

＼かわいい！＼ おまえぎのたから

4月
生まれの
元気な子



すずき るあ
鈴木 琉愛ちゃん3歳
(新野東)



かとう かなと
加藤 叶都くん3歳
(佐倉一区)



ますだ なぎさ
増田 渚ちゃん2歳
(広沢区)



みずの ゆあ
水野 由彩ちゃん1歳
(早苗町)

かわいい笑顔を募集します。

対象：6月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：5月8日 8時15分～26日 金17時(先着8枠)

申し込みフォーム▶

照会：総務課

☎0537-1132



コロナウイルスを予防しよう!!



2m



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

イチゴは7粒で1日に必要なビタミンCをとることができます。紫外線が気になる季節にぴったりな果物です。



イチゴのカプレーゼ

材料（4人分）

- イチゴ.....1/2パック
- ミニトマト.....5個
- ベビーリーフ.....適量
- モッツアレラチーズ.....1個
- ◆ブラックペッパー.....適量
- ◆塩.....適量
- ◆オリーブオイル.....大さじ1

作りかた

- 1 イチゴとミニトマトを食べやすい大きさに切る。
- 2 モッツアレラチーズは手でちぎり、食べやすい大きさにする。
- 3 ボウルに1、2、◆、ベビーリーフを入れて混ぜる。

▶ 1人分=106kcal
食塩相当量 0.2g

