

# ＼かわいい！＼ おまえざきのたから

6月  
生まれの  
元気な子



みずの れんと  
水野 蓮翔くん3歳  
(上朝比奈)



かました やまと  
釜下 倭斗くん3歳  
(西側区)



ふかだ だいき  
深田 大稀くん2歳  
(本町)



ちきゅう せな  
知久 世柵ちゃん1歳  
(白羽区)



そね ちはや  
曾根 千颯くん1歳  
(新神子区)



くすだ きし  
楠田 輝心くん2歳  
(新谷区)



みたに れいさ  
三谷 玲紗ちゃん1歳  
(中町)



にしはら あすな  
西原 朱沙ちゃん1歳  
(佐倉一区)

かわいい笑顔を募集します。  
対象:8月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間:7月10日(月)8時15分～28日(金)17時(先着8枠)  
申し込みフォーム▶  
照会:総務課  
☎0537⑧1132



## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！

食パンを使ってピザ風に仕上げました。バゲットを代用すればおつまみにもぴったりです。



シラースト

### 材料 (4人分)

- 食パン(6枚切り).....4枚
- バター.....20g
- トウモロコシ.....40g
- ◆釜揚げシラス.....60g
- ◆マヨネーズ.....大さじ4
- ◆青のり.....小さじ1
- ピザ用チーズ.....60g

▶ 1人分=366kcal  
食塩相当量 1.9g

### 作りかた

- 1 食パンにバターを塗る。
- 2 トウモロコシはレンジで加熱し、実を外しておく
- 3 ボウルに2と◆を入れて混ぜ合わせる。
- 4 1に3をのせる。
- 5 ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで5分程焼く。

