



SDGsの普及に向けて連携

市と東京海上日動火災保険株式会社は10月24日、「SDGs推進に関する包括連携協定」を締結しました。これにより、両者が連携して市民や事業者を対象に、SDGsに関する青少年育成事業やカーボンニュートラル実現に向けた支援を実施します。

柳澤市長は「よりよい社会を作るため、連携してさまざまな取り組みを実施したい」と話しました。

◀締結書にサインする垣谷直人執行役員静岡支店長と柳澤市長



スポーツ振興に多額の寄附

市に公益目的で高額寄附をした株式会社ニッセーに、国から紺綬褒章が贈られることとなり、10月24日、市役所で柳澤市長が川村正人取締役副社長に伝達しました。同社は、昨年、合宿誘致やスポーツイベントなどを実施する御前崎スポーツ振興プロジェクト事業に1,300万円を寄附しました。川村取締役副社長は「市の交流人口拡大に貢献したい」と話しました。

◀柳澤市長から伝達を受ける川村取締役副社長



ポスターで防火意識を高揚

市消防本部が10月28日、市内の小学6年生を対象にした防火ポスターコンクールの表彰式を執り行いました。防火意識の高揚を目的に開催した同コンクールでは、25作品の中から審査で選ばれた7作品を表彰しました。市長賞を受賞した浜岡北小学校の伊村和泉さん(下朝比奈)の作品は、市内の公共施設や事業所へ掲載される予定です。

◀火災の発生予防を呼び掛けるポスターを描いた児童



御前崎ブランドに2品追加

市内産の農産物や加工品などを認定する御前崎ブランド認定式が11月1日、市役所で開催されました。市は、これまでに認定された14品目に次いで「混ぜりちりめん御前崎茶つゆひかり・混ぜりちりめん手火山製法鯉節」と「御前崎の海と大地で育った完熟フルーツトマト」の2品目を新たに認定。柳澤市長は「市を代表する特産品が増えてうれしい」と話しました。

◀御前崎ブランドに認定された品目とその生産者



まちの貢献者に感謝の表彰

市は、本年度の市表彰式と感謝状贈呈式を11月1日に市研修センターで執り行いました。同式では、市の振興発展に寄与した1人を表彰し、30人に感謝状を贈りました。

受表彰者は次のとおり(敬称略)。

【表彰】

▶保健体育功労
池田美来

▲表彰・感謝状を受賞された皆さん

【感謝状】

- ▶金品の寄付
株式会社望月塗工 代表取締役 増田樹
日本発条株式会社 代表取締役社長 茅本隆司
- ▶文化財保護審議会委員
清水芳治、橋本益利
- ▶ウミガメ保護監視員
澤部春市
- ▶青少年補導員
齊藤武士、嶋野登是郎

- ▶青少年健全育成サポート隊
曾根竹男、平野豊、鈴木榮次、加藤孝夫、沖正昭、松本功、樽松俊一、鈴木秀夫、松下清三、増田勤、増田勝江、鈴木正、樽林巖、山下操、佐藤光秋、下村数春、小川正美、河田州夫、山本佐太郎、岡村保生
- ▶御前崎介護予防運動指導士
沖勝代、増田薫子、増田洋子



御前崎灯台のキャラクター

日本財団のプロジェクトの一環である全国の灯台を擬人化して灯台と海洋文化を表現し、灯台の魅力をPRする「燈の守り人」事業で、御前崎灯台をモチーフとしたキャラクターが製作され、11月4日、柳澤市長にお披露目されました。同キャラクターは、海の青と山の緑をイメージした衣装を着ていて、俊足を生かして駆け巡り、海と陸の安全を見守っている設定です。

◀キャラクターは観光事業などに使用されます



教育功労で瑞宝双光章受章

吉村勝さん(下岬区)が瑞宝双光章を受章し、11月9日、市役所で柳澤市長から伝達されました。

吉村さんは、御前崎中学校や相良中学校などに勤め、吉田中学校長を最後に平成19年に定年退職、その後市教育委員を12年間務めました。柳澤市長は「子どもたちの豊かな人間づくりに貢献していただいた」と感謝しました。

