

## 市民と共に進む デジタルな未来への道！

みなさん、はじめまして。御前崎市CIO補佐官の高村弘史(たかむらこうし)と申します。今回から、デジタルよもやま話として、市民の皆さんに、世間で騒がれているDXなどデジタルのお話をさせていただくことになりました。

はじめに少しだけ自己紹介を。私は現在東京都に住んでいますが、本籍は静岡県小山町で、高校まで暮らしていました。御前崎市には、子どものころ社会科見学で訪れて、白い灯台とマグロの解体ショーを見たことを鮮明に覚えています。

昨年从这个お仕事で定期的に来させていただいて、改めて海が近い、いい場所だなと実感しています。

これから、御前崎市の良さを再発見させていただきながら、毎月寄稿していきます。

ご意見やご質問、感想などをいただけますとうれしいです。どうぞよろしくお願いいたします。



照会 御前崎市CIO補佐官 高村弘史  
(総務省地域情報化アドバイザー)  
デジタル推進課 ☎0537<sup>85</sup>1127

## なっとく！原子力とエネルギーの



原子力災害時の広域避難について教えて！⑤



◀原子力災害ガイドマップ



安定ヨウ素剤ってなに？

安定ヨウ素剤とは、「ヨウ化カリウム」を飲みやすい薬にしたものです。安定ヨウ素剤には、放射性ヨウ素<sup>\*</sup>による甲状腺被ばくを抑える効果があります。万が一の原子力災害に備え、市では安定ヨウ素剤の事前配布を実施しています。

※放射性ヨウ素は、原子力発電所で事故が起きると周辺に放出される放射性物質の一つで、甲状腺に溜まる性質があります。

安定ヨウ素剤はいつ飲むの？

安定ヨウ素剤は飲むタイミングが重要です。原子力発電所の事故の状況により、県や市が飲むタイミングをお知らせしますので、必ずお知らせを受けてから飲んでください。



▲安定ヨウ素剤(丸剤)  
◀ゼリー状安定ヨウ素剤  
(3歳未満乳幼児用)