



# OMAEZAKI



## 特集

新年度がスタート

令和5年度施策方針

主要事業・予算を報告します

おまえざきのきらり輝く人

世界高校チアリーディング選手権大会出場

山田 萌紋子 藤枝明誠中学校2年



# SPICARE OMAEZAKI JAPAN CUP

ウインドサーフィンの世界一を決めるツアー第1戦が  
聖地・御前崎で開催



professional player of Omaezaki



Minako Mori

Takara Ishii

Ryu Noguchi

Hayata Ishii

Motoko Sato

Takafumi Noguchi



# SPICARE® OMAEZAKI JAPAN CUP

ウインドサーフィンの2つの国際組織「PWA」と「IWT」は、それぞれ独自のツアーを開催してきた。今回、「真の世界チャンピオンになりたい」という選手たちの思いが実現し、2023年から各大会で獲得したポイントが統一されることとなった。その口火を切る第1戦がウインドサーフィンの聖地・御前崎で開催された。



## 市内プロ選手の活躍

石井 孝良プロ	Men's 優勝
石井 颯太プロ	Youth U-20 優勝
野口 颯プロ	Youth U-20 2位
佐藤 素子プロ	Women's 優勝



1\_ ジェイク・シェダウェイ選手のターン / 2\_ パード・ロディガー選手のジャンピング / 3\_ マーク・パレ選手のターン / 4\_ IWTの旗を目印にヒートを控える選手が集まる / 5\_ アントワン・マーティン選手のジャンピング / 6\_ 15日に参加選手6人が御前崎小学校を訪問し、4~6年生と交流した / 7\_ 選手らによるビーチクリーン / 8\_ プロ選手と観客らとの交流会やサイン会も開かれた。サインしてもらう運営ボランティアの藤枝明誠高等学校生徒 / 9\_ 表彰を受けるMen'sで優勝した選手 / 10\_ 17日にはエキシビションマッチが開催された。

2022PWA年間チャンピオン  
マルシリオ・ブラウン



※風と波のコンディションが整わなかったため、プロメンスはベスト8までで大会を中止。石井孝良プロ含む8人が同率優勝となりました。

写真協力：後藤俊夫

プロメンスで優勝したマルシリオ・ブラウン選手は、「御前崎の海のコンディションは世界でも有数。また御前崎でプレイしたい」と話しました。

沸かせました。

ウインドサーフィンは、サーフボードの上にセイル(帆)が付いていて、風を動力源とするマリンスポーツ。制限時間内に風や波に乗り、技の精度や力強さを競います。選手は渾身のパフォーマンスを披露し、会場を

国際ツアーを3年ぶりに御前崎で開催  
ウインドサーフィンの国際大会「スピケア御前崎ジャパンカップ」が、3月16日から21日まで御前崎ロングビーチで開催されました。同大会にはプロ、マスター、ジュニア、女子の4部門に国内外合わせて60人が出場しました。



×





# 春到来

コロナ禍という長いトンネルを抜け、  
社会全体が出口の見えなかった状況から前進しようとしています。  
世界情勢の影響による物価高が未だ続く中、  
御前崎市政はどのような施策を展開していくのでしょうか。  
柳澤市長の考えと令和5年度予算を紐解いていきます。



静岡県御前崎市

My Gamo



御前崎市は、静岡県の最南端に位置するまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、全国屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路が繋がっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民と協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。



SNS



LINE



Instagram



Facebook



Twitter

002 | ウインドサーフィンの国際大会が御前崎で開催されました  
**スピケア御前崎ジャパンカップ**

005 | 春到来  
**令和5年度 市長施政方針**

008 | 新年度予算と主な施策を紹介します  
**主要事業と当初予算**

012 | **職員人事配置**

014 | **まちかど探訪**  
高松幼稚園にイチゴを贈呈/御前崎中・浜岡中バレーボール部が東海大会出場/浜中生が機械の技術を学ぶ/黒潮東バレーボールスポーツ少年団が東海大会出場/伊藤二三枝さんの百歳祝う/食品包装デザインに灯台擬人化キャラクター/浜岡中からソフトボール県選抜選手に/女性創業支援セミナーを開催

016 | **おまえざきくらしのダイアリー**

018 | **Series**  
観光プロデューサーが見た、感じたOh!My!ZAKI 私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ/暮らしと原子力/健康に役立つ情報/子育て応援

020 | **おまえざきのきらり輝く人**  
世界高校チアリーディング選手権大会出場  
**山田 萌紋子さん** 藤枝明誠中学校2年生

021 | **市公式 LINE の配信方法が変わります**

022 | **がん検診のお知らせ**

024 | **新型コロナウイルスに負けない！健康習慣のポイント**

025 | **おたっしや健康チェックの結果報告**

026 | **国民健康保険税の制度が見直しされます**

028 | **情報掲示板**  
施設使用料の変更/扶助費の申請/ひらめき提案箱/デジタル応援キャンペーン/マイナポイント/スマホで市税の納付/軽自動車税種別割の減免/人間ドック・脳ドック費用の補助/高齢者急発進等抑制装置設置費の補助/5月5日から11日まで児童福祉週間/市立総合病院職員の募集 ほか

032 | **かわいいおまえざきのたから 御前崎を食べよう**



4月の表紙

**ウインドサーフィン国際大会が開かれました**

ウインドサーフィンの聖地・御前崎で、3年ぶりに国際ツアーが開かれました。真の世界チャンピオンを決めるべく、世界各国の選手が熱戦を繰り広げました。

**御前崎市の動き**  
(令和5年3月末日現在の速報値)

	(前月比)
人口	30,547 (-114)
男	15,544 (-33)
女	15,003 (-81)
世帯数	12,103 (+6)

# 令和5年度 施政方針

- 【6つの重点施策】
- (1)人口減少を克服し活気あふれる社会をつくるために、「働き方改革と関係人口拡大による地域経済活性化の推進」
  - (2)国土強靱化で災害に強い社会をつくるために、「市民の安全・安心、命を守る基盤整備」
  - (3)参画と協働で誰にでもやさしい社会をつくるために、「健康やかな暮らしを支える地域共生社会の実現」
  - (4)学びの充実で誰もが成長できる社会をつくるために、「学びの充実と未来を担う人づくり」
  - (5)DXで暮らしやすい社会をつくるために、「新たな未来を切り拓くデジタル社会の実現」
  - (6)GXで環境にやさしい社会をつくるために、「ゼロカーボン社会の実現に向けた脱炭素化の加速」

課題の解決に向けた6つの重点施策を定め、編成いたしました。令和5年度の財政は、若干の増収を見込んでいるものの大変厳しい状況です。持続可能な財政運営を実現させるため、恒久的な歳出の削減や、適正な受益者負担による公共施設使用料の新設など、安定的な財源確保も見据えながら、重点施策を強力に進めていきます。

本市は、第2次御前崎市総合計画後期基本計画で「子どもたちの夢と希望があふれるまち御前崎」を将来都市像に掲げています。その実現に向け、「市民とともに経営する自律したまち」にするべく、市民や団体が主体となり活躍できる地域づくりを目指しております。昨今のコロナ禍の厳しい状況におきましても、多くの市民や団体の皆さまが、ボランティア



## コロナ禍の経験を生かし、協働によるまちづくりを深化させる

この6つを掲げ、推進していくことといたしました。

1つ目の働き方改革と関係人口拡大による地域経済活性化の推進については、地域の潜在能力を最大限に活用した商工業の振興や御前崎ブランドの発信、新たな誘客促進商品の開発などに取り組めます。

2つ目の市民の安全・安心、命を守る基盤整備については、迅速に避難情報を伝達するための防災行政無線親局の更新や災害対応ドローンの導入、東遠地区消防との連携・協力、消防団再編計画の前倒しなどを計画しております。また、「風水害に備えた治水対策の充実」として、河川・水路の改良・整備の継続や防災情報管理システムの改修などを実施します。

3つ目の健康やかな暮らしを支える地域共生社会の実現では、協働によるまちづくりを支援するとともに、「誰もが健康で安心して暮らせる支援体制の充実」のために、ヤングケアラーへの支援体制を構築します。特定保健指導についても、地域の保健師や栄養士を中心に保健指導を実施するとともに、包括連携協定を締結している株式会社杏林堂薬局様との休日・夜間の保健

による支援や助け合いの精神のもと、行動や活動をされていまました。改めて本市に根付いた「協働の力」を感じております。

「協働によるまちづくり」の本質は、人とのつながりや地域の絆を感じることで喜びを見出し、自発的な活動により自らの役割と意義を認識するなかで、心の豊かさを満たすことにあります。

コロナ禍を経験し、生活や地

域を取り巻く環境は大きく変わりましたが、この変化を「協働によるまちづくり」へと深化させていく契機と捉え、多様な活動主体の皆さまとの心の距離をしっかりと縮め、「With Community Omaezaki(ウィズコミュニティ オマエザキ)」でまい進していきたいと考えております。

令和5年度予算は、第2次御前崎市総合計画を着実に推進するなかで、本市を取り巻く社会

指導体制を強化するなど、さらなる実施率向上に努めます。

4つ目の学びの充実と未来を担う人づくりでは、「御前崎クエスト」や「学びの航海図」、「シニアスクール」による誰もが生涯を通じて学ぶことができる場の提供、未来を担う子どもたちの最適な学びの環境整備に努めます。

5つ目の新たな未来を切り拓くデジタル社会の実現では、マイナンバーカードと連携させるスマートフォンによる本人認証アプリを利用して、行政からの通知を届けるためのデジタル化を推進します。また、行政手続きを全てデジタル化する仕組みも構築していきます。そのほかにも、スマートフォンなどのデジタル機器の操作に対する不安を解消していただくために、スマートフォン体験教室を引き続き開催するなど支援を継続します。

6つ目のゼロカーボン社会の実現に向けた脱炭素化の加速については、子どもたちへの出前講座や中小企業者向けの省エネセミナーの実施、省エネ診断や省エネ設備導入に対する補助金の創設など、脱炭素社会の実現に向け取り組んでいきます。

