

2024  
3

# OMAEZAKI



給食メニューになりましたー

おまえざきレシピコンテスト



小中学生の部 最優秀賞レシピ  
トマトかつおたまご  
**TKTスープ**  
今井梨里穂さん(門屋)考案



**特集**

ウインドサーフィンの国際ツアーが御前崎で開催

## SPICARE OMAEZAKI JAPAN CUP

**おまえざきのきらり輝く人**

市の魅力をPRするオリジナルソングを作成

**白羽小学校3年2組**

**市長  
市議会議員選挙**

**4月14日 日**

7:00~20:00

(関連ページ:7ページ)



# SPICARE OMAEZAKI JAPAN CUP

昨年3月、ウインドサーフィンの聖地・御前崎が、2つの国際組織「PWA」と「IWT」のポイントを統一し、「真の世界チャンピオン」を決める初の国際ツアーの舞台となった。

今年も同ツアーの第1戦が御前崎で開かれ、世界をまたにかけて活躍する強者たちがしのぎを削った。



Motoko Sato (JPN)



Ryu Noguchi (JPN)



Robby Swift (GBR)



Takara Ishii (JPN)



Liam Dunkerbeck (ESP)

## RESULTS Players of Omaezaki

- 佐藤 素子 Pro Women's 優勝
- 池田 良隆 Master's 優勝
- 石井 孝良 Pro Men's 5位入賞
- 石井 颯太 Pro Junior Boys 2位
- 野口 颯 Pro Men's 7位入賞
- Pro Junior Boys 3位
- Pro Junior U-18 優勝



プロ男子で優勝したのはアメリカ出身のバート・ロディガー選手。「御前崎の海にはここでしか味わえない風や波があり、来るたびに違うコンディションでウインドサーフィンを楽しめます。またここで波に乗りたい」と笑顔で話しました。



▲市内で活動するウッドバーニングアーティスト・KANさんが手掛けたトロフィー  
◀プロ男子で好成績を収めた選手

### 国際ツアーが御前崎で開催

ウインドサーフィンの国際大会「スピケア御前崎ジャパンカップ」が、2月19日から25日まで御前崎ロングビーチで開催されました。同大会には、プロ男子、プロ女子、マスター、ジュニア男子、ジュニア女子部門に国内外合わせて68人の選手が出場。本市からは、石井孝良選手、石井颯太選手、野口颯選手、野口生喜選手、佐藤素子選手、池田良隆選手の6人が出場し、世界で活躍する選手と熱い戦いを繰り広げました。



静岡県御前崎市

My Omaezaki



御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

### SNS



LINE



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)

## CONTENTS 目次

まちの元気応援マガジン  
広報おまえざき No.239 8.Mar.2024

- 003 | ウインドサーフィンの国際ツアーが御前崎で開催  
スピケア御前崎ジャパンカップ
- 004 | みんなスポーツしようぜ！  
スポーツ少年団入団者を募集しています
- 006 | 3月は自殺対策強化月間です
- 007 | 御前崎市長・市議会議員選挙は4月14日!
- 008 | まちかど探訪  
プロサッカーチームが合宿 / 横断歩道を安全に渡ります / 生徒や住民の思いを込めて / 被災地の復興を支えるため / 季節の和菓子づくりを体験 / よしもと芸人とコラボ企画 / カインズと災害時協定締結 / 地域発展に向けた協定締結
- 010 | おまえざきくらしのダイアリー
- 012 | Series  
品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」/暮らしと原子力図書館情報/文芸おまえざき
- 014 | おまえざきのきらり輝く人  
市の魅力をPRするオリジナルソングを作成  
白羽小学校3年2組
- 015 | 御前崎市役所職員募集
- 016 | 令和6年度 御前崎市税等納期一覧表
- 017 | 情報掲示板  
エネルギーのまちポータルサイト「エネ Smile タウン」を開設しました / 外国客船ダイヤモンド・プリンセスとウエステルダムが御前崎港に寄港します / 4月から事前予約制の時間外窓口を廃止します / 狂犬病予防集合注射を実施します / アスパルジャズナイト in SPRINGを開催します / 軽自動車税種別割の減免申請は5月24日まで ほか
- 020 | かわいいおまえざきのたから / 御前崎を食べよう

### 3月の表紙



### 中学生考案メニューが給食になりました

おまえざきレシピコンテストで最優秀賞を受賞した「TKT スープ」が2月22日、給食で提供されました。本紙4月号から、コンテスト受賞作品のレシピを随時紹介していきます。



(令和6年2月末日現在の速報値)

	人口	30,254	(-30)
男	15,407	(-10)	
女	14,847	(-20)	
世帯数	12,127	(-5)	



### 空手道千唐会西

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週月・水・金曜日  
19時～21時  
指導者 櫻井 孝明 ☎0537⑧6567



### 黒潮バスケットボール

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週火・木・金曜日19時～21時  
毎週土曜日9時～12時  
指導者 阿形 竜馬 ☎090-3582-7817



### 黒潮第一バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子  
地域 浜岡中学校区  
練習 毎週火・木曜日17時～19時  
毎週土曜日13時～17時  
指導者 栗田 辰己 ☎0537⑧3919



### 御前崎ブレイブス(野球)

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域、御前崎中学校区  
練習 毎週土・日曜日8時～12時  
毎週木曜日19時～21時  
指導者 外山 司 ☎090-3934-1357



### 黒潮野球

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週土・日曜日  
8時30分～12時  
指導者 小川 貴修 ☎0537⑧4148



