

2023
10

OMAEZAKI



Special Focus

歓喜に包まれた2回目の国際大会
佐藤李選手 地元で悲願の優勝

OMAEZAKI PRO 2023

QS1000 MEN'S / QS1000 WOMEN'S





WSL
**OMAEZAKI
PRO 2023**
QS1000 MEN'S / QS1000 WOMEN'S



1_ 優勝した本市在住の佐藤李選手 / 2_ 三輪紘也選手の迫力あるターンは大きなしぶきをあげる / 3_ 波を乗り継ぐ安井拓海選手 / 4_ 試合を見つめる観客 / 5_ 精巧な技を見せつける増田来希選手 / 6_ エアリバースを決める長沢侑磨選手 / 7_ 最高難易度の特技ロデオフリップを仕掛ける伊東李安琉選手 / 8_ 本市在住の池田美来選手は大会最高点を記録 / 9_ 果敢に攻めた松山黎音選手 / 10_ 東京五輪5位タイの大原洋人選手は圧巻の演技を魅せる / 11_ 会場には5日間で6,000人を超える人々が訪れた / 12_ 企画から当日の交通整理に至るまで地元サーフィン愛好家が尽力し大会を運営 / 13_ 試合の行方を見守るジャッジタワー / 14_ 決勝終了後に称え合う佐藤選手と池田選手



OMAEZAKI PRO 2023 と併催

Urban Sports Camp in Omaezaki



プレイキン ダブルダッチ スケートボード



プレイヤー

1_パリ五輪出場を目指す根附海龍選手の圧巻のパフォーマンス / 2_ 幾度も世界一の栄光を手にしたMORTAL COMBATのパフォーマンスに盛り上がりは最高潮 / 3-5_ 特設パークでスケートボードを楽しむ来場者 / 4_ 見事2本のロープを跳び続ける参加者 / 6_MORTAL COMBATと参加者で即興ダンスを披露 / 7-10_ 世界大会三連覇を果たしたREG☆STYLEのパフォーマンスに歓声があがる / 8_ 9月25日、杭州アジア大会パーク男子で銅メダルを獲得した笹岡建介選手。参加者にトリックのコツを教える / 9_MORTAL COMBATに三点倒立などの技を教わる参加者

体験会参加者の声

長嶋 らふさん(中原区)

初めてダブルダッチをやりました。2本の縄の中に入ったり、ジャンプしながら横回転したりするのが難しかったです。

ダブルダッチ

大石 凱剛さん(島田市) 宮崎 壮汰・鈴汰・恒汰さん

パークから技を教えてもらってすごくうれしかったです。みんなで即興ダンスをしたのが楽しかった!

プレイキン

今井 賢悟・葵生・央都さん(薄原区)

パークの技は迫力がありました。子どもたちがパークにふれあえる貴重な体験でした。

スケートボード

「都市」を舞台に繰り広げられ、自らが楽しみ、仲間や観る人たちも一体となって楽しむアーバンスポーツにふれる「アーバンスポーツキャンプ」が御前崎が8月26日、マリナーパーク御前崎で開催され、市内外から約700人が訪れました。同イベントでは、五輪種目になったスケートボードやプレイキン、ダブルダッチの世界で活躍する一流プレイヤーがパフォーマンスと体験会を実施。圧巻のパフォーマンスに会場は歓声に包まれ、一流プレイヤーとの交流に子どもたちの顔には笑顔がはじけました。

Urban Sports Camp実行委員会

さいま せいじ 財満 栄治 実行委員長

子どもたちの心身の成長には、スポーツを通じた成功体験を重ねることが必要だと感じます。今後も五輪種目化で注目を浴びるスケートボードやプレイキンなど「アーバンスポーツ」を広め、活動のきっかけづくりに貢献していきたいですね。



Interview 大会を振り返っていかがでしたか?

Men's Qualifying Series / WQS1,000

いとうりある Champion ▶ 伊東 李安琉 選手(宮崎県)

御前崎の波質が自分に合っていた

久しぶりに大会で優勝できてうれしいです。御前崎の波は僕のライディングスタイルと相性ぴったり。得意とするエア系の技をたくさん決めることができました。試合中、クラゲに刺されたときに、すぐに薬をくれる地元サーフィン愛好家の優しさにもふれ、5日間御前崎の海を楽しめました。

RANK	NAME	COUNTRY
1	伊東 李安琉	日本
2	大原 洋人	日本
3	新井 洋人	日本
3	トウマ・キャメロン	オーストラリア



Women's Qualifying Series / WQS1,000

さとう すも Champion ▶ 佐藤 李 選手(白羽区)

地元みんなの応援が力になった

地元開催の大会なので絶対に優勝したかったです。地元の声援が励みになり、積極的に攻めることができました。11月にブラジルで開催される「ISA ワールドジュニアサーフィンチャンピオンシップ」にも日本代表として出場するので優勝を目指します。

RANK	NAME	COUNTRY
1	佐藤 李	御前崎市
2	池田 美来	御前崎市
3	鈴木 莉珠	日本
3	芳田 花瑚	日本



本大会を観戦

さわいりょうた 澤入 亮太 さんご家族(女岩区)

プロの技は迫力があってずっと見ていられますね。サーフィンをやっている息子たちも「いつかこんな大きい大会に出たい」と興奮が冷めないようです。また来年も御前崎で開催してほしいです。

WSL御前崎プロ 実行委員会

おのだまさひろ 小野田 政宏 実行委員長(女岩区)

最終日には波も大きくなり、国際大会にふさわしい日でした。昨年に続き御前崎の良さを国内外に伝えられたと感じます。より規模の大きな大会の開催は御前崎の盛り上がりにつながると思うので、目指していきたいですね。

本大会 準優勝

いけだ みらい 池田 美来 選手(中町)

地元開催でより熱が入った大会だったので、優勝できなくてすごく悔しいです。これからも世界各国で試合が続いていきます。どんなコンディションでもベストを尽くせるように頑張ります。

御前崎プロの詳細



ホームページ

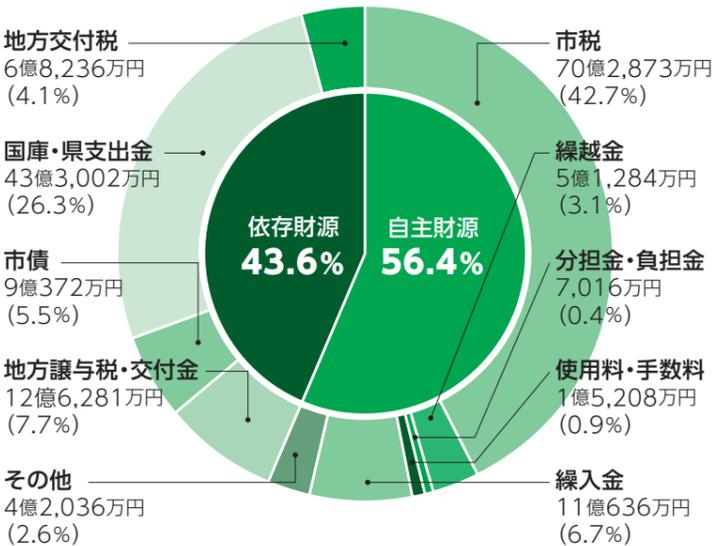


Instagram

2回目のサーフィン国際大会
サーフィンの国際大会「御前崎プロ2023」が、8月24日から28日にかけて御前崎ロングビーチで開催されました。同大会は、世界団体「ワールドサーフリーグ」公認のプロツアー。年齢制限のない男女2部門に国内外から84人の選手がエントリーし、熱戦を繰り広げました。成年女子の部では、市内在住の佐藤李選手と池田美来選手がワンツーフィニッシュ。迫力ある演技に盛り上がる会場は、地元選手2人が勝ち上がるたび、さらに熱を帯びていきました。会場には飲食店や企業によるブースが出店され、来場者は抽選などを楽しみ、地元や企業の魅力にふれていました。また、気さくにサインや記念写真などに応じてくれる選手に、来場者は喜びを隠せない様子でした。本大会成年男子の部で準優勝した大原洋人選手は、「最終日には波が上がっていいコンディションでした。御前崎の大きくても小さくても楽しめる波質が好きですね。5日間楽しくサーフィンができました」と御前崎の海を絶賛しました。