◀「子どもたちには生きる力を養ってほしい」と話す吉村さん

文芸

おまえざき

俳句 おまえざき俳句会

我が郷里 白河の関の先 誇りです
 敬老の言葉言い出さぬ孫の来て嬉し
 台風来るらし 気にする空に虹が立ち
 パプリカ育つ 幸せがふくらんだ
 本心は裏返し言葉 ありがとう感謝します
 許す許せない 似た者同士母娘
 老いた影 一緒に歩く今日がある
 盆の墓 久々に親しい顔を描きいる
 夕闇の高台 それぞれの思い遠花火
 吹きだまり 枯葉の仲間は生きている

山本 英子
 山本 英子
 山本 英子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増森さく江
 増森さく江
 増森さく江
 増森さく江

友は逆き覚えのある風が吹いてくる
 受話器の奥 遠い日々を呼び起こす
 一筋に進む 白雲の信念を見つめ
 握り返す力の衰え 母の命思う
 閉塞感 いや胸抜け思いきり叫びたい
 面会絶たれる 携帯でつなぐ母への思い
 落ち着かない蝶が来て仲間誘う秋日和
 乳房吸わせて死した母親忘
 名月眺め 戦火の国の人々思う
 湯上りの身体へ銀河の星を張って寝る

小野田重代
 小野田重代
 小野田重代
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫
 鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

闇の聖域(佐々木譲/著)



開戦前夜一。警視庁を退職して満洲・大連警察署特務巡査となった河村修平は猟奇殺人を追うことに。一方、新進画家の中村小夜は街で偶然出会った青年ルカへの想いを深めてゆくが…。『小説野性時代』連載を単行本化。

出版/KADOKAWA

PICK_02 児童

スノーマン(マイケル・モーパーゴ/作 レイモンド・ブリッグズ/原作 ロビン・ショー/絵 佐藤見果夢/訳)



レイモンド・ブリッグズの絵本「スノーマン」が物語に！イギリスを代表する児童文学作家マイケル・モーパーゴが、少年とスノーマンのすばらしい夜の冒険を、やさしく、あたたかく描く。完璧なスノーマンのつくり方も紹介。

出版/評論社

今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
 - 「国の借金の問題ない」って本当ですか？(著/森永康平)
 - 親子の「どうしても起きられない」をなくす本(著/三池輝久著/木田哲生)
 - 着物を楽しむ教科書(監修/池田由紀子)
 - 静岡カフェ時間(著/ふじのくに倶楽部)
 - 幾千年の声を聞く(著/青羽悠)
 - 赤ずきん、ピノキオ拾って死体と出会う。(著/青柳碧人)
 - 小説家的一天(著/井上荒野)
 - 水底のスピカ(著/乾ルカ)
 - 変な絵(著/雨穴)

- 児童
 - いぬのにっちゃんあきとふゆ(作・絵/あきくさあい)
 - ゆきのげきじょう(作/荒井良二)
 - 荒大名の茶の湯(監修/神田伯山 文/石崎洋司 絵/岡本よしろう)
 - しゃしん100てん でんしゃのあいうえお(出版/交通新聞社)
 - トスカのクリスマス(文/マシュー・スタージス 絵/アン・モーティマー 訳/おびかゆうこ)
 - いのちがかえっていくところ(作/最上一平 絵/伊藤秀男)
 - 10歳から読める・わかる いちばんやさしい刑法(著/和田俊憲)
 - 保護ねこ活動ねこかつ！(著/高橋うらら)
 - ペランダのあの子(作/四月猫あらし)

照会 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181



Like an OMAEZAKI

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI 私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

魚市場で競り見学

先日、南駿河湾漁協様の許可を得て、御前崎港の「地方卸売市場御前崎魚市場」でカツオの競りを見学しました。

この日の水揚げはそれほど多くないと事前に聞いていたのですが、朝7時から始まる競りを前にズラリと並んだ生カツオの列は壮観！朝日に照らされ、ピカピカ光る体とピンと立ったヒレは新鮮さを物語り、いかにもおいしそうでした。

7時になると仲買人さんたちの駆け引きが始まります。素人の私には競りの時の掛け声は何を言っているのかわかりませんでしたが、あっという間に競り落とされたカツオにラベルが貼られていくさまは、異次元の営みを見る気分でした。

同港では、多い日には午後も含めて計7回もの競りがあるのだそうです。シラスや丸々と太ったマグロも取り引きされています。

「競り」の様子は見せ物ではありませんし、仲買人さんたちの仕事の邪魔になってはいけませんが、将来的に市民の皆さんや観光客の皆さんが、少人数で競り見学できるような仕組みができると良いなあ、と思っています。



