



おまえざきの きらり輝く人

# しずおか市町対抗駅伝

## 御前崎市チーム監督

# おおはし まさひろ 大橋 昌弘 さん



### PROFILE

おおはし まさひろ(御前崎市在勤・40歳)  
三重県出身で、就職を機に御前崎市へ。  
現在は掛川市に住まいを持つ一男一女の父。  
高校時代には中距離に転向、800m東海インターハイ8位の記録ももつ。



テレビ、ラジオ、WEBで配信決定!!  
選手の活躍を応援しよう!!



- ①しずおか市町対抗駅伝公式サイト
- ②御前崎市チームに関する市ホームページ

「自分に負けるな!自分を信じて走れ!」

グラウンドに響き渡る大きな声でランナーを鼓舞するのは大橋昌弘さん。12月2日、静岡市内で開催される「第24回しずおか市町対抗駅伝」に出場する御前崎市チームをけん引する監督だ。

本市チームは小学生から大人までの選手21人とスタッフ7人で構成され、毎週水曜日の19時から2時間、浜岡総合運動場でのぎを削っている。6月から練習を重ね、約60人の候補者から選考会を経て選手に選ばれた精鋭は、大橋監督らスタッフの手厚い指導やサポートで、メキメキと成長している。

### 選手の努力が成長につながる

大橋監督は中学時代から長距離走に打ち込んできた。大坂体育大学在学時には主将を務め、「全日本大学駅伝対校選手権大会」に3度出場の経験をもつ。さらに、大学4年から4年間、同大学女子駅伝部の専任コーチを務め、「全日本大学女子選抜駅伝競走(富士山女子駅伝)」4位や「全日本

大学女子駅伝対校選手権大会」6位に導いた。

その後、「株式会社中部プラントサービス」に就職し、御前崎市へ。本市チームには、平成30年度にスタッフとなり、翌年度からはコーチ、本年度からは監督としてチームの育成に力を注いでいる。

大橋監督は自身も専門的知識や経験から、「走るのは選手であり、強くなるかは選手の努力次第。我々スタッフは基礎を伝え、成長をサポートするだけです。練習では、選手やコーチ時代の経験を生かすこと、勝敗など競技としての楽しさを感じてもらうことを意識しています」と話す。

### 「御前崎市をひとつに」

本市チームの最高順位は第21回大会の市の部12位。「目標は10位入賞です。ここ数年掲げている目標なので達成したいですね」と熱い眼差しで語る大橋監督。

12月2日10時、チームの合言葉「御前崎市をひとつに」を心に、市民も一体となって御前崎市チームの健闘を見守り、応援しましょう。