

まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.216



OMAEZAKI



新年度が始動

特集

主要事業・予算を報告します

おまえざきのきらり輝く人

令和3年度文部科学大臣優秀教職員に

はるたもとゆき
春田 基行 教諭



るなど、本市の魅力ある農畜水産物を広くPRし、所得向上につながる支援を続けてまいります。

「市民を守る」 複雑・多様化する災害への備え

災害に強いインフラ整備につきましては、市民の命と暮らしを守るため、市道や河川水路の整備・改良を行ってまいります。

市道につきましては「社会資本整備総合交付金」や「インフラメンテナンス事業」など、国の補助金を最大限に活用しながら、防災工事や橋梁補修、歩道整備などを実施してまいります。

大規模災害時の避難対策としては、「二次避難所改修支援事業費補助制度」を創設し、「一次避難所」の充実を図ります。また、感染症対策についても強化を図ってまいります。女性の意見を取り入れることも重要であるため、避難所の開設や運営を担う方面隊、自主防炎会の役員へ女性の登用を積極的と呼び掛けてまいります。

緊急体制の維持・強化につきましては、消防力強化のために専任地区消防と連携し、専門知識を有する人材の育成に努め、消防組織体制の強化を図ります。さ

日ごろより御前崎市政に対し、格別なるご理解ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症は、未だ終息する気配もなく、市内経済も停滞の一途をたどっております。このような中、行政には、変化に対処すべく最大限の政策対応が求められていると考えております。

令和4年度の予算編成にあたりましては、第2次御前崎市総合計画である「子どもたちの夢と希望があふれるまち御前崎」の実現に向かうとともに、ポストコロナを見据えながら5つの重点施策を定めました。

「地域を元気に」 特性を生かしたまちづくり

本市は現在、「御前崎スポーツ振興プロジェクト」などのシタエプロモーションに力を注ぎ、交流人口の増加に結びつくよう努めております。

新たな取り組みとして、本市の資源を生かした観光戦略の策定や新たな観光体験メニューの確立、観光人材育成の促進を図るため、民間事業者から「観光プロデューサー」を受け入れ、魅力ある観光

地を創出してまいります。

山梨県や長野県からの来訪者の増加を促すとともに、コロナ禍で影響を受けている市内観光事業の活性化と市内経済の回復を図るため、令和3年度から実施している観光キャンペーンを令和4年度も引き続き実施してまいります。

新しい雇用の創出や地域の活性化を図るため、市内に新規進出する企業に対し、新たに工場などを設置するための用地取得費および、従業員の新規雇用に対する補助金を交付することで、雇用機会の拡大や地域の産業活性化に取り組んでまいります。

テレワーク需要への対応やワーケーションの受け入れ支援、創業希望者の交流スペースとして、観光歴史館内に整備したコワーキングスペース「ウミカサベール」を活用し、観光交流・関係人口の増加や新たな雇用創出、サテライトオフィスの誘致など、市内経済の活性化を図ってまいります。

昨年10月に「遠州名産ほしほし」などの3品を新たに御前崎ブランドに認定し、合計で4品となりました。今後も引き続き、本市の魅力ある特産品をブランド認定いたします。また、ふるさと応援寄付金に対する返礼品に活用を拡大す

らに、災害時に救助隊や資機材の輸送ができる支援車を更新して、災害対応能力の向上につなげてまいります。

消防署とともに大きな役割を担う消防団につきましては、持続可能な再編計画を前倒して推進し、団員の待遇改善や負担軽減を図ることで、団員確保に努めてまいります。

「人がつながり、育つ」 自ら学ぶ子どもたち、 高め合う市民への支援

子どもの学びの充実としましては、小中学校に整備された「一人一台端末」を効果的に活用するため、ICT支援員を配置するとともに、児童支援ソフトなどを導入し、児童・生徒の個別最適な学びの実現に努めてまいります。

人生における各ステージでの目指す姿と学びの場を示した「学びの航海図」によって、生涯学習を推進します。また、個人の学びを記録する「学びのパスポート」を活用してもらうことで、やりがいと楽しさが実感でき豊かな人生となるよう支援してまいります。

子育て応援につきましては、子どもを持つ世帯が安心して子育て

をすることができるよう、さまざまな経済的支援を行ってまいりました。今後は、これらに加えてソフト面での子育て支援を充実してまいります。

一つ目としては、毎日自宅で子育てをされている保護者が、民間保育園に子どもを預けて出掛けることができる「リフレッシュ事業」を開始します。育児からひと時離れ、自分の時間を持つことで気分転換を図っていただき、改めて子どもに愛情を持って接してもらいたいと考えております。

二つ目は、これまで妊婦さんに受診の送迎支援として「タクシー券」を発行していましたが、対象サービスを拡大し、「子育て応援チケット」として助成券を発行いたします。子育て応援チケットは、「リフレッシュ事業」や「ヘルパー派遣」などにも利用することができます。

「市民の利便性向上」 行政デジタル化の加速

令和3年度まで総務部財政課の所管であった「デジタル推進室」を新年度から「デジタル推進課」に格上げしました。これにより、「デジタル・トランスフォーメー

ション推進計画」を積極的に進めてまいります。

併せて、行政内部のデジタル化を加速させるため、情報統括責任者を補佐する人材を民間へ委託し、デジタル化推進施策への助言を受けるとともに、人材育成にも取り組んでまいります。

また、市民生活の利便性を高めるマイナンバーカードの普及を図るため、マイナンバーカードで応募できる「電子申請サービス利用促進キャッシュレスポイント付与事業」を実施してまいります。

「ゼロカーボンに向けて」 環境にやさしい社会の実現

御前崎市をけん引する立場から、環境負荷の削減に取り組むとともに、脱炭素社会の実現を目指すために研修会を実施し、職員意識改革に努めてまいります。

2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、新たに新エネルギー機器の導入に対する助成を事業所でも活用できるように仕組みを創設し、地球温暖化防止を推進してまいります。

皆さまから寄せられた期待にお応えするため、本年も市政運営に全力を傾注する所存です。



子どもたちの
夢と希望があふれるまちを
総力を挙げてつくっていく
柳澤 重夫

Business 主要事業

令和4年度

照会 財政課 ☎0537⑤1112

①「地域を元気に」特性を生かしたまちづくり

感染症を契機とした地方への関心の高まりを後押しするように、豊富な地域資源を生かした地域を創り、交流人口を増加させることで、活力あふれるまちづくりを目指します。

◆新しい雇用の創出や地域の活性化

- ・市内に新規進出を考える企業に対してインセンティブを付与することで企業誘致を促進します。
- ・御前崎ブランド認定品の新規認定と普及活動を推進します。また、事業者自らが積極的に販売促進や付加価値を生み出すことができればより支援し、御前崎ブランド認定品を地域に定着させます。

◆交流人口の再生

- ・東京に進学した若者との交流の場を設け、御前崎市の新しい魅力の発見や創生のヒントを得ることで若者がUターンしやすい地域づくりを実現します。
- ・コロナ禍で滞っている人の流れを呼び込むために、観光促進キャンペーンを実施します。
- ・民間事業者から観光プロデューサーを受け入れ、ノウハウを生かした誘客促進や観光人材育成などを実行し、魅力ある観光地を創出します。
- ・「転職なき移住」や「新しい働き方」の実現を目指し、ワーケーションの受け入れ支援やコワーキングスペースの運営することで、首都圏からの人流を創出します。