御前崎市観光プロデューサー 山崎 淳
照会 商工観光課 ☎0537⑧1135

Atomic

なっとく！原子力とエネルギーの



暮らしと原子力



次世代革新炉ってどんなものがあるの？



次世代革新炉を大きく分類すると、革新軽水炉、小型軽水炉、高速炉、高温ガス炉、核融合炉の5種類があります。今回は、革新軽水炉と小型軽水炉の特徴について紹介します。

2050年カーボンニュートラルの実現・安定供給に向け、原子力部門では次世代革新炉の開発や発電所の運転期間延長などの課題について検討されています。

	特徴
革新軽水炉	既存の大型軽水炉をベースに安全性を高めたもの。耐震性の強化や炉心冷却の手段の多様化などが特徴で、既存の技術や部品などの供給網を生かせるうえ、必要な安全対策が従来の延長線上にあることから、他の次世代革新炉に先行して実用化が高まると見込まれています。
小型軽水炉	出力30万kW以下の比較的小さい次世代原子炉。ほとんどを工場を組み立てることができるため、品質の維持・向上や工期の短縮、建設コストの削減が見込まれます。また、小型で低出力のため、事故時に原子炉が「自然に止まり」、「自然に冷える」といった安全性が高まると見込まれています。

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑧1134

全国に灯台ブームを
起こそう!

灯台ワールド 御前崎

LIGHTHOUSE WORLD SUMMIT 2022 SHIZUOKA OMAEZAKI

①志摩市、銚子市、出雲市の灯台PR
ブース②特別に夜間公開された灯台と
竹灯籠③「燈の守り人」プロジェクト
で④御前崎灯台⑤入道崎灯台⑥出雲
日御崎灯台をモチーフとしたキャラク
ター⑦各市長らによるパネルディス
カッション



「灯台ワールドサミットin御前崎」が11月5日、御前崎灯台と市B&G海洋センターで開催され、3500人が来場しました。

同サミットでは、映像作家の竹内佳嗣氏、フリーペーパー「灯台どうだい?」編集長の不動まゆう氏による講演が開かれました。また、同サミットを発起した「灯台活用推進町村全国協議会」に加盟する三重県志摩市や千葉県銚子市、島根県出雲市、御前崎市と、特別出演として秋田県男鹿市の各市長らによるパネルディスカッションも開かれ、全国に灯台ブームを起こすための対談がなされました。同海洋センターでは、同協議会加盟自治体、菊川市、牧之原市などのPRブースや市茶業振興協議会による呈茶会が開かれ、来場者は各ブースで灯台や特産品の魅力に触れていました。

会場周辺では、御前崎ケープパーク内5カ所を散策するスタンプレリーやなぶら御前太鼓・上岬区町内会お囃子の演奏などが実施されました。家族や友人と「灯台にのぼってみよう」「御前崎って素敵なおとこだね」と御前崎灯台や御前崎市の魅力を余すことなく感じながら、楽しむ人々の姿が見られました。

国重要文化財にも指定されている歴史ある御前崎灯台。皆さんもぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。



第25回全国ヤングクラブ優勝大会U-14男子 準優勝

みずのとあ 水野 叶愛さん 赤堀 颯哉さん あかほり そうや 三輪 ゆうさん



PROFILE

④みずのとあ(上朝比奈・174㌢) 令和4年度中学生ジュニアオリンピック静岡県選手団12人に選出。兄の先輩である同チームコーチに誘われ、加入した。リベロからスパイカーに転身。得点を決めたときの気持ちよさに魅力を感じている。

⑤あかほり そうや(下朝比奈・168㌢) 叶愛さんに憧れ、同チームに加入。スパイカーからセッターに転身し、自身が見つけないボールがメンバーによって得点になるうれしさに気付く。

⑥みわ ゆう(新野東・162㌢) 同チームコーチの知り合いに勧められて加入。ブロックやスパイクなどバレーボールに難しさを感じながらも、ボールをつなげ、得点になることに魅力を感じている。