# With Community

【ウィズ コミュニティ】

#### ④ 学びの充実と未来を担う人づくり

子どもからお年寄りまで、生涯を通じて学び・育ち、誰もが活躍できるまちづくりを進めます。

##### ◆ 人がつながり育つ環境の充実

- ・「御前崎クエスト」に中学1年生から中学3年生までを対象としたジュニアユース部門を新たに設けます。仲間とともにさまざまな体験をすることで、未来を生き抜く力を育みます。
- ・官民連携で取り組む「おまえぎ学びの航海図」や「シニアスクール」を通し、生涯を通じた「学びの場」と人々の集いや交流・情報発信の場を提供します。

##### ◆ GIGA スクール構想のさらなる推進

- ・ICTを活用した学びを効果的に取り入れながら、児童生徒がより深く学ぶことができる環境を整えます。
- ・学ぶ環境をより充実させるために、小学校へ1人1台のPC端末と新JIS規格に適合した机や椅子を整備します。

#### ⑤ 新たな未来を切り拓くデジタル社会の実現

ICTを活用した行政サービスへの転換を図り、自宅にいながらでも申請ができるようなシステム構築を目指し、くらしやすいまちづくりを進めます。

##### ◆ 電子サービスの充実

- ・年齢や性別に応じて、住民ごとに個別最適化されたメッセージを発信することで、多様化するニーズに応じたきめ細やかな行政サービスを提供します。
- ・罹災証明書の発行申請など被災者支援関係手続きのオンライン化を推進し、利便性を向上させます。

##### ◆ マイナンバーカード利便性の向上

- ・行政サービスにおける市民の利便性とマイナンバーカードの利用を促進するため、各種証明書のコンビニ交付手数料を値下げします。

#### ⑥ ゼロカーボン社会の実現に向けた脱炭素化の加速

カーボンニュートラルを確実に実現するため、再生可能エネルギーの地産地消など、脱炭素に向け先進的な取り組みを進め、環境にやさしいまちづくりを展開します。

##### ◆ 脱炭素化の実現

- ・エネルギー構造の高度化や再生可能エネルギー利用率向上による二酸化炭素削減の着実な実現に向け、公共施設における再生可能エネルギーの有効活用モデルの構築と電気使用量の抑制によるコスト削減に努めます。
- ・カーボンニュートラルの取り組みに向け、御前崎市に面した海に生息する生物によって吸収される二酸化炭素(ブルーカーボン)について事前調査をします。

##### ◆ 正しい知識の普及と取り組み意識の醸成

- ・事業者の脱炭素への取り組みを促進するため、省エネセミナーを通じた意識醸成、省エネ診断や省エネ化設備の導入を支援します。
- ・エネルギーやカーボンニュートラルに関する理解を深めるため、ポータルサイトを構築し情報を発信します。

会計	予算額	前年度比
一般会計	156億 9,000万円	▲ 1億 7,000万円
特別会計合計	69億 5,666万円	▲ 1億 2,240万円
企業会計合計	99億 9,157万円	6億 2,475万円
財産区特別会計合計	1億 7,865万円	7,440万円
全会計合計	328億 1,688万円	4億 675万円

全会計合計は、前年度比4億675万円増額となりました。

一般会計の減額は、風力発電施設の撤去完了や市内に進出する企業への助成の減額などによるものです。

企業会計の増額は、水道事業会計での御前崎配水場の更新が主な要因です。

# Business 令和5年度 主要事業

照会 財政課 ☎0537-1112

#### ① 働き方改革と関係人口拡大による地域経済活性化の推進

御前崎の多様な資源を生かした地域産業の振興と未来につなげる活力あるまちづくりを進めます。

##### ◆ 地域特性を生かした産業の創出と振興

- ・多様化するワークスタイルに即した環境を整備し、御前崎市らしい働き方の実現を目指し、県内外からの人流を創出します。
- ・御前崎ブランドをはじめとする本市の特産品の普及促進を図るため、市内外への発信を強化します。

##### ◆ 観光誘客による新たな交流人口の創出

- ・新たな観光誘客促進の商品造成と情報発信の強化を、観光プロデューサーとともに取り組み、コロナ禍で落ち込んだ交流人口の増加を図ります。
- ・世界クラスの地域資源を活用したマリンスポーツの国際大会などを支援し、世界から人を呼び込みます。

#### ② 市民の安全・安心、命を守る基盤整備

自助・共助・公助の連携で地域防災力の強化を図り、あらゆる災害に強い安全・安心なまちづくりを進めます。

##### ◆ 災害から市民を守る防災力の強化

- ・防災行政無線親局を更新し、さまざまなツールで迅速に情報を送信できるよう発信機能を強化します。
- ・災害現場における早期状況把握と危険区域における人命検索を実施するため、災害対応ドローンを導入します。

##### ◆ 風水害に備えた治水対策の充実

- ・市が管理する河川の氾濫を未然に防ぐため、順次河川を改修します。
- ・避難情報発令時に避難対象者へ必要な情報を速やかに発信するため、防災情報管理システムを改修します。
- ・河川の氾濫に備え、市内に土のうステーションを設置します。

#### ③ 健やかな暮らしを支える地域共生社会の実現

多様な主体がそれぞれの強みを生かし、つながり、ささえ合うことで、効率のかつ効果的にさまざまな地域課題が解決されるまちづくりを進めます。

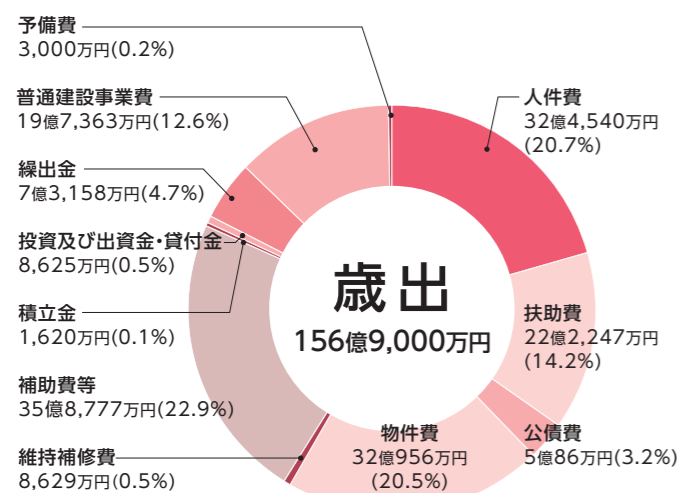
##### ◆ 市民協働による地域振興への支援

- ・自分たちの地域は自らが創っていくという意識の醸成を推進し、市民協働によるコミュニティやまちづくり活動を支援します。
- ・町内会組織や団体が実施する道路河川愛護活動を通し、市民一人一人が主役となって、自らが創る住みやすい環境づくり活動を支援します。

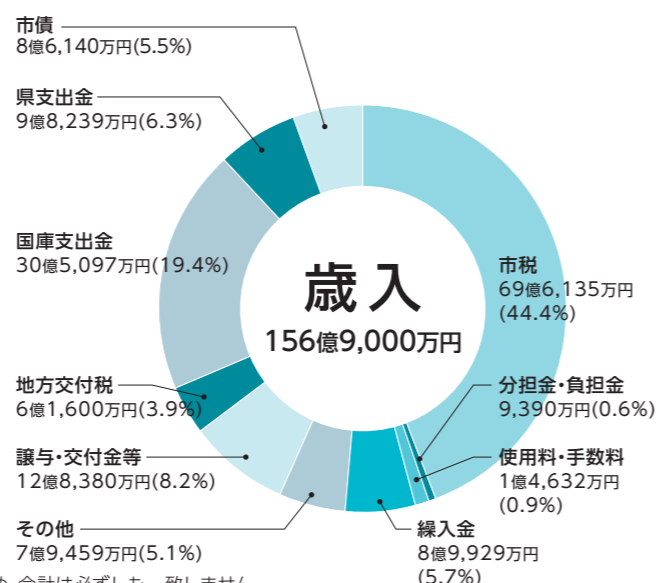
##### ◆ 誰もが健康で安心して暮らせる支援体制の充実

- ・近年、全国的に問題視されている「ヤングケアラー」を支援するため、福祉・介護・医療・教育などの関係機関が連携した支援体制を構築します。
- ・利用しやすい特定保健指導に向け、包括連携協定を締結する企業の協力を得て、相談体制を休日や夜間まで拡充します。