②「市民を守る」複雑・多様化する災害への備え

切迫化する大規模地震災害や相次ぐ気象災害から市民の命と暮らしを守るため、インフラ施設や避難地などを改修します。

◆災害に強いインフラの整備

- ・大規模災害発生の予防や災害拡大の防止を目的に、道路などのインフラ施設を改良します。
- ・大規模災害時に市民の命を守るため、一次避難地の改修を支援します。

◆緊急体制の維持・強化

- ・緊急時に人員輸送や資機材搬送が可能な支援車、消防団設備を更新して災害に備えます。
- ・災害に強い体制を維持するため、消防団員の出勤に伴う報酬を拡充し、新規消防団員の確保につなげます。

③「人がつながり、育つ」自ら学ぶ子どもたち・高め合う市民への支援

ICT機器や図書館資料を活用し、探究的・協働的な学びに取り組み子ども、仲間とともに実体験活動を楽しむ子どもを支援します。

さまざまな年代の市民が文化的な学びや地域づくり、各スポーツに積極的に参加し、生きがいや潤いを持てる場を提供します。

◆学びの充実

- ・ICT端末の追加整備やAI教材を導入するとともに、ICT支援員の派遣を継続し、児童・生徒一人一人に最適な学びを保証し、創造性を育む教育を推進します。
- ・小・中学生、親子、高校生以上を対象とした地域資源を生かした体験活動を実施しています。「御前崎クエスト」は、新たに小学生低学年のプログラムを追加します。これにより、子どもから大人までの一貫した学びの提供を強化します。

◆生きがいの創出

- ・各ライフステージの学びの姿と場を示す「おまえざき学びの航海図」と「学びのパスポート」を活用し、各機関・団体などが協力して学びの機会を広く提供します。市民が主体的かつ継続的に学ぶ機会を創出します。
- ・市民の健康に供する場や文化を育む場である市民プールや図書館、市民会館を改修して長寿命化します。

④「市民の利便性向上」行政デジタル化の加速

マイナンバーカードの普及などデジタル時代に対応し、DX（デジタル・トランスフォーメーション）推進計画の実現に向けて、行政手続きの利便性向上や行政のデジタル化を推進します。

◆マイナンバーカード活用の推進

- ・マイナンバーカードで応募できる電子申請サービス利用促進キャンペーンの実施や交付申請における出張サポートを実施し、マイナンバーカードの普及と市民の利便性の向上を目指します。
- ・戸籍情報や税情報を自治体間で連携することで、事務手続きの省略を可能にし、行政手続きを簡略化します。

◆デジタル時代への対応

- ・市税、手数料などのキャッシュレス決済や行政手続きのオンライン化に加え、DXを強く推進するため、情報統括責任者を補佐する人材を配置し、行政デジタル化を加速させます。

⑤「ゼロカーボンに向けて」環境にやさしい社会の実現

ゼロカーボンシティの実現に向けて豊かな自然を守り、次世代へつなぐ環境づくりを推進します。

◆環境教育の推進

- ・エコアクション21認定の更新、ゼロカーボンに向けた職員研修会や小学生を対象とした出前講座を実施することで、環境にやさしい社会の実現を目指します。
- ・ごみの分別に焦点を当てた出前講座の実施や雑紙のリサイクルを推進し、ごみを削減します。

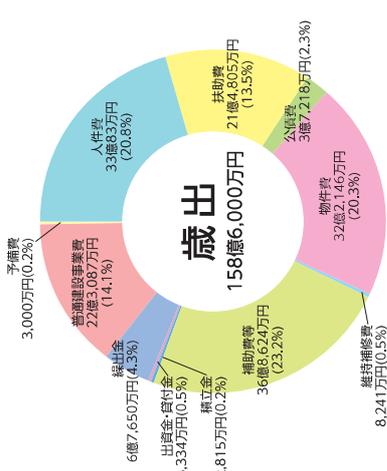
◆脱炭素化の推進

- ・新エネルギー・省エネルギー機器の導入に対する助成を事業所でも活用できるように枠組みを拡充し、地域的な脱炭素化を推進します。

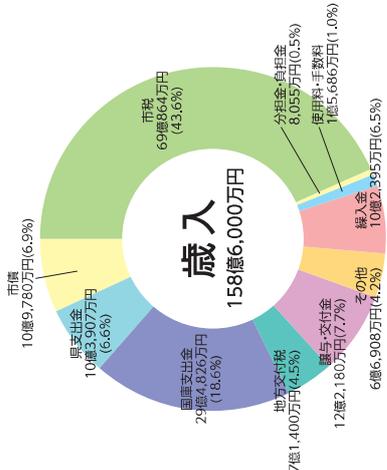
会計	予算額	前年度比
一般会計	158億6,000万円	4億5,000万円
特別会計合計	70億7,906万円	1,597万円
企業会計合計	93億6,682万円	▲4億2,014万円
財産区特別会計合計	1億4,255万円	2,379万円
全会計合計	324億1,013万円	3,768万円

全会計合計は、前年度比3,768万円増額となりました。一般会計の増額は、市内に進出する事業者に対する助成や小学校の水道施設の改修などの実施によるものです。企業会計が減額した理由は、病院事業の入院や外来に係る経費の減額、施設の更新工事が完了したことによる要因です。

令和4年度予算の予算概要



普通建設事業費が前年度比1億7,010万円の増加
 橋りょう・道路などの改良工事や排水路の治水対策などの実施のため、普通建設事業費は増額となりました。



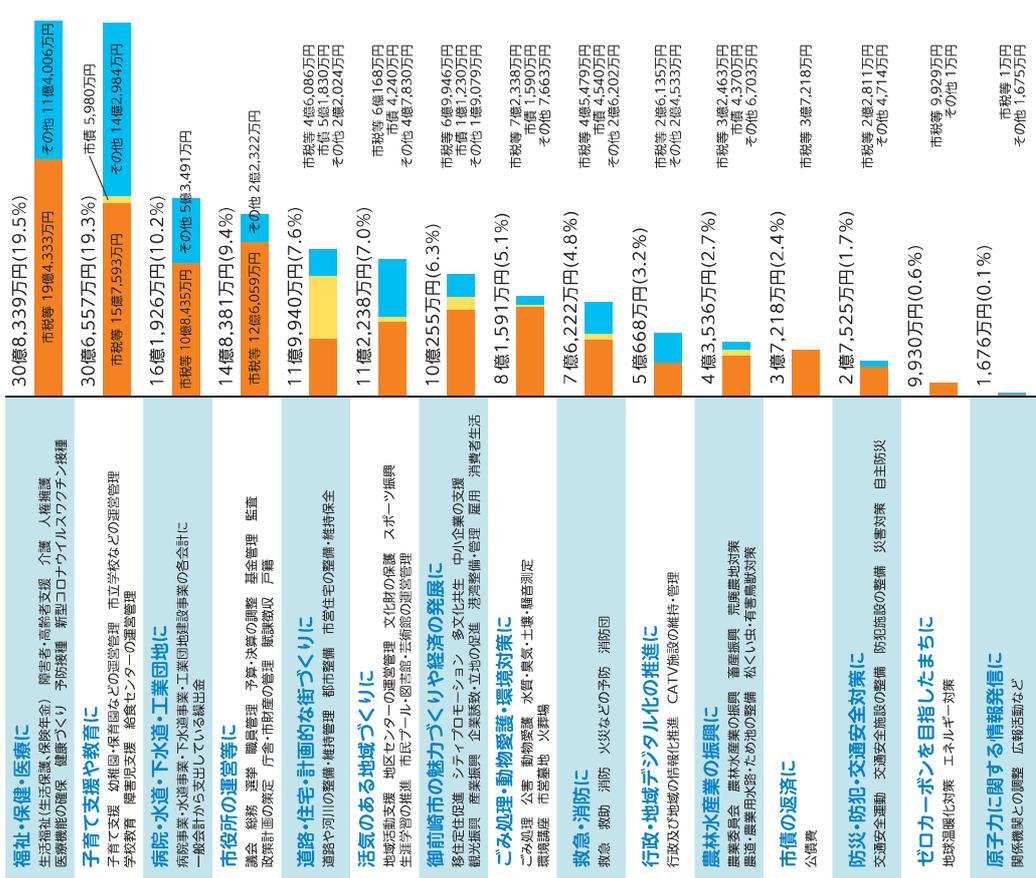
市税は前年度比1億6,412万円の減少
 法人税割が増加しましたが、大規模価値資産の減価償却などの要因で市税は合併以降で最小規模となりました。

