



# OMAEZAKI



おまえざきのキラリ輝く人

第53回全国中学校体育大会サッカー優勝

**水野 斗葵 松下 蓮** 浜松開誠館中3年

## TOPICS

令和3年度決算報告

市職員の給与と各種手当てを公表します

## whitebuffalo OMAEZAKI PRO

サーフィン国際大会 WSL Women's QS1000 / Men's & Women's ProJr event

# 御前崎の海を舞台に 初の国際大会が開かれる





1.リップングをして大きな水しぶきを飛ばす平原颯馬プロ/2.広沢駐車場に設置された特設ジャッジテント/3.台風11号のうねりが安定して届いた御前崎ロングビーチ/4.市内外から約3,000人の観客が訪れた/5.力強いカービングターンをする脇田紗良プロ/6.エアリアルを決める金沢呂偉プロ/7.WJR1,000で4位入賞した佐藤李プロ(白羽区) /8.両ツアーともクォーターファイナルに進出した池田美来プロ(中町) /9.チューブライディングをする大村奈央プロ/10.女子選手によるビーチクリーン/11.選手の安全確保のため会場内に目を光らすウォーターリスクマネジメント協会と消防署職員/12.企画や準備、大会運営など数か月にわたり尽力してきた地元サーフィン愛好家らで構成されたWSL御前崎プロ実行委員会の皆さん

## whitebuffalo OMAEZAKI PRO

サーフィン国際大会 WSL Women's QS1000 / Men's & Women's Pro Jr event

# 御前崎の海を舞台に初の国際大会が開かれる

御前崎の海はいかがでしたか？



### ◀ Women's Qualifying Series / WQS1,000

RANK	NAME	COUNTRY
1	都筑 有夢路	JPN
2	都築 虹帆	JPN
3	脇田 紗良	JPN
3	野中 美波	JPN

都筑有夢路プロのコメント▶サーフィンをするのに良い波、難しい波があり、プロでもスキルアップできるサーフスポットですね。

### ▶ Women's Junior Tour / WJR1,000

RANK	NAME	COUNTRY
1	都築 虹帆	JPN
2	中塩 佳那	JPN
3	松岡 亜音	JPN
4	佐藤 李	JPN(御前崎市)



都築虹帆プロのコメント▶御前崎の波は日本の中でも間違いなくトップクラス。環境もとても恵まれていると思います。

### ◀ Men's Junior Tour / MJR1,000

RANK	NAME	COUNTRY
1	加藤 翔平	JPN
2	和井田 龍貴	IDN
3	岩見 天獅	JPN
4	藤本 世音	JPN



加藤翔平プロのコメント▶初めて御前崎を訪れましたが、波も良く大会を通じて御前崎ポイントのファンになりました。



**初のサーフィン国際大会**  
市内で初となるサーフィンの国際大会「ホワイトバッドファロー御前崎プロ」が、9月1日から3日まで御前崎ロングビーチで開催されました。同大会は、世界団体「ワールドサーフリーグ」公認のプロツアーで、成年女子と20歳以下(ジュニア)の男子、女子の3部門に国内外から約90人の選手がエントリーしました。  
サーフィンの大会は、制限時間内に波に乗り、技の精度や力強さなどを競います。選手は渾身のパフォーマンスを披露し、会場を沸かせました。  
小野田政宏大会実行委員長は「地元の人からサーファーの協力のおかげで無事に大会が成功した。御前崎には良い波がくる海がある。これからも御前崎の海の素晴らしさやサーフィンの魅力を地元や世界に発信していきたい」と話しました。  
小野田政宏  
大会実行委員長