## 令和5年度予算の予算概要



※万円単位未満は四捨五入しているため、合計は必ずしも一致しません。



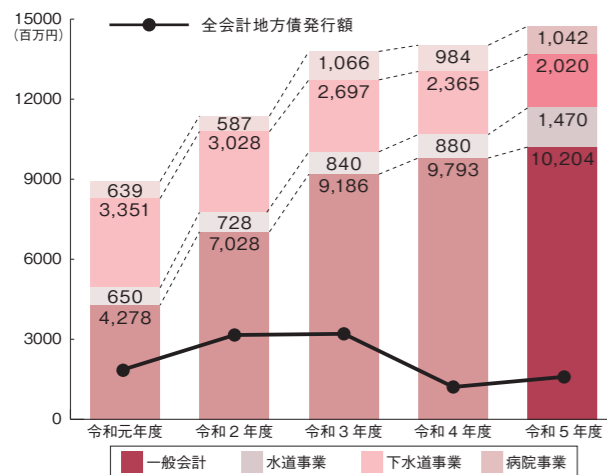
### 扶助費は前年度比 7,443万円の増加

民間保育園や障害福祉サービスなどの利用者数増加により、社会保障経費が増額し、扶助費が増加しました。

### 市税は前年度比 5,271万円の増加

市民税は減少しましたが、新築の家屋や倉庫の増加が見込まれることにより、市税は前年度よりも増加しました。

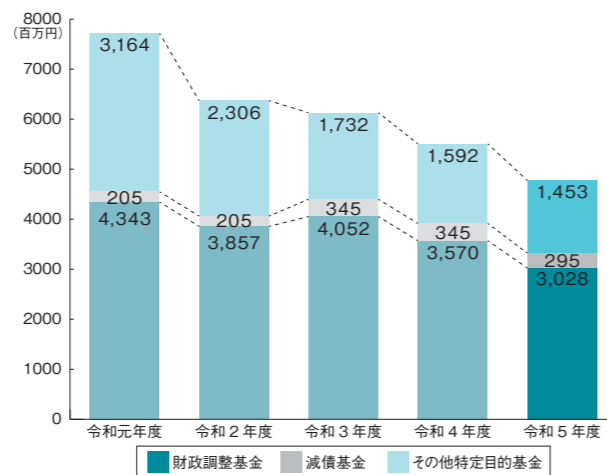
### 全会計の地方債残高



### 地方債残高は前年度比7億1,563万円の増加

インフラ施設や公共施設の改修、防災対策に係る財源を確保するため、地方債発行額は15億8,690万円となり、全会計の地方債残高見込額は約147億円となりました。

### 基金残高



### 基金残高全体で7億3,054万円の減少

不足分の財源として財政調整基金を5.5億円、公共施設整備基金などを1億9,675万円取り崩し財源を措置しました。

### 用語解説

- ▶ **市税**…納められる税金
- ▶ **分担金・負担金**…特定事業の受益者に負担してもらうお金
- ▶ **使用料・手数料**…施設使用料や各種証明発行手数料など
- ▶ **繰入金**…各種基金の取り崩しや他会計から繰り入れるお金
- ▶ **地方譲与税**…特定の国税を国から譲与されるお金
- ▶ **地方交付税**…地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように国が地方公共団体の一般財源として配分するお金
- ▶ **国庫・県支出金**…特定の目的のために、国や県から交付されるお金
- ▶ **市債**…国や銀行などからの借入金
- ▶ **基金**…特定の目的のための積立金、または準備しておく資金
- ▶ **人件費**…報酬や給与など
- ▶ **扶助費**…高齢者、児童や心身障がい者などに対する援助金
- ▶ **公債費**…借入金の返済金
- ▶ **物件費**…事業や管理の委託料、備品購入などの経費
- ▶ **維持補修費**…道路や公共施設の修繕に係る経費
- ▶ **補助費等**…団体などに対して行政上の目的で支払う経費、補助金、負担金、交付金など
- ▶ **出資金・貸与金**…関係する各種団体への出資、奨学生などへの貸し付け
- ▶ **繰入金**…一般会計、特別会計との間で相互に資金運用するための経費
- ▶ **積立金**…財源変動に備えて積み立てる経費
- ▶ **普通建設事業費**…道路や公共施設の新増設などに必要とする経費
- ▶ **予備費**…予期しなかった支出に対応するための資金

## 一般会計の予算額 (目的別)

下表は、目的別から見た予算額の一覧です。予算額の多い順に並べています。目的別でみると、「福祉・保健・医療に」「子育て支援や教育に」のための予算額が大きくなっています。市債は、主に「道路・住宅・計画的な街づくり」に充てられています。

歳出合計 **156億9,000万円**

市民一人当たり予算 51万975円 (※令和5年1月1日現在の人口30,706人)

<b>福祉・保健・医療に</b> 生活福祉(生活保護、保険年金) 障がい者・高齢者の支援 介護 人権擁護 医療機能の確保 健康づくり 予防接種	30億9,934万円(19.8%) 市税等 19億8,386万円 その他 11億1,548万円
<b>子育て支援や教育に</b> 子育て支援 幼稚園・保育園などの運営管理 市立学校などの運営管理 学校教育 障がい児支援 給食センターの運営管理	30億9,784万円(19.7%) 市税等 15億8,930万円 市債 5,940万円 その他 14億4,914万円
<b>病院・水道・下水道に</b> 病院事業 水道事業 下水道事業 (一般会計から収益の不足分を補うために支出している繰入金)	15億3,315万円(9.8%) 市税等 10億1,795万円 その他 5億1,520万円
<b>市役所の運営等に</b> 議会 総務 選挙 職員管理 予算・決算の調整 基金 監査 政策計画の策定 庁舎・市財産の管理 課税徴収 戸籍	14億1,935万円(9.0%) 市税等 12億4,350万円 その他 1億7,585万円
<b>活力のある地域づくりに</b> 地域活動支援 地区センターの運営管理 文化財の保護 スポーツ振興 生涯学習の推進 市民プール・図書館・美術館の運営管理	12億3,712万円(7.9%) 市税等 6億8,890万円 市債 5,080万円 その他 4億9,742万円
<b>防災・防犯・交通安全・救急・消防に</b> 交通安全運動 交通安全施設の整備 防犯施設の整備 災害対策 自主防災 救急、救助、消防 火災や災害の予防 消防団	10億9,917万円(7.0%) 市税等 6億6,264万円 市債 1億3,720万円 その他 2億9,934万円
<b>道路・住宅・計画的な街づくりに</b> 道路や河川の整備・維持管理 都市整備 市営住宅の整備・維持保全	10億6,021万円(6.8%) 市税等 4億8,997万円 市債 4億4,030万円 その他 2億2,995万円
<b>ごみ処理・動物愛護・環境対策に</b> ごみ処理 公害 動物愛護 水質・臭気・土壌・騒音測定 環境講座 市営墓地 火葬場	9億1,182万円(5.8%) 市税等 7億6,354万円 その他 1億4,829万円
<b>御前崎市の魅力づくりや経済の発展に</b> 移住定住促進 シティプロモーション 多文化共生 中小企業の支援 観光振興 産業振興 企業誘致・立地の促進 港湾整備・管理 雇用 消費者生活	7億5,910万円(4.8%) 市税等 6億107万円 市債 7,550万円 その他 8,252万円
<b>市債の返済に</b> 公債費	5億86万円(3.2%) 市税等 4億5,086万円 その他 5,000万円
<b>行政・地域デジタル化の推進に</b> 行政及び地域の情報化推進 CATV 施設の維持・管理	4億1,600万円(2.7%) 市税等 3億1,120万円 その他 1億480万円
<b>農林水産業の振興に</b> 農業委員会 農林水産業の振興・経営基盤強化 畜産振興 荒廃農地対策 農道・農業用水路・ため池の整備 松くい虫・有害鳥獣対策	3億8,354万円(2.4%) 市税等 2億8,792万円 市債 3,020万円 その他 6,542万円
<b>ゼロカーボンを目指したまちに</b> 地球温暖化対策 緑地・公園 エネルギー対策 原子力に関する調整・広報	1億7,249万円(1.1%) 市税等 1,080万円 その他 1億6,170万円

※事業単位で分類しています。事業内に複数の分類がある場合は、経費の多い項目に計上しています。  
※「その他」には国庫支出金、基金や使用料・負担金などが含まれます。  
※万円単位未満は四捨五入しているため、合計は必ずしも一致しません。

財源の内訳凡例  
■市税等 ■市債 ■その他

# 2023 職員人事配置

**市立御前崎総合病院**

部長	原崎浩之
事務部調整 再任用	村松光浩
管理課	小田隆弘
課長	水野綾子
課長補佐兼係長	堀江淳一
係長	山下悠太
係長 (再任用)	増山道典
係長	森山尚美
課長	岡村 亮
課長補佐	齋藤順也
係長	小栗裕美子
地域連携室	高木美幸
室長兼係長	高木美幸
医療福祉相談室	浅井いくみ
係長	伊藤加恵
健診センター	宮川由美子
係長	家庭医療センター科
係長	奥柿勇人
介護事業課	
係長 (再任用)	五島正広
係長	増田恵美
部長	鈴木弘康
教育総務課	
課長	河原崎聡信
課長補佐兼係長	坂本浩長
係長	川村美穂
係長	川村美穂

部長	鈴木雅美
政策監	山崎雅樹
総務課	
課長	高塚高寿
課長補佐	池田 覚
係長	高木義文
係長	出野浩平
係長	栗山伸也
企画政策課	
課長	齊藤 誠
課長補佐	奥柿敏之
係長	佐藤淳哉
室長	大須賀 巨
係長	赤堀香世
エネルギー政策課	
課長	石川勝俊
課長補佐兼係長	中嶋一裕
係長	曾根美里
デジタル推進課	
課長	渥美秀和
課長補佐兼係長	片淵孝通
係長	山崎 良
課長	長尾季之
課長補佐	大瀧秀一
係長	山本真由子
係長	村松祥吾
室長兼係長	増田干城
収納推進室	
課長	古地 隆
課長補佐兼係長	窪野由利子
課長	窪野由利子
課長補佐	笠原洋子
係長	飯野由美子
学校教育課	
課長	鈴木和明
課長補佐	草野 孝
係長	松本亜泉
係長	村本 薫
係長	長島久人
学校給食共同調理場	
所長	水野正章
市立図書館	
館長	服部祐三子
係長	中野純子
幼稚園・保育園・認定こども園	
園長	池新田幼稚園
園長	植田明美
副園長	徳本美里
園長	高松幼稚園
園長	栗山久子
園長	白羽幼稚園
係長	森田智美
園長	小杉山さやか
副園長	白羽保育園
園長	横田留美子
副園長	池田那穂子
園長	さくらこども園
園長	山下美幸
副園長	高塚尚子
係長	伊藤麻里子
園長	北いづも園
園長	徳原久美子

部長	山本明人
課長補佐	水島俊文
係長	齋藤大輔
係長	内藤真吾
係長	澤入正和
危機管理部	
危機管理課	
課長	早田和弘
係長	伊藤弘亮
係長	鈴木康通
課長補佐兼係長	石川由樹
課長	小野田明人
危機管理課	
課長	丸尾茂広
部長	丸尾茂広
市民生活部	
課長	杉山めぐみ
課長補佐	植田雅人
係長	松下育子
係長	栗林真太郎
係長	栗林義樹
支所長兼係長	御前崎支所
課長	小川 剛
課長	澤入厚志
課長補佐兼係長	阿形元輝
係長	増田真理子
課長	松下祐司
課長	鈴木正和
課長補佐兼係長	栗林正和
係長	鈴木紀子
係長	桑原和馬
部長	齊藤芳樹
健康福祉部	
課長	山本明人
課長補佐	水島俊文
係長	齋藤大輔
係長	内藤真吾
係長	澤入正和
危機管理部	
危機管理課	
課長	早田和弘
係長	伊藤弘亮
係長	鈴木康通
課長補佐兼係長	石川由樹
課長	小野田明人
危機管理課	
課長	丸尾茂広
部長	丸尾茂広
市民生活部	
課長	杉山めぐみ
課長補佐	植田雅人
係長	松下育子
係長	栗林真太郎
係長	栗林義樹
支所長兼係長	御前崎支所
課長	小川 剛
課長	澤入厚志
課長補佐兼係長	阿形元輝
係長	増田真理子
課長	松下祐司
課長	鈴木正和
課長補佐兼係長	栗林正和
係長	鈴木紀子
係長	桑原和馬
部長	齊藤芳樹

