まちの元気応援マガジン　広報おまえざき　No.245

OMAEZAKI

2024
9

夏の足跡

2024
SUMMER

御前崎みなと夏祭

夜空に鮮やかな大輪の花が咲く

御前崎市制施行20周年を記念した「御前崎みなと夏祭」が8月3日、マリンパーク御前崎で開催され、約3万5千人が御前崎の夏の風物詩を楽しみました。

イベントは15時から始まり、「うまいみさき屋台村」では、市内の企業や飲食店など48店舗が出店しました。また、交流市である山梨県中央市が桃や巨峰などの特産物を販売し、会場は大盛況。

メインイベントの花火の打ち上げは19時45分にスタート。打ち上げられた尺玉やスターマインなど約3千発の花火が御前崎の夜空を彩る様子はまさに圧巻の光景でした。花火が打ち上がると、会場から次々と拍手と歓声が聞こえてきました。来場者は「来年も御前崎の花火を見たいね」と余韻に浸りながら会場を後にしました。

1_購入したスナックを片手に友人と談笑／2_会場には約３万５千人が集まった／3_マリンパーク御前崎内のキャンプ場には特等席で花火を見ようと県内外から人が集まった／4_浴衣姿を写真に収める来場者／5_夏祭りを感じさせるりんご飴／6_夜空を彩る大きな花火に自然と笑みがこぼれる

CONTENTS_目次

まちの元気応援マガジン
広報おまえざき No.245 13.Septmber.2024

002 夏の風物詩
御前崎みなと夏祭

005 2024 SUMMER
夏の足跡

010 **まちかど探訪**
国際交流事業に多大な貢献 / 貴重な水資源を守っていく / 死亡事故ゼロ1000日達成 / 郵便局と包括連携協定締結 / 今シーズン初のふ化を確認 / 防災について考えてみよう / 日本代表が市内で最終調整 / 平和が続くように祈念する

012 **おまえざきくらしのダイアリー**

014 **Series**
おまえざきレシピコンテスト受賞作品/暮らしと原子力
図書館情報/文芸おまえざき

016 **#7119 救急安心電話相談窓口**

017 **タウンミーティング みんなで話そう御前崎市のこと**

018 **令和6年10月から児童手当制度が改正されます**

019 **情報掲示板**
証明書の発行はコンビニエンスストアが100円お得です / 御前崎市からのお知らせをテレビで見ることができます / 安心して利用できる新火葬場整備を目指して / 母子父子寡婦福祉資金を貸し付けます / 心身障がい者のがん検診個別に受けられます /「御前崎市物価高騰対応重点支援給付金」申請受付中 / 人間ドック・脳ドックの費用を助成します　ほか

024 **かわいいおまえざきのたから / 食のまち御前崎**

静岡県御前崎市
My Hometown

御前崎市は、静岡県最南端の岬のまちです。漁業が盛んで生カツオの水揚げ量は全国でもトップクラスを誇ります。また、日本屈指の日照時間と温暖な気候を生かした農業も盛んな地域です。

物流やエネルギー基地としての基盤も整備されており、商工業が盛んな地でもあります。御前崎港には5万トン級の大型コンテナ船が接岸できる多目的国際ターミナルがあり、世界各地とコンテナ航路がつながっています。

御前崎市の市章は「O」と「オ」を図案化したもの。ブルーは遠州灘、オレンジは太陽、太陽へ向かう白地の形は先進性を表し、市民の協力と情熱で世界へ発信するイメージを表しています。

SNS

LINE　Instagram

Facebook　X(旧Twitter)

9月の表紙

ベストスコアを目指して

８月８日、御前崎市老連第21回市長杯グラウンドゴルフ大会が市臨港第二グラウンドで開催され、約100人が参加しました。参加者は、ベストスコアを目指してクラブを振っていました。

御前崎市の人の動き

（令和６年８月末日現在の速報値）

		（前月比）
人　口	29,917	（−55）
男	15,238	（−41）
女	14,679	（−14）
世帯数	12,174	（−12）

第106回全国高等学校野球選手権大会

甲子園出場

大須賀 創（はじめ）さん（3年）
杉崎 蒼汰（そうた）さん（2年）
鈴木 明華羽（あげは）さん（2年）
掛川西高等学校

夏の足跡
2024 SUMMER

今年の夏も熱い夏となったー。
全国、東海大会で
熱戦を繰り広げた若者の姿を
捉えた。

7月29日、「第106回全国高等学校野球選手権静岡大会」で優勝し、26年ぶり6回目となる夏の甲子園出場を決めた掛川西高等学校。「実感が湧かず、足が地につかない気分でした」と優勝した当時の自身やチームの様子を話すのは3年生の大須賀創さん（東町・写真㊥）。創さんは甲子園で活躍する選手に憧れを抱き、野球を始めた。野球をする者であれば誰もが憧れ、目標とする甲子園への出場切符を手にした同部。舞い上がる気持ちを抑え、8月7日から開幕する夢の舞台へと備えた。迎えた初戦・対日本航空（山梨県）では8−4で勝利。自信をつけて臨んだ2回戦・対岡山学芸館（岡山県）だったが、緊迫する攻防を続けるも0−2で敗退してしまった。

2年生ながらベンチ入りを果たした投手・杉崎蒼汰さん（白浜区・写真㊨）は、静岡大会3回戦・対袋井高で先発し、5回まで無失点に抑えた。蒼汰さんは「甲子園ではマウンドに立てませんでしたが、この経験は良い糧となるはずです」と夏を振り返る。

甲子園出場は選手だけで掴み取ったわけではない。1年生から3年生まで55人の選手を8人のマネージャーが支えてきた月日があってこそだ。中学時代ソフトボール部に所属していた鈴木明華羽さん（下岬区・写真㊨）は、選手経験を生かした「選手ファースト」で支えてきた。明華羽さんは「学年の壁を感じさせない仲の良さを生かしてベンチ外も含めたチーム全員でプレーしています。それが掛西の強み」と誇らしげに語る。

新体制となった同部の目標は全国高等学校野球選手権大会2年連続出場。「今大会でベンチ入りした2年生が多く、期待が高まる新チームが始動しました。秋春夏と続く大会で結果を残してほしい」と後輩にエールを送る創さん。先輩の言葉を胸に掛川西高の新たな挑戦が始まる―。

ひたむきな努力
全国3位

第55回全国中学校柔道大会出場

柔道
村越 凛（りん）さん
（藤枝順心中３年）

「友だちと学校が離れるのは寂しかったけど、上を目指したい気持ちがなにより強かった」と藤枝順心中学校進学への思いを話すのは村越凛さん（大山）。県内有数の強豪校で日々鍛錬を重ねてきた凛さんは、７月に開かれた「静岡県中学校総合体育大会」で個人、団体ともに優勝し、８月20日に開催された「第55回全国中学校柔道大会」への出場を決めた。

