



MAEZAKI

太陽を仰ぎ

青空に咲く鮮やかなひまわり



御前崎みなと夏祭

TOPICS

「ポッチとニャンチの愛の伝言板」を利用してみませんか

おまえざきのきらり輝く人

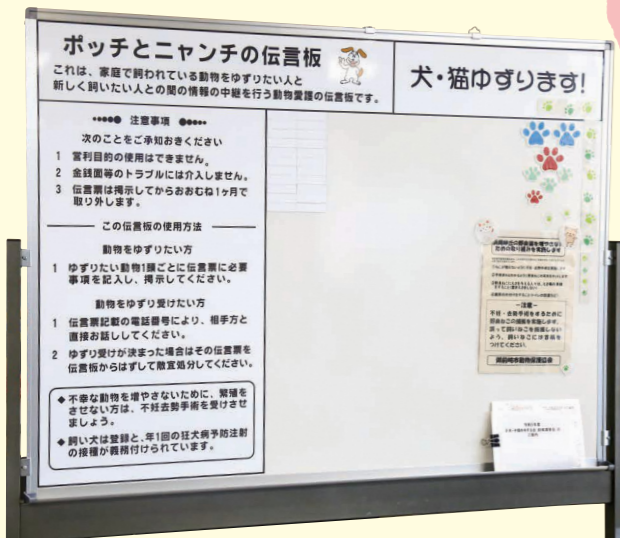
全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会に出場

鈴木 美桜 さん 浜松商業高等学校3年



「ポッチとニャンチの愛の伝言板」

「愛の伝言板」を利用してみませんか?



伝言板の利用方法

「ポッチとニャンチの愛の伝言板」とは…
 家庭で飼っている犬・猫をゆずりたい人と新しく飼いたい人をつなぐ情報交換の場です。動物の生存の機会を増やすとともに、終生飼養を確保することを目的としています。

1 動物をゆずりたい人

掲載申請書と伝言板に掲示するものを照会先に提出してください。

提出物

- 掲載申請書
- 里親探しの伝言票(掲示するもの)
- ゆずりたい動物の写真

※ 申請書および伝言票は市ホームページからダウンロードできます。右の二次元コードを読み取ってください。



注意事項

- ゆずりたい動物の掲載は、1頭ごと伝言票に必要事項を記入してください。
- 伝言票の掲示期間は1カ月です。
- 里親探しの伝言票は、独自の様式で作成していただいても構いません。その際、動物の種類、毛色、年齢、性別、特徴(健康状態など)、問い合わせ先(氏名・電話番号)、動物の写真を記載・添付してください。

2 動物をゆずり受けたい人

伝言板に掲示された「ゆずりたい動物の所有者」と直接電話などにより話し合いをしていただきます。

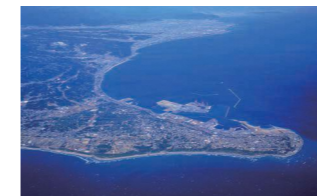
伝言板の利用における注意点

- 対象動物は、家庭で飼っている犬・猫であり、営利目的の使用はできません。
- 対象動物の譲渡は直接本人同士の話し合いにより進めていきます。市および動物保護協会は、金銭などのトラブルには一切介入しません。

伝言板の設置場所

- 市役所本庁舎1階ロビー
- 御前崎支所1階(本年度から新規設置)

照会 環境課 ☎0537-1162



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS



LINE

Instagram



Facebook

Twitter

CONTENTS 目次 まちの元気応援マガジン 広報おまえざき No.233 8.Sep.2023

003 「ポッチとニャンチの愛の伝言板」を利用してみませんか

004 夜空に鮮やかな大輪の花が咲く
御前崎みなと夏祭

006 まちかど探訪
中学生考案レシピが給食に / 親子で楽しく夕食を食べる / きれいな海を守ってこう / 男子サッカーチームが合宿 / 「えんしゅう」御前崎港に入港 / 女子サッカーチームが合宿 / 河川愛護活動が認められる / 医療現場の仕事を模擬体験 / 浜岡中学校が東海大会出場 / 学校給食作りを親子で体験 / いざという時には救助者に / アカウミガメの子ガメふ化 / アジア大会でメダルを獲得 / 小中学生が縁日でもてなす / 全国大会でも表彰台を目指して

010 おまえざきらしのダイアリー

012 Series
暮らしを便利に / 暮らしと原子力 / 図書館情報 / 文芸おまえざき

014 おまえざきのきらり輝く人
全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会に出場
鈴木 美桜 さん

015 情報掲示板
こころのストレスはありませんか / おまえざき消防フェスタ2023を開催します / 母子父子寡婦福祉資金の貸し付けについて / 9月20日(火)~26日(火)は動物愛護週間です / 里親制度ってどんな制度? 夜間里親相談会を実施します / 10月16日(月)~22日(日)は行政相談週間です / マイナポイント第2弾申込期限は9月30日(土) / 令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください / 心身障がい者のがん検診について / 水の恵み体感ツアー ダムで遊びダムで学ぼう! / はかりの定期検査を実施します / 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です / 「森の力再生事業」で森林を手入れしませんか? / 行政書士に無料で相談できます / ハローワーク掛川と一緒に仕事を探しませんか / 東海アクシス看護専門学校祭第27回カリヨン祭を開催 ほか

020 かわいいおまえざきのたから 御前崎を食べよう



9月の表紙

太陽を仰ぎ、青空に咲く鮮やかなひまわり

「比木みどり会」が種を蒔き、成長を見守ったひまわりが8月21日、大輪の花を咲かせていました。台風7号の通過にも負けず、青空と太陽に向かって咲く様子は凛とした美しさでした。