### 颯志館空手道

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週火・金曜日(B&G)  
毎週月・水・金曜日(東小)19時～21時  
指導者 山崎 雅樹 ☎0548③2484



### 御前崎オーシャンズミニバスケットボール

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週火・金曜日18時30分～20時30分  
毎週木曜日19時～21時  
指導者 吉村 和志 ☎090-4796-7583



### 黒潮東バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子  
地域 浜岡中学校区  
練習 毎週火・水曜日18時～20時  
毎週土曜日13時～17時  
指導者 岡村 信廣 ☎0537⑧6274



### 浜岡黒潮サッカー

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週土・日曜日 9時～12時または  
13時30分～16時30分  
指導者 岩崎 康昌 ☎0537⑧9851



### 黒潮東北野球

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週土・日曜日 8時～12時  
不定期 18時30分～20時30分  
指導者 五十棲 泰 ☎090-3556-6541



### 浜岡黒潮剣道

対象 幼年、小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域(市外も可)  
練習 毎週水・金曜日  
19時～20時30分  
指導者 増田 栄輝 ☎090-8133-4411



### 黒潮柔道

対象 年長、小学1～6年、中・高・一般  
地域 市内全域(市外も可)  
練習 毎週月・水・金曜日  
小学生19時～20時  
指導者 村越 潤 ☎090-2182-3533



### 御前崎バレーボール

対象 小学1年～6年生の女子  
地域 御前崎・白羽小学校区  
練習 毎週火・金曜日17時45分～19時30分  
毎週土曜日8時30分～12時  
指導者 植田 一 ☎0548③3911



### 白羽サッカー

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域(市外も可)  
練習 毎週土・日曜日9時～12時  
毎週水曜日19時～20時30分  
指導者 岩間 勝利 ☎090-1789-6799



### 御前崎黒潮剣道

対象 小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域  
練習 毎週水曜日18時～20時  
毎週土曜日9時～11時  
指導者 高田 和幸 ☎0548③3378



### 正剛黒潮空手道

対象 小学1年～6年生の男女、幼年  
地域 市内全域(市外も可)  
練習 毎週木曜日  
18時30分～20時  
指導者 中嶋 祥雄 ☎090-4083-5133



### 黒潮キッズバレーボール

対象 小学1年～6年生の男子  
地域 市内全域  
練習 毎週火・木・金曜日17時30分～19時30分  
土・日曜日練習・大会参加有  
指導者 鈴木 正人 ☎0537⑧7865



### 少林寺拳法

対象 幼年、小学1年～6年生の男女  
地域 市内全域(市外も可)  
練習 毎週木曜日18時30分～19時30分  
毎週土曜日18時30分～19時30分  
指導者 村松 靖洋 ☎090-7687-4817

## スポーツ少年団 入団者を募集しています

スポーツ少年団の活動は、スポーツを通じて心身を鍛え、将来、人間性豊かな社会人として活躍できる子どもの育成を目的としています。また、子どもたち同士の親睦と融和も図ります。

詳細事項については、各小学校を通じて「新規入団者募集」の案内を配布します。そちらをご確認ください。

**申し込み** 申込書を記入後、入団先の担当者へ提出してください。

**締め切り** 3月10日(日)までとなっておりますが、随時募集中です。

**事務局** 市スポーツ少年団本部  
平日午前のみ

☎ 0537⑨8735

URL <https://omaezaki-spokyo.jp>



◀市スポーツ協会  
ホームページ  
2次元コード

# みんな スポーツしよっせー!

# 御前崎市長選挙 御前崎市議会議員選挙

私たちの御前崎のために一票を

4 / 14  
日  
7:00 - 20:00

## ▶投票できる人

- 平成18年4月15日までに生まれた人
- 令和6年1月6日以前から引き続き御前崎市の住民基本台帳に記録されている日本国籍を有する人で、選挙人名簿に登録されている人
- ※投票をする日より前に市外へ転出した人は、投票することができません。

## ▶投票所入場券の郵送

- 投票所入場券は告示日(4月7日(日))より順次郵送します。
- 世帯ごとに郵送するので、それぞれ自分の投票所入場券を切り取って投票所へお持ちください。
- 期日前投票をする場合は、事前に入場券裏面に記入の上、期日前投票所にお持ちください。
- ※投票日当日に投票をする場合は、記入不要です。

## ▶便利な期日前投票をご利用ください

場所	期間	時間
御前崎市役所ロビー	4月8日(月)～4月13日(土)	8時30分～20時
御前崎支所ロビー		

※投票日に投票する場合は、記入する必要はありません。

期日前・不在者投票 宣誓書兼投票用紙交付請求書

氏名 御前崎 太郎

生年月日 大・昭 10年 4月 1日

現住所 静岡県御前崎市池新田5585番地

選挙人名簿記載の住所 御前崎市

理由  
 仕事・冠婚葬祭など  交通至難の島等に居住・滞在  
 外出・旅行・レジャー  住所移動  
 病気・出産・歩行困難  天災・悪天候

私は、選挙の当日上記事由のいずれかに該当する見込みなので、以上の記載が真実に相違ないことを宣誓し、併せて投票用紙を請求します。

令和6年4月0日 御前崎市選挙管理委員会委員長 様

事前に記入しておくこと  
投票の手続きが早くなるよ

## ▶不在者投票ができます

※下の制度を利用する場合は、照会先へご連絡ください。

### 病院や老人ホームなどに入院(所)している人

- 投票日に病院や老人ホームなどの県選挙管理委員会の指定する施設に入院(所)している人は、その病院などで不在者投票をすることができます。

### 選挙期間中、市外に滞在している人

- 出張などで遠方の市区町村に長期間滞在中の人は、滞在先の市区町村で投票できます。投票できる時間と場所は、事前に滞在先の選挙管理委員会へお問い合わせの上、郵送にかかる日数を考慮し、早めの手続きをお願いします。