凛さんは、５歳のときに父・潤さんが指導者として所属するスポーツ少年団「浜岡黒潮柔道」に入団。大会に出始めると凛さんの向上心に火がつき、がむしゃらに稽古を積んできた。昨年の全国大会では２回戦敗退。「県大会優勝は全国制覇までの通過点」と意気込み、臨んだ今大会。結果は個人３位、団体ベスト16。個人の部・準決勝の対戦相手とのこれまでの試合成績は五分五分、どちらが勝ってもおかしくなかった。優勝という目標には届かなかったが、「攻めの姿勢は崩さず、最後まで自分の柔道をやり切った」とすがすがしい表情で振り返る。

９月22日には別の全国大会が控えている凛さん。努力し続ける彼女の姿は周囲の人々を魅了するだろう。

第10回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会出場

トランポリン
清水 こはるさん（御前崎中３年）

「日常では味わえない高さの世界が刺激的で楽しい」と話すのは御前崎中学校３年生の清水こはるさん（白浜区）。ビデオ審査による予選を突破し、７月25日から28日にかけて開かれた「第10回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会」に出場した。

こはるさんが所属するのはＮＰＯアスレＴＣ（掛川市）。市振興公社が同クラブの指導者を講師に開く教室をきっかけに、小学４年生から本格的にトランポリンに打ち込んできた。本大会出場に向けて、ほぼ毎週県外に遠征したこはるさん。普段と違う環境で練習することで新たな発見や学びがあるという。本大会では結果が振るわず、「披露する技の難易度が低かったことが敗因」と振り返る。

現在、「タックアウト（前方二回宙返り半分捻り）」の習得が目標のこはるさん。約1年半特訓中のこの技を習得できれば、こはるさんはさらに輝きを増すはずだ。

第54回全日本中学校バレーボール選手権大会出場

男子バレーボール
大石 結士（ゆいと）さん（浜岡中１年）

浜岡中学校1年生の大石結士さん（佐倉一区）が所属するクラブ「藤枝リアン」が、県大会と東海大会で準優勝し、８月22日から25日にかけて開催された「第54回全日本中学校バレーボール選手権大会」に出場した。

小学1年生からバレーボールを始めた結士さんは小学5年生で同クラブに所属。小中学生の垣根を越え、同じ志を持つメンバーと切磋琢磨してきた。結士さんのポジションは「オポジット」。「セッターの対角に位置する選手」としてアタッカーに正確なトスを上げる影の立て役者だ。

全国大会2年連続出場の同クラブ。昨年のベスト16を塗り替えるためチーム一丸で臨んだ。結果は予選リーグを勝ち進んだものの、決勝トーナメント1回戦敗退。結士さんは「負けてしまったけど改めてバレーボールの楽しさを実感できました」と語る。1試合でも多く勝ちたいという意欲にあふれる結士さんの成長が楽しみだ。

第46回東海中学校総合体育大会出場

浜岡中学校 女子バレーボール部

浜岡中学校女子バレーボール部は、県大会で準優勝し、8月9日から10日にかけて開かれた「第44回東海中学校総合体育大会」に出場した。主将の植木朱音さん（佐倉三区）は「新体制になってから日は浅かったけど、意識を高め合い、チーム力を上げることができた」と数カ月間を振り返る。

昨年の大会ではあと一勝のところで全国出場を逃してしまい、悲願の全国出場に向けて気合い十分で臨んだ。全国出場権をかけた試合では、県大会で勝利した西遠女子学園中学校（浜松市）と再戦。しかし、勝利をつかみ切れず、3位入賞、同部の夏が終わった。副主将の徳本ほたるさん（門屋）は、「相手チームを追う展開となり、自分たちらしいバレーボールができず悔しい」と話す。

3年生が引退し、新体制となった同部をけん引するのは渡邊智央（ちお）さん（上朝比奈）。智央さんは「声を出し合い、全員で盛り上げることができるチームを目指す。笑顔で楽しくプレーすることを忘れず練習に取り組みます」と先輩の思いを胸に抱負を語った。

第46回東海中学校総合体育大会出場

水泳 池田 祢央（ねお）さん（浜岡中３年）

「これまで切磋琢磨してきたライバルたちと「チーム静岡」として臨んだ初めての東海大会はすごく楽しかった。まだ余韻が抜けません」と笑顔を見せるのは、浜岡中学校3年生の池田祢央さん（早苗町）。県大会で5位になり出場した「第44回東海中学校総合体育大会」背泳ぎ100mで、7位の成績を残した。

0歳から「ビクトリースイミングスクール」（菊川市）に通っている祢央さん。小学4年生のときの県大会決勝進出をきっかけに背泳ぎを専攻。最近の練習では、体を追い込むために3時間半で10キロ泳いだというから驚きだ。祢央さんの強みは、背泳ぎにおけるスタートやターンの際の泳法「バサロキック」。鍛え抜かれたしなやかな筋肉を生かした泳ぎで一気にリードするのが快感の一つだという。

来年高校に進学する祢央さんの次の目標は国体やインターハイに出場すること。現在は手の力だけで泳ぐなど上半身を強化する練習に取り組む。初めての大舞台を終え、将来のために努力する祢央さんの表情は希望に満ちあふれている。

第46回東海中学校総合体育大会出場

体操 市川 輝（ひかり）さん（浜岡中１年）

ＳＳＵスポーツクラブ（磐田市）で体操に励む市川輝さん（大山）が県大会で7位入賞し、8月9日に開かれた「第44回東海中学校総合体育大会」に出場した。大会では、跳馬や鉄棒、床、あん馬の4種目の総合得点を競う。

3歳から体操教室に通っていた輝さん。小学1年生のときに商業施設で同クラブ開催の体験イベントで指導者の浦野裕貴さんに勧誘され、入会を決断。各競技に初めて触れ、鉄棒で1回転をするときには恐怖心の壁が立ちはだかった。しかし、持ち前の運動神経と度胸で乗り越え、技の習得に没頭した。輝さんは「技が決まると達成感でいっぱいになります」と顔をほころばせる。

中体連競技の4種目のほか、平行棒やつり輪にも取り組むが、一番自信がある種目はあん馬。東海大会でも一番高い点数を獲得した。「試合は楽しむことが一番大事。来年は全国大会に出場したいです」と語る輝さん。今後は、あん馬の次に得意とする床を強化していくという。軽やかに次々と技を繰り出していく輝さんの将来に期待したい。

第44回全国空手道選手権大会出場

空手 岩倉 空凛（くうり）さん（浜岡中１年）

浜岡中学校1年生の岩倉空凛さん（東町）が、8月17日から18日にかけて開かれた国際松濤館空手道連盟主催の「第44回全国空手道選手権大会」で組手の部で優勝、型の部で3位という成績を残した。

世界大会に出場するほどの実力をもつ父・弘晶さんの背中を追い、5歳のとき空手を始めた空凛さん。組手を得意とし、相手の攻撃に合わせて得点を狙うカウンターが自身の強みだと自負する。「相手の動きを分析し、状況に合わせた試合展開をすることが難しい」と語る。