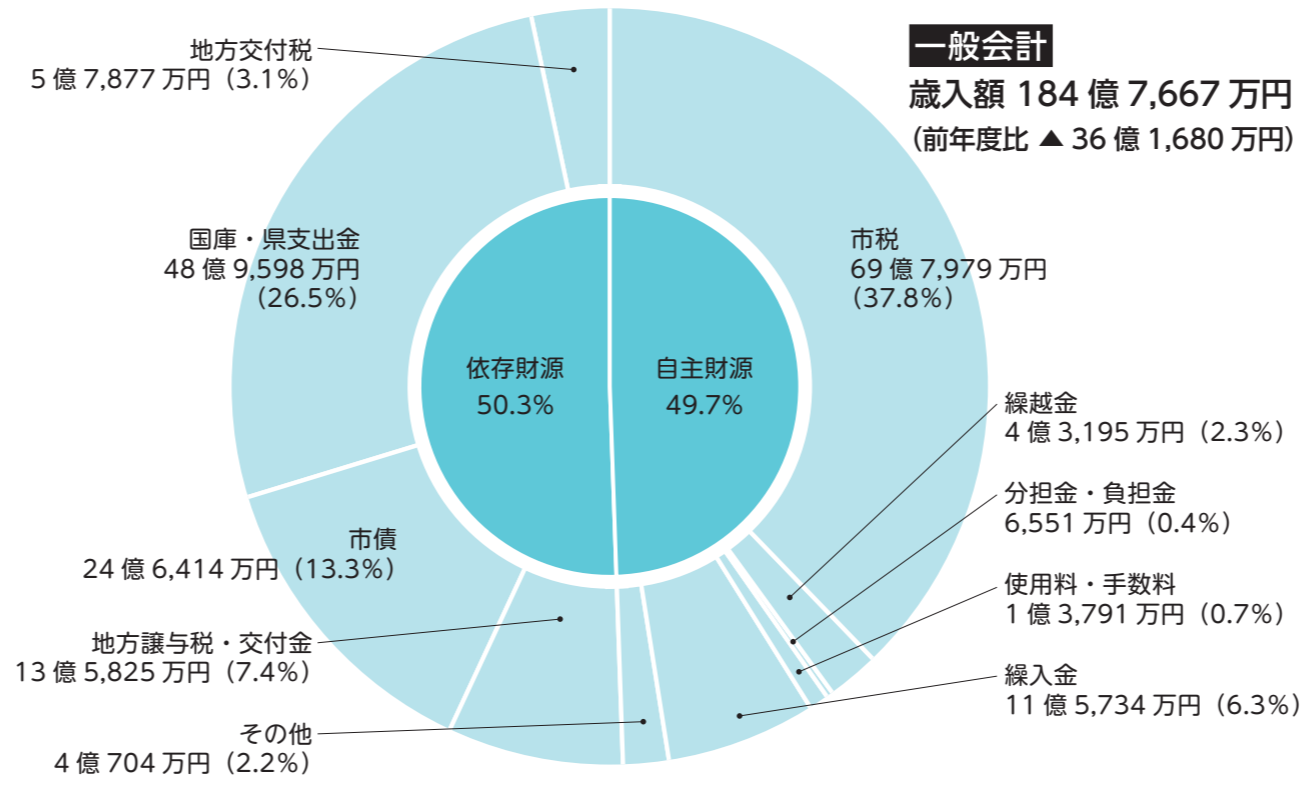


# 御前崎市の財政



## ① 令和3年度はどれくらいお金を使ったの？

福祉や土木、教育、消防といった行政の基本的な施策を実施するための会計を一般会計といいます。令和3年度の一般会計の歳入総額は184億7,667万円、歳出総額は179億6,383万円となりました。歳入と歳出の差のうち、令和4年度に繰り越した財源の3280万円を除くと、4億8004万円の実質黒字となります。



一般会計歳入の主な内訳は、市税が69億7,979万円、国庫・県支出金が48億9,598万円、市債が24億6,414万円、地方交付税が5億7,877万円でした。また、市税などの自主財源は49.7%、国や県からの補助金などの依存財源は50.3%となりました。令和3年度から歳入額が減少している主な要因は、市税が新型コロナウイルスに係る特例措置や大規模償却資産の償却によって減少したこと、国庫支出金が特別定額給付金給付事業の終了によって減少したことが挙げられます。

## 特別会計及び公営企業会計の決算

区分		歳入	歳出	差引き	
一般会計		1,847,667	1,796,383	51,284	
特別会計	国民健康保険	392,485	388,611	3,874	
	後期高齢者医療保険	36,527	35,452	1,075	
	介護保険	290,186	280,902	9,284	
	工業団地建設事業	2,737	2,723	14	
公営企業会計	水道事業	収益的収支	84,377	96,556	▲12,178
		資本的収支	15,907	32,549	▲16,641
	下水道事業	収益的収支	122,329	118,768	3,561
		資本的収支	26,785	46,900	▲20,114
	病院事業	収益的収支	549,905	553,942	▲4,037
		資本的収支	65,377	95,577	▲30,200

※表示単位未満を四捨五入しているため、差引きと一致しない場合があります。

**【用語説明】**  
**特別会計**… 事業目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てて経理する会計になります。  
**公営企業会計**… 独立採算による特定の事業を経理する会計で、本市では上下水道と病院の3会計があります。  
**自主財源**… 市が自主的に収入しうる市税などの財源  
**依存財源**… 国や県の意思により交付されたり、割り当てられたりする財源