御前崎市の動き		(前月比)	
人口	30,410	(-43)	
男	15,488	(-31)	
女	14,922	(-12)	
世帯数	12,095	(+2)	

(令和5年8月末日現在の速報値)

- ①来場者で溢れる会場②浴衣を着ておめかし
- ③おいしそうにとうもろこしを食べる子ども
- ④屋台で食べ物を購入する来場者⑤花火の打ち上げを待つ3家族⑥どのお面を買うか悩んでいる浴衣姿の2人組⑦暑さを和らげるためにかき氷を頬張る子ども



御前崎みなと夏祭

夜空に鮮やかな大輪の花が咲く

「御前崎みなと夏祭」が8月5日、マリンパーク御前崎で開催され、約3万7千人が会場に足を運びました。

イベントは17時から始まり、「うまいみさき屋台村」では、市内の企業や飲食店など42店舗が食べものなどを提供。長野県高森町と山梨県中央市も出店し、桃や巨峰など特産物を販売しました。また、今回は、27店舗の露店も出店し、会場は大盛況。

メインイベントの花火の打ち上げは19時45分にスタート。打ち上げられた尺玉やスターマインなど約3千発の花火が御前崎の夜空を彩る様子はまさに圧巻の光景でした。花火が打ち上がると、「きれいだね」「これがなきゃ御前崎の夏じゃないね」と喜ぶ声が会場から次々と聞こえてきました。中には、「ドーン」と響きわたる轟音を体感し、驚きを隠せない子どもの姿も見られました。

来場者は「来年も御前崎の花火を見たいね」と余韻に浸りながら会場を後にしました。





中学生考案レシピが給食に

昨年度のレシピコンテスト小中学生の部で最優秀レシピに選ばれた「御前 THE キッシュ」が7月19日、市内7小中学校で提供されました。同レシピは、当時、浜岡中学校3年生だった石原璃天さん(門屋)が考案したもので、市特産品のシラスが使われています。

増田梨心さん(広沢区)は「ふわふわな生地にシラスのしょっぱさがぴったりでおいしい」と話しました。

◀「御前 THE キッシュ」を味わう児童



親子で楽しく夕食を食べる

市内に住む親子を対象にした「だれでも食堂もぐもぐ」が7月20日、学校法人中遠調理師専門学校マツイ学園で開かれ、6家族19人が参加しました。

同校の生徒が、自分たちで考案した地産メニュー13品目をビュッフェ形式で用意。参加した親子は「本格的なメニューでとてもおいしい」と笑顔で頬張りました。

◀食事を楽しみながらコミュニケーションをとる親子



きれいな海を守っていこう

御前崎海上保安署と海上保安協会御前崎支部が7月21日、海洋環境保全の啓発絵本「うみがめマリンの大冒険」を市内5小学校に3冊ずつ寄贈しました。

この絵本は海上保安庁職員が作成。主人公のウミガメ「マリン」が、クラゲと間違えてビニール袋を食べてしまい、海上保安庁の巡視艇に救助される物語で、きれいな海を守る大切さを伝えています。

◀下村裕副支部長は「海洋ごみの発生を食い止めたい」と話しました



男子サッカーチームが合宿

「湘南ベルマーレ」が、7月20日から23日にかけて御前崎ネクスタフィールドで2年ぶり2回目のトレーニング合宿を実施しました。

合宿初日に歓迎式が執り行われ、静岡カントリー浜岡コースと市からマスクメロンや夢咲牛などの記念品が贈呈されました。杉岡大暉選手は「シーズン後半戦を巻き返せるように力を蓄えたい」と決意を新たにしました。

◀鴨川副市長から記念品の目録を受け取る館幸希選手



「えんしゅう」御前崎に入港

海上自衛隊の多用途支援艦「えんしゅう」が7月21日～23日、御前崎港に入港しました。

令和3年に開港50周年を迎えた御前崎港の記念事業のひとつ。22日、23日には「えんしゅう」が一般公開され、3,165人が艦内を見学しました。「えんしゅう」は、艦艇・航空機の射撃訓練の支援や救難、離島に対する災害時の物資輸送など、多用途に使用されています。

◀「えんしゅう」の船員と入港を歓迎する関係者



女子サッカーチームが合宿

「ちふれ AS エルフェン埼玉」が、7月28日から31日にかけて御前崎ネクスタフィールドで2年ぶり2回目のトレーニング合宿を実施しました。

合宿初日に執り行われた歓迎式で、池谷孝監督は「女子サッカーを引っ張っていきたい」と意気込みを語りました。鴨川副市長は記念品を贈呈し、「上質な芝で実りある練習をしてほしい」とエールを送りました。

◀同チームから市にサイン入りユニフォームが贈呈されました



河川愛護活動が認められる

合戸町内会が7月31日、県袋井土木事務所長から河川愛護団体として表彰されました。

河川の美化活動に尽力している団体に贈られるもので、平成22年ごろから毎年複数回にわたって実施している高松川や御手洗川、長兵衛川などの草刈り活動が評価されました。合戸町内会長の森下庄治さんは「今後も住民と協力しながら活動していく」と話しました。

◀榎原正彦所長から賞状を受け取る森下町内会長



医療現場の仕事を模擬体験

看護職への理解を深めることを目的とした「高校生1日ナース体験」が、8月2日と3日に市立御前崎総合病院で実施されました。

近隣高校の1～3年生14人が参加し、施設の見学や先輩看護師との座談会、看護師の仕事体験を実施。参加者は「看護師が患者さんと全力で向き合っている姿に感動した」と話しました。

