

おまえざき レシピコンテスト 作品募集!

今回のテーマは
「減塩」
です!!

地産地消に対する意識を高め、食を通じて豊かな心を育むことを目的に
レシピコンテストを実施します。
御前崎市の特産品を使った「減塩レシピ」を考えてみませんか?

募集部門 小中学生の部、一般の部

募集期限 令和5年8月31日(木)

応募資格 市内在住、在学または在勤者

応募先 健康づくり課(直接提出、郵送、ウェブ申し込み)
応募用紙は健康づくり課や各地区センターに用意してあります。また市ホームページ
から、ダウンロードおよびウェブ申し込みができます。

応募条件 ①御前崎の特産品【カツオ(カツオ節)・サツマイモ・しらす・トマト(ミニトマト)・茶・
落花生・遠州夢咲牛】を使うこと
②調理開始から30分以内に完成できるもの
③スーパーマーケットなどで簡単に用意できる食材を使うこと
④主菜・副菜・汁物から1品のみ
⑤未発表のオリジナル作品であること

スケジュール 一次審査(書類) → 二次審査(試食) → 表彰式

※一次審査を通過した人は10月28日(土)に実施される二次審査へ参加していただけます。

◆部門ごと最優秀レシピ賞の1作品、優秀レシピ賞の4作品には、賞状と副賞*を用意します。
※最優秀レシピ賞は遠州夢咲牛、優秀レシピ賞は野菜・果物セットを予定しています。
入賞作品は令和6年度発行予定のレシピ本に掲載予定!



市ホームページ

コンテストの開催は
今年が最後!
たくさんのご応募
お待ちしております!



※左の写真は見本です。
現物とは異なる場合
があります。