本大会では前回大会の決勝戦で負けた選手が不在での優勝だった。「来年はライバルに勝って優勝したい」と改めてリベンジに燃え、週3回の稽古に自主練習を加えて体づくりに力を入れている。

父のように長く現役選手として活躍したい―。そう話す空凛さんの良い知らせをたくさん受け取りたい。

まちかど探訪
-Event of omaezaki-

国際交流事業に多大な貢献

市に公益目的で高額寄付をした株式会社望月塗工に紺綬褒章が贈られることとなり、7月22日、市役所で下村市長が増田樹代表取締役に伝達しました。

昨年の寄付額は1,000万円。同社は、1990年から毎年寄付を重ねており、総額3億4,600万円となりました。この寄付金は、主に小中高生の海外研修事業に役立てられています。

◀増田代表取締役は「経験を自分の将来に生かしてほしい」と話しました

死亡事故ゼロ1000日達成

令和6年7月1日に市内における交通死亡事故ゼロ連続1000日を達成し、7月30日に静岡県交通安全対策協議会から表彰状と盾が贈られました。

本市は初めてこの記録を達成。現在、県内で継続中の記録では市の部最長となります。下村市長は「市民の意識の高さの表れだと感じる。今後もルールの順守とマナーの実践を呼び掛けていきます」と語りました。

◀静岡県くらし交通安全課の入戸野明課長から賞状を受け取る下村市長

今シーズン初のふ化を確認

御前崎市の砂浜に産卵された絶滅危惧種アカウミガメの卵が8月1日、今季初めてふ化しました。

今季初産卵の6月6日に保護した105個の卵から23頭の子ガメが誕生。ウミガメ保護監視員により海に放流されました。早朝5時30分ごろにふ化を発見した澤部春市保護監視員(広沢区)は、「ふ化を確認でき安心した。大きく成長してほしい」と目を細めました。

◀ふ化したばかりの子ガメを優しく見守る澤部保護監視員

日本代表が市内で最終調整

8月17日に小笠山総合運動公園エコパスタジアムで開催されるアメリカ代表戦を控えた15人制ラグビー女子日本代表チームが、8月15日から18日にかけて静岡カントリー浜岡コースに宿泊し、試合に向けた最終調整をしました。15日に執り行われた歓迎式では長田いろは選手が「チームの強みを出して勝利をつかみたい」と意気込みを語りました。

◀下村市長は「体調を整えて試合に勝ってください」と応援しました

貴重な水資源を守っていく

市と日本コカ・コーラ株式会社は7月23日、自然環境の保全に関する連携協定を締結しました。

これにより、両者は連携して地下水保全や森林保全、資源循環などに関する事業を推進していきます。同社サスティナビリティー推進部の田口美穂ディレクターは「飲料会社として水を大切に活動してきた。今後は共に水資源を守っていきましょう」と話しました。

◀下村市長は「市の豊かな自然を守っていきたい」と話しました

郵便局と包括連携協定締結

市と日本郵便株式会社は7月30日、包括連携協定を締結しました。

住民サービスの向上や地域の活性化などを図ることが目的で、防災啓発や青少年健全育成、市の魅力発信などに取り組みます。同社東遠江地区連絡会統括局長の大村英行住吉郵便局長は、「地域内外と情報交換をしながら取り組んでいきます」と話しました。

◀協定書には下村市長と浜岡・御前崎・佐倉の郵便局長が署名

防災について考えてみよう

有事の際、地域で活躍する子どもを育成する「防災キャンプ」が8月2日から3日にかけて、比木体育館で実施され、市内の小学5年生から中学生までの14人が参加しました。参加者は、ポリ袋を活用した夕食作りや段ボールベッドでの就寝など避難所生活を体験。上村奏大さん(東町)は「AEDの使い方や心臓マッサージの仕方を知ることができた」と話しました。

◀市消防署職員の指導のもと、消火器の使用方法を学ぶ参加者

平和が続くように祈念する

戦没者追悼式・平和記念式典が8月15日、御前崎市民会館で執り行われ、遺族や関係者約120人が戦没者1052柱の冥福を祈りました。

式典では、先の大戦で祖国のために命をささげた人々の御霊(みたま)に対し、黙とうをささげました。遺族会の増田幹夫会長(新谷区)は「先人に感謝と追悼の意を忘れず平和を後世に伝えていく」と述べました。

◀献花台に献花する参列者

10

October 2024
Omaezaki city
Useful Calendar

おまえざき くらしの ダイアリー

今月の納期
（コンビニで納付できます）

市県民税（第３期）	10月31日
国民健康保険税（第４期）	10月31日
※後期高齢者医療保険料（第3期）	10月31日
※介護保険料（第４期）	10月31日
→※コンビニ払い不可	
池新田・高松の上下水道料	10月31日

●消費生活相談
9:00～17:00
月～金曜日〔祝日を除く〕
商工観光課　☎0537(85)1135

●母子手帳の交付　▶市役所西館
毎週火曜日　9:00、10:00、11:00
毎週木曜日　13:00、14:00
予約制　こども未来課☎0537(85)6666まで
※他日時はご相談ください

●高齢者の介護・認知症に関する相談と問い合わせ
地域包括支援センターはまおか　☎0537(85)1167
地域包括支援センターおまえざき　☎0548(63)6857

平日夜間、日曜・祝日の急患診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537(61)1299　掛川市杉谷南１丁目１-30
受付時間 19:00～21:30（平日）
9:00～16:30
（日・祝・12/30～1/3）
※交通事故と労災の診察はお受けできません。

日曜・祝日の急患診療
▶(榛)榛原医師会
診療時間 9:00～17:00（日・祝）
当番医はカレンダー内に記載
※日曜・祝日・夜間診療については、ご連絡の上、受診してください。