全国大会準優勝

掛川市を拠点に活動するヤングバレーボールクラブ「掛川スペランツァ」が、5月8日に開かれた第20回静岡県ヤングバレーボール大会で優勝し、9月24日・25日に大阪府で開かれた「第25回全国ヤングクラブ優勝大会U-14男子」で準優勝した。

同クラブには、磐田市、牧之原市の中学1年生から3年生までの11人が所属している。その中には、浜岡中学校に通う3年生の水野叶愛さん(上朝比奈)と2年生の赤堀颯哉さん(下朝比奈)、三輪ゆうさん(新野東)がいる。3人は、同校男子バレーボール部に所属しながら、同クラブにも所属し、毎日バレーボールの練習に励んでいる。

叶愛さんは、小学1年生のときに、バレーボールをやっていた両親と兄弟の影響で始めた。同クラブではキャプテンを務めており、全国準優勝について、「大変だった練習の成果を残せてうれしい反面、準優勝で悔しい」と話す。

颯哉さんもバレーボールをやっていた両親と姉2人の影

響で小学2年生のときに始めた。準優勝という結果に「全国大会決勝では、県大会決勝で勝った伊豆の国市のチームに負けて悔しいが、準優勝でも十分すごいこと。支えてくれた監督やコーチ、家族に感謝の気持ちでいっぱいだった」と振り返る。

ゆうさんは、小学5年生のときに友人に誘われ、バレーボールを始めた。同クラブに所属して間もないころに大会が開催され、試合には出場できなかったが、「メンバーが一生懸命プレーしている様子を見て、応援に熱が入った。良い経験ができた」と話す。

さらに高みを目指して

叶愛さんは今後の活動について、「県代表として出場する12月のジュニアオリンピックカップや進学後の大会でも優勝したい」と気合い十分。颯哉さんとゆうさんも「次の大会は先輩の分も背負って優勝を目指す」「県代表に選ばれたり、いろいろな大会で優勝したりしたい」と力を込める。

バレーボールで頂点を目指す3人の今後の活躍に期待したい。

年末のごみ出しにご注意ください

例年この時期になるとごみ集積所に出されるごみの量が多くなります。収集カレンダーなどで収集日の確認やごみの分別を徹底し、ごみ集積所のルールとマナーを守りましょう。また、12月は環境保全センターが混み合うことが予想されます。同センターの営業日を確認して、早めの搬入にご協力ください。

◆環境保全センターへの直接搬入

受付日 月曜日から金曜日、第2・4日曜日

※祝日、12月29日(木)から1月3日(火)は除く

搬入時間 8時30分～12時、13時から16時30分

◆家庭ごみの収集

可燃物は、下記の期間、回収されません。

12月31日(土)～1月3日(火)

※家庭ごみは、収集当日の0時から8時までに指定場所へ出してください。

※その他のごみの収集日は「家庭用ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

◆気を付けよう！リチウムイオン電池

リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発煙・発火のおそれがあります。収集運搬や破碎・選別などの処理工程で発火する可能性があり、大変危険です。意外と身近にあるリチウムイオン電池を下記の点に注意し、安全に捨てましょう。

必ず絶縁	無理に外さない・解体しない	濡らさない
端子部分が露出していると発火する恐れがあります。+極と-極にセロハンテープやビニールテープなどを貼りましょう。	製品と一体型の場合は、無理に取り外さないようにしましょう。電池の解体も危険なので、絶対にやめましょう。	雨や水に濡れない場所で保管しましょう。

・リチウムイオン電池が使用されている製品の例
通信機器(携帯電話・タブレットなど)、OA機器(ノートパソコン・モバイルバッテリーなど)、AV機器(デジタルカメラ、ビデオカメラなど)、日用品ほか(携帯ゲーム機・ハンディファン・加熱式たばこ・電気シェーバー・電動歯ブラシ・コードレス家電・電動アシスト自転車・電動工具・充電式投光器など)

照会 環境課 ☎0537⑤1162

環境保全センター ☎0548⑤0044

市の空き家対策事業について

市と一般社団法人シルバー人材センターは、「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。所有者が遠方にいるなどして管理が困難な空き家の外観見回りや植木剪定・伐採、草刈りの管理を同センターに依頼することができます。

また、株式会社ジチタイアドと「空家等解消に向けた官民連携に関する協定」を締結し、同社が運営する空き家問題解決のための総合プラットフォーム「akisol(アキソル)」の「0円物件マッチング」を利用できるようになりました。「0円物件マッチング」とは、処分に困っている空き家で、「0円でもいいから手放したい」という所有者と、「0円ならば欲しい」という希望者を繋ぐサービスです。

