

# かわいい！ おまえぎのたから 5月 生まれの 元気な子



さわいり はる  
澤入 暖くん3歳  
(本町)



おがわ さくらちゃん3歳  
小川 さくらちゃん3歳  
(桜ヶ池)



ながた あおい  
永田 葵ちゃん2歳  
(下朝比奈)



たなか ゆい  
田中 結衣ちゃん2歳  
(東町)



あおやま たつろう  
青山 達郎くん1歳  
(佐倉二区)



おおはし わたる  
大橋 渉くん2歳  
(塩原)

かわいい笑顔を募集します。  
 対象：7月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
 申込期間：6月6日(月)、7日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)  
 ◆申込先：総務課  
 ☎0537@1132



ながた どうすけ  
永田 橙佑くん2歳  
(門屋)



## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

新茶の時期ですね。お茶の風味を感じられるヘルシーなおやつのご紹介です。



つゆひかりドーナツ

### 材料(小さいドーナツ 20個分)

- ホットケーキミックス…100g
- 豆腐(木綿 or 絹) ……100g
- つゆひかり粉末 …… 大さじ1
- バナナ …… 1本
- はちみつ …… 大さじ1
- 揚げ油 …… 適量
- きなこ …… 小さじ1

▶ 20個 = 702kcal  
 食塩相当量 1.0g

### 作りかた

- 1 豆腐とバナナをフォークで崩して合わせる。
- 2 1にはちみつを加えて混ぜた後、ホットケーキミックスを加えて混ぜる。
- 3 2につゆひかり粉末を混ぜる。
- 4 170℃の油できつね色になるまで揚げ、きなこをまぶす。

◆今月のレシピに  
 使われている特産品：つゆひかり