

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.215

2022  
3

# OMAEZAKI



## 笑顔 満開



おまえざきのきらり輝く人  
静岡県 中学校新人バレーボール大会 準優勝  
浜岡中学校 男子バレーボール部



### 御前崎ブレーブス(野球)

対象 小学1年～6年生の男女  
 地域 市内全域、御前崎中学校区  
 練習 毎週土・日曜日8時～12時  
 毎週木曜日19時～21時  
 指導者 外山 司 ☎090-3934-1357



### 黒潮野球

対象 小学1年～6年生の男女  
 地域 市内全域  
 練習 毎週土・日曜日  
 8時30分～12時  
 指導者 小川貴修 ☎0537⑥4148



### 黒潮サッカー

対象 小学1年～6年生の男女  
 地域 市内全域  
 練習 毎週土・日曜日 9時～12時または  
 13時30分～16時30分  
 指導者 鈴木清彦 ☎0537⑥2153



### 黒潮東北野球

対象 小学1年～6年生の男女  
 地域 市内全域  
 練習 毎週土・日曜日 8時～12時  
 週1回 18時30分～20時30分  
 指導者 赤堀俊治 ☎090-8733-9479



### 白羽サッカー

対象 小学1年～6年生の男女  
 地域 市内全域(市外も可)  
 練習 毎週土・日曜日9時～12時  
 毎週水曜日19時～20時30分  
 指導者 岩間 勝利 ☎090-1789-6799



## スポーツ少年団 新規入団者を募集中です

スポーツ少年団の活動は、スポーツを通じて心身を鍛え、将来、人間性豊かな社会人として活躍できる子どもの育成を目的としています。また、子どもたち同士の親睦と融和も図ります。

詳細事項については、各小学校を通じて「新規入団者募集」の案内を配布します。そちらをご確認ください。

**申し込み** 申込書を記入後、照会先へFAXしてください。

**締め切り** 3月11日(金)までとなっておりますが、随時募集中です。

**照会** 市スポーツ少年団本部  
☎ 0537⑨8735

FAX 0537⑨8737

URL <https://omaezaki-spokyo.jp>



◀市スポーツ協会  
ホームページ  
2次元コード

みんな  
スポーツしよっぜー!



### 空手道千唐会西

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週月・水・金曜日  
19時～21時  
指導者 櫻井孝明 ☎0537⑥6567



### 御前崎黒潮ミニバスケットボール

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週火・木・金曜日19時～21時  
毎週土曜日9時～12時  
指導者 阿形竜馬 ☎090-3582-7817



### 黒潮第一バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子  
地域 浜岡中学校区  
練習 毎週火・木曜日17時～19時  
毎週土曜日13時～17時  
指導者 栗田辰己 ☎0537⑥3919



### 颯志館空手道

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週火・金曜日(B&G)  
毎週月・水・金曜日(東小)19時～21時  
指導者 山崎雅樹 ☎0548③2484



### 御前崎オーシャンズミニバスケットボール

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週火・金曜日18時30分～20時30分  
毎週木曜日19時～21時  
指導者 吉村和志 ☎090-4796-7583



### 黒潮東バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子  
地域 浜岡中学校区  
練習 毎週火・水曜日18時～20時  
毎週土曜日13時～17時  
指導者 岡村信廣 ☎0537⑥6274



### 浜岡黒潮剣道

対象 小学1年～6年生の男女、幼年  
地域 市内全域・市外も可  
練習 毎週水・金曜日  
19時～20時30分  
指導者 増田栄輝 ☎090-8133-4411



### 黒潮柔道

対象 年長、小学1～6年、中・高・一般  
地域 市内全域、市外も可  
練習 毎週月・水・金曜日  
小学生19時～20時  
指導者 村越潤 ☎090-2182-3533



### 御前崎バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子  
地域 御前崎・白羽小学校区  
練習 毎週火・金曜日18時～20時  
毎週土曜日8時30分～12時  
指導者 植田一 ☎0548③3911



### 御前崎黒潮剣道

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週水曜日18時～20時  
毎週土曜日9時～11時  
指導者 高田和幸 ☎0548③3378