休日歯科診療
▶小笠掛川急患診療所
☎0537(61)1299　掛川市杉谷南１丁目１-30
受付時間 9:00～11:00（日・祝）

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29 仏滅 **リサイクルBOX設置（浜岡東小）** 9月27日から10月18日まで	**30** 大安	**1** 赤口	**2** 先勝 **特設人権相談** 受付13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ☎0548(63)5294 **精神保健福祉総合相談**【要予約】 ☎0537(22)3263/13:30～15:00 西部健康福祉センター掛川支所	**3** 先負 **6カ月児健康相談**（R6.4月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館３階	**4** 仏滅 **3歳児健康診査**（R3.9月生） 受付12:45～13:10/ 市役所西館３階 **障がい等地域生活相談室**【要予約】 ☎0537(85)1121/9:00～16:00 研修センター2階	**5** 大安
6 赤口 (榛)しろわクリニック（内・小・外・整・皮） 御前崎市白羽3521-10 ☎0548(23)3211	**7** 先勝 **【家庭教育支援】凸凹だって良いじゃない** ☎090-7916-4122/9:30～11:00 おはな助産院	**8** 友引 **２歳児歯科検診**（R4.9月生） 受付12:45～13:10/ 市役所西館３階 **家庭教育支援 あそび塾** ☎0537(29)8735/9:00～11:00 図書館２階和室	**9** 先負 **権利擁護相談**【要予約】 ☎0548(63)5294/13:30～16:30 ふれあい福祉センターなごみ	**10** 仏滅 **こどもの健康相談** 受付９:00～10:00/ 市役所西館３階 **【家庭教育支援】ベビーマッサージ教室** ☎090-7916-4122/9:30～11:00 おはな助産院 **HIV・B・C型肝炎・梅毒**【要予約】 ☎0538(37)2253/9:15～11:00	**11** 大安 **こころの健康相談日**【要予約】 ☎0537(85)1121/13:30～16:30 市役所3階 **資源回収（北こども園）** ※回収場所は朝比奈地区センター	**12** 赤口
13 先勝 (榛)酒井内科医院（内・消） 牧之原市地頭方1丁目153-2 ☎0548(55)1100	**14** 友引 (榛)堀口外科医院（外・呼・胃・肛・整） 牧之原市大沢617-1 ☎0548(52)5858	**15** 先負 **1歳6カ月児健康診査**（R5.2月・3月生） 受付12:45～13:10/ 市役所西館３階 **だれでも食堂もぐもぐ（加多世）** ☎0548(63)5945/17:00～19:00	**16** 仏滅 **弁護士相談** 受付☎0537(86)8066/13:00～15:00 浜岡福祉会館 **だれでも食堂もぐもぐ（合亀）** ☎0537(86)3022/17:30～19:00 **すみれの会（自死遺族のつどい）**【要予約】 ☎054(286)9245/14:00～15:30 静岡県精神保健福祉センター	**17** 大安 **1歳児健康相談**（R5.9月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館３階	**18** 赤口 **障がい等地域生活相談室**【要予約】 ☎0537(85)1121/9:00～16:00 研修センター2階	**19** 先勝 **資源回収（浜岡北小）**
20 友引 (榛)えのきだクリニック（消内・内） 牧之原市細江3821-1 ☎0548(23)3633	**21** 先負 **ひきこもり・不登校相談**【予約可】 受付☎0537(86)8066/13:30～16:00 浜岡福祉会館	**22** 仏滅 **行政相談** 受付☎0537(86)8066/13:30～15:00 浜岡福祉会館	**23** 大安 **弁護士相談** 受付☎0548(63)5294/13:00～15:00 ふれあい福祉センターなごみ	**24** 赤口 **２カ月児健康相談**（R6.8月生） 受付8:45～9:10/ 市役所西館３階 **１日ハローワーク** 13:30～15:30/ 市役所3階会議室 **行政相談** / ふれあい福祉センターなごみ 受付☎0548(63)5294/13:30～15:00 **HIV・B・C型肝炎・梅毒**【要予約】 ☎0538(37)2253/17:30～19:00	**25** 先勝 **２歳6カ月児歯科検診**（R4.3月生） 受付12:45～13:10/ 市役所西館３階	**26** 友引
27 先負 (榛)廣瀬医院（内・呼・循・小） 牧之原市相良174-1 ☎0548(52)0006 **資源回収（御前崎中）**	**28** 仏滅 **家庭教育支援 あそび塾** ☎0537(29)8735/9:00～11:00 浜岡健康センター **高次脳機能障害医療等総合相談会**【要予約】 ☎0538(37)2252/13:10～16:00 県中遠総合庁舎西館１階	**29** 大安	**30** 赤口 **もちもちくらぶ**（6カ月～1歳児対象） 10:00～11:00/ 市役所西館３階	**31** 先勝	**1** 仏滅	**2** 大安

ゴミ収集日		東町・本町 早苗町	中町・大山	門屋 塩原・合戸	佐　倉	比木・新野 朝比奈	上岬・下岬 大山・西側	女岩・広沢 新谷・薄原	中原・白羽 白浜・新神子
可燃物		毎週月・木曜日					毎週火・金曜日		
金物		1	15	8	4	18	9	16	2
ガラス		8	1	15	11	4	16	2	9
ペットボトル		15	8	1	18	11	2	9	16
ビニール・プラスチック類	プラマーク あり	金曜日（第２を除く）			水曜日（第２を除く）		月曜日（第２を除く）		
	プラマーク なし	11	11	11	9	9	14	14	14
陶磁器		-	-	-	-	-	-	-	-

※発行日時点で実施が未決定のものは掲載していません。

特産品を使った
健康でおいしい食事をとろう！

RECIPE CONTEST

おまえざきレシピコンテスト受賞作品

栄養カップメシ

5/30作品

小中学生の部 優秀賞レシピ
考案者　篠﨑 侑真 さん

コンテストテーマ　▶朝食（令和3年度）　野菜（令和4年度）　減塩（令和5年度）

使用している特産品：かつお節、しらす、トマト

時短で簡単！！
栄養バランスもグッド！！！

材料（２人分）

◆ごはん……200グラム
◆釜揚げしらす…大さじ２
◆細ネギ……大さじ２
◆ごま……大さじ１
かつお節……適量
卵……２個
マヨネーズ……少々
塩・こしょう……少々
しょうゆ……適量
ミニトマト……少々

作り方

1. マグカップに◆の半量ずつとかつお節を入れて混ぜる。
2. 1の表面にマヨネーズをぬり、卵を割り入れる。卵はレンジで破裂しないように楊枝で黄身に穴を数カ所開けておく。
3. 塩・こしょうをふり、ふんわりラップをかけて500Wで１分20秒レンジにかける。
4. しょうゆをお好みでかけ、ミニトマトで飾りつけたら完成♪

照　会　健康づくり課　☎０５３７(85)１１２３

Atomic

暮らしと原子力

なっとく！原子力とエネルギーの Q&A

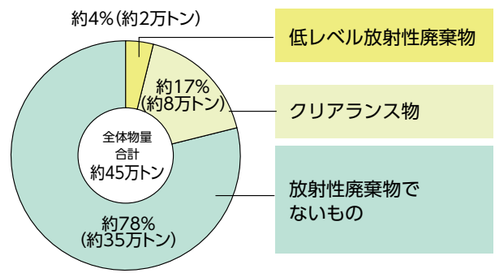
Q　解体によって発生する解体撤去物の量はどのくらい？

A　現在１・２号機を解体中の浜岡原子力発電所の場合、約45万トンの解体撤去物が発生します。そのうちの約95％が「放射性廃棄物でないもの（約78％）」と放射能レベルが極めて低い「クリアランス物（約17％）」で、この2種類の廃棄物は、資源の有効利用の観点からできる限りリサイクルしていきます。