◀回復期リハビリテーション病棟の先輩看護師との座談会の様子



浜岡中学校が東海大会出場

第45回東海中学校総合体育大会に出場する浜岡中学校の陸上競技部と女子バレーボール部が8月3日、柳澤市長に大会での健闘を誓いました。

陸上競技部は、第69回全日本中学校通信陸上競技静岡大会の「低学年4×100リレー」で5位になり、三重県で開かれる東海大会への出場権を獲得。2年生の増田啓人さん(塩原)は、「県大会ではアクシデントがあり、5位になってしまったが、東海大会に出場できてうれしい。静岡県の代表チームとして、期待を背負って走り抜きます」と自信をもって述べました。

女子バレーボール部は、第76回静岡県中学校総合体育大会バレーボール大会で3位となり、岐阜県で開かれる東海大会への出場権を獲得。3年生の増田純果主将(朝比奈原)は、「東海大会までに県大会で見つけた課題を改善し、一人一人の長所を生かしたプレーで優勝したい」と語りました。

柳澤市長は「練習の成果を出し切り、優勝を目指してほしい」とエールを送りました。

◀東海大会での活躍を意気込む生徒



学校給食作りを親子で体験

学校給食センターで見学・模擬調理体験をするツアーが8月4日に開かれ、市内の小学生親子65人が参加しました。

参加者は、調理員の説明のもとエアシャワーや野菜洗浄などを体験し、約3,000食の給食ができるまでの過程を学びました。参加者は「給食が作られるまでたくさんの工程がある。残さず食べたい」と話しました。

◀汁物などが作られる大きな釜で具材を混ぜ合わせる体験をする児童



いざという時には救助者に

有事の際、地域で活躍する子どもを育成する「防災キャンプ」が8月4日から5日にかけて、比木体育館で実施され、市内の小学5～6年生17人が参加しました。参加者は、ポリ袋を活用した夕食作りや段ボールベッドでの就寝など避難所生活を体験。

岡村李那さん(上比木)は「困ったときは協力し合うことが大切だと感じた」と話しました。

◀市消防署職員の指導のもと、AEDの使用方法を学ぶ参加者



アカウミガメの子ガメふ化

御前崎市の砂浜に産卵された絶滅危惧種アカウミガメの卵が8月7日、今季初めてふ化しました。

今季初産卵の6月6日に保護した105個の卵から23頭の子ガメが誕生。ウミガメ保護監視員により海に放流されました。早朝5時30分ごろにふ化を発見した福田伸次保護監視員は(東町)は、「ふ化を確認でき安心した。大きく成長してほしい」と目を細めました。

◀海岸から移殖されたふ化場でふ化した子ガメ



アジア大会でメダルを獲得

「ASL アジアサーフィン選手権」に日本代表として出場し、オープンウィメンズと18歳以下ガールズで優勝した佐藤李さん(白羽区)と、同クラスで準優勝と3位になった池田美来さん(中町)が8月8日、柳澤市長に大会結果を報告しました。

柳澤市長は「世界で活躍する選手が2人もいることがとても誇らしい」と喜びました。

◀国別でポイントを競う部門でも準優勝し、メダルを獲得した2人

※本紙8月号に詳細を掲載しています。



小中学生が縁日でもてなし

浜岡中央児童館わくわくクラブに所属する小学4～中学2年生15人が8月10日、浜岡福祉会館で「縁日ごっこ」を開催し、未就園児の親子48人が来場しました。

児童や生徒は、これまでの活動で用意した道具などを用いながら、水ヨーヨー釣りやわたがしなどでおもてなし。参加した保護者は「子どもが夏を感じながら年上の子と交流できてうれしい」と笑顔で話しました。

◀小学生のお姉さんが作ったかき氷を受け取る子ども



全国でも表彰台を目指して

8月17日から20日にかけて徳島県で開催される「第54回全国中学校柔道大会」に出場する藤枝順心中学校2年生の村越凛さん(大山)が8月10日、柳澤市長に大会での健闘を誓いました。