### 正剛黒潮空手道

対象 小学1年～6年生の男女、幼年  
地域 市内全域・他  
練習 毎週木曜日  
18時30分～20時  
指導者 竹田好郎 ☎0537⑥4021



### 黒潮キッズバレーボール

対象 小学1年～6年生の男子  
地域 市内全域  
練習 毎週火・木・金曜日17時30分～19時30分  
土・日曜日8時30分～12時  
指導者 鈴木正人 ☎0537⑥7865



## J T B と観光業の推進図る

市と株式会社 J T B は昨年12月23日、地方創生の推進に向けた連携協定を結びました。市役所で執り行われた締結式では、柳澤市長と同社の内海勝仁執行役員が協定書に署名。柳澤市長は「連携することで得ることができるノウハウを地域づくりに生かしたい」とあいさつし、内海執行役員は「市が進めている地方創生の力になりたい」と話しました。

◀協定を結んだ柳澤市長と株式会社 J T B の内海勝仁執行役員



## 災害時の停電を迅速に復旧

中部電力パワーグリッドの中村佳津宏静岡支社長と中東遠地域の5市1町の首長が1月17日、災害時の停電の早期復旧に向けて協定を結びました。協定内容には「平時および災害発生時の連携について確認する」、「優先的に復旧すべき重要施設を協議する」などが盛り込まれています。今後は停電の早期復旧に向け、相互に連携して迅速かつ的確に対応していきます。

◀協定を結んだ中部電力パワーグリッド静岡支社と5市1町



## 文科大臣から表彰を受ける

令和3年度文部科学大臣優秀教職員として表彰された浜岡中学校の春田基行主幹教諭が1月18日、柳澤市長に受賞を報告しました。

受賞について春田教諭は「今回は個人で賞を取りましたが、生徒への教育活動は全職員で取り組んでいること。学校全体を認めてもらいたい」と思いを語りました。

◀柳澤市長に受賞報告する春田基行教諭<sup>㊦</sup>と長谷川証明校長<sup>㊧</sup>



## 宝くじ助成で祭り用品整備

池新田地区の中町町内会は、宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、祭典時に使用する大太鼓や小太鼓、当り鉦<sup>あたがね</sup>などを整備しました。

同町内会の関係者はこの整備を通じて、これまで地域住民が大切にしてきた伝統行事が今後一層活性化することを期待しています。

◀宝くじ助成を活用し整備された祭り用品



## 高校ラグビー県大会で優勝

全国高等学校ラグビー静岡県予選大会で見事優勝し、全国大会に本県代表として出場する静岡聖光学院高校2年生の松井晴一郎さん(新谷区)が12月20日、市役所を訪れて柳澤市長と河原崎教育長に結果を報告しました。松井さんは「県大会で優勝できたことは本当にうれしい。目標にしてきた全国の舞台でも活躍したい」と意気込みました。

◀県大会の結果や全国大会への意気込みを伝えた松井晴一郎さん



## 開幕に向けて態勢を整える

サッカーJリーグ2部のモンテディオ山形が1月17日から市内でトレーニングキャンプ入りしたことを受け、静岡カントリー浜岡コースで歓迎セレモニーが開かれました。セレモニーで柳澤市長が選手らを激励すると、モンテディオ山形の相田健太郎代表取締役社長は「良い結果を残せるよう、この素晴らしい環境で準備したい」と決意を話しました。

◀柳澤市長から目録を受け取るモンテディオ山形の山田拓巳選手



## 職業選択の可能性を広げる

浜岡北小学校で1月17日、5・6年生の児童を対象に「キャリア・ICT教育」が実施されました。静岡理工科大学教授で同校のPTA会長でもある水野信也さん(上朝比奈)が講師を務め、授業を受けた児童は情報通信技術や数学のおもしろさに触れました。

水野さんは「この授業で学んだことを、自身の将来に興味を持つきっかけとしてほしい」と語りました。

◀タブレット機器を使ってドローンを飛行させる児童



## 装備充実のポンプ車が納車

市消防本部で2月3日、消防団第10分団への消防ポンプ車の引き渡し式が開催され、柳澤市長が澤入和生分団長に車両管理委任状を手渡しました。

柳澤市長は、「今後も市民の安全を守り、信頼と期待に応えていただきたい」と話すと、澤入分団長は「少しでも早く新型ポンプ車両を使いこなせるよう訓練に努めたい」と応えました。