### 重度の障がいがある人・要介護の人

次のいずれかに該当する人は、郵便等投票制度を利用できます。選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要となるので事前に交付申請などの手続きをしてください。

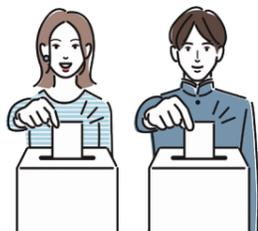
郵便投票用紙の交付請求は、4月10日(水)17時までです。投票用紙の交付および投票はいずれも郵便です。余裕をもって投票用紙を請求してください。

- 身体障がい者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている人
- 介護保険被保険者証に要介護5と記載されている人

## 選挙公報

選挙公報は新聞折り込みで配布します。市役所、支所、各地区センター、市立図書館アスパルにも配架する予定です。

- 新聞折り込み日 4月10日(水)の朝刊



照会 御前崎市選挙管理委員会(総務課) ☎0537-1132



# 3月は自殺対策強化月間です

3月は就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変わる時期で、自殺者数が増加する傾向にあります。

自殺者の多くが、健康や家族の問題といったさまざまな原因が重なり、追い込まれた末に自らの命を絶つ選択をしています。自殺に至る直前には、うつ病などの精神疾患を抱えていた人も多く、周りにさまざまな「サイン」を発しています。これまで自殺は個人の問題とされてきましたが、近年では「防ぐことができる社会的な問題」とされています。

## ストレスサインに気づこう

あなたがストレスを感じたときに出るサインは?

### こころのサイン

- 不安や緊張が高まる
- イライラ、怒りっぽい
- 気分が落ち込んで、やる気が出ない
- 人づきあいが面倒になる



### 体のサイン

- 肩こり、頭痛、腰痛、膝痛
- 寝つきが悪い、夜中や朝方に目が覚める
- 食欲がない、食べ過ぎてしまう
- めまい、耳鳴り

自殺を防ぐには、相手のこころのサインに気づき、適切に関わるのが重要です。この役割を担う人をゲートキーパー(命の門番)といいます。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援します。

## 身近な人のこころのサインに気づいたら...

あなたもできる自殺予防のための行動(ゲートキーパーの役割)



### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

### つなぎ

早めに専門家への相談を勧める

### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

## 周りの人が気づくこころのサイン



- 体調不良の訴えが多くなる
- 表情が暗く、元気がない
- 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増える
- 周囲との交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が多くなる
- お酒の量が増える
- 服装や身だしなみがだらしなくなる

照会 福祉課 ☎0537-1121

## こころの健康に関する相談窓口

相談窓口	受付時間
御前崎市福祉課 ☎0537-1121	月～金(祝日を除く) 8:15～17:00
相談支援事業所 Mネット ☎0537-7576	月～金(祝日を除く) 9:00～17:00
こころの電話 ☎0538-5560	月～金(祝日を除く) 8:30～11:45 13:00～16:30
静岡県うちあけダイヤル LINE相談	14:00～22:00 (土日祝日は21:00まで)





### プロサッカーチームが合宿

「モンテディオ山形」が1月16日から28日にかけて、御前崎ネクスタフィールドで8回目となるトレーニングキャンプを実施しました。

歓迎式では、相田健太郎代表取締役社長が「J1昇格を目指し、この素晴らしいグラウンドで練習に励みます」と決意を述べました。1月29日から2月11日にかけては「福島ユナイテッドFC」が合宿を実施しました。

◀ 柳澤市長から記念品の目録を受け取る後藤雅明選手



### 横断歩道を安全に渡ります

交通安全指導員から道路の正しい歩き方などを学ぶ教室が1月19日、さくらこども園で開かれました。

同園の年少児から年長児は、それぞれの年齢に合わせた交通ルールを学習。4月から小学生になり、子どもだけで歩いて登校する年長児は、実際に園から浜岡東小学校までを歩いてみました。同教室は1月から2月にかけて、市内全園で実施されました。

◀ 横断歩道を安全に渡る練習をする園児



### 生徒や住民の思いを込めて

浜岡中学校は1月24日、能登半島地震の被災者を支援する義援金16万5,418円を市社会福祉協議会を通じて寄付しました。

募金活動は生徒会本部と福祉委員会を中心に実施。同本部役員の植木朱音さん(佐倉三区)と同委員会の戸塚凜委員長(早苗町)は「被災者を思う気持ちが込められた義援金を大切に役立ててほしい」と話しました。

◀ 同協議会の繁田昇会長に義援金を手渡す朱音さんと凜さん



### 被災地の復興を支えるため

御前崎ライオンズクラブの植田浩行会長らが1月26日に市役所を訪問し、市と災害協定を結ぶ石川県志賀町への義援金10万円を柳澤市長に手渡しました。

義援金は同クラブの会員51人の会費から捻出されました。西島正浩第2副会長と宮城秀幸第3副会長も同席し、3人は「辛い状況が続く被災地の復興の支えになれば」と柳澤市長に託しました。