残りの約４％が「低レベル放射性廃棄物」であり、放射性物質の量の区分に応じて、処分方法が変わります。

次回、クリアランス制度について紹介します。

《浜岡原子力発電所1・2号機の解体撤去物量》



出典：中部電力株式会社ホームページ「解体撤去物について」

照　会　エネルギー政策課　☎０５３７(85)１１３４

Books

図書館情報

今読みたい！季節のオススメ本

1　大人向け　猫社会学、はじめます（赤川　学／著）

猫と人との関係が最も深まったのが現代。なぜ猫は可愛いのか、「猫島」とは何かなど、五つの視点から分析。「猫と人間の未来」のための全く新しい学問の誕生！

出版／筑摩書房

2　大人向け　なんどでも生まれる（彩瀬　まる／著）

敵に襲われたところを、茂さんに助けられたチャボの桜。ある日、家にこもりきりの茂さんを外へ連れ出してくれる相手を探しに出かけた桜は、さまざまな出会いを引き寄せることに。

出版／ポプラ社

3　子ども向け　変身　―消えた少女と昆虫標本―（佐藤　いつ子／作　かない／絵）

夏休みの終わり、バスを降りて行った友人が失踪した。

友人へのあこがれ、家族との関係、知らなかった自分への困惑、様々なものが絡み合い進んでいく物語。

出版／文研出版

図書館アスパルからのお知らせ

新刊図書　話題図書　行事・展示

照　会　市立図書館アスパル　☎０５３７(86)８１８１

文芸

おまえざき

俳句　おまえざき俳句会

はびこった雑草へカマキリになった私　増森きく江
「お帰り」「ただいま」返す下校の子　増森きく江
残月の悲しい眼　今の地球眺めてる　増森きく江
球児の活躍　青春賞う夏が来る　山本　英子
花博の花より　我庭の花　愛おしい　山本　英子
花小さく咲いて平和な朝　山本　英子
ガザの子供　孫と重なる命の重み　増田　葉子
三歳児が無口になる　空豆むき　増田　葉子
包丁握るたび深くなる生命線　増田　葉子
孫の風邪　日常の中の非日常　増田　葉子

くたびれた両手と会話する木陰　小野田重代
夫の残した刺身包丁　今日も握る　小野田重代
老いてもあるある　手の平に未来　小野田重代
カラオケの青春歌謡　生き返る　長尾美喜子
急速の温暖化　生き急ぐ蜂達　長尾美喜子
表に子供いない　子供の日　長尾美喜子
陽光あてた布団　白い雲になった　鈴木　喜夫
戦後の思い出　破れた番傘から覗く　鈴木　喜夫
多忙の一日　じゃが芋土の中で笑っている　鈴木　喜夫
牛の目光る　食べられるために草を食む　鈴木　喜夫

事前申し込み不要

タウンミーティング

みんなで話そう 御前崎市のこと

御前崎市をもっと住みやすく、魅力あるまちにするためのご提案やさまざまなご意見をいただき、市民の皆さまと協力して「共に輝く御前崎市」の実現に取り組みます。皆さまのご意見をお聞かせください。

照　会　総務課　☎0537㉟1132

御前崎市長　下村 勝

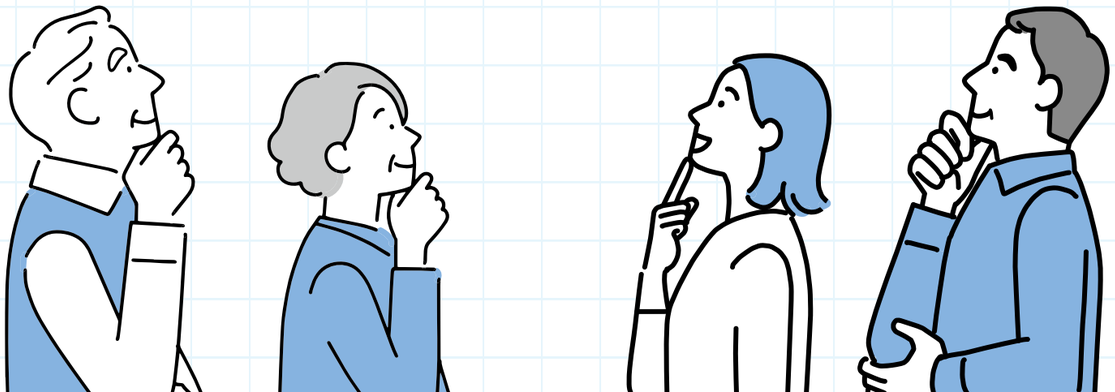
日　程	時　間	会　場	お住まいの地区
11月5日㈫	19時～20時30分	池新田地区センター	池新田・高松・新野
11月6日㈬		御前崎地区センター	御前崎・白羽
11月7日㈭		佐倉地区センター	佐倉・比木・朝比奈

タイムスケジュール

- 19:00　市長挨拶・プロフィール紹介
- 19:10　市政報告
- 19:30　提案への回答・フリートーク
- 20:30　閉会

■お住まいの地区に限らず、どの日程でも参加できます。
■市長に伝えたい提案や意見は事前に募集し、当日回答します。二次元コードからお寄せください。
■紙媒体(任意様式)による提出を照会先にて受け付けます。

◀タウンミーティング意見提案フォーム



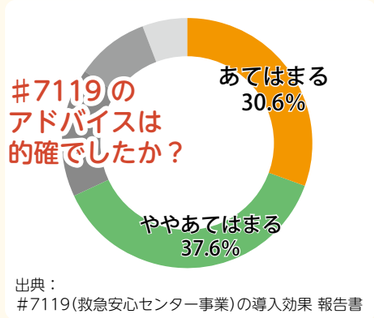
病院に行く?救急車を呼ぶ?けがや病気で迷ったら相談!

#7119 救急安心電話相談窓口

照　会　消防総務課　☎0537㉟2655

―家族の体調が悪そうだけど、病院に行くべき?
―このくらいの痛みで救急車を呼んでもいいのかな?

自分や家族の体調が優れないときなどにどうしたらよいのか迷ったことはありませんか?そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が「#7119」(救急安心センター事業)です。



出典：#7119(救急安心センター事業)の導入効果 報告書

▸受付時間
平　日　18時～翌日8時
土曜日　13時～翌日8時
日曜日・祝日　8時から翌日8時

休日・夜間に診てくれる医療機関を知りたいときは「医療情報ネット」

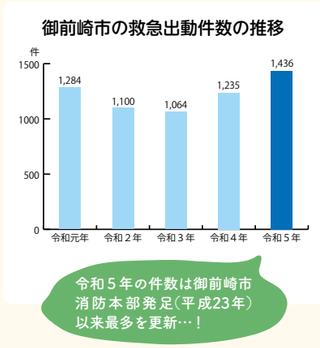
判断に迷ったらまずは相談

#7119では、医師や看護師、トレーニングを受けた相談員などが電話口で状況を聞き取り、「緊急性のある症状なのか」や「すぐに病院を受診する必要性があるか」などを判断します。緊急性が高いと判断した場合は救急車を呼ぶように伝え、緊急性が高くない場合には医療機関や受診のタイミングについてアドバイスします。また、「体調が悪いけどどこの病院に行ったらいいか」といった相談に対しても受診可能な医療機関を紹介します。