県大会で、個人戦、団体戦ともに優勝したことにより、出場権を獲得。凛さんは「相手の体勢が崩れた瞬間を狙って技を決めたい」と意気込みを語りました。

◀柳澤市長は「全国大会でも優勝を目指してほしい」と応援しました

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 赤口 中村医院耳鼻咽喉科歯科(耳) 牧之原市波津2丁目117 ☎0548@0434	2 先勝	3 友引 2歳児歯科検診 (R3.9月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階	4 先負 特設人権相談 受付13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ☎0548@5294 精神保健福祉総合相談 [要予約] ☎0537@3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	5 仏滅 6カ月児健康相談 (R5.4月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階	6 大安 3歳児健康診査 (R2.9月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 西館相談室	7 赤口
8 先勝 座光寺医院(内・小・消・内) 御前崎市白羽5243-3 ☎0548@3206	9 友引 あかほりクリニック(産婦・女内・内・小) 牧之原市片浜873-2 ☎0548@5555	10 先負	11 仏滅 権利擁護相談 [要予約] ☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ 御前崎市経営相談会 [要予約] ☎0537@1135/9:30~15:00 資源回収(北こども園)	12 大安 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/ 市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1 [要予約] ☎0538@2253/13:30~15:00 県中遠総合庁舎西館1階	13 赤口 こころの健康相談日 [要予約] ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	14 先勝 オーシャンプリンセス港内遊覧 5:20~15:00/ 東ふ頭2号岸壁
15 先負 高木内科医院(内・小) 牧之原市静波900 ☎0548@0003 オーシャンプリンセス港内遊覧 5:20~14:00/ 東ふ頭2号岸壁	16 仏滅 ひきこもり・不登校相談 [予約可] 受付☎0537@8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	17 大安 1歳6カ月児健康診査 (R4.3月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548@5945/17:00~19:00 行政相談 受付☎0537@8066/13:30~15:00 浜岡福祉会館	18 赤口 だれでも食堂もぐもぐ(台電) ☎0548@5945/17:30~ 弁護士相談 受付☎0537@8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	19 先勝 1歳児健康相談 (R4.9月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階 行政相談 受付☎0548@5294/13:30~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	20 友引 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階	21 先負 資源回収(浜岡東小) 資源回収(浜岡北小)
22 仏滅 榑田形内科医院(内・小・心内・リハ) 牧之原市片浜1084-2 ☎0548@5320	23 大安 もちもちくらぶ (6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/ 市役所西館3階 高次脳機能障害医療等総合相談会 [要予約] ☎0538@2252/13:10~16:00 県中遠総合庁舎西館1階	24 赤口 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537@8735/9:00~11:00 図書館2階和室	25 先勝 弁護士相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	26 友引 2カ月児健康相談 (R5.8月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階 1日ハローワーク 13:30~15:30/ 市役所3階会議室 HIV・B・C型肝炎・梅毒・クラミジア [要予約] ☎0538@2253/9:30~11:00 県中遠総合庁舎西館1階	27 先負	28 仏滅
29 大安 堀口外科医院(外・呼・胃・肛・整) 牧之原市大沢617-1 ☎0548@5858 資源回収(御前崎中)	30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安



※発行日時時点で実施が未決定のものは掲載していません。
 ※イベント情報は、事前申し込みが不要のものを掲載しています。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
金物	3	17	10	6	20	11	18	4	
ガラス	10	3	17	13	6	18	4	11	
ペットボトル	17	10	3	20	13	4	11	18	
ビニール・ プラスチック類	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークあり									
プラマークなし	13	13	13	11	11	9	9	9	
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-	

10

October 2023
 Omaezaki city
 Useful Calendar

おまえざき 暮らしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
 月~金曜日(祝日を除く)
 商工観光課 ☎0537@1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
 毎週木曜日 13:00~15:00
 予約制 こども未来課☎0537@6666まで
 ※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167
 地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
 市県民税第3期 10月31日
 国民健康保険税(第4期) 10月31日
 ※後期高齢者医療保険料(第4期) 10月31日
 ※介護保険料(第3期) 10月31日
 →※コンビニ払い不可
 池新田・高松の上下水道料 10月31日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 19:00~21:30(平日)
 9:00~16:30
 (日・祝・12/30~1/3)
 ※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榑原医師会
 診療時間 9:00~17:00(日・祝)
 当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
 ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
 ☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
 受付時間 9:00~11:30(日・祝)

俳句 おまえざき俳句会

売地地の看板 ご先祖様の汗と涙が
笑顔は魔法 心と心が握手した
ナスを採る すんぐり顔のいい笑顔
簡單には死ぬけない 思い出強く生きている
浴衣着て砂けり踊った打ち上げ花火
紫陽花揺れ 昭和の家族見えて来る
孫描く似顔絵 爺の髪増量
何でも握る赤子 南瓜のつるのごと
頭外した無数の鰯の目と出会う
素直に生きたつもり きゅりの曲線

小野田重代
小野田重代
小野田重代
小野田重代
増森さく江
増森さく江
増森さく江
増田葉子
増田葉子
増田葉子
増田葉子

朝顔棚 登った向こう富士の山
ふる星の光が父似で娘になる
なんとなく脚が重くなったな 七十路ゆく
盛夏の庭 ウグイスと蝉が同居する
初盆 般若心経孫唱え
夕風くる 平家物語声出して読む
花へ蝶がいく 私は何処へ行ったらい
フライド脱ぎ捨て湯に ひと日の終わり
赤いシャツ着る まだ残っていた青春
TV百名山 あの山に登って今ここに生き

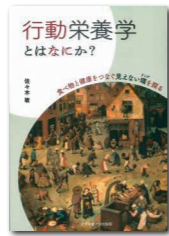
山本 英子
山本 英子
山本 英子
山本 英子
長尾美喜子
長尾美喜子
長尾美喜子
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫
鈴木 喜夫

Books

図書館情報

PICK_01 一般

行動栄養学とはなにか？ (佐々木敏/著)



健康の鍵は食べ物よりもその食べ方にあった！行動栄養学に関連する話題を紹介し、行動栄養学の周辺に位置する科学や分野も交えて、「行動栄養学とはなにか？」を考える。

出版/女子栄養大学出版部

PICK_02 児童

おばけのかぞえうた 1・-・-・つ (高谷まちこ/文・絵)



日が暮れたら、おばけの時間。みんなを誘って遊びに行こう。とのさまだぬきが待ってるぞ！ひとつ、ひぐれに、ひとつめこぞう。ふたつ、ふたまた、ふるねこおばけ…。お話を読みながら、数をかぞえる楽しさを体感できる絵本。

出版/ハッピーオウル社

今月の新着図書から PICK UP!!

