

2022  
8

# OMAEZAKI



特集

## おまえざきはくらんかい

TOPICS

観測史上最大の雨量

### 7月の豪雨を振り返る

作るなら今がおトク！

### マイナンバーカード

おまえざきのきらり輝く人

グラウンド・ゴルフで全国大会

### 高須照美・河原崎猛



参加者のこえ

参加プログラム ビッグ☆塗り絵



加藤 卓也さん・千尋さん  
大晴くん (佐倉二区)

家では絵の具で色を作ったり、こんなに大きく描いたりすることはないので、子どもと一緒に楽しめました。同じ御前崎に住むJIROさんのアートにふれることができて良かったです。

参加プログラム ミニトマト収穫体験



松井美樹さん(白浜区)  
飯塚恵味さん(掛川市)

売り物のトマトには必ずヘタが付いていますが、ヘタを残して収穫する難しさを知りました。実際に体験しなければ知らなかったことです。

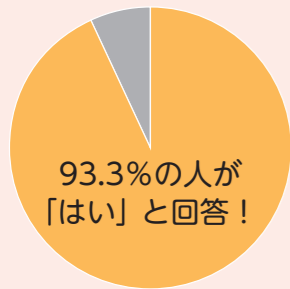


①ごとう農園(合戸)で御前崎の特産品ミニトマトの収穫を楽しむ親子②自身のプログラムで地酒の説明をする岸和田代表③晴天の中、サップなどのマリンスポーツを楽しむ参加者④団体メンバーでアーティストのJIROさん(下朝比奈)がデザインを手掛けたポスターを見ながらイベントの打ち合わせをする実行委員⑤砂丘砂絵で好きな色砂を使って「マーメイド」を彩る子ども⑥御前崎のきれいな海を守るため、マリンパーク西ビーチの漂着ごみを拾う参加者⑦中遠調理師専門学校(本町)で御前崎産いちごのくず粉ゼリーを食べるのが待ちきれない子ども⑧かつて地域の洗濯場にもなっていた庚申堂(中原区)の冷たい水で涼む参加者⑨龍泉寺(佐倉三区)で座禅をして心を整える参加者

# 第1回 おまえぎはくらんかい



Q. 御前崎の魅力を感じることはできましたか



おまえぎはくらんかい参加者アンケート ※ 8月1日集計時点

おんぱくの詳細は  
二次元コードから  
ご覧になれます。



▲ホームページ



▲Instagram

御前崎の魅力を余すことなく感じられるおまえぎはくらんかい。第二回開催時には、ぜひ参加してみてくださいいかがだろうか。

おんぱくでまちに盛り上がり  
岸和田さんは「まちの魅力を知ることとは、『御前崎を好きになる』ことにつながっていくと思います。自分のまちを好きになれば、まちのために活動しようと思ったり、活動している人を応援しようと思ったりすると思うんです。そういう人が増えれば御前崎はもっと活気が出て輝くまちになると思います」と話す。さらに、次回の開催に向けて、「今回以上に幅広い年齢層の人に御前崎の魅力を伝えていきたい」と熱意に燃えている。

ラム後に参加者に対して行われたアンケート調査では、93.3%の人が「御前崎の魅力を感じる事ができた」と回答した。実際、取材したどのプログラムでもほとんどの参加者が、「御前崎の良さを知れた」「御前崎にはこんなものがあるんだね」と目を輝かせて会話をしていた。また、その姿を見た案内人が顔をほころばせ、「御前崎の魅力が伝わってうれしい」とつぶやく姿が印象的だった。

おんぱくで感じられるもの  
半月にわたって開催されたおんぱくには、延べ2200人が参加。プログ

岸和田さんは「御前崎が好きな案内人とこの土地ならではのプログラムは、御前崎でしか体験できないものです。それぞれのフィールドでの体験を通じて、大勢の人に『御前崎っていいところだね』と実感してもらいたくて、『御前崎らしさ』を重要視しました」とイベントへの思いを話した。

御前崎の魅力を伝えたい  
おんぱくを開催したOMAEZAKI STYLE CLUB代表の岸和田光弘さん(両屋)は、御前崎だからこそ感じられる魅力的なヒト・コト・モノをたくさんの人に知ってもらいたいという一心で、同じ思いを持つメンバーと同団体を立ち上げ、イベントを企画した。





◀ 7月16日(土)の未明、池新田地区東町にある天神山北側で大規模な土砂崩れが発生。新野川に土砂が流出した。



市内で21件もの土砂崩れが発生し、1軒の民家が、土砂が流入する被害を受けた。道路を塞ぐほどの土砂崩れも多数発生した。

週末の度に大雨に見舞われた市内。夜間に雨が降ったことから不安な夜を過ごした人も多いだろう。昼間も視界が真っ白に感じるほどの雨が降った。

◀ 市内のあちこちで側溝から水が溢れ、道路が冠水した。翌日に雨が上がると、建設業者や地区住民、市職員が道路の土砂を撤去した。



# 観測史上最大の雨量 有事の際には迅速な行動を

照会 危機管理課 ☎0537(8)1119

近年、日本のいたるところで大雨による被害がでている。これから台風シーズンを迎える中、今回の大雨のような被害が発生する可能性は十分想定される。自分の命は自分で守るしかない。行動するのは自分自身だ。

まずは、ハザードマップなどで自宅付近の災害リスクは何かを知ることから始めよう。その上で避難場所や避難経路、避難すべきタイミング、どのような手段で情報を取得するかなどを確認しておこう。

**有事の際は命を守る行動を**

近年、日本のいたるところで大雨による被害がでている。これから台風シーズンを迎える中、今回の大雨のような被害が発生する可能性は十分想定される。自分の命は自分で守るしかない。行動するのは自分自身だ。

まずは、ハザードマップなどで自宅付近の災害リスクは何かを知ることから始めよう。その上で避難場所や避難経路、避難すべきタイミング、どのような手段で情報を取得するかなどを確認しておこう。

7月8日、静岡県内は暖かく湿った空気が流れ込んだ影響で大気の状態が不安定になり、県西部を中心に大雨となった。気象庁は21時56分、御前崎市に大雨警報を発令。13分後の22時9分には1時間に約110ミリの猛烈な雨が降ったとして、記録的短時間大雨情報を発表した。

