかんだ。

沖さんは、同コンテストへの出場のきっかけを「最近、2人の息子が小学生となりました。育児が落ち着いた今、自分が新しい分野でどこまでできるか挑戦してみたくなりました」と話す。

### 美しさの根源にあるもの

沖さんは現在、県内でも有数の書道家として幅広く活動している。読売書法会幹事、謙慎書道会理事、静岡県書道連盟理事といった書道界の要職に就きながら、大学在学中に開設した書道教室「芯書院」を自宅で運営。さらに、本年10月に開催された「ふじの国芸術祭2021 第61回静岡県芸術祭美術部門書道展」では、自身の作品が奨励賞に選ばれた。

### 明るく笑顔で人生を楽しむ

これまで十数年間にわたり多くの生徒に書の指導をしてきた沖さんは「母親が毎日笑顔で過ごすこと」の重要性を語る。沖さんによると、子どもは母親の表情の変化に敏感で、母親が楽しくて笑っていると自分も同じように楽しい気持ちになるが、暗い表情を見ると同様に表情を曇らせてしまうのだという。

「私たち母親はいつでも笑顔でいたほうがいいんです。そして、これは自分自身のためでもあります。いつも明るく毎日を生きることは、一度きりの人生をより豊かにすることにつながります」。

### いくつになっても輝ける

現在、一人でも多くの女性が見えるように人生を送ることができるよう、ソーシャル・ネットワーキング・サービス「Instagram」で自身の人生観を発信している沖さん。これからもさらなる高みへ向かって進み続けるだろう。



第22回しずおか市町対抗駅伝が12月4日、静岡市内を舞台に開催されました。同大会には、県内35市町から37チームが参加。小学生から40歳以上の選手たちが12区間42・195キロをタスキでつなぎました。本チームの総合タイムは2時間22分27秒。市の部18位という結果でした。

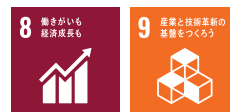
清水楽監督は、大会終了後に開かれた解散式で「順位、タイムともに昨年度には及びませんでした。どの区間の選手も最高の走りをしてくれました」と振り返りました。

- 1区 沖 千都さん
- 2区 酒井 直汰朗さん
- 3区 内田 あかりさん
- 4区 漢人 ひかりさん
- 5区 植田 航生さん
- 6区 清水 基之さん
- 7区 長島 駆流さん
- 8区 高柳 藍海さん
- 9区 藤田 健希さん
- 10区 丸尾 ミカさん
- 11区 植田 悠生さん
- 12区 横山 諒さん
- 1500m 大石 結士さん
- 1500m 大塚 鈴さん



## 御前崎市新型コロナウイルス感染症検査等補助金について

新型コロナウイルス感染症への感染拡大防止と社会経済活動の両立に向け、市内の事業者に対し PCR・抗原検査の検査キット購入費用や医療機関・民間検査機関が実施する PCR・抗原検査費用の一部を補助しています。



**申請締め切り** 令和4年2月28日(月)まで

※申請総額が予算額に達した場合は、期間満了前に受け付けを終了します。

**補助の対象となる事業者**

- ・市内に事業所を有する中小企業・小規模企業者
- ・その他市長が認める事業者  
例：NPO 法人、一般社団法人、社会福祉法人、農業協同組合、漁業協同組合など(行政機関、公的企業、独立行政法人、大企業は除く)

**対象経費**

- ・事業者が営む事業所のために購入した **PCR・抗原検査キットの費用**
- ・事業者自らが実施した **医療機関・民間機関などの PCR・抗原検査に係る費用**  
※令和3年4月1日以降に実施したものが対象となります。  
※検査キット、検査は厚生労働省などの承認を受けているものに限ります。  
※消費税は含みません。

**補助金額**

補助対象経費に3分の2を乗じた金額(100円未満の端数は切り捨て)

補助対象	補助率	補助上限額
検査キット購入費	2/3	60万円
PCR等検査費	2/3	150万円 (1検体あたり15,000円)

※対象は令和3年4月1日(休)～令和4年2月28日(月)の間に実施したものになります。

※補助上限額まで申請できます。

## 申請手続きについて

## (1) 必要な申請書(様式)の入手方法

- ①御前崎市公式ホームページからダウンロードできます。



御前崎市  
ホームページ

- ②市関係機関や商工会・観光協会での配布

機関名	住所
御前崎市商工観光課	御前崎市池新田5585
御前崎支所	御前崎市白羽6171-1
御前崎市商工会	御前崎市池新田5484-1
御前崎市観光協会	御前崎市港6099-1