一般会計
 歳入額 164億6,944万円 (前年度比▲20億723万円)
 164億6,944万円 - 158億5,655万円
 - 3,064万円 = 5億8,225万円

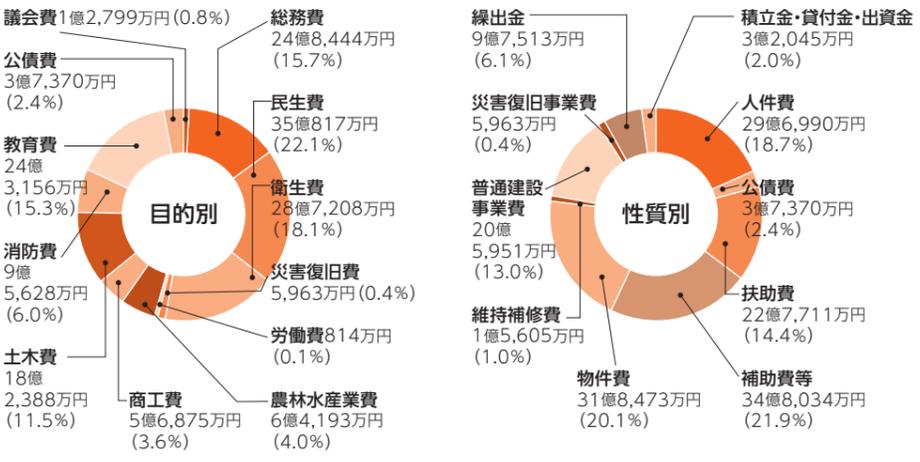
歳入額 164億6,944万円 (前年度比▲20億723万円)



歳入は、税収などの自主財源が56.4%、国や県の補助金などの依存財源が43.6%となりました。

市税が新型コロナウイルスに係る特例措置が終了したことなどにより前年度から4,894万円増加しました。また、国庫・県支出金は5億6,596万円減少しました。一方で、地方交付税は1億359万円増加し、市債は15億6,042万円減少しました。

歳出額 158億5,655万円 (前年度比▲21億728万円)



歳出は、前年度から21億728万円減少しました。

目的別に見ますと、土木費が2億3,946万円増加しました。一方で、教育費が15億6,564万円減少しました。

性別別に見ると、普通建設事業費は給食センター整備の完了により8億9,586万円減少しました。

一方、台風の影響で発生した7月の集中豪雨や9月の突風被害に関する災害復旧費が新たに5,963万円増加しました。

※本ページのグラフの数値は表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。
 ※歳入及び目的別は、決算書から、性別別は国報告数値から掲載しています。

知りたい！御前崎市の財政

1 令和4年度はどれくらいお金の使ったの？

一般会計の歳入総額は164億6944万円、歳出総額は158億5655万円となりました。歳入と歳出の差のうち、翌年度に繰り越すべき財源である3064万円を除くと、5億8225万円の実質黒字となります。

用語説明

- ▶ 市税…皆さまからの税金
- ▶ 繰入金…基金や他会計からの繰入金
- ▶ 市債…市が借り入れたお金
- ▶ 国庫・県支出金…国や県からの補助金
- ▶ 地方交付税…市が一定水準の行政サービスを提供できるように国が配分するお金
- ▶ 議会費…市議会の運営
- ▶ 総務費…総務・戸籍・税務・企画、情報等
- ▶ 民生費…保育・福祉
- ▶ 衛生費…健康増進・廃棄物処理
- ▶ 労働費…雇用対策
- ▶ 農林水産業費…農林水産業振興
- ▶ 商工費…商工業・観光振興
- ▶ 土木費…道路橋りょう・公園・河川
- ▶ 消防費…防災・消防・救急
- ▶ 教育費…幼稚園・こども園・小学校・社会教育
- ▶ 公債費…市が借り入れたお金の返済
- ▶ 扶助費…生活保護や障害者等への援助費
- ▶ 補助費等…各団体への助成金など
- ▶ 物件費…備品購入や委託料など
- ▶ 普通建設事業費…道路・施設などの整備



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS

LINE:

Instagram:

Facebook:

Twitter:

002 2度目のサーフィン国際大会
OMAEZAKI PRO 2023

005 OMAEZAKI PRO 2023 と併催
Urban Sports Camp in Omaezaki

007 令和4年度決算
知りたい！御前崎市の財政

010 御前崎市職員の給与と各種手当の状況を公表します

012 おまえざきくらしのダイアリー

014 まちかど探訪
 浜中野球部が交流大会優勝 / 海をきれいにする奉仕活動 / 選手兼監督で剣道全国大会 / 北海道で消防救助技術競う / 手遊びで脳を活性化させる / 安全な自動車運転のために / 拾った流木でハンガー作り / ラグビー選手が御前崎小へ

016 Series
 暮らしを便利に / 暮らしと原子力 / 健康に役立つ情報 / 子育て応援

018 おまえざきのきらり輝く人
 令和5年度全国剣詩舞コンクール 中部地区大会に出場
鈴木 将貴 さん

019 安定ヨウ素剤事前配布説明会を開催します

020 情報掲示板
 年に1度の健康チェックはお済みですか？ / 高齢者のインフルエンザ予防接種について / 令和5年御前崎市文化祭を開催します / 榛南・南遠広域都市計画道路の変更案の縦覧について / 里親になりませんか～10月は里親月間です～ / 山林で作業やハイキングをする方へ / 行政書士に無料で相談できます / おまえざきはくらんかいを開催します / ハローワーク掛川と一緒に仕事を探しませんか / 10月17日～23日は「薬と健康の週間」です / 医療と介護に関するシンポジウムを開催 / 吉田特別支援学校祭「もえざまつり」を開催 / 「いい遺言の日」遺言・相続講演会を開催 / 弁護士無料法律相談会を開催します / がんサロン「なごみ」を開催します / 不動産無料相談会を開催します / 放課後児童クラブの令和6年度利用者を募集 / 静岡県立工科大学短期大学校入校生募集 / クリスマスリースを作ろう！ / にこにこ家族～手作りでお正月～ / 第28回焼津青少年の家まつり～フェスタ石津浜～

