



OMAEZAKI



FRONT PAGE

波乗りジャパンで活躍

ISA世界ジュニアサーフィン選手権大会 U-16 3位

池田美来

 浜岡中3年

特集

波に乗れ! 御前崎

おまえざきのきらり輝く人

令和4年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技出場

鈴木王太 磐田東高 3年 伊藤悠陽 磐田東高 1年

TOPICS

令和4年度のテーマは「野菜」

おまえざきレシピコンテスト



© ISA PHOTO/Mike Rodriguez

特集

波に乗れ! 御前崎

マリンスポーツ愛好家たちの中で、言わずと知れたハイサーフエリア「御前崎」。恵まれた環境からプロ選手やアマチュアの全日本選手権で1位になる選手も輩出している。海を目当てに観光客も訪れ市内経済を潤すなど、御前崎にとって海は欠かせない存在だ。今回は、夏本番を前に海と御前崎の未来を考えてみる一。



3

© ISA PHOTO/Pablo Franco



2

© ISA PHOTO/Mike Rodriguez



4

© ISA PHOTO/Jersson Barboza



1

1最終戦のライディング **2**閉会式で3位の表彰台に立ち日本国旗を身にまとう池田プロ **3**池田プロとともに数々の波に乗ってきたサーフボード **4**世界ジュニア選手権5日目のライディング **5**日本国旗を持ち笑顔を見せる池田プロ



5

© ISA PHOTO/Pablo Franco

池田美来プロ世界で3位

小学6年生のとき、史上最年少でサーフィンのプロ資格を取得した浜岡中学校3年の池田美来プロ(中町)。以降、「世界で活躍する選手になりたい」と御前崎の海で練習を重ね、本年4月、ついにサーフィンの日本代表選手に選出された。5月27日から6月5日にかけて中南米エルサルバドルで開催されたISAサーフィン世界ジュニア選手権大会では、16歳以下の部で3位に輝くという快挙を成し遂げた。

池田プロが現在所属し、小学3年生のころから指導するサーフショップ「SURFNEST御前崎」の店主・山口高志さん(薄原区)は、「彼女は全国の同世代の中でもトップクラスの実力がある。パリ五輪でもメダルを狙える」と2年後の池田プロに期待している。

近年、活躍が目覚ましいサーフィンの池田プロ、佐藤李プロ、ウインドサーフィンの石井孝良プロ、石井颯太プロ、野口颯プロなどは、幼い頃から御前崎の海で競技に打ち込んできた。現在の活躍の要因のひとつには、「御前崎の波質(環境)の良さ」が挙げられる。

池田プロは「御前崎は波乗りするにはとても良い環境。ここでサーフィンができることをとても誇らしく思っています。御前崎がサーフィンなどのマリンスポーツをする人が増えて、湘南のような『サーフトウン』になったらとてもすてきですね」と笑顔で未来の展望を語る。

佐藤 素子さん(白羽区)

福島県出身。女子プロウインドサーフィン界のトップランカー。大学卒業後プロとして本格的に始動するため、御前崎市へ移住した。

小野田 政宏さん(女岩区)

2018年までの6年間、日本サーフィン連盟静岡2区支部長を務めた。現在もビーチクリーンやサーフィンの普及に励む。

渡邊 圭さん(新谷区)

2017年に開催された「全日本サーフィン選手権大会」のシニアクラスで優勝。同大会以外にも、強豪が揃う大会で結果を残す実力者。



マリンスポーツでまちを輝かせる

御前崎の海を知り尽くし、マリンスポーツを楽しむことが生活の一部になっている4人に、御前崎の海の魅力と可能性について話を聞いた。

海外にも負けない環境

37年間、御前崎の海でサーフィンを楽しんでいる小野田政宏さんは、「御前崎は千葉や湘南など他のサーフィンの名所より歴史は浅いが、環境の良さは引けを取らない」と話す。

「御前崎の冬の海は風が強く、ハードなコンディション。海外で戦うときに自分の自信につながります」と話すのは、世界で活躍するプロウインドサーファアの佐藤素子さん。続けて、全日本サーフィン選手権大会で優勝した経験を持つ渡邊圭さんは、「御前崎の海は1年中サーフィンができるし、海外の波にも負けないパワーがあります」とそれぞれが御前崎の海の波質や環境に太鼓判を押す。



①マリンスポーツを楽しむ人の車であふれる薄原駐車場②マリパーク御前崎でサップやウインドサーフィンを授業で体験する池新田高校スポーツコースの生徒③御前崎ロングビーチでサーフィンを楽しむ愛好家

恵まれた海と御前崎に住む人

近年、サーフィンが五輪種目選ばれたり、サーフィンやウインドサーフィンの本市出身若手選手が世界で活躍したりする中で、地元愛好家やプロ選手は熱気を帯びている。

その一方で、小野田さんは、「地元でサーフィンをやっている人は徐々に増えていますが、それでもまだまだ少ないと感じます」と現状に目を向ける。渡邊さんも「昔から御前崎の海は荒くて危険だと言われていたこともあり、地元の人はあまり海に近づかない習慣があるのかもしれないね」と話す。

誰でも楽しめる環境が整うまち

御前崎の海を求めて移住してきた山川貴子さんは、「御前崎は季節や風向きなどによって1年中いろいろな場所でもマリンスポーツが楽しめるんです」と魅力を語る。佐藤さんは「マリ