その後、22時35分に土砂災害警戒情報、46分に洪水警報も発令されたことから、市は23時に災害対策本部を設置。9日の2時20分には、「警戒レベル4 避難指示」を発令し、地区センターなどの広域避難所に指定している施設8か所を開設した。市内では、8日22時から9日3時までの6時間雨量が、1976年からの観測史上最大となる234ミリを記録した。

9日朝方に天候は回復。6時41分には洪水警報、9時40分には土砂災害警戒情報がそれぞれ解除された。安堵したのもつかの間、夕方になると再び雨が降り始めた。前日の大雨で地盤が緩んでいた影響もあり、22時5分に土砂災害警戒情報が発令された。市は前日に引き続き、災害対策本部を設置。10日0時には2回目の「警戒レベル4 避難指示」を発令し、広域避難所も開設した。

台風4号から変わった温帯低気圧の影響により甚大な被害が発生した3日間。市は、家屋被害1件、土砂崩れ21件、水路の埋没、護岸の破損などを確認した。なお、広域避難所への避難者は4世帯14人だった。

大雨が止んだ後も大気の状態が不安定な日が続いた。14日18時ころから、再び雨が降り始め、15日の11時7分には大雨警報が発令されるほど大雨となった。12時30分には土砂災害警戒情報も発令された。15日0時の降り始めから15日16時までの雨量は102ミリに達した。

## 【災害警戒レベル情報表】

警戒レベル	行政からの情報	取るべき行動
5	緊急安全確保	既に災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をする。
4	避難指示	災害が発生する可能性が高い。避難。避難所への避難が危険と判断した場合は、自宅内の安全な場所へ移動するか、近隣の安全な場所などへ避難する。
3	高齢者等避難	避難に時間が掛かる高齢者などは避難開始。その他の人は避難準備。
2	大雨・洪水・高潮注意報	情報収集。避難場所や避難経路などを再確認する。
1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意し、心構えを高める。

7月15日(金)	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)														
11時45分	11時34分	9時00分	5時57分	3時47分	22時22分	19時23分	18時00分	12時30分	11時7分	0時00分	22時50分	22時5分	9時40分	6時41分	2時20分	23時00分	22時46分	22時35分	22時9分	21時56分	7月8日(金)	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)		
大雨警報解除	大雨警報発令	市災害対策本部設置	池新田地区天神山北側土砂崩れの発生を確認	大雨警報解除	大雨警報発令	大雨警報解除	土砂災害警戒情報解除	土砂災害警戒情報発令	大雨警報発令	警戒レベル4発令	市災害対策本部設置	土砂災害警戒情報発令	土砂災害警戒情報解除	洪水警報解除	警戒レベル4発令	市災害対策本部設置	洪水警報発令	土砂災害警戒情報発令	記録的短時間大雨情報発表	大雨警報発令	大雨警報発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令	警戒レベル4発令

今回の大雨のドキュメント

## ■マイナンバーカードって、どんなもの？

マイナンバーカードは、ICチップ付きカードで、券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)が記載されています。

## ■マイナンバーカードって安全なの？

- ① 他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません。
- ② マイナンバーを知られても、個人情報を調べることはできません。
- ③ マイナンバー制度はあなたの情報を1箇所に集めて管理する仕組みではありません。



マイナポイント第2弾は、消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進などを目的として、キャッシュレス決済サービスで使えるポイントを付与するものです。

まずはマイナンバーカードを取得して、お得なポイントをGETしてみませんか？

## 今、申し込むと、最大20,000円相当のマイナポイントがもらえます！

### ■各種期限

対象となるマイナンバーカードの申請期限	令和4年9月末まで
マイナポイント第2弾の申し込み・チャージ期限	令和5年2月末まで

### ■対象(令和4年6月30日より、全ての申し込みが可能になっています！)

- ① マイナンバーカードの新規取得 最大5,000円相当(※)
- ② 健康保険証としての利用申し込み 7,500円相当
- ③ 公金受取口座の登録 7,500円相当

※キャッシュレス決済でチャージまたは買い物をすると、チャージ額または買い物の25%(最大5,000円分相当)のマイナポイントが付与されます。



## マイナポイントの設定・申し込みをお手伝いします！

市では、マイナポイントに関する手続きをサポートするため、「マイナポイント支援窓口」を開設しています。詳細は、右記の二次元コードをご覧ください。

### ■窓口

- ① 御前崎市役所(市民課窓口)  
月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8:15~17:00 ※火曜日は19:00まで延長
- ② 御前崎支所(窓口)  
月曜日・水曜日・金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8:15~17:00



マイナポイント第2弾について  
(デジタル推進課 HP)



### ■申請に必要なもの

- ① マイナンバーカード
- ② マイナンバーカードを受け取った際に設定した利用者用電子証明書の暗証番号(4桁)
- ③ マイナポイント申し込み用の決済ID、セキュリティコード(各決済サービスによって異なります)
- ④ 預金通帳などの口座情報がわかるもの(公金受取口座の登録時に必要になります)

### ■注意

現在、支援希望者多数のため、事前にご予約いただくとスムーズにご案内できます。ご予約は市民課または御前崎支所までご連絡ください。

つくるなら、今がおトク！

# マイナンバーカード



最大20,000円相当の  
マイナポイントがもらえる！

健康保険証として使える！  
(一部の医療機関・薬局で対応しています)

本人確認書類  
になる

各種証明書を  
コンビニで  
取得できる

行政手続きが  
オンラインで  
できる

e-Taxも  
もっと簡単・  
便利になる！

本市のマイナンバーカード交付率は、43.9%(7月17日現在)で、既に市民の2人に1人がマイナンバーカードを所有しています。

マイナンバーカードを取得すると、本人確認書類として利用できるだけでなく、健康保険証としても利用できます。また、コンビニエンスストアで各種証明書が取得できたり、自宅でe-Taxを使った確定申告ができたりするなど、市役所まで行かなくても行政サービスを受けることができます。まだマイナンバーカードをお持ちでない人は、ぜひ早めにご取得ください。

