



MAEZAKI



芋切り干し 発祥の地 御前崎



おまえざきのきらり輝く人

第41回令和4年度全国高等学校弓道選抜大会 女子団体の部ベスト16

齋藤 和音 小笠高校2年

TOPICS

みんなスポーツしようぜ！

スポーツ少年団入団生募集



空手道千唐会西

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週月・水・金曜日
19時～21時
指導者 櫻井孝明 ☎0537⑥6567



御前崎黒潮バスケットボール

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週火・木・金曜日19時～21時
毎週土曜日9時～12時
指導者 阿形竜馬 ☎090-3582-7817



黒潮第一バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子
地域 浜岡中学校区
練習 毎週火・木曜日17時～19時
毎週土曜日13時～17時
指導者 栗田辰己 ☎0537⑥3919



御前崎ブレーブス(野球)

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域、御前崎中学校区
練習 毎週土・日曜日8時～12時
毎週木曜日19時～21時
指導者 外山 司 ☎090-3934-1357



黒潮野球

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週土・日曜日
8時30分～12時
指導者 小川貴修 ☎0537⑥4148



颯志館空手道

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週火・金曜日(B&G)
毎週月・水・金曜日(東小)19時～21時
指導者 山崎雅樹 ☎0548⑥2484



御前崎オーシャンズミニバスケットボール

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週火・金曜日18時30分～20時30分
毎週木曜日19時～21時
指導者 吉村和志 ☎090-4796-7583



黒潮東バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子
地域 浜岡中学校区
練習 毎週火・水曜日18時～20時
毎週土曜日13時～17時
指導者 岡村信廣 ☎0537⑥6274



黒潮サッカー

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週土・日曜日 9時～12時または
13時30分～16時30分
指導者 岩崎 康昌 ☎0537⑥9851



黒潮東北野球

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週土・日曜日 8時～12時
週1回 18時30分～20時30分
指導者 五十棲 泰 ☎090-3556-6541



浜岡黒潮剣道

対象 小学1年～6年生の男女、幼年
地域 市内全域・市外も可
練習 毎週水・金曜日
19時～20時30分
指導者 増田栄輝 ☎090-8133-4411



黒潮柔道

対象 年長、小学1～6年、中・高・一般
地域 市内全域・市外も可
練習 毎週月・水・金曜日
小学生19時～20時
指導者 村越 潤 ☎090-2182-3533



御前崎バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子
地域 御前崎・白羽小学校区
練習 毎週火・金曜日17時45分～19時30分
毎週土曜日8時30分～12時
指導者 植田 一 ☎0548⑥3911



白羽サッカー

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域(市外も可)
練習 毎週土・日曜日9時～12時
毎週水曜日19時～20時30分
指導者 岩間 勝利 ☎090-1789-6799



御前崎黒潮剣道

対象 小学1年～6年生の男女
地域 市内全域
練習 毎週水曜日18時～20時
毎週土曜日9時～11時
指導者 高田和幸 ☎0548⑥3378



正剛黒潮空手道

対象 小学1年～6年生の男女、幼年
地域 市内全域・他
練習 毎週木曜日
18時30分～20時
指導者 竹田好郎 ☎0537⑥4021



黒潮キッズバレーボール

対象 小学1年～6年生の男子
地域 市内全域
練習 毎週火・木・金曜日17時30分～19時30分
土・日曜日練習・大会参加有
指導者 鈴木正人 ☎0537⑥7865



少林寺拳法

対象 幼年、小学1年～6年生の男女
地域 市内全域(市外も可)
練習 毎週木曜日18時30分～19時30分
毎週土曜日13時30分～19時30分
指導者 村松 靖洋 ☎090-7687-4817

スポーツ少年団 新規入団者を募集中です

スポーツ少年団の活動は、スポーツを通じて心身を鍛え、将来、人間性豊かな社会人として活躍できる子どもの育成を目的としています。また、子どもたち同士の親睦と融和も図ります。

詳細事項については、各小学校を通じて「新規入団者募集」の案内を配布します。そちらをご確認ください。

申し込み 申込書を記入後、入団先の担当者へ提出してください。

締め切り 3月10日(金)までとなっておりますが、随時募集中です。

事務局 市スポーツ少年団本部
☎ 0537②8735
URL <https://omaezaki-spokyo.jp>



市スポーツ協会
ホームページ
2次元コード

みんな スポーツしよっせー!