## (2) 申請方法 提出は原則郵送とします。

- ・密集を避けるため、持参での提出はご遠慮ください。
- ・期限最終日までの消印を有効とします。

※切手を貼付の上、裏面には差出人の住所と氏名を必ず記載してください。

## (3) 交付の決定

申請書類を受理後、内容を審査し、適当と認められるときは補助金を交付します。なお、交付にあたって振込先となる口座名義は代表者と同一の口座に限ります。審査した結果、給付金の交付を決定した時は、後日交付に関する通知を送付します。交付しない決定をした時は不交付に関する通知を送付します。

## (4) 交付の取り消し

交付の決定後、申請要件に当てはまらない事実や不正受給が発覚した場合は交付の決定を取り消します。その場合、申請者は補助金を返金することになります。

## (5) 申請

以下の申請書類をすべて照会先に提出してください。必要に応じて追加書類の提出および説明を求めることがあります。また、申請書類の返却はいたしません。

- 御前崎市新型コロナウイルス感染症検査等費用補助金交付申請書兼請求書(様式第1号)  
※ PCR 等検査費を申請する場合は、別紙計算書も提出してください。
- 誓約書(様式第2号)
- 営業実績が確認できる書類(法人事業概況説明書、確定申告書の写し等)
- 対象経費の領収書の写し
- 本社及び市内事業所名、かつ、その所在地が分かる書類  
例：パンフレット、ホームページの写しなど

照会 商工観光課 ☎0537-851135



## 空き家バンクを活用してみませんか？

### 【空き家バンク】とは？

空き家の売却や空き家の所有者が、賃貸を希望している空き家に関する情報を市のホームページに公開し、希望者へ紹介する制度です。

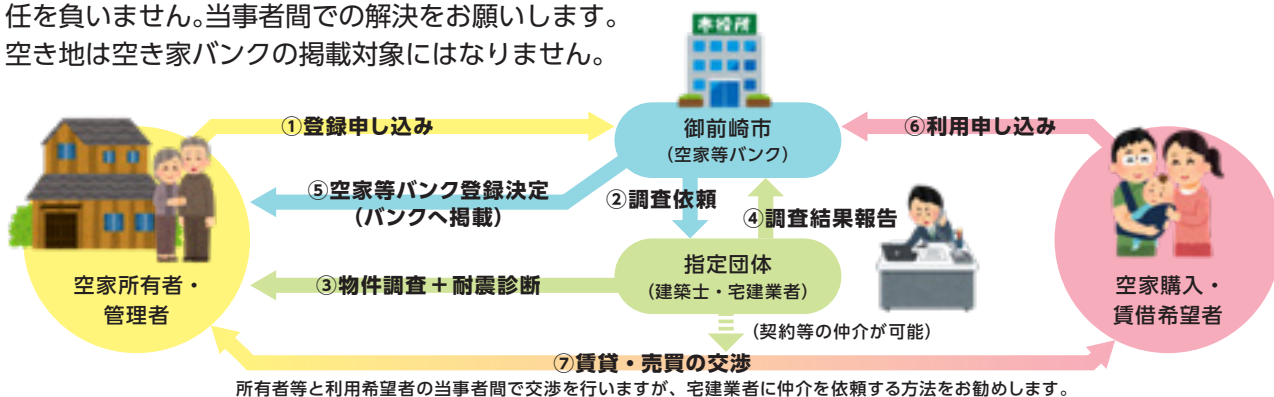
### 【利用についての注意事項】

#### ◆空き家を売りたい・貸したい

- ・空き家バンクへ登録できる空き家には条件があります。条件によっては登録できない可能性があります。詳細は照会先にお問い合わせください。
- ・空き家バンクへの登録は無料ですが、宅建業者へ仲介を依頼する場合は仲介手数料がかかります。
- ・市は、空き家物件に関するトラブルについて一切責任を負いません。当事者間での解決をお願いします。
- ・空き地は空き家バンクの掲載対象にはなりません。

#### ◆空き家を買いたい・借りたい

- ・利用申込書と本人確認ができる運転免許証などの写しをご提出ください。詳細はホームページをご確認いただくか照会先にお問い合わせください。
- ・市は空き家物件の掲載をするのみです。交渉や契約などに関する媒介は一切行いません。



照 会 都 市 政 策 課 ☎ 0 5 3 7 2 9 8 7 3 2

## 御前崎中学校の増田海星さんが

## 「こども県議会」で静岡県に対して意見を述べました



### こども県議会とは？

「こども県議会」とは、子どもたちに静岡県や県政について関心を高めてもらうことを目的として、静岡県が開催しています。

8月21日の静岡県民の日に、市町を代表する中学2年生(こども議員)が県議会本会議場に集まり、知事などと意見交換をしました。本年度の意見動画と答弁動画は県の特設ホームページ上で公開しています。