◀新型ポンプ車両の前で柳澤市長から激励を受ける第10分団員

# あなたの周りに悩んでいる人はいませんか？

3月～4月は就職や転勤、異動などで人によっては生活環境が大きく変わります。それが原因でこの時期は、自殺者数が増加する傾向にあります。自殺に至る直前には、うつ病などの精神疾患に陥る人が多く、周囲に対してさまざまな「サイン」を発しています。あなたもそのサインに気付いて身近な人の自殺を予防しましょう。

## ◆自身のストレスサインに気付こう あなたがストレスを感じたときに出るサインは？

こころのサイン	体のサイン
<input type="checkbox"/> 不安や緊張が高まる <input type="checkbox"/> イライラ、怒りっぽくなる <input type="checkbox"/> 気分が落ち込んで、やる気が出なくなる <input type="checkbox"/> 人付き合いが面倒になる	<input type="checkbox"/> 肩こり、頭痛、腰痛、膝痛がある <input type="checkbox"/> 寝付きが悪い、夜中や朝方に目が覚める <input type="checkbox"/> 食欲がない、食べ過ぎてしまう <input type="checkbox"/> めまい、耳鳴りがする

自殺を防ぐためには、悩んでいる人のストレスサインに気付いて適切な対応を図ることができる「ゲートキーパー(命の門番)」の役割が必要です。

## ◆身近な人の心のサインに気付いたら 自殺予防のための行動(ゲートキーパーの役割)

### 気付き

家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける

### 傾聴

本人の気持ちを尊重して耳を傾ける

### つなぎ

早めに専門家への相談を勧める

### 見守り

温かく寄り添いながらじっくりと見守る

### 周りの人が気付く心のサイン

- 体調不良の訴えが多くなる
- 表情が悪く、元気がない
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が多くなる
- お酒の量が増える
- 服装や身だしなみがだらしなくなる

## ◆こころの健康に関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
御前崎市福祉課	0537-85-1121	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00
相談支援事業所 M ネット	0537-86-7576	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00
こころの電話	0538-37-5560	月～金(祝日を除く) 8:30～11:45、13:00～16:30

## ◆ゲートキーパー養成講座を開催しています

自殺を防ぐためには、悩んでいる人のストレスサインに気付いて適切に対応できる「ゲートキーパー(命の門番)」の支援が重要です。ゲートキーパー養成講座では、スライドや資料を使って「気付く」「声を掛ける・聴く」「つなぎ」「見守る」などゲートキーパーの役割について説明します。申し込みのあった団体に対しては講師を派遣します。時間は、講座1回につき60分～90分です。

※申し込み方法などの詳細については、照会先へご連絡ください。

**対象者** 本市に在住・在学・在勤のおおむね10人以上の地域団体など

**費用** 無料

**講師** 福祉課職員



▲市が開催した養成講座

# 令和4年度市税等納期一覧表

科目 月別	市・県民税	固定資産税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料	水道料・下水道料
令和4年 4月						1期 5月2日	池新田・高松 5月2日
5月		1期 5月31日	全期 5月31日				佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 5月31日
6月	1期 6月30日					2期 6月30日	池新田・高松 6月30日
7月		2期 8月1日		1期 8月1日			佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 8月1日
8月	2期 8月31日			2期 8月31日	1期 8月31日	3期 8月31日	池新田・高松 8月31日
9月				3期 9月30日	2期 9月30日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 9月30日
10月	3期 10月31日			4期 10月31日	3期 10月31日	4期 10月31日	池新田・高松 10月31日
11月		3期 11月30日		5期 11月30日	4期 11月30日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 11月30日
12月				6期 12月26日	5期 1月4日	5期 12月26日	池新田・高松 12月26日
令和5年 1月	4期 1月31日			7期 1月31日	6期 1月31日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 1月31日
2月		4期 2月28日		8期 2月28日	7期 2月28日	6期 2月28日	池新田・高松 2月28日
3月				9期 3月31日	8期 3月31日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 3月31日
照会	税務課 0537 <sup>05</sup> 1114				市民課 国保年金係 0537 <sup>05</sup> 1171	高齢者支援課 0537 <sup>05</sup> 1118	水道料金お客さまセンター 0120 (005) 335 0537 <sup>05</sup> 7075

- ◆市税などの納付には口座振替が便利です。市役所関係各課、指定金融機関などで受け付けています。通帳と届出印をお持ちの上、ご依頼ください。
- ◆口座振替日は上表の納期と同じです。残高が不足した場合は、翌10日に再度振替をします。再振替日が土・日・祝日の場合は金融機関の翌営業日となります。
- ◆介護保険料の欄は第1号被保険者分です。(対象は65歳以上の人)
- ◆納期を過ぎると延滞金が発生します。ご注意ください。(水道料・下水道料を除く)



「御前崎市公式LINE」を友だち登録して受信設定をすると、税の支払期限の1週間前に市から連絡が届きます。予期せぬ未納を防ぐためにも、登録しよう!