体験してみませんか



ヨット・マリンスポーツ教室

☎ 0548 ㊦ 9927(9時～18時) ※水曜定休
■内 容…ヨット、SUP、カヤック
■対 象…どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴
■料 金…1人2,000円
■日にち…7月23日(土)、8月6日(土)
主催：御前崎マリンスポーツクラブ

SURFNEST御前崎

☎ 0548 ㊦ 5146(12時30分～18時30分)
■内 容…サーフィン
■対 象…どなたでも
■料 金…2時間3,500円～

JAZZBO

mail jb3887@gmail.com
■内 容…サーフィン
■対 象…小学1年生以上
■料 金…5,500円

アクティブマリクラブ

☎ 0548 ㊦ 9927(9時～18時) ※水曜定休
■内 容…ウインドサーフィン
■対 象…小学1年生以上
■料 金…1回2,500円
※本年度は満員のため参加できません

Morley Surf Academy

☎ 0548 ㊦ 1173(10時～19時)
■内 容…サーフィン、SUP、ウインドサーフィン
■対 象…4～5歳以上
■料 金…2時間8,640円～※2名以上10%割引

BAGUS SURF

☎ 090-7401-1129(10時～17時) ※月・火曜定休
■内 容…ウイングフォイル、SUP
■対 象…小学1年生以上
■料 金…2時間5,000円～

PB SURF

☎ 090-7687-0558
■内 容…サーフィン、ボディボード
■対 象…小学1年生以上
■料 金…3時間6,000円～ ※市民は1,000円割引

ドルフィンキッズ

☎ 090-7699-9497
■内 容…サーフィン
■対 象…小学1～6年生の子供とその保護者
■料 金…1回1,000円
※本年度は満員のため参加できません

山川 貴子さん(中原区)

御前崎の海に魅了され湖西市から移住。元プロカイトサーフィン選手。ウインドサーフィンもプロ並みの実力をもつ。



▶市教育委員会主催
ウインドサーフィン教室



小野田さんは「マリンスポーツを通じ、自然を体感できるし、海は楽しいところと感じてもらえると思うんです。老若男女問わず大勢の人にその魅力が伝われば、海がまちの強みであることも再認識してもらえれば、海をまちの活性化にもっと活用してほしいですね」と語る。

御前崎に根付いてほしい

「一度体験すれば楽しさを実感してもらえるはず。せっかくなので、御前崎に住んでいるんだから、やらなきゃもったいないです」と山川さんは笑顔で話す。

マリンスポーツでまちに活気を

「御前崎はサーフィンやウインドサーフィンで有名」と、海をまちの魅力として認識している人も多いのではないだろうか。しかし、その魅力を実際に体験したことのない人が多いのも現状だ。海は、観光客や移住者の増加、経済発展など、まちおこしの資源としてもたくさん可能性を秘めている。

御前崎に住んでいる私たち自身が海の魅力を知り、楽しむことで、海がまちの魅力としてより一層輝くはずだ。

もうすぐ夏本番、マリンスポーツを始めてみてはいかがだろうか？

サーフィン世界大会が御前崎に

「ホワイトバッファロー御前崎プロ」が、9月1日(木)から4日(日)にかけて、御前崎ロングビーチで開催されます。本大会は、WSL(World Surf League)の公認大会で、世界のトップサーファーが熱い戦いを繰り広げます。



アカウミガメの産卵地守れ

御前崎中学校の1年生102人と2年生121人が5月18日、同校伝統行事の「亀バックホーム大作戦」(御前崎海岸清掃)に取り組みました。この活動は、天然記念物に指定されているアカウミガメの生息環境を改善するとともに、地域の自然を大切にする心を醸成することを目的としています。生徒たちは、手際よくごみを拾っていました。

◀協力して大きな漂着ごみを海岸から取り除く生徒たち



アカウミガメ初産卵を確認

御前崎ロングビーチで5月24日早朝、アカウミガメの初産卵が確認されました。産卵跡を見つけたウミガメ保護監視員の横山俊明さん(広沢区)が、深さ約50センチほどの地中から105個の卵を掘り起こし、アカウミガメふ化場に移殖しました。横山さんは「今年初の産卵を確認できてひと安心。引き続き保護活動に力を入れていきたい」と決意を新たにしました。

◀地中から慎重に卵を掘り起こす横山さん



手づくりカレーおいしいね

食べ物を大切にする豊かな心を養うことを目的としたカレーパーティーが6月8日、白羽幼稚園で開催されました。同園年長児は、自分たちで育てたじゃがいもなどの食材の切り方を学んだ後、市栄養士・市栄養友の会が調理したカレーを食べました。

中山ももちゃん(白羽)は「みんなで作ったカレーはすごくおいしい」と満足そうに頬張りました。

◀「包丁を使うときは猫の手だよ」と市栄養友の会員から教わる園児



飼育してきたウミガメ放流

学校の伝統としてアカウミガメを飼育している御前崎小学校の児童が6月16日、下岬海岸で子ガメ6頭を放流しました。

児童は、打ち寄せる波に押し戻される子ガメに「頑張れ」と声を掛けながら見守りました。子ガメが引き波に乗って海に姿を消すと、「大きくなって御前崎に戻ってきてね」と手を振って見送っていました。

◀約1年間飼育した子ガメを海に放流する児童



キャンペーンレディに就任

4月から就任した御前崎市キャンペーンレディの松本梨都さん(門屋)、比嘉実奈さん(中町)、大坪史弥さん(大山)が5月10日、柳澤市長に意気込みや抱負を語りました。3人は、任期の2年間、市内外のイベントで市の特産品や観光名所をPRします。柳澤市長は「2年間人の動きが制限されていた。今まで以上にまちの魅力を発信してほしい」と激励しました。