一般会計の予算額 (目的別)

下表は、目的別から見た予算額の概要です。予算額の多い順に並べています。目的別で見ると、「福祉・保健・医療に」「子育て支援や教育に」のための予算額が大きくなっています。市債は、主に「道路・住宅・計画的な街づくり」に充てられています。

158億6,000万円

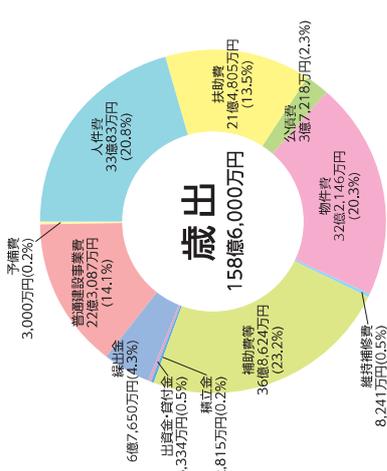
市民一人当たり予算 50万8,643円 (※令和4年1月1日現在の人口31,181人)



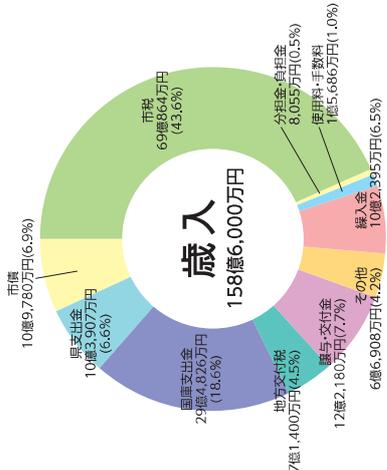
財源の内訳凡例
 ■市債等 ■市債 ■その他

※事業単位で分類しています。事業内に複数の分類がある場合は、経費の多い項目に計上しています。
 ※「その他」には国庫支出金、基金や使用料・負担金などが含まれます。
 ※万円単位未満は四捨五入しているため、合計は必ずしも一致しません。

令和4年度予算の予算概要

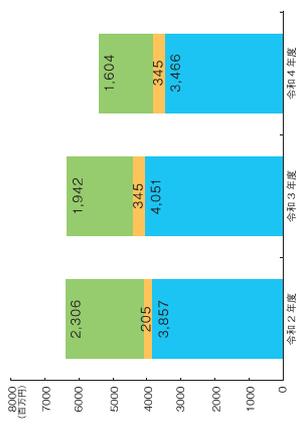


普通建設事業費が前年度比1億7,010万円の増加
 橋りょう・道路などの改良工事や排水路の治水対策などの実施のため、普通建設事業費は増額となりました。



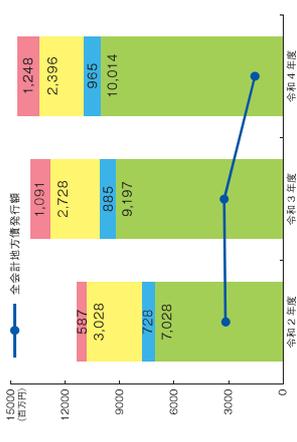
市税は前年度比1億6,412万円の減少
 法人税割が増加しましたが、大規模価値資産の減価償却などの要因で市税は合併以降で最小規模となりました。

基金残高



※令和2年度は決算額、令和3年度は2月補正予算額をベースに算出しています。
 ※令和2年度は決算額、令和3年度は2月補正予算額をベースに算出しています。

全会計の地方債残高



※令和2年度は決算額、令和3年度は2月補正予算額をベースに算出しています。
 ※令和2年度は決算額、令和3年度は2月補正予算額をベースに算出しています。

基金残高全体で9億2,331万円の減少

不足分の財源として財政調整基金を6億円、公共施設整備基金などを3億5,146万円取り崩し財源を措置しました。

地方債残高は前年度比7億2,230万円の増加

インフラ施設や公共施設の改修、防災対策に係る財源を確保するため、地方債発行額は15億4,330万円となり、全会計の地方債残高見込額は約146億円となりました。

用語解説

- ▶市税…納められる税金
- ▶分租金・負担金…特定事業の受益者に負担してもらおうお金
- ▶使用料・手数料…施設使用料や各種証明書発行手数料など
- ▶繰入金…各種基金の取り崩しや他会計から繰り入れるお金
- ▶地方債と借…特定の国債を国から借り入れるお金
- ▶地方交付税…地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように国が地方公共団体の一般財源として配分するお金
- ▶国庫・県支金…特定の目的のために、国や県から交付されるお金
- ▶市債…国や銀行などからの借入金
- ▶基金…特定の目的のための積立金、または準備しておく資金
- ▶人件費…報酬と給与など
- ▶扶助費…高齢者、児童や心身障がい者などに対する援助金
- ▶公債費…借入金の返済金
- ▶物件費…事業や管理の委託、備品購入などの経費
- ▶維持補修費…道路や公共施設の修繕に係る経費
- ▶補助費…団体にに対して行政上の目的で支払う経費、補助金、負担金、交付金など
- ▶出資金・貸付金…関係する各種団体への出資、奨学生などへの貸し付け
- ▶積立金…財源変動に備えて積み立てる経費
- ▶普通建設事業費…道路や公共施設の増設などに必要とする経費
- ▶予備費…予期しなかった支出に対応するための資金

beginning budget 2022 職員人事配置

総務部	
部長	鈴木雅美
総務課	
課長	高塚高寿
課長補佐	池田 寛
係長	高井達吾
係長	山崎 良
係長	栗山伸也
企画政策課	
課長	清水正明
課長補佐	市川幸治
係長	佐藤淳哉
協働推進室	
室長	大須賀 亘
係長	赤堀香世
エネルギー政策課	
課長	齋藤 誠
課長補佐兼係長	石川勝俊
係長	鴨川 智
財政課	
課長	山本明人
課長補佐	水島俊文
係長	高木義文
係長	内藤真吾
係長	澤入正和
デジタル推進課	
課長	渡美秀和
係長	曽根美里
係長	大瀧秀一
税務課	
課長	長尾季之
課長補佐	矢坂洋昌
係長	山本真由子
係長	栗山俊和