- 一般
 - カウンセラーはこんなセルフケアをやってきた(著/伊藤絵美)
 - 100歳で夢を叶える(著/木村美幸)
 - 世界をめぐる動物園・水族館コンサルタントの想定外な日々(著/田井基文)
 - 図解身近にあふれる「昆虫」が3時間でわかる本(著/金子大輔)
 - 韓国料理研究家ヒゼ先生の愛情キムチ(著/ヒゼ先生)
 - 心眼(著/相場英雄)
 - 我が手の太陽(著/石田夏穂)
 - キッチン・セラピー(著/宇野碧)
 - 梅雨物語(著/貴志祐介)
- 児童
 - ゆうやけにとけていく(作/ザ・キャビンカンパニー)
 - ぼくのいぬはどうしてこんなにかわいいのか(作/しゅん 絵/えがしらみちこ)
 - ふわふわとちくちく(監修/齋藤孝 絵/川原瑞丸)
 - きょうりゅううんち(作・絵/やましたこうへい)
 - 夜空をおもいきり楽しむ図鑑(監修/野田祥代 監修/富田晃彦)
 - 火も包丁も使わない！はじめてのお料理 BOOK よくばりおやつ編(著/阪下千恵)
 - ジュニアのためのパレエの体づくり(監修/大月恵)
 - おぼえようサッカーのルール(著/小幡真一郎)
 - ごめんねでてこい(作・絵/ささきみお)

照会 市立図書館アスパル ☎0537☎8181

Digital

暮らしを便利に

テクノロジーの未来を切り開く Z世代の可能性！

今回は前回お話しした世代のZ世代を掘り下げます。Z世代は今の12歳から27歳までの人を指します。独立行政法人日本貿易振興機構ジェトロの調査によると、この世代は①4D思考、②WE世代、③ハイテク依存という3つの特徴があるといわれています。「4D」は、3Dに振動や匂いといった体感が加わった、現実とバーチャルが一体化した世界を指します。デジタル技術が進化した今、Z世代は3Dから4Dの世界に目を向けるようになっていっています。また、Z世代は「WE世代」ともいわれられており、コミュニティやその場の意見に同調しやすいという傾向も見られ、共存意識を強く持っています。その一方で、スマートフォンを手放せない、ソー

シャルネットワークサービスやゲームで誰かとつながっていなければ不安になるような「ハイテク依存」も問題視されています。Z世代の子をもつ保護者は、「ネット上で知らない人と会話して大丈夫なのか、長時間にわたるゲーム、課金はしていないか」など心配することが多々あるのではないのでしょうか。将棋の藤井聡太名人が、AI機能を搭載した将棋ソフトで日々鍛錬を重ねているのは有名な話です。そういった面で私は、前述の不安要素を懸念しつつも「テクノロジーを使いこなし未来を切り開いていく、Z世代の将来の可能性」に期待しています。

照会 御前崎市CIO補佐官 高村弘史(総務省地域情報化アドバイザー) デジタル推進課 ☎0537☎1127

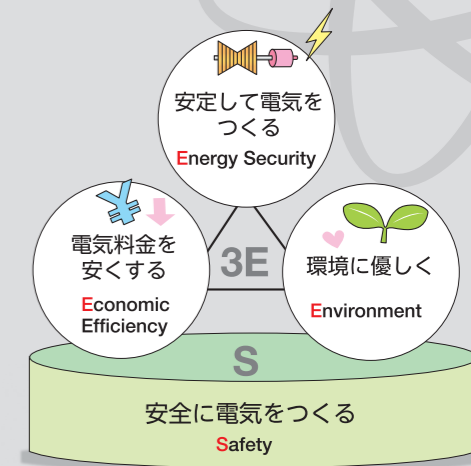
Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの Q&A

Q エネルギーミックスってどうして必要なの？

A エネルギーを作るときには、安全性(Safety)を最優先にしながら、安定的に(Energy Security)、できるだけ安く(Economic Efficiency)、環境に配慮(Environment)する必要があります。この考え方は「S+3E」と呼ばれ、日本のエネルギー政策の基本になっています。「S+3E」を実現するために行っているのが「エネルギーミックス」です。火力、水力、原子力、再生可能エネルギーなどをバランスよく組み合わせて電気を作ることをエネルギーミックスといい、これにより「S+3E」を実現し、便利で快適な暮らしを次の世代につなげていこうとしています。



照会 エネルギー政策課 ☎0537☎1134

ストレスチェックしてみませんか

日々の生活を送る中で、仕事や生活、人間関係に不安やストレスを感じている人も少なくないと思います。「最近よく眠れない」「食事がおいしく食べられない」など感じていませんか。ストレスを過度にためず、うまくつきあっていくためには、ストレスの状態を知ることが大切です。まずは、右記のサイトでストレスの状態をチェックすることから始めましょう。



▲こころのストレス度チェック (支援情報ナビ)

ストレスを感じたら

- ・決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。ネット検索は控えめに。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や家族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

それでもつらいときは誰かに相談してみましょう

相談窓口	電話番号	受付時間
御前崎市福祉課	0537-85-1121	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00
相談支援事業所 M ネット	0537-86-7576	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00
こころの電話	0538-37-5560	月～金(祝日を除く)



▲市ホームページ

照 会 福祉課 ☎0537-851121

おまえざき消防フェスタ2023を開催します

地域に密着し、親しまれる消防を目指して、市民体験型イベント「おまえざき消防フェスタ」を4年ぶりに開催します。消防が好きな人や興味のある人、お子さま連れなど、多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時 10月29日(日) 10時～14時
 場所 御前崎市消防本部
 ※駐車場は庁舎東側(道路を挟む)
 内容 綱渡り体験や放水体験、
 消防服の着衣など
 ※予約不要、入場無料です。