御前崎いづも園	
園長	河原崎奈津美
副園長	増田紀子
係長	堀内花代
消防本部	
消防長	山崎 健
消防総務課	
課長	水野弘之
課長補佐兼係長	小野田博行
係長	瀧口 悟
係長	松下太祐
係長	乾 武彦
予防課	
課長補佐兼係長	伊藤隆広
課長	森山 剛
消防次長兼課長	
課長	増田哲也
消防署長	下村拓馬
副署長	酒井憲吾
警防第一部	
副署長兼係長	松下周二
主幹兼係長	吉村真樹
係長	川口卓也
警防第二部	
主幹兼係長	森下善弘
係長	揚張裕允
警防第三部	
主幹兼係長	伊藤浩史
主幹兼係長	櫻井康宏
出張所長	鈴木千明
係長	藤原達規
係長	深間祐樹
係長	山本和彦

財政課	
課長	山本明人
課長補佐	水島俊文
係長	齋藤大輔
係長	内藤真吾
係長	澤入正和
危機管理部	
危機管理課	
課長	早田和弘
係長	伊藤弘亮
係長	鈴木康通
課長補佐兼係長	石川由樹
課長	小野田明人
危機管理課	
課長	丸尾茂広
部長	丸尾茂広
市民生活部	
課長	杉山めぐみ
課長補佐	植田雅人
係長	松下育子
係長	栗林真太郎
係長	栗林義樹
支所長兼係長	御前崎支所
課長	小川 剛
課長	澤入厚志
課長補佐兼係長	阿形元輝
係長	増田真理子
課長	松下祐司
課長	鈴木正和
課長補佐兼係長	栗林正和
係長	鈴木紀子
係長	桑原和馬
部長	齊藤芳樹
健康福祉部	
課長	山本明人
課長補佐	水島俊文
係長	齋藤大輔
係長	内藤真吾
係長	澤入正和
危機管理部	
危機管理課	
課長	早田和弘
係長	伊藤弘亮
係長	鈴木康通
課長補佐兼係長	石川由樹
課長	小野田明人
危機管理課	
課長	丸尾茂広
部長	丸尾茂広
市民生活部	
課長	杉山めぐみ
課長補佐	植田雅人
係長	松下育子
係長	栗林真太郎
係長	栗林義樹
支所長兼係長	御前崎支所
課長	小川 剛
課長	澤入厚志
課長補佐兼係長	阿形元輝
係長	増田真理子
課長	松下祐司
課長	鈴木正和
課長補佐兼係長	栗林正和
係長	鈴木紀子
係長	桑原和馬
部長	齊藤芳樹

新規採用職員	
ROOKIES	
農林水産課	鈴木 隆介
建設課	山田 佳音
上下水道課	井野口 陣
環境課	丹所 浩夢
危機管理課	植田 大貴
企画政策課	若宮 柚芽

福祉課	
課長	鈴木則子
課長補佐兼係長	松下 誠
係長	長尾 英
係長	鈴木健仁
こども未来課	
課長	月永真樹
課長補佐兼係長	長尾裕年
係長	名取加奈子
係長	堀田篤子
係長	増田千晴
高齢者支援課	
課長	沖 和彦
課長補佐兼係長	水野功太郎
係長	山本裕美子
係長	鈴木真理子
地域包括支援センター	
係長	上田絵美
係長	牧野純子
健康づくり課	
課長	半田友美
課長補佐兼係長	松下輝彦
係長	池田宏子
新型コロナウイルス接種対策室	
室長	松島利充
係長	鴨川 智
建設経済部	
部長	大澤和也
部長	山崎 淳
建設課	
課長	榊林昭彦
課長補佐兼係長	戸塚真一
課長補佐兼係長	原口大吾

商工観光課	下村 幸永
白羽保育園	清水 友渚
さくらこども園	櫻井 紫安
消防士(初任科入校)	赤堀 宏輔
消防士(初任科入校)	塚本 紘己
消防士(初任科入校)	金沢 圭祐
消防士(初任科入校)	夏目 太陽

都市政策課	
課長	沖 和久
課長補佐兼係長	丸尾書信
係長	中田 匠
管理課	
課長	榊林浩史
課長補佐兼係長	市川幸治
係長	増田泰司
農林水産課	
課長	矢坂洋昌
課長補佐兼係長	山下昌秀
係長	高井進吾
係長	小田 諒
商工観光課	
課長	山口敏徳
課長補佐兼係長	河原崎 充
係長	中嶋千晴
企業港湾室	
室長	吉見直之
係長	栗山俊和
観光物産会館	
館長	松井厚樹
部に所属しない部署	
会計課	
会計管理者	鈴木優子
検査監兼係長	小野純也
係長	田島利奈子
議会事務局	
事務局長	清水 正明
次長	松下伊佐央
監査委員事務局	
事務局長	岡村恒久



### 高松幼稚園にイチゴを贈呈

J A 遠州夢咲いちご委員会が2月3日、高松幼稚園に約250個のイチゴを贈呈し、年長児クラスの代表園児が受け取りました。

イチゴの品種は紅ほっぺで、同園の全園児が給食で食べました。同委員会大松均委員長は、「地元産のおいしいイチゴをいっぱい食べて毎日元気に過ごしてほしい」と園児に話しかけました。

◀真っ赤に熟したイチゴを受け取る園児



### 浜中生が機械の技術を学ぶ

浜岡中学校科学部17人が2月16日、掛川工業高等学校職員から同校の最先端技術「エコランカー」と「自立ロボット」の仕組みなどについて学びました。

生徒は、掛川工業高等学校生徒が半年間、図案作成から手掛けたエコランカーに乗車しました。同部の山本楓真さん(新野西)は「機械の接続センサーやジャイロの仕組みがわかりとても楽しかった」と話しました。

◀エコランカーに乗車し、掛川工業高等学校の技術に触れる生徒



### 伊藤二三枝さんの百歳祝う

100歳の誕生日を迎えた佐倉一区の伊藤二三枝さんに2月22日、柳澤市長が祝い状や花束を贈り、長寿を祝福しました。

70歳から98歳までグラウンドゴルフを楽しんでいた二三枝さん。55歳から始めた習字は高等師範の腕前です。二三枝さんは「家族や周囲の皆さんのおかげで100歳を迎えられた。感謝しています」と話しました。

◀「大勢の人との交流が長生きの秘けつ」と話した二三枝さん



### ソフトボールの県選抜選手

静岡県選抜選手として「JOC ジュニアオリンピックカップ第19回都道府県対抗全日本中学生ソフトボール大会」に出場する浜岡中学校2年生の村松歩果さん(朝比奈原)と奥柿未来さん(早苗町)が3月6日、柳澤市長に出場を報告しました。

歩果さんと未来さんは「2年間敗退している初戦を突破し、結果を残したい」と決意を新たにしました。

◀150人が参加した選考会を勝ち抜き、選抜選手として認定された2人



### 浜中御中バレー部が東海へ

「静岡県中学校新人バレーボール大会」で優秀な成績を収め、「第23回東海ブロック中学生バレーボール新人大会」に出場する浜岡中学校男女バレーボール部と御前崎中学校女子バレーボール部が2月9日、柳澤市長に大会結果と抱負を話しました。

柳澤市長は「東海大会でも強い気持ちで試合に臨み、勝ち上がって」と激励しました。

◀東海大会優勝を目指す部員の皆さん



### バレーボール東海大会出場

「第49回静岡県小学生バレーボール選抜優勝大会兼天神屋カップ」で準優勝した黒潮東バレーボールスポーツ少年団のメンバーが2月21日、同大会の結果と東海大会出場を柳澤市長に報告しました。

主将の山本あいるさん(佐倉三区)は「県大会では自分たちらしい粘り強いバレーができた。東海大会でも勝てるよう頑張りたい」と意気込みを話しました。

◀柳澤市長は「東海大会でも頑張してほしい」と激励しました



### 「燈の守り人」を食品包装に

御前崎灯台の擬人化キャラクター「燈の守り人」をレトルトカレーの包装デザインに起用した株式会社グロースリングサポートが3月1日、商品の完成を柳澤市長に報告しました。

同社の池田憲昭代表取締役は「新たな市の看板商品として、地域振興につなげたい」と商品開発に対する思いを話しました。

◀完成した商品をPRした池田代表取締役



### 学んだ知識を創業に生かす

市は3月3日と10日、観光物産会館なぶら館で「女性創業支援セミナー」を開催しました。

創業のために必要な知識やブランディング、広告宣伝方法などを習得してもらうことが目的。3日に講師を務めた株式会社おいもやの関谷夕佳代表取締役は、「No.1になる覚悟を決め、自身が決めたことをやりぬくことが大切」と話しました。

◀セミナーには創業などを目標にしている52人が参加しました



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 先勝 ☎0548②2222	1 友引	2 先負	3 仏滅 ☎0548②0003	4 大安 ☎0548③3211	5 赤口 ☎0548③2222	6 先勝
7 友引 ☎0548③2222	8 先負	9 仏滅 ☎0537②1135/9:30~15:00	10 大安 ☎0537②1135/9:30~15:00	11 赤口 ☎0538②2253/17:30~19:30	12 先勝 ☎0537②1121/13:30~16:30	13 友引
14 先負 ☎0548②5320	15 仏滅 ☎0537②8066/13:30~16:00	16 大安 ☎0537②3263/13:30~15:00	17 赤口 ☎0537②8066/13:00~15:00	18 先勝 ☎0538②2253/17:30~19:30	19 友引 ☎0537②1121/9:00~16:00	20 仏滅 ☎0537②6666/9:30~15:00
21 大安 ☎0548②5858	22 赤口 ☎0537②8735/9:00~11:00	23 先勝 ☎0537②8735/9:00~11:00	24 友引 ☎0548②5294/13:00~15:00	25 先負 ☎0537②8735/9:00~11:00	26 仏滅	27 大安
28 赤口 ☎0548②0003	29 先勝	30 友引	31 先負 ☎0548②0003	1 仏滅	2 大安	3 赤口