024 かわいいおまえざきのたから / 御前崎を食べよう

10月の表紙

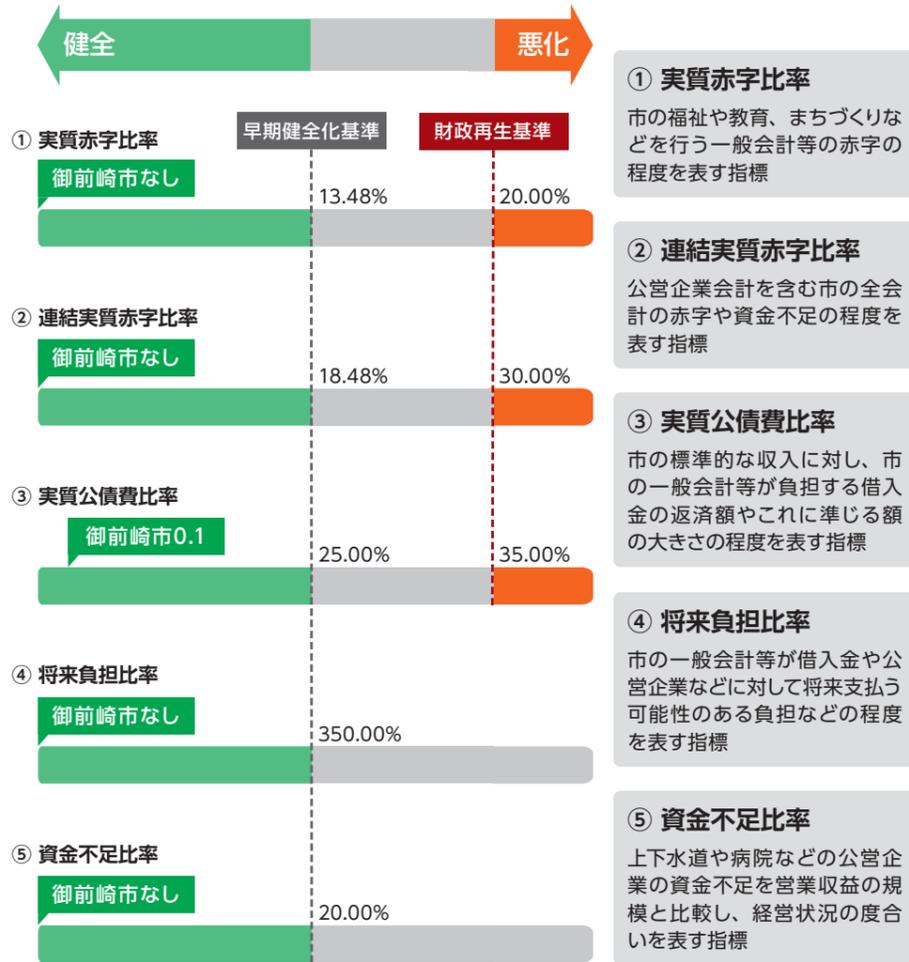
佐藤李選手 地元で悲願の優勝

8月24日から28日にかけて御前崎ロングビーチで開かれたサーフィンの国際大会「OMAEZAKI PRO 2023」。昨年大会でベスト16だった佐藤李選手が見事優勝しました。

御前崎市の人の動き (令和5年9月末日現在の速報値)

項目	人口	増減
人口	30,408	(前月比) (-2)
男	15,475	(-13)
女	14,933	(+11)
世帯数	12,114	(+19)

健全性を判断する指標



3 財政は健全？ 今後も大丈夫？

地方公共団体の財政の健全性を判断する5つの指標があります。指標は、2つの基準があり、1つ目の「早期健全化基準」を超えると市が財政の健全化を図るための計画を立てて、自主的に健全化に努める必要があります。さらに悪化し、2つ目の「財政再生基準」を超えると市が財政再生計画を立て、国の関与を受けながら財政を再生する必要があります。御前崎市は、いずれも令和4年度末時点では、健全とされる範囲内となりました。

特別会計及び公営企業会計の決算

区分		歳入	歳出	差し引き	
一般会計		1,646,944	1,585,655	61,289	
特別会計	国民健康保険	359,882	358,537	1,345	
	後期高齢者医療保険	38,918	37,634	1,284	
	介護保険	289,282	271,654	17,628	
	工業団地建設事業	14	0	14	
公営企業会計	水道事業	収益的収支	86,180	97,161	▲10,981
		資本的収支	7,974	25,733	▲17,759
	下水道事業	収益的収支	121,535	117,259	4,276
		資本的収支	15,844	45,156	▲29,312
	病院事業	収益的収支	533,495	562,864	▲29,369
		資本的収支	18,238	37,203	▲18,965

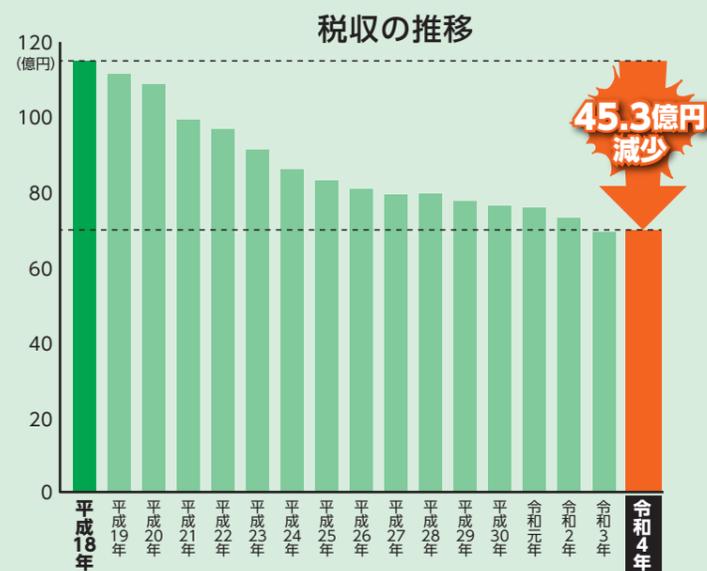
※表示単位未満を四捨五入しているため、差引と一致しない場合があります。

用語説明

- ▶ 一般会計…福祉・土木・消防や教育などの行政の基本的な施策を行う会計で、歳入は市税などがあります。
- ▶ 特別会計…事業目的を限定し、特定の歳入を特定の支出に充てて経理する会計になります。
- ▶ 公営企業会…独立採算による特定の事業を経理する会計で、本市では上下水道と病院の3会計があります。



御前崎市の持続可能な財政運営を目指して



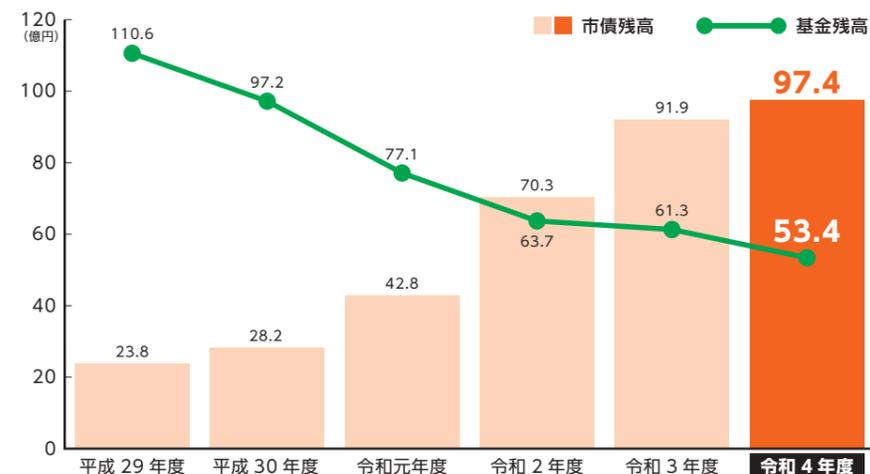
御前崎市の市税の割合は、固定資産税のうち償却資産からの税収が多くを占めています。しかし、償却資産は経年によって資産の価値が減少し、それに伴い税収は年々減少していきます。そのため、平成18年度には115.6億円だった税収は、令和4年度に70.3億円まで減少し、今後も税収は減少していく見込みです。

近年では、平成18年以前の行政サービスの水準を維持するために、借入金や貯金を取り崩しながら行財政運営をしています。しかし、借入金の増加は将来的に返済する歳出負担が重くのしかかり、貯金の取り崩しが続けばいずれ底をつきます。

