

2023
6

MAEZAKI



特集

漁業で栄えてきた港町 御前崎

郷土料理 ガワ

おまえざきのきらり輝く人
御前崎市消防団の団長に就任

増田 吉秀





静岡県御前崎市

My Shimizu



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS



LINE



Instagram



Facebook



Twitter

CONTENTS

まちの元気応援マガジン

広報おまえざき No.230 9.Jun.2023

003 漁業で栄えてきた港町 御前崎 郷土料理 ガワ

006 まちかど探訪

青い目の人形と平和を願う / ウミガメの保護活動を周知 / 浜中で地域担任の活動開始 / 愛犬と共に海をピクニック / 園児が元気に火の用心誓う / 御前崎のまちづくりに貢献 / 海の安全見守り続ける灯台 / ふ化しなかった子ガメ供養

008 おまえざきくらしのダイアリー

010 Series

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!My!ZAKI 私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ / 暮らしと原子力 / 図書館情報 / 文芸おまえざき

012 おまえざきのきらり輝く人

御前崎市消防団の団長に就任
増田 吉秀さん

013 情報掲示板

「おいしい生活おまえざき」の参加者を募集します / 私有地から張り出した樹木などは所有者が責任を持って管理してください / 骨の健康を確認しよう骨粗しょう症検診 / 歯の健康を確認しよう歯周病検診 / 浄化槽を使用している皆さんへ / 下水道排水設備工事責任技術者試験を実施します / 里親ってどんな制度？里親相談会を実施します / 健康リスクをチェック！食生活アンケート / 広報紙における町内会役員一覧表の掲載について / がんサロン「なごみ」を開催します / 学びの団体・講座の参加者を募集しませんか / 静岡県大井川広域水道企業団職員を募集します / みんなでソーレ！カヌーだよ！全員集合 / 「太陽光パネル・蓄電池」共同購入参加者募集中！

016 かわいいおまえざきのたから 御前崎を食べよう

6月の表紙



海の生き物をたくさん捕まえたよ

白羽幼稚園と白羽保育園の3～5歳児82人が5月18日、御前崎海岸で潮干狩りを楽しみました。保護者とともに生き物探しなどを楽しみ園児たちは、はつらつとしていました。

御前崎市の
人の動き

(令和5年5月末日現在の速報値)

		(前月比)
人口	30,509	(-6)
男	15,540	(+2)
女	14,969	(-8)
世帯数	12,108	(+8)

漁業で栄えてきた港町 御前崎

郷土料理

ガワ



地域の産物を活用して風土にあった食べ物として食べ継がれてきた郷土料理。
御前崎で食べられてきた「ガワ」に焦点をあてます。



南北に長く、山、川、海という自然に恵まれ、四季折々の豊かな食材を楽しむことができる日本。地域によって異なる風土や暮らしの中でその土地独自の食文化が育まれてきました。

2013年には「和食…日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、日本の食文化は世界から注目されています。

郷土料理とは、その地域に根付いた産物を使い、独自の調理方法で作られ、広く受け継がれている地域固有の料理のことです。

ガワ

御前崎市の郷土料理といえば「ガワ」。ガワは、生カツオやタマネギ、キュウリ、梅干し、大葉などを刻んで、味噌と共に水に入れる「冷やし味噌汁」で、漁師がカツオ漁に出た際に船上で作ったのが始まりとされています。

氷を入れ、味噌を溶かそうとかき混ぜるときに「ガワガワ」と音がすることからガワと呼ばれるようになったといわれ、夏の食卓によく並びます。

由来

食のまち おまえざき



御前崎生カツオ

調理法



材料（5人分）

カツオ(生食用).....400g
 タマネギ.....1/2個
 キュウリ.....1本
 大葉.....5枚
 ショウガ.....1片
 梅干し.....3個
 葉ネギ.....5本
 味噌.....40~70g
 水.....400CC
 氷.....15個位

作りかた

- 1 カツオをみじん切りにしながら出刃包丁でたたく。
- 2 タマネギは薄切り、キュウリは輪切り、大葉・ショウガは千切り、葉ネギは小口切りにする。
- 3 1に味噌と種を取った梅干しを加え、一緒にたたく。
- 4 カツオとなじんだら氷水でのばす。刻んだ野菜を浮かべて彩りよく盛り付ける。