プロサッカーチームが合宿

1月13日から27日にかけて御前崎ネクスタフィールドで7度目のキャンプを実施した「モンテディオ山形」の歓迎式が1月16日、同フィールドで開かれました。式では、静岡カントリー浜岡コースなどからイチゴなどの記念品が贈呈されました。1月30日から2月12日にかけては、「福島ユナイテッドFC」も2度目のキャンプを実施しました。

◀贈呈品の目録を受け取るモンテディオ山形の南秀仁選手



池高女子剣道部が全国出場

県大会で準優勝し、3月26日から28日にかけて愛知県で開催される「第32回全国高等学校剣道選抜大会」に出場する池新田高校女子剣道部が1月19日、柳澤市長に大会での健闘を誓いました。

同部が全国大会に出場するのは初めて。山崎優月主将は「高校入学時から目標としていた全国大会。結果を残せるよう頑張ります」と抱負を話しました。

◀全国大会優勝を目指す同部の皆さん



災害時LPガス供給の覚書

市と静岡県LPガス協会は1月20日、災害時におけるLPガスの供給などに関する覚書を締結しました。これは、平成30年1月に同協会と県内35市町が締結した協定内容を踏まえ、LPガスの供給方法などを具体的に定めたものです。

柳澤市長は「市民の生活確保のために今後も連携していきたい」と話しました。

◀覚書に調印する柳澤市長と同協会小笠地区会内山旭地区長



タスキと思いつないで力走

「第18回御前崎市駅伝大会」が1月22日開催され、81チームが参加しました。3年ぶりの開催となった本大会からコースが浜岡総合運動場周辺を周回するコースに変更。参加選手は、5区間を走り抜けました。

【優勝チーム】一般・高校生男子▶掛川西高校陸上部 A 中学生男子▶御前崎中野球部A 一般・高校生女子▶プリキュアRレジェンド 中学生女子▶浜岡中陸上競技女子Z

◀浜岡総合運動場から一斉にスタートを切る選手



指定文化財を火災から守る

文化財防火訓練が1月22日、桜ヶ池の池宮神社で実施されました。同訓練は、文化庁と消防庁が定めた1月26日の「文化財防火デー」に合わせ、市民の文化財防火意識の高揚と市内火災件数の減少を目的に実施されています。

訓練には、消防署、消防団第6分団、桜ヶ池地域住民、池宮神社神主らが参加しました。

◀森林から出火したと想定し、放水訓練を実施する消防署員と団員



洋服の売り上げ一部を寄付

御前崎の海や灯台をモチーフにした6デザインの洋服を販売した株式会社岐阜武が1月30日、売り上げの一部360,746円を灯台の景観保全のため市に寄付しました。洋服は2022年夏から全国約250店舗で販売。

同社東京本部館野隆之支店長は「御前崎の風景は趣がある。景色の美しさが大勢の人に伝わってほしい」と話しました。

◀柳澤市長に目録を手渡す館野支店長と販売された洋服



長野県王滝村でスキー教室

御前崎中学校の1・2年生が1月24日から31日にかけて、それぞれ2泊3日のスキー教室を長野県王滝村で実施しました。

同村王滝中学校との交流は59年もの間、「海の子が山へ、山の子が海へ」の合い言葉のもと実施されてきました。王滝中学校は昨年度休校されましたが、御前崎中学校のスキー教室は今後も継続されます。