照会 税務課 ☎0537<sup>05</sup>1114

Thu

Fri

Sat

4

April 2022  
Omaezaki city  
Useful Calendar

おまえざき  
くらしの  
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 ☎0537⑥6666まで  
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に  
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑥1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑥6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)  
介護保険料(第1期) 5月2日  
→※コンビニ払い不可  
池新田・高松の上下水道料 5月2日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑥1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載  
※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑥1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日曜・祝日)

31 赤口

1 先負

2 仏滅

7 先負

6か月健康相談(R3.10月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階

8 仏滅

こころの健康相談日[要予約]  
☎0537⑥1121/13:30~16:30  
市役所3階会議室  
3歳児健康診査(H31.3月生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

9 大安

14 仏滅

[要予約]HIV・B・C型肝炎・梅毒検査  
☎0538⑦2253/13:30~15:00  
中遠総合庁舎西館1階  
こどもの健康相談  
受付9:00~10:00/市役所西館3階

15 大安

障がい等地域生活相談室[要予約]  
☎0537⑥1121/9:00~16:00  
研修センター2階

16 赤口

21 大安

2か月児健康相談(R4.2月生)  
受付8:45~9:10/市役所西館3階

22 赤口

2歳6か月児歯科検診  
(R1.9月・10月1日~15日生)  
受付12:45~13:10/市役所西館3階

23 先勝

28 赤口

一日ハローワーク  
13:30~15:30/市役所3階会議室  
[要予約]HIV・B・C型肝炎・梅毒検査  
☎0538⑦2253/9:30~11:00  
中遠総合庁舎西館1階

29 先勝

榎原  
廣瀬医院(内・呼・循・小)  
牧之原市相良174-1  
☎0548②0006

30 友引

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属物	5	19	12	1	15	13	20	6	
ガラス	12	5	19	8	1	20	6	13	
ペットボトル	19	12	5	15	8	6	13	20	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークあり プラマークなし	8	8	8	13	13	11	11	11	
陶磁器	—	—	—	—	—	—	—	—	



Sun

Mon

Tue

Wed

27 友引

28 先負

29 仏滅

30 大安

3 大安

座光寺医院(内・小・消内)  
御前崎市白羽5243-3  
☎0548③3206

4 赤口

5 先勝

6 友引

精神保健福祉総合相談[要予約]  
☎0537②3263/13:30~15:30  
西部健康福祉センター掛川支所  
すみれ相談(自死遺族の相談)  
[要予約]☎054(286)9245  
13:00~16:00  
静岡県精神保健福祉センター

10 赤口

田形内科医院(内・小・心内・リハ)  
牧之原市片浜1084-2  
☎0548②5320

11 先勝

12 友引

1歳6か月児健康診査(R2.9月生)  
受付12:45~13:10/ 市役所西館3階

13 先負

特設人権相談  
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00  
浜岡福祉会館  
権利擁護相談[事前予約必要]  
☎0548⑤5294/13:30~16:00  
ふれあい福祉センターなごみ

17 先勝

高木内科医院(内・小)  
牧之原市静波900  
☎0548②0003

18 友引

ひきこもり・不登校相談  
受付13:30~16:30/ 浜岡福祉会館  
【予約可】0548③5294

19 先負

20 仏滅

弁護士司法書士心配ごと相談  
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00  
浜岡福祉会館

24 友引

あかほりクリニック(産婦・女内・内・小)  
牧之原市片浜873-2  
☎0548②5555

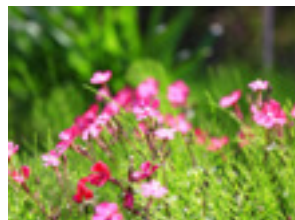
25 先負

高次脳機能障害医療等総合相談会[要予約]  
☎0538⑦2252/13:10~16:00  
中遠総合庁舎

26 仏滅

27 大安

弁護士相談  
受付☎0548⑤5294/13:00~15:00  
ふれあい福祉センターなごみ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。