持続可能な行財政運営をするためには、過度に借入金や貯金に頼り続けることはできません。また、病院などの生活インフラを維持するための負担も大きいのしかかっています。その他にも、これから耐用年数を迎える公共施設が数多くあり、負担は増加し続けます。

今後は何に税金を使うべきか、事業の選択や集中をすることが大切になります。限られた資源のなかで、行政サービスの運営をどのように維持していくのか、市民の皆さまと一緒に考えて選択していかなければなりません。

市債残高と基金残高の推移



※上記は一般会計の市債残高となります。(公営企業会計の企業債は含まれていません。)

一般会計の市債残高は増加が続いており、平成29年度から令和4年度にかけて、73.6億円増加し、97.4億円となりました。浜岡中学校や新給食センター、道路・橋りょうの整備のために借り入れをしていることが主な要因です。今後は、借入金の返済が開始され、公債費(借入金の償還金)が増加していくことが予想されます。

一般会計の基金残高は減少が続いており、平成29年度から令和4年度にかけて、57.2億円減少し、53.4億円となりました。市の貯金である基金の残高減少については、浜岡中学校や給食センターの整備、ケーブルテレビの伝送路改修工事、個別施設計画に基づく施設の長寿命化および財源不足を補うために、基金を取り崩したことが主な要因です。

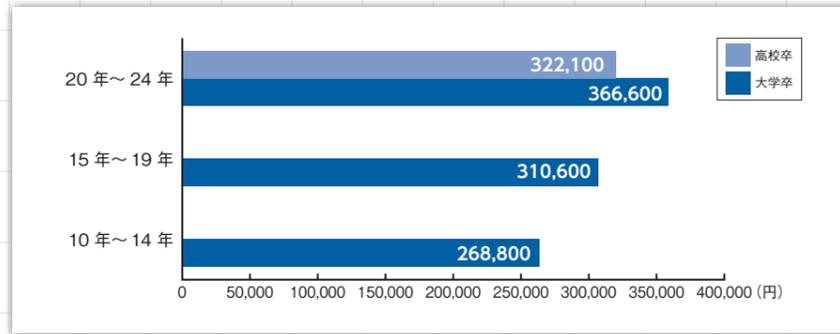
2 市の貯金や借入金はどれくらいあるの？

令和4年度末には、市の貯金(基金)は53・4億円、借入金(市債残高)は97・4億円となりました。

御前崎市職員の給与と各種手当での状況を公表します

照会 総務課 ☎0537-11132

■一般行政職の経験年数別・学歴平均給料月額



※経験年数区分に該当する職員が3人以下の場合、平均給与月額は記載しません。



■特別職等の報酬などの状況

区分	支給額	期末手当		
		6月期	12月期	合計
給料(月額)	市長	860,000円		
	副市長	680,000円	2.20月分	2.20月分
	教育長	610,000円		4.4月分
報酬(月額)	議長	390,000円	1.7月分	1.7月分
	副議長	330,000円		3.4月分
	議員	300,000円		

◆退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
定年	24.58687月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

◆扶養・住居・通勤手当

支給内容	支給金額
配偶者	6,500円
父母など	6,500円
子	10,000円
満16歳に達する年度初めから満22歳の年度末までの子について5,000円加算	
住居手当 (借家(家賃月額16,000円を超える場合))	限度額28,000円
通勤手当 (片道2km以上(通勤距離による))	2,000～31,600円

■職員の手当の状況

◆期末・勤勉手当

区分	6月期	12月期	合計
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分
勤勉手当	1.00月分	1.00月分	2.0月分
計	2.20月分	2.20月分	4.4月分

■一般行政職の級別職員数

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長 総括主任	主任	主査	主事 主事補	
職員数	10人	26人	29人	43人	42人	25人	28人	203人
構成比	4.9%	12.8%	14.3%	21.2%	20.7%	12.3%	13.8%	100%

■部門別職員数

部門	普通会計部門											公営企業等会計部門					合計
	一般行政部門											水道	下水道	国保介護	病院	小計	
区分	議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	教育	消防	小計						
令和5年度	3	67	15	58	21	11	7	25	69	75	351	6	4	12	325	347	698
令和4年度	3	68	16	64	21	11	6	24	71	75	359	6	4	12	332	354	713
増減	0	△1	△1	△6	0	0	1	1	△2	0	△8	0	0	0	△7	△7	△15

人事行政の運営などの状況をお知らせします。詳細は、市ホームページに掲載しています。

■人件費(令和5年度一般会計予算額)

市全体の歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
156億9,000万円	32億4,540万円	20.7%

※人件費には、特別職(市長・市議会議員・行政委員など)や臨時的任用職員、会計年度任用職員に支給される給料・報酬などが含まれています。

■給与(令和5年度一般会計予算額)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
366人	12億5,039万円	2億2,531万円	5億806万円	19億8,376万円	542万円

※病院、水道、下水道事業会計および学校組合会計は含まれていません。
※職員手当は扶養、住居、通勤、管理職、時間外勤務手当などです。退職手当と共済費は含まれていません。

■一般行政職の初任給の状況

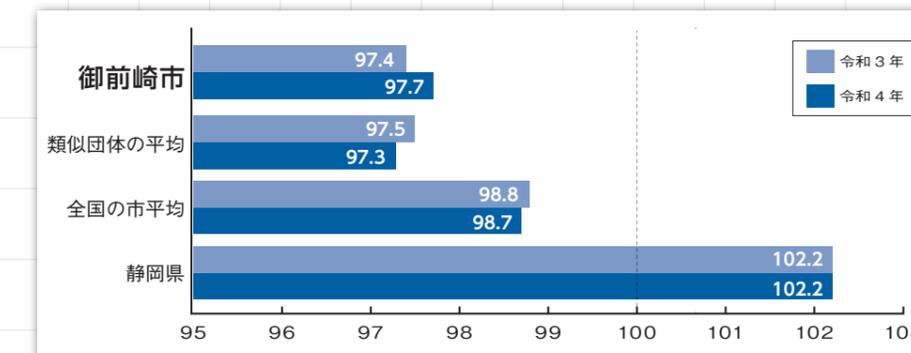
区分	御前崎市	静岡県	国	
一般行政職	大学卒	185,200円	191,700円	185,200円
	短大卒	167,100円	172,600円	167,100円
	高校卒	154,600円	158,900円	154,600円

■平均給料・給与月額と支給される平均年齢

区分	一般行政職	技能労務職
平均給料月額	307,800円	216,400円
平均給与月額	359,300円	252,200円
平均年齢	40.9歳	43.1歳

※給与とは給料および職員手当の合計です。

■ラスパイレース指数 ※ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与を100として比較した場合、市職員の給与がどの程度になるかを示す指数です。