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。  
 ※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。  
 ※イベント情報は、事前申し込みが不要のものを掲載しています。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	2	16	9	5	19	10	17	3
ガラス	9	2	16	12	5	17	3	10
ペットボトル	16	9	2	19	12	3	10	17
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)		
陶磁器	12	12	12	10	10	8	8	8
	23	23	23	26	26	24	24	24

# 5

May 2023  
Omaezaki city  
Useful Calendar

## おまえざき くらしの ダイアリー

### ●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日(祝日を除く)  
商工観光課 ☎0537②1135

### ●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 こども未来課☎0537②6666まで  
※他日時はご相談ください

### ●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537②1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548②6857

### 今月の納期

(コンビニで納付できます)  
固定資産税 5月31日  
軽自動車税種別割 5月31日  
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎  
白羽・港の上下水道料 5月31日

### 平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537②1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30(平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

### 日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00(日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

### 休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537②1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30(日・祝)



# Like an OMAEZAKI

心のよりどころ 御前埼灯台

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI  
私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

御前埼灯台は、明治7年(1874年)5月1日に初点灯し、まもなく149歳を迎えます。

灯器を更新しながら、現在も現役の灯台として使い続けられ、日本で16基しかない登れる灯台としても市内外の人々に親しまれています。

令和3年8月には御前崎市初の国指定重要文化財となり、昨年11月には灯台ワールドサミットが開催され、多くの市民、観光客の皆さままでにごわいました。

故郷を離れて都会で暮らす人から、「久しぶりに実家に帰り、灯台のあかりに触れたとき、グッとくるものがあつた」とお聞きしました。いつも変わらずそこに在ることは、なんと尊いことでしょうか。江戸時代初期に設置された見尾火灯明堂で明治4年まで毎夜火の番をした先人の思いが、きっと御前崎市の人々には受け継がれているのでしょう。

毎週日曜日には、重要文化財の旧官舎の一部を利用した灯台資料館で、「御前埼灯台を守る会」が解説をしています。また、来る5月3日～5日には「御前埼灯台まつり」も開催されます。

久しぶりに御前埼灯台に出掛けてみませんか。



御前崎市観光プロデューサー 山崎 淳  
照会 商工観光課 ☎0537⑤1135

# Health

## 健康出前講座を開催しませんか

健康に役立つ情報

～保健師・管理栄養士などの専門職が講師を務めます～

市は、住民の皆さんに生涯を通じて健康に過ごしていただくため、「健康出前講座」に取り組んでいます。保健師や管理栄養士などが皆さんの地域に向いて講座を実施します。オンラインでの講座開催も可能です。お気軽にお申し込みください。

### ◆健康出前講座

対象 市内の市民団体や企業など(5人以上から申し込み可能です)

申込方法 電話・窓口・電子申請のいずれか

※講座希望日の1カ月前までにお申し込みください。

会場 各団体でご準備ください。

費用 無料

開催日 ご相談に応じます(夜間の開催も可能です)

内容例 糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防、健診結果の見方、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症予防について、健康的な食生活、スポーツ栄養 など  
※内容については要相談



▲電子申請はこちらから

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

# Child

## 生活リズムを整えて

## 春を元気に過ごそう！

子育て応援



春は気候や生活の変化により、からだの不調を感じやすい季節です。

毎日元気に過ごすためには、生活リズムを整えることが大切です。人間は、朝の光とともに起きて日中に活動し、夜は脳と体を休める生活リズムを持っています。生活リズムが整うと、免疫力がアップして病気にかかりにくくなるとともに、意欲や集中力が増します。生活リズムを整えるポイントは、「早寝・早起き・朝ごはん」です。

### ◆早寝早起きをしよう

朝起きたら、まずカーテンを開け太陽の光を浴びて、体内時計をリセットしましょう。私たちのからだの「体内時計」は1日25時間で動いています。朝の光を浴びることで24時間のサイクルに調整しています。体内のリズムが整うことで、夜になると眠気を催すホルモンが分泌され、自然と眠くなります。



### ◆朝ご飯を食べましょう

朝ご飯を食べると体温が上昇し、眠っていた脳やからだが目覚めます。朝ご飯を食べずにいると脳を働かせるエネルギーが不足し、集中できない、勉強に身が入らない、からだのだるいなどの症状が現れます。忙しい朝ですが、1日しっかりと活動するためにも、大人も子どももバランスの良い食事を心がけ、家族みんなで元気に過ごしましょう。



照会 こども未来課母子保健係 ☎0537⑤6666

# Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



原子力災害時の広域避難について教えて！②



高齢で長野県まで車で避難することが難しい場合はどうしたらいいの？

自家用車での長距離移動ができない人は、避難用のバスなどで避難していただけます。バスなどは各地区の一時集合場所から乗車できます。

一時集合場所	池新田	浜岡中学校	朝比奈	朝比奈地区センター
	高松	高松地区センター	新野	新野地区センター
	佐倉	佐倉地区センター	御前崎	御前崎小学校
	比木	比木地区センター	白羽	白羽小学校

家族とばらばらに避難した場合はどうなるの？

避難先で合流していただくこととなります。避難経路所で経由した人の避難先が確認できます。いざという時にどうするか、ご家族のなかで普段から相談しておいてください。

照会 危機管理課 ☎0537⑤1119  
エネルギー政策課 ☎0537⑤1134

LINEの配信方法が変わります

# 受信設定のお願い



市民の皆さまにご回答いただいたLINEアンケートの結果をもとに、受信設定の「受け取りたい情報」の内容を追加することとしました。これにより、従来よりもご自身の「知りたい情報」が細分化され、お手元に配信されるようになります。

また、「全く情報が入ってこない」という声もあることから、受信設定していない場合、全ての情報が配信されるよう配信方法を見直します。今まで以上に市民の皆さまに必要な情報をお届けできるよう努めてまいりますので、ぜひ、受信設定をしてくださいようお願いいたします。※令和5年4月1日より配信方法を変更します。

「受信設定」は、「暮らしの情報」ページの右下に配置しています。登録した設定はいつでも変更できますので、必要に応じて設定しなおしてください。

## 主な配信内容

- ▶ 全て 市公式LINEの全ての情報を配信
- ▶ 市からのお知らせ 下記の配信内容に該当しない情報
- ▶ 観光・イベント 市内の観光情報やイベント情報
- ▶ お住まいの地区の情報 地区センターからのお知らせや学校や園の資源回収情報
- ▶ 出産・子育て 出産や子育てに関することや園の募集に関すること
- ▶ 高齢者向けの情報 高齢者向けのスマホイベントや各種検診、講座情報など
- ▶ 医療・健康 健康の維持増進に関する情報
- ▶ 図書館情報 図書館のイベントや新刊情報、子ども向けの本の紹介など
- ▶ 生涯学習講座 市が主催する生涯学習講座（各種教室）の情報
- ▶ 補助金・助成金 各種補助金や助成金の情報
- ▶ 市からの回覧物 市から配布される回覧物のデータ
- ▶ 同報無線 同報無線の内容を配信（行方不明情報は依頼者同意のものに限る）
- ▶ 地震・津波情報 震度3以上の地震や津波情報を配信
- ▶ 気象警報など 気象警報や土砂災害警戒情報を配信
- ▶ 防犯 振り込め詐欺や不審者情報など
- ▶ ゴミ収集日 登録されたお住まいの地区のゴミ収集情報
- ▶ 各種納期限 納期限の1週間前に納期限のお知らせを配信
- ▶ 休日当番医 休日当番医の情報
- ▶ 交通規制情報 市が発注する公共工事に伴う交通規制情報



受信設定内の「性別」「生年月」「受け取りたい情報」「お住まいの地区」は必須項目となります。より良い配信に必要な項目ですので必ずご回答ください。重要なお知らせとプレゼント企画の配信は、受信設定に関わらず友だち登録者全員に配信させていただきます。配信が多いと感じられる場合は、設定で通知をOFFにしてください。



**PROFILE**  
 やまだ ももこ(佐倉二区・13歳)  
 次の目標はもう一度日本一になること。  
 「演技を見た人が楽しんでくれたり元気が出たりするかどうかが一番大事」とチアリーディングへの思いを真剣な眼差しで話す。



# 山田 萌紋子さん

## フロリダ州ディズニールワールドで開催 世界高校チアリーディング選手権大会に出場



藤枝明誠中学校・高等学校チアリーディング部 Daisies が、2月10日から12日にかけてアメリカ合衆国フロリダ州で開催された「世界高校チアリーディング選手権大会」に出場した。各国を代表する強豪校が多数出場する中で、見事 GameDay 部門1位、総合2位を獲得した。

同部は、9月24日・25日に東京都で開催された「CDEチアリーディングチャンピオンシップ2022」の高校編成 GameDay 部門で1位になり、推薦を受けて出場した。同部には、本市在住の山田萌紋子さん(佐倉二区・中学2年)が所属している。

**大舞台で楽しく演技**

萌紋子さんは同校に入学後、チアリーディングを始めた。小学生のとき、4歳上の姉が通う同校の文化祭でチアリーディングを見て憧れを抱いたという。

萌紋子さんは「先輩後輩関係なく仲の良いこのメンバーで世界大会に出場できたことがうれしかったです。当日は観客がたくさんいて緊張しま

したが、楽しく演技ができました」と心境を振り返る。

みんなを楽しませたい

同部が出場した GameDay 部門は、観客の声援を選手に届けるチアリーダー本来の「応援」活動に焦点を当て、そのスキルを競う。萌紋子さんのポジションは一番上に立つ「トップ」。演技の顔ともいえるトップは、表情や動きで観客を魅了しなければならぬ。萌紋子さんは常に、頭の先からつま先まで細部を意識している。松本早紀顧問は「萌紋子は部内でも一番の努力家。チアリーディングを始めて1年ですが、高校生も含めた部内の選抜チーム10人にも選出されました」と太鼓判を押す。

