

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 友引	27 先負	28 仏滅	1 大安 すみれ相談(自死遺族の相談) [要予約] 13:00~16:00 ☎054(286)9245 県精神保健福祉センター	2 赤口 6か月児健康相談 (R4.9月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒 [要予約] ☎0538⑦2253/13:30~15:00 県中遠総合庁舎西館1階	3 先勝 3歳児健康診査 (R2.1月・2月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] 9:00~16:00/西館相談室☎0537⑧1121	4 友引
5 先負 津波避難訓練 (池新田・高松・佐倉・御前崎・白羽) ☎0537⑧1119/10:00~12:00 しるわクリニック (内・小・外・整・皮) 御前崎市白羽3521-10 ☎0548③3211	6 仏滅	7 大安 2歳児歯科検診 (R3.2月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 精神保健福祉総合相談 [要予約] ☎0537②3263/13:30~15:30 西部健康福祉センター掛川支所	8 赤口 弁護士相談 受付☎0537⑧8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	9 先勝 HIV・B・C型肝炎・梅毒 [要予約] ☎0538⑦2253/9:30~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	10 友引 こころの健康相談日 [要予約] ☎0537⑧1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	11 先負
12 仏滅 サガラ眼科 (眼) 牧之原市大沢1-29 ☎0548③2222	13 大安 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537②8735/9:00~11:00 浜岡健康センター	14 赤口 1歳6か月児健康診査 (R3.8月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階	15 先勝 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548⑧5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	16 友引 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/市役所西館3階	17 先負 2歳6か月児歯科検診 (R2.8月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537⑧1121/9:00~16:00 研修センター2階	18 仏滅
19 大安 酒井内科医院 (内・消) 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548⑤1100	20 赤口 1歳児健康相談 (R4.2月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 ひきこもり・不登校相談 受付☎0548⑧5294/13:30~16:00 【予約可】浜岡福祉会館	21 先勝 だれでも食堂もぐもぐ (加多世) ☎0548⑧5945/17:00~19:00 堀口外科医院 (外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548②5858	22 友引	23 先負 2か月児健康相談 (R5.1月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	24 仏滅	25 大安
26 赤口 渥美医院 (内・呼・循・小) 牧之原市波津1丁目41-1 ☎0548②0583	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。  
※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
ガラス	7	21	14	3	17	8	15	1	
ペットボトル	14	7	21	10	3	15	1	8	
ビニール・プラスチック類	21	14	7	17	10	1	8	15	
陶磁器	金曜日 (第2を除く)			水曜日 (第2を除く)		月曜日 (第2を除く)			
	10	10	10	8	8	13	13	13	
	-	-	-	-	-	-	-	-	

# 3

March 2023  
Omazaki city  
Useful Calendar

## おまえざき くらしの ダイアリー

### ●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課 ☎0537⑧1135

### ●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 こども未来課☎0537⑧6666まで  
※他日時はご相談ください

### ●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548⑧6857

### 今月の納期

(コンビニで納付できます)  
国民健康保険税(第9期) 3月31日  
※後期高齢者医療保険料(第8期) 3月31日  
→※コンビニ払い不可  
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎  
白羽・港の上下水道料 3月31日

### 平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

### 日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

### 休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537⑧1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日・祝)