照 会 消防総務課 ☎0537-2656



PROFILE

すずき みお(新野東・18歳)
 ペアの森山稀成さん(浜松市立湖東中出身)とは、互いのプレーをこまめに話し合い、「ミスは必ずフォローしてくれる」という信頼関係を築いた。



鈴木美桜さん

全国高等学校総合体育大会
 ソフトテニス競技大会 出場



浜松商業高等学校に通う鈴木美桜さんが、7月21日～29日にかけて北海道で開催された「全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会」の女子ダブルス個人戦へ出場した。仲間と共に成長する日々

美桜さんは、小学3年生のとき浜岡総合運動場を拠点に活動する「浜岡ジュニア」でソフトテニスを始めた。上手なチームメイトと自分を比べ、負けず嫌いな性格を生かしてメキメキと成長していった。浜岡中での部活動はもちろんソフトテニス部。部長を務め、一番手としても部員を引っ張っていった。高校進学時には、尊敬する先輩や指導者に続き、浜松商業高を選択。美桜さんは「レベルの高い仲間と共に切磋琢磨する日々でした。大会の成績にはなかなか反映されず、悔しい思いもたくさんしました」と回顧する。

壁を乗り越え勝ち取った舞台

美桜さんは、6月に開催された県大会で6位となり、全国大会への切符を獲得した。これまでの県大会で突破でき



なかった2回戦の壁を乗り越え手にした全国大会。嬉しさがこみ上げる中でも「すぐにペアと課題の克服に取り掛かりました」と全国大会に向けて改めて気を引き締めた。

全国大会では初戦を4-1で突破。2-4で惜しくも2回戦敗退となった。美桜さんは「初めての全国大会で緊張しましたが、コートに立ったら吹っ切れました。第2シードの強豪と対戦した2回戦は、予想よりも善戦しましたが、テンポが崩れて負けてしまった。悔しかったけどいい勉強になりました」と笑顔で話す。

高校卒業後は、美容専門学校へ進学する美桜さん。「テニスはずっと続けたい」といつか。ひたむきにテニスを極めた美桜さんは、美容の世界でも大きな成長を見せてくれるだろう。

お知らせ

母子父子寡婦福祉資金の貸し付けについて

令和6年度に子どもが高校、大学などに入学する予定のひとり親家庭を対象に無利子で資金を貸し付けます。保証人は原則不要です。※審査により必要な場合があります。

資金種別 就学支度資金・修学資金

申込期限 10月20日(金)

申込・照会 こども未来課
☎0537⑧1120

9月20日(水)～26日(火)は動物愛護週間です

目的 動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため

◆室内で飼うようにしましょう
近所に迷惑がかかるのを防ぐだけでなく、交通事故や感染症も避けられます。

◆首輪は適切に絞めましょう
かわいそうだからという理由で首輪を緩くしておくとなつたりつながらります。成長に合わせて首輪を適切に絞めてください。

◆飼い主のいない猫に餌をあげている人へ
餌をあげるだけで他に世話をし

心身障がい者のがん検診などについて

在宅の心身障がい者で、がん検診などの集団検診(検診車などによる検診)を受けることができない人には、個別検診が受けられる制度があります。希望者は照会先へ事前申し込みをしてください。

対象 次の①～④のすべてに当てはまり、検診を希望する人

- ①御前崎市に住所を有する在宅の心身障がい者
- ②市が実施する検診の対象年齢の人
- ③検診車などによる集団での検診を受けることができない人
- ④本年度がん検診を受けていない人

※検診受診日当日に介助の付添人が必要になります。

※障害の状況によっては、医療機関の都合により、検診をお受けする

里親制度ってどんな制度? 夜間里親相談会を実施します



里親制度とは、さまざまな理由で家族と離れて暮らす子ども達を家庭環境の下で養育する制度です。里親ってどんな人になるの? どのくらいの期間受け入れるの? 少しでも興味のある人は相談会へお立ち寄りください。

日時 10月5日(木)
17時30分～19時30分

場所 西部児童相談所(中遠総合庁舎西館1階)

目的 里親制度の普及・啓発

内容 里親制度へ興味関心のある人に対し、制度を説明します。

※前日までに予約が必要です。

◆一日里親イベント

日時 10月29日(日)

場所 静岡県西部地区内

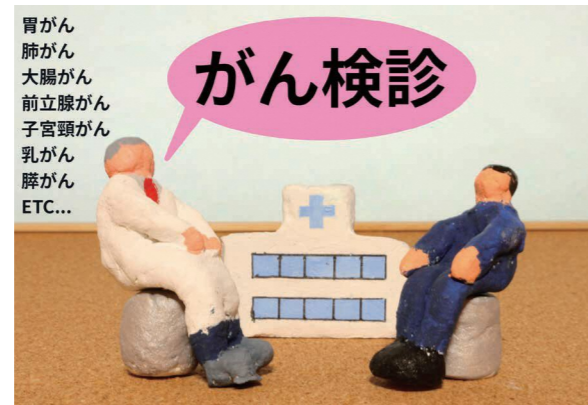
ことができないう場合があります。※障害者手帳と印鑑を持参してください。

検診機関 市立御前崎総合病院

検診期間 12月4日(月)～12月15日(金)

申込期限 11月17日(金)

申込・照会 健康づくり課
☎0537⑧1123



水の恵み体感ツアー
ダムで遊びダムで学ぼう!