◀左から松本さん、比嘉さん、大坪さん



愛犬と一緒に海を楽しもう

市商工会が主催する「御前崎シーサイドピクニック」が、5月21日と22日の2日間マリンパーク御前崎で開催されました。同イベントは、愛犬家が犬の散歩をしながら、買い物や飲食を楽しめるよう企画されたもの。実行委員長の竹内浩さん(中町)は、「御前崎の風を感じながら愛犬家同士のふれあいの場になってほしい」と話しました。

◀愛犬を連れてペット用の服を見る来場者



おいしいお米ができるかな

浜岡北小学校の5年生が6月1日、あらさわふる里公園で同公園職員の指導のもと田植えを体験しました。今後は職員が管理し、秋には児童が稲刈りする予定です。

内田あかりさん(新野南)は「苗と苗の間隔が均等になるように植えた。稲刈りが楽しみ」と苗の成長を期待しました。

◀まっすぐと、丁寧に、苗を1つずつ植えていく児童



児童が税金の使い道を学ぶ

市職員が学校へ出向いて、国や県、市へ納められた税金の使い道などを教える「租税教室」が6月8日、白羽小学校で6年生を対象に開かれました。税金とは何か、どのように使われているかなど、税金を身近に感じてもらうことが目的。重さ約10キロの1億円のレプリカを手にした児童は、「こんなに重いなんて知らなかった」と驚いていました。

◀納められた税金の使われ方などを学ぶ児童



Like an OMAEZAKI

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI
私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

海からの日の出と 海に沈む夕陽を楽しめるまち

御前崎市は、冬ともなれば「海から昇る朝日」と「海に沈む夕陽」が、海岸沿いの同じ場所から鑑賞できる日本でも数少ないまちですね。私も5月にマリパーク近くで日の出を眺めてきました。朝焼けに染まった富士山が駿河湾越しに見え、とても感動しました。

さて、SSTRという言葉をお聞きになったことはありますか。「サンライズ・サンセット・ツーリング・ラリー」の頭文字を取ったオートバイライダーのイベントです。このイベントは、日の出の時刻以降に太平洋岸の指定されたポイントを出発し、日没までに日本海側の夕陽の名所、石川県千里浜なぎさドライブウェイにゴールするものです。今年は5月下旬に御前崎もスタート地点の一つとして開催され、未明から多くのライダーが集まりました。近年、ツーリングライダーに人気の御前崎市。これらのイベントを機に、より多くの人に御前崎市を訪れていただきたいです。



照 会 商工観光課 ☎0537⁰⁵1135

Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



それぞれの発電方法の特徴を知りたい！



火力発電

- ・発電時に CO₂ を多く出す
- ・安定して発電することができる
- ・燃料価格が不安定



再生可能エネルギー発電

- ・発電時に CO₂ を出さない
- ・燃料を必要とせず、輸入に頼らず発電できる
- ・天候や自然条件に左右され、発電量が不安定



原子力発電

- ・発電時に CO₂ を出さない
- ・安定して電気を作ることができる
- ・放射線の厳重な管理が必要



生活に欠かすことのできない電気は様々な発電方法で作られていますが、すべての面で優れた発電方法はありません。

それぞれの発電方法の特徴を踏まえ、バランスよく組み合わせること（エネルギーミックス）が大切です。

照 会 エネルギー政策課 ☎0537⁰⁵1134

Health

健康マイレージで健康づくりを！

健康に役立つ情報

健康マイレージとは、市民の健康づくりを促進する取り組みで、「運動や食事といった日々の生活習慣の改善」や「健康診断などの受診」などをポイント化し、所定のポイント数を貯めた人が特典を受けられます。

【対象】 18歳以上の市内在住者または在勤者

【チャレンジシート配布場所】

健康づくり課、御前崎支所、市民プールすいすいパークぷるる、図書館、各地区センターなど

【チャレンジ期間(ポイントをとめる期間)】

令和5年2月28日(火)まで

【提出締切】

令和5年3月3日(金)17時までに健康づくり課または市民プールすいすいパークぷるるへ提出

【特典】全員もらえる

- ・ふじのくに健康いきいきカード
- ・市民プールぷるる無料利用券(5回分/3,000円相当)

「健康」と「お得」を手に入れるチャンスです！
多くの方のご参加をお待ちしています。



照 会 健康づくり課 ☎0537-1123

Child

冷たい飲み物・アイスの取り過ぎに注意

子育て応援

気温が高くなり、冷たい飲み物やアイスがつい食べたくなる季節になってきました。夏は、脱水予防のため水分補給が重要な時期でもありますが、冷たい物の取り過ぎは注意が必要です。上手に取り入れて夏の暑さを乗り切りましょう。

●なぜ冷たい物で体調を崩す？

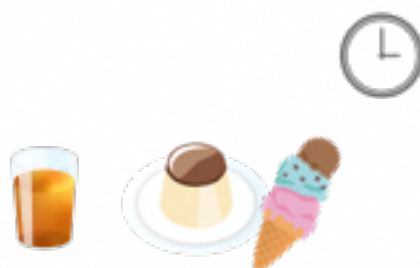
冷たい物を食べて内臓の温度が下がると、血流や胃腸の働きが悪くなり、体調を崩してしまいます。

●糖分の取り過ぎにも注意

ジュースやアイスには砂糖が多く含まれています。砂糖を取り過ぎると満腹感を感じるため、食欲が低下します。その結果、バランスのとれた食事が疎かになり、必要な栄養が不足して体調を崩しやすくなってしまいます。また、甘い飲み物はかえって喉が渇きやすくなります。