※その他にも空き家に関する事業として、「空家等バンク」や解体に対する補助金があります。詳細は都市政策課にご相談ください。

照会 都市政策課 ☎0537⑨8732

【空き家の適正管理の依頼について】

▶市シルバー人材センター ☎0537⑤4531

【0円物件マッチングについて】

▶株式会社ジチタイアド ☎0120(772)135

令和3年度のふるさと納税

令和3年度に、全国の皆さまからいただいた寄附金は総額4,575万2,000円でした。

いただいた寄附金は、寄附者の皆さまのご希望に寄り添って、大切に活用します。今後もふるさと納税制度へのご理解とご協力をお願いします。



▼令和3年度分ふるさと納税の使途

寄附金の使途	寄附金額(円)	件数
子育て支援・保健福祉の充実	11,261,000	359
学術文化の向上・体育の振興	7,835,000	244
自然環境の整備・保全	5,621,000	202
防災対策の充実	3,826,000	112
産業の活性化	2,675,000	92
国際交流、多文化共生の推進	349,000	13
その他	14,185,000	377
合計	45,752,000	1,399

照会 財政課 ☎0537⑤1112

民生委員・児童委員、主任児童委員が決定しました

民生委員・児童委員、主任児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、市民の皆さんの困りごとや悩みごとなどについて、皆さんの立場に立って親身に相談に応じます。また、福祉制度や子育て支援サービスを紹介し、関係行政機関との「橋渡し役」も担います。任期は3年です。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【民生委員・児童委員】

担当地区で、さまざまな問題にお困りの人の立場に立って、福祉に関する相談や援助、見守り活動などをします。民生委員は児童委員も兼ねています。

【主任児童委員】

児童や子育てに関わる問題などを専門的に担当します。担当区域を持つ児童委員と一体となって行動します。

民生委員・児童委員 (任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日)

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
川原崎 昭	東 町	西原 敏子	佐倉一区	松浦 清	上 岬 区
齊藤 敏之		寺尾 清隆		下村 菊志	下 岬 区
山田りつ子		増田 恵子	佐倉二区	横山 里美	大 山 区
佐藤 恵子	増田 峰子	澤入 文子			
松下 清三	本 町	小川日出海	佐倉三区	澤入まき子	西 側 区
匂坂 明彦		鳥山 清子	桜ヶ池		
山下 隆久	早苗町	樽林 信江	比 木 原	中野 博行	女 岩 区
山下 栄子		萩原 文子	上 比 木	川口たけ子	
植田 汐里	中 町	岡村 美江	下 比 木	横山 文子	広 沢 区
栗田 正文		鈴木 稔	朝比奈原	栗林 博子	新 谷 区
宮本 智弘		河原崎一子	朝比奈原・上朝比奈	高塚 裕己	
水越八千代		水野 俊子	上朝比奈	高塚いずみ	薄 原 区
山下 三明	大 山	増田 正彦	下朝比奈	大石いさ美	中 原 区
長尾 和佳		櫻井ゆき江		増田 雅巳	
河原崎晴美	門 屋	増田 直巳	新 野 西	柏原 靖子	白 羽 区
永田 一美		増田 勝美	新 野 東	松井 勘司	
大見 久光		増田 清	新 野 南	植田恵美子	白 浜 区
谷 良子	塩 原	村松たか子	新野東・新野南	増田喜代子	
村松 勝男		合 戸			馬淵さち代
松下 稔					
森下ふく代					