※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。

# OMAEZAKI BRAND

品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」

## 遠州名産ほしいも

(令和3年度認定)

認定者 齋藤農産



御前崎は、干し芋発祥の地として知られています。その歴史は古く、江戸時代後期に栗林庄蔵が干し芋の製法の原型を考案しました。この製法は、現在に至るまで受け継がれています。

「遠州名産ほしいも」の原料となるサツマイモは土にこだわった畑で栽培しており、その土には完熟堆肥にミネラルを混ぜた肥料を使用しています。遠州名産ほしいもの製法には、遠州地方特有の「からっ風」と全国屈指の日照時間を誇る御前崎の強い日差しが必要で、手早く乾燥することで柔らかくなり、サツマイモ本来の自然の甘さが引き出されます。

サツマイモには食物繊維やカリウムなどが豊富に含まれており、近年は健康志向の高まりから女性にも人気があります。



照 会 農林水産課 ☎0537<sup>05</sup>1125

# Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



Q

人の体は放射線を受けるとどうなるの？

A

放射線を受けることを「被ばく」といい、一度に大量の被ばくをすると、人体に影響が出るとされています。ただし、年間100ミリシーベルト以下の被ばくでは人体への影響は確認されていません。私たちは、日常生活で自然からの放射線(年間約2.1ミリシーベルト)を常に受けていますが、これは普段の生活で気にするものではありません。



照 会 エネルギー政策課 ☎0537<sup>05</sup>1134

# 文芸

おまえざき

## 俳句 おまえざき俳句会

毛混の肌着繕い冬至待つ	山本 英子
孫のメール すぼんだ心がふくらんだ	山本 英子
母入院 抜けがらの布団が冷たい	長尾美喜子
自分で着物着る 正月の独り立ち	長尾美喜子
娘に逢いたい 引き離された心同じ空の下	増田 葉子
積み木の城 夢の世界へ孫と居る	増田 葉子
出来栄はすべて丸だと キャベツ言う	増田 葉子
億劫という文字がまどいついて離れない	栗林 純子
話せる人のある幸せ 空が高い	栗林 純子
結婚記念日 墓前への花は少し豪華に	栗林 純子

孫娘の胸 私の青春贈りたい	増森さく江
節々の痛み 無口の人が話し出す	増森さく江
空気読む娘 途切れた心繋いでくれ	増森さく江
アフガンへ連なる雲がやせていく	小野田重代
腰捻挫 カマキリのしぐさ夕の暁	小野田重代
カレンダー私の第二の脳となり	小野田重代
独りで歩く いつか一人で逝く日のために	鈴木 喜夫
微笑みを微笑み返してコロナのマスク	鈴木 喜夫
目めくりめくる 明日へ歩む灯です	鈴木 喜夫
月へ問う 独りで輝いて淋しくないか	鈴木 喜夫

# Books

図書館情報

## PICK\_01 一般

その日まで (著/瀬戸内寂聴)



100歳近く生きつづけて、最も大切なことは、自分の生きざまの終わりを見とどけることだけであつた。

切に愛し、いのちを燃やし、ペン一筋に生き抜いた瀬戸内寂聴 99歳、最期の長篇エッセイ。

出版/講談社

## PICK\_02 子ども用

よそんちの子 (文/いとうみく 絵/池辺 葵)



小学1年生のなこの家に4歳のかなちゃんが一人でやってきました。かなちゃんのお母さんが手術をするためです。でも家族みんなが、かなちゃんばかりをひいきするので、なこは悲しくなつて家出をすることに…。

出版/ほるぷ出版

## 今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
  - アルゴリズムがわかる図鑑(著/松浦健一郎 著/司ゆき)
  - 千年の読書(著/三砂慶明)
  - 自分の意見で生きていこう(著/ちきりん)
  - 東海道五十三次いまむかし歩き旅(著/高橋真名子)
  - フィギュアとは“生き様”を観るスポーツである!(著/織田信成)
  - 心と体に効くお香のある生活(監修/椎名まさえ)
  - シルバー川柳 ああ夫婦編(編/みやぎシルバーネット 編/河出書房新社編集部)
  - おネコさま御一行(著/群ようこ)
  - 六つの村を越えて髭をなびかせる者(著/西條奈加)
- 子ども
  - 昭和の犬ジョンとの約束(著/今西乃子)
  - かっこいいなしょうぼうし(出版/ひさかたチャイルド)
  - 吹奏楽部のトリセツ!(監修/松元宏康)
  - ぼく(作/谷川俊太郎 絵/合田里美)
  - むかしむかし(文/内田麟太郎 絵/ザ・キャビンカンパニー)
  - あしたへの翼(著/中島信子)
  - おにぎりちゃん(作・絵/園田トト)
  - お花のドレスのBプラン(著/あんびるやすこ)
  - 5たろうとおにがしま(作/さわだひさな)