大井川の水は、私たちの暮らしに欠かせない「命の水」です。その水はどこから来ているのか? 私たち流域住民の大切な水源地でもある長島ダムの役割とその周辺地域の魅力を楽しみながら学ぶプログラムです。

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

目的 里親会員とのふれあうことで里親制度への理解を深める。

内容 照会先にお問い合わせください。

※過去の実施内容: 缶バッジ作りやトランポリン教室などレクリエーション

申込期限 10月18日(水)

申込・照会 西部児童相談所
☎0538⑦2852

行政の仕事やサービス、各種手続きなどへの苦情、意見、要望などを聴き、解決を手助けするのが総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

※行政の仕事と関係のない問題は行政相談の対象になりません。

行政相談委員
・大森祥晴さん(浜岡地区)
☎0537⑧3685
・澤部三千代さん(御前崎地区)
☎0548③3709

特設相談日
①10月17日(火)13時30分～15時 浜岡福祉会館
②10月19日(木)13時30分～15時 ふれあい福祉センター(なごみ)

照会 総務課
☎0537⑧1132

日時 11月4日(土) 9時～15時

※小雨決行、雨天中止(催行判断は前日の正午)

定員 15人(最少催行人数5人)

※御前崎市在住の小学生以上の人

※応募多数の場合は抽選

申込期限 10月17日(火)

場所 奥大井接岨湖カヌー競技場(川根本町犬間地内)他

・集合 長島ダム駐車場
・解散 長島ダムふれあい館駐車場

※現地集合現地解散。プログラム中の移動は自家用車

参加費 1人につき1500円(保険料、昼食代)

申込方法 照会先に電話かメールでお申し込みください。申込時には、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、電話番号、食事アレルギーの有無が必要です。

申し込み・照会 一般社団法人エコかわね
(ecokawane@gmail.com)
コテイかわね
☎0547⑦7000

はかりの定期検査を実施します

取り引きまたは証明に使用するはかりは2年に一度、定期検査を受けることが義務づけられています。登録している使用者には、検査日10日前までに計量協会から「計

マイナポイント第2弾 申込期限は9月30日(土)

既にマイナンバーカードをお持ちの方は、忘れずにお申し込みください。カード申請済みで「交付ハガキ」がご自宅に届いている人は、お早めにお受け取りください。

また、マイナポイント支援窓口での支援を希望する人は、9月29日(金)までに、御前崎市役所本庁舎1階ロビー(市民課前)もしくは御前崎支所へお越しください。

照会

「カードの利活用・マイナポイント」
▼デジタル推進課
☎0537⑧1127

▼マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120⑨0178

「カードの申請・交付について」
▼市民課
☎0537⑧1117

▼御前崎支所
☎0548③6801

「住宅・土地統計調査」は、令和5年10月1日時点を基準とし、全

令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

量器定期検査通知書(はがき)が送付されます。

対象となるはかり

- ①商店や工場などで取り引きに使うはかり
- ②薬局などで薬剤調合用に使うはかり
- ③荷物運送業などで荷物の料金を決めるために使うはかり
- ④茶、干しシイタケなどを販売するために使うはかり
- ⑤学校、病院などで健康診断書の作成のために使うはかり

検査日程

日程	時間	場所
10月2日(月)	10時30分～15時	朝比奈地区センター
10月3日(火)		御前崎地区センター
10月4日(水)		研修センター
10月5日(木)	10時30分～14時	
10月6日(金)		

照会

▼商工観光課
☎0537⑧1135

▼一般社団法人静岡県計量協会
☎054(278)8308

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

10月1日～31日は市民の皆さんに御前崎市シルバー人材センター事業への理解を更に深めていただく活動期間です。センターは、高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の支えなどを推進することを目指して活動しています。

◆働く仲間を募集しています
市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どんなでも会員になります。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに込めるのが、シルバー人材センターです。多くのおみなさんの入会をお待ちしています。

◆働く仲間を募集しています
市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どんなでも会員になります。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに込めるのが、シルバー人材センターです。多くのおみなさんの入会をお待ちしています。

内容 看護クイズ、身体測定、妊婦体験、高齢者体験、露店など
申し込み 不要
入場料 不要
照会 東海アक्सिस看護専門学校
☎0538④8111



▲ホームページ

募集

きつかけ運動教室夜の部参加者募集

「肩こり」をテーマに運動教室を開催します。理学療法士が家でできる運動をわかりやすく伝えまします。この教室を「きつかけ」に運動習慣を身につけましょう。

日時 10月25日(水)、11月2日(木)、11月6日(月) 各日19時～20時
※3日とも同じ内容となります。希望日を選んでお申し込みください。
場所 御前崎市総合保健福祉センター1階 通所リハビリテーションはまおか

対象 40歳以上の市民
参加費 無料
定員 各回20人
申込期限 10月20日(金)
申込・照会 高齢者支援課
☎0537⑤1118

り、剪定、伐採、清掃、屋内外軽作業などです。事業所などへの派遣事業も実施しています。

※危険な作業などはお断りする場合があります。詳細は照会先にお問い合わせください。

照会 御前崎市シルバー人材センター
☎0537⑤4531



「森の力再生事業」で森林を手入れしませんか？

静岡県は、県土の3分の2を森林が占めています。森林には、「山崩れを防ぐ」や「水を蓄える」といったさまざまな働き(森の力)があり、その恩恵は県民に広く及ぶ共有財産です。県は、公益性が高いものの、所有者自らの整備が困難であり、整備の緊急度が高い荒廃森林を「森の力再生事業」により整備しています。