萌紋子さんはチアリーディングの魅力は「演技している自分たちも見ている人も楽しめる」と話す。さらに「家族や友だちに「演技がすごかったね」と言われるとうれしい」と続ける。

自身が Daisies のチアリーディングに魅了されたように、萌紋子さんもまた誰かを魅了していることだろう。

# 令和5年度 御前崎市 がん検診日程

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

便利な Web 申し込みはこちらから▶



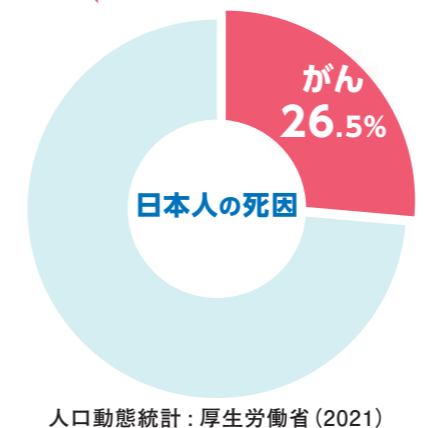
- 昨年度、市のがん検診を受診した人や申し込みをした人には問診票や案内通知を送ります。
- 上記以外で検診を希望する人は、Web か電話で健康づくり課へお申し込みください。なお、節目年齢で市から案内通知を送付する人もいます。
- 問診票や案内通知は検診日の約1カ月前に郵送する予定です。
- 胃がん検診は発泡剤とバリウムを飲んで、胃を様々な角度から撮影する検査方法です。日常生活でむせのある人は誤嚥する危険が高いため、かかりつけ医などへご相談ください。
- 症状がある人や治療中の人は、検診ではなく医療機関を受診してください。

お住まいの地区によって  
検診期間が異なります。  
ご注意ください！

検診項目	対象年齢	検査方法	自己負担金	検診期間	
				池新田・高松 佐倉・比木 朝比奈・新野	白羽 御前崎
肺がん検診 (胸部検診) (結核健診)	40歳以上	問診、胸部レントゲン撮影 <small>かくたん 喀痰検査</small> (50歳以上の高危険群)	200円 <small>かくたん 喀痰検査 500円</small>	6月2日 ～27日 うち16日間	
大腸がん検診	s58.4.1以前生まれ	問診、便検体提出 (便潜血検査2日法)	500円	10月17日 ～12月19日 うち40日間	
胃がん検診		問診、胃部レントゲン撮影	1,300円		
乳がん検診	20歳以上の 偶数年齢女性	問診、マンモグラフィー (40歳未満はエコー)	1,500円	6月～9月	7月13日 ～15日
子宮頸がん 検診	H15.4.1以前生まれ	問診、内診、細胞診	1,000円		7月18日 ～21日
前立腺がん 検診	50歳以上の男性 s48.4.1以前生まれ	問診、血液検査	1,200円	8月2日 ～8月30日 うち11日間	9月21日 ～23日
肝炎ウイルス 検査	39歳以上の 未検査者 s59.3.31以前生まれ	問診、血液検査	1,000円		全部で 10日間
骨粗しょう症 検診	40,45,50,55,60, 65,70歳の女性 R5.4.1時点の年齢	問診、レントゲン骨塩測定 40,45,50,55,60,65,70歳 の女性(R5.4.1の年齢)	500円	7月20日 ～31日 うち7日間	
若い世代の 健康診査 (U-39健診)	25～38歳 s59.4.2～ H10.4.1生まれ	問診、身体計測、血液検査、尿 検査、血圧測定、診察	1,500円	12月～1月	

※がん検診の年齢の基準日はその年の4月1日です。(肝炎ウイルス検査は除く)

知っていますか？  
日本人の4人に1人は  
がんで亡くなっています



# 今年も受けよう がん検診

がん検診で **早期発見・治療** できれば  
生存率は **約90%!**

がんにかかっても、初期段階ではほとんど自覚症状がありません。気付かないうちにがん症状が進行し、自覚症状が現れたときにはすでに命の危険にさらされていることも少なくありません。治療が十分に可能な段階でがんを早期発見するために、定期的ながん検診を受けましょう。

## がんの5年相対生存率

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
ステージⅠ	96.0%	83.9%	94.4%	99.7%	95.8%
ステージⅣ	6.3%	7.4%	18.8%	37.2%	25.2%

がん診療連携拠点病院などにおける5年生存率(5年相対生存率)：国立がん研究センター「がんの統計2022」  
※ステージとはがんの進行程度を数字で表したものです。0～Ⅳの5段階に分類され、数字が大きいほど進行したがんになります。

がん検診の結果が要精密検査となったら？  
**必ず精密検査を受けましょう**

## 御前崎市民の精密検査受診状況

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
精密検査受診率	91.3%	98.1%	76.6%	100%	100%

令和2年度地域保健・健康増進事業報告より

婦人科がん検診は要精密検査となった全員が精密検査を受診しています。しかし、他のがん検診については精密検査を受けずに放置している人がいます。精密検査や治療を受けるまでが「がん検診」です。  
「時間がない」「自分に限って大丈夫」「結果を知るのが怖い」「たまたま便秘だった」「痔だから大丈夫」「高齢だから行かない」などの理由で自己判断せず、精密検査を実施してくれる医療機関へ行ってください。  
先延ばしにすればするほど、治療にかかる期間や費用が増えていきます。

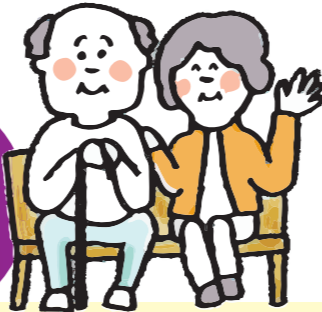




# 令和3~4年度 おたっしゃ健康チェック

## 結果報告について

令和3~4年度にかけて、市内在住の65歳以上の人(介護認定を受けている人を除く)を対象に、「おたっしゃ健康チェックリスト」を回答してもらいました。その結果について報告します。



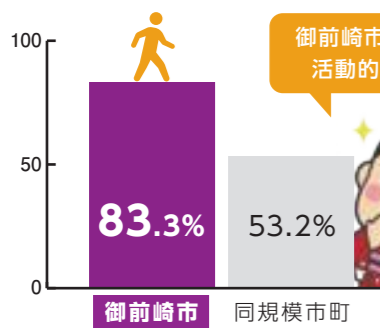
全体  
回収率  
**61.9%**

※「おたっしゃ健康チェック」とは…

日頃の生活や身体の状態について何うアンケートで、毎年4月に対象者へ送付しています。皆さまにいつまでも自分らしく健康に過ごしていただくため、アンケート結果を市の保健事業に反映させています。

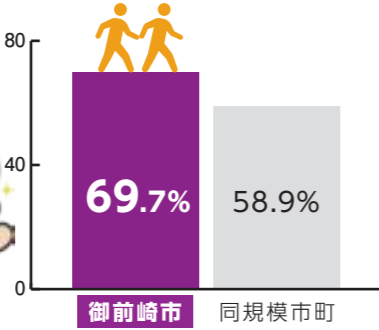
## 御前崎市(75歳以上)と人口同規模市町との比較結果

車や公共交通機関を使って  
一人で外出をする人の割合

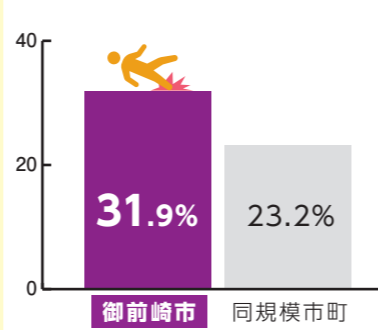


御前崎市民は  
活動的!!

友人の家を  
訪ねている人の割合



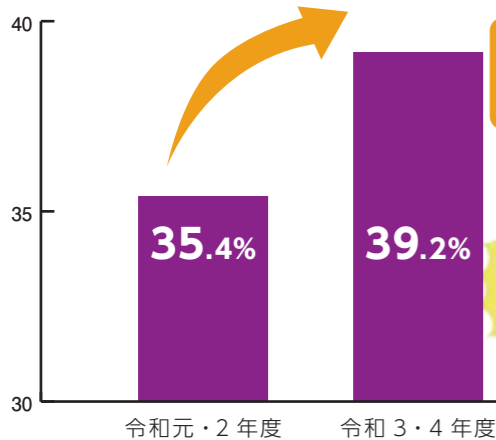
1年間に  
転んだことがある人の割合



参考：新型コロナウイルス感染症影響下における通いの場の取組及び高齢者の心身の状況に関する実態調査

## 御前崎市の4年分の経年比較(令和元~4年度分)

体の動きに不安を感じている人の割合



体の動きに不安を感じている人は  
年々増加している!!