主任児童委員

氏名	担当地区	氏名	担当地区
栗林 泰代	第一小学校区	澤入 澄子	御前崎小学校区
渡辺 和子	浜岡東・北小学校区	鈴木 初代	白羽小学校区

照会 福祉課 ☎0537⑤1121

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 先負 榊 しるわクリニック(内・小・外・整・皮) 御前崎市白羽3521-10 ☎0548②3211	2 仏滅 榊 高木医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548②0003	3 大安 榊 渥美医院(内・呼・循・小) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548②0583	4 赤口 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537②3263/13:30~15:30 西部健康福祉センター掛川支所	5 先勝	6 友引	7 先負
8 仏滅 榊 渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548②5232	9 大安 榊 酒井内科医院(内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548⑤1100	10 赤口	11 先勝 すみれ相談(自死遺族の相談)【要予約】 ☎054(286)9245/13:00~16:00 県精神保健福祉センター	12 友引 6か月児健康相談 (R4.7月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒 【要予約】 ☎0538⑦2253/9:30~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	13 先負 3歳児健康診査 (R1.12月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 こころの健康相談日 【要予約】 ☎0537⑧1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	14 仏滅
15 大安 榊 石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548②0013	16 赤口 ひきこもり・不登校相談 受付☎0548②5294/13:30~16:00 【予約可】浜岡福祉会館	17 先勝 2歳児歯科検診 (R2.11・12月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	18 友引 弁護士相談 受付☎0537⑧0666/13:00~15:00 浜岡福祉会館	19 先負 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/市役所西館3階	20 仏滅 障がい等地域生活相談室 【要予約】 ☎0537⑧1121/9:00~16:00 研修センター2階	21 大安
22 先勝 榊 廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548②0006	23 友引 1歳児健康相談 (R3.12月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	24 先負 1歳6か月児健康診査 (R3.6月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	25 仏滅 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548②5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	26 大安 2か月児健康相談 (R4.11月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒 【要予約】 ☎0538⑦2253/17:30~19:30 県中遠総合庁舎西館1階	27 赤口	28 先勝
29 友引 榊 渥美医院(内・呼・循・小) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548②0583	30 先負	31 仏滅	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。
 ※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日			毎週火・金曜日				
金属	-	17	10	6	20	11	18	4
ガラス	10	-	17	13	6	18	4	11
ペットボトル	17	10	-	20	13	4	11	18
ビニール・プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)			月曜日(第2を除く)	
プラマークあり	13	13	13	11	11	9	9	9
プラマークなし								
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-

1

January 2023
 Omaezaki city
 Useful Calendar

おまえざき 暮らしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
 月~金曜日(祝日を除く)
 商工観光課 ☎0537⑧1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
 毎週木曜日 13:00~15:00
 予約制 こども未来課☎0537⑧6666まで
 ※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167
 地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑧6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
 市・県民税(第4期) 1月31日
 国民健康保険税(第7期) 1月31日
 ※後期高齢者医療保険料(第6期) 1月31日
 →※コンビニ払い不可
 佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
 白羽・港の上下水道料 1月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 19:00~21:30(平日)
 9:00~16:30
 (日・祝・12/30~1/3)
 ※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榊原医師会
 診療時間 9:00~17:00(日・祝)
 当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
 ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 9:00~11:30(日・祝)

お知らせ

狂犬病予防注射を受けさせていますか

飼犬の狂犬病予防注射は、毎年4月1日から6月30日までの間に受けさせなければなりません。新型コロナウイルス感染症まん延防止などによるやむを得ない事情がある場合にも12月31日までに狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。未接種の場合は速やかに飼犬に予防注射をしてください。

照会 環境課
☎05377(8)1162

フードドライブにご協力をお願いします

社会情勢の変化や疾病による長期療養などによって増えている生活困窮世帯のために食品の寄贈を募ります。寄贈を受けた食品は、NPO法人「フードバンクふじのくに」が回収し、県内の生活困窮世帯に無料で配布されます。なお、前述の理由で食料支援が必要な場合は、照会先へご相談ください。

回収期間 令和5年1月4日(水)～31日(火)
回収場所 福祉課
・社会福祉協議会(御前崎ふれあい福祉センター)

・社センターなごみ・浜岡福祉会館
・各地区センター
希望食品
缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなど常温保存が効くもの

食料の条件

・賞味期限が2カ月以上あるもの
・賞味期限が明記されているもの
・未開封のもの
・破損で中身がでていないもの
・お米は常識の範囲で古くないもの
(もち米は不可)

照会 ▼福祉課
☎05377(8)1121

▼社会福祉協議会
☎05448(8)5294

▼浜岡福祉会館
☎05377(8)8066

女性人材バンクへ登録しませんか

市の取り組みに女性のアイデアや考えを反映するため、登録者は各種審議会などの委員候補となります。すべての人が個性と能力を発揮しながら、いきいきと活躍できる社会の実現に向けて、これまでの経験を市の取り組みに生かしてみませんか？