※ 2019年7月号「御前崎を食べよう」掲載レシピ

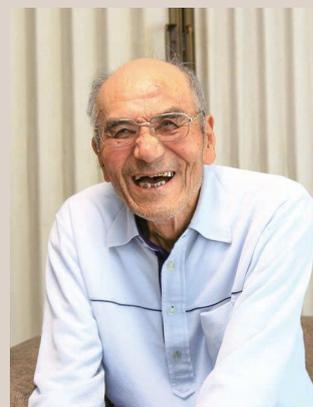
継承

船上での食べ物といえばガワ

終戦後、16歳で漁師になって船に乗ったときに初めてガワを食べたっけよ。それからは船の上で食べるものといえばガワだった。祖父に作り方を教えてもらって、漁の合間に作ったね。身以外のアラだけを砕いてガワにしたこともあったっけなあ。

さわいら よしじ
澤入 義二さん
大山区・92歳

16歳のとき、祖父の代から続く「春日丸」に乗船し、漁師に。それから72年間、漁師生活を全うする。



ガワといえば漁船の上での飲料水のようなもの。桶の中いっぱいについたガワを船員みんなで分け合って食べたよ。ガワには、釣ったばかりの新鮮なカツオと氷が必須。これが揃わなきゃガワじゃない。冷やせば冷やすほどおいしいだよ。陸から持ってきた日持ちする梅干しやタマネギとかをたくさん入れて、漁で空かせたお腹を満たした。海上では強い日差しが降り注ぐから、水分補給や塩分補給も兼ねてゴクゴク飲んでたよ。

昔は保冷機材がなくて、魚の鮮度を保ったまま陸に戻ってくるのが難しかったから、ガワは船の上でしか食べられなかった。少しずつ技術が発達して、家庭でもガワを食べられるようになっただよ。漁師を引退した今も、ガワは私にとつてふるさとの味だよ。



▲義二さんが祖父から聞いた話や自身の記憶を頼りに、令和2年に作成した「小早船」の模型。海の神様を祭る駒形神社に奉納された。小早船は八丁櫓船とも呼ばれ、7～10本の櫓を船員が漕ぎ、人力だけで140*ほど離れたカツオ漁場に向かった。

ガワは御前崎の歴史の一つ

昔、御前崎の人間はほとんど漁業に携わっていて、まちは漁業で栄えてきた。私もそのうちの1人。昔はカツオの一本釣り漁船が20隻くらいあったけど今ではほとんどない。時代に合わせた漁業に移り変わっていくことも大事だけど、やっぱり先人の苦労と歴史は後世に残していかないといいけんよ。それがあつたからこそ今の御前崎があるからね。伝えていくことが私たちの使命だと思ってるよ。

船上で作られ、家庭でも食べられるようになったガワも御前崎の大事な歴史の一つ。若い人には、漁業と一緒にガワも食べ継いでほしいね。



まっいのぼる
松井 登さん
上岬区・75歳

30歳で漁師の道へ。曾祖父から続く「日晴丸」の4代目として、息子の卓己さんと御前崎の漁業を守り継いでいる。

郷土料理は、その地域の産物を最大限に活かして調理され、そこに住む人たちの「ふるさとの味」として親しまれ、食べ継がれてきました。その中でガワは、船上で火や食材の使用が制限される中、効率よく塩分や水分を摂れるように考案され、徐々に家庭の味へと移り変わっていききました。ガワには御前崎の歴史も詰まっています。

今の日本は「飽食」の時代。飲食店やスーパー、コンビニエンスストアなどで簡単に食べ物が入ります。ライフスタイルの多様化や核家族の増加などにより、家庭で和食を楽しむ機会も減ってきています。日本の文化として世界に認められている「和食」の原点は、古くから食べられてきた郷土料理なのではないでしょうか。

今回の特集では、港町として栄えてきた御前崎で食べられてきた「ガワ」に焦点をあてました。好きなものを好きなときに好きなだけ食べることが出来る。そんな時代だからこそ、御前崎の先人たちが守ってきた味や歴史を感じてみませんか。 撮影協力：いかり食堂



