

# この冬は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ対策を万全に！



## 新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザ同時流行について

今冬は、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行する可能性があります。感染しない体づくりや周囲に広げないことを心掛けましょう。

### 感染対策の徹底

手洗い・消毒の実施

三密（密閉・密集・密接）を避ける

### 感染・重症化しないための体づくり

規則正しい生活リズム

1日3食 バランスのとれた食事

ストレスを適度に発散する（運動・趣味など）

### 発熱など体調不良の時のための備え

解熱鎮痛薬の準備

薬局・かかりつけ薬剤師にご相談ください。

生活必需品

体温計・日持ちする食料（5～7日分）など

新型コロナ抗原定性検査キット

各家庭、検査ができる人数分の準備をお勧めします。

※発熱などの症状が改善しない場合、検査キットの結果が「陰性」でも、インフルエンザなど別の疾患の可能性があるので、医療機関にご相談ください。

### 相談・連絡先の確認

もしもの時に慌てないように、電話相談窓口などを確認しておきましょう。

1. かかりつけ医療機関など

静岡県発熱等診療医療機関▶

2. 静岡県発熱等受診相談センター

☎050(5371)0561

3. 静岡県こども救急電話相談

☎#8000



### 予防接種を検討

感染が拡大する前に、新型コロナワクチン・インフルエンザワクチンの接種を検討しましょう。

#### 新型コロナワクチン接種

生後6カ月以上から接種対象となります。希望者は早めの接種を心掛けましょう。

問い合わせ先 新型コロナワクチンコールセンター ☎0537<sup>⑧</sup>1154

#### インフルエンザワクチン接種

##### ▶ 3歳未満の子ども

対象 次の①～③全てに当てはまるお子さん

- ①静岡県内に居住している子ども
- ②予防接種時に生後6カ月の子どもから令和4年4月1日現在3歳未満の子ども（平成31年4月2日以降に生まれた子ども）まで
- ③令和4年9月1日から令和5年1月31日までにインフルエンザ予防接種をした子ども

助成額 1回当たり上限2,000円（1人2回まで）

申請受付期限 2月10日（金）

※静岡県に申請が必要です。

詳細は県ホームページをご覧ください▶



##### ▶ 65歳以上の人など

対象 65歳以上の人、60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器などにおいて身体障害者手帳1級に該当する人

接種期限 1月31日（火）

自己負担金 1,600円

※希望者は、各医療機関に予約の上、予診票を持参して接種してください。（予診票は各医療機関、各地区センターと市役所、支所、社会福祉協議会（なごみ）に置いてあります。）

健康づくり課 ☎0537<sup>⑧</sup>1123

こども未来課 ☎0537<sup>⑧</sup>6666