## マイナンバーカード申請のお手伝いをします！

市では、「マイナンバーカードの申請方法が分からない」という人などを対象に、マイナンバーカード出張申請サポートを追加実施します。詳細は、右記の二次元コードをご覧ください。



マイナンバーカード  
出張申請サポート  
(デジタル推進課 HP)

### ■場所・日時

杏林堂薬局浜岡店イートインスペース(9月13日(火)~29日(木) 9:30~19:00)

### ■申請に必要なもの

- ① 本人確認書類(1点)【例】運転免許証・健康保険証など
- ② 個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行/更新申請書(申請書がご自宅にある人のみ)

「QRコード付き交付申請書」と「スマートフォン」があれば、ご自宅から簡単にマイナンバーカードを申請できます。

### ■申請方法

- ① スマホで顔写真を撮影する。
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録する。
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力する。(申請完了)



申請方法の詳細は  
上記の二次元コードを  
ご参照ください

※「QRコード付き交付申請書」は、マイナンバーカードをお持ちでない人に対し、7月下旬から9月上旬にかけてご自宅に順次郵送されます。

照 会	■マイナンバーカードの利活用・マイナポイントについて	デジタル推進課	☎0537(0)1127
	■マイナンバーカードの申請交付・マイナポイントの設定支援予約について	市民課	☎0537(0)1117
		御前崎支所	☎0548(0)6801
	■マイナンバー制度について	マイナンバー総合フリーダイヤル	☎0120(0)0178



### 国際交流事業に多額の寄付

市に公益目的で高額寄付をした株式会社望月塗工に、国から紺綬褒章が贈られることとなり、市役所で柳澤市長が望月勲会長に伝達しました。

同社は、1990年から毎年寄付を重ねており、昨年までの寄付額は総額3億2600万円にもなります。寄付金は、主に小中高生の海外研修などに役立てられています。

◀望月さんは「子どもたちのためになればうれしい」と話しました



### 休日・夜間に特定保健指導

包括連携協定を結んでいる株式会社杏林堂薬局と市は6月29日、新たに特定保健指導の業務委託を締結しました。これは県内初の取り組みで、平日働いている人も平日の夜間や休日に特定保健指導を受けることができるようになります。柳澤市長は「特定保健指導の実施率が向上し、生活習慣病の発症予防につながることを期待している」と話しました。

◀締結書にサインする柳澤市長と小河路直孝代表取締役社長



### 小学生考案レシピが給食に

昨年度のレシピコンテスト小中学生の部で最優秀レシピに選ばれた「磯香和え」が7月1日、市内7小中学校で提供されました。同レシピは、第一小学校5年生の河原崎希さん(塩原)が考案したもので、市特産品のトマトとシラスが使われています。

江藤海誠さん(門屋)は「海苔とトマト、シラスの相性がぴったりですごくおいしい」と話しました。

◀児童は波乗りバーガーと一緒に「磯香和え」の味を楽しみました



### 犬とのふれあい方を知ろう

御前崎小学校の6年生34人が7月5日、動物愛護教室で犬の特徴や人と動物に共通する病気、犬とのふれあい方などについて学びました。同教室は犬に関する正しい知識を身につけてもらうことを目的に市内の小中学校で開催されています。伊村海咲さん(大山区)は「近所で犬を見かけたら飼い主さんや犬にあいさつをしてからふれあいたい」と話しました。

◀静岡県動物保護協会登録ボランティアの犬とふれあう児童



### 適正な工事の実施を称える

市は7月11日、昨年度に優秀な成績で建設工事を完成させた施工業者3者を表彰しました。受賞業者は、株式会社松下工務店、株式会社阿形電気、日管・河原崎配管特定建設工事共同企業体。

3者の代表はそれぞれ、「工事に関する情報収集や他社との情報共有を行い、今後も品質の高い施工に務めていきたい」と話しました。

◀賞状を受け取る日管株式会社三輪高太郎代表取締役社長



### プロサッカーチームが合宿

女子プロサッカーチーム「ノジマステラ神奈川相模原」が、7月19日から23日にかけて御前崎ネクスタフィールドでWEリーグに向けた合宿を行いました。合宿初日には歓迎式が執り行われ、静岡カントリー浜岡コースと市からマスクメロンなどの記念品が贈呈されました。松原有沙選手は「個としてもチームとしても成長したい」と合宿の目標を話しました。

◀松本徹支配人から記念品を受け取る大賀理紗子選手



### カラフルな海藻万華鏡作り

浜岡北小学校の4年生29人が7月21日、日本海洋レジャー安全・振興協会と海藻おしばい協会の指導のもと、海藻万華鏡作りを体験しました。海藻や海洋ごみなどから自然環境を知り、海の森の大切さを学ぶことが目的。松下葉奈さん(新野西)は、「海藻にはたくさんの種類があることを知った。オリジナルの万華鏡を作ることができてうれしい」と話しました。

◀出来上がった海藻万華鏡の模様を見て楽しむ児童



### 9月にサーフィン国際大会

サーフィンの国際大会「ホワイトバッファロー御前崎プロ」の開催に向けた実行委員会が、7月22日に市消防署で開かれました。同大会は、世界団体「ワールドサーフリーグ」公認のプロツアーで、9月1日から4日にかけて御前崎ロングビーチで開催されます。

大会会長の柳澤市長は、「大会を機にサーフィンの聖地として世界に発信していきたい」と話しました。

◀会議には、地元プロの佐藤李選手と池田美来選手も出席しました

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負
4 仏滅 石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548@0013	5 大安	6 赤口 2歳児歯科検診(R2.8月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537@3263/13:30~15:30 西部健康福祉センター掛川支所	7 先勝 すみれ相談(自死遺族の相談)[要予約] ☎054(286)9245/13:00~16:00 静岡県精神保健福祉センター	8 友引 6か月児健康相談(R4.3月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538@2253/9:30~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	9 先負 こころの健康相談日[要予約] ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	10 仏滅
11 大安 中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548@0434	12 赤口 ひきこもり・不登校相談 受付☎0548@5294/13:30~16:00 【予約可】浜岡福祉会館	13 先勝 1歳6か月児健康診査(R3.2月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	14 友引	15 先負 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/市役所西館3階	16 仏滅 2歳6か月児歯科検診(R2.1月1~2月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階	17 大安
18 赤口 渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548@5232	19 先勝 座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548@3206	20 友引	21 先負 弁護士相談 受付☎0537@8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	22 仏滅	23 大安 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548@5555	24 赤口
25 先勝 高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548@0003	26 先負 1歳児健康相談(R3.8月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	27 仏滅	28 大安 弁護士司法書士心配ごと相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	29 赤口 2か月児健康相談(R4.7月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538@2253/17:30~19:30 県中遠総合庁舎西館1階	30 先勝	1 友引