ウミガメの保護活動を周知

「カレッタギャラリーおまえざき2023」が4月18日から5月9日にかけて、市立図書館アスパルで開催されました。

国指定天然記念物のアカウミガメとその保護活動の周知が目的。ウミガメ保護監視員の活動写真のほか、子ガメを飼育している御前崎小学校児童のレポートなどが展示されました。来場者は「保護のためにさまざまな活動をしていることを知った」と話しました。

◀ウミガメの保護活動写真を真剣に見つめる来場者



愛犬と共に海をピクニック

市商工会が主催する「御前崎シーサイドピクニック」が4月22日から23日にかけて、マリンパーク御前崎で開催されました。

同イベントは、愛犬家が犬の散歩をしながら、買い物や飲食を楽しめるよう企画されたもの。来場者は「心地よい天気の中、愛犬と参加できてうれしい」と話し、愛犬と楽しい時間を過ごしました。

◀愛犬との買い物を楽しむ来場者



御前崎のまちづくりに貢献

旧御前崎町収入役の高塚廣美さん(白浜区)が4月25日、瑞宝双光章の受章を柳澤市長に報告しました。

廣美さんは、旧御前崎町の職員として31年間、収入役として8年間、豊富な経験と卓越した識見で町政の発展に貢献してきました。廣美さんは「受章はまちなみなさん、職場の先輩や同僚のおかげです」と明るい声で話しました。

◀柳澤市長は「まちづくりへの貢献を感謝する」と話しました



ふ化しなかった子ガメ供養

子ガメ供養祭が5月11日、下岬区のアカウミガメふ化場で執り行われました。

同供養祭は、前年度にふ化できなかった子ガメを弔うために毎年実施されています。18年間、ウミガメ保護監視員として活動する良知正美代表(塩原)は、「上陸・産卵数は近年減少傾向にある。今年はたくさんの卵を産卵してほしい」と話しました。

◀保護監視員らは、子亀塚に線香を手向け、冥福を祈りました



青い目の人形と平和を願う

浜岡北小学校の3年生24人が4月17日、市の指定文化財である青い目の人形「マーベル・ワレン」を題材にした道徳の授業を実施しました。

人形は、昭和2年に日米友好の証として寄贈されたもの。戦時中、当時の用務員の機転で戦火を免れました。山下莉愛さん(新野西)は「何があってもワレンちゃんを守っていきたい」と真剣な表情で話しました。

◀ 思いをめぐらせながらワレンちゃんを見つめる児童



浜中で地域担任の活動開始

浜岡中学校で、同校が委嘱する「地域担任」に生徒を1年間見守ってもらう取り組みが4月21日から始まりました。

この取り組みは市内の経営者や御前崎ライオンズクラブ会員の地域担任が5～6人ずつの生徒を受け持ち、授業参観や面談をするというもの。生徒は地域担任と自己紹介カードを用いて交流しました。

◀ 生徒の自己紹介カードには趣味や特技などが記載されている



園児が元気に火の用心誓う

おまえぎきこども園幼年消防クラブの結成式が4月25日、市消防本部で執り行われました。

幼年消防クラブは市内9園で結成され、正しい火の取り扱いについて学び、安全・安心で快適に暮らせるまちを目指します。森山剛消防次長は「火事が起きたときは『押さない、走らない、喋らない、戻らない』で自分の命を守って」と話しました。

◀ 同園の年長児24人は「火遊びをしません」と約束しました



海の安全見守り続ける灯台

御前崎灯台を守る会による「御前崎灯台まつり」が5月3日から5日にかけて、同灯台前広場で開催されました。

広場では、ブラスアルファによるドリル演奏や鯉のぼりのお腹くぐりなどのイベントが開かれ、たくさんの来場者でにぎわいました。隣接する資料館では、同会の会員が灯台に関する資料を展示し、灯台の歴史や魅力を伝えました。

◀ 来年で初点灯から150周年を迎える御前崎灯台

Thu

Fri

Sat

29 仏滅

30 大安

1 赤口

資源回収(浜岡北小学校)

6 大安

6カ月児健康相談(R5.1月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階

7 赤口

障がい等地域生活相談室[要予約]
☎0537⑤1121/9:00~16:00
西館相談室

8 先勝

13 赤口

こどもの健康相談
受付9:00~10:00/市役所西館3階
HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約]
☎0538⑦2253/9:30~11:00
県中遠総合庁舎西館1階