●冷たい物を取り過ぎないためのポイント

- ・冷やし過ぎていない水や麦茶を飲む(氷を入れないなど)
※一気に飲むのではなく、こまめに水分補給をすることが大切です。
- ・保護者がルールを決める(ジュースは1日1杯まで、アイスは3日に1回など)
- ・小さいサイズにする(ジュースは小さいパック、アイスは個包装の小さい物)
- ・与える時間を決める(15時のおやつの時だけなど)



照 会 こども未来課母子保健係 ☎0537-6666

Thu

Fri

Sat

8

August 2022
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

●消費生活相談

9:00～17:00
月～金曜日〔祝日を除く〕
商工観光課 ☎0537⑤1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00～11:00
毎週木曜日 13:00～15:00
予約制 こども未来課☎0537⑥6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に
関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑥1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548④6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
市・県民税(第2期) 8月31日
国民健康保険税(第2期) 8月31日
※後期高齢者医療保険料(第1期)8月31日
※介護保険料(第3期) 8月31日
→※コンビニ払い不可
池新田・高松の上下水道料8月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537④1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00～21:30(平日)
9:00～16:30
(日・祝・12/30～1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会
診療時間 9:00～17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載
※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537④1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00～11:30(日・祝)

4 先勝

6か月児健康相談(R4.2月生)
受付8:45～9:10/ 市役所西館3階

5 友引

3歳児健康診査(R1.7月生)
受付12:45～13:10/ 市役所西館3階
[要予約]障がい等地域生活相談室
☎0537⑥1121/9:00～16:00
市役所西館相談室

6 先負

11 友引

榎
しろわクリニック(内・小・外・整・皮)
御前崎市白羽3521-10
☎0548②3211

12 先負

[要予約]こころの健康相談日
☎0537⑥1121/13:30～16:30
市役所3階会議室
マザーズハローワーク
13:30～15:30/ 市役所3階

13 仏滅

18 先負

こどもの健康相談
受付9:00～10:00/ 市役所西館3階

19 仏滅

[要予約]障がい等地域生活相談室
☎0537⑥1121/9:00～16:00
市役所西館相談室

20 大安

[完全予約制]パパママセミナー
受付9:00～ / 市役所西館3階

25 仏滅

2か月児健康相談(R4.6月生)
受付8:45～9:10/ 市役所西館3階
[要予約]HIV・B・C型肝炎・梅毒クラミジア
☎0538⑦2253/17:30～19:30
県中遠総合庁舎西館1階

26 大安

27 友引

1 先勝

2 友引

3 先負

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日				毎週火・金曜日			
金属物	2	16	9	5	19	10	17	3
ガラス	9	2	16	12	5	17	3	10
ペットボトル	16	9	2	19	12	3	10	17
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
プラマークあり	12	12	12	10	10	8	8	8
プラマークなし	12	12	12	10	10	8	8	8
陶磁器	23	23	23	26	26	24	24	24

Sun

Mon

Tue

Wed

31 先負

1 仏滅

2 大安

3 赤口

特設人権相談
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館
【要予約】すみれ相談(自死遺族の相談)
☎054(286)9245/13:00~16:00
静岡県精神保健福祉センター

7 仏滅

🍷
サガラ眼科(眼)
牧之原市大沢1-29
☎0548③2222

8 大安
ひきこもり・不登校相談
受付☎0548⑥5294/13:30~16:00
【予約可】浜岡福祉会館

9 赤口
2歳児歯科検診
(R.2.6月16日~30日・7月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階

10 先勝
【要予約】権利擁護相談
受付☎0548⑥5294/13:30~16:00
ふれあい福祉センターなごみ

14 大安

🍷
酒井内科医院(内・消)
牧之原市地頭方1丁目153-2
☎0548⑤1100

15 赤口

16 先勝
【要予約】精神保健福祉総合相談
☎0537②3263/13:30~15:30
西部健康福祉センター掛川支所

17 友引
弁護士司法書士心配ごと相談
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

21 赤口

🍷
渥美医院(内・呼・循・小)
牧之原市波津1丁目41-1
☎0548②0583

22 先勝
1歳児健康相談(R3.7月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階
【要予約】高次脳機能障害医療等総合相談会
☎0538⑦2252/13:10~16:00
県中遠総合庁舎西館1階

23 友引
1歳6か月児健康診査(R3.1月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階

24 先負
弁護士相談
受付☎0548⑥5294/13:00~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

28 先負

🍷
廣瀬医院(内・呼・循・小)
牧之原市相良174-1
☎0548②0006

29 仏滅

30 大安

31 赤口



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。
※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。



令和4年度全国高等学校総合体育大会出場



鈴木 王太 さん

伊藤 悠陽 さん



PROFILE

左：すずき おうた(下岬区・17歳) 身長177センチ
ポジションはボランチ。中学生のころはジュビロS S掛川に所属。
悠陽さんのことを「周りの状況を見て試合ができています」と話す。

右：いとう はるひ(佐倉一区・16歳) 身長173センチ
ポジションはフォワード。ジュビロ磐田U15に所属していた。
王太さんのことを「得点につながるパスを確実に出してくれる」と話す。

16大会ぶり2回目の全国

5月14日から6月5日にかけて開催された第70回静岡県高等学校総合体育大会サッカー競技で見事優勝し、7月24日から30日にかけて開催される令和4年度全国高等学校総合体育大会への出場権を獲得した磐田東高校。