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。  
※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属	6	20	13	2	16	14	21	7	
ガラス	13	6	20	9	2	21	7	14	
ペットボトル	20	13	6	16	9	7	14	21	
ビニール・プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークなし	9	9	9	14	14	12	12	12	
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-	

# 9

September 2022  
Omaezaki city  
Useful Calendar

## おまえざき くらしの ダイアリー

### ●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課 ☎0537@1135

### ●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 こども未来課☎0537@6666まで  
※他日時はご相談ください

### ●高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

### 今月の納期

(コンビニで納付できます)  
国民健康保険税(第3期) 9月30日  
※後期高齢者医療保険料(第2期)9月30日  
→※コンビニ払い不可  
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎・  
白羽・港の上下水道料 9月30日

### 平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

### 日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

### 休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日・祝)

# School

学び舎の窓から

## 輝け！元気っ子



浜岡東小学校6年1組  
つかもと みつき  
塚本 満葵さん

### 浜岡東小の自慢

浜岡東小学校の自慢を3つ紹介します。

1つ目は外で元気に遊ぶ人が多いことです。休み時間になると、サッカーやドッジボールをして、友だちと仲良く遊びます。思いっきり体を動かして気持ちをリセットするので、その後の授業は集中して取り組みます。

2つ目は「もくもく掃除」です。東小には「黙って、すみずみまで、時間いっぱい」という目標があります。掃除が始まると、学校中がシーンと静まり、時間いっぱいまで働

きます。掃除後は、学校中がピカピカになります。

最後は、「虹色階段」という、東小でしか見られない風景です。「虹色階段」は、現在中学2年の卒業生がペンキを使ってコンクリートの階段を華やかで素敵なものに変身させてくれました。毎朝、色とりどりの階段を見ると、一日が楽しく過ごせます。

私たち6年生にとって小学校生活最後の年なので、思い出をたくさんつくって、東小のよさをこれからも多くの人に伝えていきたいです。

## 学校へようこそ

### 「自分の力を発揮して楽しむ子」をめざして

さくらこども園では、人との温かな関係を基盤としながら、「やってみよう！」と心を動かし、「またやりたい！」とその子なりに思える体験を重ねてほしいという願いのもと、151名の園児が元気いっぱい生活しています。

7月8日、園で夏祭りを開催しました。当日までに年長児はグループ毎、何のお店をやりたいかを決め、必要なものは何かを相談し、友達と一緒に準備を進めました。担任は、子どもの

イメージや思いを引き出し、それを実現していく喜びや友達と協力する楽しさを味わえるように援助しました。

このように子どもたちは遊びを通して様々な体験を重ね、試行錯誤を繰り返しながら意欲や態度、豊かな心を培っていきます。子どもたちが自ら「やってみよう」と心と体を動かし自分の力を発揮して遊び込めるために、子どもの思いに寄り添い育ちに合ったかかわりをしていきたいと思っています。



▶さくらこども園  
園児数 151人  
園長 河原崎 睦美



## Like an OMAEZAKI

スポーツを満喫できるまち

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI  
私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

私がこのまちに来て感心したことの一つは、市民の皆さんのスポーツ熱の高さです。

健康増進に対する市民の皆さんの意識の高さはもちろんですが、さまざまなスポーツができる浜岡総合運動場や地区センターの体育館、マリンスポーツができる海があることもその要因の一つかと思えます。この恵まれた環境は他の市町から見るととても羨ましいことで、プロ選手や世界的アスリートを生み出す土壌にもなっていると思えます。

御前崎市には市外からも多くのスポーツ大会や合宿などの開催希望が寄せられており、過去にはサッカー日本代表やJリーグのトップチームの合宿なども実施されています。それらは「御前崎スポーツ振興プロジェクト」によって、最適なスポーツ施設や宿舎が紹介され、市内での消費拡大にも貢献しています。

さて「フットゴルフ」をご存じでしょうか？本物のゴルフコースを使い、サッカーボールを蹴ってゴルフ同様のルールで直径約53センチのカップを狙う新しいスポーツです。御前崎市には日本でも数少ないフットゴルフの公認コースがあります。9月からは「御前崎市民割引」が実施されるようなので、一度チャレンジしてみるとおもしろいかも、ですね！



御前崎市観光プロデューサー 山崎 淳  
照会 商工観光課 ☎0537⑤1135

## Atomic

なっとく！原子力とエネルギーの



暮らしと原子力



水素・アンモニア発電ってどんな発電？



火力発電と同じように、燃料を燃焼させてタービンを回すことで発電します。「燃焼時にCO<sub>2</sub>を排出しない」という特性から、水素やアンモニアのみを燃料としたり、化石燃料と混ぜたりして使うことで、CO<sub>2</sub>排出量削減に役立つ可能性がある次世代エネルギーとして、近年注目を集めている発電方法です。