14 先勝

2歳6カ月児歯科検診(R2.11月・12月生)
受付12:45~13:10/市役所西館3階
こころの健康相談日[要予約]
☎0537⑤1121/13:30~16:30
市役所3階会議室

15 友引

20 友引

1歳児健康相談(R4.6月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階
だれでも食堂もぐもぐ(マツイ学園)
☎0537⑨8735/18:30~

21 先負

障がい等地域生活相談室[要予約]
☎0537⑤1121/9:00~16:00
研修センター2階

22 仏滅

海上自衛隊「えんしゅう」一般公開
☎0537⑤1164/御前崎港東ふ頭

27 先負

2カ月児健康相談(R5.5月生)
受付8:45~9:10/市役所西館3階
HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約]
☎0538⑦2253/17:30~19:30
県中遠総合庁舎西館1階

28 仏滅

29 大安

資源回収(白羽保育園)
資源回収(おまえざき子ども園)

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金属物	4	18	11	7	21	12	19	5	
ガラス	11	4	18	14	7	19	5	12	
ペットボトル	18	11	4	21	14	5	12	19	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークあり	14	14	14	12	12	10	10	10	
プラマークなし									
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-	

7

July 2023
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき
くらしの
ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537⑤1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
予約制 こども未来課☎0537⑤6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑤1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548④6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
固定資産税(第2期) 7月31日
国民健康保険税(第1期) 7月31日
佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
白羽・港の上下水道料 7月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所

☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)

※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会

診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所

☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日・祝)

Sun

25 赤口

2 先勝

🏢 廣瀬医院(内・呼・循・小)
牧之原市相良174-1
☎0548②0006

9 友引

🏢 石井内科皮膚科医院(内・小)
牧之原市静波248
☎0548②0013

16 先負

🏢 中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳)
牧之原市波津2丁目117
☎0548③0434

23 大安

🏢 座光寺医院(内・小・消・内)
御前崎市白羽5243-3
☎0548③3206
海上自衛隊「えんしゅう」一般公開
☎0537⑥1164/ 御前崎港東ふ頭

30 赤口

🏢 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小)
牧之原市片浜873-2
☎0548②5555

Mon

26 先勝

3 友引

10 先負

ひきこもり・不登校相談【予約可】
受付☎0537⑧8066/13:30~16:00
浜岡福祉会館

17 仏滅

🏢 渡辺内科医院(内・小)
牧之原市大沢329-1
☎0548②5232

24 赤口

31 先勝

Tue

27 友引

4 先負

2歳児歯科検診(R3.6月生)
受付12:45~13:10/ 市役所西館3階

11 仏滅

18 赤口

1歳6カ月児健康診査
(R3.12月・R4.1.1~15日生)
受付12:45~13:10/ 市役所西館3階
だれでも食堂もぐもぐ(加多世)
☎0548③5945/17:00~19:00

25 先勝

家庭教育支援 あそび塾
☎0537⑨8735/9:00~11:00
図書館2階和室

Wed

28 先負

5 仏滅

精神保健福祉総合相談【要予約】
☎0537②3263/13:30~15:00
西部健康福祉センター掛川支所

12 大安

御前崎市経営相談会【要予約】
☎0537⑥1135/9:30~15:00

19 先勝

弁護士相談
受付☎0537⑧8066/13:00~15:00
浜岡福祉会館

26 友引

もちもちくらぶ(6カ月~1歳児対象)
10:00~11:00/ 市役所西館3階
弁護士・司法書士・心配ごと相談
受付☎0548③5294/13:00~15:00
ふれあい福祉センターなごみ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。
※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。
※イベント情報は、事前申し込みが不要のものを掲載しています。

俳句 おまえざき俳句会

亡き人偲ぶ 色とりどりの春の庭
救急のJCIの友 千羽鶴届け
大島紬 亡き母まどう 春が来る
孫のお泊り ポテトサラダのりクエスト
早起きだな 餌待つ雀声楽し
明るい陽射し 春色の帽子編み続け
海が変わって来た 渚の貝殻淋しく転がる
タンポポの名前覚えた小さな手
方言に戸惑う 孫来て歩む散歩道
戦争終わってほしい 節分の豆投げ上げる