照会 市立図書館アスパル ☎0537868181



令和3年度 第26回静岡県中学校新人バレーボール大会で準優勝

# 浜岡中学校 男子バレーボール部



静岡県バレーボール協会が主催する「令和3年度 第26回静岡県中学校新人バレーボール大会」が1月8日と15日に開催され、浜岡中学校の男子バレーボール部が準優勝という快挙を成し遂げた。

同部は初戦からストレート勝ちを重ねたものの、決勝戦では予選から圧倒的な強さで勝ち上がった浜松修学舎中学校に惜しくも敗退した。

玉村駿監督は「準優勝できたことは率直にうれしかったです。本校から出場したのは小学生的頃から実績のある選手ばかり。今大会で結果を残すことができてほっとしています」と胸を撫でおります。

## コロナ禍での準備と想い

玉村監督は大会前、新型コロナウイルスの影響で思うように練習時間を確保できない中、ある工夫をした。それは「ポジション別の練習だ。」

「大会で勝つためには、限られた時間の中で効率良く練習し、選手の技術を高める必要がありました。そこで、ポジションごとに分かれて練習することで専門性の強化を図

りました」

チームのキャプテンとセッターを務める2年生の河原崎空さん(門屋)は「玉村監督の指導のもと、強いチームを作るために仲間とさまざまな障害を乗り越えてきました。次の大会では、より良い結果を残すことができるよう頑張ります」と意気込んでいる。

## さらなる高みを目指して

本大会で準優勝したことにより、東海大会出場の切符を手に入れたが、新型コロナウイルスの影響で大会の中止が決定した。しかし、玉村監督をはじめ選手たちは前を向く。全国大会出場を目指してまい進する浜中男子バレーボール部に期待したい。



▲作戦会議をする玉村監督と選手

「手話奉仕員養成講座」の受講者を募集します

市は、聴覚などに障がいがある人を地域で支えるための一つの手段として、手話奉仕員養成講座を開催しています。手話は手や指、体の動き、表情などを使って表現する視覚言語です。同講座では、手話の技術や聴覚障がいの基礎知識などについて学ぶことができます。初めて手話を学習する人を対象にしているのです、これまでに経験のない人も気兼ねなくご参加ください。

あなたも手話で伝えあう楽しさやコミュニケーションの大切さを学んでみませんか？

※会場では、新型コロナウイルスの感染予防対策として、手指の消毒や体温を測定します。必ずマスクを着用してお越しください。

講座 令和4年4月5日(火)～令和5年1月31日(火)  
毎週火曜日 19:30～21:00(全40講座)

※新型コロナウイルスの感染状況により、講座を中止する場合があります。

講義 ①5月22日(日) 9:00～12:10 ②7月10日(日) 8:20～12:30  
③9月25日(日) 9:00～12:10

※講座とは別に開催される上記の講義への参加は必須となります。

会場 研修センター(市役所西側)

対象者 市内に在住・在勤している15歳以上の人

定員 4人～10人(3人以下の場合は開催しません)

受講料 無料(テキスト代は自己負担となります)

募集期間 3月1日(火)～3月25日(金)



照会 福祉課 障がい支援係 ☎0537-1121



令和4年度 狂犬病予防の集合注射を実施します

狂犬病予防法に基づき、すべての飼い犬には、市への登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、すべての哺乳類に感染すると知られており、人も例外ではありません。発症すればほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。

市では、狂犬病の発生や流行を防止するため、狂犬病予防の集合注射を実施します。

持ち物

- ①市役所から送付される注射受付票(ハガキ)
  - ②愛犬手帳
  - ③注射料金3,500円(注射代+注射済票代)
- ※お釣りが出ないようにご協力ください。

