

情報掲示板

プロバスケットボールの試合を観戦しませんか

東三河から遠州地域を拠点に活動しているプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」が、市民を対象に試合観戦にご招待します。

日時

▼2月11日(土) 15時05分試合開始
▼2月12日(日) 15時05分試合開始

会場 浜松アリーナ

定員 各日100人 ※先着順

申込方法 二次元コードから申し込み

申込開始日 12月22日(木)12時

照会 株式会社フェニックス

☎0532(35)7528



▲申し込みフォーム

メンタルヘルスについて こころの専門家が講演します

偏見と差別がない共生社会をつくるため、講演会を開催します。精神疾患・精神障害についての知識を深めてみませんか。

演題 障がいがあってもなくても自分らしく生活できる御前崎市を目指して

講師 精神保健福祉士 八木光春氏
(社会福祉法人Mネット東遠理事長)

日時 令和5年1月18日(水)
13時30分～15時(受付13時～)

会場 佐倉地区センターさくらんぼホール

定員 120人 ※参加無料
申込締切 令和5年1月13日(金)
申し込み・照会 社畜禁入Mネット遠

☎0537(86)7576

大井川農業用水断水のお知らせ

9月24日の台風15号によって、不具合が生じている大井川用水関連施設の復旧作業のため、次の期間、大井川用水を完全断水します。

期間 令和5年1月1日(日)～6日(金)

照会 大井川右岸土地改良区

☎0537(39)2413

携帯ショップで マイナンバーカードの申請

携帯ショップでマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申し込みができます。詳細は二次元コードをご確認ください。

照会 デジタル推進課

☎0537(85)1127



▲市ホームページ

マイナンバーカード申請 の手続き講習会開催

島田掛川信用金庫がスマホ講習会を開催します。

日程 令和5年1月17日(火)・18日(水)
内容 カード申請方法、公金受取口座の登録など
事前申込・照会 島田掛川信用金庫

☎0547(37)5182



▲市ホームページ

骨粗しょう症検診の 日程を追加しました

骨が脆くなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に検査を受けて骨量を確認することが大切です。

対象 40・45・50・55・60・65・70歳(令和4年4月1日現在の女性のうち、本年度受診していない人)

検診会場 御前崎総合病院健診センター

金額 500円

検診期間 令和5年2月2日(木)～28日(火)

申込方法 WEB予約または照会

先に電話 ※定員あり

申込締切 令和5年2月13日(月)

〔白羽・御前崎地区在住者限定〕

実施先 聖隷予防健診センター

会場 市文化会館

検診日 12月24日(土)

照会 健康づくり課

☎0537(85)1123



▲申し込みフォーム

人の動き

(令和4年11月末日現在の速報値)

(前月比)

人	□	30,765 (-41)
男		15,643 (-13)
女		15,122 (-28)
世帯数		12,100 (-5)

表紙の関連記事

御前崎市防災キャンプが7月29日から30日にかけて、比木地区センターで開催されました。参加した小学5・6年生10人は、消火器の操作方法などを学んだあと、自分たちで組み立てた段ボールベッドで就寝しました。



Loss time

本年も残すところあとわずかになりました。学生の頃に比べ、1年が過ぎていくのが早く感じ、とても不思議です。年末年始は慌ただしく過ごす方が多い時期です。心に余裕がないと感じたときはぜひ一度深呼吸をして、心と体を落ち着かせてみてください。