高齢者支援課では、本結果を参考に、必要に応じて教室の案内や介護保険サービスの紹介、訪問などを実施します。当市の傾向を把握し、保健事業に反映させるため、「おたっしゃ健康チェック」の回答にご協力をお願いします。なお、**令和5年度は75歳以上の**人(対象地区:池新田、高松、新野、朝比奈)を対象に実施します。4月下旬発送予定です。

詳細や自分の地区の結果について知りたい人は照会先にご連絡ください。

照会 高齢者支援課 ☎0537-11118

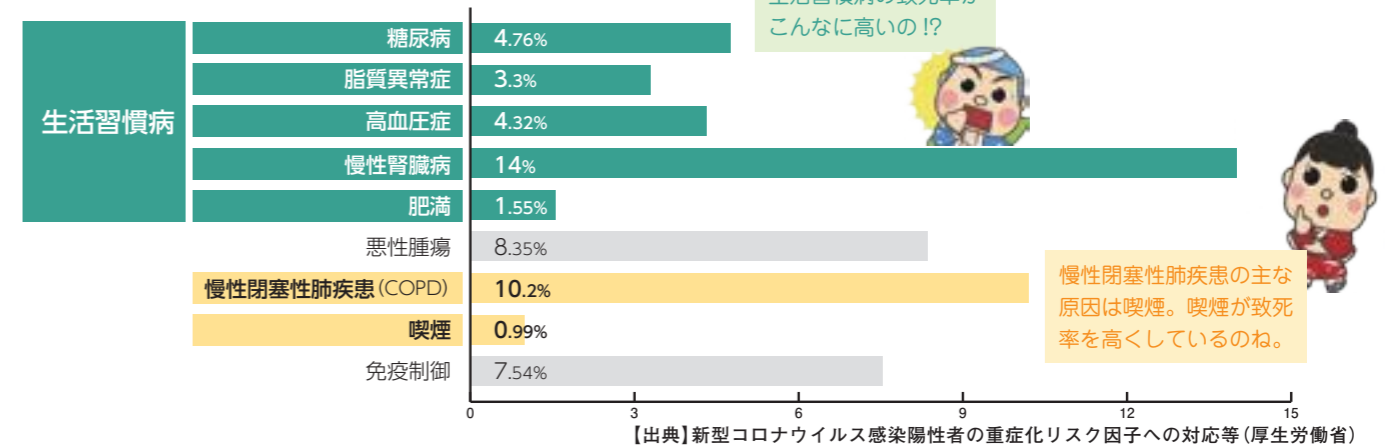
# 健康習慣のポイント!

新型コロナウイルスに負けない!

新型コロナウイルス感染症にかかった場合に重症化するリスクとして、糖尿病や高血圧などの生活習慣病と喫煙・慢性閉塞性肺疾患があげられています。糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、健康的な生活習慣を送ることで、**予防・改善ができる疾患**です。

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けを季節性インフルエンザと同等の5類感染症に位置付けることが決定されました。**コロナと共存する社会の中で、一人一人の健康づくりが重要となってきます。**

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の致死率



## 家族みんなで 新型コロナウイルスに負けない体づくり

1日3食『主食 + 主菜 + 副菜』  
バランスのよい食事

「栄養バランスのとれた食事」は生活習慣病を予防するだけでなく、ウイルスから身体を守るとも言われています。



ぐっすり睡眠、しっかり休養

良質な睡眠は免疫力を高め、生活習慣病を予防し、日中の活動能率を高めます。大人の睡眠時間の目安は6時間以上です。寝るときは部屋を暗くし、朝は太陽の光を取り入れ、体内時計をリセットしましょう。

プラステン  
『+10』  
~今より10分多く体を動かそう~

「+10」とは、今より10分多く体を動かすことで健康寿命を延ばす取り組みのことです。「+10」により、生活習慣病の発症を3.6%低下させることができます。また、「運動」はウイルスから身を守る免疫力を高めることに有効です。

- 遠くの駐車場に車を停めて歩こう
- 公園で散歩
- 階段を利用しよう



御前崎市民は、県全体と比較して**運動してない人が多いです!**

今こそ禁煙を!

新型コロナウイルス感染症は、主に肺を攻撃する感染症です。喫煙は肺の組織を破壊し、肺機能を低下させるため、免疫力が低下し、重症化のリスクになります。新型コロナウイルス感染症に負けないために、まず禁煙を!

WHO(世界保健機関)は、新型コロナウイルス感染症対策として「禁煙」を強く推奨しています。

照会 健康づくり課 ☎0537-11123



## 軽減対象世帯を拡大するため軽減判定所得基準額を見直します

低所得者に対する均等割と平等割の軽減措置の対象を拡大するため、令和5年度から5割軽減と2割軽減の対象となる世帯の軽減判定を引き上げます。世帯主と国保被保険者および特定同一世帯所属者（※1）の前年総所得金額等の合計が下記金額以下の世帯については、国民健康保険税の均等割と平等割が定められた割合で軽減されます。

均等割…国保被保険者数×均等割額      平等割…1世帯に対する金額

区分	現行	改正後	改正箇所
5割	43万円+28.5万円×被保険者数 (特定同一世帯所属者を含む)+ 10万円×(給与所得者等※2の数-1)	43万円+29万円×被保険者数 (特定同一世帯所属者を含む)+ 10万円×(給与所得者等の数-1)	28.5万円→29万円
2割	43万円+52万円×被保険者数 (特定同一世帯所属者を含む)+ 10万円×(給与所得者等の数-1)	43万円+53.5万円×被保険者数 (特定同一世帯所属者を含む)+ 10万円×(給与所得者等の数-1)	52万円→53.5万円

※1 特定同一世帯所属者：国保から後期高齢者医療制度に移行した人      ※2 給与所得者等：一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける人



## 出産育児一時金を引き上げます

出産費用が年々増加傾向にあることを踏まえ、被保険者の出産に係る経済的負担を軽減するため、令和5年4月から出産育児一時金の支給額を引き上げます。

現行	改正後	増減
42万円	50万円	+8万円



## 新型コロナウイルス感染症による傷病手当金の支給を終了します

感染症法上の位置づけの変更により、傷病手当金の支給を終了します。支給対象は、新型コロナウイルス感染症に感染（疑いを含む）した日が令和5年5月7日までとなります。

## 後期高齢者医療保険料のお知らせ

低所得者に対する後期高齢者医療保険料の負担を軽減するため、世帯主および同一世帯の被保険者の所得合計額が一定額以下の場合に、保険料の均等割額に対して、7割、5割または2割を軽減する措置があります。

このうち、5割軽減と2割軽減の対象者について、所得判定基準を見直します。

区分	現行	改正後	改正箇所
5割	(43万円 + (給与所得者等の数※-1) × 10万円 + 28.5万円 × 世帯の被保険者数)以下のとき	(43万円 + (給与所得者等の数-1) × 10万円 + 29万円 × 世帯の被保険者数)以下のとき	28.5万円→29万円
2割	(43万円 + (給与所得者等の数-1) × 10万円 + 52万円 × 世帯の被保険者数)以下のとき	(43万円 + (給与所得者等の数-1) × 10万円 + 53.5万円 × 世帯の被保険者数)以下のとき	52万円→53.5万円

※ 一定の給与所得（給与収入55万円超）と公的年金に係る所得を有する人（公的年金などの収入金額60万円超（65歳未満）または110万円超（65歳以上））（★）

★公的年金に係る特別控除（15万円）後は110万円を125万円となるよう読み替えます。なお、給与に専従者控除のみなし給与や青色事業専従者給与は含まれません。

## 令和5年度国民健康保険のお知らせ



## 令和5年度から国民健康保険税が変わります

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者が国民健康保険税を負担し合い、お互いに支え合う制度です。

国民健康保険の安定した運営のため、令和3年度から3カ年をかけて段階的に国民健康保険税の改正を実施しています。加入者の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

		令和4年度(現行)	令和5年度(改正後)
医療給付費分	所得割	7.40%	7.80%
	均等割	30,000円	34,000円
	平等割	21,000円	21,200円
後期高齢者支援金分	所得割	2.20%	2.50%
	均等割	9,500円	10,000円
	平等割	6,000円	6,800円
介護納付金分	所得割	2.00%	2.20%
	均等割	15,000円	16,000円



## 国民健康保険税の課税限度額を見直します

国の税制改正により、令和5年度から国民健康保険税の後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられます。限度額を超えた分は減額されます。

	区分	現行	改正後	増減
課税限度額	医療給付費分	65万円	65万円	-
	後期高齢者支援金分	20万円	22万円	+2万円
	介護納付金分	17万円	17万円	-
	課税限度額合計	102万円	104万円	+2万円



## 新型コロナウイルス感染症による国民健康保険税の減免を終了します

感染症法上の位置づけの変更により、新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免は、令和4年度分までで終了となります。

## 「ひらめき提案箱」 ～あなたの声を市長に届けます～

市は、市民の皆さんのさまざまな声を市政に取り入れることでよりよいまちづくりを目指しています。

皆さんからいただいたひらめきやアイデアは市長や各担当課に伝え、今後の市政運営の参考にさせていただきます。

今後、本市が「オール御前崎」で前進していくために、あなたの声はとても大切です。

ぜひ、皆さんが考える『こうしたら御前崎市がもっと良くなる』というひらめきやアイデアをご提案ください。



### ※オンラインでの提案方法

- ①各検索エンジンから入る場合（「Yahoo!」や「Google」など）  
→【御前崎市ホームページ】→【くらしの情報】→【市長の部屋】→【ひらめき提案箱】
- ②「ひらめき提案箱」の二次元コードから入る場合
- ③市公式 LINEから入る場合  
→【暮らしの情報】→【ひらめき提案箱】



照 会 総務課 ☎0537⑤1132

## 7月1日から公共施設の使用料が変わります

市内11施設の会議室などの使用料を変更します。利用者の皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。使用料などの詳細については、二次元コードから市ホームページをご覧ください。

**無料から  
有料へ** **研修センター**  
照 会 財政課 ☎0537⑤1112



**無料から  
有料へ** **御前崎ふれあい福祉センターなごみ**  
照 会 高齢者支援課 ☎0537⑤1118  
貸館受付は御前崎ふれあい福祉センターなごみ ☎0548③5294



**使用料  
UP** **浜岡老人福祉センター**（浜岡福祉会館内）  
照 会 高齢者支援課 ☎0537⑤1118  
貸館受付は浜岡老人福祉センター ☎0537⑥8066



**使用料  
UP** **各地区センター** 池新田・高松・佐倉・比木  
朝比奈・新野・御前崎・白羽  
照 会 企画政策課 ☎0537⑤1161  
貸館受付は各地区センター



## 扶助費の申請期間は5月1日から5月31日まで

種別	年額	支給の要件
A 重度障害者（児）	15,000円	身体障害者手帳1級・2級、療育手帳、精神保健福祉手帳1級・2級のいずれかをお持ちの人（世帯所得600万円以下）
B ひとり暮らし高齢者	15,000円	70歳以上のひとりで生活している人（収入総額150万円以下） ※収入総額には、遺族年金や障害年金等の収入金額も含む
C 交通・労務災害遺児	15,000円	交通・労務災害の遺児で義務教育終了前の児童を扶養している人（世帯所得500万円以下）
D ねたきり者（児）介護	60,000円	在宅で、要介護3以上の認定、または身体障害者手帳1級に該当するねたきり者（児）を常時付き添い介護している人（6か月以上）
E 認知症高齢者介護	60,000円	在宅で、要介護3以上の認定を受けた認知症の者を、常時付き添い介護している人（6か月以上）