◀ 柳澤市長は「志賀町にしっかりとお届けします」と預かりました



### 季節の和菓子づくりを体験

比木地区センターが主催するふれんど講座の和菓子づくりが2月2日に開催されました。

講師を務めたのは、葛川屋の伊藤正人さん(本町)。10人の参加者は、イチゴ大福や桜餅のほか、節分やバレンタインデーをモチーフにした練り切りなどを作りました。高畑京子さん(比木原)は「カラフルで可愛い和菓子を作れて大満足」と笑顔を見せました。

◀ コツを教してもらいながら和菓子づくりを楽しむ参加者



### よしもと芸人とコラボ企画

市はスマートフォンの使い方を楽しく学んでもらおうと吉本興業所属の静岡県住みます芸人・さこりッチ氏を講師にスマートフォン教室を1月19日から2月5日にかけて市内で4回開催しました。

さこりッチ氏は巧みな話術で笑いを交えながら、市のxIDアプリを活用したデジタル通知の仕組みやLINE、地図アプリなどスマートフォンの便利な機能を紹介しました。

◀ さこりッチ氏に使い方を学ぶ参加者



### カインズと災害時協定締結

市と株式会社カインズは2月6日、「災害時における生活物資の供給協力に関する協定」を締結しました。

これにより、市は災害時に家庭や避難所で必要な生活物資などの供給を同社へ要請することができるようになります。同社理事開発本部の川崎崇副本部長は「災害がいつ発生しても、物資をすぐに届けられるように体制を整えておきたい」と話しました。

◀ 協定書にサインする柳澤市長と川崎副本部長



### 地域発展に向けた協定締結

バレーボールVリーグ女子2部に所属し、浜松市を拠点に活動する「一般社団法人プレス浜松」と市が2月13日、スポーツ振興に関する協定を締結しました。

今後、市民を対象とした健康増進活動や市内学校でのバレーボール教室の開催など、地域活性化に向けて取り組みます。同法人の森島康之代表理事は「地域の皆さんと共に歩んでいきたい」と話しました。

◀ 柳澤市長は「スポーツで市民を笑顔にしてください」と話しました

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<b>31</b> 大安 ☎0548@0583	<b>1</b> 赤口	<b>2</b> 先勝	<b>3</b> 友引	<b>4</b> 先負 6カ月児健康相談 (R5.10月・11月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階	<b>5</b> 仏滅 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 研修センター2階	<b>6</b> 大安 客船ダイヤモンド・プリンセス寄港 7:00~17:00/ 西ふ頭2号岸壁
<b>7</b> 赤口 ☎0548@0583	<b>8</b> 先勝 御前崎市長・市議会議員期日前投票 8:30~20:00/ 御前崎市役所・支所	<b>9</b> 先負 御前崎市長・市議会議員期日前投票 8:30~20:00/ 御前崎市役所・支所 2歳児歯科検診 (R4.3月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階	<b>10</b> 仏滅 御前崎市長・市議会議員期日前投票 8:30~20:00/ 御前崎市役所・支所	<b>11</b> 大安 御前崎市長・市議会議員期日前投票 8:30~20:00/ 御前崎市役所・支所 こどもの健康相談 受付9:00~10:00/ 市役所西館3階	<b>12</b> 赤口 御前崎市長・市議会議員期日前投票 8:30~20:00/ 御前崎市役所・支所 3歳児健康診査 (R3.3月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 こころの健康相談日 [要予約] ☎0537@1121/13:30~16:30 市役所3階会議室	<b>13</b> 先勝 御前崎市長・市議会議員期日前投票 8:30~20:00/ 御前崎市役所・支所
<b>14</b> 友引 御前崎市長・市議会議員選挙 7:00~20:00/ 市内各投票所 客船ウエステルダム寄港 7:00~16:00/ 西ふ頭2号岸壁 ☎0548@2222	<b>15</b> 先負 ひきこもり・不登校相談 [予約可] 受付☎0537@8066/13:30~16:00 浜岡福祉会館	<b>16</b> 仏滅 1歳6カ月児健康診査 (R4.9月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 だれでも食堂もぐもぐ (加多世) ☎0548@5945/17:00~19:00	<b>17</b> 大安 弁護士・司法書士・心配ごと相談 受付☎0537@8066/13:00~15:00 浜岡福祉会館	<b>18</b> 赤口 1歳児健康相談 (R5.3月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階	<b>19</b> 先勝 2歳6カ月児歯科検診 (R3.9月生) 受付12:45~13:10/ 市役所西館3階 障がい等地域生活相談室 [要予約] ☎0537@1121/9:00~16:00 西館相談室	<b>20</b> 友引
<b>21</b> 先負 ☎0548@3211	<b>22</b> 仏滅 家庭教育支援 あそび塾 ☎0537@8735/9:00~11:00 浜岡健康センター	<b>23</b> 大安	<b>24</b> 赤口 もちもちくらぶ (6カ月~1歳児対象) 10:00~11:00/ 市役所西館3階 弁護士相談 受付☎0548@5294/13:00~15:00 ふれあい福祉センターなごみ	<b>25</b> 先勝 2カ月児健康相談 (R6.2月生) 受付8:45~9:10/ 市役所西館3階 1日ハローワーク 13:30~15:30/ 市役所3階会議室 HIV・B・C型肝炎・梅毒・HTLV-1 [要予約] ☎0538@2253/13:15~15:00	<b>26</b> 友引	<b>27</b> 先負
<b>28</b> 仏滅 ☎0548@3206	<b>29</b> 大安 ☎0548@5858	<b>30</b> 赤口	<b>1</b> 先勝	<b>2</b> 友引	<b>3</b> 先負	<b>4</b> 仏滅