※類似団体の平均とは、人口規模や産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものです。

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 大安 ☎0548③2222	30 赤口	31 先勝	1 友引	2 先負 6カ月児健康相談(R5.5月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階	3 仏滅 ☎0548③3211	4 大安
5 赤口 ☎0548③2222	6 先勝	7 友引 2歳児歯科検診(R3.10月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階	8 先負 御前崎市経営相談会[要予約] ☎0537⑧1135/9:30~15:00	9 仏滅 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/ 市役所西館3階 HIV・B・C型肝炎・梅毒[要予約] ☎0538⑦2253/9:30~11:30	10 大安 3歳児健康診査(R2.10月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 こころの健康相談日[要予約] ☎0537⑧1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	11 赤口
12 先勝 ☎0548③1100	13 仏滅 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537⑨8735/9:00~11:00 浜岡健康センター	14 大安	15 赤口 だれでも食堂もぐもぐ(マツイ学園) ☎0537⑧2047/17:00~19:00 弁護士相談 受付☎0537⑧8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	16 先勝 1歳児健康相談(R4.10月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階	17 友引 2歳6カ月児歯科検診(R3.3月・4月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室[要予約] ☎0537⑧1121/9:00~16:00 研修センター2階	18 先負 [完全予約制]パパママセミナー 受付9:30~/ 市役所西館3階
19 仏滅 ☎0548③5858	20 大安 ひきこもり・不登校相談[予約可] 受付☎0537⑧8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	21 赤口 だれでも食堂もぐもぐ(加多世) ☎0548③5945/17:00~19:00 精神保健福祉総合相談[要予約] ☎0537③3263/13:30~15:00 西部健康福祉センター掛川支所	22 先勝 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0548③5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	23 友引 ☎0548③3633	24 先負	25 仏滅 第17回御前崎市大産業まつり 9:30~15:00/ 市役所周辺 資源回収(白羽保育園)
26 大安 ☎0548③0006	27 赤口	28 先勝	29 友引 もちもちくらぶ(6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/ 市役所西館3階	30 先負 2カ月児健康相談(R5.9月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階	1 仏滅	2 大安



※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。
 ※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。
 ※イベント情報は、事前申し込みが不要のものを掲載しています。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子	
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日			
ガラス	7	21	14	3	17	8	15	1	
ペットボトル	14	7	21	10	3	15	1	8	
ビン・プラスチック類	21	14	7	17	10	1	8	15	
プラマークあり	金曜日(第2を除く)			水曜日(第2を除く)		月曜日(第2を除く)			
プラマークなし	10	10	10	8	8	13	13	13	
陶磁器	28	28	28	24	24	22	22	22	

11

November 2023
Omazaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

●消費生活相談

9:00~17:00
月~金曜日(祝日を除く)
商工観光課 ☎0537⑧1135

●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00
毎週木曜日 13:00~15:00
予約制 こども未来課☎0537⑧6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537⑧1167
地域包括支援センターおまえざき ☎0548③6857

今月の納期

(コンビニで納付できます)
 固定資産税(第3期) 11月30日
 国民健康保険税(第5期) 11月30日
 ※後期高齢者医療保険料(第4期) 11月30日
 →※コンビニ払い不可
 佐倉・比木・朝比奈・新野・御前崎
 白羽・港の上下水道料 11月30日

平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 19:00~21:30(平日)
9:00~16:30
(日・祝・12/30~1/3)
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会
診療時間 9:00~17:00(日・祝)
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、
ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所
☎0537⑩1299 掛川市杉谷南1丁目1-30
受付時間 9:00~11:30(日・祝)



浜中野球部が交流大会優勝

浜岡中学校野球部が8月19日・20日、長野県高森町主催の「第34回島岡吉郎野球大会」に出場し、見事優勝しました。県内外から13チームが出場。

浜岡中学校と御前崎中学校は、本市と高森町が平成19年9月24日に友好都市提携を結んで以降、野球を通じて人間性を培うことを目的に、交互に同町の学校と交流を深めています。

◀13チームのトップに輝き、笑顔の部員



海をきれいにする奉仕活動

国土交通省中部地方整備局清水港湾事務所長から「海をきれいにするための一般協力者」として表彰された「NPO 法人 EarthCommunication」と「心がすっきり御前崎で夢拾い」が8月23日、柳澤市長に受賞を報告しました。

柳澤市長は「御前崎の海を守るため、素晴らしい活動をこれからも続けてほしい」と話しました。

◀両団体は「御前崎のきれいな海を守りたい」と話しました



選手兼監督で剣道全国大会

10月8日から10日にかけて鹿児島県で開かれる「第78回国民体育大会剣道大会」に出場する高田和幸さん(広沢区)が8月24日、柳澤市長に抱負を語りました。

5月に開かれた「第60回静岡県年代別剣道選手権大会」15歳以上の部で優勝し、2年連続で同大会団体戦メンバーに選出。高田さんは「大会には実力者が多く集まる。挑戦者として一生懸命戦います」と意気込みました。

◀柳澤市長は「全国大会でも全力を尽くしてほしい」と話しました



北海道で消防救助技術競う

市消防本部救助隊の高井健伍隊員・川合大介隊員ペアが8月25日、北海道で開かれた「第51回全国消防救助技術大会」ロープ応用登はんの部に出場し、減点なしの成績で入賞しました。

同大会では、陸上の部と水上の部の全16種目を実施。全国723消防本部から約1,000人の隊員が出場し、日々鍛えた消防救助技術を競いました。

◀全国の舞台上でレベルの高い消防救助技術を披露した2人

※本紙7月号「きらり輝く人」で紹介しています。



手遊びで脳を活性化させる

「あたまの健康チェック教室」が9月6日、高松地区センターで開かれ、地区住民17人が参加しました。

講師は市立御前崎総合病院の作業療法士と高齢者支援課の職員。「手を動かす」、「声を出す」という2つの動作を同時にすることで脳を活性化させ、認知症を予防する効果があるといわれています。参加者は間違えずにできるたび、歓声を上げて喜んでいました。

◀あたまの体操ゲームを楽しむ参加者



安全な自動車運転のために

地域協働バスの運転手を対象とした「健康安全運転講座」が9月7日、新野地区センターで実施されました。

参加者は20人。講師の静岡ダイハツ、JAF静岡支部、静岡県理学療法士会が、運転姿勢の確認や自動ブレーキシステムの体験、健康指導などを実施しました。参加者の齊藤修さん(新野南)は、「シートの位置や姿勢に注意し、運転しなければならぬ」と話しました。

◀障害物が死角にあり、運転席から一つも見えないことに驚く参加者



拾った流木でハンガー作り

御前崎中学校の全校生徒が授業で作った流木ハンガーが9月2日から13日にかけて、市立図書館アスパルで展示されました。

5月に実施された海岸清掃で生徒が拾った流木を材料に使用し、環境汚染への関心を高めることが目的。この取り組みを発案した酒井陽介教諭は、「生徒にはごみを出さないように意識してほしい」と話しました。

◀ハンガーや小物吊りなど工夫を凝らした作品が展示された



ラグビー選手が御前崎小へ

御前崎小学校の5・6年生68人が9月12日、静岡県小笠山総合運動公園エコパを拠点に活動する7人制女子ラグビーチーム「アザレア・セブン」の選手3人からラグビーを学びました。

児童は3対3のミニゲームなどで大盛り上がり。吉村理玖さん(下岬区)は「ルールを覚えることが難しかったけど楽しかった」と笑顔で話しました。

◀選手のディフェンスを越えようとパスを回す児童

Health

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備えた対応を！！

健康に役立つ情報

新型コロナウイルス感染症は5月8日から感染症法上の位置づけが5類となりましたが、今年の冬、新型コロナウイルス感染症が拡大し季節性インフルエンザと同時に流行する可能性があるといわれています。今後の感染拡大に備えて、次の対策をしましょう。

◆基本的な感染対策の継続

- 日頃から体温や健康状態の確認、セルフチェックを心掛けましょう。
- 手洗いなどの手指衛生、定期的な換気、適切なマスク着用を実施しましょう。
- 発熱・咳などの症状がある場合は外出や移動を控えましょう。



◆ワクチンの接種の検討

●新型コロナワクチンの接種

生後6か月以上のすべての人に対して、9月25日から新型コロナウイルスワクチン予防接種を実施しています。

●インフルエンザワクチンの接種

65歳以上の人など定期の予防接種対象者に対して、令和5年10月1日から令和6年1月31日まで接種費用を助成しています。 ※ P20情報掲示板に詳細を掲載しています。