注意事項

- ・会場で予防注射を受けることができない場合は、動物病院で受けてください。
- ・来場の際には、犬鑑札や前年度の注射済票を飼い犬に取り付けてください。
- ・新型コロナウイルス感染防止対策として、マスクの着用をお願いします。

実施日	会場	時間
4月20日(水)	高松地区センター	9:00～10:00
	新野地区センター	10:30～11:15
	朝比奈地区センター	13:00～14:00
4月21日(木)	大山区民センター	9:00～10:00
	白浜コミュニティ防災センター	10:30～11:30
	比木地区センター	13:00～14:00
4月22日(金)	佐倉地区センター	14:30～15:30
	御前崎市役所	9:00～11:30
	御前崎支所	13:15～14:15

照会 環境課 ☎0537-1162

## お知らせ

### 女性の婚姻開始年齢が18歳に引き上げられます

令和4年4月1日から、民法の一部改正に伴い女性の婚姻開始年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に統一されます。

なお、改正の時点で16歳以上の女性(平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれ)は、引き続き、18歳未満でも結婚することができ

ます。詳細については法務省のホームページ [https://www.moj.go.jp/MINJI/minji07\\_00218.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji07_00218.html) をご覧ください。

照会 市民課

☎0537(8)1117

### 軽自動車税種別割の減免について

身体や精神に障がいがあり、その障がいがある一定の基準に該当する人が所有する軽自動車などは、税金の軽減や免除の対象となる場合があります。また、障がいのある未成年者の家族が所有する軽自動車も減免の対象に含まれます。

令和4年度の申請期間は、4月1日(金)から5月24日(火)の平日8時

15分から17時までとなります(火曜日のみ19時まで受け付けます。ただし、感染症対策のため、夜間窓口を中止する場合があります)。申請は、毎年継続して減免を受ける場合でも必要となるのでご注意ください。

照会 税務課

☎0537(8)1114

### 検察審査会にご相談を起訴処分の可否を審査

「交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えを提起したにも関わらず、検察官がその事件を起訴してくれない」。

このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

照会 静岡検察審査会事務局

☎054(252)6112

### ひとり親家庭のための無料弁護士相談を実施

ひとり親家庭の人やお子さんがいて離婚を考えている人を対象に養育費、面会交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与などの相談に応じます。

相談を受けるためには電話予約が必要です。

日程 奇数月第4水曜日(11月のみ22日(火)実施)

時間 いずれも13時～17時(1人30分まで)

場所 浜松総合庁舎1階 ひとり親サポートセンター西部支所

照会 ひとり親サポートセンター本所

☎054(254)1191

### 子ども医療費受給者証が新しくなります

4月1日(金)から利用できる新しい受給者証(白色)を3月中旬に郵送します。受診の際は、受給者証を保険証と一緒に医療機関などへ提示してください。

提示しなかった場合は助成を受けることができません。ご注意ください。

照会 こども未来課

☎0537(8)1120

### 水道料金の徴収業務の受注者が変わります

令和4年4月1日から水道料金等徴収業務の受注者が、現在の「株式会社エコシテイサービス」から「株式会社フューチャーイン」に変更となります。

また、受注者の変更により、水道メーター検針員の制服および身分証も変わります。

詳細については、4月以降の水道メーター検針の際、検針員が各ご家庭に案内を配布させていただきます。

照会 上下水道課

☎0537(8)1126

### 奨学金の貸与希望者を募集します

4年制大学への進学を考えていて、奨学金の貸与を希望している人は申請してください。

対象 御前崎市に在住し、令和5年4月に大学進学(短期大学・海外の大学を除く)を考えている人

申込資格

- ・平成31年～令和3年の両親の平均所得が650万円以下
- ・学業成績の平均値(5段階評価)が3.5以上

- ・同居の世帯員に市税などの未納がないこと

募集人員 20人程度(選考有)

奨学金 月額5万円(無利子)