※感染症拡大防止に伴い、中止・延期となる可能性があります。  
 ※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。  
 ※イベント情報は、事前申し込みが不要のものを掲載しています。

ゴミ収集日	東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物	毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金属	2	16	9	5	19	10	17	3
ガラス	9	2	16	12	5	17	3	10
ペットボトル	16	9	2	19	12	3	10	17
ビニール・ プラスチック類	金曜日 (第2を除く)			水曜日 (第2を除く)		月曜日 (第2を除く)		
プラマークあり	12	12	12	10	10	8	8	8
プラマークなし	-	-	-	-	-	-	-	-
陶磁器	-	-	-	-	-	-	-	-

# 4

April 2024  
Omaezaki city  
Useful Calendar

## おまえざき くらしの ダイアリー

### ●消費生活相談

9:00~17:00  
月~金曜日 (祝日を除く)  
商工観光課 ☎0537@1135

### ●母子手帳の交付 ▶市役所西館

毎週火曜日 9:00~11:00  
毎週木曜日 13:00~15:00  
予約制 こども未来課☎0537@6666まで  
※他日時はご相談ください

### ●高齢者の介護・認知症に 関する相談と問い合わせ

地域包括支援センターはまおか ☎0537@1167  
地域包括支援センターおまえざき ☎0548@6857

### 今月の納期

(コンビニで納付できます)  
 ※介護保険料 (第1期) 4月30日  
 →※コンビニ払い不可  
 池新田・高松の上下水道料 4月30日

### 平日夜間、日曜・祝日の急患診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 19:00~21:30 (平日)  
9:00~16:30  
(日・祝・12/30~1/3)  
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

### 日曜・祝日の急患診療

▶榎原医師会  
診療時間 9:00~17:00 (日・祝)  
当番医はカレンダー内に記載

※日曜・祝日・夜間診療については、  
ご連絡の上、受診してください。

### 休日歯科診療

▶小笠掛川急患診療所  
☎0537@1299 掛川市杉谷南1丁目1-30  
受付時間 9:00~11:30 (日・祝)

# 文芸

おまえざき

## 俳句 おまえざき俳句会

小豆がゆ遺影微笑む小正月  
 年明けの団らん大地引き裂いて  
 亡母の自慢 開けた富士の遠渡坂  
 水仙芽生え 故郷の遅い春思う  
 宅配の友の珍味で年を越す  
 庭木震えてる 窓際の温さの平和  
 墓へ行く どんぐりと唄う小道です  
 日だまりの枯葉に花咲き尽きぬ笑み  
 ふり向けば弱気な背中 過去が押し  
 母のちゃんちゃんこ温い母より長く生きて

長尾美喜子  
 長尾美喜子  
 長尾美喜子  
 山本 英子  
 山本 英子  
 山本 英子  
 増森さく江  
 増森さく江  
 増森さく江  
 増森さく江  
 増森さく江  
 増森さく江

人生の秋 こうべ垂れるほど実ったか  
 「ママがいい」病児のハンスト婆のお守り  
 「おばあちゃんあのね」二人同時に孫シャワー  
 ウォーキングわくわく 草花と会って話す  
 日本の空で やつと息つく千切れ雲  
 酒は飲めぬが 八代亜紀の「舟唄」には酔う  
 「能登はいらんかいね」歌が涙の泉になる  
 あたりまえ出来ない 紙風船がしぼんでいく  
 人と会う モナリザの笑みを借りよう  
 被災地に日だまり送りたい 天空の道何処

増田 葉子  
 増田 葉子  
 増田 葉子  
 小野田重代  
 小野田重代  
 小野田重代  
 鈴木 喜夫  
 鈴木 喜夫  
 鈴木 喜夫  
 鈴木 喜夫  
 鈴木 喜夫  
 鈴木 喜夫

# Books

図書館情報

## 今読みたい！ 季節のオススメ本

1 美味しい櫻—食べる桜・見る桜・知る桜  
 一般 (平出眞／編著)



桜と聞いて連想されるものはなんでしょう？この本では全国の桜スイーツから料理・お酒のレシピまで、食べる桜を中心に紹介。さらに全国桜名所や名桜、芸術作品、桜と日本人の関わりなどを紹介し、より深く桜の魅力を知ることができます。

出版／旭屋出版

2 日本 桜の名所 100 選  
 一般



平成2年に公益財団法人日本さくらの会が選定した「日本桜の名所100選」を美しい写真とともに紹介。名所に関する解説に加え、桜の品種名・見頃・アクセスなどのデータも掲載されています。名所巡りの旅に出たくなる1冊です。

出版／主婦の友社

3 さくらがさくと  
 児童 (とうごうなりさ／さく)



3月から4月までの1カ月間の桜の花と街の人々の生活の移り変わりがやわらかいタッチで描かれています。少しずつふくらんでいくつぼみと、その下を忙しそうに歩いていく人々。ある日、女の子がふと立ち止まって…。

出版／福音館書店

## 図書館アスパルからのお知らせ

新刊図書



話題図書



行事・展示



照会 市立図書館アスパル ☎0537⑧8181

# OMAEZAKI BRAND

品質の良さは折り紙付き「御前崎ブランド」

## 混ぜりちりめん

- ・御前崎茶つゆひかり
- ・手火山製法鰹節
- ・天日干ししらすといか昆布 (令和4・5年度認定)