同チームには1年生から3年生まで合わせて143人が所属する。その中でベンチ入りできるのはたったの20人。そのレギュラーメンバーである3年生の鈴木王太さん(下岬区)は、「県予選は挑戦者のつもりで戦った。自分たちのサッカーを心掛けてプレーしました」と振り返る。

同じく1年生ながら準々決勝以降の3試合に途中出場した伊藤悠陽さん(佐倉一区)は、「途中出場した自分はゴールへ向かって一気にボールを運ぶことが役割。全力で走りました」と話す。

県予選3回戦以降の対戦相手は格上チームだったものの、着実に勝ち上がっていった磐田東。試合を重ねるたび、部員全体の士気が高まり、個

としてもチームとしても成長できたという。

挑戦者・磐田東高校

「両利きで1対1が強い王太は攻守ともに頼れる存在。悠陽は左利きでボールさばきの技術が高いため相手が翻弄されるんです」と話すのは、同チームで選手を指導して22年の山田智章監督。万能型と特徴型、プレースタイルの違いが2人がチームを勝利へと導いた。

磐田東の強みは、突出した選手はいないものの、チームとしてのまとまりをもち、組織的な攻防ができること。山田監督は「全国大会でも一つひとつ目の前の試合を平常心で、楽しく、自分たちらしいサッカーをしてほしい」と選手たちの活躍を期待する。

王太さんと悠陽さんは「自分たちの力で手にした出場権。チームの勝利に貢献できるように一試合ずつ丁寧にプレーしていきたい」と決意を新たにす。

強豪校に挑戦者として立ち向かう磐田東の快進撃はまだまだ止まらない。

おまえざき レシピコンテスト 作品募集!

今回のテーマは
「野菜」
です!!

御前崎市食のまちづくり条例の「食を通して人、環境、地域などを守り、育み生かす」取り組みとして、レシピコンテストを実施します。
御前崎市の特産品を使った「野菜の健康レシピ」を考えてみませんか?

募集部門 小中学生の部、一般の部

募集期間 令和4年7月1日(金)~令和4年8月31日(水)

応募資格 市内在住、在学または在勤者

応募先 健康づくり課(直接提出、郵送、ウェブ申し込み)
応募用紙は健康づくり課や各地区センターに用意してあります。また市ホームページから、ダウンロードおよびウェブ申し込みができます。※詳細はホームページをご覧ください。

- 応募条件**
- ①野菜を主役としたレシピであること
 - ②御前崎の特産品【カツオ(カツオ節)・サツマイモ・しらす・トマト(ミニトマト)・茶・落花生・遠州夢咲牛】を使うこと
 - ③調理開始から30分以内に完成できるもの
 - ④簡単に用意することができる食材を使うこと
 - ⑤主菜・副菜・汁物から1品のみ
 - ⑥未発表のオリジナル作品であること



市ホームページ
二次元コード

- ◆各部門の最優秀レシピ賞の1作品と優秀レシピ賞の4作品には、賞状と副賞を授与します!
※最優秀レシピ賞は遠州夢咲牛、優秀レシピ賞は野菜・果物セットを予定しています!
入賞作品は令和6年度発行予定のレシピ本に掲載予定!



※左の写真は見本です。
現物とは異なる場合
があります。

令和5年度採用の御前崎市職員を募集します

市役所職員・消防職員

大学卒業程度

募集職種 保健師2人、社会福祉士1人
 第一次試験 9月18日(日)
 第二次試験 10月11日(火)
 申込期間 7月25日(月)～8月12日(金)

短大・高校卒業程度

募集職種 一般事務2人、消防職員3人
 第一次試験 9月18日(日)
 第二次試験 10月11日(火)
 申込期間 7月25日(月)～8月12日(金)

市役所職員(障がいのある方)

大学・短大・高校卒業程度

募集職種 一般事務1人
 第一次試験 9月18日(日)
 第二次試験 10月11日(火)
 申込期間 7月25日(月)～8月12日(金)



照会 総務課人事給与係 ☎0537^⑤1132

フードドライブにご協力をお願いします

新型コロナウイルスの影響による休業や失業により、生活困窮世帯が増えています。生活困窮世帯のために、食品の寄贈を募ります。寄贈を受けた食品は、NPO法人「フードバンクふじのくに」が回収し、県内の生活困窮世帯に無料で配布されます。食品は、次の場所で回収します。

なお、前述の理由で食料支援が必要な場合は、福祉課または社会福祉協議会へご相談ください。



回収期間 8月1日(月)から31日まで(水)

回収場所

- ・福祉課
- ・社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館)
- ・各地区センター

希望食品

缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなど常温保存ができるもの

食料の条件

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・未開封のもの
- ・破損で中身がでていないもの
- ・お米は常識の範囲で古くないもの(もち米は不可)

照会 福祉課 ☎0537^⑤1121


社会福祉協議会 ☎0548^③5294
 浜岡福祉会館 ☎0537^⑥8066

御前崎市自転車活用推進計画について


自転車は、比較的近距離の移動手段として、日頃から広く利用されています。近年では、環境に優しく、健康の増進に寄与し、災害時にも活用可能な乗り物として注目されており、自転車を活用した観光振興などにも期待が寄せられています。

市では、令和3年度に自転車活用推進計画を策定して、市ホームページで公表しています。令和4年度における御前崎市関係各課の自転車活用推進の取り組みについても、市ホームページで公表していますので、ぜひご覧ください。