◀スキー教室には王滝中学校元生徒が駆けつけてくれました



災害時に駐車場などを提供

市と株式会社ダイナム静岡御前崎店は2月2日、災害時における施設利用の協力に関する協定を締結しました。これにより、災害時の避難場所として同店の駐車場やトイレなどを使用することができます。

柳澤市長は「大規模災害時には市の広域避難所が使用できないかもしれない。施設利用は市民の安全、安心につながる」と感謝しました。

◀協定書にサインをする柳澤市長と同店林章ストアマネジャー

令和5年度 市税等納期一覧表

科目 月別	市・県民税	固定資産税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料	水道料・下水道料
令和5年 4月						1期 5月1日	池新田・高松 5月1日
5月		1期 5月31日	全期 5月31日				佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 5月31日
6月	1期 6月30日					2期 6月30日	池新田・高松 6月30日
7月		2期 7月31日		1期 7月31日			佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 7月31日
8月	2期 8月31日			2期 8月31日	1期 8月31日	3期 8月31日	池新田・高松 8月31日
9月				3期 10月2日	2期 10月2日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 10月2日
10月	3期 10月31日			4期 10月31日	3期 10月31日	4期 10月31日	池新田・高松 10月31日
11月		3期 11月30日		5期 11月30日	4期 11月30日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 11月30日
12月				6期 12月25日	5期 1月4日	5期 12月25日	池新田・高松 12月25日
令和6年 1月	4期 1月31日			7期 1月31日	6期 1月31日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 1月31日
2月		4期 2月29日		8期 2月29日	7期 2月29日	6期 2月29日	池新田・高松 2月29日
3月				9期 4月1日	8期 4月1日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 3月31日
照会	税務課 0537-051114				市民課 国保年金係 0537- 051171	高齢者支援課 0537- 051118	水道料金お客さまセンター 0120(005)335 0537-07075

- ◆市税などの納付には口座振替が便利です。市役所関係各課、指定金融機関などで受け付けています。通帳と届出印をお持ちの上、ご依頼ください。
- ◆口座振替日は上表の納期と同じです。残高が不足した場合は、翌月10日に再度振り替えをします。再振替日が土・日・祝日の場合は金融機関の翌営業日となります。
- ◆介護保険料の欄は第1号被保険者分です。(対象は65歳以上の人)
- ◆納期を過ぎると延滞金が発生します。ご注意ください。(水道料・下水道料を除く)

「御前崎市公式LINE」を友だち登録して受信設定をすると、税の支払期限の1週間前に市から連絡が届きます。予期せぬ未納を防ぐためにも、登録しよう!

御前崎市公式LINE



照会 税務課 ☎0537-051114

3月は自殺対策強化月間です



3月は就職や転職、転居など、生活環境が大きく変わる時期であり、自殺者数が増加します。自殺者の多くが、健康や家族の問題といったさまざまな原因が重なり、追い込まれた末に自らの命を絶つ選択をしています。自殺に至る直前には、うつ病などの精神疾患を抱えていた人も多く、周りにさまざまな「サイン」を発しています。これまで自殺は個人の問題とされてきましたが、近年では「防ぐことができる社会的な問題」とされています。

ストレスサインに気づこう

あなたがストレスを感じたときに出るサインは?

こころのサイン

- 不安や緊張が高まる
- イライラ、怒りっぽい
- 気分が落ち込んで、やる気が出ない
- 人づきあいが面倒になる



体のサイン

- 肩こり、頭痛、腰痛、膝痛
- 寝つきが悪い、夜中や朝方に目が覚める
- 食欲がない、食べ過ぎてしまう
- めまい、耳鳴り

自殺を防ぐには、相手のこころのサインに気づき、適切に関わるのが重要です。この役割を担う人をゲートキーパー(命の門番)といいます。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援します。

身近な人のこころのサインに気づいたら...