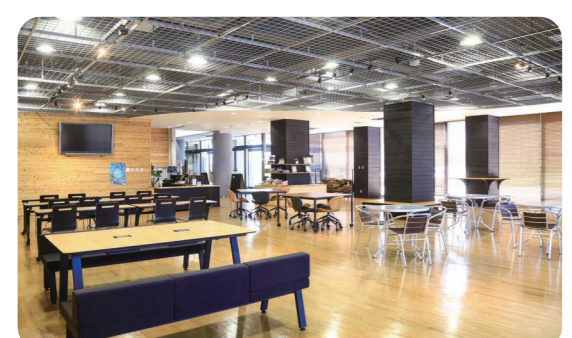
## ② 令和3年度に実施した主要な事業



① 市民プール改修事業 (教育費 社会教育課)  
事業費 1億945万円  
市民プールぶるるを継続利用できるよろろ装置を改修しました。



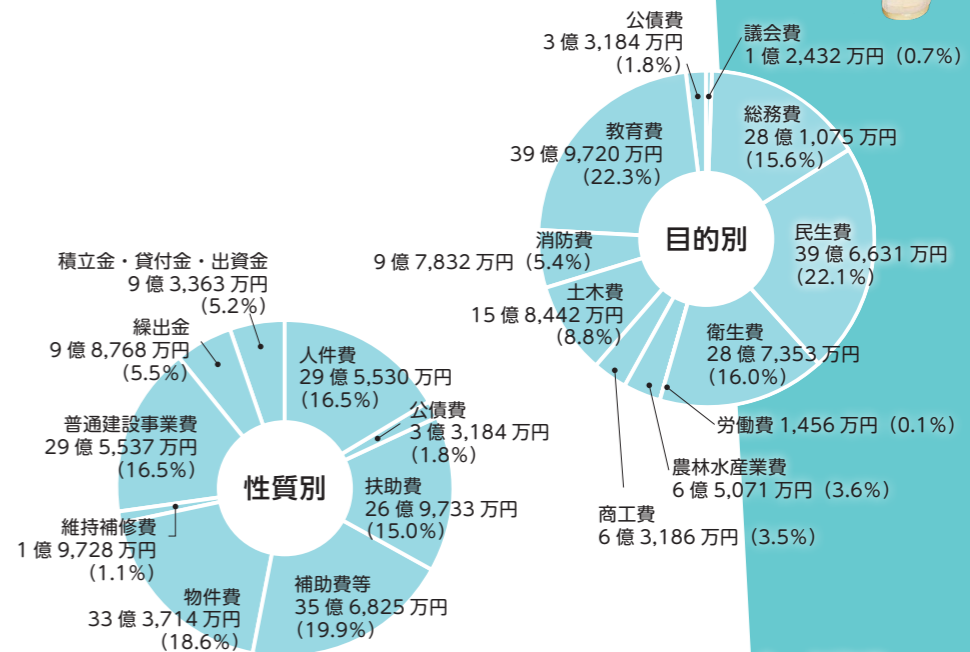
② 津波避難艇設置事業 (消防費 危機管理課)  
事業費 1,117万円  
津波避難空白地域の解消のために津波避難艇を設置しました。



③ 観光物産会館改修事業 (商工費 商工観光課)  
事業費 2,054万円  
観光物産会館なぶら館をリニューアルしました。

④ 生活に関わる支出 (一人当たりに使われたお金)  
1人当たりのごみ処理費 (衛生費 環境課・上下水道課) 18,488円  
1人当たりの公園の管理費 (土木費 管理課) 2,852円

この他にも災害対策や地域の魅力づくり、デジタル化の推進などにお金が使われたよ。



※グラフの数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。※歳入及び目的別は決算書、性質別は国報告数値を基に掲載しています。

**【用語説明と使われたお金の分野】**  
**市税**… 皆さまからの税金  
**繰入金**… 基金や他会計からの繰入金  
**市債**… 市が借り入れたお金  
**国庫・県支出金**… 国や県からの補助金  
**地方交付税**… 市が一定水準の行政サービスを提供できるように国が配分するお金  
**議会費**… 市議会の運営費

**総務費**… 総務・戸籍・税務・企画、情報等  
**民生費**… 保育・福祉  
**衛生費**… 健康増進・廃棄物処理  
**労働費**… 雇用対策  
**農林水産業費**… 農林水産業振興  
**商工費**… 商工業・観光振興  
**土木費**… 道路・橋りょう・公園・河川  
**消防費**… 防災・消防・救急

**教育費**… 幼稚園・こども園・小中学校・社会教育  
**公債費**… 市が借り入れたお金の返済  
**扶助費**… 生活保護や障害者などへの援助費  
**補助費等**… 各団体への助成金など  
**物件費**… 備品購入や委託料など  
**普通建設事業費**… 道路・施設などの整備

照会 財政課  
☎0537-851112



### 3 市の貯金や借入金はどれくらいあるの？

令和3年度末には、市の貯金(基金)は、61・3億円、借入金(市債残高)は91・9億円となりました。



#### 一般会計

令和3年度の市債発行額は、24億6,414万円でした。新給食センター、浜岡中学校、道路・橋りょう、港湾の整備や浜岡保育園の取り壊し、第一小学校の給排水工事などのために借りました。これにより、年度末の市債残高は、91億8,583万円となりました。

令和3年度の基金取り崩し額は、10億8,915万円でした。主な用途は、浜岡中学校、新給食センター、無線中継局の整備、ケーブルテレビの伝送路改修工事の負担金、市民プールの改修工事などです。一方で、基金の運用益や会計の余剰金を8億4,975万円積み立て、年度末の基金残高は61億2,923万円となりました。

#### 会計別基金残高

区分	基金残高
一般会計	61億2,923万円
国民健康保険特別会計	1億6,724万円
介護保険特別会計	5億2,919万円

#### 市債残高及び企業債残高

区分	市債(企業債)残高
一般会計	91億8,583万円
水道事業会計	8億3,988万円
下水道事業会計	26億9,695万円
病院事業会計	10億6,627万円