①



②



市ホームページはこちらからご覧いただけます

- ①御前崎市自転車活用推進計画
- ②令和4年度自転車活用推進の取り組み

自転車活用推進の取り組みについて(代表例)



矢羽根型路面表示の設置

青いマークのことを矢羽根型路面表示といいます。自転車は車道で運転してもらうよう通行位置を表示するとともにドライバーへの注意喚起を促します。



E バイクレンタルサイクルの実施

なぶら館でEバイクのレンタルサイクルを実施しています。ぜひご利用ください。



自転車交通安全教室の実施

自転車事故の減少を目的に、小中学校で警察による交通安全教室を実施しています。

照 会 建設課 ☎0537-11122

国民健康保険税が改正されました

■課税限度額

国の税制改正により、国民健康保険税の医療給付費分および介護納付金分の課税限度額が引き上げられました。

区 分	改正前	改正後	増減
医療給付費分	63万円	65万円	2万円
後期高齢者支援金分	19万円	20万円	1万円
介護納付金分	17万円	17万円	—
課税限度額合計	99万円	102万円	3万円



■未就学児に係る国民健康保険税均等割額が軽減されます

子育て世帯の負担軽減を図るため、令和4年度分から国民健康保険に加入している未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)にかかる均等割額が5割軽減されます。

また、一定の所得以下の均等割額の軽減が適用される世帯に属する未就学児については、当該軽減後の均等割額がさらに5割軽減されます。

照 会 市民課国保年金係 ☎0537-11171

Information

お知らせ

後期高齢者医療保険料 決定通知を送付します

令和4年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を8月中旬に発送します。新型コロナウイルスの影響により収入減少が見込まれるなどの一定の要件を満たす人は、保険料が減免となる場合があります。申請手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

照 会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

国民年金保険料免除申請 本年度分受け付け開始

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、未納のままにせず免除申請をしましょう。マイナンバーを利用した電子申請もできますので、ぜひご利用ください。詳細はお問い合わせください。

照 会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

後期高齢者医療被保険者証 を送付します

10月1日から、医療機関などの

窓口で支払う医療費の自己負担割合に、2割の負担区分が追加されます。そのため、本年度は全被保険者に後期高齢者医療被保険者証の交付を2回行います。

第1回 7月中旬発送

有効期限が9月30日までの被保険者証(薄紅色)

第2回 9月中旬発送

有効期限が令和5年7月31日までの被保険者証(オレンジ色)

照 会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

自分の体と向き合うために 特定健診を受診しましょう

特定健診は、糖尿病や脂質異常症など生活習慣病の早期発見につながる大切な健診です。特定健診と同様の項目を自費で受診すると9千円程度かかりますが、特定健診は千円で受診できます。国民健康保険に加入している40歳から74歳の人は、毎年特定健診を受診して、生活習慣病を予防しましょう。

照 会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

8月1日から新しい 保険証で受診しましょう

国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。新しい保

険証はうぐいす色です。7月上旬から加入者全員分を世帯主宛てに郵送しています。70歳以上の人は、保険者証と高齢受給者証が一つになった「国民健康保険被保険者兼高齢受給者証」を郵送しています。今まで使用していた藤色の保険証などは、8月になったら各世帯で責任をもって処分するか照会先に返却してください。

照 会 市民課国保年金係

☎0537(85)1171

国民健康保険税 納税通知書を発送します

国民健康保険税納税通知書を7月15日(金)に発送します。新型コロナウイルスの影響で世帯主の事業収入が前年と比較して3割以上減少するなど、一定の要件を満たす場合は減免の制度があります。申請手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

照 会 税務課

☎0537(85)1174

ウクライナ人道支援 募金について

市と社会福祉協議会では、ウクライナ人道支援募金を市内13カ所で行っています。皆さまの協力をお願いします。

設置場所 市役所総合窓口・市福祉課・御前崎支所・御前崎ふれあい福祉センターなごみ・浜岡福祉会館・各地区センター

照 会 福祉課

☎0537(85)1121



農地の転用には 許可が必要です

農地を転用するときは、農地法の許可を受けなければなりません。また、許可後に転用目的などを変更する場合は、事業計画の変更手続きを行う必要があります。

無断で農地を転用したときや転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は、農地法違反となり、工事の中止や原状回復などの命令がなされるほか、懲役や罰金の適用がされる場合があります。農地の転用を検討している人は、農業委員会事務局までご相談ください。

照 会 農業委員会事務局(農林水産課)

☎0537(85)1125

情報掲示板

犬・猫のマイクロチップの装着と登録について

6月1日から、法律の改正により、ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫へのマイクロチップの装着が義務化されました。また、マイクロチップへの飼い主情報の登録・変更も義務となります。登録後に、住所や連絡先が変わった場合は変更の届け出が必要です。今後、犬猫を飼う人は、マイクロチップの装着と飼い主情報の登録にご注意をお願いします。

※動物愛護団体などから譲り受けた犬猫や、法律の改正前から飼われている犬猫のマイクロチップ装着は、飼い主の努力義務です。

※飼い主情報の登録先は環境大臣指定登録機関の公益社団法人日本獣医師会です。

◆マイクロチップとは…

マイクロチップは、直径1.2mm、長さ8mm程度の円筒形で、15桁の数字(世界で2つと同じものがないISO規格の個体識別番号)が記録された電子標識器具です。マイクロチップは、獣医師が専用のインジェクターで皮下(犬や猫は肩の間)に装着します。犬は生後2週間、猫は生後4週間から装着できます。電池の交換などは必要なく、一度装着すれば交換する必要のない身分証明になります。