静岡県の沿岸地域では、僕が小学生の時から「いつか南海トラフ地震が来る」と言われています。そこで、南海トラフ地震から多くの命を守るために地下シェルターの設置を提案します。各地に地下への入り口を作り、通路を歩いて行くと多くの人が避難できる広い場所に出ることができます。避難がより確実に、なおかつ高齢者を含め多くの人が安全に早く避難する上でこの地下シェルターは最適だと思います。



▲特設ホームページ  
二次元コード

照 会 県 広 聴 広 報 課 ☎ 0 5 4 ( 2 2 1 ) 2 2 3 1

# Information

## お知らせ

### 市のHPにバナー広告を掲載しませんか

**掲載場所** 市ホームページ トップページ下段

**料金** 市内業者月額60000円  
市外業者月額1万円

**掲載期間** 令和4年4月1日～  
令和5年3月31日

**申込締切** 2月28日(月)

**申込方法** 市ホームページのトップページ下段にある「広告募集」のページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、添付書類とともに提出

**照会 総務課**

☎0537⑤1132

### 御前崎市栗ノ原霊園の墓所使用者を募集します

墓所使用を希望する人は、受付期間内に申請書類を照会先に提出してください。募集区画数に対して希望者数が多い場合は抽選とさせていただきます。

**募集区画** 2区画

**受付期間** 2月2日(水)～3月4日(金)

**申請書類** 照会先で配布

**照会 環境課**

☎0537⑤1162

### 食中毒と感染症予防に手洗いが有効です

冬季はノロウイルスが流行します。このウイルスの特徴は感染力の強さにあり、急性胃腸炎や食中毒を起こします。症状は吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱など。症状が回復しても、しばらくは便でウイルスを排出することがあります。感染者の中には無症状の人にもいますが、ウイルスを体内に保有している間は周囲への感染に注意が必要です。

#### ◆感染を防ぐ方法

- ①手洗いは帰宅時だけでなくトイレ後・調理前・食事前・おむつ交換後にも必要です。石けんを手付けてから水で流すまでの手順を2回行うと効果的です。
- ②加熱が必要な食品は中心部まで加熱しましょう。(特に二枚貝の調理は85℃～90℃で90秒以上)
- ③多くの人が手を触れる場所(ドアノブや水道蛇口など)や調理器具などは洗浄後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。
- ④胃腸炎患者に接する人は、患者の便や吐しゃ物を適切に処理し、感染を防ぎましょう。
- ⑤食品事業者は、調理従事者などの健康管理を毎日実施しましょう。下痢やおう吐などの症状がある人には、食品を取り扱わせ

ないようにしましょう。

#### ◆便や吐しゃ物の処理方法

感染者の便や吐しゃ物が乾燥することで、ノロウイルスは空気中に舞い上がります。これを吸い込むと感染する恐れがあります。二次感染を防止するため、吐しゃ物や使用済みのおむつなどは速やかに処理しましょう。

**照会 県西部保健所掛川支所**

☎0537②3262

### 静岡県内の特定最低賃金が改正されます

特定の産業に従事する労働者には特定最低賃金が適用されます。

#### ◆地域別最低賃金

・静岡県最低賃金 913円(時間) ※効力発行日 令和3年10月2日

#### ◆特定最低賃金

・タイヤ・チューブ、ゴムベルト・ゴムホース・工業用ゴム製品製造業 915円(時間)

- ・鉄鋼、非鉄金属製造業 954円(時間)
- ・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、輸送用機械器具製造業 970円(時間)
- ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 939円(時間)

※効力発行日 令和3年12月20日

**照会 静岡労働局賃金室**

☎054(254)6315

### 防霜ファンを保有しているみなさんへ

大切な茶園を守るため、防霜ファンを使用する前には施設の点検や試運転を行い、ファンの回転確認を必ず実施してください。

万一、異常を発見した場合は、ただちにメーカーや電気工事店、お近くの中部電力パワーグリッド(株)にご連絡ください。

**照会 中部電力パワーグリッド(株) 掛川営業所**

☎0120(977)230

### 掛川特支御前崎分校の生徒が自作の製品や野菜を販売

静岡県立掛川特別支援学校御前崎分校の生徒が作成した革製品、クラフトバンドを使用した製品、畳の縁を使用して作った製品、学校の畑で育てた野菜などを販売します。

どの品物も生徒が心を込めて作ったものです。ぜひお越しください。

**日時** 2月18日(金) 10時30分～13時30分

**場所** 御前崎市役所本庁舎1階西館入り口

**照会 静岡県立掛川特別支援学校御前崎分校**

☎0537⑤7400

# 情報掲示板

## 御前崎分屯基地と周辺地域でドローンなどの飛行禁止

航空自衛隊御前崎分屯基地は、令和3年12月30日付けをもって「重要施設の周辺地域の上空における小型無人機等の飛行の禁止に関する法律」の規定による対象防衛関係施設に指定されました。これにより、分屯基地とその周囲300m以上の地域の上空で小型無人機（ラジコン・ドローン）などを飛行させることが禁止されます。規定に違反した人は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。