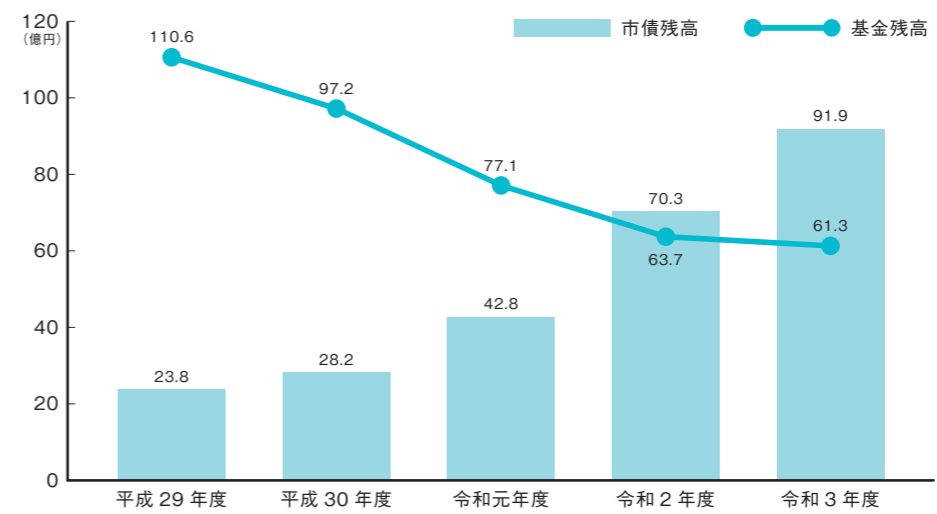
#### 特別会計・公営企業会計

国民健康保険特別会計の基金残高は、医療費の増加や被保険者数の減少による国民健康保険税の減収を補てんするために基金を取り崩したことで、前年度から1,819万円減少し、1億6,724万円となりました。

介護保険特別会計の基金残高は、介護保険料の不足に備えて積み立てたことによって、5,349万円増加し、5億2,919万円となりました。

公営企業の企業債残高は、水道事業会計は1億1,199万円増加し8億3,988万円、下水道事業会計は3億3,100万円減少し26億9,695万円、病院事業会計は4億7,948万円増加し10億6,627万円となりました。主な増加要因は、水道管の整備や市立御前崎総合病院の受変電設備の更新などによる借入れです。

#### 市債残高と基金残高の推移



※上記は一般会計の市債残高となります。(公営企業会計の企業債は含まれていません。)

一般会計の市債残高は増加が続いており、平成29年度から令和3年度にかけて68.1億円増加し、91.9億円となりました。浜岡中学校や新給食センター、道路・橋りょうの整備のために借入れをしていることが主な要因です。今後は、借入金の返済が開始され、公債費(借入金の償還金)が増加していくことが予想されます。

一方で、一般会計の基金残高は減少が続いており、平成29年度から令和3年度にかけて49.3億円減少し、61.3億円となりました。浜岡中学校、新給食センター、ケーブルテレビの伝送路などの施設の整備・維持補修や税収の変動などによる一般会計の財源不足を補うために基金を取り崩したことが主な要因です。

### 4 財政は健全？ 今後も大丈夫？

地方公共団体の財政の健全性を判断する5つの指標があります。指標には2つの基準があり、1つ目の「早期健全化基準」を超えると市が財政の健全化を図るための計画を立てて、自主的に健全化に努めると市が財政計画を立て、国の関与を受けながら財政を再生する必要があります。2つ目の「財政再生基準」を超えると市が財政再生計画を立て、国の関与を受けながら財政を再生する必要があります。御前崎市は、いずれも令和3年度末時点では、健全とされる範囲内でした。



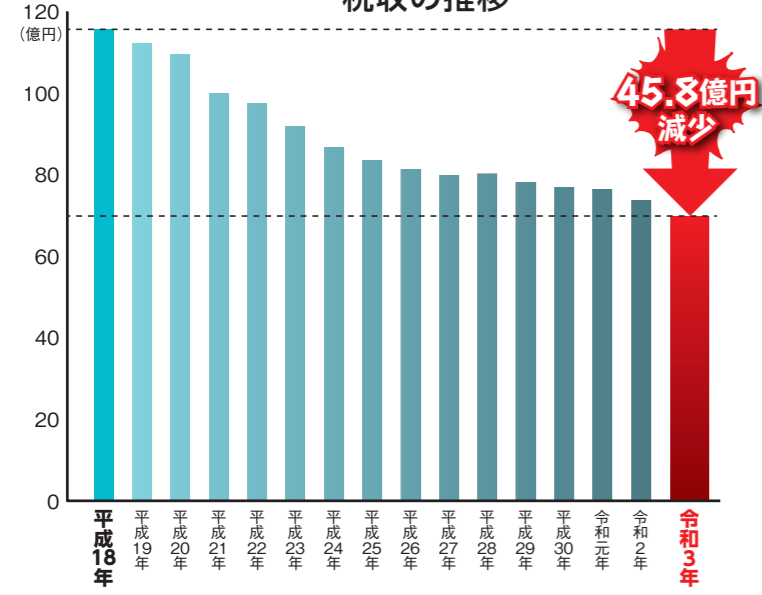
#### 健全性を判断する指標



- ① 実質赤字比率  
御前崎市なし 13.48% (基準: 20.00%)  
市の福祉や教育、まちづくりなどを行う一般会計等の赤字の程度を表す指標
- ② 連結実質赤字比率  
御前崎市なし 18.48% (基準: 30.00%)  
公営企業会計を含む市の全会計の赤字や資金不足の程度を表す指標
- ③ 実質公債費比率  
御前崎市0.0 25.00% (基準: 35.00%)  
市の標準的な収入に対し、市の一般会計等が負担する借入金の返済額やこれに準じる額の大きさの程度を表す指標
- ④ 将来負担比率  
御前崎市なし 350.00% (基準: 350.00%)  
市の一般会計等が借入金や公営企業などに対して将来支払う可能性のある負担などの程度を表す指標
- ⑤ 資金不足比率  
御前崎市なし 20.00% (基準: 20.00%)  
上下水道や病院などの公営企業の資金不足を営業収益の規模と比較し、経営状況の度合いを表す指標