登録対象者
・市内在住、在勤、在学中で満18歳以上の女性

・市の事業に関心があり、これまでの知識や経験を生かしてみたい人

照会 企画政策課
☎05377(8)1161



▲市ホームページ

ファミリーバドミントン教室参加者募集

開催日
①比木体育館 令和5年1月17日～2月14日 毎週火曜日(全5回)
②B&G海洋センター 令和5年1月19日～2月16日 毎週木曜日(全5回)

時間 19時30分～21時

対象 市内在住・在勤で18歳以上の人
参加費 1人1000円

定員 24人(先着順)

申込方法 所定の様式を照会先へ提出
申込締切 令和5年1月4日(水)

照会 社会教育課
☎05377(29)8735

津波災害警戒区域指定案の縦覧について

静岡県では、津波による被害を防止するため、警戒避難体制を整備する「津波災害警戒区域」を本年度末に指定することを目指しています。その区域指定案を縦覧します。

区域指定案の概要

情報掲示板

プロバスケットボールの試合を観戦しませんか

東三河から遠州地域を拠点に活動しているプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」が、市民を対象に試合観戦にご招待します。

日時
▼2月11日(土) 15時05分試合開始
▼2月12日(日) 15時05分試合開始

会場 浜松アリーナ

定員 各日100人 ※先着順

申込方法 二次元コードから申し込み
申込開始日 12月22日(木)12時

照会 株式会社フェニックス
☎0532(35)7528



▲申し込みフォーム

メンタルヘルスについてこころの専門家が講演します

偏見と差別がない共生社会をつくるため、講演会を開催します。精神疾患・精神障害についての知識を深めてみませんか。

演題 障がいがあってもなくても自分らしく生活できる御前崎市を目指して

講師 精神保健福祉士 八木光春氏
(社会福祉法人Mネット東遠理事長)

日時 令和5年1月18日(水)
13時30分～15時(受付13時～)

会場 佐倉地区センターさくらんぼホール

・社センターなごみ・浜岡福祉会館
・各地区センター
希望食品
缶詰や瓶詰などの保存食品、レトルト食品、インスタント食品、食用油、お米、飲料、ふりかけ、お茶漬、のりなど常温保存が効くもの

食料の条件

・賞味期限が2カ月以上あるもの
・賞味期限が明記されているもの
・未開封のもの
・破損で中身がでていないもの
・お米は常識の範囲で古くないもの
(もち米は不可)

照会 ▼福祉課
☎05377(8)1121

▼社会福祉協議会
☎05448(8)5294

▼浜岡福祉会館
☎05377(8)8066

女性人材バンクへ登録しませんか

市の取り組みに女性のアイデアや考えを反映するため、登録者は各種審議会などの委員候補となります。すべての人が個性と能力を発揮しながら、いきいきと活躍できる社会の実現に向けて、これまでの経験を市の取り組みに生かしてみませんか？

登録対象者
・市内在住、在勤、在学中で満18歳以上の女性

定員 120人 ※参加無料
申込締切 令和5年1月13日(金)
申し込み・照会 社会福祉課
☎05377(8)7576

大井川農業用水断水のお知らせ

9月24日の台風15号によって、不具合が生じている大井川用水関連施設の復旧作業のため、次の期間、大井川用水を完全断水します。

期間 令和5年1月1日(日)～6日(金)

照会 大井川右岸土地改良区
☎05377(35)2413

携帯ショップでマイナンバーカードの申請

携帯ショップでマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申し込みができます。詳細は二次元コードをご確認ください。

照会 デジタル推進課
☎05377(8)1127



▲市ホームページ

マイナンバーカード申請の申し込み講習会開催

島田掛川信用金庫がスマホ講習会を開催します。

・市の事業に関心があり、これまでの知識や経験を生かしてみたい人

照会 企画政策課
☎05377(8)1161



▲市ホームページ

ファミリーバドミントン教室参加者募集

開催日
①比木体育館 令和5年1月17日～2月14日 毎週火曜日(全5回)
②B&G海洋センター 令和5年1月19日～2月16日 毎週木曜日(全5回)

時間 19時30分～21時

対象 市内在住・在勤で18歳以上の人
参加費 1人1000円

定員 24人(先着順)

申込方法 所定の様式を照会先へ提出
申込締切 令和5年1月4日(水)