※A・B・Cの要件の基準日（手帳交付日、年齢など）は4月1日です。

該当者は、お住いの地区担当の民生委員を通じて申請をお願いします。

- ・民生委員の連絡先が分からない人は、福祉課にご連絡ください。
- ・支給決定には審査があります。必ず支給されるものではありません。
- ・支給月は9月・3月です（年額を分割して支給）。この月の初日において支給要件を満たしていることが必要です。

※D・Eは期間後でも申請可能です。申請月からの月割の支給になります。

照 会 福祉課 ☎0537⑤1121

## お知らせ

### デジタル応援キャンペーンで ゲットしたポイントを使う

令和4年度に実施した本キャンペーンの当選結果通知を「XIDアプリ」へ配信しました。アプリ内右上の「自治体からのお知らせ」から結果の確認・ポイントの受け取りをお忘れなくお願いします。受け取ったポイントは、ぜひ市内の対象店舗にてご利用ください。

- ①11月30日(水)までに応募した人  
1月30日(月)配信
- ②12月28日(水)までに応募した人  
2月9日(木)配信



▲市ホームページ

照 会 デジタル推進課  
☎0537⑤1127

### マイナポイント第2弾 申込期限は5月31日

マイナポイント第2弾のポイント申込期限が、5月31日までとなりました。既にマイナンバーカードをお持ちの人は、余裕をもってお申し込みください。また、カード申請済みで「交付ハガキ」が自宅に届いている人は、お早めにお

受け取りください。

マイナポイント支援窓口

・市役所1階ロビー（市民課前）

・御前崎支所

照 会

「カードの活用・マイナポイント」  
☎0537⑤1127

▼デジタル推進課

☎0537⑤1127

▼マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120⑤0178

「カードの申請・交付」

▼市民課

☎0537⑤1117



▲市ホームページ

### 人間ドック・脳ドックの 費用を助成します

御前崎市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人に対し、人間ドックと脳ドックの費用を一部助成しています。助成には事前申請が必要です。対象条件や指定医療機関などは照会先へお問い合わせください。

照 会 市民課国保年金係  
☎0537⑤1171



## 軽自動車税種別割の減免について

身体や精神に障がいがあり、その障がいがある一定の基準に該当する人が所有する軽自動車などは、軽自動車税種別割が減免されます。また、障がいのある未成年者の家族が所有する軽自動車も減免の対象に含まれます。

継続して減免を受ける場合でも毎年申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

申請期限 5月24日(水)

照会 税務課

☎0537⑤1114



▲市ホームページ

## 「e-L・QR」を使って自宅などから市税の納付ができます

4月から、e-L・QR(地方税統一QRコード)を利用して、スマートフォンで市税の納付ができるようになりました。また、全国の地方税統一QRコード対応金融機関でも納付することができ。詳細は市ホームページをご覧ください。

対象税目 固定資産税、軽自動車税(種別割)

納付方法 納付書に印字されたQRコード

Rコードをスマートフォンで読み取って納付する。

※「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

照会 税務課

☎0537⑤1114



▲市ホームページ

## 高齢者急発進等抑制装置設置費補助金を交付します

高齢ドライバーの運転操作の誤りによる重大な交通事故の防止と事故時の被害軽減を図るため、現在使用している自動車に国から認定を受けた「後付けの急発進等抑制装置」を設置した人に対して補助金を交付します。

対象者(次の条件すべてに該当する人)

- ・70歳以上の人(昭和29年4月1日以前に生まれた人)
  - ・市内に住所を有している人
  - ・令和5年4月1日以降に「後付けの急発進等抑制装置」を設置した人
  - ・自動車検査証に使用者として記載されている人
  - ・有効期限内の自動車運転免許証を保有している人
  - ・市税などを滞納していない人
- 補助額 購入費と設置費から国の補助金などを控除した金額の2分の1の額(上限2万円)

## ◆主なけしの種類

- ・アツミゲシ(セティゲルム種)
- ・ケシ(ツムニフェルム種)



▲アツミゲシの花



▲ケシの花

照会 県西部保健所掛川支所  
☎0537②3262

## 市民後見人養成講座事前説明会を実施します

市民後見人養成講座を開催するにあたり、市民後見人の役割や養成研修の内容などに関する説明会を実施します。養成研修を受講するためには、事前説明会の参加が必須です。

市民後見人とは

誰もが住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすことができる地域づくりを目指すため、認知症や知的障害、精神障害などにより判断することが苦手な人の生活を同じ住民の立場で寄り添い、きめ細かく支援をします。

日時 5月19日(金)10時～14時

会場 掛川市総合福祉センター

対象者 市民後見人の活動に関心があり、養成講座を受講する意

※一人1回(1台)限り

申請方法 次の書類を照会先へ提出してください。

- ・高齢者急発進等抑制装置設置費補助金交付申請書兼請求書
- ・自動車検査証の写し
- ・自動車運転免許証の写し
- ・設置販売事業所が発行する急発進等抑制装置の名称、補助対象経費、設置日が確認できる書類の写し(領収書に前記が記載されていれば領収書の写しでも可)
- ・振込先がわかる通帳またはキャッシュカードの写し

照会 高齢者支援課

☎0537⑤1118

## 自動車税種別割の納期限は5月31日です

納付方法 金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、クレジツトカード、PayPayなど

照会 警田財務事務所

☎0538⑦2211

## 5月5日から11日まで「児童福祉週間」

「児童福祉週間」は、子どもの健全やかな成長や子ども・家庭を取り巻く環境について国民全体で考え、行事や啓発事業を行う期間です。子どもたちの未来のため、健

・バンド演奏、マジック、フラダンス(御前崎チーム)、県警音楽隊、津軽三味線民謡、キッズダンス、腹話術 ほか

飲食店30店

照会 パフォーマンス天国実行委員会  
☎080(2660)4218

## 募集

### 令和5年住宅・土地統計調査の調査員を募集します

10月1日に実施する「住宅・土地統計調査」の調査員を募集します。調査にご協力いただける人、詳しい内容について聞きたい人は照会先にご連絡ください。

### 令和5年住宅・土地統計調査

居住する建物の実態や保有状況を明らかにし、住まいや暮らしに関する施策の基礎資料として活かされます。

### 応募資格

- ・20歳以上で責任もって調査事務が遂行できる人
  - ・税務・警察・選挙事務に従事していない人
  - ・日本国籍を有する人
- 活動期間 8月下旬～10月下旬
- ※ご自身の空いている時間で実施可能です。
- 活動内容 対象世帯へ調査票の配

やかな成長のために私たちにできることを考えてみませんか。

静岡県子育てポータルサイト「ふじさんっこ☆子育てナビ」では、さまざまな相談窓口を紹介しています。

### ◆児童福祉週間標語

小さなてみんなではぐくみ育ててく

照会 こども未来課

☎0537⑤1120



▲ポータルサイト

## 不正大麻・けしを撲滅 西部保健所へ連絡を

静岡県では、毎年5月から6月にかけて不正大麻・けし撲滅運動を実施しています。

不正けしは、麻薬(あへん)の原料となるため、法律で栽培・採取が厳しく規制されています。不正大麻・けしを許可なく栽培している場合、処罰を受けることがあります。また、観賞用として栽培している場合でも処罰の対象となります。

自宅や近所の庭、畑などで不正大麻・けしであると疑われるものを発見した場合は、最寄りの保健所に連絡してください。なお、電子メール(kiseibu-eyaku@pref.shizuoka.lg.jp)で生育場所や写真などの情報を送付いただければ鑑定します。

布や聞き取り、回収など

報酬 概ね2万円～5万円程度

※担当調査区数により変動します。

募集人数 40人程度

申込方法 照会先に電話もしくは直接お越しください。

照会 企画政策課  
☎0537⑤1161

## 令和6年度採用 市立御前崎総合病院職員募集

職種・募集人数

- 看護師 20人
- 薬剤師 3人
- 言語聴覚士 3人
- 介護福祉士 5人
- 看護助手 2人

受験資格 有資格者または資格取得見込みの人

応募期間 5月31日(水)17時までに持参または郵送必着

試験日 6月17日(土)

※詳細は、市立御前崎総合病院ホームページ、または照会先へお問い合わせください。

照会 病院管理課  
☎0537⑥8511



▲市ホームページ





# ＼かわいい！／ おまえざきのたから

4月  
生まれの  
元気な子



すずき るあ  
鈴木 琉愛ちゃん3歳  
(新野東)



かとう かなと  
加藤 叶都くん3歳  
(佐倉一区)



ますだ なごさ  
増田 渚ちゃん2歳  
(広沢区)



みずの ゆあ  
水野 由彩ちゃん1歳  
(早苗町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象：6月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間：5月8日 8時15分～26日 17時(先着8枠)  
申し込みフォーム▶  
照会：総務課  
☎0537-1132



コロナウイルスを予防しよう!!



2m



## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

イチゴは7粒で1日に必要なビタミンCをとることができます。紫外線が気になる季節にぴったりな果物です。



イチゴのカプレーゼ

### 材料（4人分）

- イチゴ.....1/2パック
- ミニトマト.....5個
- ベビーリーフ.....適量
- モッツアレラチーズ.....1個
- ◆ブラックペッパー.....適量
- ◆塩.....適量
- ◆オリーブオイル.....大さじ1

### 作りかた

- 1 イチゴとミニトマトを食べやすい大きさに切る。
- 2 モッツアレラチーズは手でちぎり、食べやすい大きさにする。
- 3 ボウルに1、2、◆、ベビーリーフを入れて混ぜる。

▶ 1人分=106kcal  
食塩相当量 0.2g