あなたもできる自殺予防のための行動(ゲートキーパーの役割)



気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家への相談を勧める

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

周りの人が気づくこころのサイン

- 体調不良の訴えが多くなる
- 表情が悪く、元気がない
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が多くなる
- お酒の量が増える
- 服装や身だしなみがだらしなくなる



こころの健康に関する相談窓口

相談窓口

御前崎市福祉課
☎0537-85-1121

受付時間

月～金(祝日を除く)
8:15～17:00

相談支援事業所 Mネット
☎0537-86-7576

月～金(祝日を除く)
9:00～17:00

こころの電話
☎0538-37-5560

月～金(祝日を除く)
8:30～11:45
13:00～16:30

照会 福祉課 ☎0537-051121

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安	1 赤口
2 先勝 🏯 廣瀬医院(内・呼・循・小) 牧之原市相良174-1 ☎0548@0006	3 友引	4 先負	5 仏滅 精神保健福祉総合相談【要予約】 ☎0537@3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	6 大安 6か月児健康相談(R4.10月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	7 赤口 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階	8 先勝
9 友引 🏯 石井内科皮膚科医院(内・小) 牧之原市静波248 ☎0548@0013 御前崎市消防団入退団式 10:00~11:30/市民会館	10 先負 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537@8735/9:00~11:00 浜岡健康センター	11 仏滅 1歳6か月児健康診査(R3.9月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 客船ウェステルダム入港 7:00~16:00/西ふ頭岸壁	12 大安 特設人権相談 ☎0548@8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館 権利擁護相談【要予約】 ☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ 御前崎市経営相談会【要予約】 ☎0537@1135/9:30~15:00	13 赤口 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538@2253/9:30~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	14 先勝 こころの健康相談日【要予約】 ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	15 友引
16 先負 🏯 渡辺内科医院(内・小) 牧之原市大沢329-1 ☎0548@5232	17 仏滅 ひきこもり・不登校相談 受付☎0548@5294/13:30~16:00 【予約可】浜岡福祉会館	18 大安 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548@5945/17:00~19:00	19 赤口 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537@8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	20 先負 1歳児健康相談(R4.3月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階	21 仏滅 2歳6か月児歯科検診(R2.9月生) 受付12:45~13:10/市役所西館3階 障がい等地域生活相談室【要予約】 ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階	22 大安
23 赤口 🏯 座光寺医院(内・小・消内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548@3206	24 先勝 高次脳機能障害医療等総合相談会【要予約】 ☎0538@2252/13:10~16:00 県中遠総合庁舎西館1階	25 友引	26 先負 もちもちくらぶ(6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/市役所西館3階 弁護士相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	27 仏滅 2か月児健康相談(R5.2月生) 受付8:45~9:10/市役所西館3階 一日ハローワーク 13:30~15:00/市役所3階会議室 HIV・B・C型肝炎・梅毒【要予約】 ☎0538@2253/13:30~15:00 県中遠総合庁舎西館1階	28 大安	29 赤口
30 先勝 🏯 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548@5555	 <p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。 ※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。 ※イベント情報は、事前申し込みが不要のものを掲載しています。</p>					

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金属	4	18	11	7	21	12	19	5
ガラス	11	4	18	14	7	19	5	12
ペットボトル	18	11	4	21	14	5	12	19
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	14	14	14	12	12	10	10	10
	-	-	-	-	-	-	-	-

4

April 2023
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537@1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
予約制 こども未来課☎0537@6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
※介護保険料(第1期) 5月1日
→※コンビニ払い不可
池新田・高松の上下水道料 5月1日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶🏯 榎原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日・祝)

俳句 おまえざき俳句会

元日の墓石に映るクラス一羽と話しいる
 草むしるパントマイムの影法師
 愛くるしい遊戯 幼児の笑みが飛びはねる
 故郷の顔あれこれ浮かぶ コロナ禍続く
 年のせい 確認すること二度三度
 故郷の寒さ映像を見る 遠い記憶
 船をこぐ日溜まり背中丸くなった
 三人の娘へ遺した母の手紙抱きしめる
 ウォーキングがねぐらに帰るクラスと一緒
 空いた部屋 母のベッドがポツンとある

