

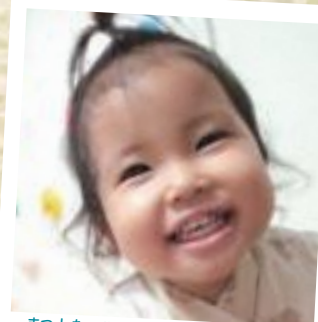
＼かわいい／ おまえぎのたから 10月 生まれの 元気な子



さかいほのこ
酒井葉乃子ちゃん3歳
(塩原)



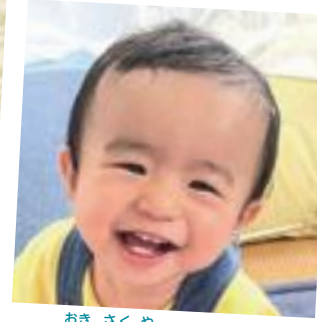
なかむら ひかり
中村 光くん3歳
(東町)



まつした みゆ
松下 心柚ちゃん2歳
(新野東)



さかいしょうたろう
酒井翔汰朗くん1歳
(塩原)



おき さくや
沖 朔矢くん1歳
(塩原)



あかほり きいち
赤堀 葵吾くん1歳
(桜ヶ池)

かわいい笑顔を募集します。
対象:12月生まれの1歳～
3歳児で、本コーナーへ掲載
されたことのない子
申込期間:11月7日(月)、8日(火)の
2日間、8時15分～17時
(最大8枠。先着順)
◆申込先:総務課
☎0537⑤1132



やまだ えな
山田 瑛波ちゃん1歳
(女岩区)



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日! 御前崎をたべよう!

サツマイモは加熱すること
で甘みが増します。食べ過
ぎに注意しながら楽しみた
いですね。



大学芋風おやつ

材料 (4人分)

サツマイモ……………1本
バター……………20g
砂糖……………大さじ1
塩……………少々

▶ 1人分 = 276kcal
食塩相当量 0.3g

作りかた

- 1 サツマイモは棒状(長さ5割幅1割)に切って水にさらし、水気を切る。耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、600Wのレンジで4分加熱する。
- 2 フライパンにバターを入れて熱し、1を入れて転がしながら焼き色がつくまで中火で炒め、砂糖、塩を加えて炒め合わせる。