また、水素は自動車の燃料電池に利用したり、アンモニアは船舶用のディーゼルエンジンに利用したりする技術開発及び実証試験などが行われています。



その他の電源も含めた各発電方法の詳細はこちらをご覧ください。

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑤1134

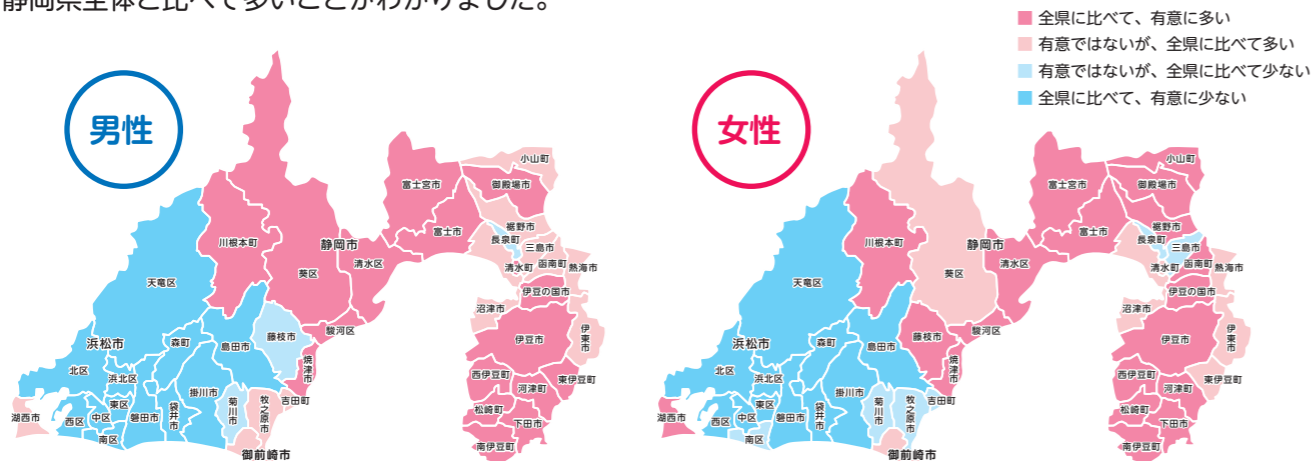


# 血圧のおはなし ①

## 御前崎市の2人に1人が高血圧!?

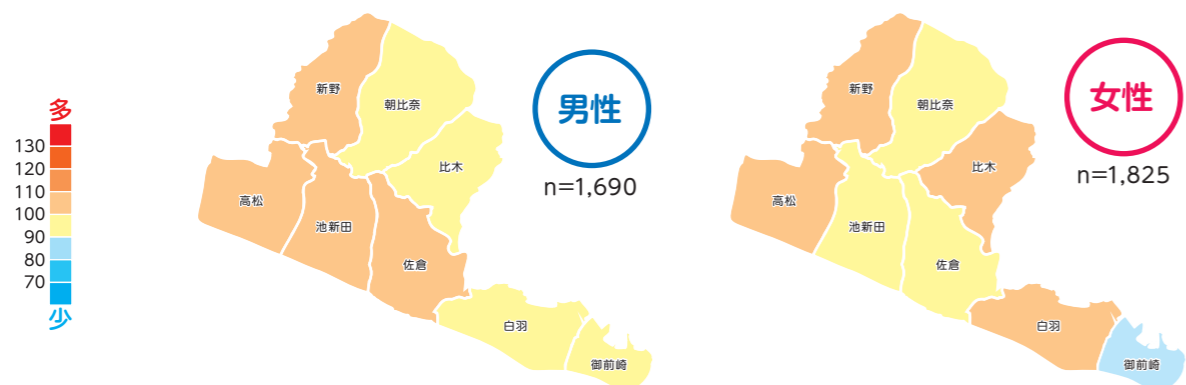
生活習慣や食生活の変化などによって、高血圧や糖尿病、肥満といった生活習慣病が増加し、これらに伴う認知症や要介護者の増加が大きな社会問題となっています。

静岡県民の令和元年度の特定健診データ約72万人分を集計したところ、御前崎市の高血圧症有病者は、静岡県全体と比べて多いことがわかりました。



下図は、地区別の高血圧該当者の割合です。皆さんのお住まいの地区はどうでしょうか？

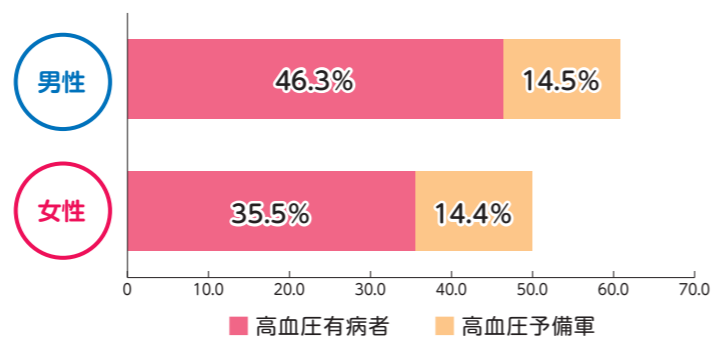
標準化該当比(県基準) 高血圧該当者 令和元年度の特定健診結果(国保・社保)より



※ 高血圧症有病者 = 収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上の者、もしくは血圧を下げる服薬使用者  
 ※ 「標準化該当比」とは、市町間の年齢構成の差を調整した比のことです。上の図では、赤色が濃い地区ほど県全体と比較して高血圧者が多いことを示しています。

右のグラフは御前崎市の特定健診(国保のみ)の結果です。男女ともに、**約2人に1人が高血圧有病者・予備軍**となっています。

御前崎市の死因の第4位は脳卒中です。脳卒中は死亡や介護の大きな原因であるため、御前崎市では脳卒中の主な危険因子である高血圧対策に力をいれています。



照会 健康づくり課 ☎0537-11123

次回は、高血圧を予防する生活習慣のおはなしです。



### PROFILE

右：たかす てるみ(中町)  
 県代表12名に選出される。グラウンド・ゴルフ歴8年。  
 マレットゴルフ仲間の勧めでグラウンド・ゴルフを始める。マレットゴルフ歴は20年。

左：かわらさき たけし(朝比奈原)  
 静岡市・浜松市を除いた県代表6名に選出される。グラウンド・ゴルフ歴9年。  
 職場のグラウンド・ゴルフ大会に参加した娘さんから「楽しいよ」と聞いていたところ、友人に誘われて始める。