収納推進室	
室長兼係長	増田十城
危機管理監部	
危機管理監	
危機管理監	山本正典
危機管理課	
課長	小野田明人
課長補佐	奥柳敏之
係長	石川田樹
係長	水野功太郎
係長(再任用)	松下真幸
市民生活総局	
市民課	
課長	杉山めぐみ
課長補佐	増田雅人
係長	松下真子
係長	栗林真太郎
係長	栗林義樹
御前崎之所	
支所長	植田佳浩
選挙課	
課長	澤入厚志
課長補佐兼係長	阿形元輝
係長	松本亜実
上下水道課	
課長	河原崎信
課長補佐	松下拓司
係長	鈴木紀子
係長	原口大吾
係長	小野桐也
健康福祉部	
健康福祉課	
部長	齋藤方樹

福祉課	
課長	丸尾茂広
課長補佐兼係長	松下 誠
係長	長尾 英
係長	鈴木健仁
こども未来課	
課長	鈴木則子
課長補佐兼係長	半田友美
係長	長尾裕年
係長	増田響子
係長	増田千晴
高齢者支援課	
課長	五島正広
課長補佐兼係長	沖 和彦
係長	山本裕美子
係長	名取加奈子
地域包括支援センター	
係長	上田絵美
健康づくり課	
課長	小田隆弘
課長補佐兼係長	松下禮彦
係長	池田宏子
係長	牧野純子
新型コロナウイルス感染症対策室	
室長	松島利充
係長	高塚俊人
建設経済部	
建設課	
課長	大塚光司
課長補佐兼係長	戸塚真一
係長	中嶋一裕

都市政策課	
課長	山口敏徳
課長補佐兼係長	草野 孝
係長	丸尾真信
管理課	
課長	樽林浩史
課長補佐兼係長	松井厚樹
係長	増田泰司
農林水産課	
課長	沖 寿弘
課長補佐兼係長	山下昌秀
係長	中田 匠
係長	小田 諒
商工観光課	
課長	樽林昭彦
課長補佐	河原崎 充
係長	中嶋千晴
係長	片瀬孝通
企業港湾室	
室長	吉見寛之
係長	村松祥吾
部に所属しない部署	
会計課	
会計管理官	鈴木慶子
検査監査係長	沖 和久
係長	田島利奈子
議事事務局	
事務官長	鈴木弘康
課長補佐	松下伊佐央
監査委員事務局	
事務官長	岡村恒久

市立御前崎総合病院	
部長	原崎浩之
事務部長兼責任者	村松光浩
管理課	
課長	阿形 明
課長補佐	目永真樹
係長	堀江淳一
係長	山下悠太
係長	巖倉新馬
係長	高木美幸
係長	森山尚美
医事課	
課長	岡村 亮
課長補佐	齋藤順也
係長	小栗裕美子
地域連携室	
室長兼係長	水野綾子
医療福祉相談室	
係長	浅井くみみ
健診センター科	
係長	宮川由美子
家庭医療センター科	
係長	奥村勇人
介護事業課	
課長	岡坂克樹
係長(再任用)	増田浩典
係長	増田忠美
教育委員会	
教育総務課	
課長	西織成美
課長補佐	栗林正和
係長	川村美穂
係長	坂本浩長

学校教育課	
課長	鈴木秀和
課長補佐兼係長	窪野由利子
課長補佐	笠原洋子
係長	飯野由美子
社会教育課	
課長	鈴木和明
課長補佐	小川 剛
係長	増田真穂子
係長	村本 薫
係長	長島久人
学校給食共同調理場	
所長	水野正章
市立図書館	
館長	服部祐三子
係長	中野純子
幼稚園・保育園・認定こども園	
池新田幼稚園	
園長	植田明美
副園長	横田留美子
高松幼稚園	
園長	栗山久子
白羽幼稚園	
園長	森田智美
係長	小杉山さやか
白羽保育園	
園長	山下美幸
副園長	池田那穂子
たくらこども園	
園長	河原崎隆美
副園長	高塚尚子
副園長	徳本美里
係長	伊藤麻里子
北こども園	
園長	徳原久美子

御前崎こども園	
園長	雷田美佐子
副園長	河原崎隆美
副園長	増田紀子
係長	堀内花代
消防本部	
消防総務課	
課長	水野弘之
課長補佐兼係長	松下周二
係長	山本和彦
係長	深岡祐樹
係長	乾 武彦
予防課	
課長	森山 剛
課長補佐兼係長	伊藤隆広
係長	増田祐也
消防署	
消防第一	
消防官兼消防隊長	山崎 健
副署長	下村拓馬
消防第二	
副署長兼係長	鈴木千明
主幹兼係長	森下壽弘
係長	川口卓也
消防第三	
主幹兼係長	小野田博行
主幹兼係長	豊井康宏
消防第四	
主幹兼係長	伊藤浩史
係長	増張裕允
係長	藤原達規
白羽出張所	
出張所長	酒井颯吾
主幹兼係長	山原嶋幸司
主幹兼係長	吉村真樹
係長	瀧口 悟



新鋭採用職員
ROOKIES



池新田幼稚園
山崎有紗



企画政策課
鈴木和瑠



高松幼稚園
増田千菜



危機管理課
高塚 翔



さくらこども園
松林 菜



高齢者支援課
鈴木大生



北こども園
温井 紀子



都市政策課
浦山 皐



社会教育課
齋藤 あい



農林水産課
杉本 和輝



消防士(初任科入校)
豊川 翔

後期高齢者医療制度が改定されます

令和4・5年度の保険料率などが改訂されます

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。この保険料率は広域連合が医療費の増加などを見込んで2年ごとに算定します。令和4・5年度の保険料率と賦課限度額が次のように改定されました。

◆ 令和4・5年度の保険料率と賦課限度額

区分	令和2・3年度	令和4・5年度
所得割率	8.07%	8.29%
均等割額	42,100円	42,500円
賦課限度額	64万円	66万円

◆ 年間保険料の計算方法 (令和4・5年度)

$$\text{年間保険料 (限度額66万円)} = \frac{\text{均等割額}}{42,500円} + \text{所得割額} \times \text{前年の総所得金額など} - 43万円 \times 8.29\% \text{ (旧ただし書所得)}$$

※100円未満の端数は切り捨て

◆ 保険料の納付について

後期高齢者医療保険料は毎年8月に決定します。納付方法は、年金からの天引きとなる「特別徴収」か、納付書または口座振替による「普通徴収」のどちらかになります。

	4月	6月	8月	10月	12月	2月
特別徴収 (年6回)	本徴収					
前年の所得が確定していないため、仮算定された保険料額を納めます。	確定した年間保険料額から仮徴収額を差し引いた額を、3回に分けて納めます。					
普通徴収 (年8回)	特別徴収に該当しない人は、納付書または口座振替による納付となります。保険料の納期は8月から3月までの年8回です。年度途中で75歳になった場合や他市町村から転入した場合などは、しばらくの間は普通徴収となります。					

照会 ① 今回の制度改正見直しの背景等に関して

- 後期高齢者窓口負担割合コールセンター 0120(002)719 受付 9時～18時(日曜・祝日を除く)
 ② 医療費窓口負担割合の見直しに関して
 静岡県後期高齢者医療広域連合 資格保険料室 054-270-5528
 市民課国保年金係 ☎0537-661171



一定以上所得のある人の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得がある人(75歳以上の人^{※1})は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割となります。なお、住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担のままとなります。変更対象となる見込みの人は、後期高齢者医療の被保険者全体の約20%です。

