



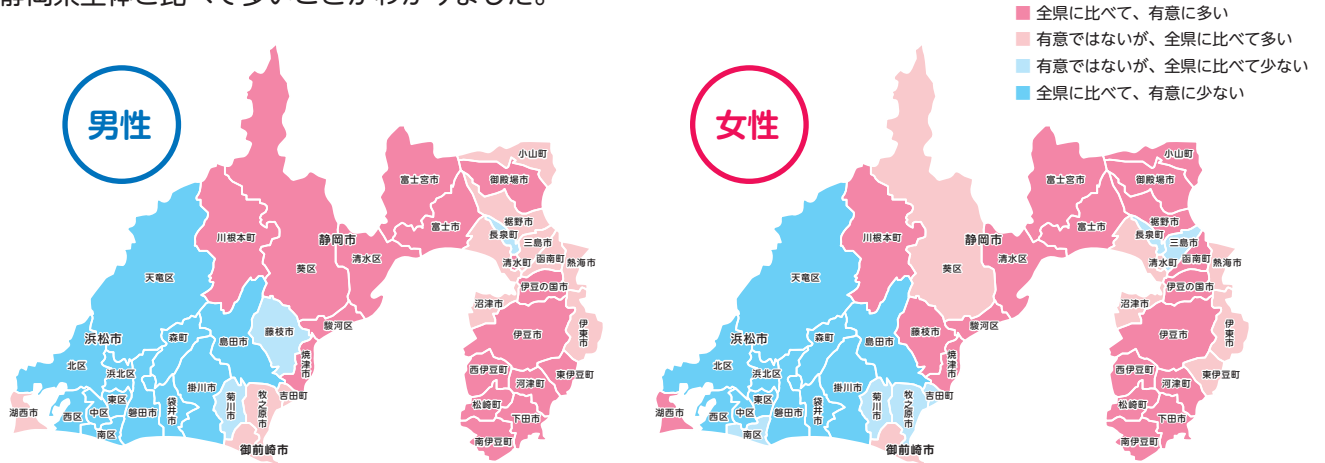
# 血圧のおはなし

1

## 御前崎市の 2人に1人が高血圧!?

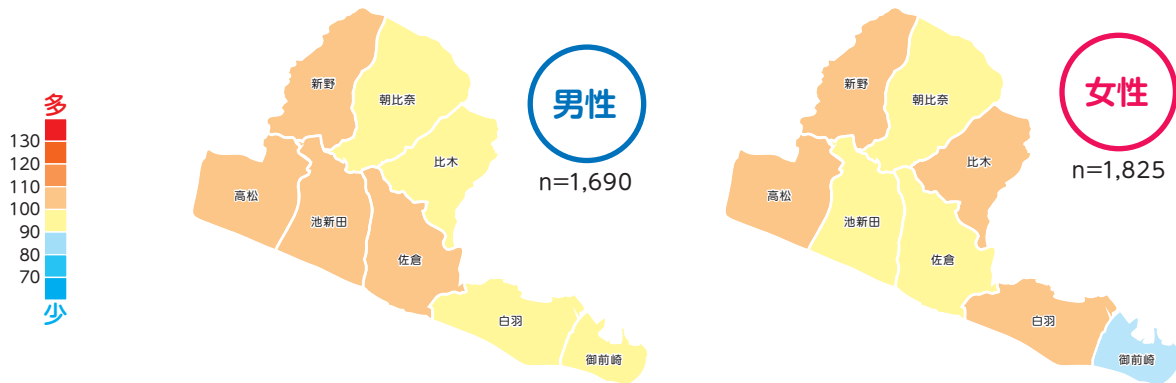
生活習慣や食生活の変化などによって、高血圧や糖尿病、肥満といった生活習慣病が増加し、これらに伴う認知症や要介護者の増加が大きな社会問題となっています。

静岡県民の令和元年度の特定健診データ約72万人分を集計したところ、御前崎市の高血圧症有病者は、静岡県全体と比べて多いことがわかりました。



下図は、地区別の高血圧該当者の割合です。皆さんのお住まいの地区はどうでしょうか？

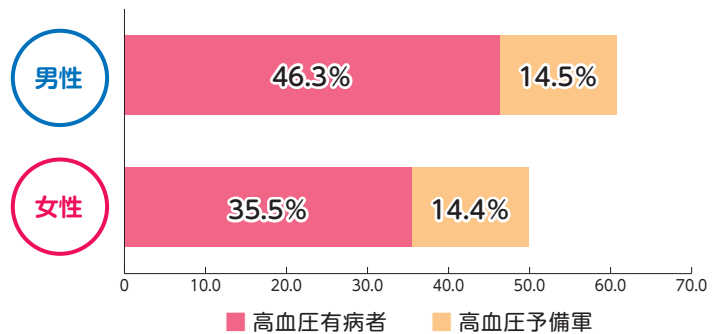
標準化該当比 (県基準) **高血圧該当者** 令和元年度の特定健診結果(国保・社保)より



※ 高血圧症有病者 = 収縮期血圧が140mmHg以上、または拡張期血圧が90mmHg以上の者、もしくは血圧を下げる服薬使用者  
 ※ [標準化該当比]とは、市町間の年齢構成の差を調整した比のことです。上の図では、赤色が濃い地区ほど県全体と比較して高血圧者が多いことを示しています。

右のグラフは御前崎市の特定健診（国保のみ）の結果です。男女ともに、**約2人に1人**が高血圧有病者・予備軍となっています。

御前崎市の死因の第4位は脳卒中です。脳卒中は死亡や介護の大きな原因であるため、御前崎市では脳卒中の主な危険因子である高血圧対策に力をいれています。



照会 健康づくり課 ☎0537-1123

次回は、高血圧を予防する生活習慣のおはなしです。