## 第77回国民体育大会に出場 高須 照美 さん ねんりんピックかながわ2022に出場 河原崎 猛 さん



グラウンド・ゴルフの静岡県代表として、全国大会へ挑む選手がここ御前崎から2人も選出された。  
 1人目は河原崎猛さん(朝比奈原)。河原崎さんは、昨年11月27日に開催された「第32回静岡県すこやか長寿祭」で3位となり、11月14日・15日に神奈川県で開催される「ねんりんピックかながわ2022」へ出場する。  
 2人目の高須照美さん(中町)は、4月30日に開催された「第29回県民スポーツ・レクリエーション祭」で5位入賞し、9月17日・18日に栃木県で開催される「第77回国民体育大会」に出場する。

河原崎さんは、クラブでボールを打ち、打数の少なさを競っていくことに楽しさを覚え、週に5回もプレーするほど夢中になっている。河原崎さんは、「プレーすることを楽しんでいるのはもちろん、仲間と顔を合わせているのが話のできるのが楽しくてね」と白い歯を見せる。  
 高須さんは、仕事をしながら「ホールインワンは元気の源」を目標に、全国大会に出場するのは初めて。河原崎さんは「ボールを少ない打数でゴールに運ぶには芝の様子を見極めるのが大切。出場するからには精いっぱいプレーしてメダルを獲得したい」と意気込む。高須さんも「全国大会でもホールインワンを出して勝ちたい。芝に合わせた打ち方を意識する」と気合い十分。全国の地でも2人は、楽しみながらプレーすることだろう。

高須さん、河原崎さんともに、全国大会に出場するのは初めて。河原崎さんは「ボールを少ない打数でゴールに運ぶには芝の様子を見極めるのが大切。出場するからには精いっぱいプレーしてメダルを獲得したい」と意気込む。高須さんも「全国大会でもホールインワンを出して勝ちたい。芝に合わせた打ち方を意識する」と気合い十分。全国の地でも2人は、楽しみながらプレーすることだろう。



農業者年金は、年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く)で、20歳以上60歳未満の人が加入できる国民年金上乗せの公的な年金です。

**◆農業者年金の6つの特徴とメリット**

- ①農業者なら広く加入できる
- ②少子高齢時代に強い「積立方式・確定拠出型」の年金
- ③通常加入の場合、保険料の額は自由に決められる
- ④終身年金で、80歳未満で亡くな

**農業者年金に加入して  
安心して豊かな老後を!**

民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣から委嘱を受け、担当地区で、さまざまな問題にお困りの人の立場に立って、福祉に関する相談や援助、見守り活動などをします。また、関係行政機関との「橋渡し役」も担います。民生委員は児童委員を兼ねています。

**就任** 柏原靖子さん  
(白羽区・令和4年7月1日付)

**照会 福祉課**  
☎0537⑤1121

**民生委員・児童委員が  
就任しました**

**お知らせ**

市には、法務大臣から委嘱された7人の人権擁護委員がいます。同委員は人権擁護の啓発、小学校での人権教室、特設人権相談などの活動を実施しています。新型コロナウイルス感染症による不当な差別を受けている、職場や学校でいじめ

**人権に関するお悩みは  
人権擁護委員に相談を**

**照会 市立図書館アスパル**  
☎0537⑥8181

※入場整理券が必要です。9月1日(木)から図書館で配布します。※新型コロナウイルス感染症状況により、開催を中止する場合があります。

**日時** 9月29日(木) 19時開演  
**場所** 市立図書館アスパル  
**出演** 小原ジャズバンド  
**定員** 70名  
**入場料** 無料

**アスパルジャズナイト  
2022を開催します**

られても死亡一時金がある  
⑤税制面で大きな優遇措置がある  
⑥一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

詳細は照会先にお問い合わせください。

**照会 農業委員会(農林水産課)**  
☎0537⑤1125

春から夏にかけて、草木が成長するとともに害虫が発生します。草木をそのままにしておくと、隣接地や道路への越境、害虫被害が近隣住民への迷惑になります。また、秋から冬にかけては、枯れ草などが火災を誘発する恐れがあります。空き地は所有者・管理者などが管理するのが原則です。近隣住民の迷惑にならないよう適正な管理を心掛けましょう。所有者・管理者が除草できない場合は、業者へ委託をするなどの対応をお願いします。

**照会 環境課**  
☎0537⑥1162

**子どもの人権を守る  
子どもの人権110番**

8月26日(金)から9月1日(木)は、

春から夏にかけて、草木が成長するとともに害虫が発生します。草木をそのままにしておくと、隣接地や道路への越境、害虫被害が近隣住民への迷惑になります。また、秋から冬にかけては、枯れ草などが火災を誘発する恐れがあります。空き地は所有者・管理者などが管理するのが原則です。近隣住民の迷惑にならないよう適正な管理を心掛けましょう。所有者・管理者が除草できない場合は、業者へ委託をするなどの対応をお願いします。

**空き地を適正に  
管理しましょう**

**照会 福祉課**  
☎0537⑤1121

を受けているなど、人権に関する悩みがあればご相談ください。  
※特設人権相談日については照会先へお問い合わせください。

**人権擁護委員** 齋藤善久、大澤壽子、大石せつ子、匂坂房男、神谷真雄、大川美保乃、河原崎厚

患者さんやご家族が集い、語り合う場です。

**開催日** 9月30日(金)  
**時間** 13時30分～15時  
**場所** 磐田市立総合病院 周産期母子医療センター講堂

**対象** がん患者や家族  
**申し込み** 不要

※状況により、時間短縮や開催中止の場合があります。ホームページや照会先にて、最新の情報を確認の上、お越しください。※体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

**照会 磐田市立総合病院がん相談支援センター**  
☎0538⑧5286

**がんサロン「なごみ」を  
開催します**

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。いじめや体罰、虐待などでお困りの人はお電話ください。相談は土日も受け付けています。一人で悩まず、まずはご相談ください。

**時間**  
平日 8時30分から19時まで  
土日 10時から17時まで

**☎0120(007)110**

**照会 静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員会**  
☎054(254)3555

海上自衛隊多用途支援艦「えんしゅう」が御前崎港に入港します!