御前崎港で水揚げされたしらすを、新鮮なまま自社工場に運び、御前崎特有の風と豊かな日照時間を生かし、しらす干しにしています。現在、御前崎ブランドには3種類の混ぜりちりめんが認定されています。

「御前崎茶つゆひかり」は、つゆひかり特有の甘みと抑え目の苦味がちりめんと相性良く、鮮やかな緑色も特徴です。

「手火山製法鰹節」は、御前崎手火山式鰹節の削り節と削り粉をその都度削り混ぜ合わせているため、豊かな香りを感じられます。

「天日干ししらすといか昆布」は、しらす・いか・昆布による豊かな海鮮の旨味を味わえる定番商品です。

御前崎の特色を前面に打ち出した2品と旨味を想像しやすい定番商品の組み合わせは、贈り物にも最適です。



認定者 株式会社ヤマサン藤田水産

照会 農林水産課 ☎0537⑧1125

# Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの



Q

浜岡原子力発電所周辺では環境放射能調査をしているの？

A

静岡県では、浜岡原子力発電所周辺の安全を確保するため、発電所周辺に設置されているモニタリングステーション・ポストで環境放射能を測定し、その状況をテレメータシステムによってリアルタイムで監視しています。テレメータシステムとは、測定されたデータを、有線回線、携帯回線、衛星回線など複数の回線を使用して中央監視局とデータセンターに集め、静岡県環境放射線監視センターと静岡県庁で常時監視するシステムです。また、測定されたデータは、Webサイトでいつでも見ることができます。



最新の測定値



静岡県 環境放射線監視センター  
テレメータシステム

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑧1134

御前崎市役所  
職員募集

御前崎市の

未来を創る

前進

総務課人事給与係  
☎ 0537 85 1132



▲採用情報は  
こちらから



# 市の魅力をPRするオリジナルソングを作成 白羽小学校3年2組



◀オリジナルPRソングはこちらから聞くことができます



かがやく自まんの御前崎

- キラキラ光る 青い海  
目がら 耳に 波の音  
ほら カツオ かますいせえび シラス  
たくさん 海の なかまたち
- 白くかがやく とうだい  
かいだん 登って 水平線  
ほら 強く やさしく 海をたらしめて  
たくさん 船を 守ってる
- 黄緑色の つゆひかり  
お茶つみ フチフチ くせになる  
ほら まろやか さわやか 身体も元気  
御前崎の 自まんだよ



作詞から作曲まで自分たちで

「御前崎の自まんだよ」

軽快なメロディーと元気な歌声で海や灯台、つゆひかりなど御前崎市の魅力を伝えるのは白羽小学校3年2組の21人。総合的な学習の時間にクラス独自の取り組みとして、昨年のPRソングを作成した。

昨年4月、担任の佐野晃平教諭が授業中に口ずさんだ姿を見た児童らに、「みんなが歌を作ってみよう」という気持ちが湧いたことをきっかけに、6月からこの取り組みがスタートした。自分たちの住む御前崎が大好きな児童は、まちのPRソングを作ること、を熱望。作詞作曲には、音楽分野に精通する下村文子さん（下岬区）が協力してくれることになった。半年間、週一回程度の授業内で児童のアイデアを組み合わせてPRソングを作成してきた。

まず、歌詞の中に入れてほしいフレーズを作るため、御前崎の魅力を探すと「海」「灯台」「つゆひかり」があがった。それぞれのグループに分かれて作られたフレーズを佐野教諭と並

び変え、歌詞が完成した。どんな曲調にするかも児童が話し合い、口ずさんだものをベースにメロディーが作られた。文子さんは「大人では『お茶つみフチフチくせになる』なんて思いつかない。子どもの自由な発想で素敵な曲になりました」と大絶賛する。

御前崎を好きになってほしい

曲名は「かがやく自まんの御前崎」。自分たちが暮らす大好きなまちの魅力をたくさんの人に知ってほしいと願いを込めた。

「私たちはみんな御前崎が大好き！たくさんの人にこの曲を聴いてほしい、御前崎を好きになってほしい」と笑顔を見せる21人は、誰にも負けない「御前崎愛」をあふれさせている。



▲2月8日、PRソングを柳澤市長にお披露目した。歌詞の「ほら」には、「御前崎の自慢を見て」と手を肩から前に広げる振り付けを考案。歌を聞いた柳澤市長や市職員からは自然と笑みがこぼれた。

info 01 エネルギーのまちポータルサイト  
エネSmileタウンを開設しました

市では、「御前崎市エネルギービジョン中長期計画」に基づき、さまざまな事業を複合的に進めています。

その一環で、エネルギー政策に対する理解の促進やエネルギーに関する正しい知識の普及を図るため、御前崎市のエネルギー情報を集約した特設サイト「エネSmileタウン」を開設しました。子どもからお年寄りまで分かりやすく親しみやすい情報満載のサイトです。ぜひご活用ください。



**エネSmileタウンでわかること**

- ①エネルギー全般の基本的情報
- ②御前崎市エネルギービジョンの目指す将来像
- ③エネルギーのまちとしての各種取り組み
- ④市内のエネルギースポット
- ⑤エネルギーの豆知識(クイズ) など



◀エネSmileタウンはこちらから

照会 エネルギー政策課 ☎0537⑤1134

info 02 外国客船  
ダイヤモンド・プリンセスとウエステルダムが  
御前崎港に寄港します

令和5年度は、計3隻の外国客船が御前崎港に初寄港しました。令和6年4月も、以下の日程で御前崎港に外国客船が寄港します。寄港時には、岸壁や観光施設などで各種イベントを予定しています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせしますのでぜひお越しください。 ※天候などにより寄港が中止になることがあります。