◆マイクロチップの装着で得られる効果
 迷子対策…保健所などで保護されたとき、身元の確認ができます。
 盗難対策…番号の改ざんや消去はできず、飼い主証明になります。
 災害対策…はぐれても飼い主の元へ戻る確率が高くなります。

照会

▼情報の登録および問合せ先
 公益社団法人日本獣医師会
 ☎03(6384)5320

▼装着について

西部保健所衛生業務課
 ☎0538(37)2245

中部電力パワーグリッドからのお願い

雷や台風の到来時期になりました。この時期、落雷や強風による飛来物により、電線が切れて垂れ下がることがあります。切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため、絶対に触らずに中部電力パワーグリッド掛川営業所へご連絡をお願いします。

◆「停電情報お知らせサービス」のご案内

中部電力パワーグリッドでは、停電発生時に役立つ無料アプリ「停電情報お知らせサービス」を提供しています。ご自宅が停電の際にはプッシュ通知でお知らせする機能や地図上で停電地域を表示する機能などの便利な機能があります。

ぜひご利用ください。
 照会 中部電力パワーグリッド
 (株)掛川営業所
 ☎0120(977)230



吉田特別支援学校 体験入学のお知らせ

対象 本校小学部、中学部への就学を検討している年長、小学6年生のお子さまと保護者

日程

- ①小学部親子体験入学 9月6日(火)、7日(水)、8日(木)のうち一日
 - ②中学部体験入学 9月16日(金)
- 申込期限 7月29日(金)

照会 吉田特別支援学校

☎0548(23)9872

視力に不安がある人へ 入学相談を開催します

「見えない、見えにくい」ために、就職や進学、仕事でお悩みの人に、

専攻科への入学相談を実施しています。入学すると、3年間である摩マッサージ指圧師および、はり師、きゅう師になるための国家試験受験資格を取得できます。卒業後は医療の一翼を担う技術者としての道が開かれます。

対象

高校卒業資格(見込み)をお持ちで矯正視力が0.3未満か、0.3以上であっても視野異常など高度の障害のある人、または、進行性の眼の疾患などで将来視覚障害になる可能性のある人

入学相談

随時開催

入学試験

3月上旬

願書配布

1月中旬

照会 浜松視覚特別支援学校

☎053(436)1261

行政相談委員が感謝状の贈呈を受けました

市行政相談委員の大森祥晴さんが永年の功績を称えられ、国の機関から感謝状の贈呈を受けました。

◆中部管区行政評価局地域総括評価官感謝状

大森祥晴さん(下朝比奈)

※行政相談委員とは、国の行政に関する苦情や要望の解決を図るため、身近な相談窓口になってくれる民間ボランティアです。

照会 静岡行政監視行政相談センター

☎054(254)6451

Information

島田樟誠高校 夏のオープンスクール

対象 中学生とその保護者
日時 7月30日(土)、31日(日)
各日 9時～10時30分
13時30分～15時
内容 体感タイムなど
申込方法 7月30日(土)までにホームページで申し込み
照会 島田樟誠高校
☎0547(37)3116

金融機関が定期的に お客様情報を確認します

信用金庫をはじめとする金融機関では、マネー・ローンダリングなどの対策として、お客さまの「氏名」や「生年月日」、「職業」、「取引の目的」などを、窓口や郵送書類により確認しています。お客さまの安心・安全な取引のため、ご協力をお願いします。ご不明な点はお近くの信用金庫へお問い合わせください。

※信用金庫の職員が、「キャッシュカードをお預かりすること」、「暗証番号をお聞きすること」は
ありません。

◆マネー・ローンダリングとは
犯罪や不当な取引で得た資金を、正当な取引で得たように見せかけたり、多数の金融機関を転々

とさせることで資金の出所を不明にしたりする行為を指します。
照会 一般社団法人静岡県信用金庫協会
☎054(255)5530

福祉の就職相談会を 開催します

福祉職場への就労希望者および福祉系学校などへの進学希望者を支援するため、福祉職場の採用担当者との個別相談や学校情報の提供などを行います。

日時 8月6日(土)13時～15時30分

内容 ・セミナー「言い換えスキル」で差がつく話し方」
・事業所からの1分間プレゼンテーション
・採用担当者との個別相談会

会場 サラシテイ浜松
参加料 無料 ※予約特典あり
照会 静岡県社会福祉人材センター
☎054(271)2110

交通事故の補償問題で お困りの人へ

自動車事故の被害に遭い、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの人へ、センターの弁護士が、中立・公正な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。法律の専門家を活用することで早期解決を

図ることができます。センターでの弁護士費用は、解決するまで一切かかりません。まずは電話でご予約ください。

照会 交通事故紛争処理センター
静岡相談室
☎054(255)5528

募集

きつかけ運動教室(夜の部) 参加者募集

テーマは「腰痛予防」です。理学療法士が家庭でできる運動をわかりやすく伝えます。一緒に楽しく運動しましょう。

開催日 8月10日(水)～31日(水)
毎週水曜日(全4回)

時間 19時～20時

開催場所 市役所西館3階健診ホール

対象者 市内在住の40歳以上の人

参加費 無料

定員 15名

申込期限 8月5日(金)まで

照会 高齢者支援課
☎0537(85)1118

健康に関するポスター 標語作品を募集します

健康づくり県民運動の一層の推進を図るため、健康《運動・身体

活動、食育》に関するポスター・標語コンクールの作品を募集します。
テーマ ①運動・身体活動②食育
※ポスターの部、標語の部とも、テーマから1つ選んでください。

応募資格 県内小学校・中学校、高等学校または特別支援学校の小学部・中学部・高等部に在籍する児童と生徒

提出期限 8月26日(金)

