



年に1度の健康チェックはお済みですか？

特定健診・健康診査を受診しましたか？
「特に身体の異常は感じないから大丈夫！」と考えがちですが、「**自覚症状がないから健康**」とは限りません。自身の健康状態を知るためにも、これまでに受診をしたことがない人はもちろん、毎年受診している人も引き続き、特定健診・健康診査を受診しましょう。

40歳～74歳の国民健康保険に加入している人は**特定健診を1,000円**で、75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人は**健康診査を無料**で受診することができます。より詳しい検査をしたい人は「人間ドック」や「脳ドック」もおすすめです（一部助成あり）。

特定健診・健康診査	人間ドック・脳ドック
対象 ①40歳～74歳の国民健康保険に加入している人 ②75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している人 ※65歳以上で障害認定により資格を有する人も含む	対象 国民健康保険に1年以上加入している人 後期高齢者医療保険に加入している人
自己負担額 ①特定健診 1,000円 ②健康診査 無料	助成額 人間ドック 2万円 脳ドック 1万円
受診期間 令和6年3月末まで ※医療機関によって異なります	対象受診期間 令和6年1月31日(火)までに受診するもの 申請受付期限 令和6年1月19日(金) ※特定健診(健康診査)と重複して受ける事はできません。

照会 市民課 国保年金係 ☎0537⑤1171

意見の提出方法 変更案に対し意見がある人は、意見書(参考様式)に、必要事項をご記入の上、11月28日(火)17時15分までに郵送または直接、県都市計画課ホームページよりダウンロードできます。

※意見書(参考様式)は、市都市政策課、県都市計画課ホームページよりダウンロードできます。

照会
▼市都市政策課
☎0537⑨8732
▼県都市計画課
☎054(221)3062



里親になりませんか？10月は里親月間です！

子どもたちは、あたたかい家庭生活の体験の機会を提供してくれる里親を求めています。

里親とは さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを、自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のことを「里親」といいます。

里親の種類 里親は、委託期間や目的などにより次の4種類があります。

①**養育里親** さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しく

なった子どもを、家庭に戻れるまでまたは自立できるまで養育する

②**専門里親** 虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを、経験と専門知識を生かして養育する

③**親族里親** 扶養義務者で、親が死亡や行方不明といった事情により養育できなくなった場合に里親としての認定を受けて養育する

④**養子縁組里親** 養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親になったら

- ・児童相談所が面会や交流を繰り返した上で、養育をお願いする子どもを決定します。
- ・子どもの養育をお願いしている間は、養育に必要な経費として定められた公費が支給されます。
- ・子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

申込・照会 県西部児童相談所
☎0538⑦2852

山林で作業やハイキングをする方へ

次の期間中、県内では狩猟が解禁されます。作業やハイキング、山菜摘みなどで山林に入る人は、ご注意ください。

期間 令和5年11月1日(水)～令和6年3月15日(金)

山林に入る際に注意すること
・狩猟者が視認しやすいよう、目

お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種について

新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、行動制限がなくなり、インフルエンザの流行が心配されています。すでに感染者が確認されているため、早めに接種することをおすすめします。

対象 65歳以上の人、60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器などにおいて身体障害者手帳1級に該当する人

接種期間 令和6年1月31日(水)

自己負担金 1600円

※希望者は、直接医療機関に予約の上、予約票を持参してください。予約票は各医療機関や各地区センター、市役所、支所、社会福祉協議会(なごみ)に置いてあります。

照会 健康づくり課
☎0537⑤1123

令和5年御前崎市文化祭を開催します

市民の創作発表および鑑賞の機会を提供し、市内のさらなる文化の発展向上につなげることを目的に、御前崎市文化祭を開催します。ぜひお越しください。

行政書士に無料で相談できます

行政書士が相続・遺言・農地転用・建設業許可などの官公庁に提出する書類作成に関することなどの相談に応じます。※無料です。

日時 10月31日(火) 9時～12時

場所 牧之原市役所棟原庁舎2階ロビー

対象 御前崎市、牧之原市、吉田町在住の人

照会 静岡県行政書士会榛原支部
☎0548②0063

おまえざきはくらんかいを開催します

御前崎の魅力を感じることができるプログラムが満載のイベントです。御

◆**芸能発表の部**
期間 11月5日(日)～11月12日(日)
場所 御前崎市民会館

◆**お茶会の部**
期間 11月5日(日)
場所 丸尾記念館

◆**作品展示の部**
期間 11月7日(火)～12日(日)
場所 市立図書館アスパル

※華道の展示は11日(土)～12日(日)

照会 社会教育課
☎0537⑨8735



榛南・南遠広域都市計画道路の変更案の縦覧について

都市計画の変更案を縦覧します。

概要 都市計画道路の変更(池新田東部線、池新田中央線)

縦覧期間 11月14日(火)～28日(火)

(閉庁日および職員勤務時間外を除く)

縦覧場所 市都市政策課、県都市計画課

※ホームページでも縦覧できます。

前崎にあふれる自然や食文化、海、歴史など、新たな魅力を再発見しましょう。

開催日 10月28日(土)～11月19日(日)

場所 市内各店舗や事業所

内容

- ・ピラティス
- ・トマト狩り&ピザ作り
- ・御前崎の食文化を体験
- ・塗り絵アート・砂絵
- ・ビーチクリーン体験 など

予約・申込 公式インスタグラムまたはパンフレットをご覧ください。

照会 御前崎スタイルクラブ
☎090(7614)3165



ハローワーク掛川で一緒に仕事を探しませんか

ハローワーク掛川ホームページ内のかんたん求人検索では、ハローワーク掛川・島田・磐田の最新求人、希望条件を選択して簡単に検索できます。ぜひご利用ください。



照会 ハローワーク掛川(掛川公共職業安定所)
☎0537②4185