救急車を適正に利用し命を守る

全国的に救急要請が増加傾向にありますが、入院加療が必要のない軽症者の搬送が約半数を占めていることが課題となっています。御前崎市で運用している救急車は3台。救急資源には限りがあるため、緊急性の高い重症者が救急車を利用できない事態が発生するかもしれません。

逆に「こんなことで救急車を呼んでもいいのかな」「近所の目が気になるから救急車を呼ぶのは控えよう」と救急車を呼ぶことにためらいを感じる人もいます。しかし、その症状やけがは一刻を争うものかもしれません。#7119を利用することで、命の危険を知らせるサインを見逃さずに、救急車の要請や医療機関を受診することができます。



令和6年10月1日から静岡県で運用開始

本事業は全国30の地域で運用され、住民の不安を解消しています。静岡県では、10月1日から運用されます。

自分や家族の体調が崩れたときは心が不安な状態になり、正常な判断ができません。#7119では、相談者に寄り添い、適切なアドバイスをしてくれます。不安に思ったときは相談してみましょう。

緊急・重症時は迷わず119番!

おおむね15歳未満のことなら

#8000 静岡こども救急電話相談

▸受付時間
365日24時間

おおむね15歳未満の子どもを持つ保護者を対象とし、子どもの急な発熱やけがなどでお困りのとき、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

INFORMATION　情報掲示板

証明書の発行はコンビニエンスストアが100円お得です

コンビニエンスストアで取得できる証明書及び発行手数料

取得できる証明書	市役所及び支所の窓口	コンビニエンスストア
住民票の写し	300 円	200 円
印鑑登録証明書		
市・県民税（所得・課税）証明書		
戸籍の附票 ※		
戸籍謄抄本 ※	450 円	350 円

※本籍地が御前崎市の人のみ取得できます。

マイナンバーカードをお持ちでない人は、お早めに申請ください。

マイナンバーカードの申請方法

対象のコンビニエンスストア

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート

利用可能時間

６時30分～23時
（12月29日～１月３日、その他メンテナンス日を除く）

コンビニエンスストアでの証明書取得方法

①マイナンバーカードを持参してコンビニへ
②マルチコピー機にマイナンバーカードをかざして利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字４桁）を入力し、手順に従って操作
③発行手数料を支払う

マルチコピー機の操作手順

対象者

御前崎市に住民登録があり、マイナンバーカードを持っている人

照　会　市民課　☎０５３７㉕１１１７

御前崎市からのお知らせをテレビで見ることができます

静岡朝日テレビの「データ放送（d ボタン）」を活用し、市からのお知らせを発信しています。パソコンやスマートフォンが無くても、自宅のテレビで市からのお知らせを無料で見ることができます。ぜひご利用ください。

視聴方法

①テレビのチャンネルを「静岡朝日テレビ（５チャンネル）」に合わせる
②リモコンの「ｄボタン」を押す
データ放送基本画面が表示されるので、「御前崎市の広報情報」にカーソルを合わせリモコンの「決定」ボタンを押す。
③知りたい情報にカーソルを合わせ内容を確認
※データ放送に対応していないテレビや、アナログ変換している場合は、利用できません。

配信内容

・**災害・防災情報**…注意喚起や避難所の開設など
・**イベント情報**…各種イベントの案内や参加者の募集など
・**行政情報**…各種制度の案内や市からのお知らせなど
※最大20項目の情報を掲載（表示内容は随時更新）

照　会　総務課　☎０５３７㉕１１３２

令和6年10月から

児童手当制度が改正されます

改正内容

	令和6年10月支給分まで	令和6年12月支給分から
支給対象児童	15 歳到達後の最初の年度末まで	18 歳到達後の最初の年度末まで
所得制限	あり	なし
手当月額 ※（　）の額は第３子以降	０～２歳　15,000 円（15,000 円） ３歳～小学生　10,000 円（15,000 円） 中学生　10,000 円（10,000 円） 高校生　０円（０円）	０～２歳　15,000 円 ３歳～小学生　10,000 円 中学生　10,000 円 高校生　10,000 円 （30,000 円）※全ての子どもが対象
支払い期月	年３回（2・6・10 月）	年６回（2・4・6・8・10・12 月）
第３子の算定範囲	18 歳到達後の最初の年度末まで 大学２年（20 歳）対象外 高校２年（17 歳）第１子 ０円 中学１年（13 歳）第２子 10,000 円	22 歳到達後の最初の年度末まで 大学２年（20 歳）第１子 ０円 高校２年（17 歳）第２子 10,000 円 中学１年（13 歳）第３子 30,000 円

手続き

児童手当の受給には手続きが必要な場合があります。下表をご確認ください。

新たに受給資格が生じる人	①受給資格者が所得限度額超過により、現在、児童手当・特例給付を受給していない人	「認定請求書」の提出が必要 ※対象と思われる人には８月下旬に通知を送付しています。通知が届いていない人で、該当すると思われる人は、照会先にご連絡ください。
	②中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育している人	
受給額が増額する現行受給者	③一定上の所得額以上で、特例給付を受給している人	申請不要
	④支給要件児童として認定されている高校生年代の児童と中学生以下の児童を養育している人	
	⑤現在多子加算を受けている人（⑧に該当する場合を除く）	
	⑥新たに多子加算を受けることとなる人（⑧に該当する場合を除く）	
	⑦支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童と、支給要件児童として認定されている中学生以下の児童を養育している人	「額改定請求書」の提出が必要
	⑧新たに多子加算の対象となる平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの子どもがいる人	「額改定請求書」と「監護相当・生計費負担についての確認書」の提出が必要

※受給資格者（申請者）は、父母のうち所得が高い方となります。
※公務員は、勤務先での手続きとなります。

◀改正内容の詳細は
市ホームページをご確認ください。

照　会　こども未来課　☎０５３７㉕１１２０

情報掲示板　Information

安心して利用できる新火葬場整備を目指して vol.2

本紙2024年４月号で概要を掲載した新火葬場整備について、今後のスケジュールをお知らせします。

新火葬場の整備は、令和６年度から牧之原市を主体に用地測量などが始まりました。また、令和７年度からは吉田町牧之原市広域施設組合を主体に施設などの実施設計が進められ、令和11年度に供用開始を予定しています。

なお、本市の火葬業務は、同組合へ委託となりますが、実質２市１町が対等な立場で共同運営していきます。

詳細はホームページをご覧ください。

今後のスケジュール

年度	内容	事業主体
令和６年度	用地測量および地形測量調査、火葬炉の選定	牧之原市
令和６年度～令和７年度	設計事業者の選定(基本設計と実施設計)、基本設計、地質調査、環境影響調査	
令和７年度～令和８年度	実施設計	吉田町牧之原市広域施設組合
	都市計画決定の手続き	牧之原市
令和８年度	用地買収	
令和９年度～令和 10 年度	工事(造成工事、建築工事)	吉田町牧之原市広域施設組合
令和 11 年度	供用開始	

