

# おまえざき レシピコンテスト 作品募集!

今回のテーマは  
「野菜」  
です!!

御前崎市食のまちづくり条例の「食を通して人、環境、地域などを守り、育み生かす」取り組みとして、レシピコンテストを実施します。  
御前崎市の特産品を使った「野菜の健康レシピ」を考えてみませんか?

**募集部門** 小中学生の部、一般の部

**募集期間** 令和4年7月1日(金)~令和4年8月31日(水)

**応募資格** 市内在住、在学または在勤者

**応募先** 健康づくり課(直接提出、郵送、ウェブ申し込み)  
応募用紙は健康づくり課や各地区センターに用意してあります。また市ホームページから、ダウンロードおよびウェブ申し込みができます。※詳細はホームページをご覧ください。

- 応募条件**
- ①野菜を主役としたレシピであること
  - ②御前崎の特産品【カツオ(カツオ節)・サツマイモ・しらす・トマト(ミニトマト)・茶・落花生・遠州夢咲牛】を使うこと
  - ③調理開始から30分以内に完成できるもの
  - ④簡単に用意することができる食材を使うこと
  - ⑤主菜・副菜・汁物から1品のみ
  - ⑥未発表のオリジナル作品であること



市ホームページ  
二次元コード

- ◆各部門の最優秀レシピ賞の1作品と優秀レシピ賞の4作品には、賞状と副賞を授与します!  
※最優秀レシピ賞は遠州夢咲牛、優秀レシピ賞は野菜・果物セットを予定しています!  
入賞作品は令和6年度発行予定のレシピ本に掲載予定!



※左の写真は見本です。  
現物とは異なる場合  
があります。