令和4年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者など	1割

令和4年10月1日から

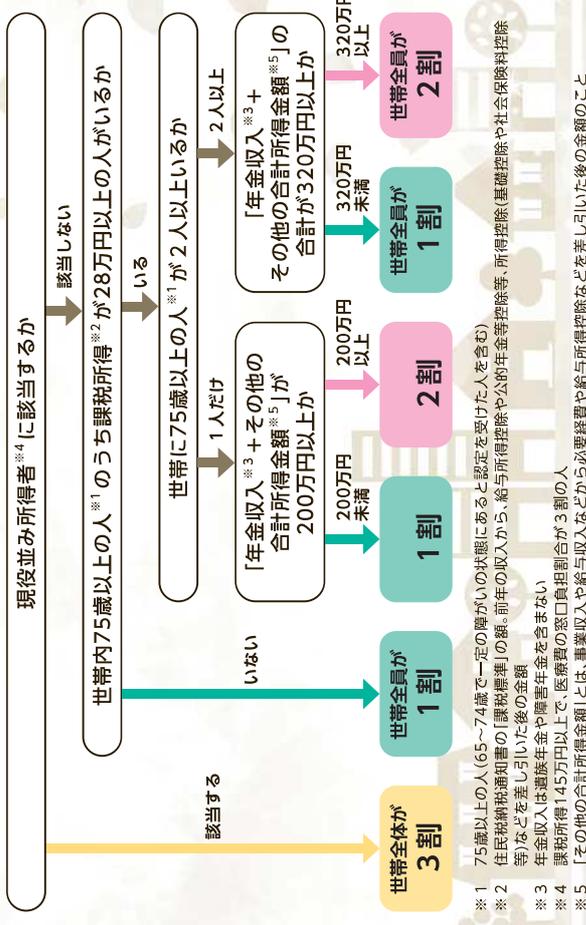
区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある人	2割
一般所得者など	1割

◆ 見直しの背景

令和4年度以降、同様の世代が75歳以上となるため、医療費が増大する見込みです。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担となっており、今後は更に拡大していく見通しです。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険制度を未来につないでいくためのものです。

◆ 窓口負担割合2割の対象になる人

世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の人^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}をもとに、世帯単位で判定します(令和3年中の所得をもとに判定し、令和4年9月頃に被保険者証を送ります)。



Health

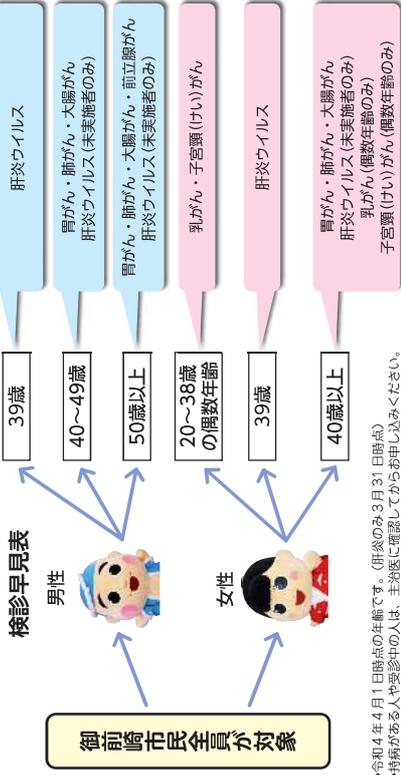
健康に役立つ情報

がん検診を申し込みましょう

定期的な健康チェックで自分の体を守りましょう。



▲市ホームページ
申し込み用
二次完コード



◆令和4年4月1日時点の年齢です。(併発のみ3月31日時点)

◆痔瘻がある人や受診中は、主治医に確認してからお申し込みください。

照 会 健康づくり課 ☎0537⑥1123

Child

子育て応援

テレビやスマホは時間を決めて子どもと一緒に遊ぶ時間を大切にしましょう

現在、テレビやスマホを長時間にわたって視聴するお子さまが増えています。テレビやスマホの利用方法はさまざまで、親が家事や仕事をしながら画面を見せる場合や学習のために映像教材として活用する場合などがあります。しかし、必要以上に使用することは子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があります。テレビやスマホを視聴している間は対人関係が希薄になり、コミュニケーション能力の向上を妨げる原因になります。

- 日本小児科学会がテレビやスマホの使用について親に心掛けてほしいことを注意喚起します。
 - ①使う時間を決める(1日2時間までが理想)
 - ②使うタイミングを決める(外出時、夕食前など)
 - ③寝る前には使用しない(就寝が遅くなり、生活リズムが乱れる)
 - ④外遊びや絵本の読み聞かせなど、家族と一緒に遊ぶ時間を作る。

- 家の中を見渡すと、子どもが「おもちゃ」として遊ぶことができる物がたくさんあります。また、1つのおもちゃを使ってさまざまな方法で遊ばせることにより、子どもの脳を育てることができます。
 - ①新聞紙を「ぐちゃぐちゃにする」「丸めてボールを作る」「ちぎる」など
 - ②積み木を「高く積み上げる」「積み上げたものを壊す」「並べる」など
 - ③シーツやバスタオルを使ったプランコや子どもを乗せて引っ張って遊ぶ など
 - ④家具や柱などを使った「かくれんぼ」 など
- ◆ 子どもを健やかに育てるためには、普段の生活を親も一緒に楽しむことが大切です。「楽しい」「面白い」という感情を子どもと共有しましょう。

参考：公益社団法人 日本小児科医学会「スマホに子どもを守らせてください」

照 会 子ども未来親子保健課 ☎0537⑥6666

OMAEZAKI BRAND

品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」

御前崎産
クロガネモチはちみつ
(令和3年度認定)



関東よりも西に分布している常緑広葉樹のクロガネモチは、若い枝や葉柄が黒紫色であることや葉が乾くと鉄色になることから「クロガネモチ」と名付けられました。そんなクロガネモチの木は、御前崎市を中心とする中東遠地域に多く生育しており、良質なクロガネモチはちみつの生産地として古くから知られています。桜ヶ池周辺に生育しているクロガネモチの木から採集した完熟のはちみつは、濃厚な甘みと爽やかな香りが特徴的なフレーバーはちみつとして人気の風味豊かな一品です。



認定者 有限会社みつばち牧場

照 会 農林水産課 ☎0537⑥1125

Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーのQ&A

Q 「放射線」とかいまいち難しくわかってない…

A

放射線や原子力と聞くと、難しく感じってしまうかもしれません。しかし、身近に原子力発電所がある御前崎市では、これらについて正しい知識を身に付け、正しく理解をすることが大切です。

市では、多くの人が「放射線」や「原子力」についてわかりやすく学ぶことができるよう、電子マンガを作成しました。まずは、身近な放射線や原子力発電所の放射線について、マンガを読んで学んでみましょう。