小野田重代
 小野田重代
 小野田重代
 小野田重代
 山本 英子
 山本 英子
 山本 英子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子
 長尾美喜子

七草はなくても我が家の一葉粥
 カマキリ 簡筆には死ねない思案の目玉
 銀杏モミジ 地蔵の帽子飾ります
 思い込み「どうだ」と打つ手が決まらない
 涙の中に若くてきれいな母もいた
 婆になった 生まれてくれてありがとう
 冬の花に見つめられ 何か自分が恥ずかしい
 飛行機雲 割った空が平和朝の窓
 脳内に雑草 時々白い花が咲く
 星なき空へゴッホのヒマワリ貼って寝る

増森きく江
 増森きく江
 増森きく江
 増森きく江
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子
 増田 葉子

Books

図書館情報

PICK_01 一般

図書館にまいこんだこどもの大質問 (こどもの大質問編集部/編)



町の図書館や放課後の図書室には、子どもたちから、じつに多種多様な質問が寄せられている。「おひめさまになりたい!」「秘密基地をつくるにはどうすればいい?」など、59のレファレンス事例を紹介する。

出版/青春出版社

PICK_02 児童

いちねんせいえほん (高濱正伸/監修 林ユミ/絵)



学校・友だち・生活・安全…。楽しい小学校生活を送るために、入学前後に知っておきたい42の習慣を紹介した、親子で読みたい入学準備の絵本。できたことにチェックを付ける「いちねんせいルールリスト」も収録。

出版/日本図書センター

今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
 - 超訳深読みしたい人のための歴史書図鑑(監修/伊藤賢一)
 - 好きを生きる(著/牧野富太郎)
 - スーパーのお魚で! 港町の漁師飯(著/ダンノマリコ)
 - ときめく猫図鑑(文/なかのひろみ 写真/福田豊文 監修/今泉忠明)
 - 長谷川町子私の人生(著/長谷川町子)
 - 直木賞をとれなかった名作たち(著/小谷野敦)
 - コロナの夜明け(著/岡田晴恵)
 - 藍色ちくちく(著/高森美由紀)
 - 父から娘への7つのおとぎ話(著/アマンダ・ブロック 訳/吉澤康子)
- 児童
 - とんでやすんでかながえて…(作/五味太郎)
 - ぼくのともしちは、あたまにはながさいている(作/ジャーヴィス 訳/まさもりれい)
 - 英語で読める「おおきな木」(作/シェル・シルヴァスタイン 訳/村上春樹)
 - しごとへの道1(作/鈴木のりたけ)
 - アリのひみつ大図鑑(著/佐藤俊幸 著/島田拓)
 - イチからつくるラーメン(編/奥村彪生 絵/高部晴市)
 - おぼえようラグビーのルール(著/原田隆司)
 - チョコレートとおしゃべりな魔法のカップ(著/こばやしゆかこ)
 - コアラのなみだ(作/今西乃子 監修/水野哲男 絵/サトウユカ)

照会 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181



Like an OMAEZAKI

市外から来た若者に人気のまち

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI
私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

御前崎市には年間を通じて市外から多くの若者が訪れます。年中楽しめるサーフィンやスポーツチームの合宿、大学生サークルの夏合宿、キャンプ、春休みと夏休みに多い自動車学校の合宿免許教習など。

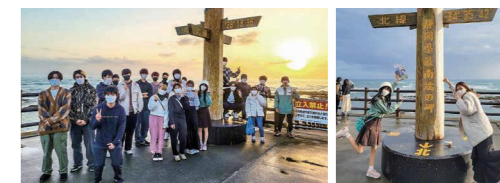
2月～3月にかけて、遠鉄浜岡自動車学校様の協力を得て、主に首都圏と中京圏から来ている合宿免許教習生を対象とした「御前崎を満喫する日帰りモニターバスツアー」を実施しました。日曜日午後の教習の合間を利用して3回開催し、大学生を中心に約70人が参加してくれました。