照会 社会教育課
☎05377(29)8735

津波災害警戒区域指定案の縦覧について

静岡県では、津波による被害を防止するため、警戒避難体制を整備する「津波災害警戒区域」を本年度末に指定することを目指しています。その区域指定案を縦覧します。

区域指定案の概要

日程 令和5年1月17日(火)・18日(水)

内容 カード申請方法、公金受取口座の登録など

事前申込・照会 島田掛川信用金庫
☎05477(37)5182



▲市ホームページ

骨粗しょう症検診の日程を追加しました

骨が脆くなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に検査を受けて骨量を確認することが大切です。

対象 40・45・50・55・60・65・70歳(令和4年4月1日現在)の女性

のうち、本年度受診していない人

検診会場 御前崎総合病院健診センター

金額 500円

検診期間 令和5年2月2日(木)～28日(火)

申込方法 WEB予約または照会
先に電話 ※定員あり

申込締切 令和5年2月13日(月)

実施先 聖隷予防健診センター

会場 市文化会館

検診日 12月24日(土)

照会 健康づくり課
☎05377(8)1123



▲申し込みフォーム

津波災害警戒区域の範囲と当該範囲の基準水位を明示した図面

縦覧場所・意見書提出先

・県袋井土木事務所企画検査課
・県河川企画課
・市危機管理課

縦覧の期間 12月20日(火)～令和5年1月20日(金)の8時30分～16時30分 ※土日祝日を除く

照会 ▼県河川企画課
☎054(221)2458



▲指定案はこちらからご覧いただけます

「暮らしの便利帳」への広告掲載協力をお願い

市は、行政情報や防災情報、地域情報をまとめた総合行政情報誌「暮らしの便利帳」を(株)サイネックスとの官民協働により作成します。作成に掛かる費用は、全て広告料で賄われます。広告掲載を希望する事業者は、照会先へお問い合わせください。なお、12月中旬から(株)サイネックスが直接事業所を訪問し、広告掲載のご案内をさせていただきます。ご希望がございましたら、照会先へお問い合わせください。

配布予定時期 令和5年5月ごろ

照会 株式会社サイネックス静岡支店
☎053(452)8753

人の動き

(令和4年11月末日現在の速報値)

人	□	30,765 (-41)
男		15,643 (-13)
女		15,122 (-28)
世帯数		12,100 (-5)

表紙の関連記事

御前崎市防災キャンプが7月29日から30日にかけて、比木地区センターで開催されました。参加した小学5・6年生10人は、消火器の操作方法などを学んだあと、自分たちで組み立てた段ボールベッドで就寝しました。



Loss time

本年も残すところあとわずかになりました。学生の頃に比べ、1年が過ぎていくのが早く感じ、とても不思議です。年末年始は慌ただしく過ごす方が多い時期です。心に余裕がないと感じたときはぜひ一度深呼吸をして、心と体を落ち着かせてみてください。

＼かわいい！＼ おまえざきのたから 12月 生まれの 元気な子



かわいい笑顔を集めます。
対象：2月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：1月10日(火)、11日(水)の2日間、8時15分～17時(最大8枠。先着順)
◆申込先：総務課
☎0537⑧1132

コロナウイルスを予防しよう!!



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



サワラのソテー

サワラに含まれるn-3系脂肪酸には動脈硬化を抑制する効果が期待されるEPAが多く含まれています。

材料（4人分）

- サワラ……………4切れ
- 小麦粉……………適量
- ミニトマト……………12個
- タマネギ……………1/2個
- 黒オリーブ……………4個
- オリーブオイル…大さじ1
- ニンニク(みじん切り)…小さじ1
- ◆塩・こしょう・しょうゆ…少々

▶ 1人分 = 231kcal
食塩相当量 0.7g

作りかた

- 1 サワラを1/2に切り、塩をふっておく。
- 2 ミニトマトを1/4、タマネギをみじん切りにする。黒オリーブは種を取って1/2～1/4に切る。
- 3 ペーパータオルでサワラの水気を拭き、小麦粉を薄くまぶす。
- 4 フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れる。香りが出たら1を皮目を下にして中火で焼く。
- 5 焼き色が付いたら返してふたをして弱火で3分程蒸し焼きにして皿に取り出す。
- 6 同じフライパンで2を入れてさっと炒め、◆で味を調べて5にかける。