▲電子漫画の二次完コード

照 会 エネルギー政策課 ☎0537⑥1134

令和4年度町内会役員一覧

町内会役員名簿

町内会名	町内会長	副町内会長	総務委員	建設委員	保健委員	スポーツ委員	交通指導員
東町	酒井一正	村松均	原崎進	早馬義光	黒田洋子	岡村孝昭	滝川 穂
本町	澤入透朗	水野克尚	山下浩司	増田慎平	山下小夜子	山口高広	狩野龍一
早苗町	二俣 賢	武井伸行	青野光広	川原崎 肇	石山早苗	松尾茂幸	小野田 忠
中町	長尾 享	谷神二郎	河原崎進啓	高橋静男	栗林文子	秋野 潤	牧野俊春
大山	◇長尾和佳	二俣 裕	藪下和生	鈴木文彦	松下雅子	中嶋 勝	加納一義
門屋	◇赤堀譲治	長嶋数幸	大石明利	大石武美	松井ゆみ子	沖 友和	長島康剛
高松	原 松本全弘	松本公雄	嶋正彦	松本正幸	揚張恭子	透 鈴	鈴木和義
台戸	◇坂清巳	森下庄治	松下勇太郎	◇坂徳一 衛	◇坂香代子	太田敦士	後藤貴宏
佐倉一区	滝川三良	齋藤豊和	江藤浩照	寺田 衛	植田富美子	沖 聖人	小杉英起
佐倉二区	竹田次郎	沖 光	富田光夫	竹田好郎	清水美和	小山田通也	河合繁康
佐倉三区	小川雅康	水野成雄	村田弘行	高畑 茂	山本晃子	清水剛士	清水正治
桜ヶ池	◇水野重三	浅利敏夫	中川太成	藤本一浩	中野一美	大庭和豊	水野逸郎
比木原	岡本文雄	高畑喜代海	高畑喜代海	山田明彦	萩原慶子	植田克宏	岡村勝己
上比木	◇植田直仁	片山泰之	片山泰之	細田弘海	原田とみ子	須藤隆行	松下 武
下比木	岡本 昇	岡村隆雄	岡村隆雄	増田正巳	松本陽子	岡村啓晶	岡村 悦孝
朝比奈原	渡辺 清	牧野智男	増田 亙	秋定信行	河原崎恒美	増田康宏	河原崎善治
上朝比奈	伊藤文勇	鳥哲正人	曾根哲郎	中嶋勝彦	鈴木鈴枝	河原崎 誠	水野 真一
下朝比奈	◇松下 寛	梶林 聡	北川善規	鈴木克巳	赤堀真知子	坂本 元	池本建司
新野西	倉野豊綱	杉本隆宏	松下英二	◇坂 正	増田美穂子	沖 貴正	小野幸弘
新野東	◇松下正芳	松下一成	村松光浩	鈴木正人	瀨美秀子	佐藤剛行	森下 守
新野南	齊藤 修	中 伸一	大石清裕	永田芳明	松下博子	村松良美	澤入 義徳
新野北	松林伸英	松林洋樹	坂本運哉	増田直之	横山山美子	坂本浩之	山崎 悠久
下野区	磐本正幸	鈴木秀樹	吉村 悟	今福秀行	吉村圭子	川島真邦	松下直美
大山区	◇澤入日出美	松林 清	澤入繁幸	川口義則	大澤喜美代	三井隼人	森田厚美
西側区	増田政巳	松林繁巳	釜下道治	増田慎一郎	澤入久美	鈴木秀樹	澤入純之
女岩区	川口利幸	川口省式	加藤正彦	澤部義春	大塚美子	横山順平	大澤俊郎
広沢区	松山昭博	小泉幸男	佐久間昭和	横山吉明	横山智美	川口佳広	横山武志
新谷区	松井 豊	高塚 博	塚本昌利	松井敏行	松井茂代	高塚要次	堀川 豊
薄原区	永井昌弘	高塚和隆	大澤明彦	高塚義和	増田奈津子	今井賢悟	永田正美
中原区	増田 健	増田 薫	河原崎 真	高塚明弘	長嶋ユキ子	増田智幸	増田裕久
白羽区	◇大川修弘	八木都夫	植田浩巳	柏原 昇	松下和子	齋藤和也	松下恭通
白浜区	加藤正登	齋藤和寿	藤原浩彰	松下博士	宇野裕子	清水 聡	松下泰治
新神子区	曾根孝行	齋藤 剛	松井生月	松井卓二	細田かおり	曾根慎太郎	栗林尚史

※町内会長の◎印は連合会長、○印は連合副会長、◇印は地区総代

●役員の主な仕事内容

- 町内会 長：自治会の代表者
- 副町内会 長：町内会長のサポート
- 総務委 員：環境美化の推進
- 建設委 員：土木全般のとりまとめ

- 保 健 委 員：地域の健康づくり事業の推進
- ス ポー ツ 委 員：スポーツの推進と振興
- 交 通 指 導 員：交通安全の推進と指導



生徒指導の充実にに向けた組織的な取り組みが評価 令和3年度文部科学大臣優秀教職員に

はる た もと ゆ き 春田 基行 さん



PROFILE

はるたもとゆき(掛川市)
浜田中学校で主幹教諭を務める。令和元年には県の優秀教職員に選出される。授業で担当する教科は保健体育(相当)部。休日の息抜きはスノーボード。*

文部科学大臣から表彰を受ける

令和3年度文部科学大臣優秀教職員として表彰された浜田中学校の春田基行主幹教諭が1月18日、柳澤市長を訪ねて受賞を報告した。県内では30人の教職員が受賞し、春田さんは代表で池田佳隆文部科学副大臣から表彰を受けた。受賞に対しては「このような賞をいただき、身が引き締まる思いです。今回は個人で受賞しましたが、生徒への教育活動は全職員で取り組んでいること。学校全体を認めてもらえるとうれしいです」と思いを語った。

春田さんを表彰教育委員会に推薦した長谷川延明校長は、「『教師が行う生徒への指導』という問題を起こした生徒への指導」というイメージが強いと思います。しかし、実際は授業や不登校生徒への対応など多岐にわたります。春田先生は、生徒の学校生活を組織全体で支えてくれています」と信頼を寄せる。

学校が楽しければ不登校は減る

春田さんは、魅力ある学校づくりのために必要なことを

「学校教育のメーンは授業。楽しくわかりやすい授業を展開した」という実感を積み重ねることが大切だ」と話す。生徒指導については、「すべての生徒に学校は楽しいところだと思ってもらえるよう指導しています。これからも生徒が安心して学校生活を送ることができるよう環境づくりを心掛けていきたいです」と語る。

しかし、中には学校や私生活の問題で思い悩んでいる生徒もいるという。

「生徒の悩みは時代とともに変化してきています。最近の生徒が抱える悩みには、さまざまな要因が絡み合っていることがほとんどです。しかし、その要因を取り除いたからといって悩みを解消できないこともあります。これらも職員や関係機関と連携し、生徒の成長を長い目で見ながら支えています」

春田さんは、今後の教育活動について「今回の受賞を糧にして、このごさしをもち共に高めよう」という学校教育目標を実現できるよう、チームで力を合わせて頑張りたいですと意気込む。



レジェンドも新人も大活躍

12月から1月に開かれたウインドサーフィンの大会で上位入賞したプロや小中高生が2月3日、市役所で柳澤市長と河原崎教育長に結果を報告しました。

【出席者は次の通り（敬称略）】

石原 智史（御前崎スマイルプロジェクト代表理事）、佐藤 素子、石井 孝良、石井 颯太、野口 颯、小野 心暖、福本 萌歌、森田 成、野口 生喜

◀昨年のウインドサーフィンの大会で好成績を挙げた皆さん



協定結び健康づくりに協力

市と明治安田生命保険相互会社は2月4日、地方創生に向けた包括連携協定を結びました。今後は、高齢者の健康づくりや支援や産業・観光振興支援など、5分野に渡って連携していきます。