▶防衛省ホームページ2次元コード

照会 航空自衛隊御前崎分屯基地  
☎0548⑥2160

## 「第36回医療市民講座」がん講習会を実施

日時 2月26日(土) 10時～12時  
場所 袋井市月見の里学遊館うさぎホール

### 演題

- ①「最近増えています！大腸がんと膵臓がん」  
講師 京兼隆典 医師(医務局長 兼外科診療部長)
- ②「がんと共に生きる、緩和ケア来々」

講師 内山智浩 医師(副医務局長 兼麻酔科診療部長)

③「がん相談支援センターのご紹介」

講師 中川穂波 看護師(副看護部長 兼がん相談支援センター長)

対象 どなたでも。定員200人(先着順)

参加費 無料

申し込み 1月17日(月)～2月25日

(金)の期間に電話やFAX、病院ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

※詳細はホームページをご覧ください。

照会 中東遠総合医療センター 経営戦略室

☎0537②15555

## 「もっと知ろう！肝臓病」市民公開講座を開始します

目的 肝臓病に関する正しい知識の普及啓発

期間 2月1日(火)～2月28日(月)

配信場所 「浜松医科大学オンデマンド」でWEB配信

### 内容

講演①「ウイルス性肝炎について」

演者 伊藤潤 先生(浜松医科大学医学部附属病院 肝臓内科診療助教)

講演②「脂肪肝について」

演者 則武 秀尚 先生(浜松医科大学医学部附属病院 肝臓内科副科長)

講演③「肝がんについて」

演者 川田一仁 先生(浜松医科大学医学部附属病院 肝臓内科科長)

視聴方法 2月1日(火)～2月28日

(月)の期間中に視聴してください。受付 9時～16時(土日祝除く)



▶WEB配信 2次元コード

照会 浜松医科大学医学部附属病院・肝疾患連携相談室

☎053(435)2476

## 相続登記はお済みですか？相続登記相談会を開催します

司法書士が、相続に関するさまざまな相談に無料でお答えします。予約は必要ありません。

日時 2月19日(土)13時～15時

場所 浜岡福祉会館

照会 静岡県司法書士会 掛川支部

☎0538④2720

## 大井川農業用水の断水のお知らせ

大井川農業用水の水路やトンネルの状態を確認するため、期間中の月々水曜日は断水予定です。

期間 1月24日(月)～2月4日(金)

照会 大井川右岸土地改良区

☎0537③2413

### Loss time

あけましておめでとうございます。皆さん、年末年始はどのように過ごされましたか？私はほとんど外に出ず、ずーっと何かを食べていました。正月明けにおそろおそろ体重計に乗ってみると、2kg太っていました…。本年はダイエットの1年になりそうです…。 R

### 広報 表紙の関連記事

この字は、本号「おまえぎのきらり輝く人」で紹介した沖知美さんが書きました。沖さんは、「最近、暗いニュースが多かったので、『寅のように強い気持ちを持って明るく生きてほしい』という想いを込めました」と話します。



## 人の動き

(令和3年12月末日現在の速報値)

(前月比)

人口	31,181 (-43)
男	15,837 (-17)
女	15,344 (-26)
世帯数	12,007 (-16)

# ＼かわいい！＼ おまえざきのたから

1 月  
生まれの  
元気な子



まつもと わたる  
松本 和樽くん1歳  
(塩原)



みずの あおい  
水野 蒼士くん2歳  
(佐倉二区)



なかじま あらた  
中嶋 新くん3歳  
(上朝比奈)



たかつか ふき  
高塚 風希くん3歳  
(白羽区)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：3月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：2月1日(火)、2日(水)の2日間、8時15分～17時  
(受け付けは電話のみ。先着8人)  
◆申込先：総務課  
☎0537@1132

コロナウイルスを予防しよう!!



2m



## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



イチゴ大福

ビタミンCたっぷりのイチゴで免疫力を上げましょう。

### 材料(4個分)

- A 白玉粉……………80g
- A 砂糖……………40g
- A 水……………90ml
- 片栗粉……………適量
- こしあん……………120g
- イチゴ……………4個

▶ 1個分 = 210kcal  
食塩相当量 0.0g

### 作りかた

- 1 大きめの耐熱ボウルに A を加えてよく混ぜる。
- 2 1 にラップをかけ、600W の電子レンジで2分加熱し、取り出して木べらなどで全体をよく混ぜる。
- 3 再度600W の電子レンジで1分30秒加熱し、よく混ぜる。
- 4 3 に片栗粉をまぶし、4等分にする。
- 5 こしあんを4等分にして丸める。
- 6 4 を一つ一つのぼして、5 を包む。
- 7 キッチンバサミで1カ所に切り込みを入れ、イチゴを入れる。