## 御前崎市の持続可能な財政運営を目指して

#### 税収の推移



御前崎市は、大規模な償却資産からの税収が大きく、その影響もあり財源の減少が続いています。平成18年度には115.6億円だった税収が、令和3年度には69.8億円で減少しており、今後も税収の減少は続く見込みです。

市では近年、税収が減少する前の行政サービスの水準を維持するために貯金や借入金に頼りながらの財政運営を続けています。今後、持続可能な財政運営をするためには、過度に貯金や借入金に頼り続けることはできません。

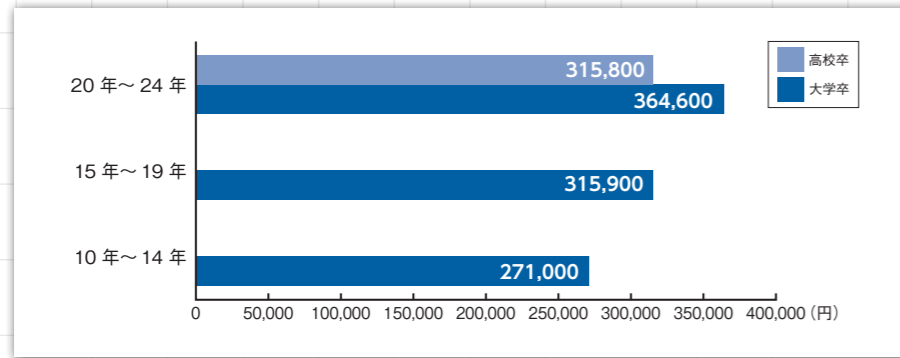
支出の効率化や適正な受益者負担を求めることに加え、子育てや福祉、医療、ごみ処理、上下水道、農林水産業、商工業、道路・橋りょうなどの公共施設、防災・消防、スポーツ・文化芸術などに関わる行政サービスを限られた資源のなかで、今後、どのように続けていくのか、行政だけでなく市民の皆さまと一緒に考えて、選択していかなければなりません。



# 御前崎市職員の給与と各種手当での状況を公表します

照会 総務課 ☎0537-11132

## ■一般行政職の経験年数別・学歴平均給料月額



※経験年数区分に該当する職員が3人以下の場合、平均給与月額は記載しません。



## ■特別職等の報酬などの状況

区分	支給額	期末手当			
		6月期	12月期	合計	
給料(月額)	市長	860,000円	2.15月分	2.15月分	4.3月分
	副市長	680,000円			
	教育長	610,000円			
報酬(月額)	議長	390,000円	1.65月分	1.65月分	3.3月分
	副議長	330,000円			
	議員	300,000円			

## ◆退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定年	24.58687月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

## ◆扶養・住居・通勤手当

支給内容	支給金額
配偶者	6,500円
父母など	6,500円
子	10,000円
満16歳に達する年度初めから満22歳の年度末までの子について5,000円加算	
住居手当	借家(家賃月額16,000円を超える場合) 限度額28,000円
通勤手当	片道2km以上(通勤距離による) 2,000～31,600円

## ■職員の手当の状況

### ◆期末・勤勉手当

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分
勤勉手当	0.95月分	0.95月分	1.9月分
計	2.15月分	2.15月分	4.3月分

## ■一般行政職の級別職員数

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長 総括主任	主任	主査	主事 主事補	
職員数	7人	28人	27人	50人	40人	24人	29人	205人
構成比	3.4%	13.7%	13.2%	24.4%	19.5%	11.7%	14.1%	100%

## ■部門別職員数

部門	普通会計部門											公営企業等会計部門					合計
	一般行政部門											水道	下水道	国保介護	病院	小計	
区分	議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	教育	消防	小計						
令和4年度	3	68	16	64	21	11	6	24	71	75	359	6	4	12	332	354	713
令和3年度	3	67	18	67	23	11	6	26	72	75	368	6	5	13	332	356	724
増減	0	1	△2	△3	△2	0	0	△2	△1	0	△9	0	△1	△1	0	△2	△11

人事行政の運営などの状況をお知らせします。詳細は、市ホームページに掲載しています。

## ■人件費(令和4年度一般会計予算額)

市全体の歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
158億5,000万円	33億83万円	20.8%

※人件費には、特別職(市長・市議会議員・行政委員など)や臨時的任用職員、会計年度任用職員に支給される給料・報酬などが含まれています。

## ■給与(令和4年度一般会計予算額)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
377人	12億8,690万円	2億1,827万円	5億811万円	20億1,328万円	534万円

※病院、水道、下水道事業会計および学校組合会計は含まれていません。  
※職員手当は扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務手当などです。退職手当と共済費は含まれていません。