2月に実施した回では、いちご狩り、灯台と灯台周辺の海岸の素晴らしい景色、おいしい食事など、行く先々で歓声が上がリ、スマートフォンで写真撮影をする姿が見られました。

ツアー終了時のアンケートでも満足度が大変高く、「免許を取ったらドライブでまた御前崎にきたい」と答えた人がほとんどでした。

若者の元気な笑顔は、触れ合う周りの人を元気にさせますね。今後も市外から来る若者をみんなで温かく迎えたいと思いました。

遠鉄浜岡自動車学校のスタッフの皆様、ご協力ありがとうございました。



御前崎市観光プロデューサー 山崎 淳
照会 商工観光課 ☎0537⑧1135

Atomic

なっとく! 原子力とエネルギーの



暮らしと原子力



原子力災害時の広域避難について教えて!



静岡県や関係市町が、原子力災害時の広域避難の実効性向上を図るため、図上訓練を1月31日、実働訓練を2月4日に実施しました。万が一、浜岡原子力発電所で福島第一原子力発電所のような事象が発生した場合には、県内に設置される避難退域時検査所を経由して、避難先(浜松市または長野県)に設置される避難経由所に自家用車で避難していただきます。



※ 詳細は原子力防災広域避難ガイドマップまたは広報おまえざき12月号P20～P21「原子力災害」の記事をご覧ください。

浜松市と長野県のどちらに避難すれば良いの?



原則、原子力災害が単独で発生した場合などは浜松市に避難します。大規模地震と原子力災害が複合的に発生した場合などで、浜松市に避難できない場合は長野県に避難します。災害時には、静岡県が避難先に受入可否を確認し、その結果をもとに市民に避難指示をします。

照会 危機管理課 ☎0537⑧1119
エネルギー政策課 ☎0537⑧1134

第41回令和4年度全国高等学校弓道選抜大会
女子団体の部 ベスト16

第69回東海高等学校総合体育大会弓道競技
女子団体の部 優勝

さいとう なお
齋藤 和音さん



PROFILE

さいとう なお(大山・17歳)
中学生まではスイミングスクールに通い、水泳をしていた。
弓道の魅力を「格上の相手だとしてもその日の調子次第で勝負の行方は分からないところ、自分で考え、行射などを修正し上達していくところ」と話す。



小笠高校弓道部が、12月23日から25日にかけて熊本県で開催された「第41回令和4年度全国高等学校弓道選抜大会」女子団体の部で、ベスト16になった。
同部は11月12日に開かれた静岡県新人大会で男子、女子ともに団体の部で優勝し、同大会に出場した。

悔しさが残った全国大会

「全国大会に出場でき、とてもうれいんです。でも、自分の実力を発揮できなかったのが悔しかったです。不完全燃焼でした」。そう話すのは、同部2年生の齋藤和音さん(大山)。和音さんは、県の国体選手に選ばれるほどの腕前をもつ。

和音さんが弓道を始めたのは2年前。高校入学後、弓道をする先輩の姿を見て、「私もやってみよう」と強く思ったことがきっかけだった。稽古開始後は弓道の楽しさの虜になり、来る日も来る日も稽古に励んだ。和音さんは初心者だったため基礎からのスタートだったが、上達は著しく早く、1年時から同部の勝

利に貢献してきた。「的にあてるには矢をまっすぐ射ることが大事。矢がブレないように行射(ぎょうしや)を引く(一連の動作)の中で1つのことを意識すると、別のところがおろそかになってしまうことが課題です。いつでも完璧な矢を射ることができるようになりたい」と今大会での悔しさをバネに、次大会に意識を向けている。

日本一を目指して

過去に全国大会3位入賞などの経歴をもつ同部の稽古は、あたたかた矢の位置の傾向を分析し、行射を修正することが特徴。試合に落ち着いて臨み、ベストを尽くすため幾度となく繰り返す。