照会 公益財団法人しずおか健康長寿財団
☎054(253)4221

保育現場を 体験してみませんか

対象 ・保育士資格・幼稚園教諭免許
持者又は見込み者

実施期間 令和5年2月末まで

内容 保育現場での体験
※体験は、原則1人あたり1回につき3日以内で1日5時間程度とする。(連続した日でなくても可)

参加費 無料
※交通費及び昼食代は参加者の自己負担。

※体験のボランティア行事用保険及び体験に必要な保菌検査料は照会先で負担します。(保菌検査料は原則1回まで)

申込方法 申込書を照会先に提出する。(郵送・FAX又はメール)

情報掲示板

詳細はホームページをご覧ください。
照会 しずおか保育士・保育所
支援センター
 ☎054(271)2110



二次元バーコードを読み取るとホームページをご覧ください。

大井川広域水道企業団 職員募集

予定人員及び資格 電気職員 若干名(大卒、30歳まで)

職務内容 水道施設の維持管理、設計・施工監理など

申込期間 7月15日(金)～8月17日(水)
 詳細はホームページをご覧ください。

照会 静岡県大井川広域水道企業団
 ☎0547③0136



二次元バーコードを読み取るとホームページをご覧ください。

海の安全を一緒に 守りませんか

海上保安庁では、令和5年4月入学・採用の学生と海上保安官を募集します。詳細はホームページをご覧ください。

申込期間

▼海上保安学校学生
 7月19日(火)から7月28日(木)まで
 ▼海上保安大学校学生
 8月25日(木)から9月5日(月)まで

照会 清水海上保安部管理課
 ☎045(211)1118



① 海上保安学校
 ② 海上保安大学校(本科)
 二次元バーコードを読み取ると各種ホームページをご覧ください。

放送大学静岡学習センター 10月入学生募集

放送大学は、2022年10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。テレビによる授業だけでなく、インターネットでも受講することができます。

授業科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300科目があります。

授業料 1科目1万1千円(入学料別)

出願期間

第1回 8月31日(水)まで

第2回 9月1日(木)～13日(火)

※無料で資料を差し上げています。
照会 放送大学静岡学習センター
 ☎055(989)1253

新型コロナウイルス感染対策を徹底しましょう

全国の新型コロナウイルス感染者数は、以前に比べ減少傾向にありますが、本市の10万人あたりの感染者数は高い数値のままとなっています。3密を回避するなど、感染対策をしましょう。

無理のない範囲で節電しよう

気温の上昇に伴い、電力需給が厳しい見通しになっています。家庭や職場で、不要な照明を消すなど節電を心掛けましょう。

また、暑い時間帯は適切にエアコンを活用するなど、熱中症を予防しましょう。

Loss time

先日、SUPにチャレンジしてきました！天気が良く、絶好のマリンスポーツ日和の中、海面がきらめく駿河湾をクルージングするのはとても心地よかったです。「御前崎に住んでいるんだからやらなきゃもったいない」、この意味を実感した1日でした。 K

広報 表紙の関連記事

浜岡中3年の池田美来プロが、日本代表選手として出場した「ISAサーフィン世界ジュニア選手権大会」16歳以下の部で3位に輝きました。同大会は5月27日から6月5日にかけて中南米エルサルバドルで開催されました。



人の動き

(令和4年6月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	30,888 (-36)
男	15,710 (-25)
女	15,178 (-11)
世帯数	12,038 (-6)

＼かわいい！＼ おまえぎのたから

7月
生まれの
元気な子



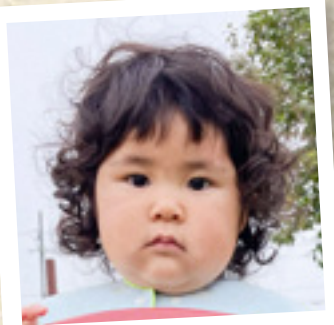
あがた かなと
阿形 奏くん3歳
(新野西)



いけだ ときたか
池田 季高くん2歳
(上朝比奈)



まきの のあ
牧野 希空くん1歳
(本町)



あげはり みさ
揚張 未彩ちゃん1歳
(塩原)



おおさわ うい
大澤 海衣ちゃん1歳
(佐倉一区)



わたなべ いさき
渡邊 勇輝くん1歳
(白羽)

かわいい笑顔を募集します。
対象：9月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：8月8日(月)、9日(火)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)
◆申込先：総務課
☎0537-1132

コロナウイルスを予防しよう!!



2m



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

カボチャのカロテンは脂質と相性◎一緒に摂ると吸収率がアップします。免疫力を高めて、夏を元気に過ごしましょう。



カボチャのヨーグルトサラダ

材料 (4人分)

- カボチャ……………300g
- レーズン……………40g
- くるみ……………6粒
- ◆ヨーグルト(無糖)……160g
- ◆マヨネーズ……………小さじ4
- ◆塩こしょう……………少々

▶ 1人分=139kcal
食塩相当量 0.1g

作りかた

- 1 カボチャは種を取り除いて2等角に切り、レンジで柔らかくなるまで加熱する。(500wで4～5分)
- 2 くるみはローストしておく。
- 3 ボウルに1と2とレーズンを入れて混ぜ合わせたら、◆を加えて和え、塩こしょうで味をととのえる。

◆今月のレシピに使われている特産品：カボチャ

