

御前崎の海を 安全に楽しもう

日差しが強く照りつけ始め、夏が近づいてきたことを実感するようになってきました。海辺では、潮風が爽やかに吹き、夏の到来を告げるとともに、心地良い高揚感を感じさせます。

夏の御前崎といえは、もちろん海。夏の訪れとともに、海水浴や磯遊び、マリンスポーツ、釣りなど海でレジャーを楽しむ機会が増えてきます。

しかし、海には危険がつきもの。十分な安全対策や気の緩みなどにより、時に悲しい事故が引き起こされます。しっかりと安全対策を講じた上で楽しんでいても、自然の力には抗えず、事故に遭ってしまうこともあります。

悲しい事故を少しでも減らすためには、どんなことに気を付ければよいのでしょうか。家族や友人と過ごす時間が楽しい思い出となるように、海での安全を今一度考え直してみませんか。



楽しさだけでなく

危険も伴う海

静岡県の海岸は、きれいな海水や砂浜に恵まれ、都心からのアクセスがよいこともあり、夏の来訪者は増加傾向にあります。御前崎市も例外ではなく、令和4年7～8月のマリナーパーク御前崎海水浴場来場者数は2万8千人と、市内はもちろん県内外からも観光客が多く訪れ、たくさんの方が家族や友人と夏の思い出作りの場所として、静岡県や御前崎市の海を選んでいきます。

その一方、令和4年中における静岡県内の水難事故発生件数は53件で、そのうち海での発生件数は43件と8割を占めています。さらに、令和4年夏期における県内の水難事故発生件数は、東京都と岐阜県の28件、千葉県の27件に次いで、沖縄県と並び25件。県内の水難事故が多いことは、私たちにとって身近な問題です。

海は、私たちに充実した時間や気持ちをもたらしてくれると同時に、命をも脅かす怖い一面も持っているのです。



令和4年夏期における都道府県別水難発生状況



参考：警察庁生活安全局生活安全企画課「令和4年夏期における水難の概況」

令和4年中における静岡県内の水難事故発生状況

	件数	死傷別人数			
		無事救助	負傷	死亡	行方不明
海	43	26	7	14	3
河川	9	6	0	3	0
湖沼地等	1	0	0	1	0

参考：静岡県警察本部地域部地域課「令和4年中における水難事故の概要」

海で遊ぶときのポイント

ライフセーバーや監視員が監視できるところにいれば、危険に気付いて助けに来てくれます。水上オートバイなどの接触事故も防げます。

01

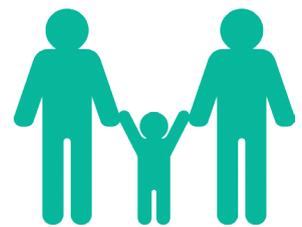
海水浴は
遊泳エリアで



子どもは危険を察知できません。小さな波でも足をすくわれて溺れることがあります。常に子どもから目を離さないようにしましょう。

02

子どもから
目を離さない



飲酒により、判断力や集中力、運動能力が低下し、溺れやすくなります。

03

お酒を飲んだら
海に入らない



ライフジャケットの適切な着用で、生存率を約2倍高めることができます。

04

ライフジャケットを
適切に着用する



防水バックに入れた携帯電話を持ち歩くことで、事故にあっても助けを求めることができます。複数人で行動することも大切です。

05

連絡手段を
確保する





海上保安庁が運営する海辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための総合情報サイト「ウォーターセーフティーガイド」

予測不能な事故に備えた準備を

御前崎市は、渚の交番や救難所など民間団体による水難救助力が高いまちです。念入りなパトロールなどによって、大きな事故を防いでくれています。

しかし、海での事故はいつ、どのように発生するのか予想がつかえません。海に慣れている人も、海水の誤飲や遊泳中に冷たい潮の流れに突然触れたことによる体の硬直などによって溺れてしまうことがあります。水難事故を発見したら、すぐに118番通報をお願いします。

