

Health

健康に役立つ情報

健康出前講座を開催しませんか

～保健師・管理栄養士などの専門職が講師を務めます～

市では、住民の皆さんに生涯を通じて健康に過ごしていただくため、「健康出前講座」に取り組んでいます。保健師や管理栄養士などが皆さんの地域に出向いて講座を実施します。オンラインでの講座開催も可能です。市の課題となっている高血圧予防のほか、健康に関する多くのテーマについてご相談を受け付けます。お気軽にお申し込みください。

◆健康出前講座

対象 市内の市民団体や企業など(5人以上から申し込み可能です)

申込方法 電話・窓口・電子申請のいずれか

※講座希望日の1カ月前までにお申し込みください。

会場 各団体でご準備ください。

費用 無料

開催日 ご相談に応じます(夜間の開催も可能です)

内容例 糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防、健診結果の見方、インフルエンザ・ノロウイルスなどの感染症予防について、該当地区健康課題について、健康的な食生活、スポーツ栄養 など
※内容については要相談



▲電子申請はこちらから

照 会 健康づくり課 ☎0537⁰⁵1123

Child

子育て応援

令和6年4月から

「おたふくかぜワクチン」の助成を始めました

市では、令和6年4月から、おたふくかぜワクチンの接種費用の一部を助成します。おたふくかぜの主な症状は、耳下腺(耳の前から下あたり)の腫れで、発熱を伴うこともあります。年齢の高い子どもや成人になってからおたふくかぜにかかるると無菌性髄膜炎や脳炎、難聴などの合併症を引き起こす可能性が高くなります。おたふくかぜの予防には、ワクチン接種で免疫をつけることが推奨されています。

◆助成対象

- ・1歳児(1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで)
- ・年長児(令和6年度は平成30年4月2日生まれから平成31年4月1日生まれ)

◆助成額

- 1歳児、年長児ともに、それぞれ1回ずつ2,000円
※接種時に医療機関で2,000円差し引いた金額を自己負担
※助成を受けるためには申請書兼代理受領委任書を指定医療機関に提出する必要があります。
※詳細は市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



照 会 こども未来課 母子保健係 ☎0537⁰⁵6666