◆検査キットや解熱鎮痛剤等の準備

感染拡大時には、医療機関を速やかに受診できない可能性があります。事前の備えとして、新型コロナウイルス・インフルエンザウイルス抗原定性検査キットや解熱鎮痛剤などの常備薬を準備しておくことで安心です。

照会 健康づくり課 ☎0537⑤1123

Digital

暮らしを便利に

ハイテク技術の先駆者！ Y世代が築いたデジタル社会

今回は、前回ご紹介した「Z世代」の前世代である「Y世代」について掘り下げます。

Y世代は、今の28歳から41歳までの人を指します。今まさに社会の中心として活躍している世代ではないでしょうか。独立行政法人日本貿易振興機構ジェトロの調査によると、この世代には①ハイテク通、②ME世代、③SNS利用の3つの特徴があるといわれています。

まず、「ハイテク通」といわれる理由は、彼らのハイテク技術を使う目的にあります。Y世代は、感覚的に4Dの世界に目を向けているZ世代とは異なり、バーチャル世界に依存するのではなく、現実世界の改善のために技術を極めようとする傾向があるといわれています。

また、Y世代(ミレニウム世代)は「ME世代(ミレニウムと自己中心的を掛け合わせた言葉)」ともいわれ、Z世代のような共存意識よりも強烈な個性を重視する傾向にあります。

彼らの強烈な個性を表現するハイテク技術として、「SNS利用」が盛んとなり、今の社会インフラができあがったのです。ちなみに、Facebookを開発したマーク・エリオット・ザッカーバーグや、Instagramを開発したケビン・シストロムなどもY世代です。

そう考えると私は、今の便利なデジタル社会を築いたY世代には感謝しかありません。

照会 御前崎市CIO補佐官 高村弘史 (総務省地域情報化アドバイザー)
デジタル推進課 ☎0537⑤1127

Child

子育て応援

子どもの心をはぐくむ「遊び」



0～3歳頃の乳幼児期は、長い人生の中でも特に心の成長が著しい時期です。この時期に子どもの「食べる」「寝る」「遊ぶ」という欲求を満たしてあげることで、子どもは「自分は守られている、愛されている」と感じます。この繰り返しによって、人を信じ、自分を信じて生きていくための基本的な感情が作られます。これは社会で力強く生きていくための大切な土台となります。

◆子どもの心をはぐくむ「遊び」のコツ

●子どもの視野に入ろう

子どもが一人で遊んでいたら、視線の先に大人の顔が入るように背をかかめて一緒に遊びましょう。遊びの中で子どものさまざまな表情を発見することができます。子どもと目と目を合わせることで、気持ちを共有することができます。

0歳児向けの遊び教室(もちもちくらぶ)を開催しています。詳細はホームページをご覧ください。



●ふれあい遊びを取り入れよう

子どもはふれあい遊びが大好き。歌いながら体をさする、くすぐり、たかいたかいなど遊び方はさまざま。子どもがグズグズしたとき、静かに過ごしてほしいときなど、ついスマートフォンやテレビに頼りたくなってしまいうこともあるかもしれません。しかし、子どもがスマートフォンやテレビに長時間触れることは、子どもの脳の発達に影響を及ぼすといわれています。ちょっとした時間に、子どもの笑顔を引き出せるふれあい遊びをぜひ活用してみてください。

照会 こども未来課 母子保健係 ☎0537⑤6666

Atomic

暮らしと原子力

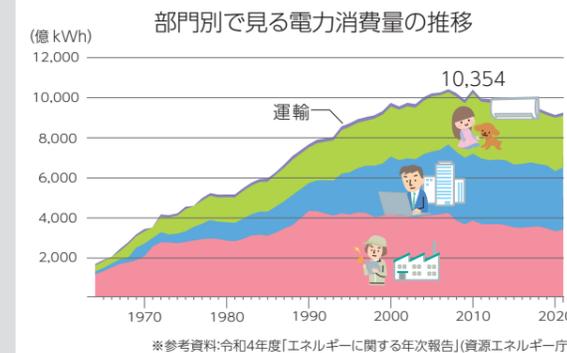
なっとく！原子力とエネルギーのQ&A

Q

日本の電力消費量は増え続けているの？

A

電力消費量は増え続けているわけではありません。高度成長期を経て2007年ごろまでは右肩上がりに増加していました。しかし、2008年ごろの世界経済不況や2011年の東日本大震災により電力供給がひっ迫したことで、減少傾向に一転しました。その後は積極的な節電や省エネルギー技術の導入などにより緩やかな減少傾向を継続しています。今後も安定的に電力を供給し続けるためには、さまざまなエネルギーをバランスよく組み合わせることで発電すること(エネルギーミックス)が重要です。



家庭

エアコンなどの冷暖房機器を始め、家電の普及などにより電力消費が増加

業務他

事務所ビルの増加やOA機器の普及などにより電力消費が増加

産業

素材産業の生産の伸び悩みと省エネの進展などにより1990年度以降は減少傾向

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑤1134

安定ヨウ素剤を 事前配布します



原子力災害に備えて、安定ヨウ素剤の事前配布説明会を開催します。
対象者には10月11日(水)から案内通知を郵送します。

対象者

市内在住で、次の①または②に当てはまる人

- ①安定ヨウ素剤を受け取っていない人
- ②所有している安定ヨウ素剤の使用期限が切れる人

持ち物

- ①整理券(案内通知に同封)
- ②チェックシート(案内通知に同封。記入したものをご持参ください)
- ③お薬手帳など服用中のお薬の名前がわかるもの

安定ヨウ素剤の効果

安定ヨウ素剤は、医療用の医薬品です。原子力災害時に放出されるおそれのある放射性物質の一つに、「放射性ヨウ素」があります。安定ヨウ素剤を前もって服用することで、環境中に放出された放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑えることができます。

ただし、安定ヨウ素剤で、放射性ヨウ素以外の放射性物質による被ばくを抑えることはできません。安定ヨウ素剤は、原子力災害時に国や県、市から指示があった場合に服用します。

開催日程

対象地区	日時	場所
御前崎地区	10月28日(土) 10:00~16:30	白羽小学校 体育館
白羽地区	10月29日(日) 10:00~16:30	
池新田地区(東町)	11月 3日(金) 14:00~18:30	第一小学校 体育館
池新田地区(本町・中町)	11月 4日(土) 10:00~16:30	
池新田地区(早苗町・大山)	11月 5日(日) 10:00~16:30	
佐倉地区(佐倉一区・佐倉二区)	11月11日(土) 10:00~16:30	浜岡東小学校 体育館
佐倉地区(佐倉三区・桜ヶ池)・比木地区	11月12日(日) 10:00~16:30	
地区指定なし	12月15日(金) 14:00~18:30	新野地区センター 体育館
高松地区	12月16日(土) 10:00~16:30	
新野地区・朝比奈地区	12月17日(日) 10:00~16:30	

※開催時間内であれば、いつでもお渡しできます。

※お住まいの地区の説明会に参加できない場合は、別日にご参加ください。

照会 危機管理課 ☎0537⑧1119



PROFILE

すずき まさたか(中町・22歳) しょうげん
雅号(剣詩舞における別名)は鈴木昭元。
剣詩舞の稽古は週に一度。剣武道5段。
社会福祉法人草笛の会かすがで週5~6日動く。



鈴木将貴さん

令和5年度全国剣詩舞コンクール
中部地区大会出場 優秀賞受賞



鈴木将貴さん(中町)が7月16日に愛知県で開かれた「令和5年度全国剣詩舞コンクール中部地区大会」青年の部に出場し、優秀賞を受賞した。同コンクールには、5月14日に開かれた静岡県大会で準優勝し、出場権を獲得。