長尾美喜子
長尾美喜子
長尾美喜子
山本 英子
山本 英子
山本 英子
増森さく江
増森さく江
増森さく江
増森さく江

老女が帰りたいのは あの日の自分
一期一会 笑顔残してくれた君
WBC ロシア国民と一緒に見たい
春分の墓石前 一匹の蟻待っていた
観音様の息づかい背に 雑草一心に抜く
八十路の丘 何とかなると一歩ずつ
飛行機雲まっすぐ 日本の空は平和
肉を食む けたものに似た顔で笑い合う
「芽生えてよ」 咳き咳き種を蒔く
春霞に隠れようかな 時代遅れの春服です

増田 葉子
増田 葉子
増田 葉子
小野田重代
小野田重代
小野田重代
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

街とその不確かな壁 (村上春樹/著)



その街に行かなくてはならない。なにがあらうと。「古い夢」が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された「物語」が深く静かに動き出す。魂を揺さぶる書き下ろし長編。

出版/新潮社

PICK_02 児童

トマト (荒井真紀/作)



小さな種から芽を出したトマトは、葉をたくさんつけながら、どんどん大きくなっていきます。やがて花が咲き、実がなって…。トマトの成長の過程を美しいイラストで追う。いろいろな種類のトマトやトマト料理も紹介。

出版/小学館

今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
○ソロ活はじめました! (著/よしみ子)
○家族のためのはじめての認知症ガイド (編著/松永慎史)
○男子ごはんの本 その15 (著/国分太一 著/栗原心平)
○朝ラク冷凍サンドウィッチ (著/田村つぼみ)
○フィンランドのライフスタイル (編/キュレイターズ)
○快適自転車ライフ宣言 (著/瀬戸圭祐)
○川端康成の話をしようじゃないか (著/小川洋子 著/佐伯一麦)
○誰に似たのか (著/中島要)
○あえてよかった (著/村上しいこ)

- 児童
○とりさんなんのぎょうれつ? (作/オームラトモコ)
○おべんとうのあいうえお (絵/加藤休三)
○どうながのプレツェルとこいぬたち (文/マーグレット・レイ 絵/H.A.レイ 訳/わたなべつた)
○やぶこぎ (作/モリナガヨウ 作/畠佐代子)
○天気の子 (監修/荒木健太郎)
○2だい目びょういんきんむす犬モリスのではんです! (作/若月としこ 絵/八木橋麗代)
○はなとりかえっこ (作/角野栄子 絵/さとうあや)
○ノクツドウライオウ (著/佐藤まどか)
○ふしぎ草子 (作/富安陽子 絵/山村浩二)

照会 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181



Like an OMAEZAKI

観光プロデューサーが見た、感じた Oh!MyZAKI
私たちの「あたりまえ」が、市外の人には「お宝」なコト・モノ

昔、「そうだ 京都、行こう。」というCMがありました。このCMは、「京都に来てください」といった誘客(売り手)目線ではなく、「こんな経験をしたいな」という消費者(買い手)の思いに寄り添った目線で作られていました。消費者を惹きつける京都のイメージが既に人々の中にあることで成り立つキャッチコピーです。これを「観光(地)ブランド」と言います。

御前崎市でも全国全世界の人々から「そうだ御前崎(市)に行こう!」と言ってもらえる観光地ブランディングをこれからもっと進めていきましょう。その際には、「あれもある、これもある」という魅力満載型の訴求ではなく、他のまちにはない、なるべく尖った魅力を訴求することが重要です。「唯一無二の素晴らしい自然景観や食事などに癒やされたい」と来訪した観光客が、住民の暮らす

観光地ブランディング

環境や自然環境に配慮しながら「おまえざき時間」を楽しむことができれば素晴らしいことです。

約1年にわたり、来訪者目線で書いてきたコラムも今回で最終回となりました。今までお読みいただき、誠にありがとうございました。今後も御前崎市の観光振興にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



※参考文献:岩崎邦彦(2019)「地域引力を生み出す観光ブランドの教科書」日本経済新聞出版社

御前崎市観光プロデューサー 山崎 淳
照会 商工観光課 ☎0537⑧1135

Atomic

なっとく!原子力とエネルギーのQ&A

暮らしと原子力

Q 原子力災害時の広域避難について教えて!④

A 広域避難先での生活はどうなるの?