## ■一般行政職の初任給の状況

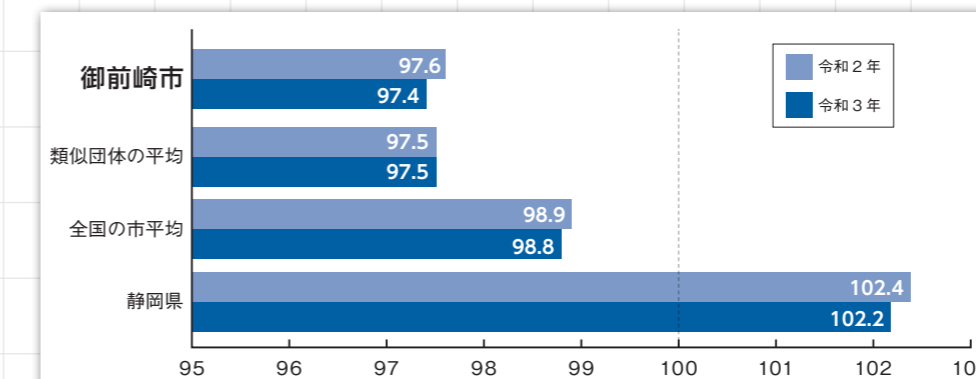
区分	御前崎市	静岡県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	182,200円
	短大卒	163,100円	168,900円	163,100円
	高校卒	150,600円	154,900円	150,600円

## ■平均給料・給与月額と支給される平均年齢

区分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	307,500円	230,500円
平均給与月額	354,900円	254,300円
平均年齢	40.9歳	45.9歳

※給与とは給料および職員手当の合計です。

## ■ラスパイレース指数 ※ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与を100として比較した場合、市職員の給与がどの程度になるかを示す指数です。



※類似団体の平均とは、人口規模や産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものです。



## ● 協働の柱

今後、協働の取り組みを進めるために、次の3つを基本の柱とします。

### 対話

～みんなで話し合おう～

地域の困りごとについてみんなで話し合い、自分ができることや周り協力してできることを考えましょう。

### 行動

～みんなで取り組もう～

まずは私たち市民が自らとにも行動しましょう。協働の意識や取り組みを周りに広げることで、それぞれの活動の幅が広がったり、人と人のつながりのきっかけとなったりします。

### 前進

～みんなでステップアップ～

これまでの取り組みを振り返るとともに、常により良い状態を目指して前進していきましょう。

まちづくりの主役は、私たち市民一人一人です。

みんなで協働によるまちづくりに取り組みましょう。

## 市民の皆さまの意見を募集しています(パブリックコメント)

「御前崎市市民協働の指針(案)」に関する意見や、協働の取り組みを進めるアイデアなどを提出してください。

意見を提出できる人 御前崎市民、市内に通勤・通学している人、御前崎市内で地域活動をしている団体や個人

意見の募集期間 10月3日(月)～11月30日(水)

意見の提出方法 ご意見、住所、氏名、市外在住の人は通勤・通学・所属先をご記入の上、下記の方法のいずれかで提出してください。

- ・郵送 〒437-1692 御前崎市池新田5585番地 御前崎市役所企画政策課 宛て
  - ・FAX 0537-85-1137
  - ・Eメール kyoudou@city.omaezaki.shizuoka.jp
  - ・電子申請(右の専用フォームからアクセス)
  - ・閲覧場所に提出
- ※電話など口頭による意見はご遠慮願います。



閲覧場所 御前崎市役所企画政策課、御前崎支所、地区センター



「御前崎市市民協働の指針」や意見募集に関する詳細は、市ホームページからご覧になれます。



照会 企画政策課 ☎0537-1161

# 御前崎市市民協働の指針を策定します

御前崎市をより暮らしやすいまちにしていくために、「協働」という手法があります。市では、現在「協働」の基本的な考え方をまとめた「御前崎市市民協働の指針」の策定を進めています。指針の策定は、市民や有識者で構成される「市民協働の指針策定協議会」が検討しています。



▲9月6日に開催された第2回策定協議会の様子

地域課題の解決

人と人とのつながり

地域活性化

まちの魅力発信

## ● 協働とは

「協働」とは、市民・学校・企業・行政などが、暮らしやすいまちをつくるために、みんなで協力して課題解決に取り組むことをいいます。さまざまな主体が互いの長所を活かしながら、一緒に活動することで、プラスの相乗効果を得ることも期待できます。

## ● 共通の認識

協働するには、それぞれの特性と得意分野を活かした役割分担を明確にし、次のような共通の認識をもって取り組みます。

### 対等

対等な関係を築き、認め合いましょう。

### 自主性

お互いに自立し、それぞれの自主性を尊重しましょう。

### 共有

目的を共有し、意見交換をしましょう。

### 相互理解

お互いの価値観や活動内容を理解し、信頼関係を築きましょう。



## ● 協働の事例

NPO × 市民 × 行政

さつまいもの収穫体験



さつまいもを栽培している地域の人に、収穫の仕方を教えてもらいます。このような体験が、子どもたちの探求心の向上につながっています。(御前崎クエスト)

NPO × 市民 × 企業 × 行政

みんなで協働ゴミ拾い



NPOや企業、地域の人たちが協力して海岸の保全活動を行っています。

地区センター × 市民 × 大学生 × 行政

地域の人と防災キャンプ



小学生が、大学生や消防署、地区のボランティアの人たちと一緒に、災害時に役立つ知識を学びます。





### 高塚たきさん 100歳の祝い

8月19日に100歳の誕生日を迎えた高塚たきさん(新谷区)に、柳澤市長から祝い状や花束が贈られました。

若いころはお茶摘みを手伝っていたというたきさん。好き嫌いはなく、特に魚が好きで塩サケをよく食べるそうです。長寿の秘けつは「おいしいものを食べる」と話しました。

◀柳澤市長から花束などを受け取るたきさん



### 「えんしゅう」御前崎に入港

海上自衛隊の多用途支援艦「えんしゅう」が9月2日、御前崎港に入港しました。昨年開港50周年迎えた御前崎港の記念事業の1つで、9月3日までの入港期間中、船内の一般公開が実施され、2日間で約2,000人が来場しました。「えんしゅう」は、艦艇・航空機の射撃訓練の支援や救難、離島に対する災害時の物資輸送など、多目的に使用されています。