将貴さんは「絶命の詞」という桜田門外の変で井伊直弼を襲う暗殺者を演舞した。

障がいがあっても
ダウン症候群である将貴さんは自分の気持ちを言葉で表現することが難しい。母・美江子さんは「自分の気持ちを伝えられるようになってほしい」と願い、幼い将貴さんを和太鼓や水泳、ダンスなど障がい者を対象とした活動に参加させ、たくさんの人との交流を図ってきた。そして、どの活動でも生き生きとしている将貴さんを見て、「親が子どもの世界を狭めてはいけなし」と障がいのない人たちが集う活動場所を探し始めた。

障がいがあることを理由に受け入れを断られることが続く中、見つけ出したのが杉山景星さんが指導する日本壮心流浜松昭武館小笠教場。小学1年生で剣詩舞を始めた将貴さんは、学校生活で体力を消耗し、教場に来て座り込んでしまっていた。心身の成長に伴い、少しずつ剣詩舞に取り組めるようになり、ついにはコンクールで入賞するほどの実力者となった。教場では将貴さんが他の教場生とアドバンスし合う姿がよく見られるという。

美江子さんは「本人のやる気次第だから」と快く受け入れてくれた杉山さんにとっても感謝しています」と笑みをこぼす。

気持ちを表現する
剣詩舞は漢詩の内容を日本刀や扇子を使って表現する伝統芸能。詩を理解し、武道の型を芸術的に昇華するさまは「2分間の舞台芸術」といわれる。

杉山さんは「彼は芸術性が高く、自分の世界を持っている。それを表現するのがとても上手」と将貴さんを見つめる。

上手く言葉を紡げなくとも、剣詩舞で表現力を培った将貴さんは、素晴らしい未来を築くだろう。



年に1度の健康チェックはお済みですか？

特定健診・健康診査を受診しましたか？
「特に身体の異常は感じないから大丈夫！」と考えがちですが、「**自覚症状がないから健康**」とは限りません。自身の健康状態を知るためにも、これまでに受診をしたことがない人はもちろん、毎年受診している人も引き続き、特定健診・健康診査を受診しましょう。

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は**特定健診を1,000円**で、75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人は**健康診査を無料**で受診することができます。より詳しい検査をしたい人は「人間ドック」や「脳ドック」もおすすめです（一部助成あり）。

特定健診・健康診査	人間ドック・脳ドック
対象 ①40歳～74歳の国民健康保険に加入している人 ②75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人 ※65歳以上で障害認定により資格を有する人も含む	対象 国民健康保険に1年以上加入している人 後期高齢者医療保険に加入している人
自己負担額 ①特定健診 1,000円 ②健康診査 無料	助成額 人間ドック 2万円 脳ドック 1万円
受診期間 令和6年3月末まで ※医療機関によって異なります	対象受診期間 令和6年1月31日(火)までに受診するもの 申請受付期限 令和6年1月19日(金) ※特定健診(健康診査)と重複して受ける事はできません。

照会 市民課 国保年金係 ☎0537⑤1171

意見の提出方法 変更案に対し意見がある人は、意見書(参考様式)に、必要事項をご記入の上、11月28日(火)17時15分までに郵送または直接、県都市計画課ホームページよりダウンロードできます。

※意見書(参考様式)は、市都市政策課、県都市計画課ホームページよりダウンロードできます。

照会
▼市都市政策課
☎0537⑨8732
▼県都市計画課
☎054(221)3062



里親になりませんか？10月は里親月間です！

子どもたちは、あたたかい家庭生活の体験の機会を提供してくれる里親を求めています。

里親とは さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」といいます。

里親の種類 里親は、委託期間や目的などにより次の4種類があります。

①**養育里親** さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しく

なった子どもを、家庭に戻れるまでまたは自立できるまで養育する

②**専門里親** 虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する

③**親族里親** 扶養義務者で、親が死亡や行方不明といった事情により養育できなくなった場合に里親としての認定を受けて養育する

④**養子縁組里親** 養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親になったら

- ・児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- ・子どもの養育をお願いしている間は、養育に必要な経費として定められた公費が支給されます。
- ・子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

申込・照会 県西部児童相談所
☎0538⑦2852

山林で作業やハイキングをする方へ

次の期間中、県内では狩猟が解禁されます。作業やハイキング、山菜摘みなどで山林に入る人は、ご注意ください。

期間 令和5年11月1日(水)～令和6年3月15日(金)

山林に入る際に注意すること
・狩猟者が視認しやすいよう、目

お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種について

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、行動制限がなくなり、インフルエンザの流行が心配されています。すでに感染者が確認されているため、早めに接種することをおすすめします。

対象 65歳以上の人、60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器などにおいて身体障害者手帳1級に該当する人

接種期間 令和6年1月31日(水)

自己負担金 1600円

※希望者は、直接医療機関に予約の上、予約票を持参してください。予約票は各医療機関や各地区センター、市役所、支所、社会福祉協議会(なごみ)に置いてあります。

照会 健康づくり課
☎0537⑤1123

令和5年御前崎市文化祭を開催します

市民の創作発表および鑑賞の機会を提供し、市内のさらなる文化の発展向上につなげることを目的に、御前崎市文化祭を開催します。ぜひお越しください。

行政書士に無料で相談できます

行政書士が相続・遺言・農地転用・建設業許可などの官公庁に提出する書類作成に関することなどの相談に応じます。※無料です。

日時 10月31日(火) 9時～12時

場所 牧之原市役所棟原庁舎2階ロビー

対象 御前崎市、牧之原市、吉田町在住の人

照会 静岡県行政書士会榛原支部
☎0548②0063

おまえざきはくらんかいを開催します

御前崎の魅力を感じることができるプログラムが満載のイベントです。御

◆**芸能発表の部**
期間 11月5日(日)～11月12日(日)
場所 御前崎市民会館

◆**お茶会の部**
期間 11月5日(日)
場所 丸尾記念館

◆**作品展示の部**
期間 11月7日(火)～12日(日)
場所 市立図書館アスパル

※華道の展示は11日(土)～12日(日)

照会 社会教育課
☎0537⑨8735



榛南・南遠広域都市計画道路の変更案の縦覧について

都市計画の変更案を縦覧します。

概要 都市計画道路の変更(池新田東部線、池新田中央線)

縦覧期間 11月14日(火)～28日(火)

(閉庁日および職員勤務時間外を除く)

縦覧場所 市都市政策課、県都市計画課

※ホームページでも縦覧できます。

前崎にあふれる自然や食文化、海、歴史など、新たな魅力を再発見しましょう。

開催日 10月28日(土)～11月19日(日)

場所 市内各店舗や事業所

内容

- ・ピラティス
- ・トマト狩り&ピザ作り
- ・御前崎の食文化を体験
- ・塗り絵アート・砂絵
- ・ピーチクリーン体験 など

予約・申込 公式インスタグラムまたはパンフレットをご覧ください。

照会 御前崎スタイルクラブ
☎090(7614)3165



ハローワーク掛川で一緒に仕事を探しませんか

ハローワーク掛川ホームページ内のかんたん求人検索では、ハローワーク掛川・島田・磐田の最新求人、希望条件を選択して簡単に検索できます。ぜひご利用ください。



照会 ハローワーク掛川(掛川公共職業安定所)
☎0537②4185

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬のことで気になること、困った経験をしたことはありませんか。ご自宅の近くなどで「かかりつけ薬局」を持つと、複数の医療機関から処方された薬の飲み合わせを薬剤師が継続的に確認するので、安心して薬を使えます。また、薬の副作用や飲み間違いなどについて、困ったときにかかりつけ薬剤師に電話で相談できます。休日や夜間に対応できる薬局も増えています。地域連携薬局(地域住民に密着した薬局)に認定された薬局には、地域の医療・介護に詳しい薬剤師が在籍し、地域の医療機関と連携して在宅介護をサポートします。認定薬局の一覧は、ホームページをご覧ください。