照　会　環境課　☎0537㊺1162

お知らせ

母子父子寡婦福祉資金を貸し付けます

令和7年度に子どもが高校、大学などに入学する予定のひとり親家庭を対象に無利子で資金を貸し付けます。保証人は原則不要です。

※審査により必要な場合があります。

資金種別　就学支度資金・修学資金

申込期限　10月18日㈮

申込・照会　こども未来課

☎0537㊺1120

心身障がい者のがん検診個別に受けられます

障がいをお持ちで、集団検診(検診車などによる検診)を受けることができない人には、個別検診が受けられる制度があります。希望者は照会先へ事前申し込みをしてください。

対　象　次の①～③のすべてに当てはまり、検診を希望する人

①市内に住所を有し、在宅で障害者手帳を持っている人

②検診車などによる集団での検診を受けることができない人

③本年度対象のがん検診を受けていない人

※受診日当日に介助の付添人が必要です。

※障がいの状態によっては、検診機関の都合により、検診を受けることができない場合があります。

検診機関　市立御前崎総合病院

検診期間　12月2日㈪～12月13日㈮

申込期限　11月15日㈮

※障害者手帳と印鑑を持参してください。

申込・照会　健康づくり課

☎0537㊺1123

▲ホームページ

「御前崎市物価高騰対応重点支援給付金」申請受付中

①住民税均等割非課税世帯への給付

支給額　1世帯あたり10万円

対象世帯　本年度、新たに住民税が非課税となった世帯

②住民税均等割のみ課税世帯への給付

支給額　1世帯あたり10万円

対象世帯　本年度、新たに住民税が均等割のみ課税となった世帯

③低所得の子育て世帯への加算

支給額　18歳以下の子ども1人につき5万円

対象世帯　18歳以下の子どもがいる、本年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となった世帯

申請期限　10月31日㈭必着

照　会　福祉課

☎0537㊺1121

人間ドック・脳ドックの費用を助成します

御前崎市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人に対し、人間ドックと脳ドックの費用を一部助成しています。助成には事前申請が必要です。対象条件や指定医療機関などは照会先にお問い合わせください。

申請方法

①事前にご希望の医療機関へ予約したうえで市民課窓口で手続き

②電子申請

※電子申請の場合は、10日程度で受診券が自宅へ届きます。

照　会　市民課国保年金係

☎0537㊺1171

▲ホームページ

御前崎市自主運行バス運賃を改定します

深刻化する運転士不足を解消するための人件費増加や燃料費高騰に伴い、御前崎市自主運行バスの運行を委託している事業者の路線バスの運行を委託している事業者の路線バス運賃が10月から値上げされます。

これにより、市自主運行バス路線においても同様の改定をすることとなりました。公共交通事業の安定的な継続、利便性の向上を図るため、ご理解とご協力をお願いします。

改定日　令和6年10月1日㈫

改定路線

・御前崎市内線

・相良御前崎線

・相良浜岡線

照　会　企画政策課

☎0537㊺1161

▲ホームページ

9月20日㈮～26日㈭は動物愛護週間

動物愛護管理法では、動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、毎年9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。

◆適正に飼養しましょう

ペットを飼う際には、最期まで責任を持ちましょう。愛護動物の遺棄・虐待は犯罪です。事情によりペットを飼えなくなってしまった場合には里親を探しましょう。市役所本庁舎と支所の1階にある「ポッチとニャンチの愛の伝言板」では、里親募集のお知らせをしていますので、ご活用ください。

◆飼い主のいない猫を増やさないで

野良猫に餌をあげるだけで他に世話をしないと、猫が増え、環境を汚すなど近隣に迷惑が掛かります。

照　会　環境課

☎0537㊺1162

10月は里親月間 夜間里親相談会を実施

子どもたちはあたたかい家庭生活の機会を提供してくれる里親を求めています。里親になりませんか？

里親とは　さまざまな事情によって家庭で養育されることが難しい子どもを自分の家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と正しい理解をもって養育する人のこと

里親の種類

①養育里親…家庭で生活することができない子どもを、家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する

②専門里親…虐待を受けた子どもや障がいのある子どもを経験と専門知識を生かして養育する

③親族里親…親が死亡や行方不明などによって養育できなくなった場合に里親として認定を受けて養育する

④養子縁組里親…養子縁組によって養親となることを希望する

◆夜間里親相談会

日　時　10月4日㈮ 17時30分～19時30分

場　所　西部児童相談所(中遠総合庁舎西館1階)

目　的　里親制度の普及・啓発

内　容　里親制度へ興味関心のある人に対し、制度を説明します。

※前日までに予約が必要です。

申込・照会　西部児童相談所

☎0538㊲2852

9月1日㈰～10月31日㈭は行政相談月間

行政の仕事やサービス、各種手続きなどへの苦情、意見、要望などを聴き、解決を手助けするのが総務大臣から委嘱を受けた「行政相談委員」です。秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

※行政の仕事と関係のない問題は行政相談の対象になりません。

行政相談委員

・大森祥晴さん(浜岡地区)

☎0537㊻3685

・澤部三千代さん(御前崎地区)

☎0548㊸3709

特設相談日

①10月22日㈫13時30分～15時　浜岡福祉会館

②10月24日㈭13時30分～15時　ふれあい福祉センターなごみ

照　会　総務課

☎0537㊺1132

情報掲示板　Information

東海アクシス看護専門学校第28回カリヨン祭

日　時　10月5日㈯　10時～15時
会　場　東海アクシス看護専門学校
テーマ　繋げ～人から人へ優しい心～
内　容　身体測定、妊婦体験、高齢者体験、看護クイズラリー、露店など
申し込み・入場料　不要
照　会　**東海アクシス看護専門学校**
☎0538㊸8111

▲ホームページ

OK!ワーク!仲間を増やそう会員拡大キャンペーン

OK!ワークは御前崎市、掛川市、菊川市の中小企業の皆さまの福利厚生事業に取り組んでいます。

事業所の福利厚生の充実、温泉施設などの割引、人間ドックや宿泊への補助、お子様の小中学校入学祝い金の給付など、OK!ワークが実施しているさまざまな事業を利用できます。

8月26日㈪から10月25日㈮のキャンペーン期間中に入会・申し込みをした人は、入会金が無料になります。また、新規事業所の紹介者には、入会者1人につき千円の報奨金などを進呈します。この機会に入会をご検討ください。

照　会　**一般財団法人小笠掛川勤労者福祉サービスセンター**
☎0537㉟0298

図書館アスパルで開催行政書士無料相談会

日　時　10月5日㈯　13時～16時
場　所　図書館アスパル
相談内容　相続・遺言、成年後見、農地転用など
照　会　**静岡県行政書士会掛川支部**
☎0537㊻9788