この事業は、県民の皆さまが負担している「森林づくり県民税」(1人当たり年間400円)で実施しており、平成18年度から令和4

令和6年度自主講座の講師を募集します

自主講座とは、皆さんが講師となり、特技や学習成果を活かした講座を企画・運営していくものです。あなたの趣味や特技を活かして、生きがいづくりの場を作ってみませんか？

募集期間 9月11日(月)～10月31日(火)
申込方法 照会先または各地区センターにある「自主講座開設計画書」をご提出ください。ホームページからダウンロードもできます。

開講期間 令和6年5月～令和7年3月の期間
講座内容 教養、手工芸、音楽、健康、娯楽や趣味、特技を活かした分野など、内容は自由です。
照会 社会教育課
☎0537②8735



▲ホームページ

令和6年度採用やまもも福祉会保育士募集

就労場所 高松保育園・やまもも保育園
募集人員 保育士4～6人(常勤・非常勤)
受験資格 保育士(有資格者また

年度までに約2万ヘクタールの荒廃森林を整備しました。本事業を活用して、管理ができなくなった森林を手入れし、森の力を回復させませんか？

照会

▼県森林計画課
☎054(221)2666

▼県中遠農林事務所
☎0538③2301



▲ホームページ

行政書士に無料で相談できます

頼りになるまちの法律家が相談に応じます。

日時 10月14日(土) 13時～16時
場所 図書館アスパル
相談内容 相続・遺言・成年後見・土地転用など
※相談は無料です。

照会 静岡県行政書士会掛川支部
☎0537⑥9788

は資格取得見込みの人)

※経験者大歓迎

募集地域 御前崎市、菊川市、掛川市、牧之原市在住の人

募集期間 10月16日(月)～10月30日(月)

試験日 11月5日(日)

応募方法 必要書類を照会先に郵送またはご持参ください。

※募集要項・応募用紙は、各園に電話連絡後 受け取りに来園するかホームページから印刷してください。

照会・書類送付先
▼やまもも保育園
☎0537②87576
▼高松保育園
☎0537⑧67878



▲ホームページ

市民向けDV予防講座参加者募集

DV(ドメスティック・バイオレンス)について、より多くの人に知ってもらえるよう講座を開催します。知識の無い人でもわかりやすい内容になっていますので、お気軽にご参加ください。

日時 10月14日(土) 9時30分～11時(9時開場)
場所 研修センター2階
講師 社会福祉法人草笛の会

ハローワーク掛川で一緒に仕事を探しませんか

ハローワーク掛川ホームページ内のかんたん求人検索では、ハローワーク掛川・島田・磐田の最新求人、希望条件を選択して簡単に検索できます。ぜひご利用ください。

照会 ハローワーク掛川(掛川公共職業安定所)
☎0537②4185



▲かんたん求人検索



東海アックス看護専門学校第27回カリヨン祭を開催

日時 9月30日(土) 10時～15時
会場 東海アックス看護専門学校
テーマ RESTARTへ広げよう看護の輪

ソーシャルワーカー 瀧野裕子氏
申込方法 電話または電子申請
申込期限 10月5日(木)
参加費 無料

照会 福祉課
☎0537⑧1121



▲申請フォーム

東海アックス看護専門学校令和6年4月採用教員募集

職種 実習指導教員又は看護教員
募集人員 1人(成人・老年看護) または地域在宅看護実務経験者
資格 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人

※実習指導教員、看護教員ともにそれぞれ実務経験などの条件があります。詳細はホームページをご覧ください。

募集期限 11月20日(月)
試験日 応募者に直接連絡します
試験場所 照会先
試験方法 作文、面接
応募方法 所定の申込書類を照会先に直接持参

照会 東海アックス看護専門学校
☎0538④8111



▲ホームページ

＼かわいい！＼ おまえぎのたから 9月 生まれの 元気な子

2023.9
No.233

おまえぎのたから編集チーム

発行／御前崎市役所 編集／総務課 〒437-1692静岡県御前崎市池新田5585 電話／0537@1132 FAX／0537@1136
ホームページ／<https://www.city.omezaki.shizuoka.jp> X-11 / somu@city.omezaki.shizuoka.jp X-11 / www.facebook.com/omezaki



ながしま りの
長嶋 莉音ちゃん3歳
(門屋)



いとう りお
伊東 凜音ちゃん3歳
(門屋)



もりや りお
守屋 里音ちゃん3歳
(新谷区)



うえた とま
植田 桐馬くん1歳
(上比木)



ながお にこ
長尾 虹心ちゃん2歳
(大山)



くりた あやか
栗田 彩花ちゃん2歳
(中町)



うえた やえ
植田 椰咲ちゃん1歳
(中町)



かわくち ひいろ
川口 比彩ちゃん1歳
(女岩区)

かわいい笑顔を募集します。

対象：11月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子

申込期間：10月10日(火)8時15分～27日(金)17時(先着8枠)

申し込みフォーム▶

照会：総務課

☎0537@1132



～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



黒糖ピーナツ(落花生)

落花生には、良質な脂質が豊富に含まれています。おやつやおつまみにどうぞ！

材料(4人分)

落花生……………100g
黒砂糖(粉末)……100g
塩……………少々
水……………20cc

▶ 1人分=239kcal
食塩相当量 0.1g

作りかた

- 1 小鍋に黒砂糖、塩、水を入れて、混ぜながら中火にかける。
- 2 全体的にふつふつと軽く煮立ってきたら、焦がさないように注意しながら1～2分煮つめる。
- 3 落花生を加えて火からおろし、結晶化するまで混ぜ続ける。
- 4 表面の砂糖が結晶化したらバットなどに広げて冷ます。