広域避難先では、体育館などの公共施設を避難所として利用する予定です。災害状況により、1カ月以上の避難生活となる場合は、公営住宅や民間借家などへの移行が想定されています。



原子力災害ガイドマップ

照会 危機管理課 ☎0537⑧1119
エネルギー政策課 ☎0537⑧1134

「おいしい生活おまえざき」の参加者を募集します

毎年好評の食と健康の講座を開催します！生活習慣を見直して健康な生活を送りましょう♪
さらにパワーアップした健康講座に、みなさんもぜひ参加してみませんか？



内容	日時	場所	講師
① 高血圧予防と減塩のポイント	8月 2日(水) 10:00~11:30	市役所西館	株式会社杏林堂薬局管理栄養士
② (同じ内容を場所を変えて実施)	8月10日(水) 10:00~11:30	白羽地区センター	
③ 高血圧予防の食事 (①②参加者限定特別講座)	8月17日(水) 10:00~11:30	浜岡健康センター	管理栄養士
④ 糖尿病予防の食事&運動	9月 4日(月) 10:00~11:30	市役所西館	管理栄養士・理学療法士
⑤ 腎臓病予防	10月12日(水) 9:30~13:00	浜岡健康センター	管理栄養士
⑥ 大人の作法教室	11月 8日(水) 9:30~13:00	浜岡健康センター	作法講師
⑦ メタボ対策の食事&運動	12月 8日(金) 10:00~11:30	浜岡健康センター	株式会社杏林堂薬局管理栄養士 理学療法士

※どれか1つだけの参加も可能です。 ※③、⑤、⑥は調理実習があります。

対象 市内在住の18歳以上の男女

参加費 ③、⑤、⑥ 300円 ※それ以外は無料

定員 各回20人程度

申込方法 照会先へ電話で予約

申込期間 それぞれ開催日の2週間前まで。

定員となり次第、受付終了となります。

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

私有地から張り出した樹木などは
所有者が責任を持って管理してください

私有地から道路上に張り出した樹木などは、日常的な雨や風の影響で枝が折れたり、垂れ下がったりすることがあります。これらは、歩行者や自動車の視界などを妨げ、重大な事故の原因となる恐れがあります。道路上に張り出した樹木などの維持管理も土地所有者の義務です。

なお、張り出した樹木などにより事故が発生した場合は、土地所有者が賠償責任(民法717条)を問われる可能性があります。道路通行者だけではなく、自分自身を守るために、私有地から樹木などが張り出している場合は、ご自身の責任で伐採をお願いします。

事故を未然に防ぎ、安全に道路を通行できるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※民法717条…「土地の工作物の占有者及び所有者の責任」



国道・県道に関する問い合わせ先
袋井土木事務所維持管理課 ☎0538④3215

市道に関する問い合わせ先
建設課 ☎0537⑤1122



PROFILE

ますだ よしひで(大山区・46歳)
一男二女の父。休日には学生時代に始めた剣道で汗を流している。
令和4年度には公益社団法人日本消防協会精績章を受章した。



ますだ よしひで
増田 吉秀さん

御前崎市消防団の団長に就任



このまちは自分たちが守る
平時時・緊急時を問わず地域密着で住民の安全と安心を守るという重要な役割を担う消防団。地域の消防・防災のリーダーとしても活躍する。現在、市消防団には284人が在籍している。

本年4月から増田吉秀さんが新たに団長に就任した。増田団長は平成14年に消防団へ入団し、分団長、本部長を歴任。平成26年度からは副団長として団長を支えてきた。

「消防団は地域の用心棒として期待されている存在です。自分たちが住む大切な御前崎市を安全・安心なまちにしていくため、精励していきます」と話す。増田団長は中学生のとき、同級生を火災で亡くしている。「あのとき感じた辛い気持ちは今でも忘れられません。同じ思いをする人を一人でも減らしたい」と話す表情からは内に秘めた熱い思いを感じる。

令和4年の火災発生件数は16件。住民一人一人が予防意識をもって生活することで発生件数は下がる。「大きな火災が少なくないのは住民の皆さんの強い防災意識のおかげ。今後おまちの安全のためお力添えをお願いします」と市民へ協力を仰ぐ。