御前崎港は、昨年、開港50周年を迎えました。本年度も「御前崎港開港50周年事業」として、各種船舶の寄港、一般公開を予定しており、今回、海上自衛隊の多用途支援艦「えんしゅう」が御前崎港に入港することになりました。

「えんしゅう」は、艦艇や航空機の射撃訓練の支援、航行不能になった艦艇等のえい航や消火、救難や物資輸送など離島に対する災害派遣や新装備の洋上試験など多目的に使用されています。

また、東日本大震災での災害派遣や「海ほたる」での救難活動訓練、各自治体との合同防災訓練を実施しています。

入港期間中に、船内の一般公開やトラック等の装備品展示を予定しています。

**令和5年度 幼稚園・こども園・保育園の入園受付が始まります**

	<b>幼稚園・こども園 短時間部(1号認定)</b> 教育課程時間: 8時30分~14時 ◆預かり保育(通常期): 降園後~17時 (長期休業期): 8時15分~17時	<b>保育園・こども園 長時間部(2・3号認定)</b> 保育時間: 7時30分~18時30分または 8時15分~16時15分
<b>入園基準</b>	市内に住んでいる H29.4.2~R2.4.1生まれの子ども	満6カ月から小学校就学前の子ども (家庭で保育ができない状況であること) ※年度途中(R5.4~R6.3)の入園希望者もこの期間に申し込んでください(出産前も可能)。
<b>受付期間</b>	10月3日(月)~10月21日(金) ※土・日・祝日を除く	
<b>受付・提出場所</b>	各園	こども未来課
<b>持ち物</b>	①印鑑(認印可) ②申込書類 ③同居家族と子どものマイナンバーが確認できるもの A: マイナンバーカード(個人番号カード) B: 通知カード(氏名や住所などが最新の情報になっているもの)+身分証明書(運転免許証など)	
<b>申込書類</b>	来年度3歳児に該当する家庭には各園から郵送します。 (詳細は各園にお問い合わせください)	こども未来課・御前崎支所で配布します。 (市ホームページからもダウンロードできます)
<b>申し込みの流れ</b>	①入園申込書を提出 ※預かり保育を希望する人は併せて申請 ②認定・入園の審査 ③入園決定通知書を交付	①入園申込書を提出 ②家庭状況を確認し、利用調整実施 ③入園内定通知書を交付 ④面接 ⑤入園決定通知書を交付
<b>問い合わせ先</b>	各園またはこども未来課	こども未来課

◆預かり保育は、就労などによって保育の必要がある場合に無償で利用できます。

**照会 こども未来課 ☎0537⑤1120**

**海上自衛隊多用途支援艦「えんしゅう」が御前崎港に入港します!**

御前崎港は、昨年、開港50周年を迎えました。本年度も「御前崎港開港50周年事業」として、各種船舶の寄港、一般公開を予定しており、今回、海上自衛隊の多用途支援艦「えんしゅう」が御前崎港に入港することになりました。

「えんしゅう」は、艦艇や航空機の射撃訓練の支援、航行不能になった艦艇等のえい航や消火、救難や物資輸送など離島に対する災害派遣や新装備の洋上試験など多目的に使用されています。

また、東日本大震災での災害派遣や「海ほたる」での救難活動訓練、各自治体との合同防災訓練を実施しています。

入港期間中に、船内の一般公開やトラック等の装備品展示を予定しています。

**入港期間** 9月2日(金)、3日(土)  
**場所** 御前崎港西ふ頭5号岸壁

※船内の一般見学の日時は、詳細が決まり次第ホームページなどでお知らせします。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。



出典: 海上自衛隊ホームページ

《えんしゅう概要》  
**基準排水量** 980t  
**主要寸法** 長さ65m、幅12m、深さ5.8m、喫水3.5m

**照会 御前崎港開港50周年記念事業実行委員会事務局  
(商工観光課企業港湾室)**  
☎0537⑤1164



◀ホームページ  
二次元コード

## 里親制度ってどんな制度？ 里親相談会を実施します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子ども達を家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの？どのくらいの期間受け入れるの？少しでも興味のある方は相談会へお立ち寄りください。

**日時** 9月14日(水)14時～16時  
**場所** 市役所本庁舎1階ロビー  
**目的** 里親制度の普及・啓発  
**内容** 里親制度へ興味関心のある人に対し、制度説明を行います。※予約は不要です(予約することもあります)。

**照会** 西部児童相談所  
☎0538(3)2852

## ふじのくに出会いサポートセンター 出張登録・相談会を開催

静岡県と市町が運営する「ふじのくに出会いサポートセンター」では、結婚を希望する人をサポートするため、会員を募集しています。

この度、御前崎市で出張登録・相談会を開催することとなりました。登録希望者はもちろん、「婚活って何をすればいいの?」などと、会員登録に迷っている人の疑問に専門の相談員がお答えします。  
**開催日** 9月12日(月)10時～17時

## エコアクション21 取得支援セミナー説明会

エコアクション21とは、環境省が策定した日本独自の環境マネジメントシステムです。環境への負荷軽減の取り組みがわからない人、環境経営に興味のある人、話だけでも聞いてみたい人など、事業者の皆様の積極的な参加をお待ちしております。

**日時** 9月27日(火)  
13時30分から16時30分まで  
**場所** 牧之原市役所相良庁舎3階第1・2会議室  
**対象** 市内事業者  
**講師** 一般社団法人静岡県環境資源協会・エコアクション21審査員

**申込方法** 照会先に電話で申し込み  
**申込期限** 9月16日(金)  
**照会** 環境課  
☎0537(8)1162

## 手作り絵本を 作ってみませんか

ストーリーを考えるとところから、製本して絵本が完成するまでを体験する全5回の講座です。世界にひとつだけの絵本を作ってみませんか?