心停止状態が5分続くと、救命率は25%まで一気に下がってしまいます。バイスタンダー〔救急現場に居合わせた人〕が、迅速に心肺蘇生などの救命措置にあたることで救命率が高まります。いつ遭遇するかわからないその時に備えて、心肺蘇生法などを習得しておくことで、大事な人の命を守ることができるかもしれません。



御前崎海上保安署 保坂 和彦 署長

北海道出身。令和4年度から御前崎海上保安署長に就任。

✓ CHECK! 海で身の危険を感じたら？

1 まずは助けを求めよう

「助けてサイン」とは

自身が困っている状態にあることを周囲の人に知らせるサインです。困っている人や溺れている人を発見し、助けを求める際にも使います。

- ▶ 浮いていられる、足がつく状態であれば、片手を左右に大きく振る
- ▶ ライフジャケットを着用している場合は、備え付けの笛を吹く

「助けてサイン」をするケース

- ▶ 離岸流などに流されたと感じたとき
- ▶ 防波堤などから落水し、陸上に戻れないと感じたとき
- ▶ 足がつったとき
- ▶ 寒さを感じたときや、震えが止まらないとき
- ▶ クラゲなどの生物に刺されたとき

2 「セルフレスキュー」で生き延びよう

ライフジャケットを着用する

- ▶ サイズがあったものを選び、ベルトでしっかり締める
- ▶ 子どもには、股ひもの付いたものを着用させる

ライフジャケットを着ていないときは、とにかく浮く

- ▶ 浮くことで呼吸ができ、落ち着いて周囲の状況を確認しやすくなり、助けてサインを出すなど次の行動につながります

✓ CHECK! 溺れている人を見つけたら？

1 まずは助けを求めよう

海水浴場内のとき

監視員やライフセーバー、まわりの人に助けを求めましょう。

海水浴場以外のとき

緊急通報用電話番号の118番（海上保安庁）、110番（警察）、119番（消防）に救助を求めましょう。

伝える情報

- ① どのような事故か
- ② 事故の場所
- ③ 事故者の人数
- ④ 通報者の名前と連絡先

2 自分の安全を第一に

溺れた人を助けるために、海に入るのは危険です。まずは自分の安全を確保し、道具を使うなどして助けましょう。ひとりで助けようとするのではなく、まわりの人に助けを求めましょう。

3 身の回りの浮くもので浮力を確保しよう

ライフジャケットなどの浮力体を身に着けずに溺れている人を見つけたら、身の回りの浮くものを投げ入れて、浮力を確保しましょう。

浮力を確保できるものの例

- ▶ 衣類・ペットボトル・サンダル・発泡スチロールなど近くにあるものを大きなポリ袋に入れて口を縛ったもの
- ▶ 大きめのペットボトル・サッカーボール・クーラーボックス



命を守る安全対策



御前崎市消防本部救助隊
川口 卓也 隊長

市消防本部救助隊 34 人を指揮。有事の際に住民を守るため、救助隊の知識や技術の向上を図っている。

誰もが自由に海で充実した時間を過ごすことができますが、そのためには、自分自身で命を守る安全対策を講じることが必要です。

近年では、水辺での安全対策として、ライフジャケットの着用が重要視されています。もし海上に取り残されてしまっても、浮くことさえできればわれわれが救助します。落ち着いて待っていてください。もし、溺れている人を見つけたらペットボトルやクーラーボックスなど身近にあるものを浮力体として投げ入れるといいでしょう。

消防署は、年間を通じてさまざまな訓練を実施しています。夏のレジャーシーズン前には、潜水士の潜水訓練や水上オートバイを用いた救助訓練などにより、緊急時の対応力を高めています。