ダイヤモンド・プリンセス

日時 4月6日(土)7時入港、17時出港  
場所 御前崎港西ふ頭2号岸壁



総トン数 115,875トン  
定員数 2,706人 全長 290m

ウエステルダム

日時 4月14日(日)7時入港、16時出港  
場所 御前崎港西ふ頭2号岸壁



総トン数 82,862トン  
定員数 1,964人 全長 285m

照会 商工観光課企業港湾室 ☎0537⑤1164

令和6年度 市税等納期一覧表

科目 月別	市・県民税	固定資産税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料	水道料・下水道料
令和6年 4月						1期 4月30日	池新田・高松 4月30日
5月		1期 5月31日	全期 5月31日				佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 5月31日
6月	1期 7月1日					2期 7月1日	池新田・高松 7月1日
7月		2期 7月31日		1期 7月31日			佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 7月31日
8月	2期 9月2日			2期 9月2日	1期 9月2日	3期 9月2日	池新田・高松 9月2日
9月				3期 9月30日	2期 9月30日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 9月30日
10月	3期 10月31日			4期 10月31日	3期 10月31日	4期 10月31日	池新田・高松 10月31日
11月		3期 12月2日		5期 12月2日	4期 12月2日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 12月2日
12月				6期 12月25日	5期 1月6日	5期 12月25日	池新田・高松 12月25日
令和7年 1月	4期 1月31日			7期 1月31日	6期 1月31日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 1月31日
2月		4期 2月28日		8期 2月28日	7期 2月28日	6期 2月28日	池新田・高松 2月28日
3月				9期 3月31日	8期 3月31日		佐倉・比木・朝比奈・新野・ 御前崎・白羽・港 3月31日
照会	税務課 0537⑤1114				市民課 国保年金係 0537 ⑤1171	高齢者支援課 0537 ⑤1118	水道料金お客さまセンター 0120(005)335 0537⑤7075

- ◆市税などの納付には口座振替が便利です。市役所関係各課、指定金融機関などで受け付けています。通帳と届出印をお持ちの上、ご依頼ください。
- ◆口座振替日は上表の納期と同じです。残高が不足した場合は、翌月10日に再度振り替えをします。再振替日が土・日・祝日の場合は金融機関の翌営業日となります。
- ◆介護保険料の欄は第1号被保険者分です。(対象は65歳以上の人)
- ◆納期を過ぎると延滞金が発生します。ご注意ください。(水道料・下水道料を除く)



「御前崎市公式LINE」を友だち登録して受信設定をすると、税の支払期限の1週間前に市から連絡が届きます。予期せぬ未納を防ぐためにも、登録しよう!

御前崎市公式LINE

照会 税務課 ☎0537⑤1114

## お知らせ

### 4月から事前予約制の 時間外窓口を廃止します

日中、税務課窓口に来れない人を対象とした納税相談などの事前予約制時間外窓口を廃止します。今後は平日の8時15分～17時にて相談を受け付けます。なお、各種証明書の発行はコンビニエンスストアをご利用ください。

照会 税務課

☎0537⑧1114



▲ホームページ

### 狂犬病予防集合注射を 実施します

狂犬病予防法に基づき、すべての飼い犬には市への登録と毎年度の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、すべての哺乳類に感染することが知られており、人も例外ではありません。発症すればほぼ100%死亡してしまう恐ろしい病気です。狂犬病の発生や流行を防ぎましょう。

持ち物

- ・市が送付した注射受付票(ハガキ)
- ・愛犬手帳

・注射料金3500円  
※お釣りが出ないようご協力ください。  
注意

・会場で予防注射を受けることができない場合は動物病院で受けてください。

・飼い犬に犬鑑札や前年度の注射済票を取り付けてください。

#### 予防集合接種会場の日程

日程	会場	時間
4月25日(木)	高松地区センター	10:00～10:30
	比木地区センター	11:00～11:30
	御前崎支所	13:15～13:45
4月26日(金)	御前崎市役所	10:00～11:00
	新野地区センター	12:45～13:45
	朝比奈地区センター	13:45～14:15

照会 環境課

☎0537⑧1162

### アスパルジャズナイト INSPIRINGを開催します

日時 3月28日(木)  
開場18時30分 開演19時  
会場 市立図書館アスパル  
出演 シータθ&小原カルテット  
定員 70人  
入場料 無料

**高齢者肺炎球菌予防接種の  
助成対象者を変更します**

変更日 令和6年4月1日  
変更前 予防接種を受けたことがなく、当該年度に65歳になる人、66歳以上の人  
変更後 接種当日に65歳で予防接種を受けたことがない人  
※66歳以上の人が助成を受けられるのは3月31日までです。

照会 健康づくり課

☎0537⑧1123



▲ホームページ

### 事業者に合理的配慮の提 供が義務化されます

令和6年4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

◆「合理的配慮の提供」とは

事業者や行政機関などは、障が

### 4月から相続登記の 申請が義務化されます

いのある人から社会の中にある障壁を取り除くために何らかの対応を求められたとき、負担が重すぎない範囲で対応する必要があります。

照会 福祉課

☎0537⑧1121



▲ホームページ

### 東海アックス看護専門学校 宣誓式を公開します

学生が看護への責任と誇りを自覚し、資質の高い看護師への成長を誓います。



▲ホームページ

※事前申し込み不要。  
照会 市立図書館アスパル  
☎0537⑧8181

### 軽自動車税種別割の 減免申請は5月24日まで

身体や精神に障がいがあり、その障がいがある一定の基準に該当する人が所有する軽自動車などは、軽自動車税種別割が減免されます。また、障がいのある未成年者の家族が所有する軽自動車も減免の対象に含まれます。継続して減免を受けたい場合でも申請は毎年必要です。