和音さんは自身の強みを「気持ちの切り替え」と話し、日頃から緊張感を持って稽古に取り組んでいる。また、今後の目標を「全国大会で優勝したい。来年度も国体選手に選ばれ、それでも日本一になりたい」と話す。

弓道を始めて2年、まだまだ成長途中の和音さんの将来が楽しみだ。



御前崎市の未来を
一緒に創っていきましょう

御前崎市役所 職員募集

総務課人事給与係 ☎ 0537-85-1132

採用情報はこちら ▶



4月から 時間外窓口(火曜ナイト)を廃止します

マイナンバーカードを保有する市民が増えていることから、時間外窓口(火曜ナイト)を4月から廃止します。
 これまで、火曜ナイトで発行していた証明書類は、一部の証明書類を除きマイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアで取得することができます。なお、4月1日からコンビニエンスストアでの証明書発行手数料が市役所窓口より100円安くなります。



※詳細は右記の二次元コードから市ホームページまたは広報おまえざき1月号P17をご覧ください。

照 会 市民課 ☎0537⑤1117

令和5年前期版生涯学習ガイドブックを発売します

市内で開かれている100以上の学びの場講座・講演会などを1冊のガイドブックにまとめました。3月上旬から順次、市役所や地区センター、市内店舗(銀行、病院)などへ配布します。ホームページからもご覧いただけます。



照 会 企画政策課
☎0537⑤1161

カレタギヤブリーおまえざき2023を開催します

国天然記念物に指定されている御前崎市のウミガメの保護活動を発信するとともに、保護意識の啓発を目的に、アカウミガメに関する展示会を開催します。



照 会 社会教育課
☎0537⑨8735

お知らせ

事前予約制の時間外窓口を開設します

4月から、日中、税務課窓口に来ることができない人を対象に、納税相談などを事前予約にて実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

実施日 毎月第1・3火曜日
17時～19時

※祝日は実施しません。
 内 容 納税相談、各種税証明書の発行

予約方法 左記の二次元コードからご予約ください。

照 会 税務課
☎0537⑤1114



市立御前崎総合病院の内科初診外来について

4月から、内科の初診外来は他の医療機関からの紹介状をお持ちの人、現在通院中の人のみとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

照 会 市立御前崎総合病院
☎0537⑤8511

市民チャンネルの放送内容を変更します

ケーブルテレビの地上122chで放送している市民チャンネルの内容が変わります。

変更日時 4月1日(土)0時

変更内容 マリンパーク御前崎、御前崎港、ケーブルテレビ屋上のライブカメラ映像

※ライブカメラの映像は変更することがあります。
 ※議会放送などはこれまでどおり放送します。

照 会 デジタル推進課
☎0537⑤1127

募集

御前崎市奨学生を募集します

対象 市内に在住し、令和6年4月に大学進学(短期大学・海外の大学を除く)を考えている人
 申込資格 次の条件を満たす人

子ども医療費受給者証が新しくなります

4月1日(土)から使用する新しい受給者証(白色)を3月中旬に郵送します。受診の際は、受給者証を保険証と一緒に医療機関などへ提示してください。提示しなかった場合は助成を受けることができないのでご注意ください。

照 会 こども未来課
☎0537⑤1120

狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防法に基づき、すべての飼い犬には、市への登録と毎年度の狂犬病予防注射が義務付けられています。

狂犬病は、すべての哺乳類に感染することが知られており、人も例外ではありません。発症すればほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。狂犬病の発生や流行を防止するため、狂犬病予防集合注射を実施します。

持 ち 物
 ・市役所から送付される注射受付票(ハガキ)
 ・愛犬手帳
 ・注射料金3500円
 ※お釣りが出ないようご協力ください。

手話奉仕員養成講座を開催します

聴覚などに障がいがある人を地域で支えるため、手話奉仕員を養成します。同講座では、手話の技術や聴覚障がいの基礎知識などについて学ぶことができます。初心者も大歓迎です。