これから夏本番。海の危険を理解し、自分でできる安全対策を講じながら、御前崎の夏を満喫してください。



自分がいる位置を把握



地域おこし協力隊
瀬尾 陸斗 さん

御前崎渚の交番を拠点にマリンスポーツを主とした地域発展に励む。大学時代にはライフセーバーとして活動していた。

御前崎の海は、サーフィンなどのマリンスポーツにもってこいの環境です。また、海水浴場などの内海は、波も穏やかで比較的安心して遊ぶことができます。しかし、風が強い日などは気づかないうちに沖に流されてしまうことがあるので注意が必要です。陸地に標準物を定め、自分がいる位置を常に把握しましょう。海水浴場で安全に遊ぶためには、ライフセーバーがいる開場時間内に訪れることも重要です。

渚の交番では、皆さんが海で安全に過ごしているか市内全域の海岸をパトロールしています。さらに、水上オートバイによる水辺の安全安心を確保する「シーバード御前崎」や「御前崎渚の交番救難所」として活動するなど、御前崎の海の平和を守っています。

海水浴を楽しんでいると、自覚症状がないまま熱中症になっていることもあります。水分を十分に取って夏のレジャーを楽しみましょう。



1



2



3



4

①②③海上保安庁や市消防署など9団体による官民合同水難救助訓練が6月14日、御前崎漁港で実施された ④渚の交番と市消防署による着衣泳の授業が7月3日、白羽小学校で実施された

着衣泳を体験

服が水で重たくなり、動きにくかったです。溺れたときは慌てずに浮くことが一番大事だと知りました。もし溺れている人を見つけたら、近くにいる大人に助けを求めます。



笹田 彩七 さん
(中原区)

御前崎 夏のイベント

① マリンパーク御前崎 海水浴場

7/15(土)~8/27(日)



開場時間▶8時~17時
有料温水シャワー、売店有り

② バナナボートで 思いっきり遊ぼう！

海水浴場開場期間内の土日祝
・8/11(金)~16(水)



料 金▶2,000円/1人
場 所▶マリンパーク御前崎海水浴場

詳しいイベント情報は、下記にお問い合わせください。

- ①②御前崎市観光協会
☎0548②2001
- ③御前崎市振興公社(ぶるる)
☎0537③0195
- ④⑤マリンスポーツクラブ(御前崎渚の交番)
☎0548②9927

③ ぶるるの屋外プールで 思いっきり遊ぼう！

7/15(土)~8/31(木)



7月15日~8月31日は無休
屋外プールは16時50分まで

④ マリンスポーツ フェスタ

7/16(日)



料 金▶無料
場 所▶御前崎港マリーナ

⑤ ヨット& カヌー・サップ教室

7/22(土)・8/5(土)



料 金▶2,000円/1人
場 所▶御前崎港マリーナ



御前崎の海で 夏を安全に 楽しみましょう！

御前崎市観光協会
松井 厚樹 観光物産会館長兼事務局長

omaezaki city tourism association

がでしようか。
しく作られてみてはいか
ご家族やご友人との思い出を安全に楽
がでしようか。

御前崎市の海は、遠州灘と駿河湾に
囲まれ、それぞれ性質の違う波が押し
寄せるため、老若男女問わず多様な遊
び方ができます。海岸周辺には、無料
駐車場が多く点在しているのもおす
めポイントです。遠州灘側の海は、磯
遊びやマリンスポーツに適しています
が、監視員が常にいるわけではないの
で、安全対策をしっかりと講じた上で
楽しんでください。
マリンパーク御前崎海水浴場には、
監視員が常駐し、無料更衣室や温水
シャワー(有料)、売店が備わっており、
快適に過ごすことができます。波も穏
やかで、静かな海水浴場なので、小
さなお子さんが波打ち際で遊ぶのに最適
です。また、環境省選定「快水浴場百
選」に認定されており、環境省水質調
査でもトップ評価の「AA」を受けるな
ど、きれいで安全な海水浴場として人
気を博しています。安全には万全を期
していますが、ご自身での対策も願
います。