令和6年度分の申請期間

4月1日(月)から5月24日(金)

照会 税務課

☎0537⑧1114



▲ホームページ

### パスポート発行手数料の オンライン納付が始まりました

パスポートの発行をオンラインで申請した場合、クレジットカードでオンライン納付できるようになりました。

◆オンライン申請の注意点

対象はパスポートの更新申請(切替申請)のみです。初めて申請する場合やお手持ちのパスポート

日時 5月12日(日)10時～11時15分  
会場 東海アックス看護専門学校体育館  
申込期間 4月15日(月)～30日(火)  
照会 東海アックス看護専門学校  
☎0538④8111



▲申し込みはこちらから

## 募集

### 丸尾記念館の利用者を 募集します

丸尾記念館では和室(3室)を貸し出しています。茶道・華道・歌会・句会・舞踊などの文化活動にご利用いただけます。利用を希望する人は照会先にご連絡ください。

開館日 土・日曜日

利用時間

①9時30分～12時

②13時～15時30分

照会 社会教育課

☎0537⑨8735

利用料	9:30～12:00		13:00～15:30	
	市内	市外	市内	市外
	600円	900円	600円	900円

### 灯台150周年記念 未来への思いを表現しませんか

御前埼灯台初点灯から150周

がすでに失効している場合、有効中のパスポートに記載されている氏名・本籍に変更がある場合は対象外です。

照会 市民課

☎0537⑧1117



▲ホームページ

### 子ども医療費受給者証の 使用期限を変更します

これまでは受給者証を毎年交付していましたが、令和6年度からは一度交付された受給者証を18歳到達後の年度末まで使用することができます。3月に郵送される新しい受給者証(白色)を大切に保管してください。

受診の際は、保険証と一緒に受給者証を提示する必要があります。提示しなかった場合は助成を受けられないため、ご注意ください。

照会 こども未来課

☎0537⑧1120

### あなたにぴったりの 講座や教室を探しませんか

市内で開かれている100以上の学びの場(講座・講演会など)を、1冊のガイドブックにまとめました。3月上旬から順次、市役所や

年を記念して、作文コンクールを実施します。御前埼灯台の思い出とまちの未来について、作文で表現してみませんか。

テーマ 御前崎の未来

応募条件 市内在住の小中学生

募集締切 3月22日(金)必着

作品枚数 原稿用紙400字詰め

1枚以内

照会 社会教育課

☎0537⑨8735



▲申込方法や注意事項はこちらから

### 御前崎市奨学生を 募集します

対象 市内に在住し、令和7年4月に大学進学(短期大学・海外の大学を除く)を考えている人  
申込資格 次の条件を満たす人  
・両親の令和3年～令和5年の平均所得の合計が650万円以下  
・学業成績の平均値(5段階評価)が3.5以上  
・同居の世帯員に市税などの未納がない

募集人員 20人程度(選考有)

奨学金 月額5万円(無利子)

申込先 現在通っている高校または卒業した高校

申込期限 5月24日(金)

照会 教育総務課

☎0537⑨8733

# ＼かわいい！＼ おまえざきのたから

3月  
生まれの  
元気な子



ふかみ きょうへい  
深見 京平くん 3歳  
(門屋)



なかむら めぐみ  
中村 恵くん 3歳  
(大山)



やぎ けいか  
八木 懐香ちゃん 2歳  
(本町)



おだ ゆいと  
小田 結翔くん 2歳  
(薄原区)



すずき あすま  
鈴木 碧希くん 2歳  
(朝比奈原)



やました たく  
山下 岳くん 1歳  
(中町)

かわいい笑顔を募集します。  
対象:5月生まれの1歳～3歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子  
申込期間:4月8日(月)8時15分～22日(月)17時(先着8枠)  
申し込みフォーム▶  
照会:総務課  
☎0537⑧1132



なかた りき  
中田 利季くん 1歳  
(塩原新田)



しもむら ゆあな  
下村 柚彩菜ちゃん 1歳  
(桜ヶ池)

## ～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！ 御前崎をたべよう！



万能ドレッシング★  
冷蔵庫にある残り野菜で簡単に  
おいしい和え物を作りましょう♪

葉ネギと香味野菜のドレッシング和え

### 材料 (4人分)

- ◆葉ネギ.....15g
- ◆大葉.....2枚
- ◆パセリ.....1枝(約8g)
- オリーブオイル.....50ml
- 塩.....小さじ1/2
- 大根.....200g
- ちくわ.....2本

### 作りかた

- 1◆の野菜を全てみじん切りにし、オリーブオイル、塩と混ぜ合わせる。
- 2大根は皮をむき、千切りにする。ちくわは縦半分に分けてから千切りにする。
- 3ポリ袋に1と2を入れ、味がなじむまで手で揉む。

▶ 1人分 = 181kcal  
食塩相当量 1.8g

◆今月のレシピに使われている特産品: 葉ネギ

健康づくり課・御前崎市栄養友の会

紙 この冊子は雑紙としてリサイクルできます