申請先 現在通っている高校または卒業した高校

申込期日 5月20日(金)まで

照会 教育総務課

☎0537(29)8733

# 情報掲示板

## 広報OMAEZAKI コンクールで優秀賞受賞

本市の広報紙「広報OMAEZAKI」が本年度開催された静岡県広報コンクール（県広報協会主催）で優秀賞を受賞しました。

この受賞を機に、本紙を手にとってくれる人が増えると幸いです。今後ともご愛読よろしくお願ひします。

### ◆広報紙の部



（広報OMAEZAKI12月）

## 募集

### 人事院が国家公務員の採用試験を実施します

2022年度に次の採用試験を実施します。受験希望者は、インターネットからお申し込みください。詳細は、照会先ホームページをご確認ください。

◆総合職試験（院卒者試験・大卒

程度試験）

申込期間 3月18日（金）～4月4日（月）

第1次試験日 4月24日（日）

◆一般職試験（大卒程度試験）

申込期間 3月18日（金）～4月4日（月）

第1次試験日 6月12日（日）

◆一般職試験（高卒者試験・社会人試験（係員級）、税務職員試験

申込期間 6月20日（月）～6月29日（水）

第1次試験日 9月4日（日）

照会 人事院中部事務局第二課

試験係

☎052(961)6838

### 放送大学静岡学習センター 4月入学生を募集します

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、インターネットでも好きなときに受講できます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士（教養）の学位を取得できます。放送授業1科目の授業料は、1万1千円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を支払うシステムです。半年だけ在学することも可能です。

す。全国にミニキャンパスと呼べる学習センターを設置しており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期間 3月1日（火）～3月15日（火）

※無料で資料を差し上げています。

照会 放送大学静岡学習センター

☎055(989)1253

### 令和5年度採用 静岡県警察官を募集します

応募資格 大学を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業する見込みのある、35歳までの人

申請期間 3月1日（火）～4月5日（火）

第一次試験 5月8日（日）

転職者や柔道剣道の未経験者も大歓迎です。詳細は照会先にご連絡ください。

照会 菊川警察署警務課

☎0537(36)0110

### 吉田特別支援学校が 中学部学校見学会を実施

日程 6月に実施予定  
※5月上旬に各小学校に案内を送付します。

対象 吉田特別支援学校中学部に転入学を考えている保護者

照会 吉田特別支援学校

☎0548(23)9872

### Loss time

寒かった冬が通り過ぎ、市内の桜の花が満開を迎えました。桜の花を見ると、春がやってきたことを実感します。

春は「始まり」の季節です。何を始めるかは人それぞれ。4月から良いスタートを切ることができるよう、事前に準備をしていきましょう。R

### 広報 表紙の関連記事

下朝比奈のあささわふる里公園では、3月13日まで梅・さくらまつりが開催されました。

同園には、園内を華やかなピンク色に染める早咲きの桜と満開の梅を見に、多くの来園者が訪れています。



## 人の動き

（令和4年2月末日現在の速報値）

（前月比）

人口 31,103 (-54)

男 15,801 (-19)

女 15,302 (-35)

世帯数 11,981 (-21)

# ＼かわいい！＼ おまえぎのたから

3 月  
生まれの  
元気な子



くればやし あおは  
樽林 藍波くん1歳  
(中町)



おおいし たける  
大石 尊くん3歳  
(中町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：5月生まれの1歳～  
3歳児で、本コーナーへ掲載  
されたことのない子  
申込期間：4月4日(月)、5日(火)  
の2日間、8時15分～17時  
(最大8枠。先着順)  
◆申込先：総務課  
☎0537-11132

コロナウイルスを予防しよう!!



2m



## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

長ネギは焼くことで甘みや  
アンチエイジング効果が  
UPします。



焼きネギのペペロンチーノ

### 材料(4人分)

- スパゲティ.....400g
- ベーコン.....80g
- 長ネギ.....2本
- ごま油.....小さじ2
- オリーブオイル.....大さじ2
- ニンニク.....1かけ
- タカノツメ.....適量
- 茹で汁.....大さじ2
- 塩.....適量

▶ 1人分=513kcal 食塩相当量0.9g

### 作りかた

- 1 長ネギは3等程に切り、ごま油で焼く(弱火で5分焼き、焼き色が付いたら裏返して弱火で5分焼く)。
- 2 スパゲティは表示通りに茹でる。
- 3 フライパンにオリーブオイルと半分にしたニンニク、タカノツメを入れて弱火でじっくり火を通す。
- 4 3の香りが出てきたらスライスしたベーコンを入れて炒める。
- 5 茹で汁を加え、ニンニクを取り出す。
- 6 5に1と2を加え、素早く混ぜ合わせ、塩で味を調える。

◆今月のレシピに使われている特産品:長ネギ

健康づくり課・御前崎市栄養友の会