有事に備え日々取り組む
有事の際は仕事や夜間であっても現場に駆けつけなければならぬ消防団員。増田団長は「団員には『自分たちが住むまちは自分たちで守る』という責任感を持って活動してほしい」と厳しさを見せる。一方で「団員すべてが大事な仲間です。地域のために消防団へ入団してくれた団員が活動しやすい環境にしたいと考えています。家族や仕事などの私生活も大事にしてほしいですね」と思いやる。

消防団員の活動内容は火災出動だけではない。近年増加傾向にある地震や風水害といった大規模災害への出動、火災予防の啓発活動、地域防災訓練などへの参加など多岐にわたる。

普段の訓練や点検などの徹底がまちを守る。そう話す増田団長が先頭に立ち、まちの安全と安心を守っていく。

お知らせ

骨の健康を確認しよう 骨粗しょう症検診

骨が脆くなると骨折や寝たきりの原因となります。特に女性は定期的に検査を受けて骨量を確認することが大切です。市の検診を受診する機会は5年に一度です。この機会に受診しましょう。

対象 令和5年4月1日現在で40・45・50・60・65・70歳の女性

検査内容 問診・文線による骨塩量測定

金額 500円

申込方法 照会先に電話

浜岡地区在住者限定

場所 笠南医療センター

検診日 7月20日(木)～31日(月)

※火・土・日曜日を除く

〔白羽・御前崎地区在住者限定〕

場所 御前崎地区センター

検診日 7月13日(木)～15日(土)、18日(火)～21日(金)、9月21日(木)～23日(土)

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123

歯の健康を確認しよう 歯周病検診

歯周病の予防や早期発見をするため、対象年齢の人に歯周病検診(歯と歯ぐきの検診)を実施します。

歯周病は全身の健康に影響を及ぼします。健康を維持するため、この機会に受診しましょう。

検診期間 9月30日(土)まで

対象 令和5年4月1日現在で35・40・45・50・60・70歳の人

※対象年齢の人に受診券のはがきを送付しています。記載事項をご確認の上、指定歯科医院へ予約し、受診してください。

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123



浄化槽を使用している 皆さんへ

浄化槽を使用している人には、浄化槽法により年3回以上の保守点検、年1回以上の清掃、毎年1回の法定検査が義務付けられています。合併処理浄化槽・単独処理浄化槽にかかわらず、浄化槽を使用している人には、検査実施の案内が届きますので、必ず法定検査を受けてください。検査は、県指定の浄化槽検査機関である一般財団法人静岡県生活科学検査センターが実施します。

また、市では「御前崎の海の豊

かさを持続していく」ために、「きれいな水を守る生活環境の整備」として、下水道への接続と合併処理浄化槽の設置を推進しています。

単独処理浄化槽をお使いの場合、トイレからの排水は浄化されますが、台所・洗面所・浴室からの排水は未処理のまま水路や川に放流され、御前崎の海へ流れています。

白羽・御前崎地区の皆さんには合併処理浄化槽への転換を推進しています。補助金も活用できますので、お早目に汲み取り便槽・単独処理浄化槽からの転換をご検討ください。

申込先 一般財団法人静岡県生活科学検査センター

☎054(621)5030

照会 上下水道課

☎0537⑧1126

健康リスクをチェック！ 食生活アンケート

毎日の食事や生活習慣をスマートフォンまたはパソコンで入力すると、塩分やたんぱく質、ミネラルなどの栄養バランスやとりすぎ・不足といった結果がその場でわかります。

40歳～60歳代の方は今後10年のがんや循環器疾患にかかるリスクも算出されるので、ご自身の健康管理にお役立てください。

静岡県大井川広域水道 企業団職員を募集します

予定人員および資格

①電気 ②事務 ③土木
各若干名(大卒、30才まで)

職務内容

①水道電気設備等の維持管理、設計・施工管理など

②予算、決算、企画など

③水道土木施設等の維持管理、設計・施工監理など

給与など 静岡県職員の規定に準ずる

申込期間

①6月1日～30日
②7月18日～8月17日

照会 静岡県大井川広域水道企業団

☎0547⑩0136

みんなでソーレ！ カヌーだよ！全員集合！

日時

①8月20日(日)
②9月3日(日)