照会 西部保健所衛生薬務課
☎0538③2247



▲ホームページ

医療と介護に関するシンポジウムを開催

日時 11月12日(日) 13時30分～15時30分
場所 遠鉄百貨店新館8階えんてつホール

定員 会場参加100人
WEB参加200人
参加料 無料

テーマ 医療と介護の総合的な確保に向けて、医療と介護の上手な利用、え・行動する、

◆基調講演

「どうする 人生100年時代」
～2040年に向けて今から考え・行動する、

講師 浜松医科大学地域医療支援学講座 竹内浩規 特任教授
◆パネルディスカッション

「わたくしたちにできることは？」
～安心安全な医療と介護の環境づくり～に寄与するために、

パネリスト

- ・竹内浩規 特任教授
- ・浜松市高齢者福祉課 鈴木博科 長
- ・森町病院友の会 高野一利 会長
- ・地域医療いわた 三輪邦子 代表
- コーディネーター 浜松医科大学地域医療学講座 中村 和正 特任教授

申込・照会先 浜松医科大学
☎053(435)2060

吉田特別支援学校祭「もえぎまつり」を開催

工作体験やゲーム、作業製品販売など楽しいブースを数多く用意しています。
日時 11月25日(土) 10時～12時10分
場所 吉田特別支援学校

場所 掛川市生涯学習センター 第2会議室

内容 不動産の売買、賃貸借などの相談

相談員 協会役員、弁護士

※予約不要。直接会場へお越しください。

照会 公益社団法人全日本不動産協会静岡県本部

☎054(2885)1208

募集

放課後児童クラブの令和6年度利用者を募集

受付期間 11月1日(水)～11月30日(水)

対象 次の①②③を満たす児童
①令和6年度に小学1～6年生になる児童
②保護者が就労などで昼間に面倒をみる人がいない児童
③令和6年4月から利用を希望する児童

※申込者が定員を超えた場合、利用できないことがあります。

開設時間

学校登校日 放課後～17時30分

学校休業日 7時30分～17時30分

提出書類 申込書、就労証明書など
※申込書は10月20日(金)から照会先と各放課後児童クラブで配布します。ホームページからもダウンロードできます。

持ち物 上履き
※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

照会 吉田特別支援学校
☎0548②9871

「いい遺言の口」遺言・相続講演会を開催

静岡地方法務局は静岡公証人会と共催で、公正証書、自筆証書遺言書保管制度および相続登記の義務化について講演会を開催します。
日時 11月15日(水) 9時30分～11時40分
場所 掛川市生涯学習センター 第3会議室

定員 40人(先着順)

参加費 無料

申込方法 照会先に電話

申込期間 10月25日(水)～11月8日(水)

照会 静岡地方法務局掛川支局
☎0537②5538



▲ホームページ

弁護士無料法律相談会を開催します

相談内容 相続、交通事故、借金問題、離婚の4分野限定
日時 10月28日(土)、11月23日(木)、12月23日(土) 各日10時～16時

クリスマスリースを作ろう!

日時 12月2日(土) 9時～11時30分
場所 静岡県立焼津青少年の家
内容 クリスマスリース作り
対象 家族や仲間

※小学生以下は保護者同伴

定員 12組(1グループ6人まで)

参加費 400円程度/1個

申込方法 ホームページの入力フォーム(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 11月2日(木)正午～14日(火)13時

照会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675



▲ホームページ



ここに家族の手作りで迎えるお正月

日時 12月9日(土)12時20分～10日(日)13時15分(1泊2日)
場所 静岡県立焼津青少年の家
内容 風作り、餅つき体験、創作活動
対象 家族や親子 ※3歳以上

場所 研修センター
相談料 無料(30分程度)
※要予約。定員に限りがあります。

申込方法 照会先に電話またはホームページから申し込み

照会 焼津総合法律事務所牧之原オフィス
☎0548②6710



▲ホームページ

がんサロン「なごみ」を開催します

内容 ①患者さんやご家族が集い、語り合う場
②医療者によるミニレクチャー
講師 臨床心理士
テーマ ストレスと上手につき合おう

日時 11月24日(金) 13時30分～15時

場所 磐田市立総合病院 周産期母子医療センター講堂

対象 がん患者や家族

申し込み 不要

照会 磐田市立総合病院がん相談支援センター

☎0538③5286

不動産無料相談会を開催します

日時 12月7日(木) 13時30分～15時30分

定員 全17家族(グループ参加不可。家族単位での申し込み)

参加費

①食事や保険料など(1人当たり)小学生以上 2700円程度

3歳～小学校入学前 2400円程度

②創作活動費

・風作り 500円程度/1個

・松ぼっくりツリー 300円程度/1個

・ビーズアート 130円/1個

(夜間の活動により希望制)

※参加費及び創作活動費は、物価の変動により変わることがあります。

申込方法 ホームページの入力フォーム(定員を超えた場合は抽選)

申込期間 11月1日(水)正午～18日(土)13時

照会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675

第28回焼津青少年の家まつり「フェスタ石津浜」

日時 11月19日(日)10時～15時

場所 静岡県立焼津青少年の家

内容 ステージ発表、創作プログラム体験、軽スポーツ体験、消防車展示、軽食販売

対象 どなたでも(申込不要)

参加費 なし(創作プログラムなど参加者実費)

持ち物 屋内で活動する場合は上靴

照会 静岡県立焼津青少年の家
☎054(624)4675

＼かわいい！＼ おまえざきのたから **10**月 生まれの 元気な子



ますだ すみれ
増田 菫ちゃん3歳
(佐倉二区)



あだち りんちゃん3歳
安達 りんちゃん3歳
(上岬区)



あさの ゆうじん
浅野 悠仁くん3歳
(東町)



みやぎ きつぺい
宮城 桔平くん2歳
(東町)



さとう いと
佐藤 衣音ちゃん2歳
(門屋)



やまもと みや
山本 実弥くん3歳
(佐倉三区)



おおいわ りさ
大岩 莉聡ちゃん2歳
(西側区)



むらまつ
村松 おとちゃん1歳
(塩原)



かわいい笑顔を集めます。
対象:12月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間:11月6日(月)8時15分～24日(金)17時(先着8枠)
申し込みフォーム▶ 
照会:総務課
☎0537⑧1132

～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



ごはん de カレーせんべい

余ったご飯を活躍させる
おいしいレシピです！
コツは薄く作るこゝ

材料 (4人分)

- ごはん.....1/2膳
- ◆カレーパウダー...小さじ1/2
- ◆砂糖.....小さじ1
- ◆和風だしの素.....少々
- ◆塩こしょう.....少々
- ◆しょうゆ.....4～5滴

▶ 1人分 = 31.5kcal
食塩相当量 0.1g

作りかた

- 1 ご飯に◆の材料を入れ、均等に混ぜる。
- 2 ラップで包み、お米が少し濡れるくらいにこね混ぜる。
- 3 2を4等分し、それぞれラップで挟み、薄く丸く成形する。
- 4 クッキングシートに3を乗せ、電子レンジ500Wで5分加熱する。柔らかいようであれば30秒ずつ追加加熱し、お米の水分がとび、パリッとしたら完成。