吉田町役場で開催行政書士無料相談会

日　時　10月22日㈫　9時～12時
場　所　吉田町役場2階ロビー
相談内容　相続・遺言、農地転用、建設業許可など書類作成に関すること　ほか
照　会　**静岡県行政書士会榛原支部**
☎0537㉒0063

10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です

10月1日㈫～31日㈭は市民の皆さんに御前崎市シルバー人材センター事業への理解を更に深めていただく活動期間です。センターは、高齢者に働く機会を提供し、生きがいの充実や健康の維持・増進、また地域社会の発展や現役世代の下支えなどを推進することを目指して活動しています。

センター会員123人の平均年齢は74・4歳で、最年長の就業会員は87歳の男性会員です。月に数回多様な業務に従事され、地域を担う重要なマンパワーとして日々活躍しています。高齢者が豊かに暮らせる地域にするため、あなたも参加してみませんか。

◆働く仲間を募集しています

市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人であれば、どなたでも会員になれます。働くことで生きがいと健康、そして社会参加を目指している高齢者の思いに応えるのが、シルバー人材センターです。多くのみなさんの入会をお待ちしています。

◆シルバー人材センターを利用しませんか

事業所や家庭でのさまざまな仕事を引き受けています。気軽にご相談ください。主な仕事は、草刈り、剪定、伐採、清掃、屋内外軽作業などです。事業所などへの派遣事業も実施しています。

※危険な作業などはお断りする場合があります。

照　会　**御前崎市シルバー人材センター**
☎0537㊺4531

自分らしさを叶えるプライベートサロン
hair salon
Ka Pilina
✂御前崎市御前崎 120-10
☎ 080-1614-8791
OPEN/ Tue－Sat
CLOSE/ Sun・Mon
1席のプライベート空間の為完全予約制

お墓のことならすべておまかせ
下村石材店
https://shimomurasekizai.com
【一級技能士】下村和之　下村数春
御前崎 110-16 ☎ 0548-63-2416

このスペースは有料広告です。詳細は総務課☎０５３７㊺１１３２まで

ハローワーク掛川が移転します

移転日　10月21日㈪
移転先　掛川市駅前4－4　SKしんきんプラザ2階
※電話番号は変更しません。
※移転日は施工状況などにより変更となる場合がございます。
照　会　**ハローワーク掛川**
☎0537㉒4185

▲ホームページ

プロバスケットボールの試合を観戦しよう

静岡県の遠州から愛知県東三河地域を拠点に活動しているプロバスケットボールクラブ「三遠ネオフェニックス」が御前崎市民を対象に試合観戦にご招待します。

日　時
①11月2日㈯15時05分 試合開始
②11月3日㈰15時05分 試合開始
場　所　浜松アリーナ
対戦相手　広島ドラゴンフライズ
定　員　両日合計100人(先着順)
申込方法
①クラブ公式LINEを追加し、「御前崎市」とメッセージを送信
②送られてくる申し込みフォームURLから申し込み
※Bリーグ IDの登録必須
申込開始日　9月24日㈫12時
※1申し込み4人まで
照　会　**株式会社フェニックスチケット担当**
☎0532㉟7528

▲公式 LINE

募集

農業分野人材定着セミナー参加者募集

静岡県では、農業分野における女性など多様な人材の活躍を応援しています。男女の区別なくワークライフバランスを実現できる働きやすい職場環境について学びます。

日　時　11月13日㈬14時～16時
場　所　静岡県男女共同参画センター「あざれあ」
内　容
・女性などの従業員の能力向上を促すために、直属の上司や経営者に求められている役割や働き掛け方法のスキルアップ
・女性などの従業員が働きやすい職場を整備した事業者の講演
対　象　県内で農業に従事する男女(女性作業員を持つ上司、経営者、人事労務管理者など歓迎)
受講料　無料
照　会　**静岡県農業ビジネス課**
☎054(221)2629

▲ホームページ
▲申込フォーム

東海アクシス看護専門学校令和7年4月採用教員募集

対　象　昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師の資格をお持ちの人
申し込み　応募要項や申込方法はホームページをご確認ください。
受付期限　10月31日㈭
照　会　**東海アクシス看護専門学校**
☎0538㊸8111

▲ホームページ

原子力規制委員会行政職員を募集します

募集期限　10月31日㈭
募集職種　原子力検査官　原子力防災専門官　ほか
求める人材(次の項目に専門性がある人)
・原子力施設の運転、保全、検査、設計など
・放射性廃棄物管理・処分
・火災、防災、放射線、土木、建築など
照　会　**原子力規制庁人事課**
☎03(3581)3352

ひかりインターネット
10ギガ誕生
株式会社 御前崎ケーブルテレビ
TEL 0537-86-8882(平日 8：30～17：15)

家庭にやさしい プリペイドカード
とばぷり
最大5円引
ガソリン・軽油
鳥羽石油
※詳しくはスタッフまで

このスペースは有料広告です。詳細は総務課☎０５３７㊺１１３２まで

OMAEZAKI
2024.9
No.245
まちの元気応援マガジン

＼かわいい／おまえざきのたから

9月生まれの元気な子

赤堀（あかほり） 我空（がく）くん３歳
（新谷区）

水野（みずの） 希春（きはる）くん３歳
（佐倉二区）

松園（まつぞの） 歩武（あゆむ）くん３歳
（薄原区）

浅野（あさの） 仁椛（にか）ちゃん１歳
（東町）

渡邉（わたなべ） 光希（みつき）くん１歳
（白羽区）

かわいい笑顔を募集します。
対象：11月生まれの１歳～３歳児で、本コーナーへ掲載されたことのない子
申込期間：10月7日㈪８時15分～18日㈮17時（先着８枠）
申し込みフォーム▶
照会：総務課
☎0537㊺1132

かわいいな～！
すくすく元気に
大きくなってね！

～食のまち御前崎～

毎月19日は食育の日！
プラス１品でバランスのよい朝食を

サバ缶マリネ

材料（４人分）

サバ水煮缶……１缶（190㌘）
タマネギ……1/2個（100㌘）
トマト……１個（200㌘）
◆レモン汁……大さじ１
◆しょうゆ……小さじ1/２
◆うま味調味料……５ふり
◆オリーブ油……小さじ２

▶１人分＝120kcal
▶食塩相当量 0.5㌘

作りかた

1 タマネギは薄切りにし、10分ほど水にさらす。トマトは一口大に切る。
2 ボウルに◆の調味料とサバ水煮缶の汁を入れ、よく混ぜる。
3 2に水気を切ったタマネギ、トマトを加え、混ぜ合わせたら、食べやすい大きさにほぐしたサバの水煮を加え、ざっくりと混ぜる。

◆今月のレシピでとれる５大栄養素：たんぱく質、脂質、ビタミン　健康づくり課・御前崎市栄養友の会

発行／御前崎市役所　編集／総務課　〒437-1692静岡県御前崎市池新田5585
電話／0537㊺1132　FAX／0537㊺1136　ホームページ／https://www.city.omaezaki.shizuoka.jp

この冊子は雑紙としてリサイクルできます