各回午前の部8時30分～正午、午後の部12時30分～16時

場所 静岡県立焼津青少年の家、小川港周辺海域

対象 3歳以上

※乗船規定あり
・保護者1人につき、3歳から就学前の幼児1人が乗船可能。
・保護者1人につき、小学1年

対象 20歳～60歳代の静岡県民

費用 無料(通信料は自己負担)

期間 6月30日(金)まで

※回答には15～30分程度かかります。

※この調査は、静岡県と静岡社会健康医学大学院大学が実施しています。

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123



▲回答フォーム

下水道排水設備工事責任 技術者試験を実施します

受験願書配布 7月3日(月)から照会先で配布

申込期間 7月18日(火)～31日(月)

試験日 10月18日(水)

受験手数料 7000円

場所 レイアップ御幸町ビル(静岡市)

照会 上下水道課

☎0537⑧1126

里親ってどんな制度？ 里親相談会を実施します

里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの？どのくらいの期間受け入れるの？少しでも興味のある人は相談会

生から3年生までの児童2人が乗船可能。

※3歳未満は、保護者が付き添って活動を見学することは可能。

参加費 1人につき350円程度(保険料、飲料代)

申込期間

①7月15日(土)正午～8月6日(日)13時
②7月15日(土)正午～8月20日(日)13時

照会 静岡県立焼津青少年の家

☎054(624)4675



広報紙における町内会 役員一覧表の掲載について

例年、町内会役員一覧表を本紙4月号で掲載していましたが、本年度は個人情報保護の観点から掲載しません。ご理解のほどよろしくお願い致します。

照会 企画政策課

☎0537⑧1161

がんサロン「なごみ」を 開催します

内容

①患者さんやご家族が集い、語り合う場
②医療者によるミニレクチャー

講師 歯科衛生士

募集

学びの団体・講座の 参加者を募集しませんか

市内には、行政実施のほか市民団体主体家庭教育支援や芸術文化、スポーツなどさまざまな分野の民間団体・講座があります。市民の皆さまが生涯にわたり学び続けられるように、民間の学びの場を登録制でリスト化し、市ホームページなどお知らせします。団体の活動や講座を広報し、参加者・メンバーを増やすきっかけにもなります。ぜひご登録ください。

照会 社会教育課

☎0537⑨8735



▲市ホームページ



**『太陽光パネル・蓄電池』
共同購入 参加者募集中！**

静岡県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。地球にも優しいこの事業と一緒に進めていきましょう。

みんなのおうち太陽

静岡 みんなのおうちに太陽光

検索

照会 静岡 みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120(752)300(10時～18時 土・日・祝日を除く)



＼かわいい！＼ おまえざきのたから

6月
生まれの
元気な子



みずの れんと
水野 蓮翔くん3歳
(上朝比奈)



かました やまと
釜下 倭斗くん3歳
(西側区)



ふかだ だいき
深田 大稀くん2歳
(本町)



おきあう せな
知久 世柵ちゃん1歳
(白羽区)



そね ちはや
曾根 千颯くん1歳
(新神子区)



くすだ きし
楠田 輝心くん2歳
(新谷区)



みたに れいさ
三谷 玲紗ちゃん1歳
(中町)



にしはら あすな
西原 朱沙ちゃん1歳
(佐倉一区)

かわいい笑顔を募集します。
対象:8月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間:7月10日(月)8時15分～28日(金)17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶
照会:総務課
☎0537⑧1132



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

食パンを使ってピザ風に仕上げました。バゲットを代用すればおつまみにもぴったりです。



シラストースト

材料 (4人分)

- 食パン(6枚切り).....4枚
- バター.....20g
- トウモロコシ.....40g
- ◆釜揚げシラス.....60g
- ◆マヨネーズ.....大さじ4
- ◆青のり.....小さじ1
- ピザ用チーズ.....60g

▶ 1人分=366kcal
食塩相当量 1.9g

作りかた

- 1 食パンにバターを塗る。
- 2 トウモロコシはレンジで加熱し、実を外しておく
- 3 ボウルに2と◆を入れて混ぜ合わせる。
- 4 1に3をのせる。
- 5 ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで5分程焼く。