同社の片倉浩毅浜松支社長は「市民の皆さまの健康寿命の延伸や地域の活性化につながるように取り組みたい」と話しました。

◀協定を結んだ柳澤市長と片倉浩毅浜松支社長



マダム・バタフライを上演

本市にゆかりのあるオペラ歌手「三浦環」さんの半生を描いた音楽劇の上演に先立ち、劇団静岡県史の俳優らが柳澤市長を訪ね、舞台への意気込みなどを話しました。松尾明虎主宰は、「歌や踊り、芝居を楽しんでいただける。女性活躍のパイオニアの姿をぜひご覧ください」と話しました。なお同劇は、3月27日に菊川市文化会館アエルで公演されました。

◀音楽劇「マダム・バタフライ」～三浦環ものがたり～の関係者



販売会で元気よく呼び込み

掛川特別支援学校御前崎分校の生徒が製作した製品の販売会が2月18日、市役所で実施されました。分校高等部の1～3年生35人は農園芸、手工芸、革工芸の各班に所属して作業学習に取り組みできました。販売会には生徒全員が参加し、刺し子のバッグや畳のへりを使った本カバ、革工芸のパスケースとといった製品をPRしました。

◀手作りした牛革製パスケースを購入者に手渡す生徒



空手全国大会での健闘誓う

空手の全国大会に出場する常葉大菊川高2年の平口結衣さんと増田結妃さん、常葉大菊川中2年の高塚彩夏さんが3月4日、柳澤市長と河原崎教育長に健闘を誓いました。「組手」競技に出場する平口さんと増田さんは「練習してきたことを出し切る」「試合で勝てるように頑張る」とそれぞれ話し、「形」競技の高塚さんは「今年こそ優勝したい」と意気込みました。

◀全国大会での健闘を誓った高塚さん④、増田さん⑤、平口さん⑥



鈴木喜夫さんが瑞宝双光章

公立学校の教員を38年間勤めた鈴木喜夫さん(中原区)が高齢者叙勲(瑞宝双光章)を受章したことから、2月16日に市役所で伝達式が執り行われました。

柳澤市長から勲記と勲章を受け取った鈴木さんは「思いがけない章をいただいた。今後も地域のために力を尽くしていきたい」と周囲への感謝の言葉と今後の抱負を語りました。

◀柳澤市役所から表彰状を受け取る鈴木喜夫さん



医療従事者への思い込める

市内の介護予防教室「お通者くらぶ」のメンバーと福祉・ボランティア活動をする民生委員がこの度、医療従事者へのメッセージを込めた作品を完成させました。同作品に使われた折り鶴の数は2000羽にのぼります。民生委員の増田裕治さん(中原区)は「医療に従事している方々がこの作品を見ることで、少しでも元氣になってくれたらうれしい」と話しました。

◀お通者くらぶのメンバー29人が協力してつくった作品



市職員が出張申請サポート

市職員がマイナンバーカードの申請を支援する「出張申請サポート」が3月2・3日にかけて御前崎支所で実施されました。

今回のサポートでは感染症対策が可能なシステムを利用し、短時間での受け付けや顔写真の撮影を補助。支援を受けた吉村房市さん(下押区)は「説明がわかりやすく、簡単に申請することができた」と話しました。

◀171人が参加した御前崎支所での出張申請サポート

お知らせ

扶助費の申請期間は 5月2日から31日まで

令和4年4月1日時点で市内に住居があり、次の要件に該当する人を対象に扶助費を支給します。

対象者および支給要件

- ① 障害者手帳(身体1級〜2級、療育 精神1級〜3級のいずれかを 持つ)人世帯合計所得額600万円(以下)
- ② 70歳以上の一人暮らしの人で 収入総額150万円以下の人 (収入総額には遺族年金や障害年金などの収入金額を含む)
- ③ 義務教育修了前の交通・労務災害遭難者を扶養している人世帯合計所得額500万円以下の人
- ④ 介護度3以上または身体1級の寝たきり者を6か月以上、常に家庭で付き添い介護している人
- ⑤ 介護度3以上の認知症の人を6か月以上、常に家庭で付き添い介護している人

支給金額

- ①〜③に該当 年額1万5000円
- ④〜⑤に該当 年額6万円

※9月と3月に分割支給

申請方法 申請書を地区担当の民生委員を通して照会先へ提出してください。

※申請後に審査があります。扶助費は必ず支給されるものではありません。

照会 福祉課

☎0537⑨1171

国保加入者の人間ドック・脳ドック費用を助成

御前崎市国民健康保険に1年以上加入している人の人間ドックと脳ドックに掛かる費用を助成します。助成には事前申請が必要ですが、対象条件や指定医療機関などの詳細は、照会先へお問い合わせください。

照会 市民課 国保年金係

☎0537⑨1171

マイナポイントの 手続き支援窓口を開設

マイナポイントを取得・利用するためには、マイナンバーカード取得後にマイナポイントの申し込みが必要となります。

市では、マイナポイントに関する手続きをサポートするため、4月1日より「マイナポイント支援窓口」を開設しました。

対象 自宅にカードリーダーがない、所有するスマートフォンがカード読み取り対応機種でない、申し込み方法が分からない人

時間 8時5分から17時まで

◆窓口①御前崎市役所(市民課窓口)
※月曜日から金曜日。火曜日は17時まで延長(祝日・年末年始を除く)

◆窓口②御前崎支所(窓口)
※月曜日・水曜日・金曜日(祝日・年末年始を除く)

持ち物

- ① マイナンバーカード
- ② 利用者用電子証明書の暗証番号(4桁)
- ③ マイナポイント申し込み用の決済ID、セキエリテイクコードなど

詳細は総務省
ホームページを
ご覧ください!



マイナポイント
予約・申し込み方法



マイナポイント
予約・申し込み方法



マイナポイント
予約・申し込み方法



マイナポイント
予約・申し込み方法

照会

- ① マイナポイント申し込み係
デジタル推進課
☎0537⑨1127
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120⑨0178
- ② マイナポイントの設置支援係
市民課 住民記録係
☎0537⑨1117

文芸おまえざき第18号 を発行しました!

文芸おまえざき第18号が3月18日に発行されました。1冊500円で社会教育課・図書館アスバルで発売しています。投稿者74人による106点の随筆・郷土研究・俳句などが掲載されています。どの作品も力作揃いです。ぜひ手に取ってご鑑賞ください。

価格 1冊500円

照会 社会教育課

☎0537⑨8735

5月5日から11日は 児童福祉週間です

子どもの日である5月5日から11日は「児童福祉週間」です。この児童福祉週間は、子どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境について国民全体で考えるため、全国各地で行事や啓発事業が行われます。子どもたちの未来のため、健やかな成長のために私たちにできることを考えてみませんか。静岡県子育てポータルサイト「ふじさんこ女子育てナビ」では、さまざまな相談窓口を紹介しています。

照会 静岡県健康福祉部子ども

未来課

☎054(221)3546



検索

御前崎市 職員採用試験

※詳細は、ホームページをご覧ください。

御前崎港特別クルーズ ジェット船を体験しよう

「初夏の大冒険!! 伊豆大島日帰りツアー」にご参加ください。御前崎港各船協賛協議会にて本ツアーを誘致しました。

同ツアーで使用するジェット船は「海のジェット機」と呼ばれています。その理由は、搭載するジェットエンジンが1分間におよそ180リットルの海水を吸い込み、その海水を船尾ノズルから噴射することで揚力を得るからです。水中翼で浮き上がりながら航行するため、ほとんど波の影響を受けることがありません。このように乗船時の船体の揺れを抑えたことで、酔いなどの心配を解消しました。御前崎港から伊豆大島への運航は2015年以降になります。