講 座 4月4日(火)～令和6年1月23日(火)
 毎週火曜日19時30分～21時 全40講座

講 義 ①5月21日(日)9時～12時10分
 ②7月9日(日)8時20分～12時30分
 ③9月10日(日)9時～12時10分

※全3回の講義への参加は必須
 会 場 研修センター

対象者 市内在住・在勤の15歳以上の人
 受講料 無料(テキスト代は自己負担)

申込期限 3月24日(金)
 照 会 福祉課
☎0537⑤1121

人の動き

(令和5年2月末日現在の速報値)

人	□	30,661 (-35)
男		15,577 (-28)
女		15,084 (-7)
世帯数		12,097 (+1)



表紙の関連記事

「親子で楽しく学ぶ体験型御前崎ブランド講座」の第4回「遠州名産ほしいも」が2月4日、道の駅風のマルシェ御前崎で開かれました。7組14人の親子は、サツマイモを「ぺんぺん」と呼ばれる器具でスライスし、ザルに並べました。

Loss time

冬は、自動車のタイヤをスタッドレスタイヤに履き替え、スノーボードに出掛けるのが休日の楽しみですが、今シーズンはタイミングが合わず行かずじまいに。そんな中、2月15日、めったに雪が降らない御前崎市に降雪が！少しだけ雪を感じる事ができて心が躍りました。 K

市民活動のイベントや講座の情報をお知らせしています

「御前崎市市民活動情報サイト」では、市民活動に関するイベントや講座情報、地域で活躍する市民活動団体を紹介しています。このサイトに団体登録をすることで、イベントや講座の告知、団体の活動内容を発信することができます。

照 会 環境課
☎0537⑤1162

予防集合接種会場の日程

日 程	会 場	時 間
4月19日(水)	高松地区センター	10:00～10:30
	朝比奈地区センター	11:00～11:30
	比木地区センター	13:15～13:45
4月20日(木)	御前崎市役所	10:00～11:00
	御前崎支所	12:45～13:45

・会場ですら予防注射を受けることができない場合は動物病院で受けてください。
 ・飼い犬に犬鑑札や前年度の注射済票を取り付けてください。

＼かわいい！＼ おまぜきのたから

3月
生まれの
元気な子



いけだ こな
池田 采風ちゃん3歳
(薄原区)



すずき きこ
鈴木 生心ちゃん2歳
(本町)



とうじ
柳 斗士くん2歳
(佐倉一区)



いけだ あいる
池田 碧流くん1歳
(薄原区)



すずき りま
鈴木 梨末ちゃん1歳
(塩原)



かわいい笑顔を募集します。

対象：5月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：4月10日8時15分～21日17時(先着8枠)

申し込みフォーム▶

照会：総務課

☎0537@1132



コロナウイルスを予防しよう!!



2m



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

長ネギは殺菌効果のある薬味や魚・肉のにおい消しにも使えます。また、火を通すことで甘みが出ておいしく食べられます。



長ネギと車麩の卵とじ

材料（4人分）

- 長ネギ……………1/2本
- 車麩……………6個
- 卵……………3個
- ◆だし汁……………200ml
- ◆しょうゆ……………大さじ1
- ◆砂糖……………小さじ2
- ごま油……………小さじ1
- 三つ葉……………適量

▶ 1人分=116kcal
食塩相当量 0.7g

作りかた

- 1長ネギを1号幅の斜め切りにする。
- 2車麩は水で戻し、しっかりと水気を切って4～6等分に切る。
- 3卵は溶いておく。◆の調味料をあわせておく。
- 4ごま油を熱したフライパンで1を炒め、しんなりしてきたら2を加える。
- 5◆の調味料を加え沸騰させる。車麩にしみこむまで2～3分程煮る。
- 6溶き卵を回し入れ、火が通ってきたらフタをして余熱でお好みの固さにする。
- 7食べやすい大きさに切った三つ葉を散らす。