◀「えんしゅう」の船内を見学しようと並ぶ来場者



### 防災訓練を3年ぶりに実施

御前崎市総合防災訓練が9月4日、3年ぶりに実施されました。今回の訓練は、震度7の大規模地震発生を想定したもので、大勢の市民が参加しました。

各地区自主防災会では、災害が起きたときに備え、仮設トイレの設置やバケツリレー、土のう作り、消火訓練などを実施し、災害時の行動について再確認しました。

◀毛布と物干し竿で作った担架で要救助者を運ぶ訓練をする参加者



### 空手の全国大会春夏2連覇

8月26日から28日にかけて鹿児島県で開催された第30回全国中学生空手道選手権大会で優勝した高塚彩夏さん(白浜区)が9月13日、柳澤市長に大会結果を報告しました。彩夏さんは春の全国大会でも優勝しており、2大会連続で全国を制覇しました。12月にウズベキスタンで開催されるアジア大会へ日本代表として出場することが決まっています。

◀「下半身を強化し技にスピードをのせたい」と意気込む彩夏さん



### 御前崎小が子ガメ受け入れ

アカウミガメの子ガメ受け入れ式が9月14日、御前崎小学校体育館で開かれました。今回受け入れたのは、当日朝にふ化したばかりの子ガメ10頭。子ガメは、約9か月間飼育され、来年6月ごろに放流される予定です。5年生の澤入菜那さん(西側区)は「餌の大きさと飼育の注意点を意識して、大切な命を守っていきたい」と話しました。

◀ふ化したばかりの子ガメと対面する児童



### 静岡県知事が長寿をお祝い

本年度100歳の誕生日を迎える伊藤二三枝さん(佐倉一区)が9月19日、静岡県から長寿のお祝いを受けました。

二三枝さんは、県の代表として記念品や川勝平太静岡県知事のビデオメッセージを受け取り、「県知事から直接語りかけていただきたてもうれしい」と笑顔を見せました。

◀加藤克寿静岡県福祉長寿政策課長から寿詞を受け取る二三枝さん



### 旧妙音庵 12年ぶり御開帳

市指定有形文化財の旧妙音庵薬師堂御開帳供養祭が、9月20日から26日にかけて開かれました。同薬師堂内に安置されている薬師三尊像、十二神将像は、12年に1度、この期間のみ御開帳されます。同薬師堂保存会長の小野田雅淑さん(下朝比奈)は、「薬師堂は住民の心のよりどころであり、親睦を深める場所。地域の宝として大切に保存していきたい」と話しました。

◀12年ぶりに御開帳された薬師三尊像④と十二神将像⑤



### 五穀豊穡と心願成就を祈願

遠州七不思議の1つであり、県無形民俗文化財に指定されている「桜ヶ池納櫃祭」が、9月23日に池宮神社で開催されました。

これは約850年続く奇祭で、本年は6人の氏子が奉納された40櫃を1つずつ桜ヶ池の中央へ運びました。観客は、赤飯が入ったお櫃が納められるたびに拍手し、納櫃を見守りました。

◀お櫃を桜ヶ池に納める氏子





# Like an OMAEZAKI

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI  
私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

## 優しい方言「ハイね！」

観光業をしていると、来訪客への「おもてなし」の質を上げましょう、とよく言います。おもてなしとは、お客様に対して心を込めて接待やサービスをすることを言いますが、その表現方法は振る舞い（態度）と言葉が大きな要素を占めます。

中東遠地区でよく使われる方言に、「わかった」「了解した」（極端な場合は単なる相槌？）という意味の「ハイね！」があります。袋井市出身の私が、長年住んだ名古屋から転勤してきて、久しぶりに「ハイね！」を聞いたとき、とても優しい良い言葉だと改めて感じました。語尾が少し上がるので聞いている人は元気になります。「はい」では少し従属的に、「はいはい」では語感によっては少し嫌味に聞こえてしまいます。しかし、「ハイね！」は、絶妙に親近感が湧き、なんとも心地良いです。（ただし受け止め方には、個人差があります（笑））

御前崎市の民宿や飲食店でよく「ハイね！」という応対をお聞きします。はじめて聞く都会の人には、短くてぶっきらぼうな言葉に聞こえるかもしれませんが、どうぞ親しみを込めて使い続けてほしいです。なぜなら、観光客は本来「その土地ならではの」の経験を期待して、来ているからです。「ハイね！」に込められた奥深いおもてなしの心を理解するリピーター観光客がどんどん増えてくれると良いですね。

みんなで広げましょう。ハイね！の輪と和。

御前崎市観光プロデューサー 山崎 淳  
照会 商工観光課 ☎0537⑤1135

# Health

## 健康出前講座を開催しませんか ～保健師・管理栄養士などの専門職が参ります～

健康に役立つ情報

市は、住民の皆さんに生涯を通じて健康に過ごしていただくため、「健康出前講座」に取り組んでいます。保健師や管理栄養士などが皆さんの地域に向いて講座を実施します。オンラインでの講座開催も可能です。お気軽にお申し込みください。