**対象** 市内外問わず、15歳以上(中学生を除き高校生を含む)

**場所** 市役所3階302会議室  
**対象** 結婚を希望する20歳以上の独身者

**利用登録料** 1万円(1年間)または1万6千円(2年間)  
**申込方法** 二次元コードからお申し込みください。  
**申込期限** 9月5日(月)

※申込者がいない場合は、開催を中止します。  
※本登録を希望する人は必要書類をご用意の上、お越しください。  
**照会** ふじのくに出会いサポートセンター  
☎0120(0)05(3)42  
**月曜日～水曜日** 12時～20時  
**土日祝** 10時～18時



▲ホームページ二次元コード

## OK!ワーク仲間を増やそう 会員拡大キャンペーン

OK!ワークは掛川市、御前崎市、菊川市の中小企業の皆さまの福利厚生事業に取り組んでいます。事業所の福利厚生の充実、温泉施設利用の割引、人間ドックや宿泊の補助、お子様の小中学校入学祝い金の給付など、OK!ワークが実施しているさまざまな事業をご利用になれます。

8月26日(金)～10月25日(火)のキャンペーン期間に入会・申し込みを

で、全5回全ての講座に参加できる人  
**受付開始日** 8月27日(土)午前9時  
**定員** 先着8名

**申込方法** 電話または図書館カウンター、もしくはホームページで申し込み

**日程** 9月25日(日)から10月23日(日)までの毎週日曜日 全5回  
**時間** 10時30分～12時  
**場所** 図書館東館2階会議室  
**参加費** 無料

**講師** 三浦康子さん(静岡県子ども読書アドバイザー)  
**照会** 市立図書館アスパル  
☎0537(8)8181



▲ホームページ二次元コード

## 平和を仕事にする防衛省 採用試験のお知らせ

①自衛官候補生  
**試験日** 受け付け時にお知らせ  
**試験会場** 受け付け時にお知らせ  
**受験資格** 18歳以上33歳未満の者  
**受付期間** 一般 年間を通じて実施  
高校生 7月1日(金)～

②一般曹候補生  
**試験日** 9月16日(金)・17日(土)・18日(日)のいずれか1日  
**試験会場** 浜松合同庁舎および浜

された人は千円の入会金が無料になります。新規事業所ご紹介者には入会者1人につき千円の報奨金などを進呈します。ぜひ、この機会に入会をご検討ください。  
**照会** 一般財団法人小笠掛川勤労者福祉サービスセンター  
☎0537(3)0298

## サマソンニックコンサート を開催します

**日時** 8月28日(日) 14時開演  
**場所** 佐倉地区センター  
**出演** 有馬圭亮氏(左手のピアノニスト)  
**チケット料金** 大人千円、小中高生500円  
**販売場所** 照会先または佐倉地区センター

**照会** サマソンニックコンサート実行委員会  
☎090(1)298(4)390

## 募集

**令和5年度採用  
御前崎総合病院職員募集**  
**職種(募集人数)**  
・看護師(8名)  
・看護助手(1名)  
・介護福祉士(4名)

松総合庁舎  
**受験資格** 18歳以上33歳未満の者  
**受付期間** 7月1日(金)～9月5日(月)

③航空学生  
**試験日** 1次 9月19日(月)  
**試験会場** 浜松合同庁舎  
**受験資格**

海 18歳以上23歳未満の者  
空 18歳以上21歳未満の者  
※高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

**受付期間** 7月1日(金)～9月8日(木)  
**④防衛大学校(一般)**  
**試験日** 1次 11月5日(土)・6日(日)  
**試験会場** 浜松合同庁舎  
**受験資格**

海 18歳以上23歳未満の者  
空 18歳以上21歳未満の者  
※高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

**受験期間** 7月1日(金)～10月26日(水)  
**照会** 静岡地方協力本部袋井地域事務所  
☎0538(4)3717

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
9月21日(水)2種類同時発売!  
発売期間 9/21(水)～10/21(金)  
公益財団法人静岡県市町村振興協会

## Loss time

ジメジメとした梅雨が明け、夏らしい暑さが厳しい日々が続いていますね。海やプール、花火など夏の風物詩を存分に楽しみたいものですが、なかなかそうとも行かず、もやもやした気分を休日を過ごしています。皆さんは休日をどうお過ごしでしょうか? K

## 表紙の関連記事

7月17日、おまえざきはくらんかいの「ビッグ☆塗り絵」がなぶら館で開催されました。参加者は、JIROさんの案内のもと、畳1枚ほどの大きさの板に思い思いに絵を描いたり、色を重ねたりと没頭していました。



## 人の動き

(令和4年7月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	30,862 (-26)
男	15,693 (-17)
女	15,169 (-9)
世帯数	12,029 (-9)

## おまえざき介護予防 運動指導士養成講座の開講

理学療法士による指導のもと、楽しく運動しながら健康について学び、介護予防をサポートする人材を育成します。運動を通じて仲間を作り自分と地域のための介護予防を始めてみませんか。

**日程** 9月30日(金)から12月16日(金)までの毎週金曜日 全12回  
**時間** 13時30分～15時30分  
**場所** 御前崎ふれあい福祉センター(なごみ2階研修室)  
**参加費** 無料  
**定員** 10名  
**申込期限** 9月16日(金)  
**照会** 高齢者支援課  
☎0537(8)1118



▲ホームページ二次元コード

# ＼かわいい！＼ おまえざきのたから

8月  
生まれの  
元気な子



たかし みず ひまり  
清水 陽菜ちゃん3歳  
(桜ヶ池)



すずき しど  
鈴木 紫斗くん3歳  
(朝比奈原)



かね たけひろ  
金子 雄洋くん3歳  
(大山)



ますだ あさひ  
増田 旭芽くん2歳  
(白羽)



さいとう もか  
齊藤 如花ちゃん2歳  
(新野南)



みずの あおば  
水野 碧巴くん1歳  
(東町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：10月生まれの1歳～  
3歳児で、本コーナーへ掲載  
されたことのない子  
申込期間：9月5日(月)、6日(火)  
の2日間、8時15分～17時  
(最大8枠。先着順)  
◆申込先：総務課  
☎0537-1132

コロナウイルスを予防しよう!!



2m



## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



トマトもずく酢

トマトにはリコピンが豊富に含まれています。アボカドとあわせて、美肌効果が期待できます。

### 材料（4人分）

- トマト……………1個
- アボカド……………1個
- タマネギ……………1/8個
- もずく酢……………1パック
- おろししょうが……………小さじ2

### 作りかた

- 1 タマネギは薄切りにし、おろししょうがとともにもずく酢に漬けておく。
- 2 アボカドとトマトはそれぞれ2cm角に切る。
- 3 2に1を加えてあえる。

▶ 1人分 = 70kcal  
食塩相当量 0.5g

◆今月のレシピに使われている特産品：トマト