「早く揺れない」高速ジェット船で、快適に伊豆大島へ旅行しましょう。この機会にぜひ乗船ください。

※照会先のホームページ <http://www.tokaikisen.co.jp/news/312068>をご覧ください。

日程 6月18日(中)・19日(日)
場所 御前崎港より伊豆大島
往路 御前崎港発(8時15分)→大島着(1時)
復路 大島発(16時15分)→御前崎港着(18時)

簡単・便利! 市税のスマホ決済を開始

4月から、スマートフォンアプリ「PayPayLINE Pay」アプリを利用して、市税の支払いができるようになりました。詳しい利用方法などは、市ホームページやアプリのホームページを確認してください。

照会 税務課
 ☎0537☎1174

不正大麻・けしを撲滅 西部保健所へ連絡を

静岡県では、毎年5月から6月にかけて不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。

不正けしは、麻薬(あへん)の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく規制されています。不正大麻・けしを許可無栽培している場合、処罰を受けることがあります。また、観賞用として栽培している場合でも処罰の対象となります。自宅や近所の庭、畑などで不正大麻・けしであると疑われるものを発見した場合は、最寄りの保健所に連絡してください。なお、電子メール(kseibei@city.tokai.jp)で生草場所や写真などの情報を送付いただければ鑑定します。

◆主なけしの種類

①アツミギシ(モチイゲルム種)
 花の色は、紫色(中心が濃い紫色、外側は薄紫色)が多い。花びらは4枚。葉が茎を抱き込むように互いに付いている。開花期の草丈は50〜100cmになる。

②ケン(シムツエルム種)
 鮮やかなピンク色の多数の花びらが付いた八重咲きが多い。一重咲きは花びらが4枚で色は赤、桃、紫、白など。葉が茎を抱き込むように、互いに付いている。莖や葉は白味を帯びた緑色で、毛はほとんど無い。開花期の草丈は100〜160cmになる。



照会 静岡西部保健所掛川支所
 ☎0537☎3262

犬・猫のマイクロチップ登録情報の移行手続きについて

静岡県のアイクロチップ登録サイトと猫のマイクロチップ情報登録が6月1日(例)から始まります。それに伴い、現在犬や猫のマイクロチップを既存の民間登録団

体(Fam、JKC、AIPONなど)に登録している飼い主は5月31日(例)までに「移行登録サイト」にアクセス・手続きすると、無料で静岡県データベース<http://www.aipo.jp/transfer>に登録できます。

照会 公益社団法人日本獣医師会
 ☎03(6384)5320

募集

ソフトバレーボール教室 参加者を募集します

ソフトバレーボールは、1チーム4人で行うバレーボールです。使用するボールが大きく柔らかいため、老若男女問わず気軽に楽しむことができます。

場所・開催日
 ①新野体育館 5月25日(例)・6月2日(例)全5回
 ②御前崎市B&G海洋センター 5月26日(例)・6月23日(例)全5回
時間 19時30分〜21時
対象 市内在住・在勤で18歳以上の一般男女
参加費 1人1000円
 ※初日に徴収します。
定員 24人(申し込み順)
申込方法 所定の様式により、照会先へ申し込む。(FAX可)
 ※申込用紙は、各地区センター・

みる・B&G海洋センター・市役所本庁・支所にあります。
締切 5月13日(例)
 ※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、教室を中止または延期する場合があります。
照会 社会教育課
 ☎0537☎8735

市立御前崎総合病院職員令和5年度採用者を募集

市立御前崎総合病院は、令和5年度採用の職員を募集します。

職種・募集人数
 看護師……………15人
 看護助手……………1人
 介護福祉士……………5人
 薬剤師……………1人
 理学療法士……………2人
 作業療法士……………2人
 言語聴覚士……………3人
 臨床検査技士……………2人
 介護支援専門員……………1人
受験資格 有資格者または資格取得見込みの者
応募期間 6月10日(例)17時までに持参または郵送必着
試験日 6月25日(中)
 ※詳細は、照会先ホームページ、または照会先へお問い合わせください。
照会 病院管理課
 ☎0537☎8511

◆Aコース日本唯一の砂漠と海 浮潜を巡る!! ジオパーク観光コース

金額
 大人 13,300円
 子ども 9,300円
募集人数 30人程度
順路 港→火山博物館→寿し光(海蔵堂)地層大切断面→波待港→真砂浜→港

◆Bコース5つの観光地を1日で巡る!! ぐるっと1周観光コース

金額
 大人 12,800円
 子ども 8,800円
募集人数 60人程度
順路 港→地層大切断面→三原山頂口→本島温泉ホテル(鳥つこ膳)→泉津の切通し→椿花ガレージ→ざらつことハウス→港

◆Cコースハイキングと温泉でリフレッシュ!! 三原山ハイキングコース

金額
 大人 12,800円
 子ども 8,800円
募集人数 60人程度
順路 港→三原山頂口→山頂・お鉢回り→三原山頂口→歌の茶屋屋敷(明日葉和風定食)→大島温泉ホテル(温泉入浴)→港

◆Dコース1泊2日の利用可能!! 自由に楽しむ大島往復

きこう
金額
 大人 9,800円
 子ども 5,800円
募集人数 20人程度
 ※往復乗船券のみ(日帰り、1泊2日両方可)
人数 各自170人(程度(先着順))
予約開始日 4月25日(例)
 ※照会先に電話予約してください。



照会 東海汽船お客様センター
 ☎03(547)29999
 (毎日9時30分〜18時)



表紙の関連記事
 3月30日、市内ではソメイヨシノが見ごろを迎え、桜の花を眺めながら散歩したり、カメラで撮影したりする人の姿が見られました。また、シートを敷いて花見を楽しむ親子連れの姿も見受けられました。

Loss time
 これまで3年間、市の広報を担当させていただきましたが、4月から異動となりました。皆さんには取材などで大変お世話になりました。ありがとうございました。4月からは笑顔がすてきな職員Kが担当します。引き続き、皆さんのご協力をいただければ幸いです。R

＼かわいい！＼ おまえぎのたから

4 月
生まれの
元気な子



すぎやま さな
杉山 佐名ちゃん1歳
(大山)



いせき おうり
井磧 咲吏くん2歳
(女岩区)



おき れんや
沖 蓮也くん2歳
(門屋)



ものひなこ
出野日奈子ちゃん2歳
(中原区)



いわもと かいと
磐本 凱士くん2歳
(下岬区)



たなかいろは
田中 彩香ちゃん3歳
(塩原)

かわいい笑顔を募集します。
対象：6月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：5月9日(月)、10日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)
◆申込先：総務課
☎0537@1132

コロナウイルスを予防しよう!!



2m



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



そのまま食べてもおいしいイチゴですが、ジャムにしてパンやヨーグルトと合わせてもおいしいですね。

イチゴまるごと低糖質ジャム

材料

イチゴ.....150g
顆粒低カロリー甘味料.....14g
レモン汁.....小さじ1

▶ 1人分 = 67kcal
食塩相当量 0.0g

◆今月のレシピに
使われている特産品：イチゴ

作りかた

- 1 イチゴはよく洗ってから水気を拭き取る。
- 2 ヘタを切り落とし、ヘタから1割程度の深さの切り込みを入れる。
- 3 耐熱ボウルに2と低カロリー甘味料、レモン汁を入れてよく混ぜ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- 4 サッと混ぜ合わせて粗熱を取る。