### ◆健康出前講座

対象 市内の市民団体や企業など（5名以上から申し込み可能です）

申込方法 電話・窓口・電子申請のいずれか

※講座希望日の1カ月前までにお申し込みください。

会場 各団体でご準備ください。

費用 無料

開催日 ご相談に応じます（夜間の開催も可能です）

内容例 糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防、健診結果の見方、  
新型コロナウイルス感染症について、健康的な食生活、スポーツ栄養 など  
※内容については要相談



▲電子申請はこちらから

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

# Child

## 子どものスキンケア

子育て応援



子どもの皮膚の厚さは大人の半分程度と薄く、幼児期までは皮脂分泌量も少ないのが特徴です。乾燥しやすく、皮膚のバリア機能が弱いため、毎日の入浴や保湿のスキンケアが大切です。

### ◆入浴のポイント

- ・体を洗う際は、きめ細かいしっかりとした泡をつくりましょう。
- ・手でなでるようにして、体のすみずみまで洗いましょう。
- ・肌に洗剤の成分が残らないよう、しっかり流しましょう。

### ◆保湿のポイント

- ・入浴後は、なるべく早く保湿剤を塗りましょう。
- ・保湿剤を点在させ、手でそっとなでるように広げます。
- ・保湿剤の量は、塗布部分がテカッと光り、皮膚にティッシュペーパーが付着するくらいが目安です。
- ・全身にはローションなどさっぱりしたタイプ、乾燥の強い部分にはクリームやオイルタイプなど、使い分けて使用しましょう。



照会 こども未来課母子保健係 ☎0537⑤6666

# Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



原子力発電所1基(100万kW<sup>\*1</sup>級)の1時間当たりの発電電力量で  
どれくらいの電気が使えるの？



1時間当たりの発電電力量は、およそ100万kWh（キロワットアワー）<sup>\*2</sup>です。

身の周りの家電製品やご家庭での電気使用量に換算すると

- ①家庭用冷蔵庫<sup>\*3</sup>約3,100台×1年分相当
- ②家庭用エアコン<sup>\*4</sup>約1,900台×1年分相当
- ③御前崎市全世帯約1万2千戸の消費電力量<sup>\*5</sup>／日×約10日分相当 です。



- ※1 kW…電力の大きさを表す単位
- ※2 kWh…1kWの電力を1時間消費（発電）したときの電力量の単位
- ※3 家庭用冷蔵庫…年間消費電力320kWhとして算出
- ※4 家庭用エアコン…年間消費電力533kWhとして算出
- ※5 一般家庭の消費電力…260kWh／月 8.55kWh／日として算出

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑤1134



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 先負	31 仏滅	1 大安	2 赤口 すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約】 ☎054(286)9245/13:00~16:00 県精神保健福祉センター	3 先勝 ㊦ 廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548㉔0006	4 友引 3歳児健康診査(R1.10月8日~31日生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537㉔1121/9:00~16:00 研修センター2階	5 先負
6 仏滅 ㊦ 石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548㉔0013	7 大安	8 赤口 2歳児歯科検診(R2.10月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	9 先勝 弁護士相談 受付☎0537㉔8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	10 友引 6か月児健康相談(R4.5月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538㉔2253/9:30~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	11 先負 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537㉔1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	12 仏滅
13 大安 ㊦ 中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548㉔0434	14 赤口	15 先勝 1歳6か月児健康診査(R3.3~4月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537㉔3263/13:30~15:30 西部健康福祉センター掛川支所	16 友引 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548㉔5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	17 先負 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/市役所西館3階	18 仏滅 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537㉔1121/9:00~16:00 研修センター2階	19 大安
20 赤口 ㊦ 渥美医院(内・呼・循・小) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548㉔0583	21 先勝 1歳児健康相談(R3.10月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 ひきこもり・不登校相談 受付☎0548㉔5294/13:30~16:00 【予約可】浜岡福祉会館	22 友引	23 先負 ㊦ 座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548㉔3206	24 大安 2か月児健康相談(R4.9月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538㉔2253/17:30~19:30 県中遠総合庁舎西館1階	25 赤口	26 先勝 [完全予約制]パパママセミナー 受付9:00~/市役所西館3階
27 友引 ㊦ サガラ眼科(眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548㉔2222	28 先負	29 仏滅	30 大安	1 赤口	2 先勝	3 友引



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。  
※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日			毎週火・金曜日				
金物	1	15	8	4	18	9	16	2
ガラス	8	1	15	11	4	16	2	9
ペットボトル	15	8	1	18	11	2	9	16
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)			月曜日(第2を除く)	
プラスチック類 なし	11	11	11	9	9	14	14	14
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-

# 11

November 2022  
Omazaki city  
Useful Calendar

## おまえざき くらしの ダイアリー

### ●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課 ☎0537㉔1135

### ●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 こども未来課☎0537㉔6666まで  
※他日時はご相談ください

### ●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537㉔1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548㉔6857

### 今月の納期

(コンビニで納付できます)  
固定資産税(第3期) 11月30日  
国民健康保険税(第5期) 11月30日  
※後期高齢者医療保険料(第4期) 11月30日  
→※コンビニ払い不可  
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎  
白羽・港の上下水道料 11月30日

### 平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537㉔1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

### 日曜・祝日の急患診療

▶㊦榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

### 休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537㉔1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日・祝)